

PAG.3 INVESTIȚII

Consiliul Județean Hunedoara a început o serie de acțiuni pentru evaluarea stadiilor în care se află diverse proiecte de investiții în județ.

PAG.6 SPORT

Noi pași în proiectul de construire a stadionului din municipiul Hunedoara. Termen estimat de autorități.

PAG. 8-9 MAGAZIN

Deși sunt adesea trecute cu vederea, atât corcodușele cât și agrișele ascund o bogăție de substanțe nutritive esențiale pentru sănătate.

Fondat de Cornel POENAR

Accent Media



Cetatea Mălăiești se pregătește de o nouă ediție dedicată promovării monumentului istoric. /pag.16

ANUL XXI • NR. 969 • APARE 24 - 30 IULIE 2026 • 16 PAGINI • 4 LEI • www.accentmedia.ro

Zile de sărbătoare la Hunedoara și Daç Fest

/p. 4 și 5

Se vinde
casa cu
magnolii.
Simeria,
telefon
0753083333.



Caut de închiriat clădire
pretabilă azil bătrâni.
Tel. 0753.083.333.

Accent Media

angajează
ASISTENT MANAGER

Atribuții: coordonarea activităților administrative, monitorizarea oportunităților de finanțare, întocmirea documentațiilor pentru achiziții publice, gestionarea relației cu instituțiile publice, partenerii și clienții.

Organizează agenda și gestionează corespondența, întocmește documente, rapoarte, note și situații solicitate de conducere.

Cerințe: studii superioare, cunoștințe de utilizare calculator și programe de editare grafică. Experiența în activități administrative reprezintă un avantaj.

CV-urile se depun la sediul Accent Media, Deva, b-dul Decebal, bloc 5, parter sau e-mail: accentmediahd@yahoo.com.

Restricții de circulație pe strada Eminescu din Deva



Deva - Șoferii care circulă prin municipiul Deva trebuie să țină cont de noile restricții de trafic instituite pe strada Mihai Eminescu. Primăria Municipiului Deva informează că până pe data de 28 august, circulația rutieră va fi restricționată pe un tronson al acestei artere, pentru executarea unor lucrări de extindere și reabilitare a rețelelor de apă potabilă și canalizare.

Restricțiile de circulație se aplică pe strada Mihai Eminescu, între intersecția cu strada Gheorghe Barițiu și intersecția cu strada Călugăreni. Potrivit autorităților locale, circulația nu va fi închisă

complet, însă traficul se va desfășura pe un singur sens de mers, dinspre strada Călugăreni către strada Gheorghe Barițiu.

Primăria precizează că măsura este necesară pentru desfășurarea în condiții de siguranță a lucrărilor și le recomandă conducătorilor auto să circule cu prudență în zonă. De asemenea, participanții la trafic sunt rugați să respecte semnalizarea rutieră temporară instalată de executantul lucrărilor, precum și indicațiile personalului prezent pe șantier.

Proiectul de modernizare a infrastructurii de apă și

canalizare vizează îmbunătățirea serviciilor publice și dezvoltarea rețelelor edilitare atât în municipiul Deva, cât și în comunele Cârjiți, Branișca, Ilia și Zam. Deși restricțiile de trafic vor crea un disconfort temporar, investiția este una importantă pentru modernizarea infrastructurii și creșterea calității serviciilor furnizate populației.

Reprezentanții Primăriei Municipiului Deva le mulțumesc cetățenilor pentru înțelegere și îi asigură că restricțiile vor fi menținute doar pe perioada necesară finalizării lucrărilor.

Întâlnire colegială

Recent, în orașul de pe Cerna - Hunedoara a avut loc o întâlnire colegială care a coincis cu un moment aniversar: 50 de ani de la absolvirea Liceului Pedagogic Arad, a primei promoții de învățătoare-maistre.

A fost un moment profund, încărcat de emoție, respect și nostalgie. S-a sărbătorit nu doar trecerea timpului, ci o

viață întreagă dedicată modelării altor generații.

Ne-am amintit-susținea **Georgeta-Ileana Cizmaș** <foto> (Hunedoara)-cu recunoștință de profesorii care ne-au format și care au plecat dintre noi, de asemenea, de colegile care acum se află în văzduhul cerului.

S-au evocat orele de practică pedagogică, mai ales cele



desfășurate la Pecica și Vinga, emoțiile primelor lecții ținute în fața copiilor.

Acum ne mândrim cu foștii elevi deveniți la rândul lor medici, ingineri sau profesori.

... A fost o revedere prețioasă care a reunit colege din Timișoara, Margina, Teliucu Inferior, Călan, Orăștie, Costești, Hațeg și Hunedoara. Ba mai mult, Angelica Micloșoni (Teliucu Inferior) și Rodica Elischer (Călan) și-au sărbătorit ziua de naștere într-o atmosferă plăcută, de neuitat.

A consemnat Ioan Vlad



Magia cărților a prins viață la Hunedoara



Într-o epocă dominată de ecrane și tehnologie, elevii de la Școala Gimnazială Nr. 1 din Hunedoara, în perioada anului școlar nu de mult încheiat, au decis să redescopere o plăcere clasică: lectura. Pe acest fond, instituția de învățământ condusă de doamna directoare **Vișovan Loredana Rodica** (foto 1) și cadrele didactice de la clasele primare au implementat un proiect educațional ambițios care au transformat sălile de clasă în spații de poveste și dezbateri. Proiectul nu se rezuma doar la parcurgerea unor pagini, ci a pus accent pe interacțiune. Sub forma unor cercuri de lectură, elevii au explorat teme relevante pentru generația lor, transformând actul cititului dintr-o activitate solitară într-una colectivă și dinamică.

Obiectivele principale ale inițiativei - după cum ne spunea **prof. Iluca Simona** (foto 2) au vizat: dezvoltarea vocabularului și a abilităților de comunicare; stimularea creativității prin activități artistice conexe; integrarea socială, pregătind elevii pentru provocările vieții profesionale viitoare prin intermediul culturii generale.

Proiectul s-a dovedit a fi un îndemn sincer adresat elevilor de a vedea cartea ca pe un prieten, nu doar ca pe un instrument școlar. Prin discuții libere și exerciții creative, elevii au demonstrat că pasiunea pentru citit este vie, atâta timp cât este cultivată cu entuziasm și metode moderne. Organizatorii au sub-



liniat că acest proiect a apărut din dorința de a oferi o alternativă sănătoasă pentru timpul liber.

Prin acest demers, Școala Gimnazială Nr. 1 Hunedoara a demonstrat că lectura rămâne cel mai sigur pașaport către succes și o modalitate esențială de formare a caracterelor.

Activitățile desfășurate nu au fost simple lecții, ci momente de magie menite să promoveze originalitatea și creativitatea. Prin cercuri de lectură și exerciții artistice, elevii au fost încurajați să vadă cartea ca pe o fereastră deschisă către lume, transformând lectura într-o nevoie interioară, nu într-o sarcină școlară.

Succesul acestui proiect-a susținut prof. Vișovan Loredana Rodica, în calitate sa de director - a fost asigurat de implicarea și dăruirea unei echipe de cadre didactice care cred cu tărie în puterea educației prin lectură.

De notat că, la implementarea proiectului au contribuit cu profesionalism profesoarele: Hîrban Lenuța, Urs Andrea, Szekely Eva, Iluca Simona, Lupșan Clementina, Talpoș Nadia, Popa Andreea, Bera Mihaela.

Au consemnat Ioan Vlad și Georgeta-Ileana Cizmaș

CJ : Investiții de peste 240 de milioane de lei în infrastructura rutieră



Hunedoara - Consiliul Județean (CJ) Hunedoara continuă programul de modernizare a infrastructurii rutiere, iar în această perioadă se lucrează intens pe două dintre cele mai importante drumuri județene: DJ 687D, care traversează zona Lacului Cinciș și Ținutul Pădurenilor, și DJ 707 - cunoscut drept „Drumul Regelui”. Cele două investiții, finanțate din fonduri guvernamentale, europene și din bugetul județului, însumează peste 240 de milioane de lei și urmăresc creșterea siguranței în trafic, îmbunătățirea accesului către comunitățile locale și dezvoltarea turismului.

Pe DJ 687D au început lucrările de reabilitare a unui tronson de aproximativ 15 kilometri, care leagă Teliucu Inferior de limita cu județul Caraș-Severin, trecând prin Cinciș Cerna, Toplița, Hășdău, Lunca Cernii de Jos, Lunca Cernii de Sus și Gura Bordului. Este unul dintre cele mai spectaculoase trasee rutiere din județ, deoarece străbate zona turistică a Lacului Cinciș și reprezintă principala cale de acces către Ținutul Pădurenilor.

În prezent, echipele de constructori lucrează în zona de agrement a Lacului Cinciș, unde sunt executate lucrări de refacere a infrastructurii rutiere. Proiectul prevede reconstruirea structurii drumului și așternerea unui nou covor asfaltic, amenajarea acceselor către drumurile laterale, realizarea rigolelor pentru evac-

uarea apelor pluviale, reabilitarea a 23 de podețe și montarea unor noi elemente de siguranță rutieră.

Președintele Consiliului Județean Hunedoara, Laurențiu Nistor, spune că investiția este una esențială atât pentru locuitorii din zonă, cât și pentru dezvoltarea turistică a județului.

„Zona Lacului Cinciș și Ținutul Pădurenilor au un potențial turistic deosebit, dar, înainte de toate, locuitorii din aceste comunități merită un drum modern și sigur. Investiția pe care am început-o pe DJ 687D este una esențială pentru dezvoltarea întregii zone. Ne asigurăm că proiectele finanțate prin Programul «Anghel Saligny» și din bugetul propriu avansează conform graficului, astfel încât să oferim condiții excelente de deplasare atât hunedorenilor, cât și tuturor celor care ne vizitează județul”, a declarat acesta.

Valoarea investiției este de 31,6 milioane de lei, finanțarea fiind asigurată prin Programul Național de Investiții „Anghel Saligny” și din bugetul local. Lucrările au început în luna mai 2026 și sunt programate să fie finalizate în mai 2027.

Drumul Regelui

În același timp, continuă și modernizarea DJ 707 - Drumul Regelui, pe sectorul cuprins între Căzănești, comuna Vața de Jos, și granița cu județul Arad. La aproape șase luni de la semnarea contractu-

lui de execuție, stadiul lucrărilor a ajuns la aproape 20%.

Până acum au fost construite ziduri de protecție, au fost realizate lărgiri ale carosabilului și lucrări de consolidare. În perioada următoare vor continua intervențiile pentru refacerea structurii rutiere pe cei 13 kilometri ai tronsonului din județul Hunedoara, amenajarea a 16 intersecții cu drumuri laterale, realizarea sistemelor de scurgere a apelor pluviale, reabilitarea celor patru poduri existente, construirea a 23 de ziduri de protecție și amenajarea a 29 de accese către proprietăți.

Modernizarea Drumului Regelui este finanțată prin Programul Regional Vest 2021-2027, valoarea totală a proiectului fiind de 208,6 milioane de lei, cu TVA inclus. Din această sumă, peste 135 de milioane de lei sunt destinate tronsonului din județul Hunedoara, iar Consiliul Județean Hunedoara asigură o cofinanțare de peste 200.000 de lei. Termenul de execuție este de doi ani de la începerea lucrărilor.

Reprezentanții administrației județene recomandă șoferilor să circule cu prudență în zonele unde se desfășoară lucrări și să respecte semnalizarea rutieră temporară, pentru a evita incidentele și pentru a permite desfășurarea în condiții bune a șantierelor.

Prin aceste investiții, Consiliul Județean Hunedoara urmărește modernizarea unor artere rutiere esențiale pentru mobilitatea locuitorilor, dezvoltarea comunităților locale și valorificarea potențialului turistic al județului.

Vizita « șefului » Zvâncă la AJOFM Hunedoara ridică semne de întrebare



Deva - Vizita efectuată luni de președintele Agenției Naționale pentru Ocuparea Forței de Muncă (ANOFM), Adrian Zvâncă, la sediul AJOFM Hunedoara a stârnit nemulțumiri în rândul unor angajați ai instituției, care susțin că atmosfera creată în timpul întâlnirii a fost una tensionată și intimidantă.

Potrivit informațiilor furnizate de mai mulți salariați, care au solicitat păstrarea anonimatului de teama unor eventuale repercusiuni, președintele ANOFM a ajuns la sediul instituției imediat după ora 8.00 și a convocat întregul personal în sala de ședințe.

Sursele afirmă că, la începutul întâlnirii, angajaților li s-ar fi cerut să își lase telefoanele mobile personale, acestea fiind depozitate la registratura instituției pe durata discuțiilor. Ulterior, fiecare angajat ar fi fost chemat separat pentru discuții individuale.

Potrivit aceluiași sursă, întrebările adresate ar fi vizat activitatea conducerii AJOFM Hunedoara, în special a directorului aflat în prezent în delegație la București. Angajații care au discutat cu

publicația noastră susțin că au perceput dialogurile ca pe o încercare de a obține declarații critice la adresa conducerii instituției.

Chiar dacă astfel de verificări pot face parte din atribuțiile conducerii unei instituții centrale, modalitatea în care acestea au fost desfășurate este cea care a generat nemulțumiri. Salariații spun că nu au mai întâlnit până acum o procedură în care telefoanele personale să fie colectate înaintea unor discuții cu reprezentanții conducerii naționale.

Fotografiile publicate pe pagina oficială a ANOFM surprind începutul întâlnirii, iar unele persoane au remarcat că, în imaginile ulterioare, mesele din sala de ședințe nu mai aveau telefoane mobile pe ele. Acest aspect este invocat de sursele noastre ca un element care ar confirma desfășurarea evenimentelor descrise.

Rămâne de văzut dacă reprezentanții ANOFM vor oferi o explicație oficială privind scopul vizitei și procedurile aplicate în cadrul acesteia.

Cornel Poenar



Theo Rose, Carla's Dreams urcă pe scena „Zilelor Iancu de Hunedoara”

Hunedoara – Municipiul Hunedoara se pregătește pentru unul dintre cele mai așteptate evenimente ale verii. În perioada 24-26 iulie 2026, municipiul va găzdui „Zilele Iancu de Hunedoara”, sărbătoare organizată sub egida „Anului Iancu de Hunedoara”, declarat de Parlamentul României pentru a marca personalitatea unuia dintre cei mai importanți voievozi din istoria țării.

Timp de trei zile, centrul orașului și Castelul Corvinilor vor deveni punctele principale de atracție, cu concerte, spectacole, expoziții, activități culturale și acces gratuit la unele dintre cele mai importante

obiective turistice din municipiu.

Capetele de afiș ale ediției din acest an sunt Theo Rose, Carla's Dreams, Alina Eremia, Guess Who, dar și Viorica și Ioniță de la Clejani, alături de celebrul Taraf al Clejanilor. Concertele vor avea loc în fiecare seară, în fața Casei de Cultură, iar accesul publicului este liber.

Programul artistic debutează vineri, 24 iulie, cu tradiționala „Parada portului hunedorean”, ajunsă la cea de-a IX-a ediție, la care vor participa ansambluri de muzică și dansuri pădurenești din județ. Seara continuă cu spectacolul Ansamblului Folcloric „Hațegana”, alături de mai mulți interpreți consacrați ai folclorului hunedorean, iar de la ora 21:30 scena va fi ocupată de Viorica și Ioniță de la Clejani & Taraful Clejanilor.

Sâmbătă, 25 iulie, programul începe cu un recital de pian susținut de elevii Școlii de Muzică din cadrul Colegiului Național „Traian Lalescu”, găzduit de Castelul Corvinilor. Seara este rezervată Galei de Excelență „Hunedoreni de succes”, urmată de concertele susținute de trupa Louder, Alina Eremia și Carla's Dreams, unul dintre cele mai așteptate momente ale festivalului.

Ultima zi a manifestărilor

aduce o expoziție de fotografie dedicată „Anului Iancu de Hunedoara”, organizată la Galeria de Arte Corvin, urmată de recitaluri susținute de artiști locali, trupa Quas, Guess Who și Theo Rose. Evenimentul se va încheia cu un spectaculos show de lumini și lasere.



24 IULIE, VINERI

- ANSAMBLUL HAȚEGANA
- VIORICA DE LA CLEJANI
- IONIȚĂ ȘI TARAFUL CLEJANILOR

25 IULIE, SÂMBĂTĂ

- LOUDER
- ALINA EREMIA
- CARLA'S DREAMS

26 IULIE, DUMINICĂ

- QUAS
- GUESS WHO
- THEO ROSE

aduce o expoziție de fotografie dedicată „Anului Iancu de Hunedoara”, organizată la Galeria de Arte Corvin, urmată de recitaluri susținute de artiști locali, trupa Quas, Guess Who și Theo Rose. Evenimentul se va încheia cu un spectaculos show de lumini și lasere.

Tot vineri este programată și Ziua Porților Deschise la Castelul Corvinilor, unde vizitatorii vor avea acces gratuit între orele 09:00 și 20:00. Pe lângă vizitarea monumentului, aceștia vor putea urmări un scurtmetraj dedicat lui Iancu de Hunedoara, vor experimenta aplicații de realitate

virtuală, vor interacționa cu un cavaler robotic și vor vizita o expoziție de artă. Aceste activități vor rămâne disponibile până duminică inclusiv.

În plus, sâmbătă seara, de la ora 21:45, în curtea Castelului Corvinilor va avea loc o nouă reprezentație a piesei de teatru „Legenda Corbului”, spectacol la care accesul este gratuit.

Un alt moment inedit este programat vineri seara, când doritorii vor putea admira orașul din balonul cu aer cald al Muzeului Baloanelor Tri-flug, pe Stadionul Construc-torul.



Planul Național de Redresare și Reziliență

Comunicat de presă

Privind finalizarea proiectului „Creșterea eficienței energetice a blocului de locuințe 12, strada Împăratul Traian din Municipiul Deva”

„PNRR: Fonduri pentru România modernă și reformată!”

Municipiul Deva anunță finalizarea proiectului „Creșterea eficienței energetice a blocului de locuințe 12, strada Împăratul Traian din Municipiul Deva”, finanțat în cadrul Planului Național de Redresare și Reziliență, Componenta C5 – Valul Renovării, Axa 1 – Schema de granturi pentru eficiență energetică și reziliență în clădiri rezidențiale multifamiliale, Operațiunea A.3 – Renovarea energetică moderată sau aprofundată a clădirilor rezidențiale multifamiliale, Titlu apel: PNRR/2022/C5/1/A.3.1/1, PNRR/2022/C5/1/A.3.2/1, Runda 2, implementat de către Unitatea Administrativ Teritorială Municipiul Deva.

Beneficiar: U.A.T. Municipiul Deva

Valoarea totală a proiectului: 4.273.293,35 lei cu TVA

Valoarea contribuției comunitare a proiectului: 3.075.783,53 lei cu TVA

Codul Proiectului: C5-A3.1-2302

Data începerii proiectului: 20.02.2023

Data finalizării proiectului: 30.08.2026

Obiectivul proiectului îl reprezintă renovarea energetică moderată a clădirii rezidențiale multifamiliale – blocul 12, situat pe strada Împăratul Traian din municipiul Deva, prin aplicarea unor măsuri în vederea reducerii consumului de energie primară și a emisiilor de CO₂, asigurând totodată îmbunătățirea confortului, sănătății și siguranței proprietarilor apartamentelor din blocul 12 – beneficiarii direcți ai investiției.

Impactul investiției la nivelul municipiului:

Investiția în renovarea energetică a blocului de locuințe 12, situat pe strada Împăratul Traian din municipiul Deva, contribuie la creșterea eficienței energetice a clădirii, la reducerea consumului de energie primară și a emisiilor de carbon, precum și la îmbunătățirea condițiilor de locuire pentru proprietarii apartamentelor. Proiectul are un impact pozitiv asupra confortului, sănătății și siguranței beneficiarilor direcți și contribuie la dezvoltarea durabilă a municipiului Deva.

Date de contact: U.A.T. Municipiul Deva, Piața Unirii, nr. 4, județul Hunedoara

Telefon: 0254233800; e-mail: programe.dezvoltare@primariadeva.ro



„Apel de proiecte gestionat de Ministerul Dezvoltării, Lucrărilor Publice și Administrației finanțat din fonduri europene prin Planul Național de Redresare și Reziliență al României și din fonduri naționale”
„Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României”

„PNRR. Finanțat de Uniunea Europeană – Următorează Generația UE”
Website - <https://mfe.gov.ro/pnrr/> Facebook <https://www.facebook.com/PNRROficial>

Citește cele mai importante știri pe cotidianul on-line



www.accentmedia.ro

Vălișoara - soluții pentru extinderea rețelei de apă și canalizare



Vălișoara - Extinderea rețelilor de apă și canalizare rămâne una dintre cele mai importante investiții pe agenda administrației locale din comuna Vălișoara. În paralel, Primăria urmărește și obținerea de fonduri pentru creșterea eficienței energetice a sediului instituției, precum și pentru modernizarea iluminatului public în localitățile unde lucrările nu au fost încă realizate.

Accesul la utilități reprezintă una dintre principalele provocări pentru administrația locală din comuna Vălișoara. Deși o parte din satul Vălișoara este inclusă în masterplanul județean gestionat de Apa Prod Deva, proiectul acoperă doar o zonă restrânsă, iar celelalte sate ale comunei au nevoie de investiții suplimentare.

Primarul comunei, Camelia Bedea, spune că soluțiile trebuie adaptate specificului terenului, întrucât relieful și modul în care sunt amplasate gospodăriile nu permit realizarea unei rețele clasice de canalizare.

„Ne interesează rețeaua de apă-canal. Avem cuprinsă o mică parte prin masterplanul județului ce aparține de Apa Prod Deva, dar e doar satul principal și într-o mică proporție, poate un sfert. De

la Luncoiu de Sus rețeaua intră în Vălișoara, trece direct pe drumul județean și merge la Orminea de la Băița. Deci ar rămâne restul din Vălișoara de acoperit plus localitățile Săliștioara, Stoieneasa și Dealu Mare. Mai e o conductă adiacentă ce o să coboare la noi la primărie, școală, biserică și câteva locuințe. Foarte puțin e prevăzut în proiectul prin POIM”, a declarat primarul.

Potrivit acesteia, autoritățile locale analizează variante alternative pentru sistemul de canalizare, astfel încât investiția să poată fi realizată și să îndeplinească toate condițiile de finanțare.

„Ne bazăm probabil pe fose septice, canalizarea, în cazul nostru, fiind greu de realizat din cauza poziționării. Așezarea locuințelor e de așa natură încât nu permite sistem centralizat clasic de canalizare, dată fiind structura terenului. De obicei, finanțările se dau pentru apă-canal, așa că trebuie neapărat să găsim o modalitate să mergem pe fose septice colective sau o variantă care să fie cea mai bună și pretabilă la ce există ca relief. Soluția tehnică e nevoie să fie fixată și în funcție de teren, dar și să respecte cerințele pentru eligibilitate. Am pregătit deja docu-

mentația pentru două sate și urmează și pentru restul. Oricum, așteptăm sursa de finanțare”, a precizat Camelia Bedea.

Pe lângă proiectele privind infrastructura de utilități, administrația locală are în vedere și investiții menite să reducă consumul de energie și costurile de funcționare ale instituțiilor publice.

Primarul a anunțat că a fost depusă la Administrația Fondului pentru Mediu o cerere de finanțare pentru eficientizarea energetică a sediului Primăriei, proiect aflat în prezent în etapa de analiză.

În același timp, autoritățile pregătesc o nouă solicitare de finanțare pentru modernizarea iluminatului public în satele Dealu Mare și Stoieneasa, singurele zone din comună unde sistemul nu a fost încă modernizat.

„Am depus tot prin AFM și pentru eficientizarea energetică a sediului primăriei și este în analiză. Mai vrem să depunem încă o cerere de finanțare pentru iluminatul public, mai rămânând de modernizat cel din două sate, și anume din Dealu Mare și Stoieneasa. Sunt șanse pe care le urmărim fructificate”, a concluzionat primarul comunei Vălișoara, Camelia Bedea.

Deva devine capitala motorsportului

Deva - Municipiul Deva va găzdui, în perioada 24-26 iulie 2026, etapa a V-a din Campionatului Național de Slalom Juniori, Super Slalom și Vehicule Electrice, unul dintre cele mai spectaculoase evenimente dedicate motorsportului din această vară.

Competiția va reuni piloți din întreaga țară și promite un weekend plin de adrenalină, demonstrații de îndemânare și performanță, chiar în centrul municipiului. Traseul competiției a fost stabilit pe Bulevardul Decebal, una dintre cele mai circulare artere ale orașului.

Pentru desfășurarea în condiții de siguranță a concursului, autoritățile au anunțat instituirea unor restricții de circulație. Astfel, traficul rutier va fi închis pe tronsonul cuprins între intersecția cu Bulevardul Iuliu Maniu și intersecția cu Bulevardul Mihail Kogălniceanu, începând de vineri, 24 iulie, ora 18:00, până duminică, 26 iulie, ora 22:00.

Reprezentanții Primăriei Deva îi îndeamnă pe conducătorii auto să utilizeze rute alternative și să își

planifice din timp deplasările pentru a evita blocajele din zona centrală.

De asemenea, organizatorii au transmis o serie de recomandări atât pentru șoferi, cât și pentru pietoni, astfel încât competiția să se desfășoare fără incidente.

Cetățenii sunt rugați să nu parcheze autovehicule pe traseul de concurs, să reducă pe cât posibil traficul pietonal și rutier în perimetrul competiției și să evite prezența animalelor pe traseu. Totodată, participanții la trafic trebuie să respecte indicațiile polițiștilor rutieri și ale comisarilor de cursă și să manifeste prudență sporită în zonele afectate de restricții.

Campionatul Național de Slalom Juniori, Super Slalom și Vehicule Electrice reprezintă una dintre cele mai importante competiții automobilistice organizate în România, reunind atât tineri piloți aflați la început de carieră, cât și concurenți experimentați. Totodată, competiția promovează și mobilitatea electrică, prin includerea unei categorii dedicate vehiculelor electrice.

Natație**Medalii pentru sportivii din județul nostru**

La Târgu Mureș, s-au desfășurat întrecerile Cupei României pentru seniori, tineret și juniori la natație, cu participarea unui număr impresionant de sportivi legitimați la cluburile din țară. Cei care au reprezentat cluburile din județul Hunedoara au înregistrat rezultate bune.

Tudor Astafei (15 ani, legitimat la LPS Cetate Deva) a cucerit la Tg. Mureș trei medalii de argint la categoria juniori II. La aceeași categorie de vârstă, Robert Jucan, legitimat și el la LPS Cetate, a cucerit o medalie de bronz,

iar Ștefan Pătruț a avut o evoluție bună, chiar dacă nu a urcat pe podium. Sportivii de la secția de natație de la LPS Cetate Deva sunt pregătiți de prof. Diana Pascu.

Reprezentanții de la CSS Hunedoara au cucerit o medalie, una de bronz, prin Diana Tămășesc, la junioare II, Ariana Florănescu (18 ani) la seniori și tineret, Miruna Muntean și Mihai Albu, ambii de 16 ani, la juniori I, tineret și seniori, Adrian Toth, de 15 ani, la juniori I și tineret, și Paul Purcar, de 14 ani, la juniori II au avut rezultate bune, cu multe calificări în fazele competiției.

Fotbal**Corvinul revine la norma hunedoreană**

Aproximativ 3 mii de spectatori au fost martori, pe arena „Francisc Neuman” din Arad, la revenirea, după 34 de ani, a celor de la Corvinul Hunedoara, în elita fotbalului românesc. Formația Csikszereda a fost adversarul „corbilor”, într-un meci decis de un start de repriză perfect al băieților lui Florin Maxim, care s-au impus cu un sec 3-0.

Fenomenalii ultrași, aflați mereu lângă Corvinul au pregătit și o coregrafie spectaculoasă pentru acest prim joc din superligă, pe o pânză uriașă au apărut câteva schelte, iar pe fond Castelul din Hunedoara și combinatul Siderurgic Hunedoara, cu mesajul: „Din Hunedoara noi venim!”

Corvinul a debutat cu dreptul în actualul sezon din superligă și a câștigat cu 3-0, golurile fiind marcate de Andrej Fabry (min.57 din penalty), Nicolae Pîrvulescu



(min.62) și Sergio Ribeiro (min.65)

Stadionul din Arad le-a purtat noroc jucătorilor de la Corvinul, care vor mai fi în exil în orașul de pe Mureș cel puțin trei meciuri considerate acasă. Apoi, corbii albaștri se întorc în județ, dar la Petroșani, pe Stadionul Petre Libardi, unde se fac investiții și se muncește cu rapiditate pentru ca partida cu Dinamo, de pe finalul lunii

august, să se joace în Vale.

Corvinul a jucat în formula: C. Sandu – Iacob, Fl. Ilie, Manolache (Abualdani 83), Neacșa – Ribeiro (Goodlad 83), Cărașuș – Yeboah (M. Bratu 61), Fabry (Deaconu 72), N. Pîrvulescu – Gillard (Espinosa 72).

Rezerve neutilizate: Franculescu, F. Blaga – Albino, Hreznac, Ivancevic, Hayatu, F. Ilie. Antrenor: Florin Maxim.

Fotbal**Proiectul noului stadion intră în linie dreaptă**

La sediul Companiei Naționale de Investiții, s-au discutat recent ultimele detalii privind proiectul tehnic întocmit pentru noul stadion „Corvinul 1921 Hunedoara”. Acesta urmează să fie predat către CNI.

În paralel, Primăria Hunedoara a început procedura de licitație pentru a fi desemnată firma sau asocieria de firme care să se ocupe de demolarea vechiului stadion. În perioada următoare trebuie mutat și canalul colector care trece pe sub amplasamentul stadionului.

Dacă procedurile decurg fără amânări independente de voința autorităților, anul viitor s-ar putea începe construirea efectivă a noului stadion.

Primarul municipiului Hunedoara, Dan Bobouțanu a declarat: „Împreună cu doi colegi din Primărie, arhitectul-șef Radu Hanga și șeful Serviciului Tehnic, Dacian Burdulea, am participat la o ședință de analiză privind proiectul viitorului stadion de la Hunedoara, ce s-a



desfășurat la București, sub coordonarea domnului Ioan Gabriel Diaconu, directorul Unității de Supervizori din cadrul Companiei Naționale de Investiții, alături de reprezentanți ai asocierii de firme care se ocupă de proiectare tehnică și execuție a lucrărilor. S-au pus la punct ultimele detalii privind proiectul tehnic al noului stadion, înainte ca toată documentația să fie predată către CNI. În paralel, Primăria Hunedoara a demarat procedura de achiziție publică pen-

tru a se desemna firma care să execute lucrările de demolare a vechiului stadion. Dacă nu vor fi contestații, eu sper ca această licitație să se finalizeze în ultima parte a lunii august – început de septembrie, astfel încât să ne putem apuca de demolare în toamna acestui an. În paralel cu demolarea, Consiliul Județean Hunedoara ne va ajuta cu o altă lucrare amplă și destul de costisitoare: mutarea canalului colector al rețelei de canalizare care trece pe sub amplasamentul stadionului.

Primăria Hunedoara face tot posibilul ca lucrările de construire a noului stadion să poată fi demarate la începutul anului viitor”, a mai Dan Bobouțanu.

Conform contractului semnat de MDLPA (prin CNI) și compania Erbașu, investiția în noul stadion de la Hunedoara se va ridica la aproximativ 54 de milioane de euro (inclusiv TVA), iar acesta va fi construit pe un regim de înălțime de S+P+3E (subsol + parter + 3 etaje) și va avea o capacitate 10.209 locuri (du-

pă cum este prevăzut în varianta finală a proiectului tehnic).

Prin proiect, se dorește realizarea unui teren de fotbal în conformitate cu regulile de suprafață FIFA și Ghidul UEFA pentru Stadione de calitate, cu spațiu de gradene pentru spectatori, utilizat atât pentru meciuri oficiale, cât și pentru alte activități.

Complexul va cuprinde și vestiare dotate cu grupuri sanitare și camere de dușuri, grupuri sanitare pentru public, cabinet medical, birouri administrative, spații tehnice și de depozitare, zonă de restaurant, săli de conferință, sală de box, săli de forță și cardio, dar și spații destinate închirierii.

Pe lângă spațiile interioare, se va propune o nouă amenajare exterioară, prin care să se creeze zone de promenadă și de evenimente, precum și o parcare subterană cu 430 de locuri. Terenul principal de fotbal va fi dotat cu nocturne, ecran de difuzare și tablele de scor electronice.

AEROBIC FIG WORLD CUP ORADEA - ROMGYM TROPHY 2026

La start, performeri din 11 țări

Eveniment de marcă pentru lumea gimnasticii și a sportului în general: Cupa Mondială FIG - „RomGym Trophy” 2026, cu participarea a aproape 100 de competitori din 11 țări, care vor evolua în Oradea Arena, în perioada 31 iulie - 2 august 2026, competiție înscrisă și sub semnul „Nadia 10”.

Includerea României în circuitul FIG Cupa Mondială 2026 - a mai cuprins etapele care au avut loc la Cantanhede (Portugalia), Tokyo (Japonia), Baku (Azerbaidjan), Nanchang (China) - consolidează Europa ca pilon cheie în dezvoltarea gimnasticii aerobice, oferind sportivilor mai multe șanse de a concura la nivel internațional, de a câștiga puncte în clasament și de a-și perfecționa exercițiile în condiții de competiție la cel mai înalt nivel.

Plasate strategic în timpul sezonului, aceste etape ale Cupei Mondiale se înscriu ca runde cruciale în drumul spre Campionatele Mondiale de la Pamplona, din septembrie, asigurând un ritm competitiv esențial.

Un total de 11 țări se vor afla în concurs în Oradea Arena: Bulgaria, Finlanda, Grecia, Italia, Lituania, Portugalia, România, Slovacia, Ucraina, Ungaria.



Listele definitive de înscriere confirmă o componență solidă și diversă a participanților, evidențiind un mix internațional larg, cu o puternică reprezentare valorică, dacă avem în vedere că printre competitori se află medaliați la marile competiții, candidați la podiumurile mondiale din toamnă, printre care Anastasiia Kurashvili, Stanislav Halaida (Ucraina), Mateo Falera, Lucrezia Rexhepi (Italia), Borislava Ivanova (Bulgaria) ș.a.

Desigur, de la start nu vor lipsi nici reprezentanții României, gimnastica noastră aerobică având o impresionantă "carte de vizită". Drept urmare, atât seniori - angrenați în FIG Cupa Mondială, cât și juniorii pentru „RomGym Trophy” 2026 derulează un intens program de pregătire, astfel ca la Oradea, la finalul lunii, să facă dovada potențialului de care dispun.

La nivelul seniorilor, angrenați în FIG Cupa Mondială, România aliniază un lot cu

reale posibilități de a urca pe podiumul probelor de concurs:

Sportivi: Daniel Tavoc (IM, TR, GR), Leonard Manta (IM, TR, GR), Maria-Alessia Vrâncianu-Panciu (IW, TR), Antonio Surdu (MP, TR), Bianca Voicu (MP), Mădălin Boldea (MP, GR), Melissa Fărcața (MP, GR), Daniel Anton (TR), Vlăduț Popa (TR, GR)

Antrenori: Constantina Mădălina Cioveie, Cristiana Spînu iar arbitri sunt: Cristina Dulgheroiu, Mariana Mezei

Triatlon

Performanță de excepție pentru deveanul Alexandru Bălan!

Sportivul devean Alexandru Bălan legitimat la CSM Deva, s-a situat pe primul loc la Timișoara Triathlon, într-o competiție de anvergură, care a reunit la start un număr impresionant de participanți, peste 1000 de concurenți.

La finalul competiției Alexandru Bălan a reușit să se situeze pe primul loc, un rezultat care dovedește că el a avut pregătire exemplară cu o disciplină autoimpusă și sacrificiu făcut zi de zi pentru a atinge cel mai înalt nivel.

Într-o competiție în care au fost prezenți numeroși sportivi profesioniști, Alexandru Bălan a demonstrat că valoarea autentică se construiește prin perseverență și muncă neîntreruptă, el reușind să se impună în fața unor adversari puternici, prin ritmul pe care el l-a impus în această competiție.

Felicitări, Alexandru Bălan! Mult succes în toate provocările care vor urma.



INFORMARE

Această informare este efectuată de: Primăria Comunei Vața de Jos, cu sediul în localitatea Vața de Jos, str. Calea Crișului, nr. 18, comuna Vața de Jos, jud. Hunedoara, tel: 0746273682, care intenționează să solicite de la Administrația Bazinală de Apă Crișuri, Aviz Modificator de Gospodărire a Apelor pentru investiția "DEZ-VOLTAREA REȚELEI INTELIGENTE DE DISTRIBUȚIE GAZE NATURALE ÎN COMUNA VAȚA DE JOS, JUDEȚUL HUNEDOARA" localizată pe domeniul public al comunei Vața de Jos, jud. Hunedoara.

Această investiție este nouă. Ca rezultat al procesului de construire nu vor rezulta ape uzate.

Această solicitare de aviz modificator este conformă cu prevederile Legii apelor nr. 107/1996, cu modificările și completările ulterioare.

Persoanele care doresc să obțină informații suplimentare cu privire la solicitarea avizului modificator de gospodărire a apelor pot contacta solicitantul de aviz la adresa menționată mai jos.

Persoanele care doresc să transmită observații, sugestii și recomandări se pot adresa solicitantului sau la adresa: localitatea Vața de Jos, str. Calea Crișului, nr. 18, comuna Vața de Jos, jud. Hunedoara, persoana de contact, Valentin Cristea, tel: 0746273682.

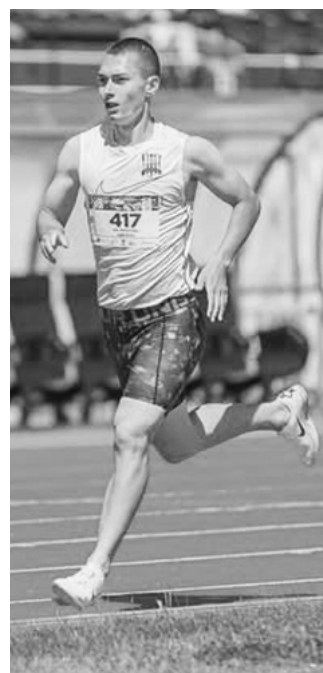
Atletism

Medalie de bronz pentru Eric Rus la întrecerile de la Deva

Desfășurate pe Stadionul Cetate din Deva, întrecerile Campionatelor naționale de atletism pentru juniori U 16 și U 23 au reunit peste 450 de sportivi, cei mai valoroși atleți ai momentului la aceste categorii.

Parteneriatul dintre FR Atletism și Primăria Municipiului Deva, cu concursul deosebit al cadrelor de la Liceul cu Program Sportiv Cetate Deva, ai Asociației județene de atletism Hunedoara și CSM Deva, a făcut ca această competiție să se bucure de apreciere din partea participanților care s-au declarat mulțumiți de condițiile asigurate la nivel superior la toate compartimentele.

Sportivul Daniel Eric Rus, legitimat la CSM Deva, pre-



gătit de prof. Cornelia Juratoni a fost singurul medaliat din județul Hunedoara.

El s-a clasat pe locul trei în finala probei, a obținut locul III în proba de 3000 m obstacole și a câștigat medalia de bronz la aceste întreceri.

Menționăm că proba s-a desfășurat pe o vreme caniculară, fiind peste 30 de grade la ora la care s-a alergat pe această distanță în cadrul campionatului desfășurat pe stadionul de la poalele Cetății.

Felicitări, Eric Rus, pentru această nouă performanță și pentru ambiția de care ai dat dovadă la aceste întreceri! Mult succes în competițiile viitoare și la cât mai multe rezultate deosebite!

Aprecieri deosebite și pentru antrenorul Cornelia Juratoni pentru implicarea personală atât la această reușită cât și pentru cea din cadrul competiției de la Deva!

Corcodușele și agrișele – darurile neprețuite ale naturii



Desi sunt adesea trecute cu vederea, atât corcodușele cât și agrișele ascund o bogăție de substanțe nutritive esențiale pentru sănătate. Dulci-acrișoare, parfumate și răcoritoare, aceste fructe contribuie la întărirea organismului și la prevenirea numeroaselor afecțiuni. Coapte bine și consumate proaspete, ele reprezintă un aliat de preț al unei alimentații echilibrate.

Originea acestor fructe

Potrivit cercetătorilor, corcodușele sunt printre cele mai

vechi fructe cultivate de om, provenind din specii sălbatice răspândite în Asia Mică, Caucaz și sud-estul Europei. De-a lungul timpului, ele s-au adaptat foarte bine și la noi, unde cresc atât spontan, cât și în livezi și grădini, fiind apreciate pentru gustul lor răcoritor și proprietățile nutritive.

Agrișele își au originea în Europa și Asia de Vest, fiind cultivate încă din Evul Mediu în grădinile mănăstirești și apoi în întreaga Europă. La noi au fost introduse în cultură cu secole în urmă și sunt apreciate pentru aroma lor ușor acrișoară, conținutul

bogat de vitamine și numeroasele beneficii pentru sănătate.

Corcodușele sau zarzările – proprietăți terapeutice

Cunoscute și sub numele de zarzări, corcodușele sunt fructe cu o valoare nutritivă ridicată și numeroase proprietăți terapeutice. Datorită conținutului bogat în vitamine, minerale, fibre și compuși antioxidanți, ele contribuie la buna funcționare a organismului și la prevenirea multor afecțiuni. Pot fi valorificate sub formă de compot, dulceață, gem, sirop sau suc natural, păstrând o parte importantă din substanțele nutritive. Dar, specialiștii apreciază că aceste fructe își păstrează cel mai bine proprietățile atunci când sunt consumate crude.

• Corcodușele sunt o sursă excelentă de vitamina C, vitamina A, vitamine din complexul B, potasiu, magneziu, fier și fosfor. De asemenea, conțin cantități importante de compuși care protejează celulele împotriva stresului oxidativ și încetinesc procesele de îmbătrânire.

• Potrivit cercetătorilor, consumul regulat de corco-

dușe susține sănătatea inimii și a vaselor de sânge. Potasiul contribuie la reglarea tensiunii arteriale, iar antioxidanții ajută la menținerea elasticității vaselor sanguine și la reducerea inflamației din organism.

• Sunt apreciate și pentru utilizările lor externe. Sub formă de pastă, obținută prin zdrobirea fructelor și amestecarea lor cu puțină apă, pot favoriza cicatrizarea pielii și grăbi vindecarea rănilor superficiale.

• Consumul de corcodușe sau de suc proaspăt poate contribui la reglarea tranzitului intestinal.

• Aceste fructe sprijină sistemul imunitar, ajută organismul să facă față infecțiilor respiratorii și pot avea un efect benefic în perioadele de stres și anxietate.

• Cu un conținut ridicat de apă și puține calorii, corcodușele sunt recomandate de către nutriționiștii persoanelor care doresc să își controleze greutatea.

În medicina populară

Corcodușele sunt folosite și pentru uz extern. Pasta obținută din fructe bine coapte, amestecată cu puțină apă, este considerată un remediu tradițional cu efect

cicatrizant, fiind aplicată pe răni superficiale sau zgârieturi pentru a favoriza vindecarea pielii.

Soiuri de corcodușe

În funcție de soi, corcodușele diferă prin culoare și aromă, dar și prin proprietățile lor terapeutice. Dar, indiferent de soi, aceste fructe reprezintă o sursă valoroasă de vitamine și minerale, fiind recomandate de specialiștii pentru o alimentație echilibrată.

Corcodușele verzi

Sunt consumate, de regulă, înainte de coacerea completă și au un gust pronunțat acrișor. În cantități moderate pot favoriza digestia, însă consumate în exces pot provoca disconfort gastric persoanelor sensibile. Sunt folosite frecvent la prepararea sosurilor, murăturilor și a unor rețete tradiționale.

Corcodușele galbene

Sunt cele mai răspândite și se remarcă prin gustul lor dulce-acrișor, răcoritor și foarte aromat. Consumul lor contribuie la întărirea sistemului imunitar, stimulează digestia și ajută la eliminarea toxinelor din organism.



- Datorită conținutului ridicat de apă, sunt ideale în zilele călduroase, asigurând o bună hidratare. Din aceste fructe se prepară gemuri, compoturi, siropuri, dulcețuri sau sucuri naturale.

Corcodușele roșii

Gustul acestor fructe este mai intens și mai dulce decât al corcodușelor galbene, fiind foarte apreciate atât în stare proaspătă, cât și în deserturi. Au un conținut bogat în pigmenți naturali, care le conferă culoarea intensă și puternice proprietăți antioxidante.

- Contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ, reduc inflamațiile, susțin sănătatea inimii și a vaselor de sânge. Sunt bogate în vitamina C, ajutând organismul să combată efectele radicalilor liberi și să încetinească procesele de îmbătrânire celulară.

Corcodușele vișinii sau mov

Aceste soiuri sunt mai rare și au fructe cu pulpă suculentă și aromată. Cercetările arată că pot contribui la reducerea riscului unor boli cardiovasculare și la protejarea sistemului nervos. Aroma lor intensă le face potrivite pentru gemuri fine, jeleuri și sosuri care pot însoți preparatele culinare.

Corcodușele negre

Mai puțin întâlnite, aceste fructe sunt și ele extrem de valoroase. Cercetătorii afirmă că pot contribui la menținerea unei circulații normale, susținând totodată sănătatea creierului. Sunt recomandate persoanelor care doresc să își protejeze organismul împotriva efectelor îmbătrânirii premature și ale stresului oxidativ.

Corcodușele roz

Au fructe parfumate, cu pulpă fragedă și un echilibru plăcut între dulce și acru. Sunt apreciate pentru conținutul de vitamine și minerale precum potasiul și fosforul. Consumul poate contribui la reducerea stării de oboseală, favorizând totodată buna funcționare a sistemului nervos.

Remedii naturiste pe bază de corcodușe

În medicina populară, aceste fructe sunt folosite de generații întregi pentru prepararea unor remedii natu-



rale destinate susținerii digestiei, stimulării imunității și revitalizării organismului. Atât fructele, cât și frunzele sunt bogate în vitamine și minerale, care le conferă numeroase proprietăți benefice.

Infuzia din frunze de corcoduș

Se prepară din una-două lingurițe de frunze uscate, peste care se toarnă 250 ml de apă clocotită. După 10-15 minute de infuzare, ceaiul poate fi consumat de două sau trei ori pe zi.

- În fitoterapia tradițională, această infuzie este recomandată pentru calmarea tulburărilor digestive ușoare, reducerea balonării și susținerea digestiei. Totodată, datorită efectului său emolient, poate fi de folos și în cazul iritațiilor gâtului sau al răcelilor ușoare

Sucul proaspăt de corcodușe

Obținut prin stoarcerea fructelor bine coapte, suc proaspăt de corcodușe este foarte valoros. Consumat imediat după preparare, acesta păstrează cea mai mare parte a vitaminelor și antioxidanților naturali.

- Nutriționiștii arată că un pahar de suc băut înainte de masă poate contribui la instalarea mai rapidă a senzației de sațietate și poate sprijini digestia.

- Datorită conținutului bogat în potasiu și acizi organici, suc are și un ușor

efect diuretic, favorizând eliminarea excesului de apă din organism. Pentru un gust mai delicat, poate fi diluat cu apă plată sau minerală.

Siropul de corcodușe

Pentru obținerea lui, fructele bine coapte se fierb într-o cantitate mică de apă, apoi se strecoară pentru îndepărtarea sâmburilor și a pieluțelor. Sucul rezultat se fierbe împreună cu zahăr, până capătă consistența unui sirop aromat.

- Păstrat în sticle sterilizate, acesta poate fi consumat atât ca băutură răcoritoare, diluat cu apă, cât și în scop tradițional, câte două-trei lingurițe înainte de mesele principale, pentru stimularea digestiei și revigorarea organismului.

- Un amestec de fructe galbene și roșii, fierte împreună cu puțin zahăr brun, oferă o băutură parfumată, care poate fi aromatizată cu scorțișoară. Pe lângă gustul plăcut, această băutură este o alternativă sănătoasă la sucurile din comerț.

Gemul de corcodușe

Se prepară din fructe bine coapte, zahăr și suc de lămâie. Acesta păstrează aroma specifică a fructelor și o parte dintre substanțele nutritive. Corcodușele se fierb la foc mic, se pasează pentru îndepărtarea sâmburilor și se continuă fierberea până la obținerea consistenței dorite. Turnat fierbinte în borcane

sterilizate, gemul poate fi păstrat luni întregi, reprezentând o sursă gustoasă de energie în sezonul rece.

AGRIȘELE – micile bijuterii ale verii

Aroma lor plăcută și gustul ușor acrișor conferă agrișelor un loc aparte printre fructele de sezon, fiind considerate adevărate „bijuterii” ale grădinilor de vară. Cu nuanțe de la verde și galben până la roșiatic sau violet, aceste fructe ascund o adevărată comoară de vitamine, minerale benefice organismului.

- Agrișele sunt apreciate nu doar ca fructe gustoase, ci și pentru proprietățile lor nutritive și revitalizante. Pot fi consumate ca atare dar și transformate în sucuri răcoritoare, siropuri, dulcețuri, compoturi sau ingrediente pentru diverse preparate culinare.

Ceaiul de agrișe

Preparat din fructe proaspete sau uscate, acesta este considerat un remediu natural de excepție. Pentru preparare se folosesc aproximativ o lingură de agrișe uscate sau proaspete, care se adaugă într-o cană cu apă fierbinte. Vasul se acoperă și se lasă la infuzat timp de 10-15 minute, pentru ca substanțele active din fructe să treacă în apă. După strecurare, ceaiul poate fi consumat simplu sau îndulcit cu puțină miere, în funcție de preferințe.

Siropul de agrișe

Pentru prepararea lui sunt necesare un kilogram de agrișe bine coapte, un kilogram și jumătate de zahăr, aproximativ 500 ml de apă și o linguriță de sare de lămâie. Fructele se spală, se îndepărtează codițele și se zdrobesc. Pasta obținută se pune la fiert împreună cu apa, la foc potrivit, timp de aproximativ 30 de minute, până când fructele își eliberează aroma și suc. După răcire, compoziția se strecoară printr-o sită fină sau tifon, pentru îndepărtarea cojilor și semințelor. Sucul rezultat se pune din nou pe foc, se adaugă zahărul și se fierbe până când siropul ajunge la consistența dorită. La final se adaugă sarea de lămâie, care contribuie la păstrarea culorii și a gustului plăcut. Siropul fierbinte se toarnă în sticle curate și sterilizate, se închid ermetic și se păstrează într-un loc răcoros și întunecat.

- Atât corcodușele cât și agrișele, consumate în exces, pot provoca disconfort digestiv, mai ales la persoanele cu sensibilitate gastrică, sau celor care suferă de anumite afecțiuni.

- Deoarece informațiile prezentate în acest material au doar un caracter informativ, înainte de a începe o cură cu aceste fructe este bine să fie solicitat sfatul medicului.

Cornelia Holinschi

TV - FILMUL SĂPTĂMÂNII



Vineri, 24 iulie, ora 20,00

Odiseea

Filmul prezintă viața exploratorului și oceanografului francez Jacques-Yves Cousteau. Acțiunea începe după Al Doilea Război Mondial, când Cousteau, împreună cu soția sa, Simone, și cei doi fii, se mută într-un oraș de pe malul mării și își dedică viața explorării oceanelor. El inventează echipamente pentru scufundări și realizează expediții care îi aduc faimă internațională. Pe măsură ce succesul lui crește, relația cu familia se deteriorează, mai ales cu fiul său, Philippe, care este pasionat de protejarea mediului și critică dorința tatălui de a obține bani și celebritate. Filmul urmărește conflictele dintre ambiție, familie și responsabilitatea față de natură, iar finalul arată cum Cousteau începe să conștientizeze efectele activităților umane asupra oceanelor și importanța protecției lor.

SERIALE NOI:

Vineri, 24 iulie, ora 23,30

El Turco

Serialul spune povestea lui Hasan Balaban, un ienicer otoman. Fiind rănit, acesta ajunge într-un sat din nordul Italiei, unde este salvat de o tânără pe nume Gloria. Pe măsură ce se recuperează, descoperă că localnicii sunt asupriți de nobilii feudali și decide să îi ajute. Devine liderul rezistenței, câștigă încrederea oamenilor și este cunoscut drept „El Turco”. Pe parcurs, se confruntă cu trădări, lupte și sacrificii, dar și cu o poveste de dragoste, într-o luptă pentru libertate și dreptate.



Minutul de umor



• Doi soți stau de vorbă

- Nevastă, dacă te prind cu un alt bărbat, divorțăm! Ai înțeles?!

- Am înțeles!

- Ce ai înțeles?

- Că nu trebuie să mă prinzi...

• O blondă, la tribunal

- Numele?

- Margareta.

- Vârsta?

- 25 de ani.

- Adresa?

- Hai mă Vasile, nu fă pe prostu' că nu o știi!

• La piață

O blondă se duce la piață să cumpere miere și o întreabă pe vânzătoare:

- Bună ziua, aveți miere de albine?

- Da am, de salcâm de trandafir etc.

Stă blonda pe gânduri și până la urmă zice:

- Dar de albine nu aveți?

• Discuție într-o secție de poliție

- Băi, Gogule, de ce ești nervos și de ce tremuri așa, ce ai pățit?

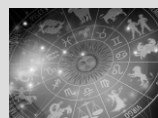
- Am stat ceva timp în frigider.

- Păi de ce?!

- Păi, șefu', nu ne-ați zis că polițaii trebuie să aibă sânge rece?

Dezlegarea integralei din numărul trecut:

A - A - N - MBAPPE - ARATA - S - RA - A - B - CAMAVINGA - LOB - GR - K - ZISI - C - D - DOM - BIO - AO - REVENI - BAIT - L - MISEA - K - TA - ABC - K - P - DOUE - EI - TABU - NOUA - ALA - LAS - AA - ET - GUSTO - T - A - AL - N - E - AER - UCIS - L - AT - ACT - S - K - THURAM - O - O - TROC - A - IL - AFILIA - UH - TCHOUAMENI - RANI - UA - ASI - EST - UDA - SIRET - COLEOPTER



BERBEC

La locul de muncă pot apărea responsabilități suplimentare sau oportunități de afirmare, iar eforturile depuse în ultimele luni încep să fie observate. Din punct de vedere financiar, se recomandă prudență, deoarece pot apărea cheltuieli neprevăzute.



TAUR

Veți avea parte de o perioadă favorabilă stabilizării unor proiecte importante. În plan profesional, răbdarea și perseverența vă vor aduce rezultate concrete, chiar dacă acestea nu vor apărea imediat. Situația financiară este echilibrată, însă nu este momentul potrivit pentru investiții.



GEMENI

Săptămâna se anunță dinamică și plină de întâlniri, discuții și deplasări. Comunicarea devine principalul vostru atu, iar ideile vor fi apreciate de colaboratori și prieteni. În plan profesional, este posibil să primiți o propunere interesantă sau să începeți un nou proiect.



RAC

Veți simți nevoia să acordați mai mult timp familiei și preocupărilor personale. În plan profesional, lucrurile evoluează într-un ritm constant, fără schimbări spectaculoase, dar cu rezultate stabile. Din punct de vedere financiar, este o perioadă potrivită pentru reorganizarea bugetului.



LEU

La locul de muncă, unele proiecte vor intra într-o etapă favorabilă. Din punct de vedere financiar, apar oportunități de câștig, însă este indicat să analizați cu atenție orice ofertă. În plan sentimental, farmecul personal este accentuat, iar relațiile se pot consolida.



FECIOARĂ

În perioada următoare veți reuși să rezolvați unele probleme mai vechi. În plan profesional, veți demonstra seriozitate și eficiență, ceea ce poate atrage aprecierea superiorilor. Din punct de vedere financiar, se recomandă cumpărare și evitarea cheltuielilor neesențiale.



BALANȚĂ

Colaborările profesionale pot aduce beneficii importante. Din punct de vedere financiar, situația este stabilă, dar este bine să evitați împrumuturile și cheltuielile făcute din impuls. În plan sentimental, dialogul sincer va contribui la rezolvarea neînțelegerilor mai vechi.



SCORPION

La locul de muncă pot apărea schimbări care, deși inițial par incomode, se vor dovedi benefice. Din punct de vedere financiar, evitați investițiile speculative. În plan afectiv, sinceritatea și încrederea reciprocă sunt esențiale pentru menținerea armoniei în cuplu.



SAGETĂTOR

În această perioadă sunt favorizate călătoriile, studiul și proiectele care vizează dezvoltarea personală. În plan profesional, puteți primi o ofertă interesantă sau veți avea ocazia să demonstrați ceea ce știți. Din punct de vedere financiar, apar oportunități de suplimentare a veniturilor.



CAPRICORN

Săptămâna aduce responsabilități suplimentare, dar și posibilitatea unor realizări importante. Munca depusă va fi apreciată, iar unele demersuri începute în trecut vor da rezultate. Din punct de vedere financiar, este recomandată prudența.



VARSATOR

Creativitatea și originalitatea vă vor ajuta să găsiți soluții ingenioase la probleme mai vechi. În plan profesional, pot apărea colaborări noi sau proiecte care vă stimulează imaginația. Din punct de vedere financiar, este bine să evitați cheltuielile făcute din entuziasm.



PEȘTI

Intuiția vă va ghida în luarea celor mai importante decizii ale săptămânii. În plan profesional, este posibil să primiți sprijin din partea unor persoane influente sau să încheiați cu succes un proiect început cu ceva timp în urmă. Financiar se întrevăd venituri suplimentare.

H
O
R
O
S
C
O
P

Opriți derbedeii și inculții care ne duc în groapă

SOC! Abia când am stat de vorbă cu oameni apăsăți de tristețe, boală, singurătate și bătrânețe am înțeles cât de puțin prețuim ceea ce avem. Toate partidele, dar absolut toate, ne-au dus în groapă. Când plătesc toți politicienii cu libertatea și averile? Aceasta este principala întrebare a oamenilor.

Am văzut oameni care se umflau în pene, convinși că sunt buricul pământului, centrul universului. Vorbeau cu aroganță, priveau de sus și credeau că nimic nu-i poate atinge. Dar i-am văzut și căzuți la pământ, cu ochii în lacrimi, cerând sănătate de la Dumnezeu prin biserici în al căror prag nu călcase niciodată. În fața bolii, orgoliul se topește, iar omul își amintește cât de mic este.

Am văzut bătrânețe cu ochii plini de lacrimi, oameni care au muncit o viață întreagă și care astăzi așteaptă doar un telefon de la copiii lor. Uneori telefonul nu mai sună, iar singurătatea devine cea mai grea povară.

Am văzut boala frângând oameni puternici, iar tristețea golind suflete care altădată erau pline de speranță. Atunci am înțeles că viața nu ne întreabă câți bani avem, ce funcție ocupăm sau câtă putere credem că deținem.

La urmă rămâne doar caracterul. Rămâne felul în care i-ai tratat pe cei din jur, iubirea pe care ai oferit-o și binele pe care l-ai făcut. Restul sunt umbre trecătoare.

Poate că ar trebui să fim mai puțin mândri și mai recunoscători. Pentru că sănătatea, familia și copiii care îți sunt alături sunt adevăratele bogății. Iar când acestea lipsesc, înțelegi că nimeni nu este buricul pământului și că, fără Dumnezeu și fără oameni aproape, orice om poate ajunge să cunoască tristețea și singurătatea. Nazism cu pași mici, dar siguri.

Avem conducători de tot râsul

Avem partide unde sau integrat mulți derbedei. Lumea se schimbă! Și nu în bine, așa cum eram tentați să credem. Nu mă refer la oameni neapărat, deși și ei se schimbă fără voia lor, ci la întreaga societate. Se schimbă sub ochii noștri iar noi asistăm neputincioși la această schimbare care nu va fi benefică pentru urmași. Lumea se transformă într-un stat nazist cu acceptul

nostru. Drepturile tale ca cetățean sunt din ce în ce mai restrânse, libertățile sunt deja o formă de manipulare a celor care controlează civilizația. Ai dreptul să protestezi doar când vor ei și doar în anumiți parametri, ai dreptul să îți exprimi opinia dar doar în limitele impuse etc. Nicușor Dan este pe altă planetă, Bolojan se comporta ca un interlop.

Uitați-vă la Nicușor Dan. Ce gunoi au ales românii!! În timp ce avem cea mai mare inflație din UE, Nicușor Dan se duce la Kiev să spună ca noi vom da bani din buzunarele noastre pentru războiul Ucrainei ce durează deja de cinci ani! Adică banii din impozitele mele, ale voastre merg să susțină războiul ucrainenilor, în timp ce o treime din romani sunt sub pragul de sărăcie și jumătate nu și permit să meargă în concediu de săraci ce sunt. Uitați-vă bine la Dan! Vă fură banii, sănătatea și viitorul! De ce? Pentru ca așa i-au ordonat stăpânii lui! Iar el e un pechinez cu lanțul scurt! Despre Bolojan nu mai există cuvinte în vocabular, iar unii „dobitoci” aplaudă. Acei „dobitoci” au zeci de mii de salarii lunar, iar ei se gândesc la ei, nu la cei care au votat. Peneliștii și USR-iștii sunt neoliberali? Vai de mama lor.

În afară de daunele produse economiei, politicii, relativizarea actului cultural și falsificarea istoriei, neoliberalismul, ca dezvoltare a liberalismului clasic, a produs o catastrofa mediului intelectual: a castrat creierul gânditor al omului de litere de capacitatea naturală și instintivă de a prezice viitorul, de a prevedea mersul culturii, al economiei și al civilizației.

Intelectualul liberal, dar și cel liberal-conservator

Nu mai vede viitorul, nu mai simte nici prezentul și nu recunoaște trecutul. Azi, mitul nu mai este un domeniu al religiei, ci al istoriei, intelectualul liberal-conservator fiind pus pe dărâmat miturile istoriei, iar intelectualul liberal de stânga nu mai recunoaște creștinismului nici rolul de creare a moralei.

Dacă iluministul Kant în secolul 18 a redus creștinismul la morală, castrându-l de dogma și de ritual, iluministul liberal din ziua de azi refuză creștinismului chiar și rolul de realizare a moralei. Incultul romancier liberal Salman Rushdie declara

într-un podcast pe YouTube că atunci când religia se ocupă de morală se ajunge la Inchiziție, la crimă. Acest incult licențiat în istorie la Cambridge nu știe nici la bătrânețe că Inchiziția Bisericii Catolice a fost posibilă datorită importării de către scolastică a celor 3 principii din filosofia greacă antică ce sunt prezente și dezvoltate la maxim și în filosofia occidentală modernă: 1 primatul rațiunii în cunoaștere, 2 autonomia rațiunii și 3 obiectivarea rațiunii. Culmea ironiei, Salman Rushdie când afirmă că dacă religia se ocupa de morală atunci ajungi la Inchiziție, el nu realizează că tocmai raționamentul lui are drept fundament filosofic cele trei principii totalitare ale filosofiei grecești antice dezvoltate în filosofia modernă occidentală. Aici a ajuns cultura occidentală: la falși intelectuali și prosti oameni de litere care dau lecții de morală și cultura lumii.

Moartea occidentului se vede clar și în avertismentele lui Harari privind Inteligența Artificială: ne previne că putem intra în dictatura perfectă AI, dar nu e capabil să arate cauzele culturale, filosofice și religioase ale acestei dictaturi și nici să creeze o nouă cultura cu adevărat democratică și postoccidentală. E și logic: fiind ateu, nu deține instrumentele pentru un astfel de demers

Văd pe academicianul Ioan Aurel Pop că cere meritocrație în societatea românească. Dar n-are cum să existe meritocrație într-o cultură guvernată de ban și supusă materialismului. Deci capitalismul nu poate oferi meritocrație. Doar distributismul creează o societate meritocratică pentru că în centrul culturii e pus OMUL, NATURA UMANĂ, NU BANUL. Când BCE, UE și Banca Mondială îți spun ce legi ale educației să dai pentru că nu școala dictează piața muncii, ci corporațiile, ai ieșit din sfera meritocrației și ai intrat în sfera banditismului instituționalizat. Iar capitalismul asta e: banditism instituționalizat! #meritocrație?

„IREVERSIBIL”

Ceea ce trăim acum în mod accelerat este ireversibil. Absolut niciunul dintre sistemele care se pun acum pe butuci nu va mai reveni la ceea ce numeam normal, la ceva știut. Din toate pozițiile sistemul care acționează

pentru capturarea a ceea ce înseamnă România bate câte un cui și are oameni implantați pre-tutindeni. E un mecanism precis care acționează. Chiar dacă pare haos, nu este. Este necesară doar crearea haosului. Lucrurile sunt sub controlul celor ce au planul. ROMATSA? La revedere. Privatizare și un praz verde. Până se organizează nițel băieții, traficul aerian îl va face armata. E mai sigur așa, după aia mai vedem. Se pregătește încă o întreprindere mare să între la fel în ora asta sau mai precis în colaps. Piața ălora trebuie preluată. Celelalte întreprinderi de interes care administrează resurse strategice sau de interes strategic sunt sugrumate prin neaprobarea bugetelor, a evaluărilor. Practic, nu mai au voie să facă mai nimic. Alte instituții, deși au bani în trezorerie și nu depind de buget, sunt „consiliate” să deschidă niște linii de credit. Cum, bă, să mă împrumut dacă am bani? Păi, lasă-i pe ăia din trezorerie, iei alții.

Un fenomen neștiut

Se desfășoară acum în mod silențios: distrugerea memoriei instituționale a statului roman. Funcționarii publici sunt tratați ca niște câini de pripas. Sunt restructurați, plimbați de colo, colo, detașați. Departamente care aveau zeci de oameni acum abia dacă au doi veniți de nicunde (Oradea), care habar n-au de actele pe care le au în custodie și aflate în saci, de lucrările și proiectele celor care au trecut pe acolo. Și nici nu știu pe cine să întrebe. Pe românește, se șterge tot, rapid. Puterea statului se externalizează spre niște ONG-uri care scriu legi și către niște firme de consultanță care dau direcția atunci când nu o da AI-ul. Câțiva vagab...aaaa...politicieni capitalizează acest fenomen nepierzând ocazia să spună cât de incompetenți, corupți și făcuți grămada sunt angajații statului, cât de troglodiți sunt ăia din întreprinderile publice și cum căpușează ei. În condițiile astea, cine își mai dorește să lucreze la un asemenea angajator care se face de ras tot timpul și spune despre sine că nu valorează nimic? Ori niște mediocri, ori pur și simplu nimeni. De fapt asta se și dorește. Îndepărtarea profesioniștilor, ținerea lor după ușă prin politici salariale și de personal dezastruoase și distrugerea accelerată a unor



domenii. Învățământul e top. Douăzeci și doi de lei pe oră nu încasează nici coafeza, dar un profesor trebuie să presteze de banii ăștia. Medicina? În condiții de penurie de personal, prin PNRR ne-am angajat să tăiem personalului medical 50-60% din venituri.

Statul trebuie să dispară, să devină minuscul iar aici trebuie să fie un teritoriu stăpânit de cei care ne cumpără sau iau cu japca.

Cireașa pe coliva este distrugerea actelor de proprietate ale romanilor care au fost puse la meza pe internet. În mod normal ar trebui să fim în strada. Dar, cum va ziceam, e ireversibil.

O grămada de „OI” „dobi toake” abia așteaptă identitatea digitală, portofelul electronic, moneda digitală și să intre în țarc, că afara e nasol și libertatea e ceva ce nu pot duce.

S-a creat omul nou?

(Post)modernitatea a creat o nouă specie de om: ivățătorul spiritual / miliardarul transumanist / intelectualul ateu / omul de știință ateu care se crede iluminat, liber și rațional, dar el e sclavul absolut al sistemului anarho-tehno-capitalisto-globalist-neomarxist și al negării rațiunii. Numai în (post)modernitate omul refuză să vadă ceea ce e pentru că nu poate să facă față tentației propriului ego. Singurul scop al acestei specii de om e negarea și distrugerea misterului. Cu astfel de specie mutantă, nu poți crea o cultură și nici valori; cu astfel de elite, cultura e moartă de mult timp. Ce fac procurorii, justiția „așteptă să-i întrebe pe unii „derbedei” care ne conduc, de banii poporului.

Cred că Nicușor Dan ne destructurează, pur și simplu, țara. Tot ceea ce a făcut și face acest om, de un an încoace, este de o toxicitate neobișnuită. Habar n-am dacă e aici prostie, nepricepere, incompetență, cinism. Rezultatele se văd însă cu ochiul liber. Cred că omul este bolnav.

(Continuarea o puteți citi pe www.accentmedia.ro)

Al dumneavoastră
Prof. Ing. Ioan Romeo
Mânzală

Deserturi răcoritoare pentru zilele caniculare

În zilele toride de vară, deserturile reci reprezintă o alegere inspirată, oferind prospețime, hidratare și

un plus de savoare. Fructele de sezon, lactatele ușoare și ingredientele naturale pot transforma mesele de vară în

adevărate momente de răsfăț, fără a încărca organismul.

Salată de fructe cu miere și mentă

Este un desert simplu, parfumat și plin de vitamine. Se pot folosi fructe de sezon precum pepene roșu, pepene galben, piersici, caise, cireșe, afine sau zmeură.

Fructele se spală, se taie bucăți potrivite și se amestecă ușor. Pentru un gust aparte se adaugă câteva frunze de mentă proaspătă și puțină miere. Se păstrează la frigider înainte de servire, pentru ca aromele să se îmbine armonios.



Iaurt rece cu fructe și nuci

Un desert hrănitor și rapid, potrivit pentru zilele caniculare, în care nu dorim să folosim aragazul.

Iaurtul natural se amestecă cu fructe proaspete sau congelate, câteva nuci, migdale ori semințe și, după preferință, puțină miere. Este bine ca preparatul să fie lăsat câteva ore la rece, devenind asemănător unei înghețate ușoare.

Înghețată de casă cu fructe

Poate fi pregătită din ingrediente simple, fiind o alternativă la produsele din comerț. Bananele coapte, fructele de pădure sau piersicile pot fi pasate și amestecate cu iaurt sau smântână dulce. Compoziția se introduce la congelator și se amestecă din când în când pentru a obține o textură fină.

Cheesecake fără coacere

Este, de asemenea, un desert deosebit, apreciat pentru textura sa cremoasă și gustul răcoritor.

Blatul se poate prepara din biscuiți mărunțiți amestecați cu puțin unt, iar crema din brânză fină, iaurt și aromă de vanilie. Deasupra se pot adăuga fructe proaspete, sos de fructe sau fulgi de ciocolată. Se lasă câteva ore la frigider înainte de servire.

Budincă rece de chia cu fructe

Semințele de chia se amestecă cu lapte sau băutură vegetală, puțină miere și vanilie, apoi se lasă la frigider câteva ore.

Semințele absorb lichidul și formează o textură asemănătoare unei budinci. Se servește cu fructe proaspete, fiind un desert ușor și sățios.

Parfait cu iaurt și fructe

Un desert deosebit, care poate fi pregătit în pahare individuale. Astfel că, se așază straturi alter-

native de iaurt, fructe și biscuiți crocanți. După răcire, aromele devin mai intense, iar aspectul este deosebit.

Pentru zilele foarte călduroase sunt recomandate deserturile cu un conținut ridicat de fructe și mai puțin zahăr adăugat. Consumate cu moderație, acestea pot aduce organismului vitamine, minerale și o senzație plăcută de prospețime.

Parfait cu piersici și biscuiți crocanți

Un desert simplu, dar de efect, care combină gustul dulce al fructelor cu textura crocantă a biscuiților.

În pahare se așază straturi de biscuiți mărunțiți, cremă de iaurt sau mascarpone și felii de piersici ori caise. După câteva ore la frigider, desertul devine mai aromat și mai fin.

Sorbet de fructe

Este o variantă răcoritoare și mai ușoară decât înghețata clasică. Se poate prepara din pepene roșu, căpșuni, zmeură, mango sau piersici.

Fructele se pasează, se adaugă puțină miere sau zeamă de lămâie, apoi compoziția se introduce la congelator. Se amestecă periodic pentru a obține o textură fină și cremoasă.

Tiramisu cu fructe de sezon

Poate fi un desert adaptat perfect zilelor de vară, în care cafeaua este înlocuită cu sirop de fructe sau suc natural.



Pișcoturile se așază în straturi cu o cremă fină de mascarpone și iaurt, iar între straturi se adaugă fructe precum afine, zmeură, căpșuni sau piersici. Se servește rece, după câteva ore de păstrare la frigider.

Cremă rece de lămâie

Gustoasă și aromată, o astfel de cremă se prepară din iaurt, smântână dulce sau brânză fină, suc și coajă rasă de lămâie, fiind îndulcită, după gust, cu miere sau cu zahăr. Crema se lasă la rece și poate fi decorată cu frunze de mentă sau fructe de pădure.

Orez cu lapte și fructe

Este un desert tradițional, potrivit pentru orice sezon. Orezul se fierbe în lapte cu puțină vanilie și zahăr, apoi se răcește și se servește cu scorțișoară, dulceață sau fructe proaspete.

Mousse de ciocolată cu frișcă

Este o alegere potrivită pentru iubitorii deserturilor mai rafinate. Pentru prepararea lui se folosește ciocolata preferată, care se topește și se combină cu frișcă bătută sau cremă fină. Desertul se păstrează la frigider până capătă o consistență aerată. Se poate decora cu fructe de pădure sau fulgi de ciocolată.



Prăjitură rece cu biscuiți și cremă de vanilie

Se poate prepara din biscuiți simpli sau fragezi. Biscuiții se așază în straturi, alternând cu o cremă de vanilie pregătită din lapte și amidon sau budincă.

La cremă se pot adăuga fructe sau sâmburi de nucă. După răcire, prăjitura devine fragedă și se poate porționa ușor.

Compot rece din fructe

Este o idee, mai ales în zilele caniculare. Merele, perele, piersicile sau prunele se fierb ușor cu apă, puțin zahăr și scorțișoară, apoi se răcesc bine înainte de servire.

Pepene roșu cu brânză dulce și mentă

Ideal pentru zilele toride de vară, acest preparat se numără printre cele mai apreciate deserturi de vară.

Pepenele tăiat în cuburi se servește împreună cu brânza, câteva frunze de mentă proaspătă și, opțional, cu un fir subțire de miere, care dă preparatului un plus de savoare. combină prospețimea pepenelui roșu cu finețea brânzei dulci de vaci.

Înghețată de banane cu nuci

Pentru prepararea ei se vor folosi bananele bine coapte, care se pasează și se congelează, obținându-se o bază cremoasă fără multe adaosuri. La compoziție se pot adăuga nuci mărunțite, cacao sau bucățele de fructe pentru un gust mai bogat.



Călin Bicăzan

[illegible]

IMOBILIARE

**DE VÂNZARE
APARTAMENT ÎN BRAD**

◆ Strada Șoimilor, în apropierea Școlii "Horea, Cloșca și Crișan,,

Apartament spațios, 3 camere decomandate, 2 băi, 2 balcoane, bucătărie, hol și debara, cu o suprafață utilă de 68 mp.

Dotări și finisaje:

- Centrală electrică proprie și racord la rețeaua de termoficare
- Geamuri termopan
- Gresie și faianță
- Mobilier de bucătărie nou

💰 **Preț: 52.000 € (negociabil)**
Se acceptă și credit bancar

☎ **Relații la telefon: 0774 037 105**

● **Vând/schimb casă mare, 5 camere, zona bună, liniștită, cu casă mică, maxim 2 camere, fără îmbunătățiri sau alte variante+diferență la valoare.** Tel. 0752.566.301.

● **Vând garsonieră, decomandată, etaj 1, zonă ultracentrală, 28 mp, cameră, bucătărie, baie, cămară, balcon, ușă metalică, gresie, faianță, termopan, CT.** Telefon: 0734.714.281.

● **Vând casă, în Deva, 5 camere, 2 băi, 2 beciuri, terasă, garaj, CT, bucătărie de vară, anexe, SC 182 mp, teren 1100 mp, apă, gaz, curent.** Preț: 250.000 euro, negociabil, telefon: 0722.564.004.

● **Vând garsonieră în Deva, str. M. Eminescu, etaj 2, decomandată, 29 mp. parchet, gresie, faianță, CT nouă, zugrăvită, totul nou.** Preț: 35.000 euro, telefon: 0748.294.350, 0767.395.755.

● **Vând apartament 2 camere Deva, Dacia, parter, 34 mp, CT, termopan, parchet, gresie.** Preț: 36.000 euro, telefon: 0745.202.448.

● **Vând garsonieră Deva, str. M. Eminescu, 29 mp, et.2, bucătărie, balcon, decomandată, schimbat faianță, gresie, parchet, termopan, instalații sanitare, CT nouă.** Preț: 33.000 euro. Telefon: 0767.395.755, 0737.682.930.

● **Vând/schimb casă în Tătăraști, 3 camere, bucătărie, sobe, termopan, la DN7, jud. Hunedoara sau schimb cu apartament 2 camere, parter sau et.1, în Deva sau garsonieră, et.1.** Telefon: 0755.370.608.

● **Vând casă mare zonă+poziție bună, utilități la poartă, necesită reparații, nelocuită, ideală pt. un investitor imobiliar care apreciază valoarea.** Tel. 0752.566.301.

● **Vând casă în Deva, zona Vulcan, P+M, complet utilată, 160 mp., 4 dormitoare, 2 băi, bucătărie + living open-space, pivniță, teren 1000 mp.** Preț: 230.000 euro, tel. 0729.009.777.

● **Vând apartament amenajat modern, decomandat, în Timișoara, zona Bucovina, aproape de Iulius Mall, la etajul 4 în bloc reabilitat termic. Apartamentul are 2 dormitoare, baie, living, bucătărie închisă, balcon închis, boxă la subsol. Renovat recent, centrală termică proprie, parchet, faianță, gresie etc. Se vinde mobilat și utilat. În lateralul blocului există o parcare mare.** Preț: 105.500 euro neg. Tel. 0729.399.156.

● **Vând casă în Călan, 3 camere, 2 băi, 3 bucătării, garaj 2 locuri, foișor, grătar zidit, grădină pomi fructiferi, 30 ari pământ, curte pavată și viță de vie. Se predă la cheie, cu mobilă nouă, covoare, perdele, jaluzele.** Preț negociabil, 150.000 euro. Tel. 0723.533.277.

● **Vând casă nouă, P+1, la 12 km. de Deva, scară interioară, 3 camere, baie, bucătărie, balcon, SC 90 mp, teren 1000 mp, apă, canal, curent.** Preț: 130.000 euro, telefon: 0721.055.313.

● **Vând cabană din lemn de brad, în Vălișoara (între Deva și Brad), living, dormitor și baie. La etaj, mansarda este lambrisată și izolată cu vată și are o baie de serviciu. Teren: 285 mp, zonă foarte frumoasă.** Preț: 32.000 euro, telefon: 0740.805.786.

● **Vând casă în Uroi-Simeria, 4 camere, 2 bucătării, baie, anexe, șură, pivniță, apa, gaz, canal, SC 800 mp, teren 1700 mp.** Preț: 75.000 euro, negociabil, telefon: 0721.055.313.

ÎNCHIRIERI

● **Ofer pentru închiriat apartament central, în Deva, etaj 1, două camere, CT. Prefer persoană cu carnet de conducere.** Preț: 600 lei, telefon: 0745.750.705.

● **Ofer pentru închiriat apartament 2 camere în Timișoara, Et.1, zona Dacia, CT, termopan, mobilat și utilat.** Preț: 250 euro pe lună, plus garanție. Telefon: 0722.564.004.

● **Închiriez casă în Geoagiu.** Telefon: 0731.513.598.

● **Ofer pentru închiriat garsonieră mobilată și utilată.** Preț: 180 euro, telefon: 0748.224.935.

● **Ofer pentru închiriere garsonieră Deva, Gojdu, et.3, mobilată, CT, TV. Chirie 170 euro plus garanție.** Telefon: 0721.055.313.

● **Pensionar, caut locuință de închiriat garsonieră, de preferință la etajul 1 sau casă.** Tel.: 0748.413.162.

● **Caut de închiriat urgent garsonieră în zona Miorița, Liliacului (Porumbescu), Gojdu sau Kogălniceanu.** Telefon: 0733.862.607.

● **Ofer pentru închiriere apartament 2 camere, Deva, Bălcescu, et.2, CT, termopan, renovat și mobilat lux.** Chirie: 350 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0745.202.448.

● **Ofer spre închiriere, foarte convenabil, în Deva, o cameră la curte, cu intrare separată, unei persoane încadrate în muncă (de preferință bărbat), fără vicii. Cer și ofer seriozitate.** Tel. 0724.451.762.

● **Societate comercială ÎNCHIRIAZĂ SPAȚIU PENTRU BIROURI ÎN DEVA, str. Avram Iancu (vis a vis de Catedrala Episcopală).** Informații la tel. 0724.237.696.

● **Caut CHIRIE, pe termen lung, în Hunedoara, garsonieră/cameră la cămin/uscătorie/ garaj/spațiu de depozitare cu/fără utilități. Accept și intermediari.** Tel 0752.566.301.

**Apartament modern de închiriat - Timișoara
zona Bucovina, aproape de Iulius Mall**

Închiriez apartament decomandat cu 2 dormitoare, baie, cameră pentru mașina de spălat și uscător rufe, bucătărie închisă pentru gătit utilată, living cu loc de luat masa, mobilat, utilat (mașină de spălat rufe, uscător rufe, frigider mare cu congelator, 2 aparate de aer condiționat.

Apartamentul se află la et 4. La ultimul nivel există și mansardă. Blocul are interfon, este foarte îngrijit. În lateralul blocului există și o parcare mare iar în apropiere loc de joacă și parc mare.

Chiria este de 470 euro/lună ușor negociabil.

Mai multe detalii la numărul de telefon 0730017603.

**TALON DE ANUNȚ GRATUIT PENTRU PERSOANE FIZICE**

Talon valabil în perioada 1 - 31 iulie 2026

Nume Prenume

Text anunț

.....

.....

.....

.....

.....

Preț Telefon:

Trimiteți talonul la adresa: DEVA, Bd. Decebal, bl. 5, parter.

AUTO • IMOBILIARE • MATRIMONIALE • DIVERSE

IMPORTANT!

Talonul se poate depune și în căsuțele poștale ACCENT MEDIA din:

DEVA: Sediul redacției Accent Media,
Bd. Decebal, bl. 5, parter

HUNEDOARA: Târgul auto EUROVENUS
(din Parcul Industrial)

Răspunderea pentru conținutul
articolelor revine exclusiv autorului.

● Se închiriază spațiu comercial central, 45 mp, în Brad, jud. Hunedoara. Informații: 0745.368.070, 0740.239.234.

● Ofer pentru închiriat apartament central în Deva, etaj 1, două camere, dotat cu CT. Prefer persoană cu carnet de conducere. Preț: 600 lei, telefon: 0745.750.705.

● Ofer pentru închiriere garsonieră, piața Deva, CT, termopan, mobilată și utilată, pentru persoane serioase, cu serviciu. Preț: 150 euro, plus garanție. Telefon: 0745.202.448.

TERENURI

● Vând teren în Săcărâmb, 2000 mp, apă și curent. Preț: 10.000 euro, telefon: 0722.564.004.

● Vând teren 5 ha teren și pădure de fag în comuna Balșa. Telefon: 0731.513.598.

● Vând teren situat pe platoul „Deva nouă”, 4481 mp, intrare din două drumuri, cu deschidere de 40 m și 42m, la distanță de 780 metri liniari de Macon, nr.topo 69944. Preț: 37 euro/mp. Telefon: 0749.141.047.

● Vând teren 500mp, în Deva, zonă foarte bună, hală auto 62mp, garaj 21 mp, spațiu de locuit 41 mp, apă, canalizare, curent 220-380V, locuri parcare 10 locuri, curte betonată. Preț: 60.000 euro, telefon: 0742.187.459.

● Vând loc intravilan, întabulat, 1100 mp, în comuna Băița, pentru casă, cabană, într-o zonă pitorească. Posibilități de racordare la energie electrică, drum accesibil până în curte. Telefon: 0753.538.076.

● Vând 614 mp teren intravilan Deva, zona Vulcan. Preț: 55 euro/mp, ușor negociabil, telefon: 0729.009.777.

● Vând teren intravilan Bârsău, 5400 mp. FS 40 m, apă, canal, curent.str. Principală. Preț 10 euro/mp, telefon: 0721.055.313.

● Vând teren Deva, Aurel Vlaicu, str. Alunului, nr. 58, 14.000 mp, cu posibilitate de construcție, asfalt, canalizare, apă, curent. Tel: 0722.334.830.

● Vând două terenuri intravilan, în suprafață de 8400 și 6000 mp, în Mintia, comuna Vețel. Preț negociabil. Telefon: 0254.236.549.

● Vând 2,62 ha teren arabil în Lunca Mureșului, zona Simeria Veche. Preț 4 euro/mp, negociabil. Bonus: 0,50 ha pădure de stejar cu trufe. Tel. 0721.732.638.

● Vând teren arabil întabulat, 756 mp, în Lunca Crișului, comuna Baia de Criș. Telefon: 0735.195.269.

AUTO

● Vând Audi A4, 19 TDI, motorină, AF 2002, motor, vopsea, interior încălzire scaune etc. Stare excepțională. Preț în privat. Telefon: 0722.402.044.

● Vând Opel Corsa B, funcțional, pentru piese de schimb. Preț: 1500 euro, telefon: 0754.080.385.

● Vând autoturism VW Golf 5, break, benzină, AF 2009, 211.000 km. Preț: 5400 euro, tel. 0749.141.047.

● Vând remorcă motocultor cadru. Stare foarte bună. Preț 625 lei. Tel. 0742.187.459.

● Vând Opel Zafira, AF 2005, stare bună de funcționare. Preț: 4000 euro, negociabil. Tel. 0723.962.791

● Vând stopuri spate plus tobă finală, pentru Dacia Nova, din 2002, pe injecție, motor 1,4 benzină. Menționez că mai dețin și alte piese, preț negociabil, telefon: 0769.473.088.

● Vând electromotor, plus pompă benzină, aripă față, tobă pentru Dacia 1310, din 1989, telefon: 0769.473.088.

● Vând autoturism Ford C-Max, 1,8, Diesel, 188 CP, 224.000 km, AF 2009. Revizii la anvelope la zi, acumulator și anvelope noi, stare tehnică foarte bună. Preț: 2999 euro, telefon: 0722.334.830.

● Vând autoturism Daewoo Cielo, pe benzină, motor 1498, AF 2005, în stare de funcționare sau pentru piese de schimb. Preț: 2.000 de lei. Telefon: 0722.371.725.

● Vând Opel Tigra B, decapotabil, 2 locuri, 2005, 1400 cmc, 150.000km, pe benzină, dotări full option. Stare de funcționare și estetică foarte bune. Preț: 3000 euro, tel. 0740.084.610.

CERERI/OFERTE SERVICII

● Caut o familie serioasă, de suflet, care să mă îngrijească. Se poate oferi moștenire. Tel. 0726.855.951.

● Domn, muncesc cu ziaua în orice domeniu, cu plata la zi. Preț negociabil, rog seriozitate. Telefon: 0786.964.717.

● Angajez șofer pe taxi, cu atestat, Deva. Telefon: 0737.308.631. Sunați la orice oră.

● Doamnă singură, 60 de ani, fără obligații, fără vicii, cu probleme de sănătate, caut o persoană serioasă care să mă întrețină și îngrijească. Ofer moștenire. Solicit garanție. Rog seriozitate. Tel. 0752.566.301.

● Doamnă serioasă, doresc să îngrijesc un copil de la 1-6 ani. Am recomandare de la părinții celorlalți copii pe care i-am îngrijit. Rog seriozitate. Telefon: 0741.220.423.

● Execut lucrări interioare și exterioare: zidării, tencuieli rigips, glet, zugrăveli etc. Preț negociabil, telefon: 0726.498.475.

● Meseriaș, execut lucrări de renovări interior-exterior, șape, izolații termice, tencuieli decorative, zugrăveli, gresie, faianță, parchet, montaje uși etc. Informații la tel. 0724.302.866.

● Maseuză profesionistă cu experiență în domeniu fac masaj la domiciliul meu: Terapeutic, Anticelulitic, Reflexoterapie, Remodelare corporală, Ventuze, Relaxare, zona Spitalului Județean Deva. Tel. 0729.471.942. Preț: 35 lei - 30 minute, 70 lei - 60 minute.

● SC TIMIT GAZ EXPERT SRL Simeria, angajează 2 muncitori necalificați. Tel. 0722.212.476.

MATRIMONIALE

● Domn, 48 de ani, caut o doamnă pentru o relație serioasă, bazată pe iubire, respect reciproc. Nu contează vârsta sau obligații. Rog și ofer seriozitate. Telefon: 0786.964.717.

● Doamnă matură, serioasă, fără obligații, fără vicii, caut un domn serios, compatibil, pentru conviețuire. Exclus aventuri! Rog seriozitate maximă. Telefon 0752.566.301.

● Domn singur, din Deva, 57 ani, 190/95 kg, fără vicii, fără obligații, doresc să cunosc o doamnă din Deva sau împrejurimi, pentru prietenie. Telefon: 0752.396.515.

● Bărbat necăsătorit, pensionar, creștin, doresc să cunosc o domnișoară sau doamnă cu situație asemănătoare. Adresă de e-mail: cristi53@yahoo.com.

● Tânăr, prezentabil, fără vicii, de 28 de ani, doresc să cunosc o doamnă cu situație materială bună, prezentabilă, sinceră, pentru prietenie sau căsătorie. Telefon, 0742.750.263.

● Tânăr, din Brad, 1,64/65, doresc să cunosc o tânără, cu sau fără copii, pentru o relație serioasă, căsătorie. Telefon: 0728.890.608.

● Domn din Brad, caută doamnă serioasă, vârsta 50-60 ani, în vederea unei prietenii, eventual căsătorie. Tel. 0754.275.947.

DIVERSE

● Vând loc de veci în Cimitirul ortodox M. Eminescu, Deva. Telefon: 0771.318.630.

● Vând goblenul „Caii sălbatici”, dimensiuni: 16x13 cm. Preț: 70 lei, negociabil, telefon: 0725.483.189.

● Vând costum popular nou, 500 euro, corset și fustă gogoșar noi, 200 euro, rochii de seară noi. Preț 150 lei, două perechi de cizme de piele, noi, nr.36, preț 150 lei, 2 telefoane fixe, 80 lei. Telefon: 0751.479.523.

● Vând urgent garnitură veselă, 35 piese, piese diferite, toate noi, negociabil, role noi nr.32-34, cască, genunchiere, cotiere. Telefon: 0040.0790.408.642.

● Vând urgent trei saltele pneumatice, una pentru două persoane, iar alta pentru o persoană. Preț negociabil, telefon: 0040.0790.408.642.

● Vând urgent, convenabil, colecție de mărci poștale – România și țări din toată lumea, negociabil. Telefon: 0049-01747042392.

● Vând urgent și convenabil birou pentru tineret, stare perfectă, lăcuit, cu trei sertare. Preț negociabil, telefon: 0040-0790.408.642.

● Vând masă lemn cu 4 picioare plus 2 taburete pe măsură. Dimensiuni masă: L 90, l 60, H 75 cm. Dimensiuni tabureți: L 35, l 35, H 45 cm. Tel. 0254.214.191, între orele 11-14. Preț negociabil.

● Vând mobilier bucătărie, frumoasă și stare foarte bună. Preț: 300 lei, telefon: 0724.073.100, 0729.942.745.

● Vând urgent set veselă nouă, 33 piese, farfurii, castroane sosieră și alte piese diferite. Preț negociabil, telefon: 0049-01747042392.

Nota redacției:

Publicația Accent Media preia conținutul anunțurilor de MICA PUBLICITATE, în conformitate cu textul menționat pe taloanele de **anunțuri gratuite pentru persoane fizice**. Prin urmare, răspunderea pentru conținutul anunțurilor revine celor care le-au completat pe taloanele originale. Acestea sunt păstrate timp de 30 de zile la sediul redacției. Ne rezervăm dreptul de a refuza publicarea acelor anunțuri care încalcă, prin conținutul lor, legea.

AccentMedia

Deva, Bd. Decebal, bl. 5,
parter • Tel. 0722 402 044
www.accentmedia.ro

Anunțuri de mare și
mică publicitate
în ziare locale și centrale

Festivalul Cetății Medievale Mălăiești – istorie și tradiții

Sălașu de Sus - Cetatea Medievală Mălăiești va deveni, la începutul lunii august, locul unei adevărate incursiuni în trecut.

„Cea de-a VIII-a ediție a Festivalului Cetății Medievale Mălăiești – „Istorie și tradiții” îi invită pe turiști și localnici să descopere farmecul Evului Mediu, printr-un program bogat în activități culturale, demonstrații, ateliere și momente spectaculoase.

Evenimentul este organizat de Consiliul Județean Hunedoara, Muzeul Civilizației Dacice și Romane Deva și Primăria Comunei Sălașu de Sus, iar manifestările se vor desfășura duminică, 2 august, în incinta Cetății Mălăiești.

Pe parcursul întregii zile, cetatea va fi animată de o tabără medievală, expoziții de arme și scuturi, lupte demonstrative, ateliere tematice și activități interactive dedicate publicului. Vizitatorii vor avea ocazia să descopere elemente din viața cavalerilor, să participe la demonstrații de îndemânare și să pătrundă în atmosfera unei epoci în care cetățile reprezentau adevărate centre de apărare și putere, a declarat **Ioan Vlad**,



primarul comunei Sălașu de Sus (foto).

Programul manifestării

Programul debutează la ora 11.00, cu deschiderea taberei medievale și a târgului de produse locale. Asociația Culturală Străjerii Cetății Bistrița și Asociația „Paladinii de Terra Medies” vor susține activitățile interactive, oferind publicului o experiență cât mai apropiată de universul medieval.

De la ora 15.30 este programată deschiderea oficială a festivalului, care va include parada cavalerilor, întâmpinarea oficialităților și prezentarea istoricului Cetății Mălăiești, susținută de prof. dr. Adrian Andrei Rusu. Tot în cadrul evenimentului va avea loc lansarea revistei dedicate



Cetății Medievale Mălăiești, realizată de Muzeul Civilizației Dacice și Romane Deva.

Spre seară, între orele 16.30 și 21.00, cei mici vor fi invitați să devină „Copii, păzitori ai Cetății Mălăiești”, printr-un parcurs aplicativ cu jocuri medievale, ateliere creative, dans și activități sportive, organizate de Școala Gimnazială Sălașu de Sus. Atmosfera va fi completată de competiții între străjeri, farse medievale, noi demonstrații și târgul de produse locale.

Momentul culminant al zilei va fi spectacolul cu foc susținut de trupa Firedream

– Asociația „Paladinii de Terra Medies”, programat între orele 21.00 și 21.30.

O cetate cu o istorie de peste șase secole

Cetatea Mălăiești reprezintă unul dintre cele mai importante obiective medievale din Țara Hațegului. Construită spre sfârșitul secolului al XIV-lea de familia cnezială Sărăcin, fortificația avea rol de apărare și supraveghere a zonei.

Elementul central al cetății era donjonul, un turn masiv de aproximativ 11 metri înălțime, cu ziduri groase de circa un metru și jumătate,

care oferea protecție în cazul atacurilor.

De-a lungul timpului, cetatea a fost extinsă, fiind adăugate ziduri de apărare și mai multe turnuri. În secolul al XVI-lea au fost construite cele patru turnuri poligonale, transformând ansamblul într-o fortificație complexă.

După un amplu proiect de restaurare, Cetatea Mălăiești a fost redată circuitului turistic, fiind astăzi un loc unde istoria poate fi descoperită într-un mod interactiv. Vizitatorii pot vedea arme, armuri, scuturi și elemente care recreează atmosfera medievală.

Dac Fest: Dacia și Roma antică prind viață la Măgura Uroiului

Simeria — În perioada 24-26 iulie 2026, locația istorică Măgura Uroiului găzduiește o nouă ediție **Dac Fest**, festival de reconstituire istorică dedicat perioadei daco-romane, organizat de Asociația Terra Dacica Aeterna. Timp de trei zile, vizitatorii vor putea asista la lupte coregrafiate, vor putea vedea tabere militare reconstituite, arme și echipament de epocă, alături de zeci de reenactori din țară. Accesul publicului este liber.

Festivalul își propune să aducă istoria antică a Daciei și a Imperiului Roman mai aproape de public, printr-o experiență vizuală și interactivă, direct în peisajul natural al Măgurii Uroiului un sit cu însemnătate istorică reală pentru zonă. Programul celor trei zile include



demonstrații de luptă, prezentări de tabere militare, ateliere tematice și activități dedicate familiilor cu copii.

Pe durata celor trei zile, vizitatorii vor putea explora tabere reconstituite ale războinicilor daci și ale legiunilor romane, vor putea urmări confruntări coregrafiate între cele două tabere și vor avea acces la

explicații despre armament, echipament și viața cotidiană din perioada antică, oferite direct de participanții reenactori.

Deschiderea festivalului va avea loc vineri, 24 iulie, în centrul orașului Simeria, apoi va continua în zilele de 25 și 26 iulie, pe platoul de la Măgura Uroiului.

~~200 lei~~ → **150 lei** **Safetyautoserv Deva**

Ai 50 de lei reducere la ITP pentru autoturismul tău!

Nimic mai simplu! Prezintă talonul din ziarul Accent Media inspectorului de la programare și ai o reducere de 50 de lei la ITP.

TALON

Nume..... Prenume.....

Nr. Autoturism..... Telefon.....

Safetyautoserv Deva, Strada Depozitelor, Nr. 16.

Programare la telefon: 0720 224 123 – 0254 224 123.

Talon valabil până în 31 Decembrie 2026!

De acum înainte în fiecare săptămână ai talonul norocos în Accent Media!

SĂPTĂMÂNAL DE INFORMAȚII ȘI ADVERTORIAL

AccentMedia

Deva, B-dul Decebal, bl. 5, parter, Jud. Hunedoara - RO

Tel. 0722 402 044 • ISSN 1842 - 9955

Echipa redacțională: Cornel Poenar, Mihai Stan, Mihaela Poenar, Cornelia Holinschi, Sabina Miha, Ioan Romeo Mânzală, Ioan Vlad, Alexandra Tarod, Cătălina Neag, Paul Tomotaș
Tehnoredactare: Codruța Goța

accentmediahd@yahoo.com

www.accentmedia.ro

FORTES FORTUNA ADJUVAT!