

PAG.3 ECONOMIE

O delegație ce reprezintă mediul de afaceri japonez s-a aflat în județul Hunedoara. Au fost discutate perspective și proiecte pentru viitor.

PAG.4 TIMP LIBER

Distracție la ștrandul din Deva. Organizatorii vă invită la Spuma Party, în acest sfârșit de săptămână.

PAG. 8-9 MAGAZIN

Cunoscută de secole, Aloe Vera este considerată una dintre cele mai valoroase plante medicinale, fiind folosită pe scară largă în medicină și cosmetică.

Fondat de Cornel POENAR

Accent Media



"Întâlnirea moșilor cu istoria" – la DupăPiatră. O lecție pe viu despre patriotism. /pag.16

ANUL XXI • NR. 966 • APARE 3 - 9 IULIE 2026 • 16 PAGINI • 4 LEI • www.accentmedia.ro

Secretele dezvoltării unui oraș



/p. 5

Se vinde
casa cu
magnolii.
Simeria,
telefon
0753083333.


Accent Media

Tel. 0722 402 044

**Anunțuri de
mare și mică publicitate
în ziare locale și centrale**

E-mail: accentmediahd@yahoo.com • www.accentmedia.ro

Lecții de empatie și respect la Sarmizegetusa

Într-o lume școlară în care armonia devine uneori o provocare - ne relatează **prof. Loredana Liliana Leleşan (foto 1)** - o echipă formată din șapte elevi de la Școala Gimnazială Sarmizegetusa a demonstrat că schimbarea începe cu pași mici, dar siguri. Sub coordonarea doamnei profesor consilier școlar, Rus Iulia Renata, a doamnei prof. Vlad Emilia, responsabilul Comisiei de Prevenire și Combatere a Violenței, a profesorilor diriginți Crainic Simona și Iacoboni Simona s-a derulat proiectul „O școală fără violență”.

Desfășurat pe parcursul anului școlar, nu demult încheiat, proiectul a debutat cu o analiză sinceră a realității școlare. În cadrul primei activități, „Ce este bullyingul?”, elevii nu au apelat la definiții rigide din manuale, ci au pornit de la propriile experiențe pentru a înțelege fenomenul. Ei au demontat și analizat cele patru fețe ale agresivității: fizică, verbală, socială și cibernetică, învățând cum să recunoască și să oprească aceste comportamente din fașă.

Siguranța emoțională a fost pilonul celei de-a doua activități, intitulată „Persoanele care mă pot ajuta”. Printr-un exercițiu practic și extrem de vizual, copiii au desenat conturul unei palme, scriind pe fiecare deget numele celor în care își pot pune încrederea la nevoie: părinți, profesori, prieteni de nădejde sau consilierul școlar. A fost un mod simbolic de a le aminti că nimeni nu este singur în fața unei nedreptăți.

Creativitatea și spiritul de echipă au prins viață prin realizarea unui banner uriaș, colorat, dedicat „Săptămânii fără violență”. Fiecare literă și fiecare pagină au găzduit gânduri profunde despre prietenie, toleranță și respect. Expus pe coridoarele școlii, bannerul a devenit rapid un



punct de reper și o sursă de inspirație pentru toți ceilalți colegi și profesori.

Ultimele etape ale proiectului au îmbinat tehnologia cu munca de cercetare. Organizați în echipe, elevii au utilizat calculatoarele pentru a documenta formele de bullying, analizând cauzele, efectele psihologice și, cel mai important, soluțiile de combatere. Proiectul s-a încheiat într-un cadru festiv și interactiv, în care materialele multimedia au fost prezentate la tabla interactivă a clasei.

Dincolo de desene și prezentări digitale, câștigul real al acestui proiect este schimbarea de mentalitate. Cei șapte elevi au devenit veritabili ambasadori ai toleranței în comunitatea lor. Activitățile i-au ajutat să își dezvolte empatia, să colaboreze mai strâns și să conștientizeze impactul pe care propriile cuvinte și



acțiuni îl au asupra celor din jur.

Inițiativa elevilor și profesorilor Școlii Gimnaziale Sarmizegetusa - susținea directorul acesteia, **prof. Argentina Loredana Tonca, (foto 2)** - arată că educația pentru valori reprezintă cheia unui mediu școlar sigur, în care respectul reciproc nu este doar un concept teoretic, ci o realitate trăită zi de zi. A fost o inițiativă remarcabilă care a adus valoare școlii noastre. Implicarea, entuziasmul și responsabilitatea de care s-a dat dovadă în toate activitățile desfășurate demonstrează că instituția noastră este un spațiu al respectului, siguranței și armoniei. Sunt mândră de comunitatea noastră și am convingerea că vom menține acest climat primitor și sigur în fiecare zi.

Au consemnat Ioan Vlad și Georgeta-Ileana Cizmaș



Cafenea literară „Tricolorul românesc – drept simbol național”



În orașul de pe malul Cernei - Hunedoara, având sprijinul unei edituri din Deva, cu ocazia Zilei Drapelului Național, s-a desfășurat o reușită activitate culturală cu genericul „Tricolorul românesc – drept simbol național”.

Despre însemnătatea evenimentului a vorbit prof. Georgeta-Ileana Cizmaș (foto 1). În același context au recitat poezii patriotice, creație proprie, dedicate evenimentului, poeta Paulina Popa – membră a Uniunii Scriitorilor din România (foto 2), Ilie Dumitru (foto 3), Alin Făt (foto 4) și Aurelia Muntean (foto 5).



A încântat prin ținuta sa artistică, tânărul Dragoș Crăciunescu care a interpretat cântece patriotice (foto 6).

Un cântec patriotic a oferit auditoriului și eleva Antonia Bogdan Muntean. (foto 7).

A consemnat Ioan Vlad

Peste 26 milioane de lei pentru modernizarea Sanatoriului Geoagiu



Deva - Consiliul Județean Hunedoara și Sanatoriul de Pneumoftiziologie Geoagiu marchează un nou pas important în dezvoltarea infrastructurii medicale din județ.

Finanțat prin Programul Sănătate 2021-2027, proiectul își propune asigurarea accesului egal la asistență medicală și la reziliența sistemelor de sănătate, inclusiv în ceea ce privește asistența medicală primară, precum și promovarea tranziției de la îngrijirea instituționalizată, către îngrijirea în familie sau în comunitate (FEDR).

Proiectul contribuie la dezvoltarea infrastructurii publice a ambulatoriilor implicate în programele de screening și la consolidarea serviciilor medicale preventive.

Valoarea totală a investiției este de 26.011.186 lei.

Prin implementarea proiectului, Ambulatoriul Integrat al Sanatoriului de Pneumoftiziologie Geoagiu va beneficia de lucrări de modernizare și extindere, de reconfigurarea spațiilor medicale și de dotarea cu echipamente performante, menite să crească accesul populației la servicii medicale de prevenție, diagnostic și screening.

„Semnarea contractului de finanțare reprezintă începutul unei investiții care va schimba fundamental modul în care sunt oferite serviciile medicale în ambulatoriu. Se vor crea condiții moderne atât pentru pacienți, cât și pentru perso-



nalul medical, iar echipamentele de ultimă generație vor permite desfășurarea unor activități de diagnostic și screening la cele mai înalte standarde”, a declarat președintele Consiliului Județean Hunedoara, Laurențiu Nistor.

Din valoarea totală a proiectului, peste 11,3 milioane de lei sunt destinați exclusiv dotărilor cu echipamente medicale și tehnologii performante, iar investiția cuprinde, de asemenea: modernizarea și extinderea ambulatoriului, lucrări de construcții și instalații, realizarea proiectării și asistenței tehnice, managementul proiectului și activitățile necesare implementării investiției.

Obiectivul principal al investiției este creșterea calității serviciilor medicale oferite pacienților și dezvoltarea capacității de diagnostic precoce prin programe de screening, contribuind astfel la depistarea timpurie a afecțiunilor și

la reducerea mortalității cauzate de boli prevenibile.

Acest proiect va transforma Ambulatoriul Integrat al Sanatoriului de Pneumoftiziologie Geoagiu într-o unitate medicală modernă, dotată la standarde europene, în beneficiul pacienților din întreg județul și din regiunea de vest. Accesul la servicii de screening și diagnostic precoce înseamnă șanse mai mari pentru prevenirea și tratarea la timp a unor afecțiuni grave.

Prin această investiție, Consiliul Județean Hunedoara își reafirmă angajamentul pentru dezvoltarea infrastructurii sanitare și pentru creșterea calității serviciilor medicale oferite hunedorenilor, în concordanță cu obiectivele Programului de Sănătate și ale politicii europene de reducere a inegalităților în accesul la servicii medicale.

Deschidere către oportunități de afaceri și parteneriate cu Japonia



Deva - Județul Hunedoara face un nou pas în direcția atragerii investițiilor străine, după ce Consiliul Județean Hunedoara a găzduit întâlnirea oficială cu Delegația Comercială România-Japonia. Evenimentul a adus la aceeași masă reprezentanți ai administrației locale, ai mediului educațional și cultural, dar și ai unor companii japoneze interesate de dezvoltarea unor parteneriate economice în România.

Delegația prezintă la Deva a reunit reprezentanți ai unor organizații și companii care activează în domenii de interes strategic: energie regenerabilă și tehnologii verzi, educație și consultanță economică, servicii financiare și promovarea investițiilor, wellness, produse premium și industrii creative.

Consiliul Județean Hunedoara a fost reprezentat de vicepreședintele Alin Adam Țambă, în timp ce Instituția Prefecturală - Județul Hunedoara a fost reprezentată de prefectul Lőrincz Széll. La discuții au participat și viceprimarul municipiului Deva, Sorin Lavu, reprezentanți ai Primăriei Municipiului Hunedoara, ai Inspectoratului Școlar Județean Hunedoara și ai Muzeului Civilizației Dacice și Romane Deva.

În mesajul transmis în deschiderea întâlnirii, vicepreședintele Alin Adam Țambă a prezentat salutului președintelui Consiliului Județean Hunedoara, Laurențiu Nistor, și a evidențiat disponibilitatea administrației județene de a sprijini investitorii interesați de dezvoltarea unor afaceri în zonă. Obiectivul principal al întâlnirii a fost stabilirea unui dialog direct între autorități și reprezentanții mediului economic japonez, în vederea identificării unor proiecte comune și a construirii unor parteneriate pe termen lung.

Hunedoara are argumente solide pentru a deveni o destinație atractivă pentru investițiile

japoneze. Dezvoltarea infrastructurii rutiere, apropierea de coridoarele europene de transport, tradiția industrială, existența unei resurse umane bine pregătite și interesul pentru tehnologii moderne și soluții sustenabile sunt atuuri importante în competiția pentru atragerea capitalului străin.

O eventuală colaborare cu investitorii japonezi ar putea însemna proiecte în domeniul energiei verzi, dezvoltarea industriei cu valoare adăugată ridicată, transfer de tehnologie și crearea unor noi locuri de muncă. Totodată, experiența Japoniei în inovare, digitalizare și management performant poate reprezenta un model de dezvoltare pentru județ.

Programul delegației include și vizite la principalele obiective istorice și turistice ale județului Hunedoara, o oportunitate de promovare a patrimoniului local și a potențialului turistic al zonei. Astfel, întâlnirea de la Deva nu reprezintă doar un demers economic, ci și începutul unui dialog care poate genera colaborări în domeniile educației, culturii și turismului, consolidând relațiile dintre județul Hunedoara și partenerii japonezi.

Relațiile economice dintre România și Japonia au cunoscut o dezvoltare constantă în ultimii ani, schimburile comerciale dintre cele două state depășind anual valoarea de un miliard de euro. Japonia este unul dintre cei mai importanți parteneri economici ai României din Asia, iar investițiile japoneze au contribuit semnificativ la dezvoltarea unor sectoare precum industria auto, electronica, tehnologia informației, energia și serviciile.

În același timp, companiile japoneze sunt recunoscute pentru standardele ridicate de calitate, eficiență și inovare, aspecte care pot reprezenta un avantaj și pentru economia județului Hunedoara.

Acte de vandalism în Deva; primăria face apel la cetățeni

Deva - Primăria Municipiului Deva atrage atenția asupra unui fenomen îngrijorător care s-a amplificat în ultimele zile: actele de vandalism îndreptate împotriva bunurilor publice. Reprezentanții administrației locale spun că distrugerile înregistrate în mai multe zone ale orașului reprezintă o situație fără precedent în ultima perioadă și solicită sprijinul comunității pentru identificarea celor responsabili.

Printre bunurile afectate se numără elemente din incinta Ștrandului Municipal Deva, jardiniere din beton și plastic amplasate în cartiere, precum și gardurile de protecție din parcuri și din jurul unor locuri de joacă. Pe lângă deterio-

rarea aspectului orașului, aceste acte de vandalism produc pagube materiale importante, costurile reparațiilor și înlocuirii obiectelor fiind suportate din bugetul local, adică din contribuțiile tuturor devenilor.

Autoritățile locale consideră că faptul că distrugerile au avut loc într-un interval scurt și în mai multe puncte ale municipiului ridică semne de întrebare. De aceea, își exprimă speranța că instituțiile abilitate vor reuși să stabilească împrejurările în care s-au produs aceste incidente și să identifice persoanele vinovate.

Primăria face un apel către cetățeni să manifeste responsabilitate și spirit civic. Persoanele care observă indivizi

distrugând bunuri publice sau care au un comportament suspect sunt îndemnați să sesizeze imediat Poliția Locală sau Poliția Română. Reprezentanții administrației subliniază că implicarea comunității este esențială pentru prevenirea unor astfel de fapte și pentru păstrarea unui oraș curat și sigur.

În paralel, municipalitatea va continua lucrările de reparație și înlocuire a elementelor distruse, însă consideră că soluția pe termen lung nu constă doar în refacerea pagubelor, ci mai ales în prevenirea actelor de vandalism și sancționarea celor care aleg să distrugă bunuri ce aparțin întregii comunități.



Rata șomajului în Hunedoara a ajuns la 5,12%



Deva - Agenția Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă Hunedoara a publicat situația șomajului aferentă lunii mai 2026, datele arătând că la sfârșitul perioadei analizate în evidențele instituției figurau 7.762 de persoane fără un loc de muncă. Rata șomajului înregistrat la nivelul județului este de 5,12%, nivel care menține Hunedoara peste media unor județe din vestul țării.

Din totalul șomerilor înregistrați, 4.358 sunt femei. Totodată, doar 2.316 persoane beneficiază de indemnizație de șomaj, în timp ce 5.446 sunt șomeri neindemnizați, ceea ce arată că majoritatea persoanelor aflate în evidențele AJOFM nu mai beneficiază de sprijin financiar.

Statistica relevă faptul că șomajul afectează în special persoanele aflate la maturi-

tate. Cele mai numeroase categorii sunt cele cu vârsta peste 55 de ani, unde sunt înregistrați 1.864 de șomeri, urmate de grupa 40-49 de ani, cu 1.881 de persoane, și categoria 50-55 de ani, cu 1.525 de persoane. Tinerii sub 25 de ani reprezintă 657 de persoane din totalul șomerilor.

Nivelul de pregătire profesională influențează, de asemenea, situația ocupării. Cea mai mare pondere, de 28%, este reprezentată de persoanele cu studii gimnaziale. Acestea sunt urmate de absolvenții de liceu, care reprezintă 27% din total. Un procent de 19% îl au persoanele fără studii sau cu studii primare, în timp ce absolvenții învățământului profesional însumează 15%. Persoanele cu studii superioare reprezintă doar 9% dintre șomerii înregistrați.

Spumă, muzică și distracție la Ștrandul Deva

Deva - Primul weekend din luna iulie aduce distracție și voie bună la Ștrandul Municipal Deva, unde va avea loc o nouă ediție a evenimentului „Spuma Party”. Programată pentru sâmbătă, 4 iulie, și duminică, 5 iulie, începând cu ora 11:00, petrecerea promite două zile pline de energie, muzică și activități recreative pentru toate vârstele.

Organizatorii îi invită pe deveni și pe turiști să profite de vremea de vară și să petreacă timpul liber într-o atmosferă relaxată. Atracția principală va fi, ca de fiecare dată, spuma răcoritoare care va transforma zona ștrandului într-un spațiu de joacă și distracție atât pentru copii, cât și pentru adulți.

Atmosfera va fi întreținută de Marius Dragomir, de la Radio Big FM, care va asigura coloana sonoră a evenimentului cu mixuri muzicale și ritmuri de vară. Organizatorii promit o atmosferă de vacanță, cu muzică, dans și numeroase momente de divertisment.

Evenimentul este adresat întregii familii. Cei mici vor avea parte de multă distracție în spumă, iar adulții se vor putea relaxa la piscină sau vor putea participa la pe-



trecerea organizată pe durata întregii zile. Accesul la Spuma Party se face pe baza biletului de intrare la ștrand, fără costuri suplimentare pentru participarea la activități.

Manifestarea face parte din seria evenimentelor organizate de Primăria Deva pentru animarea vieții comunității și promovarea unui stil de viață activ, prin petrecerea timpului liber în aer liber și utilizarea

facilităților de agrement din municipiu.

Organizatorii îi îndeamnă pe participanți să își pregătească costumele de baie, să vină alături de familie și prieteni și să se bucure de una dintre cele mai așteptate petreceri ale verii. Cu muzică, spumă și multă voie bună, Ștrandul Municipal Deva își propune să ofere un weekend memorabil tuturor celor care îi vor trece pragul.

Secretele dezvoltării municipiului Hunedoara

Transformările prin care a trecut municipiul Hunedoara sunt de invidiat. În urmă cu zece ani era un oraș aproape falimentar, iar acum este o localitate despre care se vorbește cu admirație. Totul, datorită unei viziuni revoluționare despre modul în care se face administrația locală și despre importanța fondurilor europene. Cel care a implementat noul concept este primarul Dan Bobouțanu.

Sunteți primar al Municipiului Hunedoara de 10 ani. Orașul se numără printre localitățile din țară care s-au dezvoltat cu ajutorul fondurilor europene. Ce valoare au finanțările atrase în mandatul dvs?

Este greu de făcut un calcul exact, mai ales că am început să atragem fonduri europene încă din primul meu mandat. Cred că, până acum, s-au implementat proiecte cu finanțare europeană nerambursabilă în valoare de aproximativ 100 de milioane de euro. Iar aici mă refer doar la proiectele a căror implementare a fost finalizată sau urmează să se finalizeze în curând. Pe lângă acestea, mai sunt în diferite stadii de implementare (contract de finanțare semnat sau lucrări în derulare) proiecte în valoare de încă 100 de milioane de euro. Sumele nu par foarte mari, pentru nevoile reale ale orașului, dar, când ne gândim că, până în 2016, bugetul pentru investiții al Primăriei Hunedoara nu depășea 2-3 milioane de euro pe an, ne dăm seama că, fără banii europeni, nu am fi reușit să facem nicio investiție amplă cu impact real asupra tuturor locuitorilor orașului. Practic, ar fi trebuit să tot „punem de-o parte” bani din bugetul local și abia după 40-50 de ani să ne apucăm să facem investițiile pe care le-am făcut deja în oraș: reabilitări și modernizări de școli și grădinițe, modernizarea transportului local, eficientizări energetice de blocuri și așa mai departe.

Care este secretul atragerii acestor fonduri?

Planificarea și perseverența. În 2016, când am preluat Primăria, instituția era aproape de colaps financiar. Am pus cât de cât în ordine finanțele locale, fiind evident că, dacă ne dorim dezvoltarea orașului, trebuie să obținem fonduri europene și guvernamentale. Cu fondurile guvernamentale lucrurile au mers cât de cât bine, mai ales prin PNDL I și PNDL II. Apoi, cel de-al treilea PNDL, redenumit Programul Național „Anghel Saligny”, situația s-a complicat destul de rapid: mai multă birocrație, schimbări de reguli în timpul jocului. O bună bucată de timp acest program a fost, practic, blocat din cauza evoluțiilor politice de la nivel central.

Revenind la întrebarea dumneavoastră, pe lângă cele două elemente menționate la începutul răspunsului, ar mai fi echipa de care beneficiază Primăria Hunedoara. Avem oameni bine pregătiți, foarte harnici și inimoși, oameni care, alături de mine, își doresc cu adevărat să contribuie la dezvoltarea orașului. Mă refer în special la colegii din Direcția Proiecte cu Finanțare Europeană, la kolegele din Direcția Economică și la colegii din Serviciul de Achiziții.

Care au fost proiectele importante derulate cu finanțări europene și în ce măsură au contribuit la dezvoltarea localității?

Nu aş nominaliza proiecte anume, ci categorii de proiecte. Aş începe cu proiectele de eficientizare energetică a blocurilor. Până acum cred că am reușit să reabilităm energetic vreo 30 de blocuri din oraș, majoritatea blocuri-turn. Multe dintre ele nici nu ma aveau ascensoare funcționale. Vom continua pe această linie, deși implementarea proiectelor de acest fel este, parcă, și mai dificilă decât în alte situații din cauză că sunt implicați și mulți



proprietari de apartamente care ridică tot felul de probleme. La ora actuală avem semnate sau în curs de semnare contracte de finanțare pentru încă 10 blocuri turn din oraș.

O a doua categorie ar fi cea referitoare la unitățile de învățământ. Aici am îmbinat proiecte de eficiență energetică, în primă fază, cu proiecte privind dotările de care au nevoie școlile. În ultimii ani au apărut și axe de finanțare care ne permit reabilitări și modernizări integrale de școli, grădinițe și licee, adică bugetele acestor proiecte ar trebui să fie suficiente și pentru eficientizare energetică, și pentru renovarea și dotarea spațiilor interioare, dar și pentru reabilitarea curților unităților educaționale. Am modernizat deja mai multe grădinițe, licee și școli din oraș, iar acum ne pregătim să facem același lucru cu încă 10 unități de acest fel.

Mobilitatea urbană este cea de-a treia categorie: am atras peste 30 de milioane de euro pentru schimbarea flotei de autobuze cu unele noi, hibrid, reabilitarea vechilor zone piet-

onale ale orașului (Cora, Sanitas, Gambrinis, Aleea Ciprian Porumbescu) – arii care nu fuseseră niciodată reabilitate integral încă de la construirea lor inițială, modernizarea stațiilor de autobuz și a sistemului de semaforizare.

Aveți un buget în care 2/3 din fonduri sunt destinate investițiilor. Pentru al cătelea an se întâmplă acest lucru?

În primul meu an complet de mandat, 2017, 68 % din buget mergea către cheltuielile de funcționare și doar 32 % către capitolul „dezvoltare”. În 2018 am reușit să echilibram această balanță, 48 % - funcționare și 52 % dezvoltare. Din 2020 încoace a devenit clară inversarea acestei proporții deoarece am început să avem din ce în ce mai multe contracte de finanțare europeană semnate. 2020 a fost primul an în care am avut peste 70 la sută din buget alocat proiectelor de dezvoltare, iar cheltuielile de funcționare au însemnat mai puțin de 30 la sută. De atunci și până acum, inclusiv în 2026, am reușit să păstrăm aproximativ aceeași proporție între „dezvoltare” și

„funcționare”.

Care credeți că ar trebui să fie direcția de dezvoltare economică a municipiului, în viitor?

Hunedoara trebuie să continue să își dezvolte turismul. Cu vreo 20 de ani în urmă cred că aveam în oraș doar vreo două hoteluri și 3 pensiuni. Acum sunt aproximativ 30 de unități de cazare oficial înregistrate la Primărie, unități care au creat locuri de muncă și care contribuie la consolidarea orașului ca destinație turistică.

În același timp și pe același palier de importanță, Hunedoara trebuie să continue să se reinventeze în ce privește producția industrială. Pe lângă siderurgie și industriile conexe, avem deja prezentă de mai bine de 20 de ani în oraș industria automotivelor. Revigorarea siderurgiei va trebui acompaniată și de revigorarea activităților conexe acesteia.

Pe scurt: turism și industrie, sau industrie și turism. Cele două domenii, conexe, pot asigura revigorarea economică a orașului.

www.accentmedia.ro • Tel. 0722 402 044

E-mail: accentmediahd@yahoo.com

Companie de presă • Editură • Tipografie • Producție publicitară

Automobilism**Adrian Teslovan, câștigătorul Trofeului „Mihai Leu”**

Mihai Leu nu mai este printre noi, dar spiritul lui se simte în continuare la Hunedoara, acasă la campion. În weekend, pe un traseu stabilit în centru municipiului de pe Cerna s-a desfășurat Trofeul „Mihai Leu”, o etapă de super rally.

Adrian Teslovan a reușit marea surpriză și a câștigat pentru prima dată, la open, o etapă de super rally după ce, el a dominat Trofeul „Mihai Leu” de la Hunedoara de la antrenamente și până la manșele de concurs. Podiumul a fost completat, în premieră, de Vali Porcișteanu și Călin Bucur, toți pilotând modele pregătite de raliuri.

La volanul unui Hyundai i20 N Rally2, special pregătit

pentru raliuri și evaluat la peste 200.000 de euro, Adrian Teslovan a dominat etapa din orașul natal al lui Mihai Leu încă din antrenamente. El a obținut cel mai bun timp în fiecare dintre cele trei manșe, cea mai rapidă fiind parcursă în 2:37,070.

În urma acestei victorii, Adrian Teslovan este noul lider al clasamentului general, cu 35 de puncte, urmat de Dragoș Savloschi, cu 33 de puncte, și de Vali Porcișteanu, cu 26 de puncte.

Următoarea etapă a Campionatului Național de Super Rally, Trofeul Profi, va avea loc în centrul municipiului Timișoara, în perioada 29-30 august.

Gimnastică ritmică

Timp de trei zile, Cluj-Napoca a fost capitala mondială a gimnasticii ritmice, găzduind cea de-a VII-a ediție a FIG Rhythmic Gymnastics World Challenge Cup, una dintre cele mai importante competiții din calendarul Federației Internaționale de Gimnastică și ultima etapă a circuitului mondial din 2026.

Pe covorul de concurs au evoluat unele dintre cele mai valoroase gimnaste ale lumii, printre care campioane mondiale, europene și olimpice, precum Darja Varfolomeev, Taisiia Onopriichuk, Takhlmina Ikromova, Viola Sella, Daniela Munits și Maria Eduarda Alexandre. Într-o asemenea companie selectă, România a avut motive reale de mândrie.

Amalia Lică (foto) și Andreea Verdeș au demonstrat că fac parte din elita gimnasticii ritmice internaționale, reușind performanța de a se califica în toate cele patru finale individuale – cerc, minge, măciuci și panglică. O realizare care vorbește despre



valoare, constanță și despre munca extraordinară depusă zi de zi alături de antrenorii lor. Momentul culminant al competiției pentru delegația României a venit în finala de la minge, unde Amalia Lică a cucerit medalia de bronz, un rezultat de prestigiu obținut într-o competiție de cel mai înalt nivel, în fața unor sportive care domină în prezent gimnastica ritmică mondială.

Un moment special a fost și

ceremonia de premiere, unde medalia Amaliei i-a fost înmănată de Daniel Jianu, director general al Direcției Generale Sport din cadrul Agenției Naționale pentru Sport, un gest simbolic de recunoaștere a unei performanțe importante pentru sportul românesc.

România continuă să scrie o poveste frumoasă în acest sport, iar aceste rezultate ne dau încredere că viitorul este unul promițător.

VARDEV

Compania VARDEV S.A.
angajează

CONSILIER ECOLOG

Cerințe:

- Studii superioare în domeniul mediului, ingineriei sau domenii conexe
- Experiență peste 5 ani
- Cunoașterea limbii engleze

Oferim: salariu motivant, tichete de masă și asigurare privată de sănătate

Detalii vardev.ro /
cariere@vardev.ro

VARDEV S.A.
is hiring an

ENVIRONMENTAL ADVISOR

Requirements:

- Higher education in environmental science, engineering, or related fields
- Minimum 5 years of experience
- Knowledge of the English language

We offer: competitive salary, meal vouchers, and private health insurance

Details:

vardev.ro/cariere@vardev.ro

VARDEV

Compania VARDEV S.A.
angajează

INGINER SILVIC

Cerințe:

- Studii superioare în domeniul: silvicultură, inginerie forestieră sau domenii conexe
- Cunoașterea limbii engleze

Oferim: salariu motivant, tichete de masă și asigurare privată de sănătate
Detalii vardev.ro/cariere@vardev.ro

VARDEV

Compania VARDEV S.A.
angajează

INGINER TOPOGRAF

Cerințe:

- Studii superioare în domeniul: topografie și cadastru
- Cunoașterea limbii engleze, cunoașterea GIS și CAD

Oferim: salariu motivant, tichete de masă și asigurare privată de sănătate

Detalii

vardev.ro/cariere@vardev.ro

Tir cu arc istoric**Orăștie pe podiumul Europei la Arc Istoric**

Performanță extraordinară pentru sportul din zona Orăștiei! La Campionatul European de Arc Istoric, desfășurat în perioada 25-28 iunie, la Eger (Ungaria), sportivele legitime la CSM Dacia Orăștie 2010, au urcat pe podiumul continental, după o competiție extrem de solicitantă, desfășurată în condiții de caniculă.

Sofronia Uricaru a cucerit titlul de Campioană Europeană, obținând medalia de aur și distincția de aur pentru

procentajul de excepție realizat, iar Maria Uricaru a devenit Vicecampioană Europeană, fiind recompensată cu medalia de argint și distincția de argint pentru evoluția sa remarcabilă.

Aceste rezultate confirmă valoarea, munca și ambiția celor două sportive, care au reprezentat cu cinste CSM Dacia Orăștie 2010 și România pe scena europeană.

Felicitări sportivelor, antrenorului Ionu Dosa, precum și tuturor celor care au contribuit la această performanță deosebită!

Fotbal

Echipa de fotbal CSM Deva a revenit în Liga 3, după doi ani de absență

Echipa devenă a jucat pentru promovarea în Liga 3 cu campioana județului Arad, Athletico Vinga, în două întâlniri.

Devenii au câștigat prima partidă, cea din deplasare, cu 1-0 gol marcat de către Silviu Mureșan iar la finalul săptămânii trecute pe Stadionul Cetate, CSM Deva și-a atins obiectivul principal propus la debutul sezonului, promovarea.

A fost o prima repriză fără gol dar spectacolul a fost întregit în partea secundă cu multe goluri. Oaspeții au înscris prin Plută și au restabilit egalitatea dând ceva emoții jucătorilor formației gazdă. Dar, la câteva minute, devenii au revenit în joc și au reușit să înscrie prin June. CSM Deva a reușit să se desprindă prin golul marcat de Circov, și același June, a introdus balonul în plasa porții celor din Vinga spre deliciul spectatorilor. Scorul final a fost stabilit de către Tomuț în minutul 89.

CSM Deva - Athletico Vinga, s-a terminat cu 3-2 dar devenii au promovat după 4-2 la finalul celor două partide din barajul de promovare.



CSM Deva termină un sezon perfect, în care nu a pierdut niciun meci oficial, câștigând toate partidele pe care le-a disputat, atât în Liga 4 Hunedoara, cât și în faza județeană a Cupei României, precum și în cele două manșe de promovare în eșalonul terț.

În sezonul viitor, județul Hunedoara va avea, cu certi-

tudine, trei echipe în Liga 3, pe lângă CSM Deva urmând a mai evolua în eșalonul al treilea din fotbalul hunedorean formațiile Minerul Lupeni și Jiul Petroșani, ambele echipe din Vale reușind, sezonul trecut, să accedă în play-off.

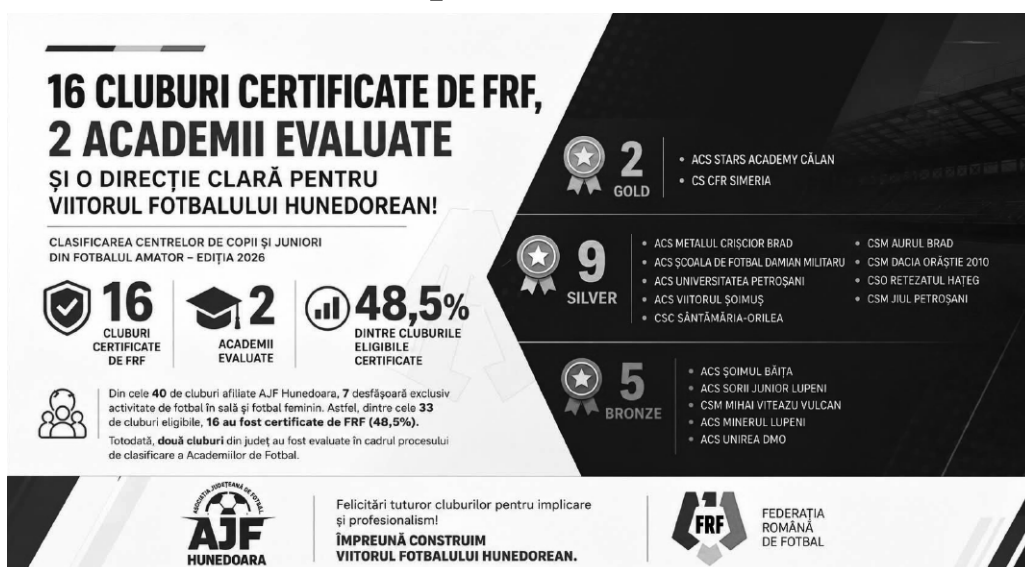
Un nou motiv de bucurie. CSM Deva care prin vocea

reprezentanților săi a transmis susținătorilor un mesaj simplu: „Această performanță este rezultatul muncii depuse zi de zi de jucători, staff-ul tehnic, conducerea clubului și de toți cei care au contribuit la acest proiect. Le mulțumim suporterilor care au fost alături de noi la fiecare meci și au transformat tri-

bunele într-un adevărat sprijin pentru echipă.

Promovarea în Liga 3 nu reprezintă finalul unui drum, ci începutul unui nou capitol. Un capitol în care vom continua să reprezentăm cu mândrie municipiul Deva și să construim pe fundația acestui sezon extraordinar”, au anunțat cei de la CSM Deva

16 cluburi certificate de FRF. Două academii evaluate și o direcție clară pentru viitorul fotbalului hunedorean



Hunedoara continuă să confirme dezvoltarea fotbalului juvenil prin rezultatele obținute în cadrul clasificării centrelor de copii și juniori din fotbalul amator, ediția 2026, organizată de Federația Română de Fotbal.

Aproape jumătate dintre cluburile eligibile din județul Hunedoara au obținut certificarea FRF, un rezultat care reflectă preocuparea constantă pentru dezvoltarea fotbalului de copii și juniori și pentru creșterea standardelor de pregătire.

AJF Hunedoara are în prezent 40 de cluburi afiliate, dintre care 7 desfășoară exclusiv activitate de fotbal în sală și fotbal feminin. Astfel, dintre cele 33 de cluburi eligibile pentru clasificarea fotbalului amator, 16 au fost certificate de Federația Ro-

mână de Fotbal, ceea ce reprezintă 48,5% din totalul cluburilor eligibile.

Totodată, două cluburi din județ au fost evaluate în cadrul procesului de clasificare a Academiei de Fotbal, demonstrând că Hunedoara este reprezentată atât în sistemul de clasificare al fotbalului amator, cât și în cel dedicat academiilor de performanță.

Cluburile certificate din județul Hunedoara:

GOLD

- ACS Stars Academy Călan
- CS CFR Simeria

SILVER

- ACS Metalul Crișcior Brad
- ACS Școala de Fotbal Damian Militar
- ACS Universitatea Petroșani
- ACS Viitorul Șoimuș
- CSC Sântămăria-Orlea

- CSM Aurul Brad
- CSM Dacia Orăștie 2010
- CSO Retezatul Hațeg
- CSM Jiul Petroșani

BRONZE

- ACS Șoimul Băița
- ACS Sorii Junior Lupeni
- CSM Mihai Viteazu Vulcan
- ACS Minerul Lupeni
- ACS Unirea DMO

Aceste rezultate reprezintă recunoașterea muncii depuse de cluburi, conducători, antrenori, jucători, părinți și voluntari și confirmă faptul că dezvoltarea fotbalului hunedorean se bazează pe investiția în copii și juniori.

Felicitări tuturor cluburilor pentru această reușită! AJF Hunedoara va continua să susțină inițiativele și proiectele care contribuie la creșterea calității fotbalului juvenil și la dezvoltarea generațiilor viitoare de jucători.

Aloe Vera – o plantă care îngrijește și vindecă

Cunoscută de secole, Aloe Vera este considerată una dintre cele mai valoroase plante medicinale, fiind folosită pe scară largă în medicină și cosmetică.

Supranumită în Egiptul Antic „Planta nemuririi”, Aloe Vera continuă să atragă interesul cercetătorilor și în prezent, numeroase studii confirmând proprietățile sale terapeutice și beneficiile asupra sănătății.

„Planta nemuririi”

Cultivată în casă, „Planta nemuririi” este ușor de îngrijit și se adaptează la aproape orice condiții. Pe lângă rolul său terapeutic și cosmetic, Aloe Vera este și o plantă de interior care contribuie la purificarea aerului din locuințe. Simplă, accesibilă și eficientă, rămâne un aliat natural în viața de zi cu zi.

- Una dintre cele mai vechi mențiuni despre utilizarea farmaceutică a plantei Aloe Vera apare pe o tăbliță sumeriană din argilă datând din secolul al XXI-lea î.Hr.

- De-a lungul mileniilor, planta a fost folosită în scopuri medicinale în numeroase culturi, inclusiv în Grecia, Egipt, India, Mexic, Japonia și China.

- În Egiptul Antic, reginele Nefertiti și Cleopatra foloseau Aloe Vera ca parte a ritualurilor lor de îngrijire și



frumusețe.

- De asemenea, se spune că Alexandru cel Mare și Cristofor Columb utilizau Aloe Vera pentru tratarea rănilor soldaților în timpul campaniilor lor.

- Cristofor Columb o considera indispensabilă în călătoriile sale peste oceane, numind-o una dintre plantele esențiale pentru supraviețuire.

- Din templele antice până

la expedițiile maritime, Aloe Vera și-a câștigat reputația de plantă miraculoasă, un dar al naturii care continuă să fie folosit și astăzi pentru îngrijire și vindecare.

„Secretul” proprietăților plantei

Provine din combinația complexă de substanțe bioactive care se regăsesc în gelul și latexul din interiorul frun-

zelor; o substanță bogată în vitamine, minerale, enzime, aminoacizi și antioxidanți. Aloe Vera conține vitaminele A, C și E, cunoscute pentru rolul lor în protejarea celulelor, dar și vitamine din complexul B, implicate în procesele metabolice. În plus, planta furnizează minerale esențiale precum calciu, magneziu, zinc și fier, contribuind la menținerea echilibrului general al organismului.

Îngrijirea plantei

Potrivit specialiștilor, planta are nevoie de multă lumină. De aceea, ea trebuie amplasată într-un loc luminos, unde să primească lumină câteva ore pe zi.

- Udarea se va face rar, dar abundent, doar atunci când pământul este complet uscat, excesul de apă dăunează plantei.



- Cuvântul „Aloe” provine, se pare, din limba arabă, „al-loeh”, care înseamnă „substanță amară sau strălucitoare”.

- „Vera” este un cuvânt latin care înseamnă „adevărată” sau „veritabilă”. Astfel, „Aloe Vera” se poate traduce aproximativ ca „Aloe adevărată”, ceea ce reflectă reputația sa de plantă medicinală autentică.

- Aloe Vera poate supraviețui în condiții foarte uscate. O frunză mare de Aloe Vera conține peste 90% apă - practic, planta își poartă propria „rezervă de supraviețuire” în frunze, iar stratul exterior al frunzei reduce pierderea de umiditate.

- Alor Vera nu este un cactus, deși mulți oameni o confundă cu unul. În plus, există mai multe sute de specii de aloe, dar Aloe Vera este una dintre cele mai cultivate datorită gelului său.

- Aloe Vera produce flori spectaculoase. O plantă matură, crescută în condiții bune, poate face tije înalte cu flori tubulare galbene, portocalii sau roșiatice.

- Poate fi toxică pentru unele animale de companie dacă este ingerată, mai ales din cauza compușilor din partea exterioară a frunzei.

- Aloe Vera poate trăi zeci de ani. În condiții bune, o plantă supraviețuiește foarte mult timp, formând numeroși pui (lăstari) în jurul bazei.

- Fertilizarea se face moderat, doar în perioada de creștere, primăvara și vara, aproximativ o dată pe lună, în cantități mici.

- Transplantarea se va face doar la câțiva ani, când rădăcinile ocupă complet spațiul.

- Ghiveciul trebuie să aibă găuri de scurgere pentru a preveni stagnarea apei. Pământul este bine să fie amestecat cu nisip sau pietriș. Și nu în ultimul rând, rădăcinile plantei trebuie să fie mai îngheșuite, să umple ghiveciul.

- O plantă sănătoasă are frunze tari, grele, de un verde ușor mat. Va crește încet dar constant și face pui la bază.

Recoltarea frunzelor de Aloe Vera

Se va face doar după doi-trei ani, când planta a ajuns la maturitate. Este foarte important ca recoltarea să se facă atent, cu moderație, când frunzele sunt suficient de groase și bogate în gel. Se va îndepărta doar o treime din frunze, lăsând astfel plantei timp să se refacă.

- Se vor alege întotdeauna frunzele de la bază, acestea fiind mai dezvoltate.

- Frunzele tinere, din mijloc, trebuie lăsate intacte, ele asigurând dezvoltarea continuă. Se vor evita, de asemenea, frunzele moi, subțiri sau deteriorate.

- Pentru a se evita rănirea plantei, tăierea se va face cu un cuțit bine ascuțit și curat, aproape de bază, fără a smulge frunza, pentru a evita rănirea plantei.

- Frunzele recoltate se spală, se îndepărtează marginile cu spini, se despică pe lung și se extrage doar gelul transparent din interior.

- Pentru a se păstra intacte virtuțile sale vindecătoare, recoltată trebuie utilizată în decurs de trei ore, spun specialiștii.

Extragerea gelului

Se va face cu atenție, pentru că o manipulare greșită poate contamina gelul cu latexul amar al plantei. După alegerea și tăierea frunzei, aceasta trebuie lăsată în poziție verticală timp de 10-15 minute, timp în care se scurge un lichid galben numit



latex, care poate provoca iritații. Eliminarea completă a acestui lichid este esențială, pentru obținerea unui gel de calitate.

- După scurgere, frunza se spală bine sub jet de apă rece, pentru a îndepărta orice urmă de latex.

- Se taie apoi marginile laterale zimțate, iar frunza se despică pe lungime, ca un file.

- În interior devine vizibilă pulpa translucidă, cu aspect gelatinos, partea utilizată a plantei.

- Cu ajutorul unei linguri, gelul se răzuiește ușor de pe coajă, avându-se grijă să nu se includă porțiunile verzi sau opace, care pot da un gust amar și pot reduce calitatea produsului. Gelul astfel obținut poate fi folosit ca atare sau poate fi mixat câteva secunde pentru a deveni mai omogen și mai ușor de aplicat.

- De asemenea, trebuie folosite doar plante crescute natural, fără tratamente chimice.

Păstrarea gelului

Pentru ca gelul să-și păstreze proprietățile mai mult timp, el trebuie păstrat corect după extragerea din frunză.

- Pe termen scurt, gelul se depozitează într-un recipient de sticlă, închis ermetic, la frigider, la o temperatură de aproximativ 4-5°C. În aceste condiții, își menține prospețimea și proprietățile timp de 5 până la 7 zile.

- Dacă se dorește o conservare mai îndelungată, gelul poate fi congelat sub formă de cuburi de gheață, păstrându-se astfel timp de șase-opt luni.

- Pentru a se încetini oxidarea și schimbarea culorii, se pot adăuga câteva picături de vitamina C sau vitamina E, antioxidanți naturali care ajută la menținerea calității gelului.

- Este important ca depozitarea să se facă în recipiente din sticlă, evitând contactul prelungit cu metalul sau plasticul subțire, care pot grăbi degradarea.

- Dacă își schimbă mirosul și devine maroniu închis sau prezintă separări de lichid ori spumă, este semn că s-a alterat.

Calități terapeutice

Regenerează pielea

Gelul de Aloe Vera este un hidratant natural excelent, păstrând pielea moale și catifelată. Aplicat pe arsuri

solare, tăieturi sau iritații, el ajută la cicatrizarea rapidă, reduce inflamațiile și roșeața. Bogat în vitaminele gelul are efect antioxidant, protejând pielea și contribuind la prevenirea îmbătrânirii premature.

Are proprietăți antiinflamatorii

Cercetările efectuate arată că gelul de Aloe Vera are proprietăți antiinflamatorii și antibacteriene, fiind util în calmarea durerilor locale și prevenirea infecțiilor minore ale pielii. De asemenea, poate reduce inflamațiile articulare și musculare, iritațiile provocate de eczeme sau alte afecțiuni dermatologice.

Întărește sistemul imunitar

Substanțele pe care planta le conține au un rol important în activarea sistemului imunitar al organismului precum și în întărirea imunității în general, spun cercetătorii.

Sprijină digestia

Calmează arsurile gastrice și poate avea un efect ușor laxativ. În plus, spun cercetătorii, compușii din gel stimulează celulele imunitare și

protejează organismul împotriva stresului oxidativ.

Îmbunătățește memoria

Cercetările efectuate arată că Aloe Vera contribuie la îmbunătățirea funcției cerebrale cognitive, reducând totodată stările depresive.

- Este important de știut că, deși Aloe Vera oferă beneficii atunci când este utilizată corect, consumul necontrolat sau alegerea unor produse neconforme poate genera riscuri pentru sănătate. Informarea corectă, verificarea calității produselor și consultarea unui specialist sunt pași esențiali pentru o utilizare sigură.

- Consumul exagerat de produse pe bază de Aloe Vera poate duce la crampe, diaree. De asemenea, poate interacționa cu medicamente pentru inimă, diabet, anticoagulante sau alte laxative, spun cercetătorii.

- Materialul prezentat are doar rol informativ și nu înlocuiește indicațiile specialiștilor. De aceea, înainte de a se începe orice tratament, trebuie consultat medical specialist.

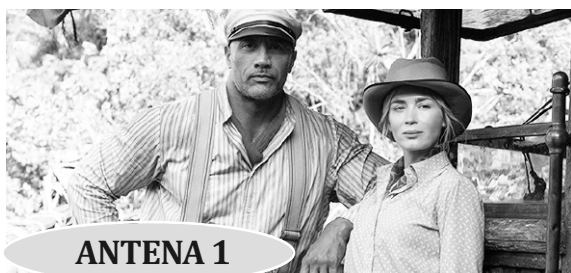
Cornelia Holinschi

www.accentmedia.ro • Tel. 0722 402 044

E-mail: accentmediahd@yahoo.com

Companie de presă • Editură • Tipografie • Producție publicitară

TV - FILMUL SĂPTĂMÂNII



ANTENA 1

Duminică, 5 iulie, ora 20,00

Croazieră în junglă

Filmul spune povestea doctoriței Lily Houghton, care pornește într-o expediție în jungla Amazonului alături de fratele său, MacGregor și de căpitanul Frank Wolff. Scopul lor este să găsească legendarul copac Lacrima Lunii, despre care se spune că are puteri extraordinare de vindecare. Pe parcursul călătoriei, cei trei se confruntă cu numeroase pericole, precum animale sălbatice, obstacole naturale și rivali care doresc să obțină puterea copacului în scopuri personale. Navigând pe râu, ei descoperă adevărul din spatele unei legende vechi despre o expediție blestemată și despre oameni obligați să trăiască sub o formă misterioasă pentru totdeauna. Treptat, Frank își dezvăluie trecutul ascuns, iar Lily înțelege că povestea copacului este mai complexă decât și-a imaginat. La final, cei trei își unesc forțele pentru a proteja secretul Lacrimii Lunii și pentru a împiedica folosirea puterii sale în scopuri rele.

Actorii din serialul „O dragoste” - dincolo de roluri

• Sila Türkoğlu, interpreta personajului Doğa a reușit să atragă atenția prin roluri dramatice și prin felul în care interpretează personajele. În viața reală este o persoană discretă, pasionată de actorie.

• Evrim Alasya, interpreta lui Kivilcim, are o experiență vastă în televiziune și teatru, fiind apreciată pentru stilul ei de joc.

• Doğan Gün-gör, actorul care îl joacă pe Fatih, era mai puțin cunoscut înainte de „O dragoste”. Rolul său l-a făcut celebru. A studiat actoria și a muncit mult pentru a ajunge la succesul pe care îl are acum.



• Barış Kılıç - Ömer este unul dintre cei mai experimentați membri ai distribuției. A jucat în numeroase seriale de succes, fiind cunoscut pentru imaginea sa elegantă.

CURIOZITĂȚI

Lucruri mai puțin știute despre vară:

• În jurul lunii iulie, Pământul se află chiar la distanța maximă față de Soare. Temperaturile ridicate apar din cauza înclinării axei Pământului, care face ca razele solare să lovească mai direct emisfera nordică și zilele să fie mai lungi.

• Valurile de căldură „pot crea iluzii optice. Pe asfaltul încins apare uneori efectul de „apă” la orizont. Nu e apă, ci un fenomen numit miraj, cauzat de straturi de aer cu temperaturi diferite care curbează lumina.

• Creierul obosește mai repede la temperaturi ridicate. Căldura excesivă poate reduce concentrarea și viteza de reacție, deoarece corpul consumă energie pentru a se răcori.

• Unele plante „simt” vara prin lungimea zilei. Multe flori nu înfloresc doar pentru că este cald, ci pentru că detectează numărul de ore de lumină. Acest mecanism se numește fotoperiodism.

• În anumite zone, apa mării poate avea o lumină albastră-verzuie datorită unor organisme microscopice numite fitoplancton bioluminiscent.

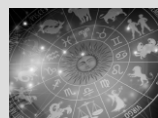
• Pielea nu se bronzază din cauza căldurii. Bronzul apare ca răspuns la radiațiile ultraviolete (UV), nu la temperatura ridicată.

• Aerul cald poate schimba modul în care se propagă sunetele; uneori, anumite zgomote se aud diferit dimineața față de seara.

• Căldura și lumina abundentă ajută plantele să producă mai multe zaharuri prin fotosinteză, de aceea pepenii, cireșele și piersicile sunt mai dulci în sezon.

Dezlegarea integralei din numărul trecut:

N - O - U - MENDES - ARATA - R - B - D - R - CONCEICAO - NE - NAIMI - L - BATE - SROT - V - SEI - LE - SE - TIC - TAC - BD - TAIOS - OT - JIR - F - G - R - NN - SEMEWO - C - EHE - LUMINOASA - C - AT - ZIS - IN - PRO - CT - XT - CS - AS - ZARI - O - NETO - T - NEVES - LIFTA - IOC - S - SOARTA - IA - YALA - BALS - EST - SILVA - OE - TO - LINIA - INC - FERNANDES - RACAI



BERBEC

Energia de care dispuneți vă ajută să rezolvi lucruri amânate și să vă faceți ordine în activitățile cotidiene. La locul de muncă este o perioadă bună pentru inițiative, dar evitați deciziile luate în grabă.



TAUR

Pentru nativii acestei zodii perioada următoare aduce stabilitate. Relațiile devin mai profunde, iar sinceritatea va avea un rol hotărâtor. Este recomandat să nu vă grăbiți atunci când faceți o alegere. Veți primi sprijin din partea unei persoane apropiate.



GEMENI

Veți avea parte de o săptămână plină de comunicare și schimbări. Apar conversații care vă pot deschide noi drumuri, fie în viața personală, fie profesională. În dragoste este important să nu lăsați lucrurile nespuse.



RAC

Din punct de vedere financiar, este o perioadă potrivită pentru organizare și planificare. Trebuie să vă bazați pe intuiție, dar nu vă lăsați conduși de emoții. Spre sfârșitul intervalului simțiți nevoia de liniște și de relaxare.



LEU

În această perioadă aveți posibilitatea să realizați ceea ce vă propus. Profesional, veți demonstra ceea ce puteți realiza, dar este bine să țineți cont și de opiniile celor din jur. În iubire pot apărea discuții despre viitor.



FECIOARĂ

Simțiți nevoia să puneți unele lucruri în ordine și să vă stabiliți prioritățile. La locul de muncă atenția la detalii este prioritară, dar trebuie să fiți ceva mai exigenți cu cei din jur. În dragoste, sinceritatea este foarte importantă.



BALANȚĂ

Săptămâna aceasta aduce dorința de armonie și echilibru. Relațiile sunt în centrul atenției, iar o conversație deschisă poate schimba multe lucruri. Financiar, este recomandată prudența și evitarea cheltuielilor inutile.



SCORPION

Urmează o săptămână intensă, cu transformări și momente de clarificare. Puteți renunța la ceva ce nu vă este de folos, dar puteți realiza și lucruri noi. Profesional, perseverența vă ajută să depășiți obstacole ivite.



SAGETATOR

Simțiți nevoia de libertate, explorare și noi experiențe. Pot apărea planuri de călătorie, schimbări sau idei care vă redau entuziasmul. La muncă, creativitatea voastră poate fi apreciată, dar aveți grijă să nu neglijați detaliile importante.



CAPRICORN

Apar noi responsabilități, dar și rezultate pe măsura eforturilor depuse de voi. Este o perioadă bună pentru obiective pe termen lung și decizii serioase. În dragoste, stabilitatea și loialitatea sunt cele mai importante.



VARSATOR

Ideile creative și dorința de schimbare sunt dominante în această perioadă. Proiectele personale și întâlnirile interesante vă pot aduce avantaje nesperate. În dragoste, comunicarea este prioritară.



PEȘTI

Traversați o perioadă în care intuiția este foarte puternică. Observați ușor intențiile celor din jur și simțiți ce direcție este potrivită pentru voi. Profesional, răbdarea vă ajută să obțineți rezultate bune.

H
O
R
O
S
C
O
P

Incompetența unui sistem politic corupt

Sistemul actual selectează incompetenți și sociopați pentru funcțiile de putere!

Care este durata de viață a unui sistem care recompensează sociopații, care preferă să se încreadă în sine, mai degrabă decât competența?

Să facem legătura dintre selecția naturală și patologia puterii.

În cartea sa din 2012, „Înțelepciunea psihopaților”: „Ce ne pot învăța sfinții, spionii și ucigașii în serie despre succes”, autorul Kevin Dutton a descris modul în care atributele sociopatologiei sunt, într-un fel, neutre din punct de vedere valoric: atributele sociopatologice care caracterizează un criminal periculos pot caracteriza, de asemenea, un neurochirurg calm și performant.

După cum explică Dutton în eseuul său „Ce ne învăță psihopații despre cum să reușim” (Scientific American): „Psihopații sunt neînfricați, încrezători, carismatici, nemiloși și concentrați. Totuși, contrar credinței populare, nu sunt neapărat violenți. Departe de a fi un caz clar – fie ești psihopat, fie nu ești – există, în schimb, zone interioare și exterioare ale tulburării: cam ca zonele tarifare de pe o hartă a metroului. Există un spectru al psihopatiei de-a lungul căruia fiecare dintre noi își are locul, doar o mică minoritate de vedete locuind în „centrul orașului”. Deși există, evident, un loc pentru sociopații de înaltă performanță în profesiile care recompensează aceste caracteristici, ce se întâmplă cu sociopații care înlocuiesc competența cu viclenie și înșelăciune? Pentru un context, să ne uităm la „Patologia puterii” de Norman Cousins, publicată în 1988.

Cousins era preocupat în mod special de Statul Securității Naționale, alias complexul militar-industrial, care la acel moment al istoriei SUA era angajat într-un Război Rece cu Imperiul Sovietic. Cousins a descris patologia puterii astfel:

„Legate de tendința puterii de a corupe sunt și alte tendințe care reies din paginile istoricilor:

1. Tendința puterii de a ascunde informațiile;
2. Tendința puterii de a deveni o teologie, neadmițând alți zei înaintea sa;
3. Tendința puterii de a distorsiona și deteriora tradițiile și instituțiile pe care a fost menită să le protejeze;
4. Tendința puterii de a-și crea un limbaj propriu, făcând alte forme de comunicare incoerente și irelevante;
5. Tendința puterii de a pregăti terenul pentru propria utilizare.

În termeni mai generali, am putea adăuga: tendința puterii de a manifesta aroganță, orgolii, intimidare, înșelăciune și substituirea statului de drept de către elite.

Selecția naturală nu este operantă doar în natură; este la fel de operantă în organizațiile umane, economii și societăți. Oamenii reacționează la orice set de stimulente și descurajatoare prezente. Dacă înșelarea și păcălirea altora este puternic stimulată, în timp ce integritatea și onestitatea sunt pedepsite, oamenii vor gravita către organizarea de escrocherii și scheme de delapidare. Ce comportamente recompensează statu quo-ul nostru? Denaturarea, ofuscarea, jaful legalizat, delapidarea, fraudă, o varietate de escrocherii, manipularea sistemului, viclenia, minciuna și înșelăciunile ingenios concepute. Să facem legătura între patologia puterii și comportamentele selectate de Status Quo-ul nostru. Rezultă un sistem care selectează o categorie specifică de sociopați: cei a căror singură competență constă în organizarea de escrocherii.

Nu e de mirare că avem o conducere aleasă nu pentru competență, ci pentru viclenie. Ceea ce este stimulată în sistemul nostru este să divulge jumătăți de adevăr și propagandă cu o față serioasă și să pună în aplicare escrocherii care înrădăcinează patologia puterii.

Care este durata de viață a unui sistem care recompensează sociopații care preferă să se joace cu încrederea în sine, în loc de competență? Dacă nu schimbăm stimulentele și descurajările, sistemul este sortit eșecului.

Europa vrea război. Ministrul de Externe al Poloniei, Radosław Sikorski, a declarat recent: „Dacă Putin vrea o luptă, dacă Ucraina nu îi este suficientă, atunci vom face ceea ce am făcut întotdeauna.

”Țara este condusă doar de români: Fritz, Hunor, Tanczos, Cseke, Pambucian, Siggfried, toți români adevați.

Și acum întreabă-te un lucru simplu. De ce are clasa politică europeană nevoie de acest limbaj tocmai acum și de acești „români”? Pentru a îngropa prostiile făcute cu „sacrificiile” și jertfa poporului român. Cât va fi „hoarda progresistă”, noi vom fi numai sacrificați. S-au îmbogățit toți nenorociții, iar românii suferă.

Bolojan, Nicușor, Ciolacu, USR, UDMR trebuie să plătească, nu politic, ci penal, și cu averile. AUR mi se pare un partid cu picioare de lut. Iar acest partid a devenit „jucăria” lui Simion și Peiu. Nu din întâmplare, evident.

Europa se confruntă cu o criză economică structurală, pe care niciun politician nu are curajul să o recunoască. Datoria publică a statelor membre atinge niveluri istorice. Inflația a erodat puterea de cumpărare a clasei de mijloc. Industria germană (motorul economic al continentului) este în declin accelerat. Tinerii educați nu mai cred în sistemul care le-a promis prosperitate. Războiul este cel mai vechi instrument al distragerii atenției. Când economia se prăbușește, ai două opțiuni:

- reformezi sistemul și îți asumi costul politic;
- găsești un „dușman” extern și redirecționezi frustrarea populației spre el.

Clasa politică europeană

A ales întotdeauna varianta a doua. Războiul justifică cheltuieli publice masive fără reforme reale. Războiul suspendă întrebările incomode despre pensii, salarii și corupție. Războiul creează un context în care „nu este momentul” pentru opoziție, pentru critică, pentru responsabilitate.

Deci, nu te întreba dacă vine războiul. Întreabă-te cui îi servește. Și mai ales, unde ești tu poziționat când sistemul se reconfigurează?

Informația corectă, la momentul corect, face diferența dintre cei care pierd și cei care câștigă în orice context.

Miron Mitrea lansează un atac fără precedent: „România trece prin cel mai mare jaf din ultimii 36 de ani”. Acuzații dure la adresa Guvernului Bolojan. Sunt declarații care trec neobservate. Și sunt declarații care aprind imediat scena politică. Asta nu înseamnă că Mitrea este înșelător.

De această dată, Miron Mitrea a ales a doua variantă. Fostul ministru al Transporturilor susține că România traversează un moment extrem de periculos și afirmă că Executivul condus de Ilie Bolojan încheie contracte de miliarde de euro care avantajează companii din Germania. Iar ceea ce spune în continuare este și mai dur.

Mitrea afirmă că actualul Guvern nu doar că va rămâne mult timp la Palatul Victoria, ci că în această perioadă continuă să semneze contracte uriașe. Printre exemplele invocate de acesta se numără acordurile din domeniul apărării și proiectul privind portofelul digital. În opinia sa, în jurul acestor contracte gravitează numeroase afaceri și servicii conexe care generează câștiguri importante. Fostul ministru susține că România va suporta costuri uriașe în următorii ani și compară valoarea ratelor viitoare cu

investițiile care ar putea finanța sute de kilometri de autostradă.

Dar criticile sale nu se opresc aici. Mitrea afirmă că România cumpără echipamente militare care nu corespund modului în care se desfășoară conflictele moderne și consideră că accentul ar trebui pus pe tehnologii precum dronele. Un alt subiect care l-a nemulțumit este portofelul digital.

Acesta susține că administrarea datelor cetățenilor de către o companie germană ridică semne de întrebare și afirmă că proiectul implică interese economice importante. Finalul intervenției sale este însă cel care a atras cea mai mare atenție.

Mitrea afirmă că, în opinia sa, actualul Executiv este susținut inclusiv de unele formațiuni care pretind că îi sunt adversare. Iar concluzia sa este una extrem de severă „Asistăm la cel mai mare jaf la care a fost supusă România în ultimii 36 de ani”, a declarat acesta, referindu-se la valoarea contractelor despre care vorbește.

Totodată, fostul ministru a precizat că nu poate spune dacă premierul acționează cu intenție sau este influențat de alții, însă și-a exprimat propria opinie critică la adresa acestuia. Declarațiile lui Miron Mitrea au stârnit deja numeroase reacții în spațiul public și este de așteptat ca subiectul să rămână în centrul dezbaterii politice în perioada următoare.

Crezi că aceste acuzații sunt justificate sau consideri că este vorba doar despre un nou conflict politic? Asta se întâmplă astăzi, dar să vedem cum pe vremea lui Iorga s-au găsit soluții de a depăși crizele.

Nicolae Iorga și distributismul

Nicolae Iorga a fost un savant, geniu și enciclopedist, naționalist, adeptul sistemului economic distributist, nu capitalist, și avea convingeri politice îndreptate împotriva PNL. Membru titular al Academiei Române. Un veritabil aristocrat al spiritului.

Ce este distributismul? Distributismul este un sistem economic antisocialist și anticapitalist care susține răspândirea largă a proprietății productive prin cooperative private deținute în mod democratic de angajați după principiul „un om, un vot”. Distributismul este singurul sistem economic care distruge monopolurile private și publice și care democratizează capitalul. „Democrația” liberală nu este democrație reală atâta vreme cât accepta doar votul pentru partide, dar nu accepta și votul pentru proprietatea asupra capitalului. Într-o



corporație capitalistă deciziile se iau piramidal, numai de către manager; într-o cooperativă distributistă deciziile se iau în mod democratic de către toți angajații proprietari ai cooperativei. Într-o corporație, managerul are salariul de 500 de ori până la 1500 de ori mai mare decât angajatul obișnuit lipsit de drepturi; într-o cooperativă, managerul are salariul de cel mult 20 de ori mai mare decât al unui angajat obișnuit proprietar al cooperativei.

Din acest motiv, distributismul nu crează inegalități sociale extreme și nici sărăcie; astăzi în lume, capitalismul dominant a creat o societate extrem de inegală, în care cei mai bogați șapte miliardari ai planetei împreună cu trilionarul Elon Musk dețin peste 50% din bogăția planetei. Acest lucru creează sărăcie, imposibilitatea de a dezvolta țările sărace și instabilitate economică și socială, instabilitate care se va vedea bine la următoarea criza economică, care va fi și ultima a capitalismului tocmai pentru că instabilitatea economică și socială generată de inegalitatea extremă e una din cauzele principale ale colapsului civilizațional, conform istoricilor care au studiat colapsul civilizațiilor de-a lungul timpului.

Într-o societate capitalistă

Doar între 5% și 20% din oameni sunt proprietari de capital; într-o societate distributistă proprietarii de capital sunt în număr de 100%. Capitalismul și socialismul sunt ideologii moderne anticreștine. Distributismul e un sistem economic creștin cu fundament scripturistic în Faptele Apostolilor, versetul în care se spune că primii creștini dețineau totul în comun, dar și cu baza în Vechiul Testament. Distributismul își are în mod indirect originea în micile comunități de țărani din preistorie și Antichitate, care au apărut odată cu descoperirea agriculturii în jurul anului 10 000 î.d. Hr. De exemplu, Nicolae Iorga scrie în primul volum din „Istoria românilor” că țărani daci trăiau în mici comunități democratice și dețineau o parte a pământului în comun în mod democratic.

(Continuarea o puteți citi pe www.accentmedia.ro)

CASTRAVEȚII



Cu un gust plăcut, castraveții au numeroase calități terapeutice și sunt folosiți pe scară largă în bucătărie. Sunt bogați în apă, vitamine și minerale, ajutând la hidratarea organismului și la menținerea sănătății pielii. Tocmai de aceea, consumul de castraveți poate sprijini digestia datorită conținutului de fibre și poate contribui la eliminarea excesului de apă din organism. Cu efect răcoritor, castraveții pot fi folosiți pentru calmarea pielii iritate prin aplicarea feliilor proaspete. Din punct de vedere terapeutic, castraveții au un rol important în menținerea unei alimentații echilibrate, spun specialiștii. Ei conțin vitamine precum vitamina C, vitamina K și vitamine din complexul B, dar și minerale importante cum sunt potasiul, magneziul și calciul. Fibrele din conținutul lor contribuie și la menținerea senzației de sațietate, fiind recomandați în dietele echilibrate pentru controlul greutății corporale.

Extractele pe bază de castraveți sunt folosite în unele produse cosmetice datorită efectului lor de calmare și de reducere a senzației de disconfort provocată de uscăciune sau iritații ușoare.

În bucătărie, castraveții sunt utilizați în salate, murături, sosuri, aperitive și diverse preparate reci. Pot fi consumați cruzi, marinați sau conservați, fiind apreciați pentru gustul lor proaspăt și pentru valoarea nutritivă.

Sos tzatziki

Ingrediente: 2 castraveți, 300 g iaurt grecesc, 2 căței de usturoi, 1 lingură ulei de măsline mărar sau mentă, sare

Mod de preparare:

Castraveții se rad, se storc bine de apă, apoi se amestecă bine cu iaurtul și restul ingredientelor. O astfel de salată se poate servi alături de carne la grătar, cartofi sau pâine prăjită.



SUPĂ RECE DE CASTRAVEȚI

INGREDIENTE

500 g castraveți proaspeți, 400 g iaurt sau smântână, 2 căței de usturoi, 1 legătură mică de mărar, 500 ml apă rece, sare după gust, piper după gust, 1 lingură ulei de măsline (opțional).

Mod de preparare:

Castraveții se spală, se curăță de coajă și se dau pe răzătoare sau se taie cubulețe mici. Usturoiul se curăță și se zdrobește, iar mărarul se toacă mărunt.

Într-un bol se amestecă iaurtul cu usturoiul, sarea, piperul și uleiul de măsline. Se adaugă castraveții și mărarul, apoi se toarnă treptat apa rece până se obține



consistența dorită. Supa se amestecă bine și se lasă la frigider aproximativ o oră înainte de servire. Se servește rece, decorată cu puțin mărar.

Mâncare de castraveți cu carne



Mod de preparare:

Carnea se taie bucăți potrivite și se rumenește într-o cratiță cu ulei încins. Se adaugă ceapa tocată mărunt și se călește până devine sticloasă. În continuare se adaugă boiaua, pasta de tomate și se amestecă bine.

La final se adaugă apa sau supa și se lasă carnea să

fiarbă până se frăgezește. Între timp, castraveții se taie felii sau bucăți, iar dacă sunt murați se pot desăra puțin în apă rece. Se adaugă peste carne împreună cu foile de dafin, sarea și piperul și se lasă să fiarbă la foc mic până când castraveții sunt moi și sosul scade. La final se presară mărar sau pătrunjel verde și se servește caldă.

INGREDIENTE

1 kg castraveți murați sau proaspeți, 500 g carne de porc sau pui, 2 cepe, 2 linguri ulei, 2 linguri pastă de tomate, 1 linguriță boia dulce, sare, piper, 2 foi de dafin, puțin mărar sau pătrunjel verde, 200 ml apă sau supă.

CREMA DE CAISE

INGREDIENTE

caise coapte, zahăr, lapte, amidon alimentară sau făină, gălbenușuri de ou, unt și puțină vanilie. Pentru un gust mai intens se poate adăuga și zeamă de lămâie.

Mod de preparare:

Caisele se spală, se curăță de sâmburi și se fierb câteva minute până se înmoaie,

apoi se pasează până se obține un piure fin. Separat se amestecă gălbenușurile cu zahărul, amidonul și laptele,

apoi compoziția se pune pe foc mic și se amestecă continuu până se îngroașă. Se adaugă piureul de caise, untul și vanilia, continuând amestecarea până când crema devine omogenă. După răcire, crema de caise se pune în cupe, se ornează cu frișcă ca poate fi folosită la prăjituri sau torturi.



Călin Bicăzan



IMOBILIARE

**DE VÂNZARE
APARTAMENT ÎN BRAD**

◆ Strada Șoimilor, în apropierea Școlii "Horea, Cloșca și Crișan,,

Apartament spațios, 3 camere decomandate, 2 băi, 2 balcoane, bucătărie, hol și debara, cu o suprafață utilă de 68 mp.

Dotări și finisaje:

- Centrală electrică proprie și racord la rețeaua de termoficare
- Geamuri termopan
- Gresie și faianță
- Mobilier de bucătărie nou

💰 **Preț: 52.000 € (negociabil)**
Se acceptă și credit bancar

☎ Relatii la telefon: 0774 037 105

● Vând garsonieră decomandată, ST 28 mp., ușă metalică, gresie, faianță, termopan, balcon, zonă ultracentrală, et.1. Telefon: 0734.714.281.

● Vând casă, în Deva, 5 camere, 2 băi, 2 beciuri, terasă, garaj, CT, bucătărie de vară, anexe, SC 182 mp, teren 1100 mp, apă, gaz, curent. Preț: 250.000 euro, negociabil, telefon: 0722.564.004.

● Vând garsonieră în Deva, str. M. Eminescu, etaj 2, decomandată, 29 mp. parchet, gresie, faianță, CT nouă, zugrăvită, totul nou. Preț: 35.000 euro, telefon: 0748.294.350, 0767.395.755.

● Vând apartament 2 camere Deva, Dacia, parter, 34 mp, CT, termopan, parchet, gresie. Preț: 36.000 euro, telefon: 0745.202.448.

● Vând/schimb casă în Tătăraști, 3 camere, bucătărie, sobe, termopan, la DN7, jud. Hunedoara sau schimb cu apartament 2 camere, parter sau et.1, în Deva sau garsonieră, et.1. Telefon: 0755.370.608.

● Vând garsonieră Deva, str. M. Eminescu, 29 mp, et.2, bucătărie, balcon, decomandată, schimbat faianță, gresie, parchet, termopan, instalații sanitare, CT nouă. Preț: 33.000 euro. Telefon: 0767.395.755, 0737.682.930.

● Vând casă mare zonă+poziție bună, utilități la poartă, necesită reparații, nelocuită, ideală pt. un investitor imobiliar care apreciază valoarea. Tel. 0752.566.301.

● Vând garsonieră Deva, str. M. Eminescu, decomandată, 30 mp, et.2, complet utilată, CT, totul nou, instalațiile interioare noi. Preț: 35.000 euro, telefon: 0737.682.930, 0767.395.755.

● Vând casă în Deva, zona Vulcan, P+M, complet utilată, 160 mp., 4 dormitoare, 2 băi, bucătărie + living open-space, pivniță, teren 1000 mp. Preț: 230.000 euro, tel. 0729.009.777.

● Vând apartament amenajat modern, decomandat, în Timișoara, zona Bucovina, aproape de Iulius Mall, la etajul 4 în bloc reabilitat termic. Apartamentul are 2 dormitoare, baie, living, bucătărie închisă, balcon închis, boxă la subsol. Renovat recent, centrală termică proprie, parchet, faianță, gresie etc. Se vinde mobilat și utilat. În lateralul blocului există o parcare mare. Preț: 105.500 euro neg. Tel. 0729.399.156.

● Vând casă în Călan, 3 camere, 2 băi, 3 bucătării, garaj 2 locuri, foisor, grătar zidit, grădină pomi fructiferi, 30 ari pământ, curte pavată și viță de vie. Se predă la cheie, cu mobilă nouă, covoare, perdele, jaluzele. Preț negociabil, 150.000 euro. Tel. 0723.533.277.

● Vând casă nouă, P+1, la 12 km. de Deva, scară interioară, 3 camere, baie, bucătărie, balcon, SC 90 mp, teren 1000 mp, apă, canal, curent. Preț: 130.000 euro, telefon: 0721.055.313.

● Vând cabană din lemn de brad, în Vălișoara (între Deva și Brad), living, dormitor și baie. La etaj, mansarda este lambrisată și izolată cu vată și are o baie de serviciu. Teren: 285 mp, zonă foarte frumoasă. Preț: 32.000 euro, telefon: 0740.805.786.

● Vând casă în Uroi-Simeria, 4 camere, 2 bucătării, baie, anexe, șură, pivniță, apa, gaz, canal, SC 800 mp, teren 1700 mp. Preț: 75.000 euro, negociabil, telefon: 0721.055.313.

ÎNCHIRIERI

● Ofer pentru închiriat apartament central, în Deva, etaj 1, două camere, CT. Prefer persoană cu carnet de conducere. Preț: 600 lei, telefon: 0745.750.705.

● Ofer pentru închiriat apartament 2 camere în Timișoara, Et.1, zona Dacia, CT, termopan, mobilat și utilat. Preț: 250 euro pe lună, plus garanție. Telefon: 0722.564.004.

● Închiriez casă în Geoagiu. Telefon: 0731.513.598.

● Ofer pentru închiriat garsonieră mobilată și utilată. Preț: 180 euro, telefon: 0748.224.935.

● Ofer pentru închiriere garsonieră Deva, Gojdu, et.3, mobilată, CT, TV. Chirie 170 euro plus garanție. Telefon: 0721.055.313.

● Pensionar, caut locuință de închiriat garsonieră, de preferință la etajul 1 sau casă. Tel.: 0748.413.162.

● Caut de închiriat urgent garsonieră în zona Miorița, Liliacului (Porumbescu), Gojdu sau Kogălniceanu. Telefon: 0733.862.607.

● Ofer pentru închiriere apartament 2 camere, Deva, Bălcescu, et.2, CT, termopan, renovat și mobilat lux. Chirie: 350 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0745.202.448.

● Ofer spre închiriere, foarte convenabil, în Deva, o cameră la curte, cu intrare separată, unei persoane încadrate în muncă (de preferință bărbat), fără vicii. Cer și ofer seriozitate. Tel. 0724.451.762.

● Societate comercială ÎNCHIRIAZĂ SPAȚIU PENTRU BIROURI ÎN DEVA, str. Avram Iancu (vis a vis de Catedrala Episcopală). Informații la tel. 0724.237.696.

● Caut CHIRIE, pe termen lung, în Hunedoara, garsonieră/cameră la cămin/uscătorie/ garaj/spațiu de depozitare cu/fără utilități. Accept și intermediari. Tel 0752.566.301.

**Apartament modern de închiriat - Timișoara
zona Bucovina, aproape de Iulius Mall**

Închiriez apartament decomandat cu 2 dormitoare, baie, cameră pentru mașina de spălat și uscător rufe, bucătărie închisă pentru gătit utilată, living cu loc de luat masa, mobilat, utilat (mașină de spălat rufe, uscător rufe, frigider mare cu congelator, 2 aparate de aer condiționat).

Apartamentul se află la et 4. La ultimul nivel există și mansardă. Blocul are interfon, este foarte îngrijit. În lateralul blocului există și o parcare mare iar în apropiere loc de joacă și parc mare.

Chiria este de 470 euro/lună ușor negociabil.

Mai multe detalii la numărul de telefon 0730017603.

**TALON DE ANUNȚ GRATUIT PENTRU PERSOANE FIZICE**

Talon valabil în perioada 1 - 31 iulie 2026

Nume Prenume

Text anunț

.....

.....

.....

.....

.....

Preț Telefon:

Trimiteți talonul la adresa: DEVA, Bd. Decebal, bl. 5, parter.

AUTO • IMOBILIARE • MATRIMONIALE • DIVERSE

IMPORTANT!

Talonul se poate depune și în căsuțele poștale ACCENT MEDIA din:

DEVA: Sediul redacției Accent Media, Bd. Decebal, bl. 5, parter

HUNEDOARA: Târgul auto EUROVENUS (din Parcul Industrial)

Răspunderea pentru conținutul articolelor revine exclusiv autorului.

● Se închiriază spațiu comercial central, 45 mp, în Brad, jud. Hunedoara. Informații: 0745.368.070, 0740.239.234.

● Ofer pentru închiriat apartament central în Deva, etaj 1, două camere, dotat cu CT. Prefer persoană cu carnet de conducere. Preț: 600 lei, telefon: 0745.750.705.

● Ofer pentru închiriere garsonieră, piața Deva, CT, termopan, mobilată și utilată, pentru persoane serioase, cu serviciu. Preț: 150 euro, plus garanție. Telefon: 0745.202.448.

TERENURI

● Vând teren 5 ha teren și pădure de fag în comuna Balșa. Telefon: 0731.513.598.

● Vând teren situat pe platoul „Deva nouă”, 4481 mp, intrare din două drumuri, cu deschidere de 40 m și 42m, la distanță de 780 metri liniari de Macon, nr.topo 69944. Preț: 37 euro/mp. Telefon: 0749.141.047.

● Vând teren 500mp, în Deva, zonă foarte bună, hală auto 62mp, garaj 21 mp, spațiu de locuit 41 mp, apă, canalizare, curent 220-380V, locuri parcare 10 locuri, curte betonată. Preț: 60.000 euro, telefon: 0742.187.459.

● Vând loc intravilan, întabulat, 1100 mp, în comuna Băița, pentru casă, cabană, într-o zonă pitorească. Posibilități de racordare la energie electrică, drum accesibil până în curte. Telefon: 0753.538.076.

● Vând 614 mp teren intravilan Deva, zona Vulcan. Preț: 55 euro/mp, ușor negociabil, telefon: 0729.009.777.

● Vând teren intravilan Bârsău, 5400 mp. FS 40 m, apă, canal, curent.str. Principală. Preț 10 euro/mp, telefon: 0721.055.313.

● Vând teren Deva, Aurel Vlaicu, str. Alunului, nr. 58, 14.000 mp, cu posibilitate de construcție, asfalt, canalizare, apă, curent. Tel: 0722.334.830.

● Vând teren intravilan, întabulat, în comuna Șoimuș, lângă Deva. Suprafață: 2900 mp, utilități, energie, gaz, canalizare, apă sunt în apropiere. Preț 15 euro/mp, ușor negociabil, telefon: 0726.389.961.

● Vând două terenuri intravilan, în suprafață de 8400 și 6000 mp, în Mintia, comuna Vețel. Preț negociabil. Telefon: 0254.236.549.

● Vând 2,62 ha teren arabil în Lunca Mureșului, zona Simeria Veche. Preț 4 euro/mp, negociabil. Bonus: 0,50 ha pădure de stejar cu trufe. Tel. 0721.732.638.

● Vând teren arabil întabulat, 756 mp, în Lunca Crișului, comuna Baia de Criș. Telefon: 0735.195.269.

AUTO

● Vând Audi A4, 19 TDI, motorină, AF 2002, motor, vopsea, interior încălzire scaune etc. Stare excepțională. Preț în privat. Telefon: 0722.402.044.

● Vând autoturism VW Golf 5, break, benzină, AF 2009, 211.000 km. Preț: 5400 euro, telefon: 0749.141.047.

● Vând remorcă motocultor cadru. Stare foarte bună. Preț 625 lei. Tel. 0742.187.459.

● Vând Opel Zafira, AF 2005, stare bună de funcționare. Preț: 4000 euro, negociabil. Tel. 0723.962.791

● Vând stopuri spate plus tobă finală, pentru Dacia Nova, din 2002, pe injecție, motor 1,4 benzină. Menționez că mai dețin și alte piese, preț negociabil, telefon: 0769.473.088.

● Vând electromotor, plus pompă benzină, aripă față, tobă pentru Dacia 1310, din 1989, telefon: 0769.473.088.

● Vând autoturism Ford C-Max, 1,8, Diesel, 188 CP, 224.000 km, AF 2009. Revizii la anvelope la zi, acumulator și anvelope noi, stare tehnică foarte bună. Preț: 2999 euro, telefon: 0722.334.830.

● Vând autoturism Daewoo Cielo, pe benzină, motor 1498, AF 2005, în stare de funcționare sau pentru piese de schimb. Preț: 2.000 de lei. Telefon: 0722.371.725.

● Vând Suzuki Grand Vitara, 2.0, benzină, Af 2003, 210.000 km, stare foarte bună, izolată, jenți și cauciuri (cramponate). Preț 7000 euro, telefon: 0726.141.632.

● Vând Opel Tigra B, decapotabil, 2 locuri, 2005, 1400 cmc, 150.000km, pe benzină, dotări full option. Stare de funcționare și estetică foarte bune. Preț: 3000 euro, tel. 0740.084.610.

CERERI/OFERTE SERVICII

● Angajez urgent șofer pentru taxi, să aibă atestat și să fie pensionar. Telefon: 0737.308.631.

● Doamnă serioasă, doresc să îngrijesc un copil de la 1-6 ani. Am recomandare de la părinții celorlalți copii pe care i-am îngrijit. Rog seriozitate. Telefon: 0741.220.423.

● Execut lucrări interioare și exterioare: zidării, tencuieli rigips, glet, zugrăveli etc. Preț negociabil, telefon: 0726.498.475.

● Meseriaș, execut lucrări de renovări interior-exterior, șape, izolații termice, tencuieli decorative, zugrăveli, gresie, faianță, parchet, montaje uși etc. Informații la tel. 0724.302.866.

● Maseuză profesionistă cu experiență în domeniu fac masaj la domiciliul meu: Terapeutic, Anticelulitic, Reflexoterapie, Remodelare corporală, Ventuze, Relaxare, zona Spitalului Județean Deva. Tel. 0729.471.942. Preț: 35 lei - 30 minute, 70 lei - 60 minute.

● SC TIMIT GAZ EXPERT SRL Simeria, angajează 2 muncitori necalificați. Tel. 0722.212.476.

MATRIMONIALE

● Bărbat necăsătorit, pensionar, creștin, doresc să cunosc o domnișoară sau doamnă cu situație asemănătoare. Adresă de e-mail: cristi53@yahoo.com.

● Tânăr, prezentabil, fără vicii, de 28 de ani, doresc să cunosc o doamnă cu situație materială bună, prezentabilă, sinceră, pentru prietenie sau căsătorie. Telefon, 0742.750.263.

● Tânăr, din Brad, 1,64/65, doresc să cunosc o tânără, cu sau fără copii, pentru o relație serioasă, căsătorie. Telefon: 0728.890.608.

● Domn, 65 de ani, 80 kg., fără vicii, doresc să cunosc o doamnă serioasă, pentru conviețuire (împart jumătate din tot ce am persoanei interesate). Telefon: 0774.941.520.

● Domn din Brad, caută doamnă serioasă, vârsta 50-60 ani, în vederea unei prietenii, eventual căsătorie. Tel. 0754.275.947.

DIVERSE

● Vând costum popular nou, 500 euro, corset și fustă gogoșar noi, 200 euro, rochii de seară noi. Preț 150 lei, două perechi de cizme de piele, noi, nr.36, preț 150 lei, 2 telefoane fixe, 80 lei. Telefon: 0751.479.523.

● Vând urgent garnitură veselă, 35 piese, piese diferite, toate noi, negociabil, role noi nr.32-34, cască, genunchiere, cotiere. Telefon: 0040.0790.408.642.

● Vând urgent trei saltele pneumatice, una pentru două persoane, iar alta pentru o persoană. Preț negociabil, telefon: 0040.0790.408.642.

● Vând urgent, convenabil, colecție de mărci poștale - România și țări din toată lumea, negociabil. Telefon: 0049-01747042392.

● Vând urgent și convenabil birou pentru tineret, stare perfectă, lăcuit, cu trei sertare. Preț negociabil, telefon: 0040-0790.408.642.

● Vând masă lemn cu 4 picioare plus 2 taburete pe măsură. Dimensiuni masă: L 90, l 60, H 75 cm. Dimensiuni tabureți: L 35, l 35, H 45 cm. Tel. 0254.214.191, între orele 11-14. Preț negociabil.

● Vând mobilier bucătărie, frumoasă și stare foarte bună. Preț: 300 lei, telefon: 0724.073.100, 0729.942.745.

● Vând urgent set veselă nouă, 33 piese, farfurii, castroane sosieră și alte piese diferite. Preț negociabil, telefon: 0049-01747042392.

● Vând cap mașină de blănărie, marca Strobel, stare perfectă, adus din Germania, aripă electromotor, stopuri spate și alte piese pentru Dacia Super Nova, pe injecție, din 2003. Telefon: 0769 473.088.

● Vând chiuvetă bucătărie inox plus mască chiuvetă plastic alb. Dimensiuni chiuvetă: L 80, l 50 cm. Dimensiuni mască: L 80, l 46, H 78 cm. Tel. 0254.214.191, între orele 11-14. Preț negociabil.

● Vând urgent covor persan, nefolosit, cu motive deosebite, la jumătate de preț, dimensiuni 2 x 3 m. Se poate vedea pe whatsapp, sunând la tel. 0724.451.762.

Nota redacției:

Publicația Accent Media preia conținutul anunțurilor de MICA PUBLICITATE, în conformitate cu textul menționat pe taloanele de **anunțuri gratuite pentru persoane fizice**. Prin urmare, răspunderea pentru conținutul anunțurilor revine celor care le-au completat pe taloanele originale. Acestea sunt păstrate timp de 30 de zile la sediul redacției. Ne rezervăm dreptul de a refuza publicarea acelor anunțuri care încalcă, prin conținutul lor, legea.

AccentMedia

Deva, Bd. Decebal, bl. 5,
parter • Tel. 0722 402 044
www.accentmedia.ro

Anunțuri de mare și
mică publicitate
în ziare locale și centrale

„Întâlnirea moșilor, cu istoria”, la După Piatră – Cheia

Comuna Buceș va găzdui, în perioada 4-5 iulie 2026, cea de-a 54-a ediție a manifestării cultural-istorice „Întâlnirea moșilor, cu istoria”, unul dintre cele mai longevive evenimente dedicate memoriei moșilor.

Organizat de Primăria și Consiliul Local Buceș, evenimentul se va desfășura în locul cunoscut sub numele de După Piatră – Cheia, un spațiu cu o puternică încărcătură istorică, aflat la granița dintre județele Hunedoara și Alba.

Programul ediției din acest an începe sâmbătă, 4 iulie, la ora 21:00, cu o seară dedicată participanților și comunității locale, urmată, de la ora 22:30, de tradiționalul foc de tabără. Acest moment simbolic evocă solidaritatea moșilor și atmosfera vechilor adunări din Apuseni, când



focul devenea loc de întâlnire, sfat și comuniune.

Principalele manifestări vor avea loc duminică, 5 iulie. Între orele 10:00 și 11:00 va fi oficiat Parastasul Eroilor, urmat de depuneri de coroane la monumentul „Crucea Iancului”. De la ora 11:00 este programată evocarea istorică dedicată personalităților și evenimentelor care au marcat istoria zonei, iar de la ora

12:00 va începe spectacolul folcloric.

Pe scenă vor evolua îndrăgiți interpreți ai muzicii populare, printre care Bogdan Cioranu, Codruța Rodean, Alexandra Chira, Cristian Fodor, Antonela Ferche Buțiu și Vlad Lință. Publicul va avea ocazia să urmărească și evoluția Ansamblului Folcloric al Comunei Buceș „Fiii Moșilor”, coordonat de in-



structorul Elena Godrin, dar și a Ansamblului folcloric „Voievodina” din Serbia, invitat special al acestei ediții.

Semnificația istorică a locului este strâns legată de evenimentele Revoluției de la 1848-1849 din Transilvania. În zona După Piatră – Cheia și pe văile din apropiere au avut loc confruntări între legiunile

de moși conduse de Avram Iancu și trupele revoluționare maghiare, care încercau să pătrundă în Țara Moșilor. Datorită reliefului muntos și rezistenței organizate de Avram Iancu, încercările de ocupare a zonei au fost respinse, iar Țara Moșilor a rămas unul dintre puținele teritorii din Transilvania pe care revoluționarii maghiari nu au reușit să le controleze.

În aceste locuri, Avram Iancu, alături de tribuna sa, între care Axente Sever, Simion Balint, Ioan Buteanu și Nicolae Vlăduțiu, a organizat apărarea comunităților românești din Munții Apuseni. Monumentul „Crucea Iancului” amintește de sacrificiul acestor luptători și de rezistența moșilor, devenind un simbol al luptei pentru drepturile românilor din Transilvania și al identității naționale.

Brutărie
GHELARI

CUPTOR PE VATRĂ CU LEMNE
Paine de casa
Faină, apă, drojdie și sare
Fără amelioratori

PÂINE TRADIȚIONALĂ

0745 135 561

sc. MARIO & FLORIN PAN

~~200 lei~~ → **150 lei** **Safetyautoserv Deva**

Ai 50 de lei reducere la ITP pentru autoturismul tău!

Nimic mai simplu! Prezintă talonul din ziarul Accent Media inspectorului de la programare și ai o reducere de 50 de lei la ITP.

TALON

Nume..... Prenume.....

Nr. Autoturism..... Telefon.....

Safetyautoserv Deva, Strada Depozitelor, Nr. 16.
Programare la telefon: 0720 224 123 – 0254 224 123.

Talon valabil până în **31 Decembrie 2026!**
De acum înainte în fiecare săptămână ai talonul norocos în Accent Media!

Finanțat de Uniunea Europeană NextGenerationEU

COMUNICAT DE PRESĂ

„PNRR: Fonduri pentru România modernă și reformată!”

Finalizarea proiectului „Creșterea eficienței energetice și reabilitarea imobilului Teatrul Dramatic „I.D. Sîrbu” Petroșani, situat în municipiul Municipiul Petroșani, Strada Mihai Viteazul, Nr. 2”

Unitatea Administrativ-Teritorială Județul Hunedoara anunță finalizarea proiectului „Creșterea eficienței energetice și reabilitarea imobilului Teatrul Dramatic „I.D. Sîrbu” Petroșani situat în municipiul Petroșani, Strada Mihai Viteazul, Nr. 2”, finanțat prin Planul Național de Redresare și Reziliență, Componenta 5 – Valul Renovării, Operațiunea Renovarea energetică moderată sau aprofundată a clădirilor publice, Titlu apel: PNRR/2022/C5/2/B2.1/1, runda 1, conform contractului de finanțare nr. 137590/06.12.2022.

Obiectivele proiectului: Proiectul a avut ca obiectiv principal tranziția către un fond construit rezilient și verde, prin realizarea lucrărilor de renovare energetică moderată a clădirii publice aparținând Teatrului Dramatic „I.D. Sîrbu” Petroșani, situată în municipiul Petroșani, Strada Mihai Viteazul, Nr. 2, având o suprafață desfășurată de 4.308 mp.

Valoarea totală a proiectului este de 11.103.980,80 lei cu TVA, din care: 9.331.076,30 lei reprezintă valoare eligibilă din PNRR, 1.772.904,50 lei reprezintă TVA aferent cheltuielilor eligibile.

Perioada de implementare: Proiectul a fost implementat în perioada 06.12.2022 – 31.07.2026.

Codul proiectului: C5-B2.1.a-308.

Impactul proiectului: Finalizarea investiției contribuie semnificativ la creșterea eficienței energetice a clădirii, reducerea consumului de energie și a emisiilor de carbon, precum și la îmbunătățirea condițiilor de desfășurare a activităților specifice serviciilor artistice și culturale din județul Hunedoara. Modernizarea sediului Teatrului Dramatic „I.D. Sîrbu” Petroșani sprijină furnizarea unor servicii publice de calitate, într-un spațiu adecvat, sigur și eficient energetic, cu impact pozitiv asupra beneficiarilor direcți și indirecti din comunitate.

Date contact beneficiar:

Județul Hunedoara
1 Decembrie 1918, nr. 28, Municipiul Deva, Județul Hunedoara
Telefon: 0254. 211.350
e-mail: cjh@cjhunedoara.ro

Apel de proiecte gestionat de Ministerul Dezvoltării, Lucrărilor Publice și Administrației finanțat din fonduri europene prin Planul Național de Redresare și Reziliență al României și din fonduri naționale.

„Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României”

„PNRR. Finanțat de Uniunea Europeană - Următoarea Generație UE”

Website - <https://mfe.gov.ro/pnrr/> Facebook - <https://www.facebook.com/PNRROficial>

SĂPTĂMÂNAL DE INFORMAȚII ȘI ADVERTORIAL

AccentMedia

Deva, B-dul Decebal, bl. 5, parter, Jud. Hunedoara - RO

Tel. 0722 402 044 • ISSN 1842 - 9955

Echipa redacțională: Cornel Poenar, Mihai Stan, Mihaela Poenar, Cornelia Holinschi, Sabina Miha, Ioan Romeo Mânzala, Ioan Vlad, Alexandra Tarod, Cătălina Neag, Paul Tomotaș
Tehnoredactare: Codruța Goța

accentmediahd@yahoo.com

www.accentmedia.ro

FORTES FORTUNA ADJUVAT!