

**PAG.4** | **ADMINISTRAȚIE**

Lucrările de reabilitare energetică a blocurilor de locuințe se dovedesc un succes. Un nou exemplu în acest sens am întâlnit în municipiul Deva.

**PAG.16** | **TIMP LIBER**

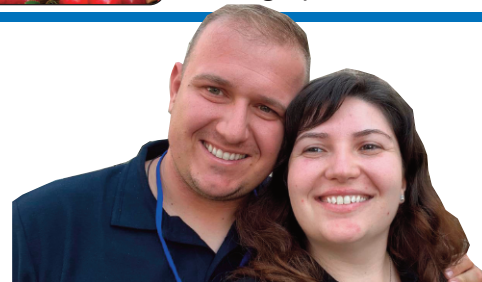
Un moment de referință pentru patrimoniul cultural al județului Hunedoara și al României va avea loc duminică, 14 iunie, în Amfiteatrul roman de la Ulpia Traiana Sarmizegetusa.

**PAG. 8-9** | **MAGAZIN**

Vestitoare ale verii, cireșele și vișinele încântă prin aroma subtilă, gustul delicat, culoarea intensă și atrăgătoare. Aceste fructe oferă organismului un plus de energie și vitalitate.

Fondat de Cornel POENAR

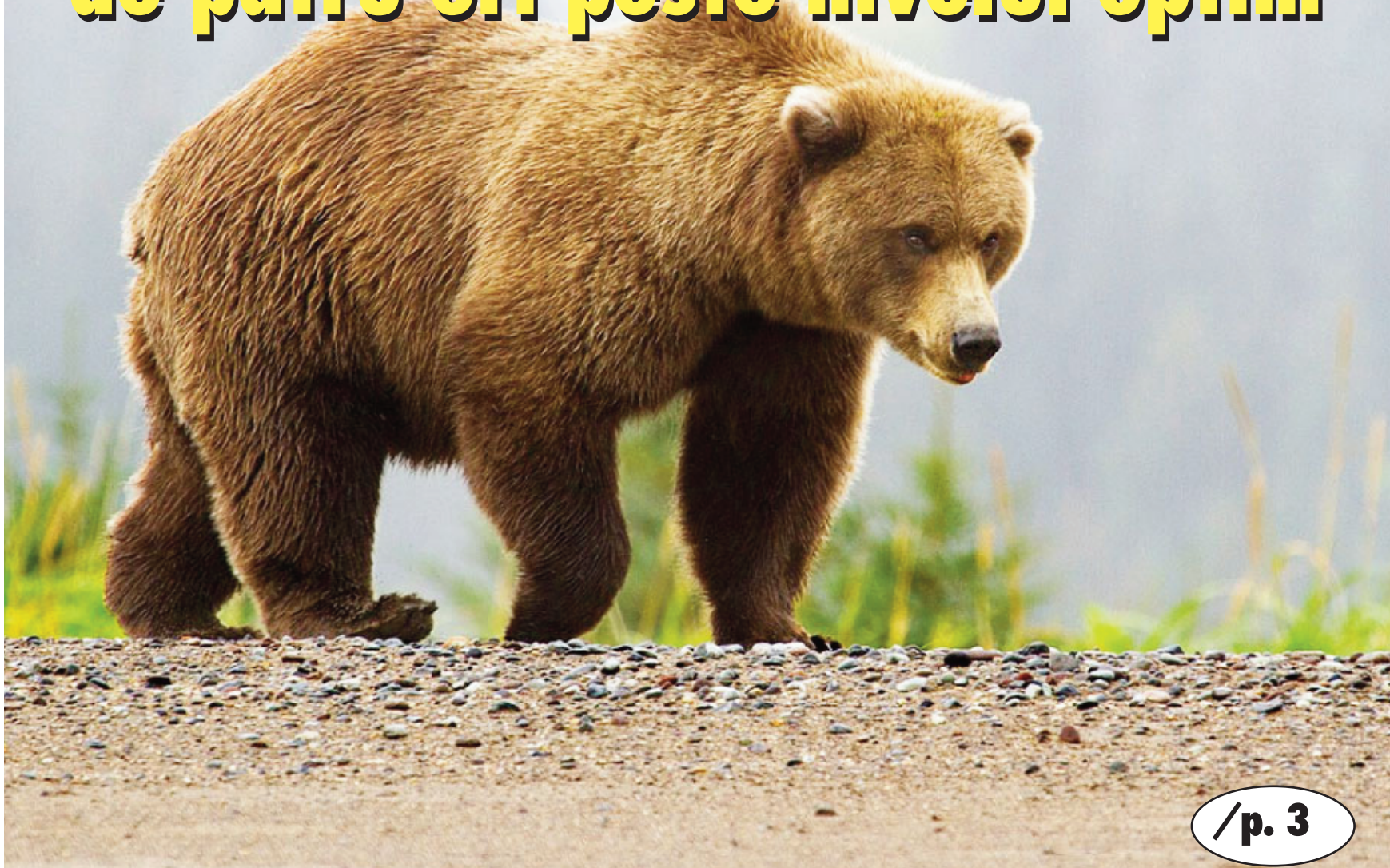
# Accent Media



Spiritul antreprenorial, ideile, educația și deschiderea spre nou, caracterizează evoluția unei companii specializate în energie din județ. Care este secretul reușitei. /pag.4

ANUL XXI • NR. 963 • APARE 12 - 18 IUNIE 2026 • 16 PAGINI • 4 LEI • [www.accentmedia.ro](http://www.accentmedia.ro)

## Populația de urși din Hunedoara: de patru ori peste nivelul optim



/p. 3

Se vinde  
casa cu  
magnolii.  
Simeria,  
telefon  
0753083333.


**Accent Media**

Tel. 0722 402 044

**Anunțuri de  
mare și mică publicitate  
în ziare locale și centrale**

E-mail: [accentmediahd@yahoo.com](mailto:accentmediahd@yahoo.com) • [www.accentmedia.ro](http://www.accentmedia.ro)

## Parc industrial în zona Brad-Ribița, o soluție de relansare economică



**Deva** - Autoritățile județene caută soluții pentru revitalizarea economică a zonei Brad-Ribița, după închiderea fostei fabrici de la Ribița. Unul dintre proiectele analizate vizează transformarea fostei platforme industriale într-un parc destinat atragerii de noi investitori. Primii pași în această direcție au fost făcuți în cadrul unei întâlniri organizate la sediul Consiliului Județean Hunedoara.

În acest context, CJ Hunedoara face primii pași pentru transformarea fostei platforme industriale din comuna Ribița, într-un viitor parc industrial. Astfel, la sediul instituției județene, a avut loc o întâlnire de lucru dedicată analizării oportunităților de preluare și reconversie a amplasamentului.

La întâlnirea desfășurată la sediul CJ Hunedoara au participat vicepreședintele Ioan Demeter și Alin Țambă, administratorul public, Costel Avram, primarul municipiului Brad, Florin Cazacu, precum și directori din cadrul aparatului de specialitate al administrației județene.

Demersul aparține președintelui Laurențiu Nistor, care urmărește identificarea unor soluții de revitalizare economică a zonei Brad -

Ribița, afectată de închiderea activității industriale desfășurate de compania Joyson Safety Systems. Primarii din zona Bradului s-au raliat acestei inițiative și, în cadrul unei întâlniri recente, și-au exprimat sprijinul unanim pentru concretizarea sa.

Discuțiile au vizat identificarea pașilor necesari pentru evaluarea activelor disponibile, clarificarea situației juridice și tehnice a imobilelor și analizarea oportunităților de finanțare care pot susține transformarea amplasamentului într-un nou pol de dezvoltare economică pentru nordul județului.

„La inițiativa președintelui Laurențiu Nistor am început analiza privind posibilitatea preluării acestei platforme industriale și transformarea ei într-un parc industrial. Vorbim despre o locație care dispune deja de infrastructură, utilități și spații adaptate activităților economice, ceea ce reprezintă un avantaj important pentru atragerea de investitori. În același timp, analizăm alte două opțiuni pe care le avem în vedere pentru reușita proiectului. În această etapă evaluăm activele existente, aspectele tehnice și juridice și identificăm sursele de finanțare”, a subliniat Cos-

tel Avram, administrator public al județului Hunedoara.

Fosta fabrică din Ribița a fost, timp de mulți ani, unul dintre cei mai mari angajatori din zonă, cu aproximativ 1.700 de salariați. Activitatea companiei s-a încheiat în 2025, iar ultimele disponibilizări au avut un impact economic și social semnificativ asupra comunităților din nordul județului.

„Închiderea activității companiei a fost o pierdere importantă pentru întreaga zonă a Bradului. Tocmai de aceea consider că demersul inițiat de președintele Laurențiu Nistor este unul extrem de important, fiind susținut de primarii din zonă. Punerea în valoare a acestei platforme și integrarea ei într-un viitor parc industrial pot reprezenta șansa unei noi etape de dezvoltare economică pentru nordul județului și pentru comunitățile care au fost afectate de închiderea activității”, a declarat Florin Cazacu, primarul municipiului Brad.

În perioada următoare, Consiliul Județean va continua evaluarea oportunității de preluare a activelor și va pregăti etapele necesare pentru negocierea și finanțarea viitorului parc industrial.

## Judecătoria Hunedoara are un nou președinte



**R**ecent, „în fotoliul” de președinte al Judecătoriei din orașul de pe malul Cernei - Hunedoara, a fost numit cunoscutul și apreciatul judecător Laurențiu FAIFER - un om exemplu de forță și echilibru în viața profesională și care cu bunăvoința care-l caracterizează, ne-a devenit interlocutor.

- În ce condiții ați fost numit președinte, de către cine și pe ce perioadă?

- Am fost numit președinte de către secția pentru judecatori a Consiliului Superior al Magistraturii în urma unui concurs național, organizat la București. Concursul a presupus parcurgerea mai multor probe, desfășurate începând cu luna ianuarie și până în aprilie: test psihologic, scris și oral, interviul cu prezentarea proiectului de management și un test scris, sub formă de grilă. Mandatul meu va fi de trei ani.

- Punctați cele mai semnificative date biografice cu accent pe pregătirea profesională.

- Din aprilie 2001 până în decembrie 2019 am activat în mediul privat, mai exact în sistemul bancar, mai întâi ca executor bancar, apoi consilier juridic. Din decembrie 2019 sunt judecător la Judecătoria

Hunedoara. Anterior, în sesiunea martie 2019 am obținut cea mai mare notă din țară la examenul național de primire în profesia de avocat, ca avocat definitiv. Sunt înscris începând cu data de 14.05.2019 în Baroul București pe Tabloul Avocaților, ca avocat incompatibil.

- Care vă sunt primele măsuri pe care le veți lua la nivelul Judecătoriei?

- Schimbările vor fi făcute pe parcurs, iar presa va fi informată corespunzător. Nu iau măsuri pripite, voi evalua în prealabil fiecare aspect.

- Ce metode noi veți introduce în managementul activității?

- Eficiența și comunicarea vor fi cele două coordonate ale mandatului meu. În privința eficienței prefer să discut abia după ce voi implementa ceea ce mi-am propus.

- Care vă sunt punctele de vedere și pretențiile în relația cu membrii colectivului ce-l conduceți?

- Sunt în situația fericită de a face parte dintr-un colectiv în care colegii își fac treaba, nu fentează munca. Vreau să fiu în continuare același om alături de ei în tot ce fac, atât cu mintea cât și cu sufletul.

**Au consemnat Ioan Vlad și Georgeta-Ileana Cizmas**

## Jandarm hunedorean pe cea mai înaltă treaptă a podiumului

În cadrul competiției Control BJJ Open, ediția I, desfășurată în Sala Polivalentă București, în cadrul căreia au participat peste 250 sportivi din diferite structuri militare, plutonierul adjutant șef Nicula Marius, aparținător Inspectoratului de Jandarmi Județean „Decebal” Hunedoara,

s-a clasat pe primul loc, urmare unei bune pregătiri tehnico-tactice la categoria MALE NO-GI / AMATORI / MASTER 2 (36+) / -77 KG.

Prin acest rezultat, jandarmul hunedorean a demonstrat că performanța se câștigă prin pregătire, disciplină și pasiune.

Reușita sa reprezintă o

sursă de inspirație și confirmă faptul că pregătirea continuă și dedicarea sunt cheia succesului, atât în sport, cât și în activitatea profesională.

Îi adresăm sincere felicitări!

**Au consemnat Ioan Vlad și Georgeta-Ileana Cizmas**



# Populația de urși din Hunedoara depășește de patru ori nivelul optim

**Deva** – Numărul urșilor care trăiesc pe fondurile de vânătoare din județul Hunedoara este de peste patru ori mai mare decât efectivul considerat optim de specialiști, arată studiul anual de evaluare a speciilor strict protejate, realizat de Direcția Județeană de Mediu (DJM) Hunedoara.

Potrivit directorului instituției, Georgeta Barabaș, evaluarea efectuată în această primăvară indică existența a 1.077 de exemplare de urs brun în județ, în condițiile în care Academia Română a stabilit un efectiv optim de 250 de exemplare.

„Acțiunea de evaluare a speciilor protejate – urs brun, lup, râs și pisică sălbatică – se realizează anual. Este o procedură de estimare a exemplarelor din aceste specii. Academia Română a comunicat un număr optim de 250 de exemplare de urs în județul Hunedoara. Numărul estimat în acest an este de 1.077 exemplare”, a declarat directorul DJM Hunedoara.

Monitorizarea speciilor protejate s-a desfășurat în lunile aprilie și mai, pe fondurile cinegetice din județ. Evaluarea a fost realizată în colaborare cu gestionarii fondurilor de vânătoare și a vizat toate speciile mari de carnivore protejate.

Datele centralizate arată că în Hunedoara trăiesc și 660 de lupi, 273 de râși și 538 de pisici



sălbatică. Comparativ cu anul precedent, toate speciile analizate au înregistrat creșteri. Numărul urșilor este cu aproximativ 5% mai mare, populația de lupi a crescut cu aproape 13%, iar cea de pisici sălbatică cu 4,5%.

Creșterea efectivelor se reflectă și în numărul incidentelor semnalate de localnici. În cursul anului trecut au fost întocmite peste 120 de dosare privind pagube produse de urși în gospodării, iar în primele luni ale acestui an există deja aproximativ 30 de astfel de cazuri în analiză. Cele mai frecvente atacuri au vizat animale domestice, în special cai, oi și bovine.

Potrivit reprezentanților DJM, urșii beneficiază de condiții favorabile de habitat și hrană, iar intervențiile pentru reducerea efectivelor sunt limitate. În plus, comportamentul animalelor s-a modificat în ultimii ani.

„Urșii și-au schimbat obiceiurile, nu mai hibernează,

coboară în gospodăriile oamenilor”, a explicat Georgeta Barabaș.

Pentru anul 2025, autoritățile au aprobat extragerea a 37 de urși de pe fondurile de vânătoare din județ. Aplicarea măsurii este însă blocată după ce actul normativ care stabilește nivelul de prevenție a fost contestat la Curtea Constituțională.

Județul Hunedoara dispune de unele dintre cele mai întinse zone forestiere din România, incluzând masive precum Retezat, Poiana Ruscă și Șureanu, care oferă habitate favorabile pentru carnivorele mari. În prezent, cele 70 de fonduri cinegetice existente sunt administrate de 29 de asociații de vânătoare. Situația efectivelor de urs din Hunedoara se înscrie într-o dezbateră mai amplă privind gestionarea populației de urși din România, țară care găzduiește una dintre cele mai numeroase populații de urs brun din UE.

## Elev eliminat din Bacalaureat: i-a sunat telefonul la o avertizare RO-Alert



**Deva** - Un elev de la un liceu din Valea Jiului a fost eliminat, joi, din examenul de Bacalaureat după ce telefonul mobil pe care îl avea asupra sa, fapt interzis de regulament, a început să sune în timpul probei de evaluare a competențelor lingvistice într-o limbă străină.

Semnalul sonor a fost provocat cel mai probabil de o alertă RO-Alert transmisă în județ pentru avertizarea populației cu privire la fenomene meteorologice periculoase.

Incidentul s-a petrecut în timpul desfășurării examenului, iar regulamentul Bacalaureatului prevede în mod expres interdicția de a avea asupra sa telefoane mobile sau alte dispozitive electronice. Ca urmare, elevul a fost eliminat din examen și va suporta sancțiunile prevăzute de metodologie.

„Cel mai probabil, telefonul a sunat în urma unei atenționări RO-Alert. Este pentru prima oară când se întâmplă așa ceva. Din păcate, elevul a fost eliminat din examen și nu se va mai putea prezenta la următoarele două sesiuni ale Bacalaureatului”, a

declarat inspectorul școlar general al județului Hunedoara, profesor doctor Maria Ștefănie.

Șefa învățământului hunedorean a precizat că elevii au fost informați în repetate rânduri despre regulile care trebuie respectate în timpul examenului. În toate liceele din județ au fost organizate simulări și sesiuni de instruire în care candidații li s-au prezentat obligațiile și interdicțiile prevăzute de regulament.

„Elevii trebuie să trateze cu maximă responsabilitate regulamentul examenului de Bacalaureat”, a subliniat Maria Ștefănie.

Probele de evaluare a competențelor nu sunt notate, candidații primind calificative în funcție de nivelul de competență demonstrat. Cu toate acestea, participarea este obligatorie, iar absența sau eliminarea împiedică accesul la probele scrise ale examenului.

La sesiunea de Bacalaureat din această vară s-au înscris 2.347 de absolvenți de liceu din județul Hunedoara, dintre care 2.010 provin din promoția curentă, iar 337 din seriile anterioare.

~~200 lei~~ → 150 lei Safetyautoserv Deva

**Ai 50 de lei reducere la ITP pentru autoturismul tău!**

Nimic mai simplu! Prezintă talonul din ziarul Accent Media inspectorului de la programare și ai o reducere de 50 de lei la ITP.

TALON

Nume..... Prenume.....

Nr. Autoturism.....Telefon.....

Safetyautoserv Deva, Strada Depozitelor, Nr. 16.

Programare la telefon: 0720 224 123 - 0254 224 123.

Talon valabil până în 31 Decembrie 2026!

De acum înainte în fiecare săptămână ai talonul norocos în Accent Media!

## A NUNȚ

Cabinet Individual de Insolvență Radu Mircea Laurențiu, număr matricol IB 1337, Cod de identificare fiscală 20955525 cu sediul social în Hunedoara, str. G. Enescu, nr. 1 Bis, bl. 129, parter, ap. 3, jud. Hunedoara, tel 0748-142185, ciiradumircea@yahoo.com.

Notifică toți creditorii și asociații că s-a deschis procedura lichidării administrative conform OG 26/2000 republicată cu privire la următoarea entitate:

ASOCIATIA „RINO DAR DIN DAR SE FACE RAI”, CIF 38941549, înscrisă în Registrul Asociațiilor și Fundațiilor aflat la grefa Judecătoriei Hunedoara sub nr. 02 / 23.02.2018

Termenul limită pentru înregistrarea cererii de admitere a creanțelor este 30.06.2026. Nedepunerea cererii de admitere a creanței până la termenul menționat la sediul lichidatorului atrage decăderea din drepturi privind creanța/creanțele deținute împotriva debitorului.

Termenul limită pentru verificarea creanțelor, întocmirea, afișarea și comunicarea tabelului preliminar al creanțelor este 7.07.2026.

Adunarea Creditorilor va avea loc la sediul lichidatorului în data de 8.07.2026. ora 11.00. În caz de neprezentare, Adunarea Creditorilor se va tine cu creditorii prezenti la data de 08.07.2026, ora 12,00 cu următoarea ordine de zi :

a) prezentarea situației entității; b) confirmarea lichidatorului și a retribuției acestuia; c) diverse.

Informații suplimentare la tel:0748 142185, ciiradumircea@yahoo.com.

# Investiție majoră în eficiență energetică la Deva: Lucrările la Blocul 9B de pe Aleea Transilvaniei, aproape de finalizare



**L**ucrările de reabilitare energetică la blocul 9B de pe Aleea Transilvaniei au ajuns la un stadiu fizic de 95%, proiectul fiind într-o etapă avansată de implementare. Investiția este derulată de Primăria Municipiului Deva și

finanțată prin Planul Național de Redresare și Reziliență (PNRR), având ca obiectiv creșterea eficienței energetice și îmbunătățirea condițiilor de locuire pentru cetățeni.

Valoarea totală a proiectului depășește 4,3 milioane de

lei, din care peste 3 milioane de lei reprezintă finanțare nerambursabilă. Progresul financiar al lucrărilor este de 74,16%, ceea ce confirmă apropierea finalizării investiției.

Prin măsurile implementate, imobilul va beneficia de reducerea consumului de energie și a emisiilor de CO<sub>2</sub>, precum și de creșterea confortului termic, a siguranței și a calității vieții pentru locatari. Beneficiile se vor reflecta atât în condițiile de locuire, cât și în costurile de întreținere.

**Lucian Ioan Rus, primarul municipiului Deva:** „Grija pentru comunitate înseamnă să fim prezenți acolo unde investițiile produc schimbări reale pentru oameni. Aceste schimbări se văd și la blocul 9B de pe Aleea Transilvaniei, unde lucrările sunt aproape finalizate. Fiecare proiect dus la bun sfârșit înseamnă un pas înainte pentru modernizarea cartierelor și pentru creșterea calității

vieții în Deva. Continuăm să atragem finanțări și să implementăm investiții care aduc beneficii reale comunității noastre”.

Primăria Municipiului Deva va continua astfel de investiții și în alte zone ale municipiului, în cadrul programelor de modernizare și eficientizare energetică a fondului locativ din Deva.”

**Compartimentul de presă al Primăriei Municipiului Deva**



## De la energie verde la digitalizare și construcții sustenabile

-Povestea familiei Marcus, antreprenorii care construiesc viitorul în Hunedoara-

**Deva** - Într-o perioadă în care tranziția energetică și digitalizarea reprezintă direcții esențiale pentru dezvoltarea economiei, o familie de antreprenori din Brad, județul Hunedoara, demonstrează că viziunea, perseverența și pasiunea pot transforma o idee într-un grup de afaceri aflat într-o continuă expansiune.

Răzvan și Nicoleta Marcus coordonează astăzi trei companii care activează în domenii complementare, de la energie regenerabilă și eficiență energetică până la digitalizare și construcții sustenabile.

Brandul cel mai cunoscut al grupului este Black Solar, nume sub care operează compania Bio Green Power Solutions, specializată în soluții energetice moderne.

Ceea ce diferențiază însă Black Solar de multe alte firme din domeniu este abordarea integrată. Dacă în urmă cu câțiva ani activitatea se rezuma la instalarea sistemelor fotovoltaice, astăzi compania oferă servicii complete de eficien-

zare energetică.

**„Nu mai vindem doar sisteme fotovoltaice.**

Analizăm consumul clientului, monitorizăm performanța instalațiilor existente și identificăm cea mai bună soluție pentru fiecare situație în parte”, explică Nicoleta Marcus.

Practic, compania evaluează modul în care energia este consumată și propune măsuri de optimizare, care pot însemna extinderea unui sistem fotovoltaic, integrarea unor baterii de stocare, lucrări de mentenanță, actualizări software sau chiar schimbarea unor surse de încălzire cu soluții mai eficiente energetic.

Povestea afacerii începe însă cu pasiunea lui Răzvan Marcus pentru energie. După cinci ani de experiență într-o companie care activa în cercetare și producție de energie regenerabilă, acesta a decis să se întoarcă acasă și să își construiască propriul business. În 2022 a luat naștere Bio Green Power Solutions, com-



panie care ulterior și-a consolidat identitatea prin brandul Black Solar.

În doar câțiva ani, afacerea a cunoscut o dezvoltare spectaculoasă. Dacă la început instala sisteme rezidențiale și proiecte industriale de dimensiuni reduse, astăzi compania lucrează la proiecte de ordinul mega-vaților și derulează contracte importante pentru instituții publice și companii private.

Un element inovator îl reprezintă serviciile de mentenanță preventivă. Echipa utilizează o dronă profesională dotată cu cameră termografică, capabilă să identifice rapid defecte invizibile cu ochiul liber,

precum celule fotovoltaice degradate sau puncte de supraîncălzire care, în timp, pot conduce la pierderi de producție sau chiar la incidente tehnice.

Pe lângă activitatea din domeniul energiei, familia Marcus dezvoltă și proiecte de digitalizare prin compania Going Live, coordonată de Nicoleta Marcus, inginer software de profesie. Firma oferă consultanță pentru proiecte finanțate din fonduri europene, audituri de digitalizare și studii de fezabilitate dedicate transformării digitale a companiilor.

Planurile de viitor nu se opresc aici. Printr-un proiect

finanțat prin Start - Up Nation, antreprenorii intenționează să dezvolte o linie de asamblare pentru panouri SIP, utilizate la construirea locuințelor eficiente energetic. Aceste construcții se ridică rapid, au consum redus de energie și se aliniază standardelor europene privind clădirile cu consum energetic aproape zero.

Cu o cifră de afaceri de aproximativ 10 milioane de lei pentru Bio Green Power Solutions și cu proiecte aflate în dezvoltare pe mai multe direcții, familia Marcus demonstrează că succesul antreprenorial poate fi construit prin competență, inovație și adaptare continuă la nevoile unei societăți aflate în plină transformare.

În spatele cifrelor și al proiectelor se află însă aceeași convingere care a stat la baza afacerii încă de la început: viitorul aparține celor care investesc astăzi în energie curată, tehnologie și sustenabilitate.

**Cătălina Neag**

# Vernisajul expoziției-concurs de fotografie de presă „Instantanee de adevăr” – ediția I



Deva – 11 iunie - Uniunea Ziaristilor Profesioniști din România (UZPR) – Filiala Hunedoara invită publicul, reprezentanții mass-media și iubitorii fotografiei la vernisajul expoziției-concurs „Instantanee de adevăr”, care va avea loc miercuri, 17 iunie, începând cu ora 12:00, în Sala Șemineului a Muzeului Civilizației Dacice și Romane (MCDR) din Deva.

Expoziția reunește 48 de lucrări de fotografie de presă, realizate în format mare și expuse pe simeze, oferind vizitatorilor o incursiune în universul jurnalismului vizual contemporan. Imaginile surprind momente autentice, relevante și emoționante din realitatea cotidiană, demonstrând puterea fotografiei de a documenta și interpreta adevărul.

Concursul Național de Fo-

tografie de Presă „Instantanee de adevăr”, aflat la prima ediție, este organizat de UZPR Filiala Hunedoara și reprezintă un demers dedicat jurnaliștilor care surprind, prin obiectivul aparatului de fotografiat sau al telefonului mobil, evenimente și situații de interes public. Competiția își propune să valorifice talentul vizual al profesioniștilor din media și să promoveze fotografia de presă autentică, realizată fără manipulări digitale.

În competiție au fost acceptate lucrări publicate anterior în presa tipărită, online sau pe platformele de social media, înscrise în cele cinci secțiuni ale concursului: Social-Industrial, Tradiții rurale, Politică, Sport și Peisaj. Fotografiile au fost evaluate de un juriu de specialitate, care a analizat relevanța

jurnalistică, impactul vizual, originalitatea și calitatea tehnică a imaginilor.

Vernisajul din 17 iunie marchează deschiderea oficială a expoziției și oferă publicului oportunitatea de a descoperi poveștile surprinse în imagini, de a dialoga cu organizatorii și de a celebra fotografia de presă ca formă esențială de documentare a realității.

Evenimentul este organizat de Uniunea Ziaristilor Profesioniști din România – Filiala Hunedoara, în parteneriat cu Muzeul Civilizației Dacice și Romane din Deva.

Vă așteptăm să descoperiți „Instantanee de adevăr”, o expoziție în care fiecare fotografie spune o poveste și fiecare cadru surprinde o frântură autentică de realitate.

## Emoții și speranțe pentru absolvenții clasei a VIII-a de la Școala Gimnazială Vălișoara



Comunitatea din Vălișoara a trăit, în data de 9 iunie 2026, un moment plin de emoție și semnificație, odată cu ceremonia festivă de încheiere a clasei a VIII-a de către elevii Școlii Gimnaziale Vălișoara. Evenimentul a marcat nu doar finalul unei etape importante din viața școlară a absolvenților, ci și începutul unui nou drum, plin de provocări și oportunități.

În prezența profesorilor, părinților și a reprezentanților administrației locale, elevii și-au luat rămas-bun de la anii petrecuți pe băncile școlii în care au făcut primii pași în educație și formare.

Primarul comunei Vălișoara, Camelia Bedea, a transmis un mesaj emoționant absolvenților, încurajându-i să

privească cu încredere către viitor și să nu uite niciodată locul de unde au pornit.

„Dragi copii, acest sfârșit de an școlar reprezintă și ultimele ore petrecute de voi în cadrul acestei școli. La începutul unui nou drum, vă doresc mult succes în tot ceea ce vă propuneți, să luptați pentru visele voastre, să nu uitați că orice cădere are și un urcuș și să ne faceți să fim mândri de voi. Să nu uitați niciodată unde a început educația voastră, aici, la Vălișoara, aici unde ați învățat să fiți oameni. Porțile acestei școli vor fi mereu deschise pentru voi, dragii noștri absolvenți”, a declarat primarul Camelia Bedea.

Edilul a subliniat că examenul de Evaluare Națională, care urmează pentru elevi, repre-

zintă o etapă importantă în parcursul lor educațional și le va deschide noi perspective pentru viitor.

Totodată, primarul a adresat felicitări cadrelor didactice pentru implicarea și profesionalismul de care au dat dovadă în pregătirea elevilor, dar și părinților care i-au susținut permanent pe copii în anii de școală.

Într-o atmosferă încărcată de emoție, absolvenții și-au luat rămas-bun de la profesori și colegi, pregătindu-se pentru următoarea etapă a vieții lor. Comunitatea locală le transmite gânduri bune și mult succes la examenul care îi așteaptă, cu speranța că vor continua să își urmeze visurile și să reprezinte cu mândrie comuna Vălișoara.

## Festival de film istoric la Hunedoara, în cadrul manifestărilor dedicate „Anului Iancu de Hunedoara”

Hunedoara - Hunedoreni sunt invitați, în perioada 12-14 iunie, la Festivalul de Film Istoric, un eveniment organizat în cadrul programului cultural „Anul Iancu de Hunedoara. Erou. Voievod. Legendă”. Pe parcursul a trei zile, publicul va avea ocazia să urmărească unele dintre cele mai cunoscute producții românești inspirate din marile personalități și momente ale istoriei naționale.

În program sunt incluse filmele „Mihai Viteazul”, „Nemuritorii”, „Maria, Regina României” și „Ștefan cel Mare”, producții care au marcat cinematografia românească și care aduc în prim-plan figuri emblematice ale trecutului.

Din cauza vremii instabile

și a temperaturilor scăzute anunțate pentru orele serii în următorul sfârșit de săptămână, organizatorii au decis ca toate proiecțiile să aibă loc în Sala Mare a Centrului Cultural Corviniana din Hunedoara. Filmele vor începe de la ora 20:00, iar accesul publicului este gratuit.

Festivalul debutează vineri, 12 iunie, cu proiecția filmului „Mihai Viteazul”, programată de la ora 20:00. Sâmbătă, 13 iunie, cinefilii vor putea urmări două producții: „Nemuritorii”, de la ora 20:00, și „Maria, Regina României”, de la ora 22:00.

Programul se va încheia duminică, 14 iunie, cu filmul „Ștefan cel Mare”, care va fi proiectat de la ora 20:00.



Atletism

# CSM Deva are un sportiv la Campionatele Internaționale ale României

**A**tletismul de vean continuă să aducă rezultate remarcabile la competițiile internaționale.

Desfășurate la Craiova, întrecerile din cadrul Campionatelor Internaționale de atletism ale României, au adus un nou succes pentru sportivul Eric Rus, legitimat la CSM Deva.

Tânărul de vean a avut o evoluție excelentă la aceste întreceri, iar la finalul probei de 5000 m a reușit să se claseze pe un meritos loc 3 și să cucerească astfel o medalie de bronz la ediția din acest an.

Într-o competiție internațională puternică, alături de sportivi valoroși din țară și din străinătate, Eric Rus, pregătit de prof. Cornelia Juratoni a demonstrat ambiție, determinare și multă muncă, repre-



zentând cu cinste clubul de vean. Această performanță este rezultatul seriozității, al pregătirii intense și al colaborării excelente dintre sportiv și antrenor.

Felicitări lui Eric pentru acest rezultat deosebit și

sincere aprecieri doamnei antrenore Cornelia Juratoni pentru dedicarea și profesionalismul cu care contribuie la dezvoltarea performanței sportive!

Mult succes în competițiile viitoare!

**ANUNȚ**

Autoritatea finanțatoare comuna Sântămăria-Orlea, cu sediul în Sântămăria-Orlea, nr. 130A, jud. Hunedoara, număr telefon 0254/770630, fax 0254/777310, e-mail: [primariasintamariaorlea@yahoo.com](mailto:primariasintamariaorlea@yahoo.com), în baza Legii nr. 350/2005 privind regimul finanțărilor nerambursabile din fonduri publice alocate pentru activități nonprofit de interes general, face cunoscută intenția de a atribui contracte de finanțare nerambursabilă pentru anul de execuție financiară 2026, în valoare de 150.000 lei.

Autoritatea finanțatoare a stabilit Programul anual propriu pentru acordarea de finanțări nerambursabile publicat în Monitorul Oficial al României, Partea aVI-a, nr. 101/03.06.2026.

Domeniile pentru care se acordă finanțări nerambursabile și sumele aprobate pentru anul 2026, conform Hotărârilor Consiliului Local nr. 24/2026 și 27/2026 sunt următoarele:

Domeniul	Valoarea totală a finanțărilor nerambursabile
Cultură	13.000 lei
Sport	10.000 lei
Educație	7.000 lei
Culte	120.000 lei

Regulamentul și documentația de solicitare a finanțărilor nerambursabile, adoptată prin Hotărârea Consiliului Local nr. 23/2023 se pun la dispoziția celor interesați la sediul Primăriei comunei Sântămăria-Orlea și pe site-ul [www.santamariaorlea.ro](http://www.santamariaorlea.ro).

Aplicanții vor depune cererile de solicitare a finanțării la Registratura Primăriei Sântămăria-Orlea (două exemplare, în plic închis pe care se va menționa solicitantul și Codul Unic de Înregistrare al acestuia) începând cu data de **15.06.2026**.

Selecția și evaluarea proiectelor depuse în vederea finanțării nerambursabile se face de către comisia de evaluare pe baza criteriilor de eligibilitate și evaluare cuprinse în Legea nr. 350/2005 și potrivit Hotărârii Consiliului Local nr. 23/2023, respectiv Regulamentului adoptat prin hotărârea menționată.

Termenul limită pentru depunerea proiectelor este **24.07.2026, ora 14**.

Selecția și evaluarea proiectelor va avea loc în perioada 27.07.2026-29.07.2026, lista finală a câștigătorilor fiind aprobată prin Hotărâre a Consiliului Local al comunei Sântămăria-Orlea.

PRIMAR,

OPREAN DUMITRU IOAN

## Performanță extraordinară pentru Alexandru Bălan, sportiv la CSM Deva!

La Oradea, s-au desfășurat recent întrecerile Campionatului Național de Triatlon - Distanță Lungă, ediția 2026, competiție care a reunit la start cei mai valoroși sportivi din țară.

Sportivul Alexandru Bălan, legitimat la CSM Deva a avut la aceste întreceri o evoluție excelentă și la finalul competiției a urcat pe podiumul de premiere, pe locul doi, cucerind astfel o medalie de argint și titlul de vicecampion național la Triatlon pe distanță



lungă! Prin ambiție, determinare și multă muncă, Alexandru Bălan confirmă că performanța se construiește prin sacrificiu și pasiune.

Felicitări pentru această nouă realizare deosebită și îi dorim mult succes în competițiile viitoare!

Box

## Medalii pentru hunedoreni la Campionatul Național Școlar - Timișoara 2026



Echipa de juniori a CSS Hunedoara a obținut la Campionatul Național Școlar desfășurat recent la Timișoara, două medalii de argint și două de bronz, un rezultat deosebit pentru sportivii de la secția de box a clubului hunedorean.

Medaliile de argint au fost cucerite la ediția din acest an

de către Călin Pop la categoria 57 de kg și de Ionuț Prip la categoria 63 de kg.

Palmaresul clubului a fost întregit de cele două medalii cucerite de către Alexandru Lupulescu la categoria 60 de kg și de Daniel Varga la categoria 75 de kg.

Felicitări băieți și succes în continuare!

### ROMÂNIA JUDEȚUL HUNEDOARA MUNICIPIUL BRAD

#### ANUNȚ PREALABIL PRIVIND AFIȘAREA PUBLICĂ A DOCUMENTELOR TEHNICE ALE CADASTRULUI

Municipiul Brad anunță publicarea documentelor tehnice ale cadastrului pentru sectoarele cadastrale nr. 18 și nr. 48, începând cu data de 17.06.2026, pentru o perioadă de 60 de zile calendaristice, în conformitate cu prevederile art. 14 alin. (1) din Legea cadastrului și a publicității imobiliare nr. 7/1996, republicată, cu modificările și completările ulterioare.

Documentele tehnice ale cadastrului sunt afișate la sediul Primăriei Municipiului Brad și pe pagina de internet a Agenției Naționale de Cadastru și Publicitate Imobiliară.

Cererile de rectificare ale documentelor tehnice, însoțite de documente doveditoare, vor putea fi depuse atât la sediul Primăriei Municipiului Brad, cât și electronic pe pagina de internet special creată de către Agenția Națională, în termen de 60 de zile de la data afișării.

PRIMAR  
Florin CAZACU

Dans sportiv

# Perechea Ariana Andriș/ Andrei Budeanu, medaliați la Campionatul național



**Un nou rezultat remarcabil pentru sportul devenau vine din lumea dansului sportiv.**

Andrei Budeanu, elev al

Liceului cu Program Sportiv „Cetate” Deva și unul dintre puținii sportivi care mai reprezintă municipiul la cel mai înalt nivel în această disciplină, a urcat pe podium

la Campionatul Național de 10 Dansuri, desfășurat la Piatra Neamț.

Alături de partenera sa, Ariana Andriș, dansatorul legitimat la Magnum Team a fost singura prezență din Deva în competiția națională de 10 dansuri, iar prestația celor doi a fost răsplătită cu rezultate excelente.

Perechea devenă a obținut medalia de bronz și locul al III-lea la categoria 16-18 ani, iar la competiția WDSF Standard 16-18 ani a reușit să urce pe treapta a doua a podiumului, cucerind medalia de argint într-o finală apreciată de specialiști și de public.

Sincere felicitări și multe alte succese în competițiile viitoare!

Fotbal

# Echipa de seniori de la CSM Deva este campioană a județului

**În urma unui sezon competițional deosebit, echipa de fotbal seniori a clubului devenau, formație pregătită de Ciprian Luca a câștigat titlul de campioană a județului Hunedoara după ce a încheiat competiția din sezonul 2025-2026 pe primul loc și va rămâne în istoria fotbalului hunedorean!**

CSM Deva a încheiat campionatul cu cifre impresionante. A cucerit în total 24 de victorii din 24 de meciuri și a înregistrat 145 de goluri marcate și doar 10 goluri primite pe tot parcursul sezonului. Este o performanță incredibilă, construită prin muncă, unitate, seriozitate și pasiune pentru acest club și pentru orașul reședință de județ!

Felicitări jucătorilor, staffului tehnic, tuturor celor care



au fost alături de echipă dar și suporterilor care au susținut formația devenă la fiecare meci!

Urmează, vineri 12 iunie, finala Cupei României „Nicșa Dorin”, unde echipa CSM Deva și-a impus să aducă un nou trofeu în vitrina clubului, iar apoi cele mai importante meciuri ale sezonului: cele din barajul pentru promovarea în Liga 3 programate pe 20 (în deplasare) și 27 iunie (acasă)!

Succes în obținerea celor două noi obiective!



Planul Național  
de Redresare și Reziliență

## Comunicat de presă

Privind finalizarea proiectului „Înființarea unui centru de colectare prin aport voluntar în Municipiul Deva”

„PNRR: Fonduri pentru România modernă și reformată!”

Municipiul Deva anunță finalizarea proiectului cu titlul „Înființarea unui centru de colectare prin aport voluntar în Municipiul Deva”, finanțat în cadrul Planului Național de Redresare și Reziliență, Componenta C3 – Managementul deșeurilor, Apel nr. PNRR/2022C3/S.I.1.A, implementat de către Unitatea Administrativ Teritorială Municipiul Deva ca urmare a semnării contractului de finanțare nr. C311A0122000065 cu Ministerul Mediului, Apelor și Pădurilor.

**Beneficiar:** U.A.T. Municipiul Deva

**Valoarea totală a proiectului:** 3.926.217,50 lei

**Codul Proiectului:** C311A0122000065

**Data începerii proiectului:** 08.02.2023

**Data finalizării proiectului:** 30.06.2026

**Obiectivele generale** ale proiectului sunt accelerarea procesului de extindere și modernizare a sistemelor de gestionare a deșeurilor în România cu accent pe colectarea separată, măsuri de prevenție, reducere, reutilizare și valorificare în vederea conformării cu directivele aplicabile și tranziției la economia circulară și Dezvoltarea unui management al deșeurilor eficient, prin suplimentarea capacităților de colectare separată, pregătire pentru reutilizare și valorificare a deșeurilor în vederea continuării procesului de conformare cu prevederile directivelor specifice și a tranziției la economia circulară.

Activitățile propuse prin proiecte au cuprins investițiile necesare înființării de centre de colectare prin aport voluntar ce vor asigura colectarea separată a deșeurilor care nu pot fi colectate în sistem „door-to-door”, respectiv deșeurii reciclabile și biodeșeurii care nu pot fi colectate în pubelele individuale, precum și fluxurile speciale de deșeurii – deșeurii voluminoase, deșeurii textile, deșeurii din lemn, mobilier, deșeurii din anvelope, deșeurii de echipamente electrice și electronice, baterii uzate, deșeurii periculoase, deșeurii de cadavre animale, deșeurii de grădină, deșeurii din construcții și demolări.

### Impactul investiției la nivelul municipiului:

Prin realizarea centrului de colectare a deșeurilor prin aport voluntar, municipiul face un pas important către un sistem modern și eficient de gestionare a deșeurilor. Investiția va facilita colectarea separată a deșeurilor și va contribui la reducerea depozitărilor necontrolate, la protejarea mediului și la creșterea gradului de responsabilizare a comunității.

**Date de contact:** U.A.T. Municipiul Deva, Piața Unirii, nr. 4, județul Hunedoara

Telefon: 0254233800; e-mail: [programe.dezvoltare@primariadeva.ro](mailto:programe.dezvoltare@primariadeva.ro)



MUNICIPIUL  
DEVA

„Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României!”

„PNRR. Finanțat de Uniunea Europeană – Următoarea Generație UE”

Website - <https://mfe.gov.ro/pnrr/> Facebook <https://www.facebook.com/PNRROficial>



Planul Național  
de Redresare și Reziliență

## Comunicat de presă

Privind finalizarea proiectului „Renovarea energetică a Clădirii Liceului de Arte Sigismund Toduță – Locația B – Str. Horea, nr. 2 din Municipiul Deva”

„PNRR: Fonduri pentru România modernă și reformată!”

Municipiul Deva anunță finalizarea proiectului cu titlul „Renovarea energetică a Clădirii Liceului de Arte Sigismund Toduță – Locația B – Str. Horea, nr. 2 din Municipiul Deva”, finanțat în cadrul Planului Național de Redresare și Reziliență, Componenta C5 – Valul Renovării, Axa 2 – Schema de granturi pentru eficiență energetică și reziliență în clădiri publice, Operațiunea B.2: Renovarea energetică moderată sau aprofundată a clădirilor publice, Titlul apel: PNRR/2022/C5/2/B.2.1.a/1, Runda 2, implementat de către Unitatea Administrativ Teritorială Municipiul Deva ca urmare a semnării contractului de finanțare nr. 9138/24.01.2023.

**Beneficiar:** U.A.T. Municipiul Deva

**Valoarea totală a proiectului:** 11.737.313,73 lei

**Codul Proiectului:** C5-B2.1.a-1486

**Data începerii proiectului:** 09.02.2023

**Data finalizării proiectului:** 31.07.2026

**Obiectivul proiectului** îl reprezintă creșterea eficienței energetice a clădirii instituției de învățământ prin aplicarea unor măsuri în vederea reducerii consumului de energie primară și a emisiilor de CO<sub>2</sub>, asigurând totodată îmbunătățirea confortului, sănătății și siguranței elevilor, cadrelor didactice și personalului auxiliar al instituției de învățământ – beneficiarii direcți ai investiției.

### Impactul investiției la nivelul municipiului:

Investiția în renovarea energetică a instituției de învățământ contribuie la creșterea eficienței energetice a clădirii Liceului de Arte Sigismund Toduță – Locația B – Str. Horea, nr. 2, reducerea consumului de energie și a emisiilor de carbon, precum și la îmbunătățirea condițiilor de studiu pentru elevi și cadre didactice, având un impact pozitiv asupra dezvoltării durabile a municipiului.

**Date de contact:** U.A.T. Municipiul Deva, Piața Unirii, nr. 4, județul Hunedoara

Telefon: 0254233800; e-mail: [programe.dezvoltare@primariadeva.ro](mailto:programe.dezvoltare@primariadeva.ro)



MUNICIPIUL  
DEVA

„Apel de proiecte gestionat de Ministerul Dezvoltării, Lucrărilor Publice și Administrației finanțat din fonduri europene prin Planul Național de Redresare și Reziliență al României și din fonduri naționale”

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României!”

„PNRR. Finanțat de Uniunea Europeană – Următoarea Generație UE”

Website - <https://mfe.gov.ro/pnrr/> Facebook <https://www.facebook.com/PNRROficial>

# Cireșele și vișinele - explozie de prospețime și culoare

**V**estitoare ale verii, cireșele și vișinele încântă prin aroma subtilă, gustul delicat, culoarea intensă și atrăgătoare. Consumate proaspete, sub formă de sucuri sau în alte preparate, aceste fructe oferă organismului un plus de energie și vitalitate.

## Proprietăți comune

Cireșele și vișinele se remarcă prin numeroase proprietăți benefice comune, fiind considerate fructe valoroase pentru menținerea sănătății organismului și pentru susținerea unei alimentații echilibrate. Datorită conținutului redus de calorii și aportului important de fibre, vitamine și minerale, acestea pot fi consumate și de persoanele care suferă de diabet, în limite recomandate de specialiști. Bogate în vitamina C, potasiu, magneziu și antioxidanți naturali, cireșele și vișinele contribuie la întărirea sistemului imunitar, la combaterea stresului oxidativ și la protejerea organismului împotriva unor afecțiuni diverse. Totodată, proprietățile lor antiinflamatoare și detoxifiante le transformă în remedii naturale apreciate de terapeuți și nutriționiști, fiind recomandate pentru ameliorarea problemelor digestive, a afecțiunilor cardiovasculare și pentru susținerea sănătății generale a organismului.

## Cireșele - gustul și simbolul lui Cireșar

Fructe dătătoare de sănătate, cireșele au însoțit istoria omenirii încă din cele mai vechi timpuri, fiind considerate nu doar un aliment prețios, ci și un simbol al prospețimii, fertilității și bucuriei verii.

• Originea numelui, provenită din grecescul „Cerasus”, amintește de vechile civilizații care au cunoscut și valorificat aceste fructe delicioase, transformându-le într-un element important al comerțului și agriculturii

• Descoperirea sămburilor fosilizați în peșteri europene și asiatice demonstrează faptul că aceste fructe erau



cunoscute și consumate încă din preistorie, ceea ce evidențiază legătura strânsă dintre om și natură.

## De-a lungul timpului

Cireșele au depășit rolul alimentar și devenind parte a culturii și tradițiilor mai multor popoare.

• Romanii au avut un rol esențial în răspândirea cireșilor pe teritorii vaste ale Europei, contribuind la cultivarea și aprecierea lor în multe regiuni unde astăzi sunt considerate fructe reprezentative ale sezonului cald.

• Prezența cireșilor în zone foarte diferite, de la China și Iran până în Caucaz, Turcia sau sud-estul Europei, demonstrează capacitatea acestei specii de a se adapta și de a deveni parte din peisajul natural și cultural al multor țări. Astăzi, cireșele sunt apreciate atât pentru gustul lor dulce și răcoritor, cât și pentru proprietățile nutritive, fiind asociate cu sănătatea și vitalitatea. Prin culoarea lor intensă și aroma specifică, ele continuă să inspire ideea de prospețime și frumusețe naturală, păstrând vie legătura dintre trecutul îndepărtat și prezent.

## Calități terapeutice

Bogate în antioxidanți, vitamine și substanțe nutritive esențiale, cireșele se remarcă prin conținutul ridi-

cat de fibre, potasiu și betacaroten, contribuind la menținerea echilibrului organismului și la ameliorarea diverselor afecțiuni digestive și metabolice. Datorită efectului lor laxativ și diuretic, sunt recomandate în curele de detoxifiere și în regimurile destinate combaterii obezității, favorizând eliminarea toxinelor și reducerea tensiunii arteriale. În terapia naturistă, cireșele sunt apreciate mai ales pentru rolul lor benefic în afecțiunile renale, gută, reumatism, arterite și hepatite cronice, susținând totodată procesele de regenerare hepatică.

• Fie că sunt roșii, galbene ori negre, cu gust dulce sau ușor amar și cu pulpă moale ori fermă, cireșele continuă să încante prin savoare și proprietăți vindecătoare, păstrându-și locul de onoare printre simbolurile lunii lui Cireșar.

## Cireșele amăru

Au, potrivit cercetătorilor, un conținut foarte ridicat de antioxidanți și potasiu, fiind considerate adevărate „medicamente naturale” pentru organism. Cu cât culoarea lor este mai închisă, cu atât se spune că efectul lor benefic este mai puternic. Ele sunt recomandate și ca ajutor în ameliorarea durerilor musculare, în încetinirea proceselor de îmbătrânire, în reducerea inflamațiilor și în susținerea

sănătății ficatului. Datorită aportului important de potasiu, ar contribui și la menținerea unui nivel normal al colesterolului. Naturaștii recomandă, în acest sens, o cură de cireșe amăru pe zi, timp de șase până la opt săptămâni, consumate pe stomacul gol, înainte de masă.

## Cireșele roșii sau negre

Sunt considerate de cercetători utile ca adjuvant în prevenirea bolilor degenerative și a afecțiunilor cardiovasculare, datorită puternicei lor acțiuni antioxidante. Ele sunt benefice și în probleme ale rinichilor, prostatei sau vezicii urinare. În astfel de cazuri se poate recomanda consumul a aproximativ un litru de suc de cireșe pe zi, timp de cel puțin patru săptămâni. Pentru efecte terapeutice, specialiștii sugerează și o cură de 6-8 săptămâni cu cireșe negre, în care se consumă în jur de 500 g de fructe zilnic.

## Cireșele galbene

Sunt foarte asemănătoare cu cele roșii atât ca gust, cât și ca valoare nutritivă, însă se remarcă printr-un efect diuretic mai pronunțat, ceea ce înseamnă că ajută mai mult la eliminarea apei în exces din organism și susțin funcționarea rinichilor, spun cercetătorii. În același timp, ele

stimulează digestia datorită conținutului de fibre și compuși bioactivi, contribuind la un tranzit intestinal mai bun și la o senzație generală de ușurare după mese. Prin conținutul lor de vitamine, minerale și antioxidanți, cireșele galbene sprijină detoxifierea naturală a organismului, ajutând la eliminarea toxinelor și la menținerea unei stări de sănătate mai bune. Consumul lor regulat, în sezon, poate fi benefic pentru hidratare, pentru echilibrul metabolic și pentru buna funcționare a sistemului digestiv.

## Remedii naturiste

### Infuzia de codițe de cireșe

Este apreciată în primul rând, pentru efectul său asupra aparatului urinar, fiind utilizată în mod tradițional ca adjuvant în infecții urinare ușoare, cistite recurente și hiperuricemie. Prin stimularea diurezei, ajută la eliminarea acidului uric și poate reduce riscul de formare a calculilor. În plus, are un efect ușor astringent, putând fi utilă și în episoade ușoare de diaree. În fitoterapia modernă, este adesea combinată cu plante precum coada-calului, mesteacănul sau merișorul pentru efect sinergic asupra rinichilor.

• Infuzia se prepară din codițe uscate sau proaspete,

bine spălate în prealabil, dacă sunt proaspete. Se va pune aproximativ o lingură de codițe la o cană de apă de 250 ml. Apa se fierbe, apoi se toarnă peste codițe și se lasă la infuzat acoperit timp de 10 până la 15 minute. După aceea se strecoară și se poate bea caldă sau la temperatura camerei. De obicei se consumă între una și trei căni pe zi, în funcție de scopul utilizării.

### Decoctul din codițe de cireșe

Se obține prin fierbere mai îndelungată a codițelor de cireșe. Este util în disconfortul renal asociat litiazei, deoarece stimulează eliminarea urinei și ajută la „spălarea” tractului urinar. Asocierea cu alte plante diuretice poate amplifica efectul, însă este important ca utilizarea prelungită să fie făcută cu precauție, pentru a evita dezechilibrele, în special la persoanele sensibile.

### Infuzia din fructe uscate de cireșe

Este folosită tradițional pentru susținerea digestiei și a metabolismului hepatic. Prepararea implică fierbere scurtă urmată de infuzare, ceea ce permite extragerea substanțelor benefice pentru organism.

• O astfel de infuzie este folosită de medicina naturistă pentru ameliorarea colitelor de fermentație, susținerea funcției biliare și reducerea disconfortului abdominal. În unele cure naturiste este recomandată și ca adjuvant în reglarea metabolismului, iar datorită efectului detoxifiant, sunt recomandate în curele de slăbire.

### Sucul de cireșe proaspete

Este, de asemenea, una dintre cele mai valoroase forme de consum, datorită aportului ridicat de antioxidanți, vitamine și compuși antiinflamatori naturali. Acesta este asociat cu efecte benefice asupra sistemului digestiv, hepatic și cardiovascular, contribuind la reducerea stresului oxidativ și susținerea proceselor naturale de detoxifiere.

### În curele naturiste moderne

Sucul este utilizat și pentru susținerea recuperării după efort fizic, îmbunătățirea calității somnului și redu-



cerea inflamațiilor ușoare din organism. Consumul regulat, în cantități moderate, este considerat mai eficient decât curele scurte și concentrate.

### Siropul de cireșe

Are efecte antifebrile, reconfortante, antianemice, având efecte benefice. Este și o excelentă băutură răcoritoare. Pentru obținerea siropului, la un kilogram de fructe este nevoie de 1,5 kg zahăr. Se consumă diluat cu apă minerală sau plată.

### VIȘINELE

Fructe cu o tradiție îndelungată, vișinele se remarcă prin gustul dulce acrișor și prin efectul lor natural răcoritor. Datorită conținutului bogat în vitamine, antioxidanți și compuși bioactivi cu proprietăți antiinflamatoare, ele sunt adesea încadrate în categoria „superfructelor”. Cercetătorii apreciază că aceste fructe au rol benefic în susținerea sănătății cardiovasculare, îmbunătățirea circulației sanguine și menținerea echilibrului general al organismului.

• În scop terapeutic, de la vișin se folosesc atât fructele, cât și codițele, frunzele sau scoarța ramurilor tinere, care sunt utile într-o mulțime de afecțiuni.

### Codițele de vișine

Au calități asemănătoare cu cele ale cireșelor și se folosesc sub formă de ceai sau decoct.

### Frunzele de vișin

Uscate și mărunțite, frunzele de vișin au fost folosite în medicina populară ca remediu simplu și accesibil, mai ales datorită efectului lor ușor diuretic. Se pot prepara sub formă de decoct, prin fierbere lentă timp de aproximativ 15 minute, permite extragerea substanțelor active din țesutul vegetal, rezultând un lichid care stimulează eliminarea apei din organism prin urină.

• În medicina populară astfel de decocturi erau integrate în cure de primăvară sau toamnă, pentru „curățarea” organismului și revitalizare. Bine uscate și mărunțite, se folosesc sub formă de decoct, fierte la foc mic, timp de 15 minute, obținându-se un lichid diuretic. Dar nutriționiștii avertizează că un astfel de remediu, utilizat frecvent sau în cantități mari, trebuie să se facă doar cu unui specialist.

### Scoarța ramurilor tinere

Se usucă și se mărunțește, după care se fierbe, obținân-

du-se un ceai foarte eficient în caz de febră.

### Vișinele proaspete

Cercetările arată că vișinele pot contribui la reducerea riscului de accident vascular cerebral deoarece îmbunătățesc circulația sângelui și ajută la reglarea tensiunii arteriale, dar și la menținerea unui echilibru al grăsimilor și al glucozei în organism.

• Consumate fie proaspete, fie sub formă de compot, vișinele, pot ajuta la îmbunătățirea memoriei, datorită antioxidanților pe care îi conțin.

• Contribuie la scăderea riscului de accident vascular cerebral datorită efectelor lor benefice asupra circulației sanguine și capacității de a menține tensiunea arterială în limite normale. În plus, acestea sprijină echilibrul nivelurilor de grăsimi și glucoză din organism, având un rol important în susținerea sănătății cardiovasculare și metabolice, spun cercetătorii.

### Sirop de vișine la rece

Este o variantă simplă și aromată, care păstrează gustul natural al fructelor. Pentru obținerea lui se folosesc vișine bine coapte, spălate și fără sâmburi. La fiecare kilogram

de vișine se adaugă aproximativ două kilograme de zahăr, un litru de apă și sucul de la două lămâi. Toate ingredientele se pun împreună într-un vas încăpător, se amestecă bine și se lasă la frigider timp de aproximativ 24 de ore. În acest interval, compoziția se mai amestecă din când în când, până când zahărul se dizolvă complet. După ce siropul s-a limpezit și zahărul este topit, lichidul se strecoară printr-o sită fină sau tifon și se toarnă în sticle curate.

### Pentru conservare

Se poate face refrigerarea sau congelarea, în locul conservanților clasici, evitându-se astfel adăugarea de aspirină sau alte substanțe.

\*\*\*

• Consumate în cantități moderate, atât cireșele, cât și vișinele pot aduce beneficii organismului datorită conținutului lor nutritiv și efectelor antioxidante. Dar, un consum excesiv poate genera disconfort sau probleme digestive, în special în cazul persoanelor cu sensibilități sau afecțiuni gastrointestinale.

• Informațiile prezentate în acest material au un caracter strict informativ și nu substituie recomandările medicale de specialitate.

Cornelia Holinschi

## TV - FILMUL SĂPTĂMÂNII



PRO TV

Sâmbătă, 13 iunie, ora 20,00

## Gladiatorul

Filmul urmărește povestea generalului roman Maximus Decimus Meridius, un comandant loial împăratului Marcus Aurelius. Înainte de moarte, împăratul intenționează să-i încredințeze lui Maximus conducerea temporară a Romei, pentru a restaura republica. Aflând despre acest plan, fiul său, Commodus își ucide tatăl și ordonă executarea lui Maximus și a familiei sale. Maximus reușește să scape, dar își găsește soția și fiul uciși. Capturat și vândut ca sclav, el devine gladiator și câștigă faimă în arenă. Întors la Roma îl învinge și îl ucide pe Commodus, însă moare din cauza rănilor suferite. Dar, înainte de moarte, el reușește să redea speranța unei Rome mai drepte și mai libere.

## ALTE RECOMANDĂRI:

**Vineri, 12 iunie**

TVR 1, ora 20,00, The Keeper  
DIVA, ora 20,00, Dragoste la podgorie

**Sâmbătă, 13 iunie**

TVR 1, ora 20,00, Sisi, tânăra împărăteasă  
DIVA, ora 22,00, Nuntă la Costa Rica

**Duminică, 14 iunie**

PRO TV, ora 20,00, Femeia fantastică  
PRO CINEMA, ora 20,30, Căpitanul Philips

**Luni, 15 iunie**

TVR 1, ora 20,00, Misterul gemenelor  
PRO CINEMA, ora 20,30, Asediați la domiciliu

**Marti, 16 iunie**

DIVA, ora 20,00, Dragoste de căței  
TVR 2, ora 0,10, Toți cei care mă vor mort

**Miercuri, 17 iunie**

DIVA, ora 20,00, Așa cum ești  
TVR 1, ora 21,00, Moartea vine călare

**Joi, 18 iunie**

PRO CINEMA, ora 20,30, Anchetă la limită  
PRO TV, ora 21,30, Șeful biroului

## Minutul de umor

• **Întâlnire pe nevăzute...**

- Cum a fost întâlnirea pe nevăzute? îl întreabă un student pe colegul de cameră.  
- Nasoală! Tipa a apărut cu un Rolls-Royce din 1932...  
- Păi... asta-i o mașină foarte scumpă. Ce a fost așa rău?  
- Era proprietara originală...

• **Curiozitate...**

- Spune-mi, care este meseria visurilor tale?  
- În visurile mele, eu nu lucrez!

• **Discuție între prieteni...**

- Cum te-ai simțit în excursie?  
- Oribil!  
- Cum așa?  
- Păi, când ne-am dat jos din autocar n-am găsit restaurantul și când am ieșit din restaurant, n-am mai găsit autocarul...

• **Într-un restaurant**

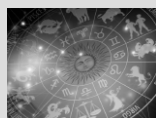
Gazda întreabă turistul care s-a așezat la masă:  
- Serviți un pahărel de coniac, sau o cană de ceai?  
- Mai bine o cană de coniac.

• **Blonda din magazin**

O blondă intră într-un magazine cu articole de sport și întreabă:  
- Aveți ochelari?  
- Pentru soare?  
- Nuuu, pentru mine !

## Dezlegarea integralei din numărul trecut:

H - O - P - HADJAR - URARI - S - JAB - B - Z - S - COLAPINTO - SARI - RAURI - T - TALER - OS - R - H - ALONSO - ALT - VELA - OLE - TABLE - AMAR - ATE - RE - AW - BOTTAS - UNS - BI - OAIE - IO - AP - HAN - I - L - C - A - N - ARA - TURN - NORRIS - RAT - ERA - EU - A - CARO - HAMILTON - N - IU - ALBA - DIE - ILAR - ORA - DL - AA - UU - PN - INEL - LINDBLAD - CARI

H  
O  
R  
O  
S  
C  
O  
P**BERBEC**

Săptămâna vine cu multă energie și cu dorința de a schimba ceva important în viața voastră. În plan profesional apar discuții legate de bani sau de o responsabilitate nouă. O persoană importantă vă recunoaște eforturile făcute în ultimele luni.

**TAUR**

Puneți accent pe stabilitate și pe clarificări emoționale în această perioadă. La locul de muncă apar oportunități de colaborare sau propuneri interesante, însă va trebui să analizați totul cu atenție înainte să acceptați ceva nou.

**GEMENI**

Săptămâna aceasta vă găsește într-o formă excelentă din punct de vedere mental. Comunicarea este punctul vostru forte, iar oamenii din jur vor fi atrași de ideile și energia voastră. Este o perioadă bună pentru negocieri. Cei singuri pot întâlni o persoană interesantă.

**RAC**

Profesional, este o săptămână bună pentru organizare și pentru rezolvarea unor probleme mai vechi. O persoană apropiată vă poate oferi un sfat valoros. În dragoste apar momente de apropiere sinceră și discuții despre sentimente reale.

**LEU**

Intrați într-o perioadă dinamică, plină de provocări și oportunități. La serviciu apar șanse de afirmare, iar cineva important vă poate observa talentul sau ambiția. Evitați conflictele de orgoliu, pentru că pot apărea tensiuni nedorite.

**FECIOARĂ**

Încercați să găsiți un echilibru între responsabilități și viața personală. Veți avea multe lucruri de rezolvat, iar tendința de a controla totul poate deveni obositoare. În plan profesional apar sarcini suplimentare sau schimbări de ritm.

**BALANȚĂ**

Simțiți nevoia de armonie și de stabilitate emoțională. Veți încerca să evitați conflictele și să mențineți liniștea în jurul vostru. În carieră apar oportunități legate de colaborări sau proiecte creative. Este important să aveți încredere în propriile idei.

**SCORPION**

Treceți printr-o perioadă intensă, în care multe emoții ies la suprafață. Intuiția vă ajută să înțelegeți rapid intențiile celor din jur. În plan profesional apar provocări care vă obligă să luați decizii imediate. Comunicarea vă va ajuta să vă demonstrați capacitățile.

**SĂGETĂTOR**

Simțiți nevoia de liniște și dorința de schimbare. La locul de muncă apar oportunități neașteptate sau activități noi care vă motivează. Totuși, va trebui să fiți atenți la promisiunile făcute în grabă. Financiar, evitați cheltuielile inutile.

**CAPRICORN**

Vă concentrați puternic pe obiective și pe stabilitate. Este o perioadă în care munca și responsabilitățile vă pot copleși, dar rezultatele nu vor întârzia să apară. Faceți pași importanți într-un proiect sau primiți aprecierea unei persoane influente.

**VARSĂTOR**

Săptămâna vine cu multe idei și schimbări de perspectivă. Profesional, veți avea parte de discuții interesante sau de propuneri care vă deschid noi oportunități. Creativitatea voastră este la cote ridicate și veți găsi soluții originale la probleme complicate.

**PEȘTI**

Perioada următoare vă aduce sensibilitate, inspirație și nevoia de echilibru interior. Veți fi mai atenți la emoții și la felul în care vă influențează oamenii din jur. În plan profesional, este o săptămână bună, iar financiar lucrurile se stabilizează.

# Țara în care șmecheria a ajuns politică de stat (Ep. 1)

**B**olojan a întrecut orice rațiune a gândirii umane. Pe zi ce trece, devine un pericol imens pentru națiunea română. Am văzut vizitele din Moldova, Mintia și Hațeg. Am văzut și „aplaudacii”. Păcat că acești oameni nu au nimic de-a face cu nevoile și problemele alegătorilor lor.”

Destinul unei națiuni nu este determinat exclusiv de conducătorii săi, ci, în primul rând, de poporul care îi alege, îi susține sau îi tolerează. Liderii apar din sânul societății și reflectă valorile, aspirațiile, nivelul de educație și gradul de implicare civică al acesteia. De aceea, se poate afirma că poporul este cel care își construiește singur destinul, iar liderii sunt doar oglinda sa. Într-o societate democratică, cetățenii au puterea de a decide direcția în care se îndreaptă țara prin vot, prin participarea la viața publică și prin implicarea în problemele comunității. Atunci când oamenii sunt informați, responsabili și activi, ei contribuie la formarea unor instituții solide și la alegerea unor conducători competenți. În schimb, indiferența, lipsa de interes față de binele comun sau tolerarea corupției pot favoriza apariția unor lideri care exploatează aceste slăbiciuni.

## De-a lungul timpului

Numeroase exemple au arătat că schimbările majore au fost posibile datorită voinței colective. Revoluțiile, reformele sociale și progresele economice nu au fost opera unei singure persoane, ci rezultatul efortului comun al cetățenilor. Chiar și cei mai influenți lideri au avut succes doar atunci când au beneficiat de sprijinul și încrederea oamenilor pe care îi reprezentau. Totuși, rolul liderilor nu trebuie subestimat. Ei pot inspira, mobiliza și orienta societatea în momente dificile. Cu toate acestea, puterea lor este limitată de valorile și atitudinile predominante în rândul populației. Un lider nu poate transforma în mod durabil o societate care nu este pregătită să accepte schimbarea și nici nu poate menține la nesfârșit o direcție contrară voinței majorității. Destinul unei națiuni este rezultatul responsabilității colective. Liderii reprezintă, în mare măsură, imaginea societății din care provin și pe care o conduc. Prin urmare, dacă un popor dorește un viitor mai bun, schimbarea trebuie să înceapă cu fiecare cetățean, deoarece liderii sunt adesea reflexia valorilor și alegerilor celor pe care îi reprezintă.

O societate în care cei care conduc nu respectă Constituția și nu respectă legea decât atunci când le convine nu are cum să fie nici sănătoasă, nici prosperă. Am ajuns aici pentru că, deși toate discursurile lor încep și se termină cu „pro-european”, „pro-occidental”, „democrație”, în mod real habar nu au ce înseamnă acești termeni. Să fii democrat, pro-european sau pro-occidental înseamnă să fii atașat principiilor și valorilor lumii occidentale. Să respecti Constituția în literă și în spirit. Să înțelegi că ești un reprezentant temporar al voinței cetățenilor care te-au votat — nu pro-

prietarul statului. Să pui un guvern care reflectă VOINȚA LOR, indiferent dacă ție îți convine sau nu. Nu „guvernul tău personal”.

Suntem astăzi, ca țară, într-o fundătură pentru că, pentru confortul său personal, Iohannis și-a pus „guvernul lui” - plin de repetenți și incapabili, dar suficient de docili ca să-l lase să doarmă și să zboare fără folos prin lume în al doilea mandat.

## Suntem aici

Pentru că nu ne imunizăm la propaganda isterizantă din campaniile electorale, când brusc se inventează amenințări și se fabrică frici a căror soluție este întotdeauna același șablon: alege-l pe cel mai împiedicat, cel mai nepriceput, dar cu certificat de „pro-european”.

Suntem aici pentru că le permitem de prea mult timp să-și bată joc de votul nostru, de aspirațiile noastre, de timpul și de viața noastră.

Suntem aici pentru că ne-au plecat copiii și nu se gândesc să se mai întoarcă - pentru că noi tot alegem „pro-europeni” incapabili să ducă țara înainte. Pentru că pe ei, pe politicienii de la putere, nu-i interesează de țară, ci de scaun și de statuia pe care și-o comandă singuri.

Suntem aici pentru că de ani de zile încoace discutăm steril despre cine e „pro-european” și cine e „pro-altceva”, în loc să discutăm economie, deficit, inflație, scăderea nivelului de trai, șomaj. Îi lășăm să pună etichete în loc să le cerem soluții — pentru educație, pentru sănătate, pentru securitate, pentru reputația și imaginea României.

Suntem aici pentru că am ajuns la o miază reformă de suprafață, la a N-a criză, la a N-a austeritate de urgență — pentru că suntem mereu conduși de incapabili și oportuniști care-și văd exclusiv propriul interes.

Iar astăzi, președintele Dan - pro-european, pro-occidental, apărătorul democrației - încearcă, onest cum îl știm, să-și pună și el „guvernul său”. A nominalizat ca premier un politician al cărui partid a luat circa 1% la alegerile parlamentare din decembrie 2024 și nu a intrat în Parlament. Atât. Unu la sută. Dacă românii îl voiau pe Tomac premier, nu-l votau ei?

Și mai grav: pentru a-și justifica alegerea, președintele invocă rezultatul alegerilor prezidențiale din mai 2025 - ignorând deliberat că reperul constituțional pentru formarea unui guvern este rezultatul alegerilor parlamentare. Acesta este trucul: când voința populară îți convine, o invoci solemn; când nu-ți convine, o „corectezi”.

Cum își permite să corecteze voința populară? Ce îl recomandă pe Tomac, în afara faptului că președintele Dan se simte confortabil în preajma lui? Sunt mai mult de 300 de partide neparlamentare în România - de ce nu a tras la sorți, dacă oricum partidele parlamentare nu contează? Și poate cineva să-i explice cetățeanului pentru ce mai facem alegeri? Sunt scumpe, le anulezi, le ignori sau le reinterpretezi după chef - n-ar fi mai simplu să-l ungem împărat pe Nicușor Întâiu! De ce votul care l-

a adus pe el la Cotroceni e sacru, iar votul care a dat Parlamentul așa cum l-a dat, poate fi ignorat?

## Discursul președintelui

Este, în fond, cronică a unui eșec anunțat. Un eșec care nu va face decât să adâncească prăpastia: prăpastia economică, prăpastia nivelului de trai, prăpastia dintre cetățeni și clasa politică, prăpastia dintre oamenii obișnuiți și cei care conduc statul ca pe moșia lor. Concluzia e simplă și nu are nevoie de ornamente: e timpul să ne implicăm. Să construim alternative viabile. Să nu mai așteptăm cavalerii pe cai albi, căci nu vor veni. Să ne scuturăm de dezamăgire, de defetism, de iluzii - și să trecem, în sfârșit, la treabă.

P.S. Președintele a spus că situația României este mult mai bună decât acum un an. Oare chiar nu i-a dat nimeni voie să citească rapoartele recente Institutului Național de Statistică?

Nu, nu cred că mandatul lui Nicușor Dan e unul ușor. E oribil de greu să ai de-a face cu o societate traumatizată, polarizată și supusă zilnic atacurilor informaționale. Trebuie să fie îngrozitor să știi că, orice ai face, jumătate din țară nu te va susține. Pentru că tu, ca lider, ai nevoie de țară în spatele tău. De asta cred eu că a încercat el atât de mult să împace societatea, cântând în strună suveraniștilor și dezamăgindu-i pe cei care credeau că va pedepsi extremismul, nu că îl va trata cu mânuși albe. A vrut să împace societatea.

În 2025, Nicușor Dan î zicea că scopul lui principal e să împace societatea. Și nu e nimic rău în asta. Numai că societatea nu se împacă în felul în care împaci doi copii care se ceartă pentru o bomboană.

Și aici a greșit. Un lider n-o scaldă. Nu stă cu fundul în două luntrii. Un lider decide și acționează. Indiferent pe cine supără. Dar explică. Ferm și hotărât de ce face ceea ce face. În felul ăsta partea aia de societate care a luat-o razna se potolea. Că ea oricum caută o mână forte. . .

În al doilea rând, Nicușor Dan s-a supărat pe Ilie Bolojan . Că ăsta a mărțit TVA-ul despre care Nicușor Dan a promis ca nu mărește. Și a luat-o cumva personal, că a fost una dintre primele măsuri ale lui Bolojan. Din momentul ăla am avut senzația că toți cei care au vrut să îl elimine pe Bolojan din schemă au turnat și otravă în urechile lui Nicușor Dan. Și când Bolojan a început să taie de la bogăți și să afecteze categoriile privilegiate, supărând niște oameni cu influență, întoarcerea lui Nicușor la 180 de grade a fost doar o chestiune de timp.

Nu mai repet greșelile. Care sunt multe și cam toate s-au construit pe indecizie și pe amănare. Modul în care a abordat problemele justiției, susținerea pentru niște personaje foarte problematice, faptul că nu a oferit acel raport legat de motivele anulării alegerilor din 2024, disperarea de a-l peria pe Trump din toate pozițiile, păstrarea pe lângă el a unor personaje dubioase, precum Lazurcă, faptul că nu a numit șefi la servicii, faptul că nu a luat poziție fermă în

probleme pe care electoratul lui le simțea de maximă importanță... toate astea sunt elemente ale unui mandat jalnic.

Iar acum, desemnarea unui personaj ca Tomac, mi se pare că încununează o perioadă tristă. Sa te gândești că unul ca Tomac ar putea scoate țara din rahat e un indicator de gândire strategică demnă de un anal-fabet funcțional. Nu știi de ce nu l-a pus pe Grindeanu să facă guvern. Că tot sunt prieteni acum. Și așa era și corect, dacă e să fim cu dreptatea în povestea asta. Că oricum e o chestiune de timp până se duce totul în direcția falimentului. Nu uitați că au fost români care l-au huiduit pe Nicușor Dan când țara era lovită de drona rusească și n-a zis nimeni nimic despre asta, deși asta e trădare de manual. Și cine i-a scos pe oamenii ăia la huiduit trebuia verificat la sursele de finanțare, că poate e Rusia acolo, cine știe?

În schimb, Nicușor Dan a patronat de la înălțimea funcției lui un eveniment anti-dezinformare organizat de ONG no-name, condus de niște oameni care n-au nicio legătură cu domeniul, ca să ne învețe pe noi cum stopăm dezinformarea. Ei neștiind nici măcar definiția de manual a termenului. Asta în plin război informațional.

Deci da, Nicușor Dan a avut până acum un mandat jalnic. Și n-am niciun motiv să cred că situația se va îmbunătăți în vreun fel. Nu cred că o să ne facă surprize plăcute în anii care vin. Și sper să nu mai candideze. Și-ar face un serviciu.

Și poate în anii ăștia din zona politică sănătoasă, atâta câtă mai e, un lider se va afirma. Și va candida atunci când țara va avea nevoie de el. Și poate îi va trezi din hipnoză pe cei care votează personaje inventate pe Tik Tok. Pentru că autenticitatea câștigă întotdeauna. Altă șansă să ne facem bine după mandatul ăsta al lui Nicușor Dan nu mai e. Iar Nicușor Dan pare că nu a fost niciodată o șansă.

## Tare rău am ajuns în țara noastră!

Dacă pe fostul președinte Iohannis l-au votat mulți pentru că era un german (sas) născut în România, chiar dacă a fost prostul proștilor și trădătorul trădătorilor pentru multe decizii antiromânești, ei bine acum avem altceva. Avem ceva ce depășește imaginația grație tuturor imbecililor care au crezut în oligofrenul matematician care nu a inventat nimic nou în această știință. Cum băi frate să acceptăm să avem un premier străin, care nu are nicio treabă cu România?! Nu s-a născut aici, este sovietic pur sânge (câte nume românești de Tomac cunoașteți?), din spiță de ucraineni care „ne-au tras-o” pe unde ne-au prins de la 1918 încoace?! Când proștii vorbesc de komintern, făcând o paralelă cu rușii, inducându-vă în eroare (pentru că nu erau ruși, ci ucraineni și evrei din Ucraina), acum ar trebui să înțelegeți multe, dacă vă uitați cu atenție prin istoria contemporană - de la Bîstroe și nava Rostock, până la împrumuturile luate de noi pentru Safe, adică să ajutăm Ucraina într-un război care nu este al



nostru, nu l-am creat noi, nu l-am înțeles și pe care doar decidenții români îl alimentează prostește, dar cu scopul de a fură liniștii cât se mai poate.

## De ce ne trebuie un alogen premier?!

În România nu mai sunt oameni care să conducă destinele românilor?! Așa proști am ajuns?! Să iasă bă oligofrenul să explice nu pentru ce ne impune ceva pe lângă Constituție, ci care sunt motivele reale pentru care ne osândește să supraviețuim cu un „sovietic” premier, cu unul care nu știm de ce este numit român și pe care l-au ignorat majoritatea celor care au fost la vot în decembrie 2024. Unde este PMP în parlament! Suntem prea proști noi, în timp ce toți parlamentarii care agreează pe Tolomac premier ar trebui să fie declarați trădători de neam și țară doar pentru că permit unui străin să ia la cunoștință despre secretele României (va fi vicepreședintele CSAT).

Am ajuns mai rău decât pe vremea pašalâcurilor turcești. Bolojan împarte bani fără Parlament acolo unde dorește „fizic” lui. Cine plătește prostiile lui Bolojan, Grindeanu. Nicușor etc. PSD, PNL, USR, UDMR. Când vor plăti juridic, nu politic?

## P.S. Nota autorului!

Am adus aminte în articolele mele realitățile ultimelor zile. Cât de actuali mai sunt Petre Țuțea și Petruche Lupu și ce bine se mai potrivesc lucrurile cu imaginea prezentului.

Se pare că suntem o nație sub anestezic periculos al inculturii, inoculat masiv la toate segmentele sociale, de la intelectualii la lucrători.

Mintea nu mai încape de atâtea știri controversate și abil manevrate, încât omul să înțeleagă cât mai puțin din vârtoarea evenimentelor ce se năpustesc efectiv.

Un noian de informații, unele stupide și lipsite de substanță, altele contrafăcute sau care servesc direct intereselor celor ce conduc România. Un carusel numai bun de a ameți românul, și așa amețit de lipsa de cultură și de propria-i existență limitată la cercul redus al familiei sau al celor apropiați biologici.

Viitorul este sumbru dacă ne raportăm la cel imediat, iar doar o scănteie ar putea declanșa un ecou cu răsunet în existența viitoare.

Ce spun domni Grindeanu, Nicușor, Bolojan, USR, UDMR, V. Pambuccian? De 36 de ani vă bateți joc de acest popor, bineînțeles împreună cu șefii din toate județele.

Speranța este singura care ne mai salvează sau doar aparențele! Speranța moare ultima, dar este în stop cardio-vascular.

Al dumneavoastră,  
Același prof. ing. Ioan Romeo

## SUPĂ DE VIȘINE



### INGREDIENTE

500 g de vișine, un litru de apă, 3-4 linguri de zahăr după gust, o lingură de amidon sau făină pentru îngroșare, puțină scorțișoară și 150 ml smântână dulce sau iaurt.

### Mod de preparare:

Fruitele se spală și se scot sâmburii. Apa se pune la fiert împreună cu zahărul, vișinele și scorțișoara. Se lasă să fiarbă aproximativ 15 minu-

te, până când fructele se înmoaie și lasă aromă.

Separat se dizolvă amidonul în câteva linguri de apă rece și se adaugă treptat în supă amestecând conti-

nuu. Supa se mai lasă aproximativ două minute, la foc mic. La final se adaugă smântâna dulce sau iaurtul și amestecă ușor.

Supa se poate servi atât rece cât și caldă.

## Sărmăluțe în foi de viță

### Mod de preparare:

Frunzele de viță se opăresc în apă cu sare până își schimbă culoarea. Apoi li se taie codițele și nervurile mai groase. Ceapa se toacă mărunt și se căleşte în ulei până devine aurie. Se adaugă 1-2 lingurițe de bulion, piperele, carnea tocată, orezul, sarea și mărarul, amestecând continuu. După ce compoziția se ia de pe foc, se lasă câteva minute să se răcească, apoi se adaugă oul.

Din frunzele de viță se formează sărmăluțele, fără a fi rulate prea strâns. Acestea

### INGREDIENTE

foi de viță, 600 g carne tocată amestec (viță și porc), 150 g orez, 4 linguri pastă de roșii, o ceapă, un ou, mărar verde, sare, piper

Ingrediente pentru sos: 50 ml ulei, o lingură de făină, o linguriță de bulion, 100 ml apă, mărar verde

se așază într-o cratiță unsă cu grăsime și tapetată cu foi de viță. Deasupra se pun alte frunze de viță, apoi se adaugă apă cât să le acopere.

Pentru sos, uleiul se încinge, se adaugă făina și se amestecă pentru a nu se prinde. Când făina devine

aurie, se adaugă bulionul și apa. Se lasă să dea câteva clocote, iar la final se adaugă mărarul. Sosul obținut se toarnă peste sărmăluțele fierte și se mai lasă câteva minute la cuptor.

Sărmăluțele se pot servi și cu smântână.



## COLȚUNAȘI CU VIȘINE

### INGREDIENTE

2 ouă, 100 ml apă caldă, un praf de sare făină cât cuprinde, 600 g vișine fără sâmburi, zahăr după gust, pesmet prăjit.

### Mod de preparare:

Vișinele se amestecă cu zahăr și se lasă la frigider câteva ore sau peste noapte pentru a lăsa sirop. Ouăle se bat ușor și se amestecă cu apa caldă și sarea apoi se

adaugă treptat făină până se obține un aluat elastic și nelipicios. Aluatul se întinde într-o foaie subțire și se taie în pătrate sau cercuri. În mijlocul fiecărei bucăți se pun câteva vișine apoi marginile

se lipesc bine cu degetele sau cu o furculiță.

Colțunașii se fierb în apă cu puțină sare aproximativ 7-8 minute până se ridică la suprafață. Se scot cu o spumieră și se dau prin pesmet prăjit.

Siropul lăsat de vișine se fierbe câteva minute până se îngroașă ușor apoi se toarnă peste colțunași. Se servesc calzi.

## Frunzele de viță-de-vie



Sunt folosite din vechime atât în alimentație, cât și în medicina populară. Ele conțin vitamine, minerale, antioxidanți, taninuri și compuși antiinflamatori care le oferă numeroase proprietăți benefice pentru organism. Frunzele tinere sunt cele mai apreciate deoarece sunt fragede și bogate în substanțe nutritive. Prin proprietățile lor terapeutice, valoarea nutritivă și multiplele utilizări practice, frunzele de viță-de-vie reprezintă o resursă naturală importantă, folosită cu succes atât în medicina populară, cât și în activitățile gospodărești tradiționale. Din punct de vedere terapeutic, frunzele de viță-de-vie au efect antiinflamator și antioxidant. Infuziile preparate din frunze sunt utilizate pentru ameliorarea problemelor circulatorii, a senzației de picioare grele și a varicelor deoarece ajută la întărirea pereților vaselor de sânge și la stimularea circulației. Totodată, frunzele au proprietăți astringente și pot contribui la reducerea diareei ușoare sau a inflamațiilor digestive.

În medicina tradițională, compresele cu frunze zdrobite erau aplicate pe răni minore, iritații sau umflături pentru calmarea durerii și grăbirea vindecării. Datorită conținutului de vitamina C și polifenoli, consumul lor poate susține imunitatea și protecția celulelor împotriva stresului oxidativ. În gospodărie, frunzele de viță-de-vie au avut întrebuințări variate. În trecut, frunzele mari și rezistente serveau chiar și la împachetarea unor produse alimentare transportate pe distanțe scurte.

În bucătărie, frunzele din foi de viță sunt folosite la prepararea sarmalelor, un preparat tradițional răspândit în multe țări balcanice și mediteraneene.

Frunzele conservate în saramură sau congelate pot fi utilizate pe tot parcursul anului. În unele zone, frunzele sunt adăugate în murături deoarece ajută la menținerea fermității legumelor și oferă o aromă discretă. De asemenea, ele pot fi folosite pentru aromatizarea unor preparate culinare sau pentru ambalarea alimentelor înainte de coacere.



CAMPIONATUL MONDIAL DE FOTBAL 2026 - NAȚIONALĂ NORVEGIEI

Călin Bicăzan

	CU O ZI ÎN URMA PATRICK	OFITERI OTOMANI MÂNCARE CU DINȚII		MODĂ DAVID MOLLER	ASOCIAȚIE FAMILIALĂ TITLU... FINAL !	AJUNGE RAPID LA DESTINAȚIE	
	A FORFOTI PERSOANA INDICATĂ			ÎN LAGUNĂ CULOARE LA REAL ASIA !		CAL CU PETE ALBE	
	DAT ÎN LĂTURI ! SPORTIVII MICI			PREOT ÎN ENORIE A O DA ÎN BARĂ			ERLING CREMĂ VECHIE... DIN UNIREA !
	KRISTOFFER VASSBAKK URCAT ÎN FAȚĂ !			SANDER DA, ÎN ITALIA		VEDEȚA LA FOTBAL TEREN GOL !	POPULARUL USTUROI! A DESENA PE CORP
	ANUL PENTRU FORESTIERI OSCAR	CAP... BERGE !		CUPLU SCENIC KRISTIAN			HA! CĂLUȚULE, MERGI !
	PASĂ DE NEUTILIZAT ODĂ IBIS !					NAȘII DIN SAT CULESE DUPĂ MUNCĂ	
	CENTRU ÎN DETA ! OPUSĂ IUBIRII			JORGEN STRAND A BATE LA CAP		A PLÂNGE CA UN COPIIL OVINE	
	ANTONIO CURTE FOC CU FOC A FELIA			ÎNAINTEAZĂ CU SPATELE			MARTIN CORN DE RINOCER !
	TERMEN DE ADUNARE BANUL CHINEI		ALEXANDER LICHID DE INECȚIE	ASASINI PE FLANCURI !		ACT DE ÎNȚELEGERE DUPĂ RE	
	JULIAN FURT DE PERSOANE HAIN	PICAȚI DIN NORI A ALUNGA GĂINILE		LIDER ÎN GOLF			NUCLEU DE FIER ! PROIECTIL MIC
		CURELE ! A DA PE BRAZDĂ				E O DOAMNĂ DOAMNA DIN ANGLIA	GAZ DE EXTRAȚIE
	PASTILA DE LEAC PĂMÂNT CULTIVAT	TOARTA CURBATĂ SCRISE ÎN ROMÂNĂ !		CAP... ARNSTAD !		FLOAREA OLANDEI BĂRESI LA DEBUT !	
		UN MECI ANOST, DE NEPRIVIT				FIR DE URZEALĂ BASEL ÎN FINALĂ !	
	LIDER AL BISERICII ORTODOXE					POARTĂ 10 PE TRICOU ORJAN	
							

## IMOBILIARE

**DE VÂNZARE  
APARTAMENT ÎN BRAD**

◆ Strada Șoimilor, în apropierea Școlii "Horea, Cloșca și Crișan,,

Apartment spațios, 3 camere decomandate, 2 băi, 2 balcoane, bucătărie, hol și debara, cu o suprafață utilă de 68 mp.

Dotări și finisaje:

- Centrală electrică proprie și racord la rețeaua de termoficare
- Geamuri termopan
- Gresie și faianță
- Mobilier de bucătărie nou

💰 **Preț: 52.000 € (negociabil)**  
Se acceptă și credit bancar

☎ Relații la telefon: 0774 037 105

● **Vând garsonieră decomandată, ST 28 mp., ușă metalică, gresie, faianță, termopan, balcon, zonă ultracentrală, et.1.** Telefon: 0734.714.281.

● **Vând casă, în Deva, 5 camere, 2 băi, 2 beciuri, terasă, garaj, CT, bucătărie de vară, anexe, SC 182 mp, teren 1100 mp, apă, gaz, curent.** Preț: 250.000 euro, negociabil, telefon: 0722.564.004.

● **Vând garsonieră în Deva, str. M. Eminescu, etaj 2, decomandată, 29 mp. parchet, gresie, faianță, CT nouă, zugrăvită, totul nou.** Preț: 35.000 euro, telefon: 0748.294.350, 0767.395.755.

● **Vând apartament 2 camere Deva, Dacia, parter, 34 mp, CT, termopan, parchet, gresie.** Preț: 36.000 euro, telefon: 0745.202.448.

● **Vând/schimb casă în Tătăraști, 3 camere, bucătărie, sobe, termopan, la DN7, jud. Hunedoara sau schimb cu apartament 2 camere, parter sau et.1, în Deva sau garsonieră, et.1.** Telefon: 0755.370.608.

● **Persoană fizică vând apartament 2 camere, renovat, et.3 din 4, cărămidă, zonă centrală cu: CT nouă, gresie, faianță, parchet, balcon închis.** Vizionare între orele: 16,30-19,00. Preț: 65.000 euro, tel. 0774.578.808.

● **Vând garsonieră Deva, str. M. Eminescu, 29 mp, et.2, bucătărie, balcon, decomandată, schimbat faianță, gresie, parchet, termopan, instalații sanitare, CT nouă.** Preț: 33.000 euro. Telefon: 0767.395.755, 0737.682.930.

● **Vând casă mare zonă+poziție bună, utilități la poartă, necesită reparații, nelocuită, ideală pt. un investitor imobiliar care apreciază valoarea.** Tel. 0752.566.301.

● **Vând garsonieră Deva, str. M. Eminescu, decomandată, 30 mp, et.2, complet utilată, CT, totul nou, instalațiile interioare noi.** Preț: 35.000 euro, telefon: 0737.682.930, 0767.395.755.

● **Vând casă în Deva, zona Vulcan, P+M, complet utilată, 160 mp., 4 dormitoare, 2 băi, bucătărie + living open-space, pivniță, teren 1000 mp.** Preț: 230.000 euro, tel. 0729.009.777.

● **Vând apartament amenajat modern, decomandat, în Timișoara, zona Bucovina, aproape de Iulius Mall, la etajul 4 în bloc reabilitat termic. Apartamentul are 2 dormitoare, baie, living, bucătărie închisă, balcon închis, boxă la subsol. Renovat recent, centrală termică proprie, parchet, faianță, gresie etc. Se vinde mobilat și utilat. În lateralul blocului există o parcare mare.** Preț: 105.500 euro neg. Tel. 0729.399.156.

● **Vând casă în Călan, 3 camere, 2 băi, 3 bucătării, garaj 2 locuri, foisor, grătar zidit, grădină pomi fructiferi, 30 ari pământ, curte pavată și viță de vie. Se predă la cheie, cu mobilă nouă, covoare, perdele, jaluzele.** Preț negociabil, 150.000 euro. Tel. 0723.533.277.

● **Vând casă nouă, P+1, la 12 km. de Deva, scară interioară, 3 camere, baie, bucătărie, balcon, SC 90 mp, teren 1000 mp, apă, canal, curent.** Preț: 130.000 euro, telefon: 0721.055.313.

● **Vând cabană din lemn de brad, în Vălișoara (între Deva și Brad), living, dormitor și baie. La etaj, mansarda este lambrisată și izolată cu vată și are o baie de serviciu. Teren: 285 mp, zonă foarte frumoasă.** Preț: 32.000 euro, telefon: 0740.805.786.

● **Vând/schimb casă mare, 5 camere, zonă bună, liniștită, cu casă mică, maxim 2 camere, fără îmbunătățiri sau alte variante+ diferență la valoare.** Tel 0762.034.459.

● **Vând casă în Uroi-Simeria, 4 camere, 2 bucătării, baie, anexe, sură, pivniță, apa, gaz, canal, SC 800 mp, teren 1700 mp.** Preț: 75.000 euro, negociabil, telefon: 0721.055.313.

**ÎNCHIRIERI**

● **Pensionar, caut locuință de închiriat garsonieră, de preferință la etajul 1 sau casă.** Tel.: 0748.413.162.

● **Caut de închiriat urgent garsonieră în zona Miorița, Liliacului (Porumbescu), Gojdu sau Kogălniceanu.** Telefon: 0733.862.607.

● **Ofer pentru închiriere apartament 2 camere, termopan, CT, mobilat și utilat.** Preț: 250 euro/lună. Telefon: 0722.564.004.

● **Ofer pentru închiriere apartament 2 camere, Deva, Bălcescu, et.2, CT, termopan, renovat și mobilat lux.** Chirie: 350 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0745.202.448.

● **Ofer spre închiriere, foarte convenabil, în Deva, o cameră la curte, cu intrare separată, unei persoane încadrate în muncă (de preferință bărbat), fără vicii. Cer și ofer seriozitate.** Tel. 0724.451.762.

● **Societate comercială ÎNCHIRIAZĂ SPAȚIU PENTRU BIROURI ÎN DEVA, str. Avram Iancu (vis a vis de Catedrala Episcopală).** Informații la tel. 0724.237.696.

● **Se închiriază spațiu comercial central, 45 mp, în Brad, jud. Hunedoara.** Informații: 0745.368.070, 0740. 239.234.

● **Caut CHIRIE, pe termen lung, în Hunedoara, garsonieră/cameră la cămin/uscătorie/ garaj/spațiu de depozitare cu/fără utilități. Accept și intermediari.** Tel 0752.566.301.

**Apartment modern de închiriat - Timișoara  
zona Bucovina, aproape de Iulius Mall**

**Închiriez apartament decomandat cu 2 dormitoare, baie, cameră pentru mașina de spălat și uscător rufe, bucătărie închisă pentru gătit utilată, living cu loc de luat masa, mobilat, utilat (mașină de spălat rufe, uscător rufe, frigider mare cu congelator, 2 aparate de aer condiționat).**

**Apartmentul se află la et 4. La ultimul nivel există și mansardă. Blocul are interfon, este foarte îngrijit. În lateralul blocului există și o parcare mare iar în apropiere loc de joacă și parc mare.**

**Chiria este de 470 euro/lună ușor negociabil.**

**Mai multe detalii la numărul de telefon 0730017603.**

**TALON DE ANUNȚ GRATUIT PENTRU PERSOANE FIZICE**

Talon valabil în perioada 1 - 30 iunie 2026

Nume ..... Prenume .....

Text anunț .....

.....

.....

.....

.....

.....

Preț ..... Telefon: .....

Trimiteți talonul la adresa: DEVA, Bd. Decebal, bl. 5, parter.

**AUTO • IMOBILIARE • MATRIMONIALE • DIVERSE**

**IMPORTANT!**

Talonul se poate depune și în căsuțele poștale ACCENT MEDIA din:

**DEVA:** Sediul redacției Accent Media, Bd. Decebal, bl. 5, parter

**HUNEDOARA:** Târgul auto EUROVENUS (din Parcul Industrial)

\*\*\*\*\*

Răspunderea pentru conținutul articolelor revine exclusiv autorului.

- Ofer pentru închiriat apartament central în Deva, etaj 1, două camere, dotat cu CT. Prefer persoană cu carnet de conducere. Preț: 600 lei, telefon: 0745.750.705.

- Ofer pentru închiriere garsonieră, piața Deva, CT, termopan, mobilată și utilată, pentru persoane serioase, cu serviciu. Preț: 150 euro, plus garanție. Telefon: 0745.202.448.

## TERENURI

- Vând teren situat pe platoul „Deva nouă”, 4481 mp, intrare din două drumuri, cu deschidere de 40 m și 42m, la distanță de 780 metri liniari de Macon, nr.topo 69944. Preț: 37 euro/mp. Telefon: 0749.141.047.

- Vând teren 500mp, în Deva, zonă foarte bună, hală auto 62mp, garaj 21 mp, spațiu de locuit 41 mp, apă, canalizare, curent 220-380V, locuri parcare 10 locuri, curte betonată. Preț: 60,000 euro, telefon: 0742.187.459.

- Vând loc intravilan, întabulat, 1100 mp, în comuna Băița, pentru casă, cabană, într-o zonă pitorească. Posibilități de racordare la energie electrică, drum accesibil până în curte. Telefon: 0753.538.076.

- Vând 614 mp teren intravilan Deva, zona Vulcan. Preț: 55 euro/mp, ușor negociabil, telefon: 0729.009.777.

- Vând teren intravilan Bârsău, 5400 mp. FS 40 m, apă, canal, curent.str. Principală. Preț 10 euro/mp, telefon: 0721.055.313.

- Vând teren Deva, Aurel Vlaicu, str. Alunului, nr. 58, 14.000 mp, cu posibilitate de construcție, asfalt, canalizare, apă, curent. Tel: 0722.334.830.

- Vând teren intravilan, întabulat, în comuna Șoimuș, lângă Deva. Suprafață: 2900 mp, utilități, energie, gaz, canalizare, apă sunt în apropiere. Preț 15 euro/mp, ușor negociabil, telefon: 0726.389.961.

- Vând două terenuri intravilan, în suprafață de 8400 și 6000 mp, în Mintia, comuna Vețel. Preț negociabil. Telefon: 0254.236.549.

- Vând 2,62 ha teren arabil în Lunca Mureșului, zona Simeria Veche. Preț 4 euro/mp, negociabil. Bonus: 0,50 ha pădure de stejar cu trufe. Tel. 0721.732.638.

- Vând teren arabil întabulat, 756 mp, în Lunca Crișului, comuna Baia de Criș. Telefon: 0735.195.269.

## AUTO

- Vând Audi A4, 19 TDI, motorină, AF 2002, motor, vopsea, interior încălzire scaune etc. Stare excepțională. Preț în privat. Telefon: 0722.402.044.

- Vând remorcă motocultor cadru. Stare foarte bună. Preț 625 lei. Tel. 0742.187.459.

- Vând Opel Zafira, AF 2005, stare bună de funcționare. Preț: 4000 euro, negociabil. Tel. 0723.962.791

- Vând stopuri spate plus tobă finală, pentru Dacia Nova, din 2002, pe injecție, motor 1,4 benzină. Menționez că mai dețin și alte piese, preț negociabil, telefon: 0769.473.088.

- Vând electromotor, plus pompă benzină, aripă față, tobă pentru Dacia 1310, din 1989, telefon: 0769.473.088.

- Vând autoturism Ford C-Max, 1,8, Diesel, 188 CP, 224.000 km, AF 2009. Revizii la anvelope la zi, acumulator și anvelope noi, stare tehnică foarte bună. Preț: 2999 euro, telefon: 0722.334.830.

- Vând autoturism Daewoo Cielo, pe benzină, motor 1498, AF 2005, în stare de funcționare sau pentru piese de schimb. Preț: 2.000 de lei. Telefon: 0722.371.725.

- Vând Suzuki Grand Vitara, 2.0, benzină, Af 2003, 210.000 km, stare foarte bună, izolată, jenți și cauciucuri (cramponate). Preț 7000 euro, telefon: 0726.141.632.

- Vând Opel Tigra B, decapotabil, 2 locuri, 2005, 1400 cmc, 150.000km, pe benzină, dotări full option. Stare de funcționare și estetică foarte bune. Preț: 3000 euro, tel. 0740.084.610.

## CERERI/OFERTE SERVICII

- Domn din Deva, cu dizabilități locomotorii, deplasabil, în vârstă de 69 de ani, caut o doamnă de 60-65 de ani pentru a mă îngriji. Nu contează localitatea, poate locui la mine. Telefon: 0729.937.166.

- Doamnă serioasă, doresc să îngrijesc un copil de la 1-6 ani. Am recomandare de la părinții celorlalți copii pe care i-am îngrijit. Rog seriozitate. Telefon: 0741.220.423.

- Execut lucrări interioare și exterioare: zidării, tencuieli rigips, glet, zugrăveli etc. Preț negociabil, telefon: 0726.498.475.

- Meseriaș, execut lucrări de renovări interior-exterior, șape, izolații termice, tencuieli decorative, zugrăveli, gresie, faianță, parchet, montaje uși etc. Informații la tel. 0724.302.866.

- Caut o familie serioasă, de suflet, care să mă îngrijească. Locuiesc în satul Dealu Mare. Se poate oferi moștenire. Tel. 0726.855.951.

- Maseuză profesionistă cu experiență în domeniu fac masaj la domiciliul meu: Terapeutic, Antice-lulitic, Reflexoterapie, Remodelare corporală, Ventuze, Relaxare, zona Spitalului Județean Deva. Tel. 0729.471.942. Preț: 35 lei - 30 minute, 70 lei - 60 minute.

- SC TIMIT GAZ EXPERT SRL Simeria, angajează 2 muncitori necalificați. Tel. 0722.212.476.

## MATRIMONIALE

- Bărbat necăsătorit, pensionar, creștin, doresc să cunosc o domnișoară sau doamnă cu situație asemănătoare. Adresă de e-mail: cristi53@yahoo.com.

- Tânăr, prezentabil, fără vicii, de 28 de ani, doresc să cunosc o doamnă cu situație materială bună, prezentabilă, sinceră, pentru prietenie sau căsătorie. Telefon, 0742.750.263.

- Tânăr, din Brad, 1,64/65, doresc să cunosc o tânără, cu sau fără copii, pentru o relație serioasă, căsătorie. Telefon: 0728.890.608.

- Domn, 65 de ani, 80 kg., fără vicii, doresc să cunosc o doamnă serioasă, pentru conviețuire (împart jumătate din tot ce am persoanei interesate). Telefon: 0774.941.520.

- Domn din Brad, caută doamnă serioasă, vârsta 50-60 ani, în vederea unei prietenii, eventual căsătorie. Tel. 0754.275.947.

## DIVERSE

- Vând urgent, convenabil, colecție de mărci poștale - România și țări din toată lumea, negociabil. Telefon: 0049-01747042392.

- Vând urgent set veselă nouă, 33 piese, farfurii, castroane sosieră și alte piese diferite. Preț negociabil, telefon: 0049-01747042392.

- Vând schiuri, marca Rossignol și clăpări nr.42-44, stare perfectă, negociabil. Telefon: 0049-01747042392.

- Vând grapă de fier, după tractor 445 sau 65, confecționată de fabrică, preț 300 lei și ferodou nou, pentru frână tractoare sau alte utilaje, lățime 61 mm, grosime 8 mm. Telefon: 0769 473.088.

- Vând cap mașină de blănărie, marca Strobel, stare perfectă, adus din Germania, aripă electromotor, stopuri spate și alte piese pentru Dacia Super Nova, pe injecție, din 2003. Telefon: 0769 473.088.

- Vând moară pentru măcinat cereale, confecționată de meseriaș, în stare bună de funcționare. Telefon: 0769 473.088.

- Vând masă lemn cu 4 picioare plus 2 taburete pe măsură. Dimensiuni masă: L 90, l 60, H 75 cm. Dimensiuni tabureți: L 35, l 35, H 45 cm. Tel. 0254.214.191, între orele 11-14. Preț negociabil.

- Vând chiuvetă bucătărie inox plus mască chiuvetă plastic alb. Dimensiuni chiuvetă: L 80, l 50 cm. Dimensiuni mască: L 80, l 46, H 78 cm. Tel. 0254.214.191, între orele 11-14. Preț negociabil.

- Vând palincă de 50 grade, din prune. Preț: 50 lei/litru. Pentru cantitate mai mare, (peste 50 l), prețul este negociabil. Telefon: 0723.757.434.

- Vând centrală termică, pe gaz, marca Bosch, funcțională, folosită puțin sau pentru piese. Preț negociabil, telefon: 0724.451.762.

- Vând bazin metalic, 250x150x50, tăvi de copt, 3 bucăți, 60x100, 50,75, 45x60. Tel. 0736.429.646.

- Vând dulapuri metalice, cu 3 uși și polițe pentru depozitare, de culoare gri. Telefon: 0736.429.646.

- Vând ladă frigorifică cu 3 sertare, stare perfectă, preț convenabil. Tel. 0724.073.100, 0729.942.745.

- Vând mobilă de bucătărie, stare foarte bună, preț convenabil. Telefon: 0729.942.745, 0724.073.100.

## Nota redacției:

Publicația Accent Media preia conținutul anunțurilor de MICA PUBLICITATE, în conformitate cu textul menționat pe taloanele de **anunțuri gratuite pentru persoane fizice**. Prin urmare, răspunderea pentru conținutul anunțurilor revine celor care le-au completat pe taloanele originale. Acestea sunt păstrate timp de 30 de zile la sediul redacției. Ne rezervăm dreptul de a refuza publicarea acelor anunțuri care încalcă, prin conținutul lor, legea.

AccentMedia

Deva, Bd. Decebal, bl. 5,  
parter • Tel. 0722 402 044  
www.accentmedia.ro

Anunțuri de mare și  
mică publicitate  
în ziare locale și centrale

# Sute de tineri din Deva au sărbătorit finalul anilor de liceu: „Parada Absolvenților – Promoția 2026” a adus emoție, bucurie și speranțe

**A**tmosferă de sărbătoare în centrul municipiului Deva, joi, 4 iunie, unde sute de elevi din clasele a XII-a au participat la prima ediție a „Paradei Absolvenților”, un eveniment organizat de Primăria Municipiului Deva în parteneriat cu unitățile de învățământ.

Îmbrăcați în robe și însoțiți de părinți și profesori, absolvenții celor șase licee devene: Colegiul Național Pedagogic „Regina Maria”, Colegiul Național „Decebal”, Colegiul Tehnic „Transilvania”, Liceul de Arte „Sigismund Toduță”, Liceul Tehnologic „Grigore

Moisil” și Liceul cu Program Sportiv „Cetate” au defilat pe pietonala din central orașului, transformând Piața Unirii într-un adevărat loc al bucuriei și al emoțiilor.

Evenimentul a debutat cu un moment artistic special susținut de Corul Amadeus al Colegiului Național Pedagogic „Regina Maria”, care a interpretat imnul studentesc „Gaudeamus Igitur”, simbol al tinereții și al începutului unui nou capitol pentru generația care își încheie anii de liceu.

Unul dintre cele mai emoționante momente ale festivității a fost predarea simbolică a cheii liceului. Șefii de



promoție au înmănat cheia reprezentanților claselor a XI-a, într-un gest care a marcat continuitatea și transferul responsabilității către viitorii absolvenți.

În cadrul ceremoniei au fost acordate și Diplome de Excelență șefilor de promoție. Distincțiile au fost înmănate de inspectorul școlar general al județului Hunedoara, prof. dr. Maria Ștefănie, și de primarul municipiului Deva, Lucian Ioan Rus.

Lucian Ioan Rus, primarul municipiului Deva: „Această primă ediție a Paradei Absolvenților este un semn de apreciere pentru munca, perseverența și rezultatele acestor tineri. Ne dorim ca

acest eveniment să devină o tradiție a municipiului nostru și să le ofere absolvenților un moment special de recunoaștere înainte de a porni pe un nou drum în viață. Le doresc tuturor succes și încredere în propriile forțe.”

La finalul Paradei pe scena din Piața Unirii au urcat Bianca Hărăguș & The Band și Trupa „Art Adventure”, coordonată de prof. Loránt Braviak care au susținut momente muzicale speciale. Prin energia și entuziasmul lor, artiștii au contribuit la atmosfera de sărbătoare, oferind celor prezenți un moment memorabil pentru o zi încărcată de emoții și semnificație.

Sub privirile emoționate

ale părinților și profesorilor, absolvenții au încheiat o etapă importantă a vieții lor. Cu diplomele în mâini, cu zâmbete pe chip și vise mari pentru viitor, tinerii au lăsat în urmă anii de liceu și au pășit simbolic spre o nouă aventură.

Pentru unii urmează facultatea, pentru alții primii pași într-o carieră, însă pentru toți, această zi va rămâne o amintire de neuitat – momentul în care au înțeles că sfârșiturile frumoase sunt, de fapt, începuturi pline de speranță.

**Compartimentul de presă  
al Primăriei  
Municipiului Deva**



## Capitala Daciei Romane- eveniment cultural de excepție

**Deva** - Un moment de referință pentru patrimoniul cultural al județului Hunedoara și al României va avea loc duminică, 14 iunie, când Amfiteatrul roman de la Ulpia Traiana Sarmizegetusa își va redeschide porțile pentru public prin primul eveniment cultural organizat după finalizarea lucrărilor de restaurare.

Sub genericul „Glasuri și Armonii la Ulpia Traiana”, manifestarea este organizată de Muzeul Civilizației Dacice și Romane (MCDR) Deva, în parteneriat cu Liceul de Arte „Sigismund Toduță” Deva, și marchează revenirea în circuitul cultural a unuia dintre cele mai importante monu-

mente ale fostei Dacii Romane.

Evenimentul are o semnificație aparte, deoarece reprezintă prima întâlnire dintre patrimoniu, cultură și comunitate în cadrul amfiteatrului după lucrările ample de restaurare care au redat strălucirea acestui monument emblematic. Situat în inima fostei capitale a Daciei Romane, Ulpia Traiana Sarmizegetusa, amfiteatrul a fost, în urmă cu aproape două milenii, locul unde mii de oameni asistau la spectacole, ceremonii publice și evenimente care animau viața orașului.

După aproape 2.000 de ani

de istorie, monumentul renaște simbolic prin muzică, oferind publicului șansa de a trăi o experiență culturală unică într-un decor încărcat de memorie și semnificație.

Directorul MCDR Deva, Liliana Țoiaș, a subliniat importanța acestui moment pentru patrimoniul județului Hunedoara, arătând că redeschiderea amfiteatrului printr-un eveniment cultural reprezintă cea mai potrivită modalitate de a reda comunității un monument care a avut, încă din Antichitate, rolul de spațiu public dedicat întâlnirilor și manifestărilor colective.

Programul artistic va în-



cepe la ora 18:00 și va reuni tineri artiști și formații apreciate din județ. Pe scena amenajată în interiorul amfiteatrului vor evolua Orchestra Fortissimo, dirijată de profesor Bianca Pienariu, elevii clasei de canto clasic coordonate de profesor Maria Copăcian, formația Art Band, cu un repertoriu de cover-uri românești și internaționale, precum și Art Adventure, care va aduce în fața publicu-

lui piese pop-rock cu influențe balcanice.

Intrarea la eveniment este liberă.

„Glasuri și Armonii la Ulpia Traiana” nu este doar un concert, ci și un simbol al renașterii culturale a celui mai important centru urban al Daciei Romane, un loc în care trecutul și prezentul se întâlnesc pentru a scrie un nou capitol în istoria patrimoniului hunedorean.

SĂPTĂMÂNAL DE INFORMAȚII ȘI ADVERTORIAL

**AccentMedia**

Deva, B-dul Decebal, bl. 5, parter, Jud. Hunedoara - RO

Tel. 0722 402 044 • ISSN 1842 - 9955

Echipa redacțională: Cornel Poenar, Mihai Stan, Mihaela Poenar, Cornelia Holinschi, Sabina Miha, Ioan Romeo Mânzală, Ioan Vlad, Alexandra Tarod, Cătălina Neag, Paul Tomotaș  
Tehnoredactare: Codruța Goța

accentmediahd@yahoo.com

www.accentmedia.ro

**FORTES FORTUNA ADJUVAT!**