

PAG. 16 | TIMP LIBER



Ștrandul din Deva se deschide pentru toți iubitorii de soare și apă. Cum arată ștrandul, tarifele de acces și multe altele, în pagina special dedicată.

PAG. 16 | MEDIU



Campanie de colectare a deșeurilor voluminoase, în Deva. Care sunt obiectele ce vor fi ridicate gratuit de operatorii firmei de salubritate.

PAG. 8-9 | MAGAZIN



Celebrată în fiecare an pe 24 iunie, Sărbătoarea Sânzienelor ocupă un loc aparte în patrimoniul spiritual și cultural românesc

Fondat de Cornel POENAR

Accent Media



Destinația Ecoturistică Țara Hațegului a împlinit 10 ani de la înființare. Care este secretul reușitei, aflăm de la managerul organizației, Anca Rusu. /pag.5

ANUL XXI • NR. 964 • APARE 19 - 25 IUNIE 2026 • 16 PAGINI • 4 LEI • www.accentmedia.ro

Oameni de excelență ai județului



/p. 4



Se vinde casa cu magnolii. Simeria, telefon 0753083333.



Accent Media

Tel. 0722 402 044

Anunțuri de mare și mică publicitate în ziare locale și centrale

E-mail: accentmediahd@yahoo.com • www.accentmedia.ro

La Școala Gimnazială Dobra - activități educative care formează caractere

Activitățile educative școlare și extrașcolare reprezintă un ansamblu de acțiuni și programe organizate în vederea completării și diversificării procesului instructiv-educativ, contribuind la dezvoltarea personală și socială a elevilor.

- Doamna prof. **Giorgiuți Cristina-Lucia**, în calitatea dumneavoastră de consilier educativ - coordonator de proiecte și programe școlare și extrașcolare, prezentați-ne câteva dintre cele mai reușite activități.

- Elevii Școlii Gimnaziale Dobra îndrumați de cadrele didactice din unitatea noastră au desfășurat activități diverse cu ocazia diferitelor evenimente conform calendarului educativ, cât și alte activități interesante care au facilitat dezvoltarea armonioasă a personalității elevilor prin implicarea acestora în activități educative, culturale, civice și sociale care să contribuie la formarea competențelor necesare integrării active și responsabile în societate.

Cu ocazia Zilei Copilului, elevii de la Școala Gimnazială Dobra, Școala Primară Lăpușnic, Școala Primară Roșcani și copiii de la Grădinița Dobra au sărbătorit într-o atmosferă plină de bucurie și voie bună. Activitățile organizate au inclus jocuri, concursuri și mo-



mente recreative, oferindu-le copiilor ocazia de a se distra, de a socializa și de a-și pune în valoare creativitatea. Zâmbetele, entuziasmul și participarea activă a tuturor au transformat această zi într-o experiență de neuitat, amintindu-ne că anii copilăriei sunt cei mai frumoși și merită să fie celebrați cu drag și dedicare.

Elevii școlii noastre au participat și în acest an la manifestările dedicate Zilei Eroilor, demonstrând respect pentru valorile și tradițiile naționale, însoțiți și coordonați de directorul, prof. Șortan Marius și profesorii **Giorgiuți Cristina**, **Vidoni Adriana** și **Crișovan Marta**. Prin implicarea lor, elevii au avut ocazia să înțeleagă importanța păstrării memoriei istorice și a cinstirii eroilor care au contribuit la istoria și identitatea poporului român.

În cadrul proiectului „Un strop de credință”, cadrele didactice și elevii de la Școala Gimnazială Dobra în parteneriat cu biserica ortodoxă și-au propus să îmbine cât mai armonios utilul cu plăcutul, utilizând toate formele de activitate: jocul, învățarea, munca și creația.

Și cum în Dobra există o legătură foarte strânsă între localnici și biserică, am considerat de bun augur și implicarea școlii în viața spirituală a satului.

Punctul de pornire în desfășurarea proiectului l-a constituit curiozitatea copiilor de-a afla cât mai multe despre Iisus și despre obiceiurile și tradițiile de Paști.

„Mersul cu duba” este un obicei străvechi, încărcat de semnificații culturale și de bucuria comunității, care a traversat generații și a rămas viu în sufletele oamenilor din zona noastră.



Elevii Școlii Gimnaziale Dobra, îndrumați cu pasiune și dăruire de doamna profesor **Giorgiuți Cristina**, au preluat acest obicei cu responsabilitate și respect față de moștenirea culturală a comunității. Prin implicarea lor, „mersul cu duba” nu doar că este păstrat, ci este readus la viață într-o formă plină de energie, entuziasm și autenticitate.

Această inițiativă a Școlii Gimnaziale Dobra contribuie semnificativ la promovarea comunității noastre, ducând renumele localității nu doar în județ, ci și în alte zone ale țării, precum județul Cluj (sala Radio), Arad (Savârșin), unde astfel de manifestări sunt primite cu interes și admirație. Prin participarea la diverse evenimente culturale și educaționale, elevii devin adevărați ambasadori ai tradițiilor locale. Comunitatea din Dobra se mândrește cu acești tineri purtători de tradiție, care duc mai departe, cu suflet și mândrie, patrimoniul cultural al locului.

De adăugat că au mai fost și alte activități conținând pentru Școala Altfel și Săptămâna Verde, printre care: „Ziua armatei”, „Ce faci în situații de urgență?” Excursii tematice: „Pe urmele strămoșilor”, Știință și tehnică, Distracție și amuzament, „Ziua Olimpică la Dobra”, Activități de voluntariat etc.

Au consemnat Ioan Vlad și Georgeta-Ileana Cizmas

Implicare în promovarea turismului local



Într-o lume în continuă schimbare, în care mediul rural se confruntă adesea cu provocări legate de resurse și vizibilitate, Școala Gimnazială Bănița - susține prof. **Jitea Nicolae Andreea Simona** (foto), în calitatea sa de director - demonstrează că pasiunea, implicarea și creativitatea pot transforma o comunitate mică într-un exemplu de bună practică.

Cu un număr de doar 59 de elevi și preșcolari, unitatea noastră reușește să se remarce printr-o gamă diversificată de activități extracurriculare menite să promoveze potențialul turistic al zonei.

De notat că un colectiv format din 13 cadre didactice a inițiat și desfășurat numeroase proiecte educative cu impact real în comunitate.

Unul dintre cele mai reprezentative proiecte a fost „Momârlanii de la Bănița - Cetatea Dacică”, prin care elevii au descoperit și valorificat tradițiile locale. În cadrul acestuia, copiii au participat la ateliere de cusut motive tradiționale și gravură în lemn, reușind să îmbine creativitatea cu patrimoniul cultural.

Toate activitățile de promovare au inclus realizarea de flyere, pliante și panouri stradale, dar și bannere amplasate pe gardul școlii, care ilustrează principalele obiective turistice din comună. Prin aceste inițiative, elevii au devenit adevărați ambasadori ai localității lor.

De asemenea, școala a organizat cercuri pedagogice la nivel județean, în cadrul cărora au fost realizate vizite la obiectivele turistice din



zonă, oferind participanților o perspectivă autentică asupra valorilor locale. Școlile de vară și campaniile naționale de ecologizare au completat seria activităților, contribuind la formarea unei atitudini responsabile față de mediul înconjurător.

Un element deosebit de apreciat este harta comunei Bănița, realizată de elevi în cadrul orelor de curs, în care sunt evidențiate principalele atracții turistice. Aceasta reprezintă nu doar un instrument educativ, ci și o dovadă a implicării active a copiilor în viața comunității.

Prin toate aceste inițiative, a conchis prof. **Jitea Nicolae Andreea Simona**, Școala Gimnazială Bănița dovedește că dimensiunea unei instituții nu este un impediment, ci o oportunitate de a crea legături puternice între educație, cultură și comunitate. Activitățile desfășurate sunt un exemplu clar de bune practici, care pot inspira și alte unități de învățământ din mediul rural.

Prin muncă, dedicare și spirit de echipă, cadrele didactice și elevii din Bănița reușesc să pună în valoare frumusețea și autenticitatea locului, contribuind la promovarea identității locale și la dezvoltarea turismului în zonă.

Au consemnat Ioan Vlad și Georgeta-Ileana Cizmas



Citește cele mai importante știri pe cotidianul on-line

www.accentmedia.ro

Primăria Hunedoara va construi un parc fotovoltaic de aproape 4 MW din fonduri europene



Hunedoara- Primăria municipiului Hunedoara va realiza un parc fotovoltaic cu o putere instalată de aproape 4 MW și o producție anuală estimată la aproximativ 5.400 MWh, în urma obținerii unei finanțări nerambursabile prin Fondul pentru Modernizare, gestionat de Ministerul Energiei. Investiția are ca principal obiectiv asigurarea unei părți importante din necesarul de energie electrică pentru instituțiile aflate în subordinea administrației locale.

Contractul de execuție a lucrărilor a fost semnat marți

de primarul municipiului Hunedoara, Dan Bobouțanu. Valoarea totală a proiectului se ridică la patru milioane de euro, iar finanțarea este asigurată integral din fonduri nerambursabile.

Potrivit edilului, parcul fotovoltaic va fi amenajat în două locații aflate pe terenuri aparținând Primăriei Hunedoara. Unul dintre amplasamente este situat în apropierea haldei de zgură, iar celălalt se află în vecinătatea Centrului de Sprijinire a Afacerilor de pe strada Furnalelor.

Primarul Dan Bobouțanu a

precizat că, după punerea în funcțiune a investiției, administrația locală va analiza și posibilitatea realizării unor capacități de stocare a energiei produse, măsură care ar crește eficiența întregului proiect. În opinia sa, funcționarea parcului fotovoltaic va genera economii importante la plata facturilor de energie electrică, iar fondurile economisite vor putea fi redirecționate către alte investiții necesare comunității.

Edilul a subliniat că, în prezent, este dificil de estimat exact valoarea sumelor care vor fi economisite, având în vedere fluctuațiile de pe piața energiei și schimbările legislative frecvente din domeniu. Cu toate acestea, primarul și-a exprimat convingerea că proiectul va avea un impact pozitiv semnificativ asupra municipiului Hunedoara, contribuind atât la reducerea cheltuielilor publice, cât și la dezvoltarea unei infrastructuri energetice mai sustenabile și mai prietenoase cu mediul.

Natalia Intotero: Ne dorim un Guvern stabil



Deva - Vicepreședinta Camerei Deputaților, parlamentarul hunedorean Natalia Intotero, membră a PSD, atrage atenția asupra tensiunilor sociale tot mai vizibile din România, în contextul negocierilor politice aflate în desfășurare după desemnarea lui Adrian Veștea pentru funcția de prim-ministru.

În opinia acesteia, lipsa unui Executiv funcțional în plenitudinea atribuțiilor sale alimentează nemulțumirea publică și accentuează incertitudinile economice și sociale resimțite deja în mai multe categorii sociale. Natalia Intotero susține că discuțiile politice prelungite se resimt direct în rândul populației, mai ales în contextul creșterii prețurilor și al presiunilor asupra veniturilor.

„Populația este extrem de revoltată. Eu iau legătura cu foarte mulți cetățeni în fiecare săptămână, când ajung acasă, în județul Hunedoara, dar această nemulțumire este generală, la nivel național. Oamenii sunt extrem de tensionați și nemulțumiți de faptul că România nu are un guvern cu funcții depline”, a declarat deputatul social-democrat.

În același timp, Natalia Intotero a subliniat că întârzierea deciziilor guvernamentale

afectează așteptările legate de măsuri esențiale, precum legea salarizării sau sprijinul pentru categoriile vulnerabile. Ea a făcut referire la presiunea socială resimțită de pensionari și la dificultățile generate de creșterea costurilor de trai, în lipsa unor soluții guvernamentale clare.

Referitor la speculațiile apărute în spațiul public privind o posibilă nominalizare în viitorul Cabinet, Natalia Intotero a precizat că nu a existat nicio discuție oficială în acest sens și că a aflat informațiile din presă.

În privința premierului desemnat, Intotero l-a descris pe Adrian Veștea ca pe un politician cu experiență administrativă, cu care a colaborat în perioada în care au făcut parte din același Guvern, apreciind în special preocuparea acestuia pentru reforma administrativ-teritorială. Ea a adăugat că evaluarea finală a viitorului Executiv va depinde de programul de guvernare și de susținerea parlamentară.

În acest context, Natalia Intotero apreciază că este esențial ca formațiunile politice să ajungă rapid la un acord, astfel încât România să aibă un guvern stabil, capabil să ia decizii într-un moment marcat de presiuni economice și sociale tot mai accentuate.

ANUNȚ PUBLIC PRIVIND DECIZIA ETAPEI DE ÎNCADRARE

COMUNA BUCEȘ titular al proiectului: „**Extindere rețea de canalizare în cătun Berlin, sat Mihăileni, comuna Buceș, județul Hunedoara**”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare de către Direcția Județeană de Mediu Hunedoara, în cadrul procedurilor de evaluare a impactului asupra mediului pentru proiectul: „**Extindere rețea de canalizare în cătun Berlin, sat Mihăileni, comuna Buceș, județul Hunedoara**”, propus a fi realizat în comuna Buceș, sat Buceș, FN, județul Hunedoara.

Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la sediul Direcției Județene de Mediu Hunedoara din Deva, str. Aurel Vlaicu, nr. 25, județul Hunedoara, în zilele de luni - joi, între orele 8⁰⁰ - 16³⁰ și vineri între orele 8⁰⁰ - 14⁰⁰, precum și la următoarea adresă de internet <http://djmh.anmap.gov.ro>.

Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la publicarea pe pagina de internet a Direcției Județene de Mediu Hunedoara.

INFORMARE

În conformitate cu prevederile Legii Apelor nr.107/1996, cu modificările și completările ulterioare, **TITULARUL** Primăria Vața de Jos, adresa: Localitatea Vața de Jos, str. Calea Crișului, nr.18, jud. Hunedoara, cod poștal: 337500, tel: 0254-681.054 / 0254-681.055 intenționează să solicite de la A.N. „Apele Române” – Administrația Bazinală de Apă Crișuri, aviz de gospodărire a apelor pentru investiția: „**EXTINDEREA REȚELEI DE ALIMENTARE CU APĂ ȘI CANALIZARE ÎN COMUNA VAȚA DE JOS, JUDEȚUL HUNEDOARA**”, amplasate în comuna Vața de Jos, Jud. Hunedoara.

Această investiție este nouă. Persoanele care doresc să obțină informații suplimentare sau să transmită observații, sugestii și recomandări cu privire la solicitarea avizului de gospodărire a apelor, pot contacta solicitantul de aviz la adresa menționată, sau la telefon: 0744 611 383.

ANUNȚ

Lichidatorul judiciar al **P&J Euscorpius Carp SRL** anunță vânzarea prin **licitație publică cu strigare**, cu preț în urcare, a două hale industriale, fără terenul pe care sunt construite, plus 20 mp teren alăturat, active ce se vând în bloc, edificate în comuna Vața de Jos, sat Târnava de Criș, jud. Hunedoara, preț de pornire 59.045 euro plus TVA.

Licitațiile vor avea loc la sediul Quantum I.P.U.R.L. Deva, str. Mărăști, bl. D3, sc. 4, ap. 44, jud. Hunedoara, în datele de **27 mai, 3 și 10 iunie 2026, ora 13,30**.

Garanția de participare la licitație este de 10% din prețul de mai sus și se va achita până în preția licitației. Caietele de sarcini se vor achiziționa la prețul de 200 lei plus TVA.

Informații: tel.0730009903, de luni până vineri între orele 10 - 12.

Elevă din Deva, medaliată cu bronz la International Genius Olympiad 2026



Deva - Performanță remarcabilă pentru învățământul hunedorean și pentru cercetarea românească. Ana-Maria Iordache, elevă în clasa a XI-a la Colegiul Național

„Decebal” din Deva, a obținut medalia de bronz la International Genius Olympiad 2026, una dintre cele mai prestigioase competiții internaționale dedicate proiectelor de cercetare în domeniul sustenabilității și protecției mediului.

Competiția s-a desfășurat în perioada 8-13 iunie, la St. John Fisher University din Rochester, New York, și a reunit peste 1.000 de participanți din 79 de țări. Tinerii concurenți au prezentat proiecte inovatoare care au abordat probleme de actualitate legate de mediu, sănătate și dezvoltare durabilă.

În cadrul categoriei „Știință”, una dintre cele mai competitive secțiuni ale olimpiadei, au fost înscrise peste 500 de proiecte de cercetare. În acest context extrem de exigent, proiectul Anei-Maria Iordache a atras atenția juriului prin originalitatea și relevanța sa.

„Ana-Maria este un talent indiscutabil. Este serioasă și studiază foarte mult. Cu

siguranță, va fi unul dintre marii cercetători ai lumii”, a apreciat inventatorul devean Corneliu Birtok Bănească, președintele Academiei InventCor, mentor al tinerei eleve.

Proiectul tinerei cercetătoare pornește de la o problemă de sănătate publică de amploare. La nivel mondial, peste 2,2 miliarde de oameni sunt afectați de deficitul de iod, iar soluțiile actuale nu au reușit să elimine complet această carență.

Pornind de la această realitate, Ana-Maria a realizat un studiu experimental prin care a încercat să îmbogățească anumite plante alimentare cu iod. Ea a ales ardeiul iute, argumentând că acesta este consumat pe scară largă în numeroase regiuni ale lumii.

Experimentul a constatat în cultivarea ardeiului iute într-un mediu îmbogățit cu iod. Rezultatele au fost spectaculoase. Măsurătorile finale au indicat o creștere de până la 850% a concentrației de iod în plantele cultivate în condiții

speciale, comparativ cu plantele martor.

Eleva a explicat faptul că sarea iodată, deși este prezentă în aproximativ 85% dintre gospodării, nu a reușit să rezolve complet problema deficitului de iod. Din acest motiv, cercetarea sa propune o soluție complementară, care să vină în sprijinul măsurilor existente.

Rezultatele obținute la International Genius Olympiad reprezintă doar începutul unui proiect de cercetare mai amplu. Ana-Maria Iordache intenționează să își continue studiile prin extinderea experimentelor asupra culturilor de roșii și prin utilizarea iodului organic. De asemenea, viitoarele cercetări vor include aplicarea iodului și la nivelul frunzelor plantelor, nu doar în sol.

Medalia de bronz obținută în Statele Unite confirmă valoarea cercetării realizate de tânăra din Deva și demonstrează că elevii români pot concura cu succes la cel mai înalt nivel internațional.

Alpinistul Adrian Ahrițculesei a intrat în elita mondială a expedițiilor montane

Petroșani - Alpinistul Adrian Ahrițculesei din Petroșani a reușit o performanță excepțională în lumea alpinismului internațional, după ce a cucerit vârful Denali din Alaska, cel mai înalt punct al Americii de Nord, situat la 6.194 de metri altitudine. Ascensiunea, realizată în dimineața zilei de vineri, în jurul orei 4:00, ora României, i-a adus sportivului hunedorean îndeplinirea unuia dintre cele mai ambițioase obiective din cariera sa: finalizarea Circuitului Seven Summits.

Circuitul Seven Summits reunește cele mai înalte vârfuri montane de pe fiecare dintre cele șapte continente ale lumii și este considerat una dintre cele mai dificile provocări din alpinismul mondial. În această listă se

regăsește și Everestul, cel mai înalt munte al planetei.

Potrivit managerului sportivului, Ștefan Adrian Jurca, expediția din Alaska a reprezentat cea mai grea încercare de până acum pentru Adrian Ahrițculesei. Spre deosebire de alte ascensiuni, alpinistul a ales să urce în statut independent, fiind nevoit să își transporte singur întregul echipament și proviziile necesare pe munte.

„Vremea nu a fost foarte potrivită pentru ascensiune, dar a reușit”, a declarat managerul sportivului, subliniind gradul ridicat de dificultate al expediției.

Reușita este cu atât mai valoroasă cu cât alpinistul din Petroșani finalizase deja, în ianuarie 2023, și Circuitul Seven Volcanoes, provocare care presupune escaladarea

celor mai înalți șapte vulcani ai lumii. Potrivit reprezentanților sportivului, mai puțin de 40 de alpiști de pe glob au reușit să încheie ambele circuite, performanță care îl așază pe Adrian Ahrițculesei în elita mondială a alpinismului de mare altitudine.

Succesul are și o semnificație aparte, deoarece Denali este singurul vârf care îi mai lipsea din Circuitul Seven Summits. Mai mult, ascensiunea vine după o tentativă eșuată în iulie 2025, când a fost nevoit să renunțe din cauza condițiilor meteorologice nefavorabile și a riscului ridicat de avalanșe.

În ultimii ani, Adrian Ahrițculesei a acumulat performanțe remarcabile. La 9 ianuarie 2026, el a ajuns și la Polul Sud, în cadrul expediției



din Antarctica, atunci când a cucerit Mount Vinson, cel mai înalt vârf de pe continentul alb.

În vârstă de 42 de ani, absolvent al Facultății de Educație Fizică și Sport din Timișoara, Adrian Ahrițcu-

lesei lucrează ca optometrist la o firmă din Petroșani și este tatăl a doi copii, demonstrând că pasiunea, perseverența și disciplina pot transforma visele îndrăznețe în performanțe de excepție.

Anca Rusu, manager Destinația Ecoturistică Țara Hațegului: Turiștii noștri sunt invitați la o călătorie în timp

Destinația Ecoturistică Țara Hațegului a împlinit 10 ani de activitate. Care este secretul reușitei pentru o zonă care a devenit un reper pentru turismul românesc, am încercat să aflăm de la Anca Rusu, manager Destinația Ecoturistică Țara Hațegului

Accent Media (AM): Conduceți Asociația Ecoturistică Țara Hațegului. Ce sunt principiile de bază ale activității asociației?

Anca Rusu (AR), manager Destinația Ecoturistică Țara Hațegului: A fost un principiu clar cu care am lucrat de la început și credem foarte tare în Țara Hațegului, în puterea lui "Împreună".

Atunci când am început activitatea noastră - începutul începuturilor a fost în 2007, iar din 2014 ne-am concentrat doar pentru "destinația de ecoturism" - i-am adus pe toți partenerii publici și privați la aceeași masă. Pentru că i-am considerat, pe fiecare, importanți, nu putem să existăm unii fără alții.

Dacă partenerii publici au treaba lor în zonă de infrastructură mare, ce ține de drumuri, utilități, acces către obiectivele turistice, reabilitare de obiective turistice care sunt în patrimoniul statului român, atunci partenerii privați trebuie să se ocupe de industria ospitalității, să creeze servicii de calitate, să creeze infrastructură turistică, ceea ce s-a și întâmplat. Pentru că, din 2015 până acum, numărul pensiunilor și restaurantelor din țara Hațegului aproape s-a triplat și avem servicii diverse pentru toate categoriile de turiști. Deci, valoarea este respectul față de munca celuilalt și cuvântul de ordine după care am lucrat este "Împreună".

AM: Prin ce s-a definit activitatea asociației?

AR: A fost o activitate de pionierat, atât pentru mine, cât și pentru colegii mei care reprezintă alte destinații de ecoturism în România. A trebuit să învățăm lucrurile din mers și vreau să spun că activitatea unui manager de destinație și a echipei pe care

o coordonează este extrem de diversă. Deci, cumva am fost cei care am făcut practică la locul de muncă și am învățat, făcând foarte multe lucruri, de la organizare de evenimente, promovare, dezvoltare înainte de toate, pentru că așa am început noi.

Nu am considerat important să începem direct cu promovarea, a trebuit să ne punem niște lucruri în ordine, să avem cu ce să ieșim în fața turiștilor și în fața lumii întregi atunci când am vorbit național și internațional de Țara Hațegului. Am făcut profesionalizarea unor servicii, am dezvoltat infrastructura turistică, trasee tematice sau trasee omologate, foarte multe lucruri le-am făcut și încă mai avem multe de făcut, în domenii diverse, nu doar în turism. Ne-a interesat întotdeauna ce cred localnicii, dacă ei sunt pregătiți pentru industria ospitalității, dacă au disponibilitate să își dezvolte afaceri în turism, dacă pot să furnizeze informații corecte despre zona de care aparțin. Ne interesează foarte mult să creștem sentimentul acesta de mândrie și de apartenență locală, pentru că atunci lucrurile vin mai ușor și pentru noi.

AM: În ce măsură Țara Hațegului a crescut în turism?

AR: Eu zic că a crescut enorm. În anul 2015 am avut primele întâlniri la nivel național și când spuneam că sunt din Țara Hațegului, lumea m-a întrebat unde e asta, în ce regiune istorică a țării.

Acum, de câte ori ajungem în București, la nivel de ministere sau conferințe naționale sau internaționale, lumea știe exact să ne poziționeze pe hartă. Momentul în care noi am simțit că am intrat în turismul mare, așa cum spun eu, a fost anul 2023, când, în concursul «Destinația Anului», am câștigat trofeul în cel mai important concurs din turismul românesc. Ne-am



«luptat» cu o destinație mult mai cunoscută, în care s-a investit de foarte mult timp și foarte mulți bani. Este vorba despre Bucovina. Și dacă Țara Hațegului a fost pusă în 2023 la egalitate cu Bucovina, asta a spus multe despre noi. Evident că premiul m-a bucurat, dar pe mine, sincer, m-a responsabilizat foarte tare, pentru că ne-am dat seama că de atunci înainte, toți ochii sunt asupra noastră și trebuie să fim foarte atenți la tot proiectul acesta, care înseamnă dezvoltarea și promovarea durabile a Țării Hațegului.

AM: Cât de importantă este vizibilitatea Țării Hațegului?

AR: Este foarte importantă. Evident că avem niște obiective de urmărit. Vrem să ne adresăm unei palete mai largi de turiști, să scădem sezon-

nalitatea. Dar mi se pare important, ca înaintea promovării, să construim niște lucruri pentru ca oamenii care vin în Țara Hațegului să fie mulțumiți. Cred că e cazul să continuăm construcția în unele domenii ale turismului și abia apoi să facem promovări. Dar da, vizibilitatea e importantă! Țara Hațegului are o notorietate ridicată, se află în primul eșantion al notorietății pentru regiunile turistice cele mai importante din România. Practic suntem la egalitate cu zona Bran, Moeștiu, Valea Prahovei, pe aici ne situăm. Însă suntem, totodată, și o destinație tânără. Statisticile arată că doar 36% dintre cei aproape 70% care știu despre noi au vizitat vreodată Țara Hațegului. Și asta e bine pentru că ne dă posibilitatea să construim și să-i câștigăm ca și turiști în anii următori.

AM: Care sunt principalele repere turistice ale Țării Hațegului, comparativ cu acum 10 sau 20 de ani?

AR: Țara Hațegului a fost întotdeauna un loc extraordinar de bogat din punct de vedere cultural, istoric, natural. Este o regiune a premierelor naționale și internaționale. Este singura zonă din România pe teritoriul căreia se află trei arii protejate majore, două parcuri naturale și un parc național. Parcul Natural Grădiștea Muncelului Cioclovina, foarte cunoscut pentru relieful carstic, dar și pentru Cetățile Dacice din Munții Orăștiei.

Parcul Natural Geoparcul

Dinozaurilor Țara Hațegului și Parcul Național Retezat, primul Parc Național din România. Deci, singura zonă din România cu toate aceste valori importante pentru noi, protejate de ani buni și față de care trebuie să fim extrem de responsabili și de atenți în ceea ce înseamnă dezvoltarea și promovarea lor.

Aici se află Geoparcul Internațional UNESCO Țara Hațegului și, practic, elementele geologice și paleontologice ce țin de recunoașterea internațională. Acest teritoriu inclus în patrimoniul UNESCO în 2015, oferă și elementul nostru de unicitate, la nivel de poziționare, pentru că am făcut și asta în cadrul strategiei de branding și în cadrul strategiilor de dezvoltare.

Toți românii trebuie să știe că Țara Hațegului este regiunea din România cu cele mai multe obiective naturale, culturale și istorice pe metru pătrat. De la cetăți, castele, antice sau medievale, obiective de tot felul, tradiții extrem de valoroase, toate se găsesc în Țara Hațegului. Prima rezervație de zimbri din România se află în Țara Hațegului, aceasta datând din anul 1958.

Noi le spunem turiștilor care ajung în Țara Hațegului că vor fi parte a unei călătorii în timp, care începe acum șaptezeci de milioane de ani, atunci când aici trăiau dinozauri pitici unici în lume. Povestea continuă apoi cu alte elemente de interes.

Ne dorim ca turiștii care vin la noi să petreacă timp în zonă și să lase beneficii în economia locală.

Cătălina Neag

Gimnastică

Deva a fost pentru o săptămână capitala gimnasticii românești

Sala Sporturilor din Municipiul Deva a fost o gazdă excelentă pentru întrecerile Campionatelor naționale individuale și pe echipe ale junioarelor și juniorilor de la categoriile III, II și I, cu participarea celor mai buni sportivi ai momentului.

Mai mult, Federația Română de Gimnastică a programat și o vizualizare a sportivilor seniori atât la feminin cât și la masculin, în vederea selecției pentru alcătuirea loturilor cu care România va participa la Campionatele Europene din luna august de la Zagreb, Croația.

Menționăm aportul substanțial pe care l-au adus la organizarea și desfășurarea acestor întreceri naționale a Liceului cu Program Sportiv Cetate Deva și a Primăriei municipiului reședință de județ, care au fost parteneri speciali ai federației.

Gimnastele de la LPS Cetate Deva au făcut un concurs foarte bun și au avut multe rezultate cu care au reușit să aducă la panoplia



clubului mai multe medalii.

În concursul junioarelor I echipa de la CSM Deva alcătuită din Delia Ela Jitea, Ciocade Cătălina Sophia, Giușcă Miriam, Dincă Dalia Mădălina, Huțupașu Marisa Elena, Căldăraru Ecaterina Marina a câștigat medalia de argint, iar la individual compus JITEA Delia Ela a fost cea mai bună fiind declarată câștigătoarea întrecerilor.

La categoria junioarelor I nivelul 3 competițional Cătălina Sophia Ciocade s-a clasat pe locul secund la individual fiind urmată de Miriam Giușcă, ambele legitimate la LPS Cetate Deva.

La nivelul 4 Emma Golopența s-a clasat pe locul secund fiind urmată de colega ei Sofia-Viorica Balint, ambele legitimate la clubul devean. La echipe cele două

gimnaste și colega lor Maria Timeea Nicula s-au clasat pe locul secund și au cucerit medaliile de argint. În concursul de la nivelul 6, Antonia-Maria Luna s-a situat pe locul 3 și a cucerit medalia de bronz la individual compus.

Concursul de la junioare II nivelul 5 a fost câștigat de echipa de la LPS Cetate Deva în alcătuirea: Venedyktova

Polina, Mititelu Antonia-Maria (loc 6 la individual compus), Rus Cassyana-Andreea (loc 5 la individual compus), Stan Beatrice, Luțescu Ramona Ana-Maria.

Marți și miercuri, în această săptămână au fost zilele în care am urmărit evoluțiile juniorilor în întrecerea masculină, o premieră pentru Deva, municipiu în care competiția masculină a constituit o premieră.

Să mai spunem că au fost și evoluțiile seniorilor atât la feminin cât și la masculin, totul fiind o utilă vizionare pentru desemnarea posibilităților sportive care vor reprezenta România la campionatele Europene din luna august. NU au fost date publicității notele obținute de către gimnaștii seniori dar se prefigurează cel puțin la feminin o echipă cu Ana Maria Mihăescu și Denisa Golgotă, ambele participante la Campionatele Mondiale din 2025, dar a contat și revenirea Mariei Ceplinski și evoluția pe care a avut-o Alexia Blănaru, ultima fiind senioară din acest an.



ROMÂNIA
PRIMĂRIA
MUNICIPIULUI
HUNEDOARA



Municipiul Hunedoara, B-dol. Libertății nr.17, cod.331128, Județul Hunedoara, Tel.+4 0254 716322, Fax: +4 0254 716087, E-mail: info@primariahunedoara.ro

ANUNȚ DE PARTICIPARE

Informații generale privind autoritatea contractantă, în special denumirea, codul fiscal, adresa, numărul de telefon, telefax și/sau adresa de e-mail ale persoanei de contact: Municipiul Hunedoara, Hunedoara, bd. Libertății nr.17, județul Hunedoara, cod poștal 331128, telefon 0254 716322, fax 0254 716087, cod fiscal 2127028, e-mail: proiecte@primariahunedoara.ro

Municipiul Hunedoara invită persoanele fizice și juridice fără scop patrimonial - asociațiile și fundațiile, structuri sportive de drept privat fără scop lucrativ, constituite conform legii care îndeplinesc condițiile prevăzute de Legea nr. 350/2005 și H.C.L. nr. 206/12.06.2026 pentru domeniul cultural, respectiv H.C.L. nr. 242/12.08.2024, cu completările ulterioare pentru domeniul sport, programul sportiv de utilitate publică „Promovarea sportului de performanță”, să depună ofertă în scopul atribuirii contractelor de finanțare nerambursabilă, pentru domeniul cultural.

1. Procedura aplicată pentru atribuirea contractelor de finanțare nerambursabilă a proiectelor din domeniile cultură și sport pe anul 2026 este prevăzută de art. 6 din Legea nr. 350/2005, privind regimul finanțărilor nerambursabile din fonduri publice alocate pentru activități nonprofit de

interes general, cu modificările și completările ulterioare și cu respectarea prevederilor Legii educației fizice și sportului nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare.

2. Sursa de finanțare a contractului și valoarea: bugetul local, 7.100.000 lei, defalcat pe domeniul cultură: 100.000 lei și domeniul sport: 7.000.000 lei.

3. Durata maximă de implementare a proiectelor: anul 2026.

4. Data limită pentru depunerea propunerilor de proiect: 03.07.2026, ora 13.00.

Autoritatea finanțatoare reduce termenul de depunere a propunerilor de proiecte, potrivit art. 20, alin. 2 la Legea nr. 350/2005 privind regimul finanțărilor nerambursabile din fonduri publice alocate pentru activități nonprofit de interes general, cu modificările și completările ulterioare. Reducerea termenului de depunere a propunerilor de proiecte este justificată de necesitatea optimizării termenului de implementare.

5. Adresa la care trebuie depuse propunerile de proiect: Registratura Municipiului Hunedoara, b-dul Libertății nr. 26, județul Hunedoara, cod poștal 331128.

6. Selecția și evaluarea proiectelor în vederea obținerii finanțării nerambursabile se va face de către comisia de evaluare, în perioada 06.07.2026-08.07.2026.

7. Data transmiterii spre publicare a anunțului de participare în „Monitorul Oficial”: 16.06.2026.

**Primar,
Dan Bobouțanu**

Fotbal

Echipa de seniori de la CSM Deva în linie dreaptă pentru promovare



După un sezon de muncă, sacrificii și rezultate remarcabile, a sosit momentul pentru care fotbaliștii seniori legitimați la CSM Deva au luptat împreună.

Sâmbătă, 20 iunie 2026, de la ora 18:00, echipa de la CSM Deva va disputa primul meci din barajul de promovare în Liga 3, în deplasare, împotriva formației ACS Atletico Vinga, campioana județului Arad.

Este primul pas din cea mai importantă provocare a sezonului, iar fiecare susținere contează. Chiar dacă formația deveană va juca departe de casă, este nevoie ca jucătorii să simtă forța unei comunități care a fost alături de echipa deveană la fiecare meci din campionat și din

Cupa României și care a împins mereu echipa spre performanță.

Așa cum declară cei din staff-ul formației: "Pornim la drum cu încredere, determinare și dorința de a aduce echipa din Deva acolo unde îi este locul. Împreună pentru Deva. Împreună pentru promovare. Drumul spre Liga 3 începe cu meciul de la Vinga!.."

Antrenorul principal, Ciprian Luca, a avut la dispoziție un lot cu care a obținut titlul de campion ai ligii județene și apoi trofeul Cupa României la faza județeană. Au evoluat în acest sezon sub culorile formației CSM Deva următorii jucători: Florin Raț, Bogdan Costică, Roland Kelemen, Alexandru Doboș, Raul Ciucurescu,

Alexandru Circov, Liviu Herci, Alexandru Petresc, Mihai Leahă, Iulian Teciș, Robert Buzducea, Silviu Mureșan, Dario Penzeș, Adrian Marina, Alexandru Juncan, Alexandru Vișan, Aurel June, Denis Negrilă, Nicolae Negru, Timotei Bacrău, Dimarco Idreno, Paul Lechințan, Richard Varro, Emanuele Bogdaniuc. Staff-ul tehnic a fost completat de către antrenorul secund Elek Szemely, de Joseph Magyari antrenorul cu pregătirea portarilor și de maseurul Ioan Răfăilă

Din staff au mai făcut parte team managerul Claudiu Mirea, delegatul formației Andrei Fodor iar conducătorul clubului spre aceste performanțe a fost fostul arbitru internațional Daniel Eduard Kovacs.

Meciul de sâmbătă, 20 iunie, se anunță foarte important, se dispută de la ora 18.00 la Vinga, iar CSM Deva a dorit ca suporterii să fie alături de echipă astfel că a asigurat transportul gratuit pentru cei care vor să fie prezenți la acest joc. Cei interesați se pot adresa la sediul clubului de la Centrul Cultural "Drăgan Muntean" pentru înscrieri.

Succes CSM Deva în tentativa de a reveni în Liga 3 din fotbalul românesc!

Fotbal tenis

CSM Deva este pe primul loc după etapa 4 din campionat



Etapa a 4-a din sezonul regulat al Campionatului național de fotbal tenis s-a desfășurat la Lupeni.

Formația CSM Deva a reușit o nouă performanță câștigând toate meciurile disputate la toate probele din program, adică la simplu/ dublu/triplu cu echipele ASE București, N-V Cluj Napoca, Comexim Lupeni, CSM Alexandria și Tenco Salonta.

Conform programului acestei competiții, devenii mai au de disputat o singură etapă din sezonul regulat și se află acum pe locul 1, la diferență de 6 puncte față de locul 2 ocupat de Tenco Salonta.

La finalul sezonului regulat se vor mai desfășura alte două etape din play-off, unde se vor califica primele 5 echipe clasate în sezonul regulat. Echipa celor de la CSM Deva este favorită la câștigarea cam-

pionatului.

De asemenea devenii sunt pe primul loc la fiecare probă în parte, pe lângă clasamentul general, iar în perioada 2-5 iulie 2026, urmează să se desfășoare la Constanța meciurile din Cupa României, unde jucătorii clubului devean, pregătiți de Corneliu Apostol și-au impus ca și obiectiv să câștige trofeul Cupa României pe echipe, cât și Cupa Open triplu.

Ultima informație este foarte importantă deoarece a venit și convocatorul jucătorilor la lotul național.

Andrei Hațiegan și Norbert Varo sunt convocați la seniori, iar Gabriel Purice este convocat la lotul național U21, toți pentru cantonamentul de pregătire a echipei naționale în vederea participării la Campionatul Mondial de Fotbal-Tenis din luna octombrie a acestui an.

Futsal

ACS West Deva - final de sezon competițional



Sezonul 2025-2026 se încheie pentru ACS West Deva cu multe motive de mândrie, cu performanțe importante și cu confirmarea faptului că proiectul acestui club devean crește de la an la an.

Formația juniorilor U19 - este vicecampionă a României

La nivel de juniori U19 s-a reușit un parcurs remarcabil, ajungându-se până în finala Campionatului național fără ca echipa să piardă vreun

meci până în ultimul act.

În finală, după un meci spectaculos și extrem de disputat, scorul a fost 4-4 la finalul timpului regulamentar, însă tinerii juniori devenii au cedat în prelungiri, 7-4.

Din păcate, finala a fost umbrită de deciziile brigăzii de arbitri. Aceeași brigadă care, în sezonul regulat, a redus serios șansele de calificare a echipei de seniori în play-off, prin acordarea a trei cartonașe roșii în partida din deplasare cu Sepsi SIC, a fost delegată și la această finală. La acest joc au fost acordate patru cartonașe roșii împotriva deveniilor - trei jucătorilor și unul unui oficial al echipei.

Chiar și în aceste condiții, jucătorii devenii au demonstrat caracter, determinare și valoare, iar titlul de vicecampioni reprezintă o perfor-

manță deosebită pentru club. Cifrele acestei echipe în toate partidele disputate în campionat au fost următoarele: 12 victorii, un egal și o înfrângere în extra-timp în finală. Au fost marcate 88 de goluri și formația a primit 52.

Seniori - Finaliști ai Cupei Romaniei

La nivel de seniori, ACS West Deva a reușit o nouă performanță importantă prin calificarea în finala Cupei României, unde a întâlnit cea mai puternică echipă din futsalul românesc, United Galați, în fața căreia devenii au cedat, însă parcursul până în final confirmă progresul și nivelul atins de echipa din Deva. În acest sezon s-a făcut un pas important în dezvoltarea clubului, apelând pentru prima dată la jucători

străini pentru consolidarea lotului. În prima parte a campionatului echipa a beneficiat de aportul a doi jucători brazilieni, iar în a doua parte trei jucători din Republica Moldova, care au contribuit semnificativ la rezultatele obținute.

Clubul devean a continuat să promoveze numeroși tineri jucători locali, oferindu-le șansa de a evolua la cel mai înalt nivel și de a demonstra că viitorul futsalului devean este pe mâini bune.

Felicitări tuturor jucătorilor, antrenorilor, staff-ului, sponsorilor, partenerilor și suporterilor care au fost alături de această echipă pe parcursul acestui sezon.

Toți au demonstrat că ACS West Deva poate lupta de la egal la egal cu cele mai bune echipe din România.

Felicitări!

Sărbătoarea Sânzienelor – magia verii românești

Celebrată în fiecare an pe 24 iunie, Sărbătoarea Sânzienelor ocupă un loc aparte în patrimoniul spiritual și cultural românesc, menținând vie legătura dintre om, natură și universul simbolic al satului tradițional. Iar pentru că Sânzienele înfloresc în preajma zilei de 24 iunie, când credincioșii ortodocși celebrează Nașterea Sfântului Ioan Botezătorul, Sărbătoarea îmbină armonios tradițiile populare cu cele creștine.

Numele Sânzienelor

Încărcat de simboluri și tradiții străvechi, cercetătorii leagă numele Sânzienelor de cultul zeiței romane Diana, considerată protectoarea pădurilor și a vânătorilor. Se pare că denumirea provine și de la minunatele flori de sânzienă, care înfloresc în jurul solstițiului de vară și acoperă pajiștile cu pete luminoase de galben și alb.

Noaptea de Sânzienă

Învăluită în farmec și mister, Noaptea de Sânzienă este una dintre cele mai fascinante sărbători din tradiția populară românească. Potrivit tradiției, este noaptea în care Sânzienele dansează prin poieni, împletind fire de destin, iar dorințele rostite în șoaptă au puterea de a deveni realitate.

• Legenda spune că la miezul nopții cerurile se deschid, iar granița dintre lumea văzută și cea nevăzută devine



aproape imperceptibilă.

• În aceste clipe magice, forțele binelui și ale răului își ating puterea maximă, iar zânele Sânzienă coboară pe pământ pentru a aduce noroc, iubire și belșug celor cu suflet curat.

În credința populară românească

Sânzienele sunt ființe fermecate, de o frumusețe nepământeană, considerate preotese ale Soarelui și păstră-

toare ale tainelor verii. Zâne binevoitoare, cunoscute și sub numele de Sfintele, Frumosele, Măiestrele sau Drăgaicele. Se crede că ele trăiesc ascunse în păduri neumbrate, pe câmpuri înflorite și în luminișuri scăldate de lună.

• Se spune că în noaptea magică dintre 23 și 24 iunie, Sânzienele coboară printre oameni, plutind prin văzduh sau dansând în cercuri nevăzute. Cântecele lor aduce rod holdelor, putere plantelor

de leac și binecuvântare asupra gospodăriilor. Dar, potrivit credinței populare, aceste zâne luminoase nu sunt doar binefăcătoare. Dacă oamenii uită să le cinstească sărbătoarea, ele se mânie și își schimbă firea, apropiindu-se de temutele Iele sau Rusalii.

• Tradiția spune că femeile care nu respectă ziua de Sânzienă pot fi pedepsite, iar bărbații care au săvârșit nedreptăți, au jurat strâmb sau au făcut rău semenilor lor nu scapă de răzburarea lor.

• Fiind iubitoare de adevăr și dreptate, Sânzienele îi pedepsesc pe cei vinovați și răsplătesc pe cei cu suflet curat. Astfel, ele rămân simboluri ale frumuseții, belșugului și echilibrului dintre bine și rău, într-una dintre cele mai misterioase și fascinante sărbători ale tradiției românești.

• Prezența unor astfel de făpturi magice nu este unică folclorului românesc. În mitologiile și tradițiile multor popoare apar zâne sau spirite ale naturii asociate cu vara, fertilitatea și renașterea, ceea ce transformă sărbătoarea Sânzienelor într-o celebrare universală a frumuseții naturii și a puterii vieții.

Tradiții și obiceiuri de Sânzienă

Sărbătoarea Sânzienelor, una dintre cele mai vechi și mai îndrăgite tradiții populare românești, este însoțită de numeroase credințe și ritualuri cu semnificații magice, de fertilitate și de protecție.

• În credința populară, în Noaptea Sânzienelor, femeile pornesc în căutarea plantelor de leac, considerate a avea puteri tămăduitoare deosebite în această perioadă. Ierburile culese sunt duse la biserică pentru a fi sfințite și ferite de influențele nefaste ale Ielelor sau Rusaliilor, ființe supranaturale asociate cu forțele misterioase ale naturii. După acest ritual, plantele sunt păstrate și folosite pentru vindecarea bolilor, descântece și diverse practici tradiționale.

• O altă tradiție spune că fetele care poartă flori de Sânzienă în păr în ziua de 24 iunie vor dobândi mai mult farmec, frumusețe și putere de atracție

• Se crede, de asemenea, că roua adunată în dimineața zilei de Sânzienă are proprietăți miraculoase. Cei care se spală cu această rouă la



răsăritul soarelui vor fi mai sănătoși, mai frumoși și mai viguroși. Totodată, un obiect lăsat peste noapte afară poate deveni un talisman norocos, dacă este recuperat înainte de ivirea zorilor, roua conferindu-i puteri protectoare și benefice.

- Pentru a-și afla ursitul, fetele nemăritate așază sub pernă flori de Sânziene culese în ajunul sărbătorii, sperând să îl vizeze pe cel menit să le fie soț. De asemenea, ele împletesc cununi din aceste flori și le aruncă pe acoperișul casei. Dacă cununa rămâne agățată de acoperiș, tradiția spune că nunta nu este departe și că fata se va căsători în viitorul apropiat.

- În anumite zone ale țării se păstrează obiceiul numit „Făclia de Sânziene”. La lăsarea serii, tinerii satului se adună pe culmile dealurilor și aprind torțe, pe care le poartă în dansuri ritualice și gesturi simbolice. Când flăcările încep să se stingă, feciorii coboară spre sat, înconjurând grădinile și livezile, apoi înfig făcliile în pământ. Acest ritual exprimă triumful luminii și al căldurii asupra întunericului și frigului, fiind totodată un simbol al fertilității, prosperității și belșugului pentru comunitate.

Sânzienele – apreciate în fitoterapia tradițională

Plante cunoscute și apreciate de secole în medicina populară românească, Sânzienele, aceste flori uimitoare, continuă să fie utilizate în fitoterapie datorită proprietăților lor benefice asupra organismului.

Florile de sânziene

Recunoscute după florile lor mici, galbene sau albe, dispuse în inflorescențe bogate și parfumate, sânzienele cresc spontan în pajiști, poieni și zone însorite. Aroma lor dulce amintește de miere, iar planta este apreciată atât pentru valoarea ornamentală, cât și pentru utilizările sale terapeutice. Studiile moderne au evidențiat prezența unor compuși bioactivi cu efect antioxidant, antiinflamator și diuretic, ceea ce explică o parte



dintre utilizările tradiționale ale plantei.

Proprietăți și utilizări

În fitoterapia tradițională, sânzienele sunt folosite pentru susținerea funcționării sistemului limfatic și urinar, contribuind la eliminarea excesului de apă din organism. De asemenea, sunt utilizate în cure de detoxifiere și pentru menținerea sănătății pielii.

Recoltarea și păstrarea

Sânzienele se recoltează în perioada de înflorire, din iunie până în august, alegându-se florile sănătoase, culese la câțiva centimetri deasupra solului. Pentru a-și păstra proprietățile, florile se usucă în spații bine aerisite, ferite de lumina directă a soarelui, fiind întoarse periodic până la uscarea completă.

Preparate tradiționale din Sânziene galbene

Asigură o conservare mai

bună a principiilor active, o dozare mai precisă și o utilizare mai comodă.

Tinctura de sânziene

Pentru obținerea tincturii, se introduc 20 de linguri de pulbere de plantă într-un litru de alcool de 50° (obținut prin diluarea unei jumătăți de litru de alcool alimentar cu apă) sau într-un litru de rachi natural. Recipientul se închide ermetic și se lasă la macerat timp de 12-14 zile, agitându-se zilnic pentru o extracție eficientă a principiilor active. La final, tinctura se filtrează și se păstrează în sticlute din sticlă închisă la culoare, ferite de lumină și căldură.

- Atât maceratul cât și tinctura de sânziene sunt utilizate în mod tradițional pentru susținerea funcționării glandei tiroide, pentru eliminarea toxinelor din organism, afecțiuni ale rinichilor și ale tractului urinar, reducerea retenției de apă și pentru susținerea proceselor

naturale de detoxifiere.

- Sânzienele sunt apreciate și pentru efectele lor calmante, fiind utilizate pentru reducerea stărilor de tensiune nervoasă, neliniște și insomnie ușoară.

Pulberea de Sânziene

Se obține prin măcinarea fină a florilor uscate de Sânziene. Doza pentru adulți este de o linguriță, de trei ori pe zi. Pulberea se ține sub limbă, timp de 10-15 minute, apoi se înghite cu puțină apă. La copii, doza se înjumătățește.

Macerat la rece

Se prepară din 4-6 linguri de pulbere de plantă adăugate la un litru de apă. Amestecul se lasă la macerat la temperatura camerei timp de aproximativ 8 ore, după care se filtrează. Preparatul se consumă de preferință imediat după strecurare. Dacă este necesar, poate fi păstrat

la frigider pentru cel mult 8-10 ore.

Unguentul de sânziene

Se prepară prin topirea unui pachet de unt, timp în care se ia spuma, până devine limpede. După limpezire, înainte de răcire, se adaugă două linguri de extract fluid de Sânziene și se amestecă bine până la omogenizare. Preparatul se pune apoi la rece și se lasă să se întărească.

- Unguentul se aplică local pe piele, după nevoie, pentru îngrijirea zonelor afectate și pentru a beneficia de proprietățile calmante și protectoare ale sânzienelor.

Chiar dacă preparatele obținute din sânziene sunt apreciate, utilizarea lor în scop terapeutic trebuie realizată cu prudență și doar la recomandarea unui specialist, materialul prezentat având doar rol informativ.

Cornelia Holinschi

www.accentmedia.ro • Tel. 0722 402 044

E-mail: accentmediahd@yahoo.com

Companie de presă • Editură • Tipografie • Producție publicitară

TV - FILMUL SĂPTĂMÂNII



Duminică, 21 iunie, ora 22,15

Aliatul

Acțiunea filmului se desfășoară în timpul celui de-al Doilea Război Mondial și îl are în prim-plan pe Max Vatan, un ofițer de informații aliat. Acesta ajunge la Casablanca, unde face echipă cu Marianne Beauséjour, o luptătoare a Rezistenței franceze. Cei doi se prezintă drept soț și soție pentru a duce la îndeplinire o misiune periculoasă împotriva naziștilor, iar pe parcurs ajung să se îndrăgostească cu adevărat. După succesul operațiunii, Max și Marianne se căsătoresc și se stabilesc la Londra, unde își întemeiază o familie și au o fiică. Însă liniștea lor este zdruncinată atunci când Max află că soția sa este suspectată de autorități că ar fi agent german. El începe să investigheze femeia pe care o iubește, fiind prins între datoria față de țară și sentimentele sale.

ALTE RECOMANDĂRI:

Vineri, 19 iunie

TVR 1, ora 20,00, Conspirația din Sevilla
DIVA, ora 20,00, Rețeta romantismului

Sâmbătă, 20 iunie

TVR 1, ora 29, Sissi: destinul unei împărătese
DIVA, ora 20,00, Dragoste la fermă

Duminică, 21 iunie

PRO TV, ora 20,00, Femeia fantastică
TVR 2, ora 20,05, Călătoria lui Grube

Luni, 22 iunie

TVR 1, ora 20,00, Parfum de scandal
PRO CINEMA, ora 20,30, Lista

Marti, 23 iunie

PRO TV, ora 21,30, Furată
PRO CINEMA, ora 20,30, Rocky

Miercuri, 24 iunie

TVR 1, ora 21,00, Leul deșertului
DIVA, ora 20,00, La poli opuși

Joi, 25 iunie

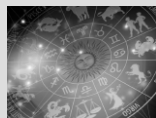
ANTENA 1, ora 20,30, Curierul: Moștenirea
PRO CINEMA, ora 22,30, Gangsteri de legendă

CITATE CELEBRE

- „Nu încerca să devii un om de succes, ci un om de valoare.”- Albert Einstein.
- „Viața este foarte simplă, dar noi insistăm să o complicăm.” — Confucius.
- „Scopul vieții nu este să fii fericit. Este să fii util, onorabil și plin de compasiune.” — Ralph Waldo Emerson.
- „Succesul este suma unor eforturi mici, repetate zi de zi.” — Robert Collier.
- „Succesul nu este final, eșecul nu este fatal: curajul de a continua este ceea ce contează.” — Winston Churchill.
- „Educația este cea mai puternică armă pe care o poți folosi pentru a schimba lumea.” — Nelson Mandela.
- „Imaginația este mai importantă decât cunoașterea.” — Albert Einstein.
- „Nu numărăm anii din viață, ci viața din ani.” — Abraham Lincoln
- „Fericirea depinde de noi înșine.” — Aristotel.
- „Cea mai mare glorie nu este să nu cazi niciodată, ci să te ridici de fiecare dată când cazi.” — Confucius
- „Viitorul aparține celor care cred în frumusețea visurilor lor.” — Eleanor Roosevelt.
- „Viața este ceea ce se întâmplă în timp ce ești ocupat să faci alte planuri.” — John Lennon.
- „Singura limită a realizărilor noastre de mâine sunt îndoielile noastre de astăzi.” — Franklin D. Roosevelt

Dezlegarea integralei din numărul trecut:

I - A - V - A - BERG - WOLFE - ROI - GU - X - AIA - AA - PP - L - DT - L - PAROH - AJER - BERGE - AI - UR - SI - STAR - INEL - DUET - AL - I - A - ARNSTAD - BOBB - NUNI - REA - ROADE - II - R - P - M - ET - OI - NUSA - L - RR - RT - BARAI - TAIA - RAC - A - O - I - CU - S - AS - ACORD - RYERSON - EMIR - IE - U - AERIENI - EA - G - RAU - RL - LALEA - H - ANSA - O - BA - ITA - CAMP - URAT - DECAR - PATRIARH - NYLAND

H
O
R
O
S
C
O
P**BERBEC**

Săptămâna aduce multe situații care cer reacții rapide. În plan profesional, anumite proiecte încep să capete direcție după o perioadă de incertitudine. În relațiile personale apare nevoia de sinceritate și clarificare, iar discuțiile amânate pot deveni inevitabile.

**TAUR**

În acest interval, accentul cade pe stabilitate și pe consolidarea unor planuri pe termen lung. Este posibil să primiți confirmări care vă oferă mai multă încredere în deciziile recente. Apar oportunități de a vă îmbunătăți situația financiară.

**GEMENI**

Perioada este marcată de comunicare intensă, întâlniri și schimburi de idei. Profesional, creativitatea și spontaneitatea pot atrage atenția unor persoane influente. Sunteți foarte activi, iar capacitatea de adaptare vă ajută să gestionați mai bine situațiile ivite.

**RAC**

Energia săptămânii vă determină să vă concentrați asupra lucrurilor importante. Emoțiile sunt mai intense, dar și mai clare. În familie pot apărea momente de apropiere și susținere reciprocă. În carieră, aveți șansa să faceți pași importanți.

**LEU**

Din punct de vedere profesional, pregătiți terenul pentru o etapă mai dinamică ce va urma în curând. Săptămâna aduce un amestec interesant de introspecție și ambiție. Unele lucruri se desfășoară în culise și necesită răbdare înainte de a deveni vizibile.

**FECIOARĂ**

Vă aflați într-o perioadă favorabilă colaborărilor și proiectelor comune. Sprijinul venit din partea unor persoane cu experiență poate avea un impact important asupra evoluției voastre. În dragoste, tendința de a analiza excesiv poate crea mici tensiuni.

**BALANȚĂ**

Cariera și imaginea publică ocupă un loc central. Relațiile personale cer mai mult echilibru între ceea ce oferiți și ceea ce primiți. În plan financiar, prudența și organizarea se dovedesc utile. Spre finalul săptămânii, o veste primită vă poate schimba planurile.

**SCORPION**

Dorința de a călători sau de a ieși din rutină este mai puternică decât de obicei. Profesional, aveți ocazia să priviți dincolo de obstacolele imediate și să construiți o strategie mai amplă. În relațiile afective, sinceritatea poate consolida legături importante.

**SĂGETĂTOR**

Transformările interioare și reevaluarea unor priorități devin teme importante. Este o săptămână în care închideți capitole vechi și faceți loc unor oportunități noi. În dragoste, intensitatea emoțională crește și favorizează apropierea autentică.

**CAPRICORN**

Parteneriatele, atât personale, cât și profesionale, se află în centrul atenției voastre. Este momentul potrivit pentru negocieri sau consolidarea unor relații importante. În plan sentimental, dialogul sincer poate elimina tensiunile acumulate.

**VARSATOR**

Organizarea și eficiența devin prioritare pentru voi. Aveți ocazia să rezolvați probleme practice și să simplificați aspecte care consumau timp și energie. În carieră, disciplina și atenția la detalii vă pot aduce avantaje importante.

**PEȘTI**

Creativitatea și dorința de exprimare sunt accentuate pe parcursul acestei săptămâni. Profesional, ideile voastre au șanse mai mari să fie apreciate. Puteți începe proiecte noi sau puteți acorda mai mult timp activităților care vă aduc satisfacții imediate.

Țara în care șmecheria a ajuns politică de stat (Ep. 2)

Este incredibil de greu pentru un om care dorește să fie și informat cu ce se întâmplă prin lume să se uite doar la filme și documentare științifice.

Este evident că cei care fac asta zilnic nu au fost, probabil, niciodată interesați de soarta celorlalți, de rude, prieteni, vecini, decât în măsura în care le aduce lor stare de bine (material, social, psihic etc.). Doar că trebuie să nu mai fie supărați când li se taie salariile, când li se fură dreptul la viață de către politicieni, când li se distruge viața din diverse motive aberante etc. Atunci să suporte tot fără să mai caute lumină la cei care au trecut prin necazuri și care nu mai știu unde să își caute dreptatea (inexistență aproape prin justiția română).

Degeaba te trezești în al doisprezecelea ceas, căci deseori este prea târziu.

Statul român este un stat eșuat?

Trăim într-o DICTATURĂ și într-un stat „TERORIST” pe față, fără ca noi să ne putem împotrivi și apăra.

Din 2019 România a intrat în rândurile statelor teroriste.

O dată cu anularea alegerilor din 2024, cu fraudarea alegerilor din 2025 și, mai nou, cu impunerea unui guvern apolitic, România s-a transformat într-o dictatură pe față.

Dar cum e posibil ca o întreagă țară, cu „N” partide politice, cu sistem de justiție, cu servicii secrete, cu armată, să ajungă să fie la mâna unui „OM CU PROBLEME MARI” dovedit, ce și-a însușit timp de 10 ani salariu la Institutul de Matematică în urma unor studii ce nu le are?

Ce țară mai e asta fraților? Cum e posibil că un OM ajuns în urma unei lovituri de stat și în urma fraudării alegerilor (plantat de serviciile secrete românești și cele străine), să-și impună propriul om în funcția de prim-ministru, anulându-ne practic și alegerile parlamentare? Asta nu-i altceva decât o nouă lovitură de stat.

La ce se mai fac alegeri parlamentare dacă „analfabeții funcionali” se aleg între ei și fac ce vor cu banii țării?

De un an de zile, el și al lui guvern, nu au luat absolut nicio măsură în beneficiul românilor și al țării noastre. Nu auzim decât „ajutăm Ucraina”, Moldova, ajutam palestinienii, dăm bani pe arme și fac datorii imposibil de plătit. Absolut nimic în beneficiul țării.

Eu știu că scopul clasei politice (a tuturor partidelor, a justiției și al Guvernului) e să

aducă bunăstare poporului! Nu să-l sărăcească și să-l UCIDĂ programat, așa cum se întâmplă acum.

Se încearcă grăbirea pe toate căile a distrugerii țării și poporului român, prin atacuri teroriste (atribuite rușilor), se încearcă în disperare băgarea noastră în război. Satanele nu mai au răbdare, prin vânzarea țării, înfometarea poporului și exproprierea noastră (pentru a ne grăbim moartea sau părăsirea țării), li se pare că le ia ceva timp. Eu așa cred! Pentru mine Bolojan trebuie să facă un control medical, cred că sunt probleme de sănătate.

Din 2019 statul român se ocupă numai și numai cu uciderea românilor și distrugerea economiei acestei țări.

Au început cu uciderea a cât mai mulți pensionari și suferinzi (ce erau o pagubă pentru țară), sub pretextul pandemiei oculte satanice khazare-bolșevice, peste 60.000 de pensionari, găsindu-și sfârșitul în spitalele morții (uciuși de eroii în halate albe) și încă vreo 38.000 au fost uciiși prin imposibilitatea acestora de a avea acces la sistemul de sănătate (mă refer aici la foarte mulți pacienți oncologici), scopul fiind reducerea deficitului de aproape 1 mld. € din bugetul de pensii.

Acum se continuă GENOCIDUL poporului român prin sărăcirea extremă a populației și distrugerea economiei României (ce a mai rămas din ea), pe toate domeniile de activitate. Absolut tot ce aducea un plus țării și populației a fost antamat/concesionat pe zeci de ani, vândut sau distrus.

Au început cu înstrăinarea tuturor bogățiilor țării și au continuat cu distrugerea sistemului energetic al țării, ținta fiind distrugerea tuturor fabricilor și fabricuțelor care produceau... ORICE. Pe români îi paște șomaj masiv și sărăcie lucie, mii de firme își anunță falimentul.

Următoarele pe listă ce urmează a fi distruse TOTAL și DEFINITIV sunt turismul și agricultura.

Distrugerea României

Se va încheia cu "privatizarea sistemului medical", apoi vor trece la sărăcirea, exproprierea și uciderea, românilor de rând. Această distrugere sistematică a poporului va continua cu împovărarea populației cu impozite și taxe drăcești, acestea venind la pachet cu noi tăieri de venituri (prin noua lege a salarizării), posibil a se diminua și pensiile. În Olanda sunt discuții în a se reduce toate pensiile cu 17%. Deci se poate, nu-i imposibil.

Problema este că în anii

următorii se prefigurează că țara noastră să aibă o inflație de minim 15%, nu cum minte presa lor aservită, că va fi de 10%, așa cum mă fost în 2025.

Românii sunt mai săraci de la o lună la alta, ajungând ca atunci când fac piața să aibă sentimentul că sunt jefuiți la orice cumpără.

Am apropiați în SUA Danemarca, Spania, Elveția, Suedia și Anglia, care își fac cruce când vin în țară la noi și văd ce prețuri sunt, mâncarea ajungând în România mai scumpă decât în majoritatea țărilor europene.

Fuga partidului AUR și a PSD-ului de a-și revendica și a-și impune un prim-ministru denotă că toate partidele sunt aservite sistemului dictatorial și oculte khazare globaliste bolșevice talmudiene.

Aici nu mai este vorba de lașitate, e vorba de iresponsabilitate și TRĂDARE la cel mai înalt nivel. Este de neînțeles faptul că Sorin Grindeanu și/sau George Simion nu revendică dreptul constituțional dat de votul românilor pentru a guverna România împreună (PSD+AUR) și celelalte partide patriotice!

Acum era momentul prielnic de a opri trădarea și jefuirea României de către mafia statală, teleghidată din umbră de mafia soroșistă externă, ce și-a plantat lachei în toate structurile de forță ale țării. Acest nou și ilegal Guvern va face viața românilor un iad. Populația țării va primi în viitorul apropiat câteva lovituri crunte, aducându-i la un grad de sărăcie absolut înfriorător.

Este clar că în maxim 3-4 luni țara noastră va fi lovită crunt de 4 mari crize: criza combustibililor; criză financiară; criză energetică și, cea mai gravă, CRIZA ALIMENTARĂ. Criza financiară va începe din toamnă când România va intra în incapacitate de plată și va fi trecută la rating de țară JUNK, adică GUNOI.

De la 1 iulie vom intra într-o spirală a scumpirilor, provocată de criza combustibililor (care va fi la nivel planetar) și de... ATENȚIE MARE!- de criză alimentară. De pe 1 iulie va intra în vigoare noul calcul al noii roviniete, aceasta urmând a se calcula în funcție de km. parcurs și ai autovehiculului/TIR-ului, scumpirea transporturilor va fi de circa 300%, scumpire ce se va regăsi în prețul tuturor produselor.

După cum spuneam, criză combustibililor ne va duce în 3-4 luni la un preț al carburanților de minim 13-14 lei/litru. Dar asta nu-i tot.

Tot de la 1 iulie intră în vigoare ticălosul arti.16, care spune clar: "Până la 1 ianuarie 2027 Guver-

nul adoptă o lege pentru externalizarea recuperării creanțelor bugetare și fiscale locale". Ei bine, prin acest ACT CRIMINAL se va declanșa mama tuturor jafurilor din toată istoria existențială a statului român.

În articolul 12 este strecurat un nou act criminal, de data asta adresat celor cu dizabilități - "Indemnizația omului cu handicap grav poate fi poprită pentru taxe locale neplătite."

Art.13. "Venitul minim de incluziune", adică bani celor mai săraci români, la fel, vor fi executabili.

Art.17. Nu-ți plătești amenda 90 de zile îți va fi suspendat permisul, iar pentru fiecare zi de întârziere (după cele 90 de zile) vei plăti câte 50 de lei. Bolojane, mergi acasă la Oradea, ai distrus de tot această țară alături de toți care te sfătuiesc prost.

Ticăloșii și trădătorii care ne conduc obliga Guvernul ca până la 1 ianuarie 2027 să dea liber la externalizarea colectării taxelor locale către recuperatori privați și executori judecătorești.

Se va ajunge ca primăriile vor vinde pe nimica toată datoriile noastre (vorbim de amenzi și impozite) către niște rechini imobiliari privați, aceștia vor veni cu executări silite pe proprietățile noastre (dacă nu ne plătim impozitele și taxele).

O dată intrat în colimatorul acestor escroci, vor umfla datoriile noastre cu fel și fel de găinării juridice (cost dosar, cost birou executor judecătoresc, comisioane de analiză, comisioane de administrare, prime de "asigurare" și/sau penalități), ajungând ca un impozit de 1500 de lei să fie plătit 6000-7000 (special să nu-l mai poți plăti), iar dacă nu vei plăti suma impusă într-un anumit timp vei fi EXECUTAT silit.

Acest plan ticălos

A fost trecut discret în MDLPA (Ministerul Dezvoltării, Lucrărilor Publice și Administrației din România) și apertului tuturor partidelor politice din țară, strecurat în miez de noapte, fără a fi dezbătut public.

Acest plan drăcesc se potrivește ca mânășă cu planul de lichidare rapidă promis în primul interviu dat de premierul ucrainean, impus și neales. El a spus la Haznaua2CNN-Citez- "mutăm povara fiscală de pe muncă pe proprietate", adică pe proprietățile noastre. Din muncă nu prea avea ce sa ne mai ia, impozitele pe muncă sunt deja 45%.

Se va ajunge ca an de an să ne fie dublate impozitele pe apartamente și terenuri, foarte mulți din noi ajungând în imposibilitatea de a le mai putea plăti, după care va



pune mafia recuperatorilor privați să ne execute silit, adică să ne scoată din propriile case. Deci e foarte simplu, atunci când vom intra în incapacitate de a plăti aceste taxe nesimțite, dictate de mafia khazară internațională nu statul ne va executa, ci o firmă privată (deținută mai mult ca sigur de marile fonduri de investiții BlackRock sau BlackStone), ce ne vor transforma (în cel mai fericit caz) în chiriași în propriile noastre case. Asta este ultimul și cel mare JAF la care va fi supusă populația țării noastre.

"NU VEI DEȚINE NIMIC ȘI VEI FI FERICIT" se vrea a deveni o realitate în țara noastră.

Îi mai pasă cuiva ce este scris în Constituția României? Constituția României. Bolojan a uitat de toate legile din Romania. Face ce vrea. Art. 44 - Dreptul de proprietate privată.

Băi, dar chiar nimeni nu realizează că suntem luați de proști? Ni s-a pus batista pe țambal în legătură cu cel mai periculos moment prin care a trecut România de la încheierea celui de-al doilea război mondial, dăta-mai orașul era să fie spulberat de pe hartă cu tot cu clădiri și locuitori, și vi se arată la televizor întruna un amărât căruia i-a scăzut glicemia la volan și a târât pe șosea 9 mașini, ce să vezi, domnule, tot în Constanța. Fără nicio victimă, doar 9 mașini avariate, adică tablă îndoită și asta e subiect național de două zile, pe toate posturile de știri, cât să uite proștii de atentatul Ucrainei asupra României.

E vreo televiziune care a prezentat filmarea cu drona, făcută de cei doi muncitori la 6 dimineața, singura dovadă că Ucraina a trimis bombă la punct fix, atentat criminal? Nu e! Nici măcar aia a poporului, sanchi, unde beliți ochii în fiecare seară și care tot așa vă minte și vă manipulează. Adică facebook-ul a cenzurat postările cu drona. Tot facebookul i-a închis contul domnului Sorin Faur. Pentru că a scris despre pericolul la care ne-au expus nenorociiții ăia de ucraineni, recuperatori, ucigași plătiți, interlopi, traficanti, escroci, că numai prin asta s-au remarcat din 90 încoace, chiar ați uitat ce ne venea din Ucraina până acum 4 ani?

(Continuarea o puteți citi pe www.accentmedia.ro)

**Al dumneavoastră
Prof. Ing. Ioan Romeo Mânzală**

CONOPIDĂ LA CUPTOR CU BRÂNZĂ



INGREDIENTE

1 conopidă medie, 200 g cașcaval ras, 200 ml smântână, 2 ouă, sare, piper

Separat, se amestecă ouăle cu smântâna, sarea și piperul, apoi se toarnă peste conopidă. Deasupra se presară cașcavalul ras și se coace la 180°C aproximativ 25 de minute, până se rumenește.

Mod de preparare: Conopida se desface în buchețele și se fierbe 5-7 minute în apă cu sare, după care, se așază într-un vas termorezistent.

CONOPIDA



Este o legumă valoroasă atât pentru alimentație, cât și pentru sănătatea organismului. Conține vitaminele C, K și din complexul B, minerale precum potasiu, calciu și magneziu. Datorită conținutului ridicat de antioxidanți și compuși sulfurați, contribuie la protejarea organismului împotriva stresului oxidativ și susține funcționarea normală a sistemului imunitar, spun cercetătorii.

Fibrele alimentare din conopidă favorizează digestia, ajută la menținerea sănătății intestinale și pot contribui la reglarea nivelului de colesterol și a glicemiei. Tocmai de aceea, consumul regulat de conopidă este asociat cu susținerea sănătății cardiovasculare și cu reducerea riscului unor afecțiuni cronice.

În gospodărie, conopida este apreciată pentru versatilitatea sa culinară. Poate fi consumată proaspătă, fiartă, coaptă, murată sau inclusă în diverse preparate precum supe, ciorbe, salate și garnituri. Se păstrează relativ bine la rece și poate fi congelată pentru consum ulterior. Resturile vegetale rezultate după curățare pot fi folosite la prepararea compostului, contribuind la obținerea unui îngrășământ natural pentru grădină. Conopida reprezintă astfel o legumă utilă, oferind beneficii nutritive multiple.

Supă cremă de conopidă

INGREDIENTE

1 conopidă mică, 1 ceapă, 1 cartof, 1 litru supă de legume sau apă, 2 linguri smântână, sare, piper

Mod de preparare: Ceapa se căleşte ușor, apoi se adaugă cartoful și conopida tăiate bucăți. Se toarnă supa și se fierbe până când legumele sunt moi.

Se pasează cu blenderul, se adaugă smântâna și se



potrivește gustul cu sare și piper.

Salată de conopidă cu maioneză



Mod de preparare: Conopida se fierbe până

INGREDIENTE

1 conopidă mică, 2 ouă fierte, 3 linguri maioneză, 1 cățel de usturoi, sare

devine fragedă și se lasă la răcit. Se taie mărunt și se amestecă cu ouăle. Se adaugă maioneza, usturoiul zdrobit și sarea.

Totul se amestecă bine, iar preparatul obținut se servește rece.

Conopidă pane

Ingrediente: 1 conopidă, 2 ouă, 100 g făină, 100 g pesmet, sare, ulei pentru prăjit

Mod de preparare:

Conopida se desface în buchețele și se fierbe câteva minute. Se lasă la scurs, apoi se trece prin făină, ou bătut și pesmet. Bucățile de conopidă se prăjește în ulei încins

până devin aurii și crocante. Conopida pane se poate servi atât caldă, cât și rece simplă sau cu un sos de usturoi.



GĂLUȘTE CU CIREȘE

INGREDIENTE

două ouă, 1/2 l lapte, un pahar făină, 50 g unt, cincisase linguri pesmet, trei linguri zahăr pudră, un piculeț zahăr vanilat, puțină sare, 1/2 kg de cireșe.

Mod de preparare: Laptele se pune la fiert, iar când dă în clocot, se presară făina, în ploaie. Se adaugă puțină sare și se amestecă continuu, până când compoziția se des-

prinde de pe vas. Aluatul obținut se pune apoi pe o planșetă și se frământă împreună cu untul și ouăle, după care, se lasă la rece timp de o oră.

După acest interval, din

aluat se întinde o foaie mai groasă, care se taie în pătrățele, în care se pun una sau două cireșe întregi. Se formează apoi găluștele, care se pun la fiert în apă cu sare, la foc mic, timp de zece minute, până se ridică la suprafață. Se scot apoi cu o spumieră și se dau prin pesmet rumenit, după care se presară cu zahăr pudră.

Poftă bună!



IMOBILIARE


**DE VÂNZARE
APARTAMENT ÎN BRAD**

◆ Strada Șoimilor, în apropierea Școlii "Horea, Cloșca și Crișan,,

Apartament spațios, 3 camere decomandate, 2 băi, 2 balcoane, bucătărie, hol și debara, cu o suprafață utilă de 68 mp.

Dotări și finisaje:

- Centrală electrică proprie și racord la rețeaua de termoficare
- Geamuri termopan
- Gresie și faianță
- Mobilier de bucătărie nou

💰 **Preț: 52.000 € (negociabil)**
Se acceptă și credit bancar

☎ Relații la telefon: 0774 037 105

● **Vând garsonieră decomandată, ST 28 mp., ușă metalică, gresie, faianță, termopan, balcon, zonă ultracentrală, et.1. Telefon: 0734.714.281.**

● **Vând casă, în Deva, 5 camere, 2 băi, 2 beciuri, terasă, garaj, CT, bucătărie de vară, anexe, SC 182 mp, teren 1100 mp, apă, gaz, curent. Preț: 250.000 euro, negociabil, telefon: 0722.564.004.**

● **Vând garsonieră în Deva, str. M. Eminescu, etaj 2, decomandată, 29 mp. parchet, gresie, faianță, CT nouă, zugrăvită, totul nou. Preț: 35.000 euro, telefon: 0748.294.350, 0767.395.755.**

● **Vând apartament 2 camere Deva, Dacia, parter, 34 mp, CT, termopan, parchet, gresie. Preț: 36.000 euro, telefon: 0745.202.448.**

● **Vând/schimb casă în Tătăraști, 3 camere, bucătărie, sobe, termopan, la DN7, jud. Hunedoara sau schimb cu apartament 2 camere, parter sau et.1, în Deva sau garsonieră, et.1. Telefon: 0755.370.608.**

● **Vând garsonieră Deva, str. M. Eminescu, 29 mp, et.2, bucătărie, balcon, decomandată, schimbat faianță, gresie, parchet, termopan, instalații sanitare, CT nouă. Preț: 33.000 euro. Telefon: 0767.395.755, 0737.682.930.**

● **Vând casă mare zonă+poziție bună, utilități la poartă, necesită reparații, nelocuită, ideală pt. un investitor imobiliar care apreciază valoarea. Tel. 0752.566.301.**

● **Vând garsonieră Deva, str. M. Eminescu, decomandată, 30 mp, et.2, complet utilată, CT, totul nou, instalațiile interioare noi. Preț: 35.000 euro, telefon: 0737.682.930, 0767.395.755.**

● **Vând casă în Deva, zona Vulcan, P+M, complet utilată, 160 mp., 4 dormitoare, 2 băi, bucătărie + living open-space, pivniță, teren 1000 mp. Preț: 230.000 euro, tel. 0729.009.777.**

● **Vând apartament amenajat modern, decomandat, în Timișoara, zona Bucovina, aproape de Iulius Mall, la etajul 4 în bloc reabilitat termic. Apartamentul are 2 dormitoare, baie, living, bucătărie închisă, balcon închis, boxă la subsol. Renovat recent, centrală termică proprie, parchet, faianță, gresie etc. Se vinde mobilat și utilat. În lateralul blocului există o parcare mare. Preț: 105.500 euro neg. Tel. 0729.399.156.**

● **Vând casă în Călan, 3 camere, 2 băi, 3 bucătării, garaj 2 locuri, foisor, grătar zidit, grădină pomi fructiferi, 30 ari pământ, curte pavată și viță de vie. Se predă la cheie, cu mobilă nouă, covoare, perdele, jaluzele. Preț negociabil, 150.000 euro. Tel. 0723.533.277.**

● **Vând casă nouă, P+1, la 12 km. de Deva, scară interioară, 3 camere, baie, bucătărie, balcon, SC 90 mp, teren 1000 mp, apă, canal, curent. Preț: 130.000 euro, telefon: 0721.055.313.**

● **Vând cabană din lemn de brad, în Vălișoara (între Deva și Brad), living, dormitor și baie. La etaj, mansarda este lambrisată și izolată cu vată și are o baie de serviciu. Teren: 285 mp, zonă foarte frumoasă. Preț: 32.000 euro, telefon: 0740.805.786.**

● **Vând casă în Uroi-Simeria, 4 camere, 2 bucătării, baie, anexe, șură, pivniță, apa, gaz, canal, SC 800 mp, teren 1700 mp. Preț: 75.000 euro, negociabil, telefon: 0721.055.313.**

ÎNCHIRIERI

● **Ofer pentru închiriere garsonieră Deva, Gojdu, et.3, mobilată, CT, TV. Chirie 170 euro plus garanție. Telefon: 0721.055.313.**

● **Pensionar, caut locuință de închiriat garsonieră, de preferință la etajul 1 sau casă. Tel.: 0748.413.162.**

● **Caut de închiriat urgent garsonieră în zona Miorița, Liliacului (Porumbescu), Gojdu sau Kogălniceanu. Telefon: 0733.862.607.**

● **Ofer pentru închiriere apartament 2 camere, Deva, Bălcescu, et.2, CT, termopan, renovat și mobilat lux. Chirie: 350 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0745.202.448.**

● **Ofer spre închiriere, foarte convenabil, în Deva, o cameră la curte, cu intrare separată, unei persoane încadrate în muncă (de preferință bărbat), fără vicii. Cer și ofer seriozitate. Tel. 0724.451.762.**

● **Societate comercială ÎNCHIRIAZĂ SPAȚIU PENTRU BIROURI ÎN DEVA, str. Avram Iancu (vis a vis de Catedrala Episcopală). Informații la tel. 0724.237.696.**

● **Se închiriază spațiu comercial central, 45 mp, în Brad, jud. Hunedoara. Informații: 0745.368.070, 0740. 239.234.**

● **Caut CHIRIE, pe termen lung, în Hunedoara, garsonieră/cameră la cămin/uscătorie/ garaj/spațiu de depozitare cu/fără utilități. Accept și intermediari. Tel 0752.566.301.**

● **Ofer pentru închiriat apartament central în Deva, etaj 1, două camere, dotat cu CT. Prefer persoană cu carnet de conducere. Preț: 600 lei, telefon: 0745.750.705.**

● **Ofer pentru închiriere garsonieră, piața Deva, CT, termopan, mobilată și utilată, pentru persoane serioase, cu serviciu. Preț: 150 euro, plus garanție. Telefon: 0745.202.448.**

**Apartament modern de închiriat - Timișoara
zona Bucovina, aproape de Iulius Mall**

Închiriez apartament decomandat cu 2 dormitoare, baie, cameră pentru mașina de spălat și uscător rufe, bucătărie închisă pentru gătit utilată, living cu loc de luat masa, mobilat, utilat (mașină de spălat rufe, uscător rufe, frigider mare cu congelator, 2 aparate de aer condiționat.

Apartamentul se află la et 4. La ultimul nivel există și mansardă. Blocul are interfon, este foarte îngrijit. În lateralul blocului există și o parcare mare iar în apropiere loc de joacă și parc mare.

Chiria este de 470 euro/lună ușor negociabil.

Mai multe detalii la numărul de telefon 0730017603.


TALON DE ANUNȚ GRATUIT PENTRU PERSOANE FIZICE

Talon valabil în perioada 1 - 30 iunie 2026

Nume Prenume

Text anunț

.....

.....

.....

.....

.....

Preț Telefon:

Trimiteți talonul la adresa: DEVA, Bd. Decebal, bl. 5, parter.

AUTO • IMOBILIARE • MATRIMONIALE • DIVERSE

IMPORTANT!

Talonul se poate depune și în căsuțele poștale ACCENT MEDIA din:

DEVA: Sediul redacției Accent Media,
Bd. Decebal, bl. 5, parter

HUNEDOARA: Târgul auto EUROVENUS
(din Parcul Industrial)

Răspunderea pentru conținutul
articolelor revine exclusiv autorului.

TERENURI

● Vând teren situat pe platoul „Deva nouă”, 4481 mp, intrare din două drumuri, cu deschidere de 40 m și 42m, la distanță de 780 metri liniari de Macon, nr.topo 69944. Preț: 37 euro/mp. Telefon: 0749.141.047.

● Vând teren 500mp, în Deva, zonă foarte bună, hală auto 62mp, garaj 21 mp, spațiu de locuit 41 mp, apă, canalizare, curent 220-380V, locuri parcare 10 locuri, curte betonată. Preț: 60.000 euro, telefon: 0742.187.459.

● Vând loc intravilan, întabulat, 1100 mp, în comuna Băița, pentru casă, cabană, într-o zonă pitorească. Posibilități de racordare la energie electrică, drum accesibil până în curte. Telefon: 0753.538.076.

● Vând 614 mp teren intravilan Deva, zona Vulcan. Preț: 55 euro/mp, ușor negociabil, telefon: 0729.009.777.

● Vând teren intravilan Bârsău, 5400 mp. FS 40 m, apă, canal, curent.str. Principală. Preț 10 euro/mp, telefon: 0721.055.313.

● Vând teren Deva, Aurel Vlaicu, str. Alunului, nr. 58, 14.000 mp, cu posibilitate de construcție, asfalt, canalizare, apă, curent. Tel: 0722.334.830.

● Vând teren intravilan, întabulat, în comuna Șoimuș, lângă Deva. Suprafață: 2900 mp, utilități, energie, gaz, canalizare, apă sunt în apropiere. Preț 15 euro/mp, ușor negociabil, telefon: 0726.389.961.

● Vând două terenuri intravilan, în suprafață de 8400 și 6000 mp, în Mintia, comuna Vețel. Preț negociabil. Telefon: 0254.236.549.

● Vând 2,62 ha teren arabil în Lunca Mureșului, zona Simeria Veche. Preț 4 euro/mp, negociabil. Bonus: 0,50 ha pădure de stejar cu trufe. Tel. 0721.732.638.

● Vând teren arabil întabulat, 756 mp, în Lunca Crișului, comuna Baia de Criș. Telefon: 0735.195.269.

AUTO

● Vând Audi A4, 19 TDI, motorină, AF 2002, motor, vopsea, interior încălzire scaune etc. Stare excepțională. Preț în privat. Telefon: 0722.402.044.

● Vând remorcă motocultor cadru. Stare foarte bună. Preț 625 lei. Tel. 0742.187.459.

● Vând Opel Zafira, AF 2005, stare bună de funcționare. Preț: 4000 euro, negociabil. Tel. 0723.962.791

● Vând stopuri spate plus tobă finală, pentru Dacia Nova, din 2002, pe injecție, motor 1,4 benzină. Menționez că mai dețin și alte piese, preț negociabil, telefon: 0769.473.088.

● Vând electromotor, plus pompă benzină, aripă față, tobă pentru Dacia 1310, din 1989, telefon: 0769.473.088.

● Vând autoturism Ford C-Max, 1,8, Diesel, 188 CP, 224.000 km, AF 2009. Revizii la anvelope la zi, acumulator și anvelope noi, stare tehnică foarte bună. Preț: 2999 euro, telefon: 0722.334.830.

● Vând autoturism Daewoo Cielo, pe benzină, motor 1498, AF 2005, în stare de funcționare sau pentru piese de schimb. Preț: 2.000 de lei. Telefon: 0722.371.725.

● Vând Suzuki Grand Vitara, 2.0, benzină, Af 2003, 210.000 km, stare foarte bună, izolată, jenți și cauciucuri (cramponate). Preț 7000 euro, telefon: 0726.141.632.

● Vând Opel Tigra B, decapotabil, 2 locuri, 2005, 1400 cmc, 150.000km, pe benzină, dotări full option. Stare de funcționare și estetică foarte bune. Preț: 3000 euro, tel. 0740.084.610.

CERERI/OFERTE SERVICII

● Angajez urgent șofer pentru taxi, să aibă atestat și să fie pensionar. Telefon: 0737.308.631.

● Doamnă serioasă, doresc să îngrijesc un copil de la 1-6 ani. Am recomandare de la părinții celorlalți copii pe care i-am îngrijit. Rog seriozitate. Telefon: 0741.220.423.

● Execut lucrări interioare și exterioare: zidării, tencuieli rigips, glet, zugrăveli etc. Preț negociabil, telefon: 0726.498.475.

● Meseriaș, execut lucrări de renovări interior-exterior, șape, izolații termice, tencuieli decorative, zugrăveli, gresie, faianță, parchet, montaje uși etc. Informații la tel. 0724.302.866.

● Caut o familie serioasă, de suflet, care să mă îngrijească. Locuiesc în satul Dealu Mare. Se poate oferi moștenire. Tel. 0726.855.951.

● Maseuză profesionistă cu experiență în domeniu fac masaj la domiciliul meu: Terapeutic, Anticefalic, Reflexoterapie, Remodelare corporală, Ventuze, Relaxare, zona Spitalului Județean Deva. Tel. 0729.471.942. Preț: 35 lei - 30 minute, 70 lei - 60 minute.

● SC TIMIT GAZ EXPERT SRL Simeria, angajează 2 muncitori necalificați. Tel. 0722.212.476.

MATRIMONIALE

● Bărbat necăsătorit, pensionar, creștin, doresc să cunosc o domnișoară sau doamnă cu situație asemănătoare. Adresă de e-mail: cristi53@yahoo.com.

● Tânăr, prezentabil, fără vicii, de 28 de ani, doresc să cunosc o doamnă cu situație materială bună, prezentabilă, sinceră, pentru prietenie sau căsătorie. Telefon, 0742.750.263.

● Tânăr, din Brad, 1,64/65, doresc să cunosc o tânără, cu sau fără copii, pentru o relație serioasă, căsătorie. Telefon: 0728.890.608.

● Domn, 65 de ani, 80 kg., fără vicii, doresc să cunosc o doamnă serioasă, pentru conviețuire (împart jumătate din tot ce am persoanei interesate). Telefon: 0774.941.520.

● Domn din Brad, caută doamnă serioasă, vârsta 50-60 ani, în vederea unei prietenii, eventual căsătorie. Tel. 0754.275.947.

DIVERSE

● Vând urgent, convenabil, colecție de mărci poștale - România și țări din toată lumea, negociabil. Telefon: 0049-01747042392.

● Vând urgent și convenabil birou pentru tineret, stare perfectă, lăcuit, cu trei sertare. Preț negociabil, telefon: 0040-0790.408.642.

● Vând mobilier bucătărie, frumoasă și stare foarte bună. Preț: 300 lei, telefon: 0724.073.100, 0729.942.745.

● Vând urgent set veselă nouă, 33 piese, farfurii, castroane sosieră și alte piese diferite. Preț negociabil, telefon: 0049-01747042392.

● Vând schiuri, marca Rossignol și clăpări nr.42-44, stare perfectă, negociabil. Telefon: 0049-01747042392.

● Vând grapă de fiert, după tractor 445 sau 65, confecționată de fabrică, preț 300 lei și ferodou nou, pentru frână tractoare sau alte utilaje, lățime 61 mm, grosime 8 mm. Telefon: 0769 473.088.

● Vând cap mașină de blănărie, marca Strobel, stare perfectă, adus din Germania, aripă electromotor, stopuri spate și alte piese pentru Dacia Super Nova, pe injecție, din 2003. Telefon: 0769 473.088.

● Vând moară pentru măcinat cereale, confecționată de meseriaș, în stare bună de funcționare. Telefon: 0769 473.088.

● Vând masă lemn cu 4 picioare plus 2 taburete pe măsură. Dimensiuni masă: L 90, l 60, H 75 cm. Dimensiuni tabureți: L 35, l 35, H 45 cm. Tel. 0254.214.191, între orele 11-14. Preț negociabil.

● Vând chiuvetă bucătărie inox plus mască chiuvetă plastic alb. Dimensiuni chiuvetă: L 80, l 50 cm. Dimensiuni mască: L 80, l 46, H 78 cm. Tel. 0254.214.191, între orele 11-14. Preț negociabil.

● Vând palincă de 50 grade, din prune. Preț: 50 lei/litru. Pentru cantitate mai mare, (peste 50 l), prețul este negociabil. Telefon: 0723.757.434.

● Vând centrală termică, pe gaz, marca Bosch, funcțională, folosită puțin sau pentru piese. Preț negociabil, telefon: 0724.451.762.

● Vând bazin metalic, 250x150x50, tăvi de copt, 3 bucăți, 60x100, 50,75, 45x60. Tel. 0736.429.646.

● Vând dulapuri metalice, cu 3 uși și polițe pentru depozitare, de culoare gri. Telefon: 0736.429.646.

● Vând ladă frigorifică cu 3 sertare, stare perfectă, preț convenabil. Tel. 0724.073.100, 0729.942.745.

● Vând mobilă de bucătărie, stare foarte bună, preț convenabil. Telefon: 0729.942.745, 0724.073.100.

Nota redacției:

Publicația Accent Media preia conținutul anunțurilor de MICA PUBLICITATE, în conformitate cu textul menționat pe taloanele de **anunțuri gratuite pentru persoane fizice**. Prin urmare, răspunderea pentru conținutul anunțurilor revine celor care le-au completat pe taloanele originale. Acestea sunt păstrate timp de 30 de zile la sediul redacției. Ne rezervăm dreptul de a refuza publicarea acelor anunțuri care încalcă, prin conținutul lor, legea.

AccentMedia

Deva, Bd. Decebal, bl. 5,
parter • Tel. 0722 402 044
www.accentmedia.ro

Anunțuri de mare și
mică publicitate
în ziare locale și centrale

Ștrandul Municipal Deva se deschide pentru sezonul estival 2026

Deva - Vara începe oficial la Deva odată cu redeschiderea Ștrandului Municipal, unul dintre cele mai apreciate locuri de recreere din municipiu. Primăria Municipiului Deva a anunțat că ștrandul își va deschide porțile vineri, 19 iunie, de la ora 12:00, fiind pregătit să își primească vizitatorii în condiții moderne și de siguranță.

Înainte de debutul noului sezon estival, în incinta complexului au fost efectuate lucrări de reparații și igienizare, astfel încât devenii și turiștii să se poată bucura de un spațiu primitor și confortabil. Printre îmbunătățirile realizate se numără montarea unor dușuri noi cu apă caldă și recondiționarea băncilor din incintă. Totodată, terasa



ștrandului a fost modernizată, oferind un cadru mai atractiv pentru relaxare și petrecerea timpului liber.

Ștrandul Municipal Deva reprezintă și în această vară o alternativă accesibilă de vacanță pentru elevii care își petrec vacanța acasă. După încheierea anului școlar, mulți copii și adolescenți își doresc activități recreative care să combine distracția cu posibilitatea de a socializa și de a petrece timp în aer liber. Piscinile, spațiile de relaxare și activitățile de divertisment pregătite în cadrul ștrandului pot transforma zilele căldu-

roase de vară în adevărate experiențe de vacanță, fără a fi nevoie de deplasări costisitoare.

Administrația locală a luat măsuri și pentru siguranța celor care vor frecventa complexul. Pe întreaga perioadă de funcționare, vizitatorii vor beneficia de supravegherea personalului specializat, respectiv salvamari și asistente medicale, pregătiți să intervină în orice situație.

Tarifele de acces au fost sta-

bilite astfel încât ștrandul să rămână accesibil tuturor categoriilor de public. Copiii, elevii și studenții vor plăti 15 lei pentru o zi de acces, același tarif fiind aplicat și pensionarilor. Pentru adulți, prețul unui bilet este de 30 de lei pe zi, iar închirierea unui șezlong costă 15 lei. De asemenea, copiii instituționalizați, copiii cu handicap, adulții cu handicap grav sau accentuat și însoțitorii acestora beneficiază de acces gratuit. Gratuitatea este acordată și copiilor cu vârsta de până la cinci ani.

Un avantaj suplimentar pentru cei care doresc să petreacă după-amiezele la ștrand este reducerea de 50% aplicată tarifelor de intrare începând cu ora 16:00 și până la închiderea complexului.

Prin redeschiderea Ștrandului Municipal, Deva își îmbogățește oferta de petrecere a timpului liber pe perioada verii și pune la dispoziția locuitorilor un spațiu modern, sigur și accesibil, unde familiile, tinerii și copiii se pot bucura de zile de relaxare și distracție în inima orașului.

Brutărie
GHELARI

PÂINE TRADIȚIONALĂ
0745 135 561

CUPTOR PE VATRĂ CU LEMNE
Paine de casa
Faină, apă, drojdie și sare
Fără amelioratori
sc. MARIO & FLORIN PAN

~~200 lei~~ → **150 lei** **Safetyautoserv Deva**

Ai 50 de lei reducere la ITP pentru autoturismul tău!

Nimic mai simplu! Prezintă talonul din ziarul Accent Media inspectorului de la programare și ai o reducere de 50 de lei la ITP.

TALON

Nume..... Prenume.....

Nr. Autoturism..... Telefon.....

Safetyautoserv Deva, Strada Depozitelor, Nr. 16.
Programare la telefon: 0720 224 123 - 0254 224 123.

Talon valabil până în **31 Decembrie 2026!**
De acum înainte în fiecare săptămână ai talonul norocos în Accent Media!

Campanie gratuită de colectare a deșeurilor voluminoase la Deva

Deva - Locuitorii municipiului Deva vor avea posibilitatea să scape gratuit de mobilierul vechi și alte deșuri voluminoase în cadrul unei campanii organizate de operatorul de salubritate Supercom. Acțiunea este programată pentru vineri, 19 iunie, și are ca scop sprijinirea cetățenilor în eliminarea corectă a obiectelor de mari dimensiuni care nu pot fi depozitate în containerele obișnuite pentru gunoi menajer.

Campania se adresează tuturor locuitorilor municipiului, atât celor care stau la case, cât și celor care locuiesc la bloc. Reprezentanții autorităților locale precizează că persoanele care locuiesc la case sunt rugate să transporte deșeurile voluminoase la cea mai apropiată platformă gospodărească. În cazul lo-



catarilor de la bloc, obiectele care urmează să fie ridicate trebuie lăsate pe platformele special amenajate pentru colectarea deșeurilor.

În cadrul acestei acțiuni vor fi colectate gratuit diverse categorii de deșuri voluminoase, printre care piese de mobilier, saltele, uși, covoare, obiecte sanitare și alte bunuri similare care nu mai sunt folosite de proprietari.

Reprezentanții Primăriei Municipiului Deva îi încurajează pe cetățeni să profite de această oportunitate pen-

tru a se debarasa în mod responsabil de obiectele vechi și deteriorate.

Totodată, administrația locală subliniază că astfel de campanii contribuie la reducerea depozitării necontrolate a deșeurilor și la menținerea unui oraș mai curat și mai îngrijit.

Autoritățile locale consideră că implicarea comunității în astfel de acțiuni este esențială pentru protejarea mediului și pentru păstrarea unui aspect civilizată al municipiului Deva.

SĂPTĂMÂNAL DE INFORMAȚII ȘI ADVERTORIAL

AccentMedia

Deva, B-dul Decebal, bl. 5, parter, Jud. Hunedoara - RO

Tel. 0722 402 044 • ISSN 1842 - 9955

Echipa redacțională: Cornel Poenar, Mihai Stan, Mihaela Poenar, Cornelia Holinschi, Sabina Miha, Ioan Romeo Mânzala, Ioan Vlad, Alexandra Tarod, Cătălina Neag, Paul Tomotaș

Tehnoredactare: Codruța Goța