

PAG.3 | ADMINISTRAȚIE

Primăria Hunedoara dă startul unui nou proiect finanțat din fonduri europene-cel mai vechi parc din oraș se reabilitează.

PAG.4 | SOCIAL

Salvamontiștii duc cu spatele tone de materiale necesare pentru refacerea traseelor montane. Ce s-a realizat până acum și ce mai este în plan.

PAG. 8-9 | MAGAZIN

Învăluită într-un parfum fin și liniștitor, lavanda este una dintre cele mai prețuite plante aromatice, reunind în mod armonios frumusețea, tradiția și puterea vindecătoare a naturii.

Fondat de Cornel POENAR

Accent Media



Un nou popas s-a deschis în județ. „Gustul Apusenilor”, un loc de luat în seamă. /pag.16

ANUL XXI • NR. 970 • APARE 31 IULIE - 6 AUGUST 2026 • 16 PAGINI • 4 LEI • www.accentmedia.ro

Pera Bulz - maestrul taragotului, împlinește 80 de ani



/p. 5

Se vinde casa cu magnolii.
Simeria, telefon 0753083333.


Accent Media

angajează
ASISTENT MANAGER

Atribuții: coordonarea activităților administrative, monitorizarea oportunităților de finanțare, întocmirea documentațiilor pentru achiziții publice, gestionarea relației cu instituțiile publice, partenerii și clienții.

Organizează agenda și gestionează corespondența, întocmește documente, rapoarte, note și situații solicitate de conducere.

Cerințe: studii superioare, cunoștințe de utilizare calculator și programe de editare grafică. Experiența în activități administrative reprezintă un avantaj.

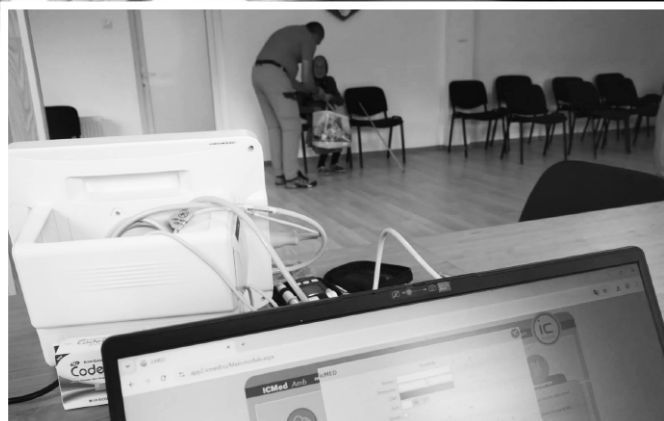
CV-urile se depun la sediul Accent Media, Deva, b-dul Decebal, bloc 5, parter sau e-mail: accentmediahd@yahoo.com, până în data de 10 august 2026.

Consultații medicale gratuite prin telemedicină pentru locuitorii din comuna Vălișoara



Vălișoara - Locuitorii comunei Vălișoara vor putea beneficia, în zilele de 4 și 5 august, de consultații și investigații medicale gratuite, în cadrul unei campanii de evaluare a stării de sănătate organizată de Primăria Vălișoara, cu sprijinul Consiliului Județean Hunedoara și al Asociației Salvital Hunedoara.

Acțiunea se va desfășura prin sistemul de telemedicină și teleconsultații, oferind participanților posibilitatea de a efectua o serie de investigații medicale fără costuri. Printre acestea se numără măsurarea glicemiei, a temperaturii corporale și a tensiunii arteriale, efectuarea unei spirometrii pentru depistarea afecțiunilor pulmonare, electrocardiogramă (EKG) pentru identificarea problemelor cardiace, testul INR pentru persoanele aflate sub tratament cu anticoagulanți, determinarea indicelui braț-gleză pentru depistarea bolii arteriale periferice, evaluarea hemoglobinei glicozilate și osteodensitometria, utilizată pentru măsurarea



densității osoase.

Evaluările medicale vor avea loc pe 4 august, între orele 09:00 și 15:00, la Căminul Cultural din Vălișoara. În cea de-a doua zi a campaniei, pe 5 august, echipele medicale se vor afla între orele 09:00 și 12:00 la Căminul Cultural din Dealu Mare, iar între orele 12:30 și 15:00 la Căminul Cultural din Săliștioara.

Primarul comunei Vălișoara, Camelia Bedea, îi încurajează pe locuitori să profite de această oportunitate, subliniind importanța prevenției și a depistării din timp a eventualelor probleme de sănătate.

„Ne dorim ca această cam-

panie să ajungă la cât mai mulți locuitori ai comunei, indiferent de vârstă. Prevenția este cea mai bună investiție în sănătate, iar faptul că aceste investigații sunt oferite gratuit reprezintă un sprijin important pentru comunitatea noastră. Îi invit pe toți cetățenii să profite de această oportunitate și să transmită informația și celor care ar putea beneficia de aceste consultații”, a declarat primarul comunei Vălișoara, Camelia Bedea.

Participarea este gratuită, iar persoanele interesate trebuie să se prezinte la punctele de evaluare având asupra lor cartea de identitate sau buletinul.

Patriotism și respect pentru Imnul Național al României



Tabăra privată pentru copii din frumoasa așezare hunedoreană IZVOARELE.

A fost o zi frumoasă cu soare zâmbitor. Pe acest fond am consemnat premiarea câștigătorilor concursului de creație literară cu tema „Bucuriile vacanței de vară”, o autentică confirmare a talentului, participanții fiind membrii cercului literar „Speranța”, cu toții fiind din localitate și elevi ai Școlii Gimnaziale Nr. 2, instituționalizați în cadrul Casei Familiale „Maranatha”.

Iată și câteva nume: Muntean Roberta, Ceucă Claudia,

Csiszer Andrei, Stănilă Cosmin, Muntean Florin, Rus Robi și Muntean Felicia.

Activitatea s-a contopit benefic cu o reușită implementare a temei „Imnul Național al României – expresie a unității naționale”, întreaga desfășurare făcând trimiteri la istoria glorioasă a poporului român.

Despre semnificația Zilei Imnului Național a vorbit prof. Georgeta-Ileana Cizmaș, iar Ilie Dumitru și Vili Orășan au recitat cu mult patos poezii patriotice dedicate evenimentului sărbătorit.

A consemnat Ioan Vlad

Citește cele mai importante știri pe cotidianul on-line



Jandarmii hunedoreni prezenți în tabăra de vară la Vața de Jos

Jandarmii din cadrul Inspectoratului Județean de Jandarmi „Decebal” Hunedoara - după cum ne-a informat plutonierul Marian Diana - au participat cu o multă eficiență la activitățile desfășurate în cadrul taberei de vară organizate în localitatea Vața de Jos. Cu această ocazie, celor prezenți le-au fost ex-

puse tehnica și dotările utilizate de Jandarmeria Română, precum și principalele misiuni.

De asemenea, au fost desfășurate activități de prevenire, prin care participanții au primit recomandări utile privind siguranța personală, comportamentul responsabil și evitarea situațiilor de risc.

Astfel de întâlniri reprezintă o bună oportunitate ca jandarmii să fie mai aproape de comunitate și să promoveze, în rândul elevilor, importanța respectării regulilor și a adoptării unui comportament responsabil.

Au consemnat Ioan Vlad și Georgeta-Ileana Cizmaș



Regiunea Vest: digitalizare, mobilitate și investiții europene în centrul noii strategii



Deva - Regiunea Vest face un nou pas în direcția dezvoltării sustenabile și a modernizării administrației, după ce Consiliul pentru Dezvoltare Regională (CDR) Vest, reunit în județul Caraș-Severin, a stabilit principalele priorități care vor ghida investițiile și politicile regionale în următorii ani. Organismul regional este condus în prezent de președintele Consiliului Județean Hunedoara, Laurențiu Nistor.

Una dintre cele mai importante decizii adoptate vizează pregătirea exercițiului financiar european 2028-2034. Agenția pentru Dezvoltare Regională Vest, împreună cu autoritățile locale și județene, lucrează deja la viitorul program de finanțare propus de Comisia Europeană, astfel încât regiunea să fie pregătită să atragă noi fonduri europene, imediat după încheierea actualei perioade de programare.

Totodată, membrii Consiliului au decis dezvoltarea unei

platforme regionale dedicate digitalizării administrației publice. Scopul este reducerea birocrăției, simplificarea relației dintre cetățeni și instituții și diminuarea costurilor administrative prin utilizarea unor soluții digitale comune.

Un alt obiectiv major îl reprezintă aprobarea primei strategii regionale privind transportul public și mobilitatea. Documentul urmărește dezvoltarea unor conexiuni mai rapide între comunitățile din cele patru județe ale regiunii, integrarea serviciilor de transport, digitalizarea acestora și investiții în mijloace de transport prietenoase cu mediul.

În același timp, Strategia de Specializare Inteligentă va fi actualizată pentru a răspunde noilor provocări tehnologice, accentul fiind pus pe inteligența artificială și tehnologiile avansate. Prin această abordare, companiile și mediul de cercetare vor avea acces mai facil la finanțări europene dedicate inovării.

„Miza este să construim un model de dezvoltare care să ne facă mai competitivi și mai bine pregătiți pentru schimbările următorului deceniu. De aceea pregătim deja perioada 2028-2034, investim în digitalizarea administrației, în mobilitate și în inovare”, a declarat președintele Consiliului Județean Hunedoara și al CDR Vest, Laurențiu Nistor.

În prezent, în județul Hunedoara și în celelalte trei județe din Regiunea Vest sunt implementate numeroase proiecte finanțate prin Programul Regional Vest 2021-2027. Acestea vizează modernizarea unităților de învățământ, a spitalelor, dezvoltarea infrastructurii verzi, creșterea eficienței energetice și sprijinirea mediului de afaceri.

În paralel, investițiile continuă și prin Programul Sănătate, destinat modernizării serviciilor medicale, precum și prin Programul Tranziție Justă, de care beneficiază și județul Hunedoara.

Parcul Corvin din Hunedoara va fi complet reabilitat



Hunedoara - Cel mai vechi parc din municipiul Hunedoara, Parcul Corvin, va intra într-un amplu proces de modernizare, în baza unui proiect finanțat din fonduri europene, în valoare totală de aproape 45 de milioane de lei. Lucrările vor transforma una dintre cele mai cunoscute zone de recreere din oraș într-un spațiu modern, adaptat tuturor categoriilor de vârstă.

Proiectul include atât reabilitarea parcului, cât și amenajarea unei zone adiacente, cuprinse între Parcul Corvin și Colegiul Economic „Emanuil Gojdu”. Cele două investiții vor crea o nouă promenadă urbană și vor extinde spațiile dedicate petrecerii timpului liber.

„Este un proiect foarte generos și foarte important pentru că vorbim despre o zonă emblematică a Hunedoarei, un parc amenajat în 1956 care nu a fost niciodată reabilitat integral”, a declarat primarul municipiului Hunedoara, Dan Bobouțanu.

Una dintre cele mai spectaculoase transformări va avea loc în zona unde, până de curând, exista o construcție ridicată nelegal. Aici va fi amenajat un luciul de

apă de mică adâncime, traversat de o pasarelă pietonală și completat de o fântână arteziană integrată în peisaj.

Noul parc va beneficia de un loc de joacă modern, o pistă de alergare de aproximativ 320 de metri, alei refăcute, mobilier urban nou, precum și spații pentru activități recreative, inclusiv mese de ping-pong și de șah.

În apropierea luciului de apă va fi construită o clădire cu un singur nivel, destinată serviciilor publice și spațiilor sociale, care va include și grupuri sanitare moderne pentru vizitatori.

Componenta verde a proiectului este una consistentă. Autoritățile locale vor planta încă 136 de arbori și peste 1.000 de plante perene, contribuind astfel la creșterea suprafeței verzi și la îmbunătățirea aspectului peisagistic al zonei.

„La final, cred că va fi cel mai frumos parc din oraș și va redeveni locul preferat de cei mai mulți dintre hunedoreni, indiferent de vârstă”, a afirmat primarul Dan Bobouțanu.

Lucrările sunt estimate să fie finalizate peste un an de zile.



AccentMedia

Tel. 0722 402 044

E-mail: accentmediahd@yahoo.com • www.accentmedia.ro

**Anunțuri de
mare și mică publicitate
în ziare locale și centrale**

Traseele din Retezat, între efortul salvamontiștilor și responsabilitatea turiștilor



Deva - Sezonul estival aduce mii de turiști în Parcul Național Retezat, iar pentru ca aceștia să se bucure de trasee sigure, echipele Salvamont Hunedoara și rangerii administrației parcului desfășoară, încă de la începutul verii, ample lucrări de reabilitare și întreținere. Intervențiile sunt însă departe de a fi ușoare, deoarece majoritatea materialelor necesare trebuie transportate în spate, pe poteci montane greu accesibile.

Lucrările executate în această perioadă au vizat refacerea marcajelor turistice, consolidarea sau înlocuirea podețelor deteriorate și repararea balustradelor afectate de vreme ori de trecerea timpului. Toate aceste amenajări sunt esențiale pentru siguranța celor care aleg să exploreze unul dintre cele mai spectaculoase masive montane din România.

Șeful Serviciului Salvamont al Consiliului Județean Hunedoara, Ovidiu Bodean, spune că volumul de muncă este foarte mare, iar numărul salvamontiștilor este insuficient pentru toate intervențiile necesare.

„Avem multe de făcut și, din păcate, avem puțini oameni. Încercăm să ținem pasul cu deteriorarea traseelor. Împreună cu rangerii de la Parcul Național Retezat am reabilitat un podeț pe traseul Pietrele-Lacul Galeș, care era deterio-

rat. Urmează să intervenim și la cel de deasupra de fosta cabană Gențiana, care este rupt. Acolo vrem să aducem o grindă metalică și încercăm să facem acest lucru cu ajutorul unui elicopter. De asemenea, cu voluntarii din Hațeg am curățat traseul de la Răușor spre Vârful Retezat”, a declarat Ovidiu Bodean.

Una dintre cele mai dificile provocări este transportul materialelor de construcție. În interiorul Parcului Național Retezat sunt interzise intervențiile care ar afecta mediul, astfel că lemnul, uneltele și elementele metalice sunt cărate exclusiv de echipele de intervenție, pe distanțe de câțiva kilometri și pe diferențe importante de nivel.

„Singura modalitate e transportul cu spatele. După cum știți, în Parcul Național Retezat este interzisă orice tăiere, orice defrișare, orice intervenție umană. Și atunci, toate materialele trebuie cărate pe jos. Acesta este motivul pentru care vrem să optăm ca grinda aceea metalică să o putem transporta cu elicopterul, pentru că are o lungime de 12 metri și este foarte grea. Peste ea vom așeza traversele de lemn. Pe acelea le vom căra, într-adevăr, cu spatele. Sperăm să rezolvăm și cu podețul de la Gențiana”, a explicat șeful Salvamont Hunedoara.

În perioada următoare,

atenția echipelor se va îndrepta și către refugiul Zănoaga, unde vor începe lucrări de reparații. Materialele necesare au fost deja transportate, însă administrația Parcului Național Retezat îi informează pe turiști că, până la finalizarea intervențiilor, refugiul nu va putea fi folosit pentru cazare. Materialele de construcție sunt depozitate în interior, iar cei care intenționează să petreacă noaptea în zona lacului Zănoaga sunt sfătuiți să utilizeze corturi proprii.

Salvamontiștii reamintesc că eforturile depuse pentru întreținerea infrastructurii montane pot avea efect doar cu sprijinul turiștilor.

Respectarea marcajelor, protejarea podețelor și balustradelor, precum și păstrarea curățeniei pe trasee contribuie la menținerea unui mediu sigur și protejat pentru toți iubitorii muntelui.

Prin munca discretă, dar esențială, a salvamontiștilor, voluntarilor și rangerilor, traseele din Retezat rămân accesibile și sigure, în ciuda condițiilor dificile în care sunt realizate lucrările. Fiecare podeț reparat și fiecare marcaj refăcut reprezintă rezultatul unui efort fizic considerabil, desfășurat în slujba celor care aleg să descopere frumusețea unuia dintre cele mai valoroase parcuri naționale din România.

Când profesionalismul schimbă fața unui cartier



Vechiul proverb românesc „Omul sfințește locul” și-a păstrat, peste timp, întreaga valoare. De fiecare dată când oamenii își fac meseria cu responsabilitate, seriozitate și respect față de comunitate, rezultatele nu întârzie să apară. Iar un exemplu elocvent poate fi întâlnit chiar la Deva, unde o lucrare de reabilitare a unui bloc demonstrează că implicarea și profesionalismul pot transforma în bine imaginea unui cartier.

Într-o perioadă în care administrațiile locale din întreaga țară se confruntă cu dificultăți financiare și cu provocări tot mai mari în implementarea proiectelor de investiții, municipalitatea devană continuă să investească în modernizarea și îmbunătățirea aspectului orașului. Reabilitarea termică a blocurilor reprezintă una dintre aceste investiții, iar rezultatele sunt vizibile.

Un exemplu este blocul 9B, Al. Transilvaniei, Deva, recent reabilitat, o clădire care și-a schimbat complet înfățișarea. Nu întâmplător, nepotul unei locatari a exclamat cu mândrie:

„Blocu' lu' buni e cel mai frumos din Deva!”

O afirmație spusă cu emoție, dar care reflectă bucuria oamenilor ce locuiesc aici și care au urmărit, zi de zi, desfășurarea lucrărilor.

Succesul unei astfel de investiții nu ține doar de finanțare, ci și de calitatea celor care o pun în practică. Constructorul – o firmă cu experiență și prestigiu din Hunedoara – și-a demonstrat profesionalismul pe tot parcursul lucrărilor. Echipele de muncitori au colaborat permanent cu locatarii, au



răspuns solicitărilor acestora și au executat lucrările cu grijă pentru detalii, respectând standardele de calitate și termenele asumate.

Rezultatul este o lucrare executată impecabil, care nu doar că oferă clădirii un aspect modern și elegant, dar contribuie și la creșterea confortului locatarilor și la eficiența energetică a imobilului.

Un gest care merită evidențiat

S-a petrecut la finalul lucrărilor. În timpul execuției, anumite porțiuni din spațiile verzi din jurul blocului au fost inevitabil afectate. Constructorul nu s-a limitat însă la încheierea contractului, ci a readus zona la un aspect plăcut. A fost adus pământ vegetal, acesta fiind împrăștiat pentru refacerea spațiilor destinate florilor și gazonului. Astăzi, împrejurimile imobilului arată revigorate, curate și îngrijite, poate mai frumoase decât au fost în ultimii ani.

Se cuvin, așadar, felicitări administrației locale pentru continuarea programelor de modernizare a municipiului, constructorului hunedorean pentru seriozitatea și calitatea lucrărilor executate, dar și muncitorilor care, prin efortul și priceperea lor, au contribuit direct la realizarea unei investiții de care locatarii se pot bucura mulți ani de acum înainte.

Cornelia Holinschi

Maestrul Pera Bulz: „Parcă m-am născut cu sunetul taragotului în suflet”

Declarat de UNESCO „Tezaur uman viu”, maestrul taragotului, Pera Bulz, împlinește, pe 2 august, respectabila vârstă de 80 de ani. Faima adunată de-a lungul anilor de carieră, aprecierile primite în timp, nu l-au schimbat defel pe OMUL Pera Bulz. Este la fel de zeci de ani: simplu, implicat, corect.

Reporter: În primul rând, felicitări pentru frumoasa vârstă pe care o împliniți! Puțină lume se poate lăuda că ajunge la această vârstă și într-o asemenea formă. Când ați început să cântați la taragot?

Pera Bulz: Am început să cânt la taragot pe când aveam 14-15 ani. Până atunci cântam la vioară.

Reporter: Și cum ați ajuns să treceți de la vioară la taragot?

Pera Bulz: De la vioară am trecut mai întâi la clarinet. Aveam un clarinetist vestit în Vața de Sus, de la care am cules mult folclor. Îmi plăcea foarte mult cum cânta, avea un ton extraordinar. Mergeam la clăci, la seceriș și pe unde era muzică eram și eu, cu vioara. La un moment dat nu mi-a mai plăcut vioara, pentru că trebuia mereu acordată. În schimb, m-a impresionat sunetul taragotului. Parcă m-am născut cu tonul acela în suflet.

Reporter: Ce înseamnă taragotul pentru dumneavoastră, domnule Pera Bulz?

Pera Bulz: Taragotul este o parte din viața mea. M-a ajutat să trăiesc, să o duc bine și să mă simt împlinit. Datorită lui am auzit aplauzele oamenilor care m-au apreciat, am fost filmat de multe ori și am avut parte de recunoaștere pentru talentul meu. M-au bucurat și aprecierile venite din partea conducerii Consiliului Județean, a autorităților locale și a tuturor celor care au apreciat activitatea noastră. Am adus faimă comunei Vața de Jos prin Taraful de la Vața.

Reporter: Ați amintit de Taraful de la Vața. Cum a



luat naștere și cum ați ajuns să îl conduceți?

Pera Bulz: Taraful a fost înființat de fostul învățător Aurel Colf. Eu eram unul dintre oamenii de bază, un fel de concert-maistru. După ce domnul Colf s-a îmbolnăvit și a plecat, mi-a spus: „Tu ocupă-te în continuare de taraf.”

Atunci am mobilizat toți instrumentiștii din comuna Vața de Jos și am format un taraf care a ajuns la aproximativ 40 de membri. Erau oameni de mare valoare, care respectau melodiile vechi și folclorul autentic. Acesta a fost secretul succesului nostru.

Reporter: De unde vă culegeați melodiile?

Pera Bulz: Le învățam de la vechii instrumentiști din comună. Mergeam oriunde auzeam că este muzică și îi rugam să-mi cante melodiile pe care le știau. Apoi făceam repetiții. Joia ne întâlneam cu toți instrumentiștii și repetam împreună.

Ne bucuram de succesul pe care îl aveam cu acele melodii. Mi-aș dori și astăzi să mai fie la fel, dar am pierdut mulți oameni de bază din Taraful de la Vața. Ștafeta a fost preluată de Ionel Coza, profesor de muzică din zonă.

Totuși, nu mai este ca odinioară. Acum sunt alte vremuri și alte melodii.

Reporter: Sunteți și inițiatorul Festivalului Taragotului de la Vața. Cum s-a născut această idee?

Pera Bulz: Într-o seară eram la o petrecere unde cânta o formație din Arad, iar printre invitați se afla și domnul Mircea Moloș, pe atunci președintele Consiliului Județean Hunedoara.

La final, când cântam la taragot, i-am spus: „Domnule președinte, haideți să facem un festival și să adunăm toți taragotiștii.” A fost de acord și, de acolo, lucrurile au început să prindă contur. Și cei care au venit ulterior la conducerea județului au susținut această idee.

Festivalul a avut un mare succes și mă bucur că există și astăzi. Chiar dacă anul acesta nu am mai putut participa, din motive obiective, l-am urmărit cu emoție.

Am ascultat



interpretării cu lacrimi în ochi și m-am bucurat când prezentatoarea a amintit de numele meu. Atunci mi-am spus că am reușit să las ceva în urmă la Vața. Sunt convins că acest festival va continua să crească.

Reporter: Valoarea dumneavoastră este recunoscută și prin titlul UNESCO de Tezaur Uman Viu, o distincție de mare prestigiu. Ce înseamnă acest titlu pentru dumneavoastră?

Pera Bulz: Totul a început după un festival în Vietnam, unde am participat alături de băiatul meu și de alți soliști. Acolo au fost prezenți reprezentanți din multe țări și ne-au apreciat foarte mult pentru felul în care am cântat, în special pentru taragot.

După ce m-am întors în țară, am fost chemat la Consiliul Județean de domnul Laurențiu Nistor, care mi-a spus că există o propunere pentru acordarea acestui titlu UNESCO.

M-a felicitat și mi-a înmănat diploma.

Este o recunoaștere a muncii mele de o viață, a spectacolelor susținute în multe țări din Europa și a aprecierilor primite din partea specialiștilor și a comisiilor de evaluare din domeniul culturii.

Reporter: O ultimă întrebare, domnule Pera. Împliniți 80 de ani. Cum vedeți viitorul folclorului românesc?

Pera Bulz: Eu cred că, dacă vor exista oameni care să se ocupe în continuare de folclor, acesta va avea viitor. O formație bine pusă la punct, care cântă autentic, nu poate fi înlocuită de nimic.

Sigur, tinerii ascultă și alte genuri muzicale, mai moderne, dar eu cred că folclorul va dăinui dacă vor fi respectate regulile și autenticitatea lui. Mă bucur că în județ sunt oameni care pun accent pe cultură, pe muzică și pe autentic. Este și un băiat pe care l-am apreciat foarte mult și despre care cred că va rămâne un reper pentru comuna Vața de Jos – Vlăduț Lință, un tânăr foarte apreciat. Și domnul Ciprian Roman, cunoscut ca artist (managerul Centrului de Cultură și Artă al Județului Hunedoara, n.r.) m-a apreciat întotdeauna și mă invită, în continuare, la spectacole.

Eu mai am de rezolvat câteva probleme de sănătate, dar sper ca în scurt timp să pot pune din nou taragotul în mână și să cânt.

Reporter: Vă dorim multă sănătate, să vi se împlinească toate dorințele și să ne revedem sănătoși și voioși, cântând ceea ce vă place cel mai mult. La mulți ani!

Pera Bulz: Vă mulțumesc și eu.

Cătălina Neag

Atletism

Eric Rus a cucerit o medalie de bronz la Campionatele Naționale de seniori



Desfășurate la finalul săptămânii trecute pe Stadionul Nicolae Măărășescu din Craiova, întrecerile Campionatului național de atletism pentru categoria seniori, i-au adus atletului devenit Eric Rus o nouă medalie.

Una de bronz cucerită în proba de 3000 m obstacole, probă la care devenit abonat la medalii, după cea cucerită în urmă cu două săptămâni la întrecerile de

tineret U 23 de la Deva.

Seniorul Dorin Andrei Rusu a abandonat în proba de 800m deoarece încă nu și-a revenit după o accidentare mai veche și Raul Lăcătuș a reușit un Personal Best la 400 de metri plat, unde, în final, a avut al zecelea timp, iar la 800 de metri a încheiat cursa pe locul al patrusprezecelea.

Toți cei trei sportivi sunt pregătiți la CSM Deva de către prof. Cornelia Juratoni. Felicitări!!

Fotbal

Corvinul Hunedoara vs Sepsis OSK

Hunedoreni se pregătesc pentru a doua "reprezentare" la Arad!

Runda cu numărul trei al noului sezon al SuperLigii înseamnă un nou joc în fața suporterilor hunedoreni! Corvinul este gazdă în confruntarea cu Sepsis Sfântu Gheorghe, formație cu care echipa corbilor albaștri s-a duelat în lupta pentru promovare din Liga secundă, în stagiunea precedentă. Povestea "corbilor albaștri" continuă, iar pentru asta echipa hunedoreană are nevoie, din nou, de fiecare dintre suporterii formației!

Duminică, 2 august, de la ora 18:30, va fi fluierul de start al confruntării din etapa a treia, iar accesul în stadion va fi permis începând cu ora 16:30, cu două ore înainte de start, pentru ca toți suporterii să poată ajunge la timp și să se bucure de atmosfera unui moment special.

Prețurile biletelor pentru această partidă :

Tribuna 1 „Coco Dumitrescu” – 90 lei

Tribuna 2 „Gioni Brosowszky” – 70 lei

Peluza „Iosif Petschovsky” și Peluza Sud – 50 lei

Copii până la vârsta de 13 ani beneficiază de o reducere



de 50 la sută, iar odată cu acest meci, sectoarele K și P de la Tribuna a II-a sunt destinate ca sectoare Family Zone – pentru corviniști de la mic la mare. Tichetele de acces se pot cumpăra în ziua meciului, după programul stabilit inițial.

Persoanele cu dizabilități beneficiază de acces gratuit, pe baza biletului ridicat de la

casierie în ziua meciului, în baza documentelor justificative și în limita locurilor disponibile.

Tichetele de acces se pot achiziționa on-line dar și la casieria arenei din Arad (dinspre Peluza Sud – peluza oaspeților), în ziua meciului, după programul 12:00 – 19:00.

Hai Corvinul Hunedoara!!

Tenis de câmp

Cristina Deac visează la un scaun cu roțile performant

Este visul ei, al Cristinei Deac,, legitimată la secția de paratenis de la CSM Deva. Cristina este singura tânără din România care joacă tenis de câmp din scaunul rulant. Haideti să o ajutăm să-și împlinească visul!

„Dragi prieteni, A venit timpul să schimb scaunul de tenis, dar din păcate nu imi permit unul nou, care poate ajunge pana la 10.00 euro.

Am primit spre testare un scaun de tenis, second hand si, după multe antrenamente, mi-am dat seama cât de mult m-ar ajuta să imi continui antrenamentele nu

Cont in lei: RO83BTRL02201201N91226XX
Cont in euro : RO58BTRL02204201N91226XX

doar ca pasiune, cât si ca performanță. Cine mă cunoaște știe că sunt singura fată care joacă tenis in scaun rulant din țară si, stie ca mi-e foarte greu să cer ajutorul dar, pentru a-l putea păstra, trebuie să strang suma de 2000 euro.

De aceea, îndrăznesc să vă cer ajutorul. Dacă există persoane sau companii care ar dori sa mă sustină, printr-o sponsorizare sau o donație, aș fi profund recunoscătoare. Orice contribuție, oricat de mică, mă apropie de obiectivul meu și imi oferă șansa

de a continua sa practic tenisul și să pot participa la turnee.

Dacă nu voi reuși să strâng suma necesara va trebui sa returnez scaunul. Totuși, vreau să încerc și să cred că, impreună, putem transforma acest vis in realitate.

Va mulțumesc din suflet pentru sprijin, distribuiți și încurajări!

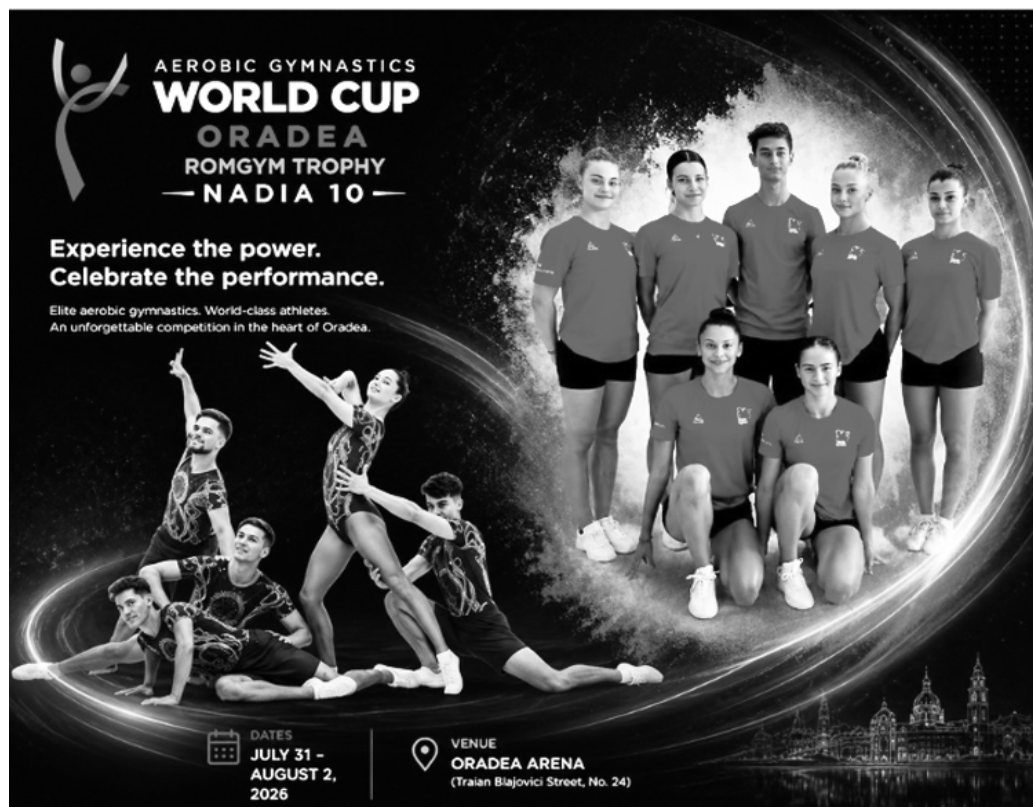
Pentru mai multe informații, mă puteți contacta in privat.”

Semnat: Cristina Deac.



Gimnastică aerobică

Cupa mondială de la Oradea, test important înainte de mondiale



Așa cum am menționat în numărul trecut al publicației noastre, municipiul Oradea va găzdui, timp de trei zile, sportivi de elită ai gimnasticii aerobice. Între 31 iulie și 2 august, Oradea Arena va fi scena unei etape a Cupei

Mondiale și a concursului internațional RomGym Trophy - Nadia 10, la care sunt anunțați concurenți din 12 țări, între ei fiind campioni și medaliați mondiali și europeni.

Cele două competiții vor reuni sportivi consacrați, dar și juniori considerați parte a

noii generații a gimnasticii aerobice, se arată într-o informare transmisă de Federația Română de Gimnastică.

Pentru etapa de Cupă Mondială, rezervată seniorilor, lista nominală publicată de Federația Internațională de Gimnastică cuprinde 49 de sportivi din 11 țări: Bulgaria,

Finlanda, Germania, Grecia, Ungaria, Italia, Lituania, Portugalia, România, Slovacia și Ucraina. Alți tineri concurenți vor participa la RomGym Trophy.

România va fi reprezentată în concursul seniorilor de Leonard Manta, Daniel Tavoc, Maria-Alessia Vrâncianu-Panciu, Antonio Surdu, Bianca Voicu, Mădălin Boldea, Melissa Fărcaș, Vlăduț Popa și Daniel Anton.

Gimnaștii vor concura la individual masculin și feminin, perechi mixte, trio și grup. Etapa de la Oradea este și un test important înaintea Campionatului Mondial programat în luna septembrie, la Pamplona.

Pentru cei interesați de programul acestei competiții:

Sâmbătă, 1 august, calificările care se vor desfășura între orele 11 și 18, fiind urmate, între orele 18.30 și 20, de primele finale, rezervate juniorilor.

Duminică, 2 august, finalele sunt programate în două sesiuni, între orele 11 și 15, respectiv 15.30 și 19, finalele Cupei Mondiale urmând să înceapă în jurul orei 16. Festivitățile de premiere vor încheia competiția.

Fotbal

În meci amical Metalurgistul Cugir- CSM Deva 2-2

Nou promovată în Liga 3 de fotbal formația CSM Deva a disputat primul joc amical din această perioadă. Devenii au remizat scor final, 2-2, pe terenul celor de la Metalurgistul Cugir.



Pentru CSM Deva au marcat Roșu și Bacău iar pentru gazdele din Cugir, Bogdan Alin Mintean și Goronea.

Mentionăm că CSM Deva este în căutare de antrenor principal cu licență A pentru noul sezon fotbalistic. În zilele următoare vor fi perfectate și o serie de contracte cu jucătorii care sunt vizualizați pentru posibile transferuri către echipa deveană.

Sâmbătă, 1 august, de la ora 11.00 echipa de seniori CSM Deva va disputa un alt meci amical, și va întâlni pe terenul de acasă, pe Stadionul Cetate formația CSM Lugoj.

www.accentmedia.ro • Tel. 0722 402 044

E-mail: accentmediahd@yahoo.com

Companie de presă • Editură • Tipografie • Producție publicitară

ANUNȚ PUBLICITAR

Primăria Orașului Simeria, str.A.Iancu nr.23, aduce la cunoștința publică atribuirea de contracte de finanțare nerambursabilă din fonduri publice în conformitate cu Programul anual pentru acordare de finanțări nerambursabile acordate de la bugetul local al orașului Simeria pe anul 2026 în sumă de 400.000 lei, publicat în M.O. nr.111/2026, partea a VI-a, în acord cu prevederile Legii nr.350/2005. Pentru a putea participa la procedura privind atribuirea de contracte de finanțare nerambursabilă, solicitanții trebuie să fie culte religioase recunoscute conform legii.

Documentația necesară întocmirii proiectelor, procedura de selecție cât și alte informații se pot obține de la Primăria orașului Simeria, str.A.Iancu nr.23, telefon:0254260005.

Anunțul de participare a fost publicat în M.O nr.140/28.07.2026.

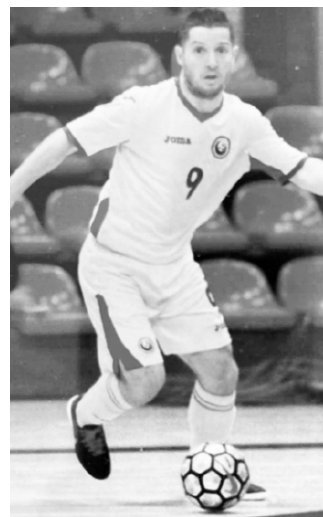
Data limită de depunere a dosarelor pentru obținerea finanțărilor nerambursabile de la bugetul local, este:21.08.2026, ora13:00.

Ion Al Ioani în staff-ul tehnic a Academiei de fotbal de la CSM Deva

Academia de Fotbal CSM Deva își consolidează colectivul tehnic prin cooptarea fostului mare internațional de fotbal Al-Ioani Ion, care, va pregăti grupele U7 și U8.

Cu un palmares impresionant, Al-Ioani Ion este:

- de 4 ori Campion al României (3 titluri cu CIP Deva și 1 cu City'us Târgu Mureș);
- de 4 ori Campion al Ungariei cu Rába ETO Győr;
- câștigător al Cupei și Supercupei României;
- câștigător al Cupei și Supercupei Ungariei;
- deținător a peste 100 de selecții la echipa națională



de fotbal a României;

- participant la două turnee finale;
- autor a peste 500 de

meciuri la nivel național și internațional;

• câștigător al Ghetiei de Aur UEFA Futsal Champions League 2013.

De acum înainte, tinerii juniori deveni vor avea oportunitatea de a fi antrenați de un fost internațional, un sportiv care a performat la cel mai înalt nivel și care se alătură colectivului tehnic al Centru-lui de Copii și Juniori din cadrul Academiei de Fotbal CSM Deva.

Experiența, profesionalismul și valorile pe care Al-Ioani Ion le-a dobândit de-a lungul carierei vor contribui la formarea atât a unor fotbaliști mai buni, cât și a unor oameni de caracter.

Lavanda – parfumul care cucerește și vindecă



Invăluită într-un parfum fin și liniștitor, lavanda este una dintre cele mai prețuite plante aromatice, reunind în mod armonios frumusețea, tradiția și puterea vindecătoare a naturii.

De-a lungul secolelor, a fost apreciată pentru proprietățile sale terapeutice, câștigându-și pe bună dreptate renumele de „doctorul naturii”. Și astăzi, florile sale sunt valorificate pe scară largă în industria farmaceutică, în medicina tradițională și în terapiile moderne, contribuind la menținerea sănătății și a stării de bine.

Planta care a traversat milenii

Originară din zona bazinului mediteranean, unde clima caldă și uscată i-a oferit condițiile optime pentru dezvoltare, lavanda are o istorie impresionantă. Primele mărturii despre folosirea ei datează din urmă cu aproape 3.000 de ani, în Egiptul Antic, unde era considerată o plantă sacră, apreciată atât pentru aroma sa inconfundabilă, cât și pentru proprietățile sale terapeutice.

• Egiptenii au obținut, prin metode rudimentare, primul ulei esențial de lavandă - un produs care avea să-și câștige,

peste secole, un loc important în medicină și în terapiile naturiste. Florile parfumate erau așezate chiar și în interiorul pernelor, fiind considerate un remediu pentru un somn liniștit și odihnitor.

• Faima lavandei s-a răspândit repede în lumea antică. Grecii o foloseau pentru ameliorarea durerilor de spate, în timp ce romanii îi atribuiau puteri aproape miraculoase. Era recomandată împotriva mușcăturilor veninoase și a otrăvurilor, iar soldații romani o purtau în campaniile militare pentru a alunga țânțarii, scorpionii și păianjenii. Tot romanii parfumau cu lavandă băile publice și lenjeria, transformând-o într-un simbol al curățeniei, liniștii și rafinamentului.

În Orient

Planta și-a câștigat, la rândul ei, un loc de cinste. În China, o varietate asiatică de lavandă era ingredientul principal al celebrului „Ulei al Florii Albe”, un remediu tradițional despre care se credea că tratează o gamă largă de afecțiuni, de la boli infecțioase până la tulburări nervoase și cardiace.

În Evul Mediu

Lavanda a devenit un aliat

important în combaterea epidemiilor, fiind apreciată pentru proprietățile sale dezinfectante și utilizată în încercările de limitare a răspândirii ciumei.

În epoca modernă

Lavanda și-a menținut popularitatea datorită parfumului distinctiv și culorii sale delicate. În timpul Primului Război Mondial, uleiul esențial de lavandă ar fi fost utilizat în îngrijirea răniților, fiind apreciat pentru proprietățile sale antiseptice și antibacteriene. De asemenea, în perioada epidemiei de tifos, lavanda a fost folosită pentru efectele sale considerate benefice în protejarea și susținerea sănătății.

• Astăzi, cercetările științifice continuă să confirme o parte dintre proprietățile care au făcut-o celebră încă din Antichitate, iar parfumul său rămâne sinonim cu relaxarea, echilibrul și starea de bine.

Floarea binecuvântată din legende

În tradiția populară românească, lavanda era considerată o plantă protectoare, care aduce liniște și pace sufletească. Conform tradiției populare, în unele sate fetele își puneau flori de lavandă sub pernă în noaptea de Sânziene, crezând că își vor visa alesul inimii.

crezând că își vor visa alesul inimii.

• O legendă ne spune că această floare minunată ar fi darul Fecioarei Maria, care, după ce a spălat hăinuțele Pruncului Iisus, Maica Domnului le-ar fi a pus la uscat pe un tufiș de lavandă. Drept binecuvântare, planta a primit parfumul său inconfundabil și puterea de a aduce liniște, pace și ocrotire. Iar de atunci și până astăzi, florile de lavandă, împletite în formă de cruce, sunt așezate de creștini la icoane, ca să fie protejați de forțele răului.

Când și unde se plantează lavanda

Rezistentă și puțin pretențioasă, lavanda preferă locurile însorite și solurile bine drenate. Se poate cultiva atât primăvara cât și toamna, când temperaturile sunt moderate. Se plantează la distanță suficientă între plante pentru a permite circulația aerului și dezvoltarea tufelor. Are nevoie de udare doar în perioada de prindere deoarece suportă bine seceta.

• Solul nu trebuie să rețină excesul de apă iar buruienile trebuie îndepărtate periodic

• În funcție de soi și de climă, planta înflorește între lunile mai și septembrie, une-

ori chiar de două sau trei ori pe an.

• Momentul ideal pentru recoltare este înainte ca florile să se deschidă complet. În această etapă, concentrația de uleiuri esențiale este maximă.

• Buchetele sunt legate și atârnate într-un spațiu umbrat și bine aerisit, unde se usucă lent, păstrându-și culoarea, parfumul și proprietățile.

Lavanda - simbol al relaxării

În viața de zi cu zi, utilizările lavandei sunt aproape nelimitate. Uleiul esențial de lavandă intră în compoziția parfumurilor, cremelor, săpunurilor, șampoanelor și produselor destinate îngrijirii pielii sensibile.

• Florile uscate parfumează dulapurile, protejează hainele împotriva moliilor și sunt folosite în perne aromatice care favorizează un somn liniștit.

• În gastronomie, lavanda este utilizată pentru prepararea ceaiurilor, siropurilor, mierii aromatizate, biscuiților, înghețatei și chiar a unor preparate sofisticate din bucătăria franceză.

• Uleiul esențial din lavandă este utilizat în masaje, băi terapeutice și ședințe de aromaterapie, transformând lavanda

Într-un simbol al relaxării moderne.

Preparatele pe bază de lavandă

Potrivit cercetătorilor, preparatele pe bază de lavandă au proprietăți antiseptice, antibacteriene, antiinflamatoare, antispastice, cicatrizante, digestive și relaxante. Sunt utilizate atât intern, sub formă de ceaiuri sau capsule, cât și extern, sub formă de uleiuri, tincturi, creme, unguente și băi terapeutice.

- Studiile moderne au demonstrat că aromaterapia cu ulei esențial de lavandă contribuie la reducerea stresului, anxietății și insomniei, îmbunătățește calitatea somnului și favorizează relaxarea sistemului nervos.

- În același timp, aplicată local, lavanda calmează iritațiile pielii, accelerează vindecarea rănilor superficiale și poate diminua durerile musculare și articulare.

Remediile naturiste cu flori de lavandă

Sunt apreciate pentru numeroasele lor beneficii asupra organismului. Acestea pot contribui la regenerarea țesuturilor, la reducerea aspectului cicatricilor și la calmarea pielii afectate de expunerea îndelungată la soare. De asemenea, lavanda este utilizată pentru susținerea stării de bine în perioade de oboseală nervoasă, stres, răceli sau disconfort asociat tensiunii emoționale.

- Lavanda poate fi administrată sub diverse forme, precum ceai, ulei esențial, pulbere din flori uscate, tinctură, sirop sau limonadă aromată. Pe lângă utilizările tradiționale, este folosită și în gastronomie, unde oferă un parfum delicat și o aromă aparte preparatelor culinare.

Ceaiul de lavandă

Este apreciat pentru efectele sale calmante și relaxante, fiind utilizat pentru ameliorarea durerilor de cap, combaterea insomniei, reducerea



stărilor de anxietate, susținerea sănătății digestive și calmarea iritațiilor cutanate.

- Se prepară din trei-patru lingurițe de flori uscate de lavandă și 500 ml de apă. Ingredientele se fierb timp de cinci minute, apoi ceaiul se strecoară. Se poate îndulci cu miere și se recomandă consumul unei căni după fiecare masă principală.

Infuzia de lavandă

Se obține din două lingurițe de flori uscate adăugate într-o cană cu apă clocotită. Se lasă la infuzat între 10 și 15 minute, apoi se strecoară. În funcție de necesități, se pot consuma până la trei căni pe zi.

- Infuzia stimulează diureza și poate fi de ajutor în susținerea funcției renale, fiind recomandate două căni pe zi în astfel de situații.

- Contribuie la buna funcționare a ficatului și a vezicii biliare, motiv pentru care este adesea recomandată de către specialiști în afecțiunile hepatobiliare, în cantitate de două căni pe zi.

Pulberea de lavandă

Pulberea de lavandă are

numeroase proprietăți benefice pentru organism, fiind cunoscută pentru efectele sale calmante și relaxante. Este utilizată atât în scopuri medicinale, cât și cosmetice.

- Se obține din planta uscată, măcinată cu ajutorul unei râșnițe de cafea. După preparare, pulberea se păstrează în recipiente închise ermetic, pentru a-și menține proprietățile și aroma.

- Pulberea de lavandă nu este recomandată copiilor mici și persoanelor alergice.

Uleiul de lavandă

Este utilizat pentru calmarea iritațiilor pielii, a arsurilor minore, a înțepăturilor de insecte și a altor probleme cutanate ușoare. Se obține pe cale industrială, dar poate fi preparat și acasă.

- În cosmetică, se recomandă aplicarea uleiului de lavandă o dată pe săptămână, seara, înainte de culcare. Fața se masează ușor cu uleiul, acesta se lasă să acționeze timp de aproximativ 20 de minute, apoi se îndepărtează cu apă caldă și se aplică crema utilizată în mod obișnuit.

- În cazul migrenelor sau al crampelor musculare, uleiul

de lavandă poate fi aplicat pe temple printr-un masaj ușor. Atunci când migrenele sunt însoțite de stări de neliniște sau tristețe, unele practici tradiționale recomandă folosirea unei cantități mici de pulbere de lavandă, ținută sub limbă câteva minute și apoi înghițită cu un ceai cald.

Siropul de lavandă

Cu un gust minunat și reconfortant, siropul de lavandă are numeroase proprietăți, fiind recomandat pentru stările de iritabilitate, durerile de cap sau perioadele de neliniște. De asemenea, se spune că poate contribui la reducerea migrenelor, echilibrarea glicemiei și susținerea sănătății digestive. Siropul se prepară din flori proaspete de lavandă.

- Pentru 300 g de flori de lavandă sunt necesari 4 litri de apă, 2 kilograme de zahăr și sucul de la două lămâi mari. Florile bine spălate se așază într-un vas încăpător, peste ele se toarnă apa, apoi compoziția se pune la fiert. Când apa începe să clocotească, focul se reduce și se lasă la fiert timp de 15-20 de minute. După stingerea focului, amestecul se

lasă la infuzat până a doua zi, când se strecoară. Lichidul obținut se pune din nou la foc, se adaugă zahărul și se amestecă până când acesta se dizolvă complet. Se îndepărtează spuma formată, iar siropul se lasă să fiarbă aproximativ 30 de minute, până când începe să se îngroașe. La final se adaugă sucul celor două lămâi, apoi siropul se toarnă în sticle sterilizate, care se închid ermetic și se păstrează la cald până a doua zi.

Limonadă de lavandă

Aromată și reconfortantă, limonada de lavandă este o băutură răcoritoare, ușor de preparat. Pentru aceasta sunt necesare 70 g de flori proaspete de lavandă și 450 ml de apă fierbinte.

- Florile de lavandă se pun într-un bol, apoi se toarnă peste ele apa fierbinte și se lasă la infuzat timp de 10-15 minute. După acest interval, infuzia se strecoară, iar lichidul obținut se îndulcește cu 150 g de zahăr, amestecându-se bine până când acesta se dizolvă complet. Separat, într-un recipient încăpător, se storc 6-8 lămâi, apoi se adaugă cuburi de gheață și infuzia de lavandă. Ingredientele se amestecă bine, iar limonada este gata pentru a fi servită.

Chiar dacă preparatele pe bază de lavandă sunt apreciate pentru aroma plăcută și gustul delicat, acestea nu înlocuiesc o dietă echilibrată și nici tratamentele recomandate de medici, materialul prezentat având doar rol informativ.

Cornelia Holinschi



TV - FILMUL SĂPTĂMÂNII



TVR 2

Duminică, 2 august, ora 22,00

Tata în călătorie de afaceri

Filmul prezintă povestea unui băiat pe nume Malik, care trăiește în Iugoslavia după Al Doilea Război Mondial. Tatăl său este arestat din motive politice, iar familiei i se spune că acesta a plecat într-o călătorie de afaceri. Prin ochii copilului sunt prezentate suferințele familiei, nedreptățile regimului comunist și încercările mamei de a păstra unitatea familiei. Filmul evidențiază inocența copilăriei, puterea speranței și efectele represiei politice asupra vieții oamenilor.

ALTE RECOMANDĂRI:

Vineri, 31 iulie

TVR 1, ora 20,00, Adolescență întârziată
PRO CINEMA, ora 20,00, Complotul bonelor

Sâmbătă, 1 august

TVR 1, ora 20,00, Cum s-o faci ca s-o des-faci?
DIVA, ora 20,00, Fata cu tiara

Duminică, 2 august

PRO TV, ora 20,00, Băieți răi
TVR 2, ora 20,05, Cercul magic

Luni, 3 august

DIVA, ora 20,00, Totul cu dovleac
PRO TV, ora 22,45, Colectorul de taxe

Marți, 4 august

DIVA, ora 20,00, Echipa câștigătoare
PRO TV, ora 21,30, O luptă personală

Miercuri, 5 august

DIVA, ora 20,00, Prietenul perfect
PRO TV, ora 21,30, Ora de vârf

Joi, 6 august

DIVA, ora 20,00, Mai dulce ca ciocolata
PRO TV, ora 21,30, Misiune în forță

Minutul de umor



• La fisc:

- Șefu', încerc să calculez impozitul unui manelist.
- Și?
- Cât mama mă-sii face 19% din "fără număr"?!!

• La bancă

Un parvenit milionar vine la bancă și retrage o sumă imensă de bani. Îi numără, apoi se adresează funcționarului:

- Pot să-i depun iar?
- Dar de ce i-ai scos?
- Am vrut să verific dacă sunt toți...

• Doamna către menajeră:

- Cred că soțul meu are o relație cu secretara. Menajera:
- Știți dumneavoastră chiar sigur asta sau o spuneți doar ca să mă faceți pe mine geloasă?!

• Un telefon la pompieri...

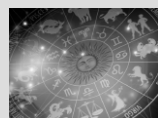
- Domnule, soacra mea vrea să se arunce de la etaj!!
- Și, care-i problema?
- Nu se deschide fereastra!

• Doi bețiivi, într-o casă:

Ăla mai treaz:
- Bă, e unu cu nevastă-ta în pat.
Celălalt:
- \$\$\$\$...că avem doar două beri...

Dezlegarea integralei din numărul trecut:

B - H - A - A - LE NORMAND - CARIAT - R - AP - ORE - SIMON - YEN - O - AA - MAY - MA - LA - FARSOR - H - LOPEZ - MUC - O - A - A - IR - ALA - RB - OJE - M - EMU - MIA - SACERDOT - ML - BE - ARI - R - A - PRE - NARI - CUCURELLA - NR - IU - AD - ZOO - IZMA - R - E - AO - STI - RODRI - CER - REGN - MINA - P - AF - AT - CUBARSI - EA - IA - IUI - TAIN - ZUBIMENDI - PORRO

H
O
R
O
S
C
O
P

BERBEC

Perioada următoare aduce multă energie și dorința de a face schimbări importante. În plan profesional pot apărea oportunități neașteptate sau discuții care vă deschid noi perspective. Din punct de vedere financiar, este recomandat să evitați cheltuielile inutile și să analizați atent orice investiție.



TAUR

Urmează zile în care răbdarea și perseverența voastră vor fi răsplătite. La locul de muncă veți demonstra că sunteți persoane de încredere, iar acest lucru poate atrage aprecierea superiorilor. În familie este posibil să apară discuții despre planurile de viitor.



GEMENI

În această perioadă veți reuși să rezolvați conflicte, să negociați avantajos și să atrageți oameni care vă împărtășesc ideile. Profesional pot apărea proiecte noi sau colaborări, care vă vor aduce satisfacții. În dragoste, atmosfera este mai romantică decât în ultima perioadă.



RAC

Perioada pune accent pe familie și pe echilibrul emoțional. Simțiți nevoia să petreceți mai mult timp alături de cei dragi. La serviciu s-ar putea să apară momente tensionate, însă diplomația vă va ajuta să depășiți orice provocare.



LEU

Este o perioadă excelentă pentru a începe proiecte noi și pentru a vă pune în valoare talentele. În carieră pot apărea șanse de promovare sau colaborări avantajoase. În dragoste, farmecul personal este la cote ridicate, iar cei singuri pot atrage cu ușurință atenția unei persoane speciale.



FECIOARĂ

Din punct de vedere financiar, este o perioadă stabilă, dacă evitați cheltuielile inutile. În plan profesional este momentul potrivit pentru a pune ordine în proiecte și pentru a finaliza activități importante. Aveți nevoie de mai mult timp pentru activități care vă aduc liniște.



BALANȚĂ

Urmează zile favorabile relațiilor și colaborărilor. În plan profesional apar ocazii de dezvoltare, iar creativitatea voastră va fi remarcată. Veți fi apreciați pentru diplomație și modul în care reușiți să rezolvați problemele mai dificile. În dragoste, armonia revine.



SCORPION

La locul de muncă s-ar putea să primiți o nouă responsabilitate sau o ofertă care vă schimbă perspectiva. Din punct de vedere financiar, este recomandat să analizați cu atenție toate documentele și contractele înainte de a lua o decizie. În dragoste, pot apărea momente frumoase.



SĂGETĂTOR

Optimismul și dorința de a realiza lucruri deosebite vă însoțesc pe tot parcursul intervalului. În carieră aveți inspirația necesară pentru a găsi soluții originale și pentru a impresiona prin ideile voastre. În dragoste, relațiile se dezvoltă armonios dacă lăsați orgoliul deoparte.



CAPRICORN

În această perioadă veți pune accent pe responsabilitate și pe rezultate concrete. Munca depusă în ultimele săptămâni începe să dea roade, iar acest lucru vă oferă mai multă încredere. În plan profesional pot apărea negocieri importante sau propuneri avantajoase.



VARSATOR

Creativitatea și originalitatea vă ajută să ieșiți în evidență. Ideile voastre atrag persoane importante, care vă vor susține proiectele. Este posibil să începeți o colaborare promițătoare. Persoanele singure pot începe o relație bazată pe prietenie și încredere.



PEȘTI

Intuiția va fi cel mai puternic aliat al vostru pe tot parcursul intervalului. În plan profesional este momentul să aveți mai multă încredere în propriile abilități și să acceptați provocările care apar. În dragoste, sensibilitatea și empatia întăresc relațiile existente.

„Citadela nebunilor” este România

Diferența majoră între justiția din România și Mafia Siciliană: În Sicilia, mafia e în afara statului. În România, „mafia” e în interiorul statului. Când statul însuși devine parte din problemă: dosarele dispar probele se „evaporează” martorii sunt intimidati poliția „nu vede” justiția „nu găsește” Asta nu e mafie. E capturarea instituțiilor.

Prescripția - arma perfectă

În România, sute de dosare grele au fost închise pentru că au expirat termenele. Nu pentru că inculpații erau nevinovați.

Ci pentru că sistemul a fost construit să tragă de timp. Mafia siciliană nu are luxul prescripției și nici al insolvenței, o altă nebunie ca hoții să fure legal. Statul italian, cu toate problemele lui, nu lasă dosarele să moară singure și au o insolvență controlată la sânge.

În acest articol fac o radiografiere foarte corectă a situației existente, spunând cu subiect și predicat despre situația la zi și o parte din vinovații care au trimis aceste „nuliță” în Parlament, Guvern, Președinție în general, în statul roman care se află în disoluție. Ați crezut, dragi iubitori ai evaziunii morale, că dacă vă vârați capul în nisipul cald al ignoranței, veți scăpa de colții realității? Ați confundat lășitatea cu înțelepciunea și pasivitatea cu diplomația. Ați preferat să trăiți ca struțul, cu capul înfipit în nisipul iluziei, convinși că orbirea e un mod de viață. Dar iată reversul medaliei: sufletele v-au fost mutilate, iar țara strivită de un sistem ticălos, pe care voi l-ați susținut prin aplauze și indiferență.

Câtiva ziariști și formatori de opinie adevărați, inclusiv subsemnatul, marginalizați și denigrați, v-au arătat din timp hăul care vi se pregătește. Dar voi v-ați zgâit fascinați la hologramele politice ale imposturii. Ați aplaudat niște premii cumpărate și ambalate strălucitor, niște diplome lustruite cu cremă mediatică, oferite unor călăi ai culturii și politicii, inclusiv ai spiritului. Ați fost hipnotizați de „manelele” de la zilele comunităților pe bani grei, iar voi mureați de foame, inclusiv cele din campaniile electorale, acele „grohăituri” metaforice pe care le-ați luat drept slagă sau cântece românești, (L Ciuchita).

Ați îmbrățișat fără discernământ și fără cea mai mică remușcare „geniile oficiale” și i-ați scuipat, cu aplombul gloatei, pe cei care vă arătau prăpastia. Vă scandalizați astăzi că un individ a spus pe o scenă, într-o „țară europeană”, că „își bagă aia”? Dar cine i-a fost model? Nu o mediocr-

ritate politica oficializată, care a declarat cu nonșalanță că și-a „băgat aia” în Țărișoara asta. Când mediocrul devine idol, nu vă mirați că viermii și limbricii sunt ridicați la rang de figuri de stil. În licee se vinde moartea la plic - moarte lentă, cu zâmbetul pe buze și telefonul în mână

Priviți-vă oglinzile de acasă

Se numesc televizoare. Canale de dejecții, pompos botezate „posturi de televiziune”, unde cretinismul este omagiat zilnic. Generația Protămpii: „Te uiți și câștigi!”. Și iată ce-ați câștigat! Festivaluri ale prostiei, (UNTOLD etc.), unde copiii voștri nu învață decât cum să se îndobitocească și să-și testeze toleranța la droguri. Nu, nu e metaforă. În licee se vinde moartea la plic, iar poliștii consumă și ei cu voi (30%) din MAL, iar voi, părinți, mormăiți ceva despre „libertate” și „modernitate”, ca niște spectatori abulici ai propriei tragedii. Aceasta nu este libertate. Este abandon. Este sinucidere culturală și morală. Este moarte lentă, cu zâmbetul pe buze și telefonul în mână. Tinerii nu sunt vinovați. Ei sorb extaziați din troaca care li se oferă, fiindcă nu au avut niciodată altceva în față. Adevăratele valori au fost arse pe rugul corectitudinii politice, al conformismului academic, al minciunii culturale și ținute închiși în apartamente, case, aziluri etc.

Nu vă mai plângeți de direcția în care merge societatea. Voi ați tras de volan. Voi ați accelerat. Voi ați aruncat harta pe geam și ați răs de cel care vă striga din margine: „Acolo e prăpastia!”. Nu, nu este sfârșitul. Este doar începutul sfârșitului. Și deșertul realității nu iartă pe nimeni. Nici pe cei care l-au creat. Nici pe cei care l-au ignorat. Principalii vinovați (votanți) sunt acești intelectuali care au luat diplome (soroșiste) la kilogram și bacalaureat la Chișinău. Învățământul a creat monștri, care, sânt școliți în țară și străinătate ca să distrugă România. Ei sunt de toate profesiile și s-au acuiat în toate structurile. Dacă am avea o justiție corectă și puternică, servicii care să apere România și pe români, nu pe germani, francezi, englezi etc. iar șefii lor nu ar fi fost decorați de țările respective (Coldea, Kovesi, Iohannis etc.), și dacă justiția, serviciile, poliția, jandarmeria etc. nu ar fi înrolate în slujba acestor derbedei soroșiști, pe care statul a devenit protectorul lor, atunci lucrurile ar sta cu totul altfel.

Sindromul „pigmeului” ajuns la putere

Există oameni mici și la propriu, și la figurat. Mărunți ca statură, dar și mai mărunți ca anvergură morală. Cu toate acestea, ambiția lor nu cunoaște

hotare. Dimpotrivă, pare să crească în proporție inversă cu statura caracterului. Istoria este plină de asemenea personaje: indivizi care, deși incapabili să-și domine propriile slăbiciuni, au nutrit visul maladiv de a-i domina pe ceilalți. De multe ori, tocmai aceștia au devenit dictatorii lumii.

Au ceva înspăimântător de asemănător. Parcă ar fi fost scoși din același șablon, imprimați la indigo, ca și cum Matrix-ul însuși și-ar fi pierdut imaginația și ar fi început să producă, în serie, același prototip uman: orgoliu nemăsurat, vanitate fără acoperire, sete de putere și o încredere aproape mistică în propria infailibilitate.

Dar să lăsăm pentru o clipă marile tragedii ale lumii și să ne întoarcem în patria noastră, aflată de prea multă vreme sub asediul nonvalorii. Vă mai aduceți aminte de anumite nonvalori dubioase mici de statură, Basescu, Boc, Cătu, Orban, Nicușor etc. care împreună cu ceilalți au distrus România și poporul român.

Și să ne oprim privirea asupra unui pigmeu politic. Pigmeu și la propriu, și la figurat, dacă ne raportăm la dimensiunea faptelor și a ideilor.

Ascensiunea lui este una dintre acele povești pe care numai politica le poate scrie. A trecut prin funcții înalte ale statului, inclusiv prin cea de prim-ministru, într-o perioadă în care mulți au avut impresia că executivul gravita mai degrabă în jurul voinei unui președinte (șmecherit, bețiv notoriu, hoț-diplomat) decât în jurul interesului public. Astăzi conduce de ani buni unul dintre cele mai importante orașe ale Ardealului, Clujul.

Și totuși, ceea ce intrigă nu este doar destinul acestui politician, ci pasivitatea unei comunități care pare să fi făcut pace cu mediocritatea. Orașul merge înainte, oamenii își văd de treburi, iar anomalia devine, încetul cu încetul, normalitate.

Tăcerea se transformă în complicitate, iar resemnarea într-o formă de administrație.

Cea mai mare victorie a nonvalorii nu este cucerirea unei funcții, ci obișnuința oamenilor cu prezența ei. Din clipa în care cetățenii încetează să se mai mire, începe adevărata degradare. Problema de a interzice drapelul și imnul unei țări în jocurile sportive este mitocănie, prostie, incult, infatuat etc. Mă mir că unii chiar au aplaudat bravura.

Cu zelul caracteristic celor care confundă funcția cu dreptul de a sfida regulile, Cazul de la Cluj a lui Boc va rămâne în istorie.

Dincolo de disputa politică, apare o întrebare de principiu. Din ce izvorăște convingerea că un demnitar local poate decide,

după propriile preferințe, asupra regulilor unei competiții internaționale? De când orgoliul unui politician cântărește mai mult decât regulamentele asumate de organizatorii unei întreceri sportive mondiale?

Sportul are propriile sale legi

Ele pot fi contestate, pot fi criticate, pot fi schimbate prin mecanismele prevăzute de federațiile internaționale. Dar nu pot fi înlocuite printr-un comunicat de presă sau printr-un gest de frondă menit să aducă aplauze facile.

Există momente în care un politician pare să creadă că simpla rostire a unei interdicții este suficientă pentru a modifica realitatea. Numai că realitatea nu funcționează după impulsurile ego-ului. Regulile competițiilor internaționale nu se scriu în biroul unui primar, iar prestigiul unei comunități nu crește prin sfidarea lor, ci prin respectarea angajamentelor asumate.

Politica și spectacolul pot merge uneori mână în mână. Dar atunci când spectacolul ia locul responsabilității, ceea ce rămâne în urmă nu este autoritatea, ci caricatura ei.

Iar acesta este, poate, cel mai mare pericol al vremurilor noastre: nu că apar oameni mici cu ambiții uriașe. Ei au existat întotdeauna. Adevărata tragedie începe atunci când o societate încetează să-i mai recunoască drept ceea ce sunt și ajunge să-i confunde cu oamenii de stat.

Națiunile nu se prăbușesc într-o singură zi și nici sub lovitura unei singure decizii. Ele se erodează încet, prin acceptarea mediocrității, prin cultul imposturii și prin transformarea excepției în regulă.

În clipa în care pigmeii ajung să se creadă uriași, iar mulțimea îi aplaudă, nu ei sunt adevărata problemă. Problema este oglinda în care o societate refuză să se mai privească.

Istoria este necruțătoare

Ea nu păstrează în memoria ei zgomotul propagandei și nici aplauzele de circumstanță. Ea păstrează doar măsura faptelor. O țară nu este distrusă de uriașii răului, ci de mulțimea celor care se obișnuiesc să se închine pigmeilor.

Uitați-vă la Nicușor Dan. Ce slugoi au ales românii! El ca și Bolojan etc. sunt „oglinzile” poporului care au votat așa ceva! În timp ce avem cea mai mare inflație din UE, Nicușor Dan se duce la Kiev să spună ca noi vom da bani din buzunarele noastre pentru războiul Ucrainei, ce durează deja de cinci ani! Adică banii din impozitele mele, ale



voastre merg să susțină războiul ucrainenilor, în timp ce o treime din romani sunt sub pragul de sărăcie și jumătate nu-și permit să meargă în concediu de săraci ce sunt. Uitați vă bine la Dan ! Vă fură banii, sănătatea și viitorul! De ce? Pentru că așa i-au ordonat stăpânii lui. Iar el e un pechinez cu lanțul scurt! Nu ți-ar muri mulți înainte slugoiule. Ce poți fi decât un adevărat vânzător și trădător de țară. Dar ei au fost votați de cei care se vaită acum medici, profesori, studenți, pensionari, poliști, magistrați etc.

Strigăm în gura mare că ne mor oamenii cu zile în spitale și ne mirăm de parcă s-ar întâmpla o minune neagră, dar adevărul pe care toți îl știu și mulți îl tănuiesc este că sub halatele albe se ascunde uneori o piață de vechituri unde viața noastră se negociază la bucată.

S-a ajuns ca prețul unui post de asistent medical să fie de șase sau opt mii de euro, iar pentru medici sumele să fie de-a dreptul astronomice, transformând jurământul lui Hipocrat într-o simplă chitanță de plată. Nemericii care ne conduc au transformat suferința umană într-o afacere de clan și o piață de desfacere unde competența nu mai valorează nimic dacă nu este însoțită de un plic gros, aruncat pe biroul cui trebuie. Din cauza acestei mizerii, mințile luminate ale acestei țări, tinerii deștepți, capabili și plini de speranță, care chiar ar fi putut construi un sistem medical european acasă, aleg să își ia bagajele și să plece unde sunt respectați pe merit, lăsându-ne pe mâna celor care intră în spital nu ca să vindece, ci ca să își recupereze investiția. Este o realitate cumplită în care corupția ucide la propriu în fiecare zi, iar noi asistăm neputincioși la exodul inteligenței în timp ce în saloane se moare pe capete din cauza unor oameni puși acolo strict pentru bani. Cât timp mai acceptăm ca viitorul nostru și al copiilor noștri să fie vândut la tarabă de niște impostori care au transformat sănătatea publică într-un cimitir al speranței? Citește acest articol dacă te-ai săturat de hoție și vrei ca adevărul să răsună în toată țara!

(Continuarea o puteți citi pe www.accentmedia.ro)

Al dumneavoastră același Prof. Ing. Ioan Romeo Mânzală

VINETELE



Vinetele sunt legume apreciate pentru gustul lor deosebit și pentru valoarea lor nutritivă. Originea vinetelor se află în India și în regiunile din sud-estul Asiei, unde au fost cultivate încă din cele mai vechi timpuri. În Europa au fost introduse în Evul Mediu și au devenit treptat un aliment important în multe bucătării tradiționale.

Cu un conținut ridicat de apă și un aport caloric redus, vinetele sunt recomandate în alimentația echilibrată, fiind o sursă importantă de fibre alimentare, care contribuie la buna funcționare a sistemului digestiv și la menținerea sănătății intestinale. Coaja vinetelor, în special cea de culoare mov închis, conține o substanță care ajută la protejarea celulelor împotriva efectelor negative ale radicalilor liberi.

Datorită conținutului de vitamine și minerale, vinetele pot avea efecte benefice asupra organismului. Potrivit cercetătorilor, Consumul regulat de vinete, în cadrul unei alimentații variate, poate contribui la sănătatea inimii, la menținerea unui nivel normal al colesterolului și la susținerea proceselor naturale de apărare ale organismului.

- În bucătărie, vinetele sunt foarte apreciate datorită versatilității lor. Ele pot fi preparate prin coacere, fierbere, prăjire sau gătire la cuptor.

- Vinetele pot fi lăsate înainte de gătire cu puțină sare, pentru eliminarea gustului amar și a unei părți din apa conținută. Datorită capacității lor de a absorbi aromele și condimentele, vinetele se combină foarte bine cu usturoi, roșii, ceapă, verdețuri aromatice și ulei de măsline.

- Prin valoarea lor nutritivă, proprietățile antioxidante și numeroasele posibilități de preparare, vinetele reprezintă un aliment important, fiind apreciate atât pentru beneficiile asupra sănătății, cât și pentru gustul lor deosebit.

Un preparat tradițional foarte cunoscut este salata de vinete, obținută din vinete coapte, tocate și amestecate cu ulei, ceapă sau alte ingrediente după preferință.

Vinete pane crocante

Ingrediente:

Două vinete, două ouă, patru linguri de făină, șase linguri de pesmet, sare, piper și ulei pentru prăjit.

Mod de preparare:

Vinetele se spală și se taie rondele. Se presară cu sare și se lasă 20 de minute, apoi se șterg cu un prosop de hârtie.



Fiecare felie se trece prin făină, ou bătut și pesmet. Vinetele se prăjesc în ulei încins până devin aurii pe ambele părți. Se pot servi cu sos de usturoi, iaurt sau salată de roșii.

VINETE UMLUTE LA CUPTOR

INGREDIENTE

Două vinete mari, 300 g carne tocată, o ceapă, două roșii, doi căței de usturoi, 100 g cașcaval ras, pătrunjel verde, sare și piper.

Mod de preparare:

Vinetele se spală, se taie pe lung și se scobește ușor miezul. Ceapa se căleşte în puțin ulei, apoi se adaugă carnea tocată și miezul de vinete tăiat mărunt. Se pun roșiile tocate, usturoiul zdro-



bit, sarea și piperul.

Compoziția se lasă câteva minute pe foc, apoi se umple jumătățile de vinete. Dea-

supra se presară cașcaval ras și se dau la cuptor aproximativ 30 de minute, la 180 de grade Celsius.

Musaca de vinete



Mod de preparare:

Vinetele se taie felii și se rumenesc ușor în tigaie sau în cuptor. Ceapa se căleşte, apoi se adaugă carnea tocată

și se gătește până își schimbă culoarea. Se pun roșiile pasate, sarea și piperul, iar sosul se lasă să scadă. Într-un vas termorezistent se

INGREDIENTE

Trei vinete, 500 g carne tocată, două cepe, 400 g roșii pasate, două ouă, 200 g iaurt sau smântână, sare, piper și puțin ulei.

așază un strat de vinete, unul de carne și se continuă până se termină ingredientele. Deasupra se toarnă ouăle amestecate cu iaurtul sau smântâna. Musacaua se coace aproximativ 40 de minute, până când se rumenește frumos.

VINETE CU USTUROI ȘI IAURT

INGREDIENTE

Două vinete coapte, 200 g iaurt grecesc, doi sau trei căței de usturoi, sare și mărar verde.

Mod de preparare:

Vinetele coapte se curăță și se lasă la scurs. După ce s-au răcit, se toacă mărunt și se amestecă cu iaurtul. Se



adaugă usturoiul zdrobit, sarea și mărarul tocat fin. Preparatul se păstrează la

frigider înainte de servire și este potrivit ca aperitiv sau garnitură.

VINETE GRATINATE CU BRÂNZĂ ȘI ROȘII



Mod de preparare:

Vinetele se taie felii și se așază într-o tavă unsă cu

puțin ulei. Se adaugă roșiile feliate, usturoiul zdrobit și condimentele. Deasupra se

INGREDIENTE

Două vinete, două roșii, 200 g mozzarella sau telemea, doi căței de usturoi, oregano, sare și puțin ulei de măsline.

pune brânza rasă sau ruptă bucăți. Preparatul se introduce în cuptorul încins la 180 de grade Celsius și se coace aproximativ 25 de minute, până când brânza se topește și se rumenește.

IMOBILIARE

**DE VÂNZARE
APARTAMENT ÎN BRAD**

◆ Strada Șoimilor, în apropierea Școlii "Horea, Cloșca și Crișan,,

Apartament spațios, 3 camere decomandate, 2 băi, 2 balcoane, bucătărie, hol și debara, cu o suprafață utilă de 68 mp.

Dotări și finisaje:

- Centrală electrică proprie și racord la rețeaua de termoficare
- Geamuri termopan
- Gresie și faianță
- Mobilier de bucătărie nou

💰 **Preț: 52.000 € (negociabil)**
Se acceptă și credit bancar

☎ **Relații la telefon: 0774 037 105**

● **Vând/schimb casă mare, 5 camere, zona bună, liniștită, cu casă mică, maxim 2 camere, fără îmbunătățiri sau alte variante+diferență la valoare.** Tel. 0752.566.301.

● **Vând garsonieră, decomandată, etaj 1, zonă ultracentrală, 28 mp, cameră, bucătărie, baie, cămară, balcon, ușă metalică, gresie, faianță, termopan, CT.** Telefon: 0734.714.281.

● **Vând casă, în Deva, 5 camere, 2 băi, 2 beciuri, terasă, garaj, CT, bucătărie de vară, anexe, SC 182 mp, teren 1100 mp, apă, gaz, curent.** Preț: 250.000 euro, negociabil, telefon: 0722.564.004.

● **Vând garsonieră în Deva, str. M. Eminescu, etaj 2, decomandată, 29 mp. parchet, gresie, faianță, CT nouă, zugrăvită, totul nou.** Preț: 35.000 euro, telefon: 0748.294.350, 0767.395.755.

● **Vând apartament 2 camere Deva, Dacia, parter, 34 mp, CT, termopan, parchet, gresie.** Preț: 36.000 euro, telefon: 0745.202.448.

● **Vând garsonieră Deva, str. M. Eminescu, 29 mp, et.2, bucătărie, balcon, decomandată, schimbat faianță, gresie, parchet, termopan, instalații sanitare, CT nouă.** Preț: 33.000 euro. Telefon: 0767.395.755, 0737.682.930.

● **Vând/schimb casă în Tătăraști, 3 camere, bucătărie, sobe, termopan, la DN7, jud. Hunedoara sau schimb cu apartament 2 camere, parter sau et.1, în Deva sau garsonieră, et.1.** Telefon: 0755.370.608.

● **Vând casă mare zonă+poziție bună, utilități la poartă, necesită reparații, nelocuită, ideală pt. un investitor imobiliar care apreciază valoarea.** Tel. 0752.566.301.

● **Vând casă în Deva, zona Vulcan, P+M, complet utilată, 160 mp., 4 dormitoare, 2 băi, bucătărie + living open-space, pivniță, teren 1000 mp.** Preț: 230.000 euro, tel. 0729.009.777.

● **Vând apartament amenajat modern, decomandat, în Timișoara, zona Bucovina, aproape de Iulius Mall, la etajul 4 în bloc reabilitat termic. Apartamentul are 2 dormitoare, baie, living, bucătărie închisă, balcon închis, boxă la subsol. Renovat recent, centrală termică proprie, parchet, faianță, gresie etc. Se vinde mobilat și utilat. În lateralul blocului există o parcare mare.** Preț: 105.500 euro neg. Tel. 0729.399.156.

● **Vând casă în Călan, 3 camere, 2 băi, 3 bucătării, garaj 2 locuri, foișor, grătar zidit, grădină pomi fructiferi, 30 ari pământ, curte pavată și viță de vie. Se predă la cheie, cu mobilă nouă, covoare, perdele, jaluzele.** Preț negociabil, 150.000 euro. Tel. 0723.533.277.

● **Vând casă nouă, P+1, la 12 km. de Deva, scară interioară, 3 camere, baie, bucătărie, balcon, SC 90 mp, teren 1000 mp, apă, canal, curent.** Preț: 130.000 euro, telefon: 0721.055.313.

● **Vând cabană din lemn de brad, în Vălișoara (între Deva și Brad), living, dormitor și baie. La etaj, mansarda este lambrisată și izolată cu vată și are o baie de serviciu. Teren: 285 mp, zonă foarte frumoasă.** Preț: 32.000 euro, telefon: 0740.805.786.

● **Vând casă în Uroi-Simeria, 4 camere, 2 bucătării, baie, anexe, șură, pivniță, apa, gaz, canal, SC 800 mp, teren 1700 mp.** Preț: 75.000 euro, negociabil, telefon: 0721.055.313.

ÎNCHIRIERI

● **Ofer pentru închiriat apartament central, în Deva, etaj 1, două camere, CT. Prefer persoană cu carnet de conducere.** Preț: 600 lei, telefon: 0745.750.705.

● **Ofer pentru închiriat apartament 2 camere în Timișoara, Et.1, zona Dacia, CT, termopan, mobilat și utilat.** Preț: 250 euro pe lună, plus garanție. Telefon: 0722.564.004.

● **Închiriez casă în Geoagiu.** Telefon: 0731.513.598.

● **Ofer pentru închiriat garsonieră mobilată și utilată.** Preț: 180 euro, telefon: 0748.224.935.

● **Ofer pentru închiriere garsonieră Deva, Gojdu, et.3, mobilată, CT, TV. Chirie 170 euro plus garanție.** Telefon: 0721.055.313.

● **Pensionar, caut locuință de închiriat garsonieră, de preferință la etajul 1 sau casă.** Tel.: 0748.413.162.

● **Caut de închiriat urgent garsonieră în zona Miorița, Liliacului (Porumbescu), Gojdu sau Kogălniceanu.** Telefon: 0733.862.607.

● **Ofer pentru închiriere apartament 2 camere, Deva, Bălcescu, et.2, CT, termopan, renovat și mobilat lux.** Chirie: 350 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0745.202.448.

● **Ofer spre închiriere, foarte convenabil, în Deva, o cameră la curte, cu intrare separată, unei persoane încadrate în muncă (de preferință bărbat), fără vicii. Cer și ofer seriozitate.** Tel. 0724.451.762.

● **Societate comercială ÎNCHIRIAZĂ SPAȚIU PENTRU BIROURI ÎN DEVA, str. Avram Iancu (vis a vis de Catedrala Episcopală).** Informații la tel. 0724.237.696.

● **Ofer pentru închiriat apartament central în Deva, etaj 1, două camere, dotat cu CT. Prefer persoană cu carnet de conducere.** Preț: 600 lei, telefon: 0745.750.705.

**Apartament modern de închiriat - Timișoara
zona Bucovina, aproape de Iulius Mall**

Închiriez apartament decomandat cu 2 dormitoare, baie, cameră pentru mașina de spălat și uscător rufe, bucătărie închisă pentru gătit utilată, living cu loc de luat masa, mobilat, utilat (mașină de spălat rufe, uscător rufe, frigider mare cu congelator, 2 aparate de aer condiționat).

Apartamentul se află la et 4. La ultimul nivel există și mansardă. Blocul are interfon, este foarte îngrijit. În lateralul blocului există și o parcare mare iar în apropiere loc de joacă și parc mare.

Chiria este de 470 euro/lună ușor negociabil.

Mai multe detalii la numărul de telefon 0730017603.

**TALON DE ANUNȚ GRATUIT PENTRU PERSOANE FIZICE**

Talon valabil în perioada 1 - 31 iulie 2026

Nume Prenume

Text anunț

Preț Telefon:

Trimiteți talonul la adresa: DEVA, Bd. Decebal, bl. 5, parter.

AUTO • IMOBILIARE • MATRIMONIALE • DIVERSE

IMPORTANT!

Talonul se poate depune și în căsuțele poștale ACCENT MEDIA din:

DEVA: Sediul redacției Accent Media, Bd. Decebal, bl. 5, parter

HUNEDOARA: Târgul auto EUROVENUS (din Parcul Industrial)

Răspunderea pentru conținutul articolelor revine exclusiv autorului.

● Se închiriază spațiu comercial central, 45 mp, în Brad, jud. Hunedoara. Informații: 0745.368.070, 0740.239.234.

● Ofer pentru închiriere garsonieră, piața Deva, CT, termopan, mobilată și utilată, pentru persoane serioase, cu serviciu. Preț: 150 euro, plus garanție. Telefon: 0745.202.448.

TERENURI

● Vând grădină intravilan, sat Sulighete, comuna Șoimuș, 4 km din drumul european, 12.500 mp, poziție spectaculoasă, utilități la marginea terenului, drum asfaltat, act proprietate, posibilă parcelare, preț 5 euro/mp, ușor negociabil + 1 ha pădure, lângă drumul asfaltat. Informații la tel: 0754.927.792.

● Vând 2,62 ha teren arabil în Lunca Mureșului, zona Simeria Veche și 1050 mp teren, lângă pădure, în satul Râpaș (36 mp). Vând lemne pentru foc, 12 mc/1000 lei. Preț: 2 euro/mp, telefon 0721.732.638.

● Vând teren în Săcărâmb, 2000 mp, apă și curent. Preț: 10.000 euro, telefon: 0722.564.004.

● Vând teren 5 ha teren și pădure de fag în comuna Balșa. Telefon: 0731.513.598.

● Vând teren situat pe platoul „Deva nouă”, 4481 mp, intrare din două drumuri, cu deschidere de 40 m și 42m, la distanță de 780 metri liniari de Macon, nr.topo 69944. Preț: 37 euro/mp. Telefon: 0749.141.047.

● Vând teren 500mp, în Deva, zonă foarte bună, hală auto 62mp, garaj 21 mp, spațiu de locuit 41 mp, apă, canalizare, curent 220-380V, locuri parcare 10 locuri, curte betonată. Preț: 60.000 euro, telefon: 0742.187.459.

● Vând loc intravilan, întabulat, 1100 mp, în comuna Băița, pentru casă, cabană, într-o zonă pitorească. Posibilități de racordare la energie electrică, drum accesibil până în curte. Telefon: 0753.538.076.

● Vând teren intravilan Bârsău, 5400 mp. FS 40 m, apă, canal, curent.str. Principală. Preț 10 euro/mp, telefon: 0721.055.313.

● Vând teren Deva, Aurel Vlaicu, str. Alunului, nr. 58, 14.000 mp, cu posibilitate de construcție, asfalt, canalizare, apă, curent. Tel: 0722.334.830.

● Vând două terenuri intravilan, în suprafață de 8400 și 6000 mp, în Mintia, comuna Vețel. Preț negociabil. Telefon: 0254.236.549.

● Vând 2,62 ha teren arabil în Lunca Mureșului, zona Simeria Veche. Preț 4 euro/mp, negociabil. Bonus: 0,50 ha pădure de stejar cu trufe. Tel. 0721.732.638.

● Vând teren arabil întabulat, 756 mp, în Lunca Crișului, comuna Baia de Criș. Telefon: 0735.195.269.

AUTO

● Vând Audi A4, 19 TDI, motorină, AF 2002, motor, vopsea, interior încălzire scaune etc. Stare excepțională. Preț în privat. Telefon: 0722.402.044.

● Vând Opel Corsa B, funcțional, pentru piese de schimb. Preț: 1500 euro, telefon: 0754.080.385.

● Vând autoturism VW Golf 5, break, benzină, AF 2009, 211.000 km. Preț: 5400 euro, tel. 0749.141.047.

● Vând remorcă motocultor cadru. Stare foarte bună. Preț 625 lei. Tel. 0742.187.459.

● Vând Opel Zafira, AF 2005, stare bună de funcționare. Preț: 4000 euro, negociabil. Tel. 0723.962.791

● Vând stopuri spate plus tobă finală, pentru Dacia Nova, din 2002, pe injecție, motor 1,4 benzină. Menționez că mai dețin și alte piese, preț negociabil, telefon: 0769.473.088.

● Vând electromotor, plus pompă benzină, aripă față, tobă pentru Dacia 1310, din 1989, tel. 0769.473.088.

● Vând autoturism Ford C-Max, 1,8, Diesel, 188 CP, 224.000 km, AF 2009. Revizii la anvelope la zi, acumulator și anvelope noi, stare tehnică foarte bună. Preț: 2999 euro, telefon: 0722.334.830.

● Vând autoturism Daewoo Cielo, pe benzină, motor 1498, AF 2005, în stare de funcționare sau pentru piese de schimb. Preț: 2.000 de lei. Telefon: 0722.371.725.

● Vând Opel Tigra B, decapotabil, 2 locuri, 2005, 1400 cmc, 150.000km, pe benzină, dotări full option. Stare de funcționare și estetică foarte bune. Preț: 3000 euro, tel. 0740.084.610.

CERERI/OFERTE SERVICII

● Suntem o familie serioasă, din Deva și căutăm o persoană singură (bărbat sau femeie), pe care să o luăm în întreținere (nu îngrijire). Telefon: 0734.299.704.

● Caut o familie serioasă, de suflet, care să mă îngrijească. Se poate oferi moștenire. Tel. 0726.855.951.

● Domn, muncesc cu ziua în orice domeniu, cu plata la zi. Preț negociabil, rog seriozitate. Telefon: 0786.964.717.

● Angajez șofer pensionar, cu atestat, pe taxi, în Deva, 4 ore. Cer seriozitate. Telefon: 0737.308.631. Sunați la orice oră.

● Doamnă singură, 60 de ani, fără obligații, fără vicii, cu probleme de sănătate, caut o persoană serioasă care să mă întrețină și îngrijească. Ofer moștenire. Solicit garanție. Rog seriozitate. Tel. 0752.566.301.

● Doamnă serioasă, doresc să îngrijesc un copil de la 1-6 ani. Am recomandare de la părinții celorlalți copii pe care i-am îngrijit. Rog seriozitate. Telefon: 0741.220.423.

● Execut lucrări interioare și exterioare: zidării, tencuieli rigips, glet, zugrăveli etc. Preț negociabil, telefon: 0726.498.475.

● Meseriaș, execut lucrări de renovări interior-exterior, șape, izolații termice, tencuieli decorative, zugrăveli, gresie, faianță, parchet, montaje uși etc. Informații la tel. 0724.302.866.

● Maseuză profesionistă cu experiență în domeniu fac masaj la domiciliul meu: Terapeutic, Anticelulitic, Reflexoterapie, Remodelare corporală, Ventuze, Relaxare, zona Spitalului Județean Deva. Tel. 0729.471.942. Preț: 35 lei - 30 minute, 70 lei - 60 minute.

● SC TIMIT GAZ EXPERT SRL Simeria, angajează 2 muncitori necalificați. Tel. 0722.212.476.

MATRIMONIALE

● Domn, 48 de ani, caut o doamnă pentru o relație serioasă, bazată pe iubire, respect reciproc. Nu contează vârsta sau obligații. Rog și ofer seriozitate. Telefon: 0786.964.717.

● Doamnă matură, serioasă, fără obligații, fără vicii, caut un domn serios, compatibil, pentru conviețuire. Excluz aventuri! Rog seriozitate maximă. Telefon 0752.566.301.

● Domn singur, din Deva, 57 ani, 190/95 kg, fără vicii, fără obligații, doresc să cunosc o doamnă din Deva sau împrejurimi, pentru prietenie. Telefon: 0752.396.515.

● Bărbat necăsătorit, pensionar, creștin, doresc să cunosc o domnișoară sau doamnă cu situație asemănătoare. Adresă de e-mail: cristi53@yahoo.com.

● Tânăr, prezentabil, fără vicii, de 28 de ani, doresc să cunosc o doamnă cu situație materială bună, prezentabilă, sinceră, pentru prietenie sau căsătorie. Telefon, 0742.750.263.

● Tânăr, din Brad, 1,64/65, doresc să cunosc o tânără, cu sau fără copii, pentru o relație serioasă, căsătorie. Telefon: 0728.890.608.

● Domn din Brad, caută doamnă serioasă, vârsta 50-60 ani, în vederea unei prietenii, eventual căsătorie. Tel. 0754.275.947.

DIVERSE

● Vând cap mașină de blănărie, marca Strobil, adusă din Germania, preț: 1000 lei și multiplicator 3x1 pentru cositoare pe cartofi (se cuplerază la priza de la tractor. Telefon: 0254.776.082.

● Vând grapă cu colți după plugul tractorului 445 sau mai mic, confecționată de fabrică, preț 300 lei și moară de măcinat cereale, confecționată de meseriaș, 300 lei. Telefon: 0769.473.088.

● Vând medicamentul Kamiren 4 mg. Pentru prostată, la preț de farmacie, 8 cutii. Preț negociabil, telefon: 0769.473.088.

● Vând loc de veci în Cimitirul ortodox M. Eminescu, Deva. Telefon: 0771.318.630.

● Vând goblenul „Caii sălbatici”, dimensiuni: 16x13 cm. Preț: 70 lei, negociabil, telefon: 0725.483.189.

● Vând costum popular nou, 500 euro, corset și fustă gogoșar noi, 200 euro, rochii de seară noi. Preț 150 lei, două perechi de cizme de piele, noi, nr.36, preț 150 lei, 2 telefoane fixe, 80 lei. Telefon: 0751.479.523.

● Vând urgent garnitură veselă, 35 piese, piese diferite, toate noi, negociabil, role noi nr.32-34, cască, genunchiere, cotiere. Telefon: 0040.0790.408.642.

● Vând urgent trei saltele pneumatice, una pentru două persoane, iar alta pentru o persoană. Preț negociabil, telefon: 0040.0790.408.642.

Nota redacției:

Publicația Accent Media preia conținutul anunțurilor de MICA PUBLICITATE, în conformitate cu textul menționat pe taloanele de **anunțuri gratuite pentru persoane fizice**. Prin urmare, răspunderea pentru conținutul anunțurilor revine celor care le-au completat pe taloanele originale. Acestea sunt păstrate timp de 30 de zile la sediul redacției. Ne rezervăm dreptul de a refuza publicarea acelor anunțuri care încalcă, prin conținutul lor, legea.

AccentMedia

Deva, Bd. Decebal, bl. 5,
parter • Tel. 0722 402 044
www.accentmedia.ro

**Anunțuri de mare și
mică publicitate
în ziare locale și centrale**

„Gustul Apusenilor” și-a deschis porțile la Luncoiu de Jos. Tradiția autentică moștească are o nouă casă

Luncoiu de Jos are, începând de duminică 26 iulie, un nou punct de atracție pentru iubitorii preparatelor tradiționale. „Gustul Apusenilor”, o afacere dedicată păstrării și promovării bucătăriei autentice moștești, și-a deschis oficial porțile în prezența unui număr impresionant de vizitatori.

Încă din primele ore ale inaugurării, curtea noii locații a fost plină de oameni veniți să descopere savoarea preparatelor pregătite după rețete tradiționale. Clienții au apreciat gustul autentic al plăcintelor moștești, al langoșilor proaspeți, al micilor rumeniți pe grătar, al renumiților virșli și al pâinii coapte pe vatră, preparate care au readus în

prim-plan aromele de altădată.

Atmosfera a fost una de sărbătoare, iar reacțiile celor prezenți au confirmat că „Gustul Apusenilor” răspunde unei dorințe tot mai mari pentru produse naturale, gustoase și realizate cu respect față de tradițiile culinare ale Țării Moșilor.

Noua locație din Luncoiu de Jos își propune să devină mai mult decât un simplu punct gastronomic. Este un loc în care tradiția, ospitalitatea și calitatea se întâlnesc pentru a oferi fiecărui client o experiență autentică.

Succesul încă din prima zi demonstrează că inițiativa are toate șansele să devină un reper gastronomic al zonei,



atât pentru localnici, cât și pentru turiștii care tranzitează sau vizitează frumoșii Munți Apuseni.

„Gustul Apusenilor” vă așteaptă la intrarea în Luncoiu de Jos, dinspre Deva, cu pre-

parate tradiționale, proaspete și pline de savoare, pregătite cu pasiune și respect pentru rețetele moștenite din bătrâni.

Dacă doriți să redescoperiți gustul adevărat al Apusenilor, acesta este locul în care merită

să poposiți.

Gustul Apusenilor, Km 30 dispre Deva - un loc special amenajat, unde tradiția se împletește armonios cu farmecul bucătăriei de odinioară!

Cornel Poenar



Ai 50 de lei reducere la ITP pentru autoturismul tău!

Nimic mai simplu! Prezintă talonul din ziarul Accent Media inspectorului de la programare și ai o reducere de 50 de lei la ITP.

TALON

Nume..... Prenume.....

Nr. Autoturism..... Telefon.....

Safetyautoserv Deva, Strada Depozitelor, Nr. 16.
Programare la telefon: 0720 224 123 - 0254 224 123.

Talon valabil până în **31 Decembrie 2026!**

De acum înainte în fiecare săptămână ai talonul norocos în Accent Media!



COMUNICAT DE PRESĂ

Încep lucrările în cadrul proiectului „De la mină la natură: Ecologizarea și reconversia carierei Teliucu Inferior într-un spațiu verde”

Comuna Teliucu Inferior anunță începerea lucrărilor în cadrul proiectului „De la mină la natură: Ecologizarea și reconversia carierei Teliucu Inferior într-un spațiu verde”, cod SMIS 2021+ 355200, finanțat prin Programul Tranziție Justă 2021-2027, Prioritatea P2 – *Atenuarea impactului tranziției către neutralitatea climatică în județul Hunedoara*, în baza Contractului de finanțare nr. PTJ/596/PTJ_P2/NA/JSO8.1/PTJ_A25, la data de 15.06.2025

Proiectul are ca obiectiv reconversia ecologică a fostei cariere din Teliucu Inferior și transformarea acesteia într-un spațiu verde modern, accesibil și prietenos cu mediul, prin realizarea unor lucrări de ecologizare, amenajare și valorificare durabilă a terenului. Investiția contribuie la regenerarea unei zone afectate de activitățile miniere, la îmbunătățirea calității mediului și la creșterea calității vieții locuitorilor comunei.

În perioada următoare vor fi executate lucrările prevăzute în proiect, care vor permite transformarea unui teren degradat într-un spațiu verde destinat comunității, cu impact pozitiv asupra mediului și asupra dezvoltării locale. Proiectul se înscrie în obiectivele Programului Tranziție Justă privind sprijinirea comunităților afectate de procesul de tranziție către o economie verde și sustenabilă.

Valoarea totală a proiectului este de 11.275.134,13 lei, din care valoarea eligibilă este de 10.959.531,34 lei. Finanțarea nerambursabilă acordată este de 10.740.330,90 lei, reprezentând 98% din valoarea eligibilă a proiectului, iar contribuția Comunei Teliucu Inferior este de 219.200,44 lei. Valoarea cheltuielilor neeligibile este de 315.602,79 lei.

Perioada de implementare a proiectului este de 37 de luni de la data semnării contractului de finanțare.

Prin această investiție, Comuna Teliucu Inferior urmărește redarea către comunitate a unei suprafețe afectate de exploatarea minieră și transformarea acesteia într-un spațiu verde modern, cu funcții recreative și de agrement, contribuind la dezvoltarea durabilă a localității și la creșterea atractivității acesteia.

Beneficiar: Comuna Teliucu Inferior
Str. Minei nr. 2, comuna Teliucu Inferior, județul Hunedoara
Telefon: 0254 738 105
E-mail: primariatieluc@gmail.com

Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Tranziție Justă 2021-2027.

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României.

<http://www.comuna-teliucu-inferior.ro>



SĂPTĂMÂNAL DE INFORMAȚII ȘI ADVERTORIAL



Deva, B-dul Decebal, bl. 5, parter, Jud. Hunedoara - RO
Tel. 0722 402 044 • ISSN 1842 - 9955

Echipa redacțională: Cornel Poenar, Mihai Stan, Mihaela Poenar, Cornelia Holinschi, Sabina Miha, Ioan Romeo Mânzală, Ioan Vlad, Alexandra Tarod, Cătălina Neag, Paul Tomotaș
Tehnoredactare: Codruța Goța