

PAG.4 | ADMINISTRAȚIE



Cost uriaș pentru reparațiile la fântâna muzicală din Deva. Ce soluție propune primăria în această situație, astfel încât banii să fie cheltuiți eficient.

PAG.5 | SĂNĂTATE



Investițiile în echipamente și infrastructură reprezintă priorități ale Spitalului Municipal „dr. Alexandru Simionescu” din Hunedoara.

PAG. 9 | SPIRITUALITATE



Sărbătoarea Rusaliilor, cunoscută în tradiția creștină drept Cincizecimea sau Duminica Mare, este prăznuită la cincizeci de zile după învierea Domnului și la zece zile după Înălțarea Sa la Cer.

Fondat de Cornel POENAR

Accent Media



Compania de presă Accent Media, premiată la Gala Destinației Ecoturistice Țara Hațegului. /pag.16

ANUL XXI • NR. 961 • APARE 29 MAI - 4 IUNIE 2026 • 16 PAGINI • 4 LEI • www.accentmedia.ro

Telecabina de pe Cetatea Deva – o pagubă de 4 milioane de euro



/p. 3

Se vinde casa cu magnolii. Simeria, telefon 0753083333.



Accent Media

Tel. 0722 402 044

Anunțuri de mare și mică publicitate în ziare locale și centrale

E-mail: accentmediahd@yahoo.com • www.accentmedia.ro

La Râu de Mori - gânduri curate și respect față de eroii neamului



O zi aparte - ne-a informat **prof. Loredana Liliana Leleşan (foto 1)**, în calitatea sa de consilier educativ - când sunetul clopotelor cu ocazia sărbătorii Înălțării Domnului s-a împletit cu tăcerea plină de respect în fața monumentului dedicat eroilor neamului. A fost ziua în care timpul părea să stea în loc pentru a ne permite să ne aplecăm frunțile în fața celor care nu s-au mai întors acasă de pe câmpurile de luptă.

Autoritățile locale, reprezentării bisericii, elevi, cadre didactice și membri ai comunității s-au reunit într-un glas și o singură simțire pentru a aduce un omagiu



celor care s-au jertfit pentru libertatea, demnitatea și hotarele României.

Manifestarea a debutat într-un mod înălțător, cu Te Deum-ul pentru cei care s-au jertfit pentru libertatea țării.

Primăria comunei Râu de Mori, ca semn al prețuirii veșnice pentru sacrificiile

înaintașilor, a depus o coroană de flori la Monumentul Eroilor. Prin acest ritual sacru, s-a reînnoit legământul de a le cinsti memoria și de a transmite generațiilor viitoare valorile morale pe care s-a construit societatea noastră.

În deschiderea evenimentului, autoritățile locale și conducerea școlii au subliniat importanța păstrării vie a cultului eroilor în rândul tinerei generații. Domnul primar, dr. ing. Flaviu Dilertea, doamna director, prof. Antonela-Livia Chiper și doamna bibliotecar Angela Avramescu au reamintit prin discursurile lor cât de important este să ne păstrăm



rădăcinile, să ne cinstim înaintașii, să prețuim sacrificiul lor și să le respectăm memoria.

Primarul Flaviu Dilertea (foto 2) a punctat faptul că, eroii nu aparțin trecutului, ei sunt temelia prezentului nostru. Fiecare palmă de pământ pe care călcăm liber astăzi la Râu de Mori a fost apărată cu prețul suprem de bunicii și străbunicii noștri.

Programul artistic pregătit de elevi a vibrat de patriotism și trăire autentică. Elevii ne-au încântat inimile cu un recital de poezie și cântece patriotice pline de trăire.

Cântecele emblematic precum „Treceți batalioane române Carpați” și „Noi suntem români” au răsunat puternic, trezind fiori de mândrie patriotică. Poeziile „Sus inima”, tulburătoarea „Doina” și capodopera eminesciană „Ce-ți doresc eu ție,

dulce Românie” au fost recitate cu o intensitate care a smuls lacrimi din ochii celor prezenți.

Punctul culminant al încărcăturii emoționale a fost atingerea trecutului prin intermediul cuvântului scris. Elevii școlii au dat glas unor scrisori autentice de pe front, trimise de soldați în timpul Primului și Celui de-al Doilea Război Mondial. Rândurile pline de dor de casă, de dragoste față de familie, dar și de curaj în fața morții au creat o punte temporală zguduitoare, aducând în prezent sacrificiul uman din spatele cifrelor istorice.

Evenimentul s-a încheiat într-o atmosferă de comunitate, lăsând în urmă certitudinea că memoria eroilor neamului rămâne vie, curată și veșnic cinstită pe meleagurile de la poalele Retezatului.

Ziua în care s-a plantat speranță

Cu câțva timp în urmă, curtea școlii noastre din Mărtinești - după cum reamărcă **prof. Cîndea Lenuța Aurelia (foto)**, în calitatea sa de director - nu a mai răsunat doar de clinchetul clopoțelului, ci și de foșnetul hârlețelor și de zumzetul plin de entuziasm și hărnicia celor mici, al părinților și al unor membri ai comunității. Am lăsat deoparte cataloagele și tabletele pentru a ne umple mâinile cu pământ reavăn, într-un gest de



dragoste pentru locul pe care îl numim „acasă”.

Nu am plantat doar meri, peri sau pruni. Am plantat promisiuni. Fiecare puiet așezat cu grijă în groapa săpată de mâini harnice reprezintă un elev al acestei școli. La fel ca acești pomi, copiii noștri au nevoie de rădăcini adânci în valorile satului românesc, de apă sub formă de cunoaștere și de soarele încurajărilor noastre pentru a înflori.

„Cine plantează un pom, deși știe că nu va sta niciodată



la umbra lui, a început să înțeleagă sensul vieții.”

Privind fețele luminate de efort ale copiilor, am realizat că ziua plantării de pomi a fost, poate, cea mai importantă lecție din acest an școlar. S-a învățat că lucrul bine făcut cere răbdare. Elevii au învățat că natura nu ne cere permisiunea să existe, ci ne cere să o respectăm.

Peste ani, acești elevi vor trece prin dreptul gardului școlii, poate la braț cu propriii lor copii, vor arăta cu mândrie spre coroanele bogate ale



pomilor și fiecare va zice în gând: „Acești pomi au crescut odată cu mine”.

Le mulțumim tuturor celor care ne-au fost alături: profesorii Anca Arnăutu, Adriana Viscan, Denisa Dănculescu, apoi Ioana Solomon și Ionel Telman, minunaților noștri părinți și reprezentanți ai comunității.

S-a pus astfel temelia unei livezi, dar mai ales, am consolidat temelia unei generații care știe să ocrotească viața.

Mulțumim domnului pri-

mar Adinel Ioan Botescu și domnului viceprimar Sorin Oprinescu pentru că ne-a susținut și ne-a oferit pomii.

Ca director, inima mi s-a umplut de bucurie văzând cum comunitatea se adună în jurul unei idei verzi. Școala din mediul rural rămâne cea cetate a spiritului unde viitorul se construiește cu răbdarea gospodarului și viziunea dascălului.

Pagină realizată de Ioan Vlad și Georgeta-Ileana Cizmas

Telecabina de la Cetatea Devei nu mai poate fi reparată

Deva - Telecabina care asigură accesul turiștilor către Cetatea Devei nu mai poate fi reparată în condiții de siguranță, iar administrația locală ia în calcul realizarea unei investiții complet noi, însă cu ajutorul unor fonduri nerambursabile, cel mai probabil, europene. Aceasta ar fi concluzia desprinsă după o conferință de presă susținută de primarul municipiului Deva, Lucian Rus, în care a prezentat concluziile expertizelor tehnice realizate asupra instalației.

Potrivit edilului, cinci universități de profil din țară au analizat cauzele numeroaselor defecțiuni apărute încă de la punerea în funcțiune a noii telecabine. Concluzia specialiștilor este că actualul sistem nu mai poate fi readus la parametri normali de funcționare.

„Am solicitat cinci expertize de la universități de profil din țară pentru a analiza cauzele problemelor apărute. Concluzia specialiștilor a fost că, din cauza greutății noii cabine, calea de rulare s-a modificat”, a declarat primarul Lucian Rus. Mai con-



cret au fost identificate defecțiuni de la calea de rulare, ceea ce a generat foarte multe probleme.

Totodată, ar fi nevoie de schimbarea unor cabluri și a unor role, cu unele care prezintă o elasticitate mai mare. Sunt doar câteva dintre de-

fecțele care trebuie reparate.

Noua telecabină de pe Dealul Cetății a reprezentat una dintre cele mai controversate investiții realizate în municipiul Deva în ultimii ani. Proiectul, început în 2021 și finalizat în 2024, a costat aproximativ patru milioane de

euro, bani proveniți din bugetul local al municipiului. Vechea instalație, inaugurată în 2004, fusese dezafectată pe motiv că era uzată și subdimensionată pentru numărul tot mai mare de turiști care vizitau Cetatea Devei.

Noua instalație a fost inaugurată cu fast în martie 2024 și avea o capacitate de aproximativ 30 de persoane, aproape dublă față de vechiul ascensor. Totuși, problemele au apărut imediat după deschidere. La doar 24 de ore de la inaugurare, telecabina s-a defectat din cauza unei probleme la sistemul de frânare, autoritățile invocând atunci o posibilă supratensiune electrică sau un defect de fabricație.

De atunci, ascensorul a avut numeroase perioade de nefuncționare, fiind oprit frecvent pentru verificări tehnice, revizii sau intervenții. În mai multe rânduri au fost solicitate inspectorii ISCIR din București pentru verificarea instalației, însă problemele nu au fost remediate definitiv.

„De la inaugurarea noii telecabine de pe Dealul Cetății, aceasta a stat mai mult de jumătate din timp”, a afirmat

Lucian Ioan Rus.

Problemele tehnice au generat și dispute juridice. Încă din 2024, Primăria Deva a anunțat că va solicita daune materiale și morale firmelor implicate în proiectarea și execuția investiției, acuzând deficiențe repetate ale sistemului. De asemenea, administrația locală a anunțat intenția formulării unei plângeri penale pentru verificarea modului în care au fost achiziționate și montate echipamentele utilizate în proiect.

În prezent, administrația locală poartă discuții cu Agenția pentru Dezvoltare Regională Vest și Ministerul Investițiilor și Proiectelor Europene pentru identificarea unor surse de finanțare europene necesare construirii unui nou ascensor.

Potrivit primarului municipiului Deva, singura soluție viabilă este realizarea unui sistem complet nou, de la infrastructură până la instalația de transport, astfel încât accesul către unul dintre cele mai importante obiective turistice ale județului Hunedoara să fie asigurat în condiții moderne și sigure.

Viperele au devenit active: măsuri de siguranță

Deva - Creșterea temperaturilor și numărul tot mai mare de persoane care aleg să petreacă timpul liber în zone montane, forestiere sau cu vegetație abundentă determină autoritățile sanitare din județul Hunedoara să men-

țină avertizarea privind prezența viperei comune (*Vipera berus*), o specie veninoasă întâlnită în anumite zone ale județului.

Reprezentanții Direcției de Sănătate Publică Hunedoara atrag atenția că vipera nu

atacă omul decât dacă se simte amenințată, este provocată sau dacă cineva calcă accidental pe ea. Specialiștii spun că mușcătura reprezintă un mecanism de apărare al reptilei și poate deveni periculoasă dacă victima nu primește rapid îngrijiri medicale și ser antiviperin.

În această perioadă, viperele sunt mai active, mai ales în zilele călduroase, când ies la soare sau se deplasează prin zone stâncoase, păduri și poieni. Din acest motiv, turiștii și excursioniștii sunt sfătuiți să manifeste prudență pe traseele montane și în locurile mai puțin circulat.

DSP Hunedoara recomandă evitarea zonelor necunoscute, nemarcate și cu ierburi înalte. De asemenea, excursioniștii sunt îndemnați să folosească bețe lungi pentru verificarea traseului înainte de a pași prin vegetație densă. Specialiștii explică faptul că șarpele va reacționa la atingerea băului



și nu la prezența omului aflat la distanță.

Totodată, dacă o viperă este observată pe traseu, oamenii sunt sfătuiți să păstreze calmul, să anunțe restul grupului și să se retragă în liniște din zonă. Viperele nu trebuie atinse sau provocate, chiar dacă par moarte. Pentru protecție, turiștii ar trebui să poarte încălțăminte înaltă, pantaloni lungi și parazăpezi.

Medicii avertizează că simptomele mușcăturii de viperă pot include anxietate, transpirații, greață, vărsături, dureri abdominale, hipotensiune și tahicardie. În cazurile severe pot apărea convulsii, insuficiență respiratorie acută sau chiar stop cardio-respira-

tor, mai ales în situațiile în care victima dezvoltă o reacție anafilactică gravă.

Autoritățile recomandă transportarea de urgență a victimei la spital și apelarea serviciului 112 imediat după producerea incidentului. În județul Hunedoara, ser antiviperin este disponibil la Spitalul Județean de Urgență Deva, Spitalul Municipal Hunedoara, Spitalul Municipal Lupeni și Spitalul Municipal Orăștie.

Specialiștii le recomandă celor care pleacă pe trasee montane să informeze salvamontii cu privire la ruta aleasă și să respecte regulile de siguranță pentru a evita incidentele.

Anunț

Primăria Comunei Vața de Jos scoate la vânzare două partizi - tăieri din afara fondului forestier, astfel:

Partida 17912/2600121002370, volum 2376, 57 mc, preț pornire licitație 134 lei/mc, valoarea garanției 31846 lei.

Partida 17911/2600121002360, volum 2715,67 mc, preț pornire la licitație 128 lei mc, valoare garanție 34760 lei.

Licitația va fi cu preselectie, de tipul cu strigare și se va desfășura în sala de ședință din sediul Primăriei Comunei Vața de Jos, astfel:

Data preselectiei: 03.06.2026, ora 15,00.

Data licitației: **08.06.2026, ora 10,00**, la sediul Primăriei Vața de Jos.

Data limită de înscriere la licitație: 03.06.2026, ora 10,00.

Primar
Linț Liviu Ioan

Ziua Copilului transformă Deva într-un tărâm al poveștilor și al veseliei

Deva - Primăria Deva și Centrul Cultural Drăgan Muntean invită copiii, părinții și bunicii să participe la evenimentele organizate cu prilejul Zilei Internaționale a Copilului.

„Ziua Copilului este despre zâmbete, libertate, creativitate și timp petrecut împreună. Invităm toate familiile din Deva și din împrejurimi să ni se alăture pentru a transforma această zi într-o experiență memorabilă”, a declarat primarul Lucian Rus.

Activitățile vor avea loc, luni, 1 iunie, în mai multe zone din municipiul nostru: Piața Unirii, Piața Victoriei, Bulevardul 1 Decembrie 1918, Parcul Cetății și Pădurea Bejan.

Deva va deveni un adevărat univers al copilăriei, unde cei mici vor avea parte de spectacole, ateliere creative, jocuri interactive, demonstrații sportive, personaje de poveste

și multe surprize pregătite special pentru toate vârstele.

Pădurea Bejan – magie, aventură și personaje îndrăgite

La Pădurea Bejan, copiii se vor întâlni cu mascote și personaje spectaculoase precum Mickey, Minnie, Donald Duck, Daisy, Stitch, Hello Kitty, Sonic, Unicorn, Angela, dar și Albă ca Zăpada, Elsa sau Spider-Man.

Programul include: pictură pe față, baloane modelabile și mașină de baloane, jocuri interactive și educative, tobogane gratuite.

Piața Unirii – centrul distracției și creativității

În Piața Unirii vor avea loc, între orele 10:00 – 13:30, ateliere, spectacole și activități recreative dedicate copiilor:

- Gala Personajelor și scenetă interactivă;

- Bubble Show – spectacol cu baloane gigant;

- ateliere senzoriale pentru copii mici;

- modelaj în lut și ateliere de creație;

- face painting și animatori;

- jocuri gigant precum Giant Jenga, Corn Hole, 4 în Linie sau Lego Game;

- boardgames gigantice și instalații interactive.

- Mascote îndrăgite: Mickey, Minnie, Tom și Jerry și alte surprize

Teatru, personaje fantastice și artiști stradali

Tot în Piața Unirii, copiii vor putea urmări spectacolul de teatru „Misiunea din pădurea tăcută”.

Copiii vor interacționa cu personaje costumate precum Rapunzel, Scufița Roșie, Hansel și Gretel sau piraiți și se

vor bucura de jocuri interactive coordonate de actori și animatori.

Atmosfera va fi completată de picioroange, statui vivante și artiști stradali.

Sport, dans și demonstrații spectaculoase

Pe Bulevardul 1 Decembrie 1918 și în Piața Victoriei vor avea loc ateliere și demonstrații sportive organizate de cluburi și instituții locale: gimnastică; baschet; fotbal; lupte; Taekwon-Do; Airsoft; dans și Zumba.

De asemenea, participanții vor primi diplome personalizate de participare la activități, iar „Casa Științei” va aduce experimente chimice spectaculoase și lansări de rachete.

În Parcul Cetății, copiii vor putea participa la activități de cățărare, demonstrații sportive și ateliere de pictură pe față organizate cu sprijinul elevilor de la liceele de profil artistic, Consiliul Copiilor Deva. Consiliul Consultativ pentru Tineret Deva a pregătit două jocuri interactive cu premii.



O zi dedicată bucuriei copilăriei

Evenimentul include: mascote și personaje îndrăgite;

- spectacole și teatru interactiv;

- sesiuni de face painting;

- jocuri și activități recreative;

- ateliere senzoriale și creative;

- activități sportive și demonstrații live;

- tobogane gratuite;

- modelatori de baloane;

- multe alte surprize pentru copii și familii.

Organizatorii doresc să ofere comunității o zi plină de energie pozitivă, imaginație și voie bună, într-un cadru sigur și prietenos, dedicat celebrării copilăriei.

Reabilitarea fântânii muzicale costă 700.000 de euro



Deva - Reabilitarea fântânii arteziene din fața Casei de Cultură din Deva ar necesita o investiție estimată la aproximativ 700.000 de euro, sumă considerată foarte mare de administrația locală în actualul context financiar.

Primarul municipiului Deva, Lucian Ioan Rus, a declarat că obiectivul ar putea fi readus la un nivel optim de funcționare, însă costurile

ridicate fac dificilă susținerea unei astfel de investiții în această perioadă. Edilul a explicat că municipalitatea trebuie să stabilească prioritățile de dezvoltare ale orașului și să direcționeze resursele către proiecte cu impact major pentru comunitate.

Potrivit acestuia, suma necesară pentru modernizarea fântânii ar putea

reprezenta contribuția locală pentru mai multe proiecte europene importante, în valoare de zeci de milioane de euro. În aceste condiții, autoritățile locale încearcă să găsească un echilibru între investițiile care țin de imaginea și estetica orașului și cele care pot aduce beneficii directe locuitorilor.

Fântâna arteziană din centrul municipiului Deva este considerată de mulți locuitori un simbol al orașului și un punct important de atracție pentru zona centrală. De-a lungul timpului, aceasta a fost un loc frecventat atât de deveni, cât și de turiști, în special în sezonul cald.

Cu toate acestea, administrația locală susține că, în prezent, investițiile în infrastructură, proiectele finanțate din fonduri europene și lucrările cu impact economic și social major trebuie să reprezinte o prioritate. Primarul Lucian Rus a precizat că municipalitatea va analiza în continuare posibilitățile de finanțare pentru reabilitarea fântânii, însă decizia finală va depinde de resursele disponibile și de celelalte proiecte aflate în derulare.

Avertisment ANAF: continuă apelurile telefonice frauduloase



Deva - Agenția Națională de Administrare Fiscală (ANAF) avertizează populația cu privire la continuarea tentativelor de înșelăciune prin metoda vishing, o formă de phishing telefonic prin care persoane necunoscute se dau drept inspectori ANAF pentru a obține date personale și informații bancare.

Potrivit reprezentanților instituției, escrocii folosesc nume și informații reale publicate pe portalul oficial al ANAF pentru a crea aparența unor apeluri legitime. Cu toate acestea, numerele de telefon utilizate nu aparțin instituției.

ANAF recomandă cetățenilor să nu ofere niciun fel de date personale, parole, coduri bancare sau informații finan-

ciare unor persoane necunoscute care contactează telefonic contribuabilii. Reprezentanții instituției subliniază că inspectorii fiscali nu solicită niciodată telefonic astfel de informații.

Persoanele care primesc apeluri suspecte sunt îndemnate să transmită detalii despre tentativă prin formularul unic de contact disponibil pe site-ul oficial al instituției. Sunt utile informații precum numărul de telefon de la care s-a efectuat apelul, data și ora convorbirii sau detalii despre vocea apelantului.

Datele colectate sunt transmise organelor de cercetare penală pentru investigarea posibilelor cazuri de uzurpare a calității oficiale și fraudă.

Responsabilitate și vocație în îngrijirea medicală

– dialog cu Adriana Gulaș, directorul de îngrijiri al Spitalului Municipal “Dr. Alexandru Simionescu” din Hunedoara

Într-un sistem medical aflat în continuă dinamică și presiune, rolul conducerii îngrijirilor medicale devine esențial pentru calitatea actului medical și pentru buna funcționare a echipelor din secții.

Adriana Gulaș, directorul de îngrijiri al Spitalului Municipal „Alexandru Simionescu” Hunedoara vorbește despre responsabilitatea coordonării personalului medical, despre provocările zilnice din teren, dar și despre satisfacțiile unei profesii construite pe empatie, disciplină și respect față de pacient. Dialogul de mai jos surprinde viziunea unui profesionist care vede în actul de îngrijire nu doar o funcție administrativă, ci o misiune umană profundă.

– Se vorbește că sunteți omul potrivit la locul potrivit. Cum comentați?

– Este o apreciere care mă onorează, dar pe care o privesc cu multă responsabilitate. Consider că omul potrivit la locul potrivit este acela care își înțelege rolul, își respectă echipa și are capacitatea de a lua decizii corecte în momente importante. Într-un spital, această responsabilitate este cu atât mai mare, pentru că în centrul activității noastre se află pacientul. De aceea, încerc să îmi desfășor activitatea cu seriozitate, echilibru, respect față de oameni și dorința de a contribui la buna funcționare a spitalului.

– Care vă sunt cele mai semnificative atribuții conform fișei postului și cum le îndepliniți?

– Cele mai importante atribuții ale mele sunt coordonarea activității personalului de îngrijire, urmărirea respectării procedurilor, organizarea activității în secții, asigurarea calității actului de îngrijire și colaborarea permanentă cu conducerea spitalului, cu directorul medical, medicii șefi, asistenții șefi și celelalte structuri ale unității. Încerc să îmi îndeplinesc aceste atribuții prin prezență constantă în teren, prin comunicare cu echipele din secții și

printr-o atenție continuă la nevoile pacienților. Consider că nu poți coordona corect o activitate dacă nu cunoști realitatea de la nivelul secțiilor, problemele personalului și situațiile concrete cu care se confruntă pacienții.

– Cum vă raportați la propria persoană? Dar la colaboratori?

– Față de propria persoană sunt exigentă. Încerc mereu să învăț, să mă adaptez și să îmi îmbunătățesc modul de lucru. Funcția pe care o ocup nu îți permite să rămâi pe loc, pentru că sistemul medical este într-o continuă schimbare, iar responsabilitățile sunt mari. Față de colaboratori încerc să fiu corectă, deschisă și fermă atunci când este nevoie. Cred foarte mult în comunicare, în respect reciproc și în munca de echipă. Un spital funcționează bine doar atunci când fiecare își cunoaște rolul și îl îndeplinește cu responsabilitate.

– Care vă este viziunea față de funcția pe care o aveți?

– Pentru mine, funcția de director de îngrijiri nu înseamnă doar coordonare administrativă, ci și implicare directă în creșterea calității îngrijirilor acordate pacienților. Este o funcție care cere organizare, atenție, echilibru și capacitatea de a lucra cu oameni diferiți, în situații uneori dificile. Viziunea mea este ca activitatea personalului de îngrijire să fie una bine organizată, umană, profesionistă și orientată spre pacient. Îmi doresc ca fiecare pacient care ajunge în spital să simtă că este tratat cu respect, empatie și grijă, nu doar din punct de vedere medical, ci și uman.

– Punctați-ne o satisfacție profesională pe care nu o veți uita niciodată.

– Una dintre cele mai mari satisfacții profesionale este atunci când vezi că munca unei echipe se transformă în încredere din partea pacienților. Un simplu «mulțumesc» spus sincer de un pacient sau de familia acestuia valorează enorm și îți confirmă că efortul depus are



sens. De asemenea, mă bucur atunci când văd colegi tineri care cresc profesional, capătă încredere și devin oameni de bază în secțiile în care lucrează. Pentru mine, aceasta este o satisfacție importantă: să știu că am contribuit, măcar puțin, la formarea, susținerea și încurajarea lor.

– Decupați frumosul din viața dumneavoastră.

– Frumosul din viața mea vine din familie, din oamenii dragi și din momentele simple, dar sincere. În plan profesional, frumosul vine din sentimentul că munca ta are sens, că poți ajuta, că poți schimba ceva în bine, chiar și prin gesturi mici. Într-un spital vezi și suferință, și teamă, și oboseală, dar vezi și multă putere, recunoștință și omenie. Acesta este frumosul pe care îl descopăr mereu în profesia mea: oamenii care merg mai departe, pacienții care prind curaj și colegii care își fac datoria cu suflet.

– De cine depindeți?

– În activitatea mea depind de echipă, de buna colaborare cu managerul spitalului, cu directorul medical, cu medicii, cu asistenții șefi și cu întreg personalul de îngrijire. Nimic important nu se poate realiza singur, mai ales într-o unitate medicală. În același timp, depind și de respectarea reg-

mai eficient sau interveni mai rapid. Important este să nu treci peste astfel de momente fără să înveți ceva din ele. În profesia noastră, fiecare lecție trebuie transformată într-o îmbunătățire, pentru că în spatele fiecărei decizii se află oameni și pacienți.

– Vă reproșați ceva?

– Probabil unul dintre defectele mele este faptul că uneori sunt prea exigentă, atât cu mine, cât și cu cei din jur. Îmi doresc ca lucrurile să fie făcute corect și la timp, iar acest lucru poate fi uneori solicitant pentru echipă. În același timp, cred că exigența, atunci când este însoțită de respect, corectitudine și comunicare, poate deveni o calitate necesară într-un domeniu atât de sensibil cum este sănătatea.

– Există o lege a compensației?

– Pentru mine, legea compensației înseamnă că munca, seriozitatea și binele făcut se întorc într-o formă sau alta. Poate nu imediat, poate nu întotdeauna vizibil, dar nimic din ceea ce faci cu responsabilitate și suflet nu este pierdut. În profesia medicală, această compensație nu este mereu materială. Uneori este respectul colegilor, încrederea pacienților sau liniștea că ți-ai făcut datoria așa cum trebuie.

– Ce așteptări aveți?

– Visul meu este ca profesia de asistent medical și activitatea personalului de îngrijire să fie tot mai respectate, mai bine înțelese și mai bine susținute. Îmi doresc ca oamenii care aleg această profesie să o facă din vocație, dar și să aibă condițiile necesare pentru a lucra cu demnitate și profesionalism. Pentru viitor, îmi doresc o echipă bine pregătită, unită, empatică și orientată spre pacient. Cred că valoarea unui spital nu se vede doar în aparatura, echipamentele sau condițiile hoteliere pe care le oferă, ci mai ales în calitatea oamenilor care îngrijesc pacienții zi de zi.

Au consemnat Ioan Vlad și Georgeta-Ileana Cizmaș

ulilor, a procedurilor și a cadrului legal. În sistemul medical, responsabilitatea este comună, iar rezultatele apar atunci când există colaborare, disciplină profesională și comunicare corectă.

– Care vă sunt cunoștințele, calitățile și abilitățile?

– Consider că printre calitățile mele se numără seriozitatea, capacitatea de organizare, răbdarea, atenția la detalii și dorința de a găsi soluții. În această funcție este important să ai cunoștințe profesionale solide, dar și abilități de comunicare, coordonare și gestionare a situațiilor dificile. Trebuie să știi să ascuți, să decizi, să mediezi și, uneori, să fii fermă. Nu este o funcție ușoară, dar este una care te responsabilizează permanent și care îți cere să fii aproape atât de pacienți, cât și de personalul pe care îl coordonezi.

– Vă amintiți de vreun eșec profesional?

– Cred că orice om care muncește și își asumă responsabilități trece și prin momente dificile. Nu le-aș numi neapărat eșecuri, ci lecții profesionale. Au fost situații în care lucrurile nu au ieșit așa cum mi-aș fi dorit sau în care mi-am dat seama că se putea comunica mai bine, organiza

Gimnastică

Rezultate excelente pentru CSM Deva la „CUPA AEROGYM” Arad!



Sportivele secției de gimnastică aerobică de la CSM Deva au avut o evoluție

remarcabilă la cea de a IV-a ediție a Concursului Național de gimnastică aerobică „Cupa Aerogym”,

desfășurată la Arad, reușind să urce de pe podiumul de premieră și să reprezinte cu succes

clubul devenan.

Competiția a fost organizată de către ACS Aerogym Arad în parteneriat cu F.R. Gimnastică și Agenția Națională pentru Sport, fiind prezenți un număr de 383 de sportivi de la 23 de cluburi din țară.

Iată rezultatele înregistrate de către fetele de la CSM Deva:

Proba Trio: Locul I – Haiduc Lara, Ozdamar Marisa și Urs Irina

Locul II – Siklodi Patricia, Pascu Maria și Horvat Anamaria

Individual Feminin:

Locul I – Haiduc Lara și Pascu Maria

Locul II – Siklodi Patricia și Horvat Anamaria
Locul III – Borza Ania, Costa Ana, Sandu Xenia, Boticean Jessica și Iancu Ana

Felicitări sportivelor de la CSM Deva pentru munca, ambiția și determinarea demonstrate în competiție și antrenorilor pentru dedicare și profesionalism!

Box

Medalii pentru boxul hunedorean la Cupa României



În perioada 11-16 mai a avut loc Cupa României de Box Feminin desfășurată la Eforie Nord, unde sportivele legitimate la CSS Hunedoara au obținut rezultate deosebite.

Sarah Horopciuc a câștigat medalia de aur fiind declarată câștigătoare la categoria 60 kg, tineret, ea fiind cea care a obținut victorii pe linie, în spatele cărora au stat multe sacrificii!

Ioana Maria Bodeștean s-a situat pe locul secund la categoria 80 kg, tineret și a cucerit medalia de argint la această competiție, dar cele mai importante lecții vin din locul 2. Să menționăm că aceste sportive se pregătesc la clubul hunedorean cu antrenorul Xenia Jorneac.

Felicitări fetelor!

Fotbal

Minerul Lupeni joacă pentru calificarea în barajul Ligii secunde

Minerul Lupeni și-a aflat adversara din semifinalele barajului de promovare în Liga 3. Aceasta este Unirea Alba Iulia, iar confruntarea, care se dispută într-o singură manșă, va avea loc sâmbătă, 30 mai, cu începere de la ora 17:30, la Lupeni.

Programarea semifinalelor în manșă unică, pe terenul unei combatante a fost făcută, prin tragere la sorți, la sediul Federației Române de Fotbal (FRF).

Gazda finalei va fi echipa care va câștiga prima semifinală, adică învingătoarea din meciul dintre CS Popești – Leordeni și Șoimii Gura Humorului. În barajul de promovare în Liga 2 s-au calificat

formațiile care au terminat pe pozițiile secunde una dintre cele patru serii ale play-off-ului, ordinea fiind Șoimii Gura Humorului, CS Popești – Leordeni, Minerul Lupeni și Unirea Alba Iulia.

Echipa din Lupeni a fost și sezonul trecut în barajul de promovare în Liga 2, care s-a disputat în alt format, cu două etape, dar în meciuri tur-retur, fiind eliminați în prima fază de CSM Olimpia Satu Mare, care, în cele din urmă, avea să și ajungă în eșalonul secund, însă a retrogradat, din nou, în divizia terță.

Dacă va trece de Unirea Alba Iulia, Minerul Lupeni va juca finala barajului în deplasare, fie în Ilfov, fie în Suceava.

Fotbal

Partener nou pentru Corvinul Hunedoara



Parteneriatul cu Adidas, prin intermediul R-GOL.com România, reprezintă un nou pas important pentru clubul hunedorean și pentru suflarea corvinistă.

„Suntem extrem de bucu-roși să anunțăm acest parteneriat cu Adidas, prin intermediul R-GOL.com România. Pentru Corvinul Hunedoara, această colaborare are o valoare aparte, deoarece readeuce lângă club un brand care s-a identificat și cu perioada de referință

din istoria noastră, în anii '80. Este un moment simbolic și emoționant pentru toți cei care iubesc Corvinul. În același timp, acest parteneriat confirmă evoluția și seriozitatea proiectului nostru sportiv și ne motivează să continuăm dezvoltarea clubului la cele mai înalte standarde”, a declarat președintele clubului nostru, Sorin Cimpoca.

„Suntem onorați să devenim parte a unui proiect atât de important precum Corvinul Hunedoara. Vorbim

despre un club cu tradiție, istorie și suporteri extraordinari, iar faptul că Adidas revine alături de Corvinul are o semnificație aparte. Ne dorim ca această colaborare să contribuie la consolidarea performanței sportive și la dezvoltarea imaginii clubului în următorii ani”, a spus managerul R-GOL.com România, Adrian Borza.

Toate detaliile legate de parteneriatul cu noul nostru sponsor tehnic sunt pe site-ul oficial al Corvinului.

Atletism

Rezultate bune pentru hunedoreni la etapa din Campionatul național



Stadionul "Cetate" a revenit în circuitul athletic intern prin găzduirea primei etape din cadrul Campionatului Național la seniori, la tineret U23 și la juniori U20, U18 și U16, competiție organizată de FR Atletism cu sprijinul Primăriei municipiului Deva și în parteneriat cu Liceul cu Program Sportiv Cetate Deva și CSM Deva.

La acest concurs desfășurat la Deva au participat și sportivi de la cinci cluburi din județul nostru, trei din Deva și două din Hunedoara.

Sportivii secției de atletism a CSM Deva au avut evoluții foarte bune reușind clasări importante și rezultate care confirmă munca depusă la antrenamente.

Eric Rus a urcat pe podium în prima zi a competiției, ocupând locul 2 în proba de 3000 m obstacole. În cea de-a doua zi, acesta a încheiat proba de 3000 m pe locul 4, cu un timp excelent de 8:58.

Seniorul Andrei Dorin Rusu a avut o prestație de excepție, cucerind primul loc atât la 1500 m cât și la 800 m

Darius Oltean s-a clasat pe locul 3 la categoria U18 în proba de 1500 m, confirmând potențialul și progresul său iar Raul Lăcătuș la categoria U20, a înregistrat următoarele rezultate: locul 6 la 400 m și locul 11 la 800 m.

Ciprian Irimia, cu dublă legitimare, la SCM Deva și CSU Reșița, s-a clasat pe locul 3 la 400 m, iar la categoria sa de

vârstă, (U18), a înregistrat cel mai bun timp al competiției, cu un PB, la 200,,

La categoria juniori U18, în proba de suliță, pe primele două locuri s-au clasat, Mihai Șandru și Eduard Stan, de la LPS Cetate Deva, primul dintre aceștia, fiind și al doilea la aruncarea greutății. La săritura în lungime, Emanuel Rista a fost pe locul doi, iar Denis Binder pe patru, ambii fiind legitimați la LPS Cetate Deva.

Același club a participat și în probele de ștafetă a băieților, Denis Bleoca, Alexandru Lupșan, Emanuel Rista și Eduard Stan fiind pe doi la 4X100 m, iar primii trei, alături de Dassius Oltean, au terminat pe locul patru la cea combinată (100x200x300x400 m).

Handbal

Weekend de poveste pentru micile campioane de la CSM Deva!



Municipiul Petroșani a găzduit în weekend un turneu electrizant de baby și mini-handbal, organizat ca de fiecare dată de către Asociația Judeșeană de Handbal (președinte Marian Munteanu, secretar Nicolae Dan), la care au participat peste 10 echipe pline de entuziasm și dorință de afirmare.

Tinerele handbaliste de la CSM Deva, atât grupa de baby-handbal, cât și cea de

mini-handbal au avut evoluții excelente, demonstrând pasiune, curaj și o bucurie sinceră de a juca. Cu zâmbetul pe buze și o determinare impresionantă, micuțele handbaliste din Deva au oferit un adevărat spectacol sportiv.

Deși la această categorie nu se ține scorul oficial, accentul fiind pus pe dezvoltare și pe frumusețea jocului, părinții prezenți în tribune au urmărit fiecare fază cu emoție, iar concluzia

este una clară: fetele au câștigat toate cele 8 meciuri disputate, fiind singura echipă neînvingătoare la turneu!

Felicitări acestor minunate „moșate” pentru ambiția, energia și atitudinea de viitoare campioane, ele fiind pregătite de Alina Sovar-Matei și pentru felul în care reprezintă culorile clubului deven la fiecare meci disputat!

Viitorul handbalului deven arată din ce în ce mai frumos!

Natație

Hunedoreanul Lucas Barna, în Lotul Național al României la Natație!



Sportivul hunedorean, Lucas Barna, multiplu campion național la natație, selectat oficial în Lotul Național al României!

În vârstă de doar 15 ani, Lucas va reprezenta țara la Concursul Țărilor Central Europene, competiție de elită rezervată juniorilor, care se va desfășura în luna iulie în Ljubljana, Slovenia, în perioada 16-20.07.2026.

Prof. Anca Bajan, care îl pregătește pe tânărul Lucas Barna spre performanță, îl va însoți la Ljubljana în dubla

calitate de profesor și antrenor, și de asemenea face parte din stafful tehnic al delegației României..

Această convocare vine ca o confirmare firească a talentului, muncii și orelor nesfârșite de antrenament petrecute în bazin. Este un pas important în cariera tânărului sportiv hunedorean și o mândrie pentru întregul Club Sportiv Scolar din Hunedoara.

Felicitări Lucas Barna și Anca Bajan pentru această nouă performanță!

www.accentmedia.ro • Tel. 0722 402 044

E-mail: accentmediahd@yahoo.com

Companie de presă • Editură • Tipografie • Producție publicitară

Socul – aliatul natural al sănătății

Cu o istorie bogată în medicina tradițională, socul este una dintre cele mai valoroase plante ale naturii. Florile sale au fost utilizate de-a lungul timpului pentru susținerea organismului și ameliorarea numeroaselor afecțiuni. Descoperirile științifice recente confirmă valoarea terapeutică a socului, transformându-l într-un ingredient apreciat în fitoterapia modernă.

Florile de soc

Culese în zilele senine ale începutului de vară, florile de soc sunt apreciate pentru numeroasele lor proprietăți benefice asupra organismului. Recoltarea se face numai atunci când florile sunt bine deschise și vremea este însorită, iar uscarea se realizează în straturi subțiri, în locuri bine aerisite.

- Florile de soc au efect sudorific, diuretic, laxativ, antiinflamator și ușor anti-septic, fiind utilizate atât în medicina tradițională, cât și în fitoterapia modernă. Infuziile și preparatele din flori de soc sunt recomandate în răceli și gripe, deoarece favorizează eliminarea toxinelor prin transpirație și contribuie la calmarea febrei și a inflamațiilor respiratorii.

- În medicina populară, socul este folosit și în curele de slăbire, în combaterea retenției de apă, dar și pentru ameliorarea simptomelor menopauzei și susținerea metabolismului.

- Parfumul delicat și compoziția bogată în vitamine și antioxidanți transformă florile de soc într-un adevărat tonic natural, despre care cercetătorii afirmă că poate contribui la încetinirea proceselor de îmbătrânire biologică, revitalizând și vitaminizând organismul. De asemenea,



florile de soc susțin sistemul imunitar, ajută în cazul infecțiilor urinare și pot calma durerile de cap sau inflamațiile articulare.

- Viticultorii din Franța folosesc de mult timp florile uscate de soc pentru conservarea strugurilor, așezând în lădițe alternativ un strat de struguri și unul de flori de soc, metodă tradițională care contribuie la păstrarea prospețimii și a calității fructelor pentru o perioadă mai îndelungată

Infuzia din flori de soc

Se prepară din două linguri de flori sau pulbere de flori peste care se toarnă 250 ml de apă clocotită, iar din aceasta se consumă trei ceaiuri calduțe pe zi, fiind utilă în caz de răceli, gripă sau dureri musculare.

- În caz de sinuzită, terapeuții recomandă administrarea a trei căni de infuzie combinată de flori de soc timp de 14 zile, urmate

de o săptămână de pauză, iar suplimentar se pot aplica pe frunte sau pe piept comprese calde cu infuzie.

Frunzele tinere de soc

Se culeg primăvara și sunt apreciate în medicina tradițională pentru efectele lor benefice. După ce sunt fierte câteva minute, din ele se obține un preparat cu gust ușor amar care, îndulcit cu miere, contribuie la reglarea tranzitului intestinal și susține digestia. Datorită conținutului de compuși activi, infuzia poate avea și un efect ușor detoxifiant și calmant asupra organism.

- Folosite extern, frunzele întregi sau mărunțite și fierte în apă se aplică sub formă de cataplasme pe răni superficiale, furuncule, arsuri ușoare și contuzii, având rol calmant și emolient.

- În medicina populară, acestea erau utilizate și pentru ameliorarea durerilor reumatice sau a inflamațiilor locale, datorită proprietăților lor antiinflamatoare.

Scoarța de soc

Este considerată un remediu natural cu multiple întrebuințări terapeutice. Preparată sub formă de decoct, din doi pumni de scoarță fierți într-un litru de apă până când lichidul scade la jumătate, aceasta se consumă în cantități mici pe parcursul zilei, de preferat

pe stomacul gol.

- Remediu este cunoscut pentru efectele diuretice și laxative, ajutând la eliminarea excesului de apă și la stimularea funcțiilor digestive.

- Totodată, scoarța de soc este folosită pentru calmarea tusei și reducerea iritațiilor căilor respiratorii, fiind recomandată în răceli, rinite, laringite, faringite și bronșite.

- Unele studii și observații din fitoterapie arată că preparatele din soc pot contribui la întărirea sistemului imunitar și la protecția organismului împotriva virusurilor sezoniere și a virusurilor gripale.

Pulberea din flori de soc

Se obține prin măcinarea fină a florilor uscate și se păstrează în borcane de sticlă închise ermetic, ferite de lumină și căldură.

- Pentru digestia lentă se poate administra câte o linguriță cu aproximativ zece minute înainte de masă.

- În sezonul rece, pulberea de soc este folosită ca sprijin natural pentru organism.

Socata

Se prepară la începutul verii, când florile sunt bine deschise. Se poate obține din 12 la 14 flori de soc, 4 lămâi, 10 litri de apă, 1 kg de zahăr și un grăunte de drojdie

proaspătă. Ingredientele se pun într-un borcan de sticlă, peste care se toarnă apă. Ca să se evite gustul amar, se pune doar pulpa de lămâie. Compoziția se amestecă bine, borcanul se acoperă și se lasă la fermentat trei-patru zile.

Siropul de soc

Se obține din 500 g flori de soc, 2 l de apă, 2 kg de zahăr și 4 lămâi mari. Florile de soc, bine curățate și spălate, se pun într-o cratiță împreună cu coaja a două lămâi tăiată felii și cei 2 litri de apă. Se fierb aproximativ 10 minute din momentul în care apa începe să clocotească, se lasă la răcit și la infuzat 24 de ore, după care, lichidul se strecoară. Lichidul obținut se fierbe din nou împreună cu zahărul până când siropul începe să se lege, adăugându-se și suc de lămâie după gust. La final, siropul se toarnă în sticle sterilizate, se acoperă și se lasă să se răcească lent.

- Potrivit cercetătorilor, fructele necoapte ale socului prezintă un anumit grad de toxicitate și pot provoca intoxicații.

- Materialul prezentat are doar rol informativ, preparatele din soc trebuind administrate cu precauție, în doze normale și numai după consultarea medicului.

Cornelia Holinschi



Rusaliile – Sărbătoarea Pogorârii Sfântului Duh

Sărbătoarea Rusaliilor, cunoscută în tradiția creștină drept Cincizecimea sau Duminica Mare, este prăznuită la cincizeci de zile după Învierea Domnului și la zece zile după Înălțarea Sa la Cer. În această zi binecuvântată, Sfântul Duh S-a coborât peste Sfinții Apostoli oferindu-le puterea și înțelepciunea de a răspândi în lume învățătura creștină

Pogorârea Sfântului Duh

A fost vestită de Însuși Mântuitorul Iisus Hristos la Cina cea de Taină când le-a spus ucenicilor: „Eu vă spun adevărul. Vă este de folos ca să Mă duc Eu. Căci dacă nu Mă voi duce, Mângâietorul nu va veni la voi, iar dacă Mă voi duce, Îl voi trimite la voi”.

• Prin Pogorârea Sfântului Duh se arată în lume lucrarea harului dumnezeiesc și se întemeiază în chip văzut Sfânta Biserică. Apostolii primesc putere de sus pentru a propovădui Evanghelia tuturor neamurilor, iar credincioșii devin părtași ai darurilor Duhului Sfânt. A fi creștin înseamnă a trăi în lumina și în lucrarea Duhului Sfânt, care sfințește călăuzește și unește pe oameni cu Dumnezeu.

Duhul Sfânt

S-a pogorât asupra apostolilor în chipul unor „limbi ca de foc”, dându-le harul și puterea necesare pentru a propovădui Evanghelia tuturor neamurilor, scrie creștinortodox.ro.

Potrivit relatării din Faptele Apostolilor, „deodată a venit din cer un sunet ca vâjâitul unui vânt puternic” și întreaga casă s-a umplut de prezența dumnezeiască, iar cei adunați „s-au umplut de Duh Sfânt și au început să vorbească în alte limbi, după cum le dădea Duhul a grăi” (Fapte 2:1-4).

• Prin această minune, cei



doisprezece apostoli au primit darul vorbirii în limbi necunoscute până atunci lor, pentru a putea răspândi învățătura lui Iisus Hristos în întreaga lume și pentru a aduce la credință mii de păgâni.

• Sfântul Ioan Gură de Aur, Teofilact și alți tâlcuitori ai Scripturii arată că la acest moment nu erau prezenți doar apostolii, ci și alți ucenici și credincioși. Astfel, se evidențiază faptul că harul Sfântului Duh s-a revărsat peste întreaga comunitate a Bisericii, și nu doar asupra ierarhiei reprezentate de apostoli.

• Totodată, se spune că la Cincizecime era de față și Maica Domnului.

• Și pentru că focul în chipul căruia și-a făcut apariția Duhul Sfânt nu era unul natural, Scriptura vorbește despre „limbi ca de foc”, și nu limbi de foc.

În ziua de Rusalii

Potrivit tradiției, în biserici se duc, pentru sfințire, frunze de nuc sau de tei, ca simbol al limbilor ca de foc și semne ale coborârii Sfântului Duh, acestea fiind binecuvântate și împărțite credincioșilor.

A doua zi de Rusalii

După terminarea slujbei religioase, preotul iese împreună cu toți credincioșii în câmp pentru a sfinți apa folosită la stropitul semănturilor, iar oamenii împodobesc mormintele cu flori și frunze verzi. Ramurile de tei folosite la Rusalii sunt păstrate peste vară pentru a putea fi utilizate în practicile de alungare a furtunilor și a grindinii.

Tradiții și obiceiuri

Rusaliile sunt însoțite, în tradiția populară românească, de numeroase credințe, obiceiuri și ritualuri

menite să îi protejeze pe oameni de spiritele rele și să aducă sănătate și belșug.

• În popor, Rusaliile sunt asociate cu lelele – ființe misterioase și nevăzute, considerate fiicele împăratului Rusalim. Se spune că acestea cutreieră pământul în această perioadă, îmbrăcate în alb, dansând prin locuri pustii. Oamenii credeau că locurile unde joacă lelele rămân arse și neroditoare, iar cei care le ies în cale pot fi pedepsiți cu boli sau neazuri.

• Pentru a se apăra de influența lelelor, oamenii obișnuiesc să poarte sau să păstreze în casă plante considerate protectoare, precum pelinul, usturoiul ori leușteanul. În unele zone, pelinul este pus chiar și în băuturi, fiind văzut ca un simbol al protecției împotriva spiritelor rele.

• În unele zone, credincioșii împart de pomană vase cu mâncare, câni cu apă, lapte sau vin, împodobite cu flori și

frunze verzi. Aceste daruri sunt oferite rudelor, vecinilor sau oamenilor nevoiași, în amintirea celor trecuți la cele veșnice.

• Se păstrează, de asemenea, obiceiul „udatului nevestelor”, un ritual simbolic despre care se spune că aduce sănătate, frumusețe și noroc femeilor pe parcursul întregului an.

• În tradiția populară există și credința că cei care nu respectă sărbătoarea Rusaliilor pot fi afectați de puterea lelelor. Din acest motiv, oamenii evitau munca în aceste zile și respectau cu strictețe obiceiurile și ritualurile specifice sărbătorii.

Pe lângă semnificația profund religioasă, această mare sărbătoare a creștinătății reprezintă și un moment de liniște sufletească, de apropiere între oameni și de întoarcere către valorile spirituale care ne unesc.

Cornelia Holinschi

TV - FILMUL SĂPTĂMÂNII



TVR 1

Duminică, 31 mai, ora 22,00

Viața cântă mai departe!

Filmul urmărește povestea Rebecăi, o fată născută cu un semn pe față, într-o familie aparent perfectă din orașul Vicenza, în anii '80. Mama ei, Maria, nu reușește să accepte defectul copilului și se îndepărtează emoțional de ea, iar Rebecca crește marcată de rușine și singurătate. În ciuda suferinței și a respingerii, fata descoperă refugiul în muzică și în talentul ei la pian, încercând să își găsească locul în lume și să depășească stigmatul care i-a influențat întreaga viață. Filmul vorbește despre familie, prejudecăți, maturizare și puterea de a merge mai departe prin artă și perseverență.

ALTE RECOMANDĂRI:

Vineri, 29 mai

TVR1, ora 20,00, Conspirația din Sevilla
DIVA, ora 22,00, Caută la Paris

Sâmbătă, 30 mai

TVR 1, ora 20,00, Și dragostea unde e
PRO TV, ora 20,00, Sahara

Duminică, 31 mai

PRO TV, ora 20,00, Greu de ucis
DIVA, ora 22,00, Lăbuțe în oraș

Luni, 1 iunie

TVR 1, ora 20,00, Pe mâini sigure
DIVA, ora 20,00, Dragoste identică

Marti, 2 iunie

ANTENA 1, ora 22,15, Homefront: Orașul fără legi
TVR 2, ora 0,10, Servitorii

Miercuri, 3 iunie

TVR 1, ora 20,00, Indiscreție
PRO CINEMA, ora 20,30, Foc sângeros

Joi, 4 iunie

DIVA, ora 20,00, În căutarea iubirii
PRO CINEMA, ora 20,30, Cursă infernală

Minutul de umor



• Am întrebat 100 de femei...

- Care e diferența între flirt și hărțuire?
Toate au răspuns la fel:
- Dacă tipul e frumos, e flirt!
- Dacă tipul este urât, atunci e hărțuire...

• Discuție între prieteni

- Eu nu mai beau, mi se face rău și mă umflu sub ochi?
- De la ficat?
- Nu! De la făcăleț...

• Un telefon de la ANAF

- Bună ziua, ce venit aveți?
- Nu am nici un venit!
- Și ce mâncați?
- Nu mănânc, doar beau.
- Și curentul cum îl plățiți?
- Beau pe întuneric...

• Constatare...

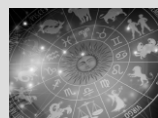
Munca nu mă deranjează, dar îmi strică complet programul...

• Mama și fiica

- Mămico, găinile beau benzină?
- Nu!
- Păi atunci de ce se scumpesc ouăle de fiecare dată când se scumpește benzina?

Dezlegarea integralei din numărul trecut:

L - P - M - NIVELAT - NASICA - AGRO - HR - UZ - VIA - IRANIAN - AFET - C - P - REA - A - G - PRE - ACU - BATA - SMIORCAIRI - RT - SE - HAI - MIEI - MISEA - CAZNA - ANA - LAIE - ED - RAVNA - ATEE - SCUFII - ZEU - STAL - ASI - AE - NN - ARCE - ABC - ATAT - ICI - AD - ALT - ARAP - RACAIT - ES - STAS - ETAN - EROI - GATUI - VITREG - GRASA - UA - GA - RI - LA - SR - BRUTARIE - U - ZOE - AS - ABA - RAI - TURUI - EL - CATEI - RABDA - SERAL - LACHEI



BERBEC

Dorința de schimbare este predominantă. Încercați să rezolvați lucruri amânate, mai ales în zona profesională sau financiară. Apar conversații importante și veți observa că oamenii sunt mai atenți la ceea ce spuneți. În dragoste, este nevoie de clarificări.



TAUR

Săptămâna începe într-un ritm alert, dar foarte productiv. În carieră pot apărea discuții despre responsabilități noi sau despre un proiect care începe să se miște mai repede. Cineva apropiat vă poate cere sprijinul într-o problemă emoțională.



GEMENI

Este una dintre săptămânile în care atrageți atenția foarte ușor. Comunicarea este punctul vostru forte și puteți rezolva multe doar prin felul în care vorbiți și negociați. Apar oportunități legate de muncă și o veste bună legată de bani. RAC



RAC

Este o perioadă de introspecție și reorganizare emoțională. Vă gândiți mai mult la viitor și la oamenii în care merită să investiți timp și energie. La muncă apar sarcini suplimentare, dar și posibilitatea de a demonstra cât de capabili sunteți.

H
O
R
O
S
C
O
P

LEU

Urmează o săptămână activă și plină de ocazii sociale. Puteți primi aprecieri sau invitații interesante. Profesional, apar șanse bune de afirmare, mai ales dacă vă susțineți ideile cu încredere. În plan afectiv, relațiile se îmbunătățesc.



FECIOARĂ

În această săptămână puneți accentul pe responsabilitate și organizare. În carieră se poate clarifica o situație care vă preocupă de ceva timp. Financiar, este bine să fiți prudenți și să nu faceți cheltuieli inutile. În dragoste, lucrurile evoluează lent, dar stabil.



BALANȚĂ

Simțiți nevoia să ieșiți din rutină și să faceți lucruri care vă aduc satisfacții. În plan profesional pot apărea colaborări interesante sau idei care merită dezvoltate pe termen lung. Relațiile personale devin mai intense și mai sincere.



SCORPION

Începeți săptămâna cu multe emoții, dar intuiția funcționează perfect și vă ajută să vedeți adevărul dincolo de aparențe. În carieră este posibil să apară o provocare care vă testează răbdarea, însă veți reuși să gestionați situația mai bine decât credeți.



SĂGETĂTOR

Relațiile și comunicarea sunt prioritare pentru voi. Veți avea multe interacțiuni, iar unele dintre ele vă pot deschide uși importante. În plan profesional, este o perioadă bună pentru negocieri, examene sau proiecte noi. În dragoste, aveți nevoie de libertate și stabilitate.



CAPRICORN

Nativii acestei zodii se vor concentra pe muncă, organizare și obiective practice. Vor avea multe responsabilități, dar și ocazia să demonstreze că pot conduce eficient anumite situații. Financiar, se anunță o perioadă mai stabilă, însă este bine să fie atenți la cheltuieli.



VARSATOR

Aveți multe planuri și simțiți nevoia de socializare. În plan profesional, puteți primi o propunere interesantă sau puteți începe ceva nou, care vă trezește entuziasmul. În dragoste, relațiile devin mai dinamice și mai imprezvizibile.



PEȘTI

În plan profesional, lucrurile evoluează încet, dar în direcția bună. Este important să nu vă descurajați dacă rezultatele nu apar imediat. În dragoste, aveți nevoie de afecțiune și sinceritate, iar discuțiile din această perioadă pot clarifica multe neînțelegeri.

România - țara tuturor posibilităților

Asistăm la o hoție generalizată, în aplauzele idiotilor utili. Se fură în România din ce în ce mai barbar, mai brutal, mai fără perdea. Se fură cu top-tanul, cu domeniul de activitate, cu bucata de țară de-a dreptul.

Se fură resurse, întreprinderi profitabile, se fură, cu nesimțire, viitorul acestei țări. S-a furat și înainte, dar niciodată nu s-a furat așa. Cu aplauze din parte unor tembelaiși care au fost convinși că furtul e bun, e pro-european, îi ajută pe ei în viață. Cred că Bolojan face ce dorește „persoana fizică”, în România”.

România nu are multe companii de stat profitabile. Dar tot are câteva. Tocmai bucăți din astea vor să vândă, ca să cârpească bugetul unui încruntat incompetent. Și vor să vândă ieftin, preferențial și direcționat. Cică așa trebuie făcut pentru a transparentiza tot ce se întâmplă în companiile respective, pentru... Și în timp ce repetă minciunile astea în buclă, dau decizii absolut netransparente de mărire a salariilor în companii listate deja la bursă.

E furt, furt pe față, aplaudat corespunzător de valuri de foci online.

România mai are ceva-ceva resurse

Unele chiar strategice, altele de-a dreptul esențiale pentru anumite cicluri de producție ale industriilor moderne. Și apare câte un ticălos util să ne spună că, de fapt, nu avem nimic. Stați, mă, liniștiți, la locurile voastre, că România nu are resurse. E OK să vindem ce n-avem.

Bine, dar de ce ar cumpăra cineva resurse dacă nu sunt utile?

România a împrumutat 16,7 miliarde de euro ca să-și cumpere armament. Și îl cheltuie absolut discreționar, cu Germania și Franța. Dar, hei, nu e furt pe față.

Este, oameni buni, o imensă ticăloșie și o enormă bătaie de joc.

Nu pot să înțeleg cum oameni aparent inteligenți mușcă la pseudo-argumentele acestor hoți de talie urieșească.

PNRR-ul a fost un mișto colosal pe spinarea omului de rând. SAFE este de-a dreptul un jaf calculat. Atâta au minte cât au copiii care poarta ghiozdanele în spate. Halal conducători. Aștept să fie invitați maneliștii, lumea interlopă etc. la consultări la Cotroceni.

Cum s-a fabricat mitul salvatorului național Ilie Bolojan? Cum se fabrică sistematic asemenea „salvatori”? Un răspuns extrem de interesant îl oferă dr. Andrei Stoiciu, cu un doctorat la Universitatea din Paris în Științe Comportamentale - specializat în persuasiune socială - autorul cărților Influence Architects și cu peste două decenii de experiență practică în managementul de proiecte în peste 60 de țări. Totodată, fost soț al progresistei

Victoria Stoiciu. „Nu urmăriți doar căderea lui Bolojan, urmăriți panica celor care l-au fabricat” afirmă doctorul Stoiciu. „Pentru că, atunci când un sistem pierde un om, nu plânge omul, plânge investiția narativă făcută în el”.

Cazul Bolojan nu este doar despre un premier eliminat din poziție. Este despre felul în care sistemul românesc produce, ambalează și vinde publicului figuri de salvare. Ani de zile, publicului i s-a livrat aceeași construcție: omul gospodar, omul eficient, omul rece, omul care nu vorbește mult, omul care taie, omul care repară, omul care știe administrație.

Aceasta nu este simplă imagine publică, este arhitectură narativă. Se ia un profil administrativ, se elimină contradicțiile, se amplifică disciplina, se transformă tăierea în curaj, se transformă austeritatea în responsabilitate, se transformă lipsa de viziune în seriozitate. Așa se fabrică salvatorul tehnic.

Nu liderul, nu omul de stat. Nu arhitectul unei direcții istorice, ci administratorul prezentat ca „medic” de urgență al statului. Problema este că România nu are doar o problemă administrativă.

România are o problemă de captură, iar când un stat capturat aduce un administrator și îl numește salvator, nu reformează statul, doar administrează captura mai eficient. Aici apare ruptura, pentru că realitatea socială nu poate fi controlată doar prin discurs: polul spune că faci reformă, dar omul simte factura; polul spune că stabilizezi bugetul, dar omul simte prețurile; polul spune că tai privilegiile, dar omul vede că sacrificiul cade tot pe cei fără protecție. Când costul real contrazice legenda oficială, sistemul intră în panică și atunci începe etapa a doua: propaganda de recuperare.

După cădere, nu se discută rece despre rezultate, nu se discută despre cine a fost protejat, nu se discută despre cine a plătit, nu se discută despre ce a fost reformă și ce a fost doar contabilitate agresivă. Se discută despre caracter: a încercat, a avut curaj, nu l-au lăsat, nu l-am meritat, a fost singur împotriva tuturor... Aceasta este o tehnică foarte veche. Când nu poți apăra efectul, moralizezi intenția. Dacă omul a suferit, trebuie să fi fost bun. Dacă a fost atacat, trebuie să fi fost periculos pentru sistem.

Bolojan a fost construit ca soluție pentru un sistem care voia ordine fără transformare reală, voia disciplină fără restructurare profundă, voia austeritate fără deparazitare, voia control fără legitimitate. Și când formula a cedat, mașinaria a încercat să salveze mitul. De ce? Pentru că, dacă mitul cade, nu cade doar un premier, cade metoda.

Metoda prin care România primește periodic un nou salvator, un nou gospodar, un nou tehnoc

crat, un nou om serios, un nou personaj care promite să repare ceea ce sistemul însuși continuă să strice. Adevărul este simplu. Un sistem bolnav nu se vindecă printr-un avatar sănătos la suprafață. Dacă arhitectura este viciată, orice salvator devine interfață.

Orice reformator devine instrument

Orice om eficient devine administratorul unei capturi mai mari decât el. De aceea, lecția nu este „Bolojan bun” sau „Bolojan rău”. Lecția este aceasta: când vi se prezintă un om ca soluție miraculoasă, întrebați imediat cine l-a selectat, cine îl amplifică, cine îi protejează legenda, cine plătește costul reformei lui și cine rămâne neatins.

Acolo este adevărata influență. Nu analizați omul ca personalitate. Analizați-l ca interfață de sistem” conchide specialistul. (B.T.I.). Dar nu numai Bolojan este vinovat, manevra Bolojan a fost proiectată și de „Grupul de la Cluj. Am avut ocazia să cunosc, doar câțiva. Un grup foarte puternic, minți diabolice, strategii, proiecte etc. Ei fac și desfac diverse manevre „benefice sau nenorociri” pentru România.

Ei totdeauna caută să atragă oameni cu minți diabolice. Nu contează că de dreapta sau stânga; interesant este să aducă plus valoare. Nu oricine este curtat sau pătrunde în Grup. Se vorbește că mulți nu sunt străini de „moțiunea de cenzură”. Am văzut că dl. Papahagi, românul, vrea ca biserica să schimbe crezul ortodox în romano-catolic. E supărat pe cuvântul „sobornicească”, consideră că Calendarul Ortodox trebuie schimbat cu cel Occidental, ar trebui unită Biserica Ortodoxă cu cea Romano-Catolică.

Câteva cuvinte și despre un Domn, RB și cei ca el. Să-i numim spărgătorii de grevă. A primit ordin să lovească în Bolojan, o face cu voluptate. Am văzut multe, dar am rămas surprins de fenomenul versatilității cameleonice. Oportunismul sliinos, scârbos, îngrețșător. Urcarea grăbită în vagonul câștigător. Impulsiv, compulsiv, hămesit, insolent, impenitent. Ce contează că ai fost „umbra” lui Fenechiu, preșul lui Tăriceanu, managerul lui Iohannis, epoleții lui Ciucă. Este mereu gata de a rânji. Ești mereu disponibil pentru ultimul spectacol în care excelezi: „curvășăria”.

A mai căzut un guvern

Avem din nou senzația de déjà vu. Ni se vorbește mereu despre „stabilitate”. Despre „responsabilitate”. Despre „maturitate politică”. În 35 de ani, România a schimbat 29 de guverne și 20 de premieri. Am trecut prin cele mai ciudate și improbabile coaliții de guvernare, în care dușmanii „de ieri” au devenit aliații „de azi” peste noapte, uniți de un singur ideal cu

adevărat sacru: păstrarea puterii și accesul la resurse. „Soluția imorală” nu mai este de mult un accident al politicii românești. A devenit regula de funcționare. Aceiași oameni, aceleași grupuri, aceleași rețele se rotesc între funcții, ministere și partide, schimbând doar sigla și sloganul. Discursul lor a rămas același: promisiuni reciclate, lozinci obosite și campanii publicitare uriașe, plătite din banii noștri, menite să ascundă un adevăr simplu - mulți dintre cei care ne conduc sunt depășiți de realitate și lipsiți de competența necesară pentru vremurile pe care le traversăm. Îi vedem la fiecare ciclu electoral reinventându-se. Periodic, scot din pălărie câte un „Mesia” politic. Cu sau fără ghiozdanel în spate. De fiecare dată ni se spune că este „altfel”, că este „onest”, „competent”, „salvator”, câteodată chiar și olimpic. Dovezi? Nu sunt necesare. Am intrat în toate plasele întinse de ei. De obicei ne sunt suficiente ceva validări venite mereu de la aceiași analiști, intelectuali fini și experți universali, oameni care par să le știe pe toate și care ne explică, doct, de ce trebuie să mai acordăm încă o șansă aceluiași mecanism care ne-au adus aici. Am văzut în ultimii ani o mulțime de reforme „istorice”, „fără precedent”, „curajoase”. Nici nu conta dacă erau pertinente, aplicabile sau măcar utile. Începeau luni și se finalizau miercuri. Important era să producă zgomot. Suficient zgomot încât să acopere orice altă voce. Să nu se audă că există și alte idei, alte soluții, alte variante pentru România.

Pentru că adevărata problemă a sistemului politic actual nu este doar incompetența. Este monopolul asupra resurselor și, mai ales, asupra atenției publice. Românii li se repetă obsesiv că nu există alternativă. Că trebuie să aleagă mereu între aceleași fețe, aceleași partide și aceleași combinații politice care au administrat România timp de trei decenii. Dar nu este așa! Există alternative, doar ca în zgomotul asurzitor de pe scena publică, întreținut cu larghețe de banii de la partid, adică de la buget, vocile altfel se aud cu greu.

Democrația nu înseamnă să alegi mereu dintre aceiași Democrația înseamnă să ai curajul să cauți alternative înainte ca alții să decidă pentru tine că nu mai există niciuna. România are nevoie de mai mult decât zgomot, propagandă și salvatori de serviciu. România are nevoie de competență, caracter și curaj. Și, mai ales, are nevoie de cetățeni care refuză să mai fie spectatori. „Ghiozdanele” Bolojan și Nicușor nu pot face față problemelor țării. Pălăriile sunt prea mari.

Există momente în evoluția unui stat care valorează mai mult decât o declarație comună, la B9. Ca urmare, summitul de la București a devenit o scenă pen-



tru Zelensky și Rutte - deși niciunul dintre ei nu ducea lipsă de vizibilitate sau de confirmări ale propriei importanțe. A fost un eșec, o mișcare greșită a unui om cu ghiozdanel cu mișcări de copil.

Câteodată pentru că cineva află într-o funcție de responsabilitate nu a înțeles miza acelei poziții. De multe ori din neștiință și teamă de a o recunoaște. De aceea judec lucrurile în termenii riscului, nu ai simpatiei.

În afaceri, o decizie greșită costă bani

În politică și geopolitică, costă altceva: stabilitate, încredere instituțională, uneori vieți. Iar regretele ulterioare nu aduc înapoi ce s-a pierdut. Tocmai de aceea nu îmi permit să fiu confortabil când văd greșeli care se pot evita.

Critica mea nu este despre persoane. Este despre conduite. Este despre un tipar pe care l-am văzut repetat: oameni ajuși în funcții de decizie care tratează politica precum o succesiune de reacții personale, care confundă vizibilitatea cu autoritatea, popularitatea cu legitimitatea. Statele moderne nu funcționează pe bază de impuls și tranzații. Funcționează pe bază de instituții, proceduri și oameni care înțeleg că responsabilitatea lor depășește propriul mandat.

Trebuie să fiu mai echidistant. Dar echilibrul real nu înseamnă să distribui în mod egal laude și critici. Înseamnă să calibrezi reacția la dimensiunea riscului. Când riscul este mic, poți fi nuantat și răbdător. Când riscul este mare, tăcerea diplomatică nu este virtute - este complicitate. Silviu Predoiu.

Nu mă pronunț public pentru a fi agreeat. O fac pentru că responsabilitatea civică nu este opțională atunci când sunt în joc lucruri care ne privesc pe toți - timp pierdut, oportunități ratate și interese compromise ale căror urmări le vor moșteni alții. Dacă taci când poți vorbi, cedezi altora dreptul de a decide în locul tău. Iar asta înseamnă, de cele mai multe ori, un preț concret, achitat de cei care nu au avut nicio voce în decizie.

Pentru că, în final, nu vom plăti pentru opiniile incomode. Vom plăti pentru tăcerile confortabile.

PS. Am rămas surprins „chestor” în România la 33 ani. Nu miroase a bine. Celelalte grade mai există? România țara tuturor posibilităților.

Al dumneavoastră același
Prof. Ing. Ioan Romeo Mânzală

CIORBĂ DE LOBODĂ

Mod de preparare:

Legumele se curăță și se spală. Ceapa, morcovul și ardeiul se toacă mărunt și se călesc câteva minute în ulei. Se adaugă apa sau supa și se

lasă să fiarbă până când legumele sunt moi.

Loboda se spală bine și se taie fâșii, apoi se adaugă în oală și se fierbe aproximativ 5 minute, după care, se

INGREDIENTE

2 legături de lobodă roșie sau verde, 1 legătură de leuștean, 1 ceapă, 1 morcov, 1 ardei gras, 2 linguri ulei, 1 litru și jumătate apă sau supă de legume, 200 ml borș sau după gust, 1 gălbenuș opțional, 100 ml smântână opțional, sare și piper după gust.

adaugă borșul fiert separat. Se potrivește gustul de sare și piper, se adaugă leușteanul tocat mărunt, iar cine dorește, poate drege ciorba cu ou și smântână.



LOBODA



Lobodă este o plantă apreciată atât pentru proprietățile sale terapeutice, cât și pentru utilizările în gastronomie. Cunoscută încă din vechime în alimentația tradițională din Europa de Est și din zona mediteraneană, loboda se remarcă prin conținutul bogat de vitamine și minerale, în special vitamina C, vitamina K, fier, magneziu și antioxidanți naturali. Potrivit cercetătorilor, consumul de lobodă contribuie la întărirea sistemului imunitar, susține detoxifierea organismului și ajută la combaterea stărilor de oboseală și anemie datorită aportului important de fier. De asemenea, fibrele din frunzele sale favorizează digestia și mențin sănătatea intestinală, iar efectul ușor diuretic sprijină eliminarea toxinelor și buna funcționare a rinichilor.

În medicina populară, loboda era folosită pentru calmarea inflamațiilor, purificarea sângelui și pentru revitalizarea organismului după perioada iernii. Datorită conținutului de antioxidanți, planta are și rol protector împotriva stresului oxidativ, contribuind la menținerea sănătății cardiovasculare și la încetinirea proceselor de îmbătrânire celulară. Frunzele proaspete au efect remineralizant și hidratant, fiind recomandate mai ales primăvara, când organismul are nevoie de refacere nutritivă.

În gastronomie, loboda este utilizată în numeroase preparate tradiționale, cel mai des fiind folosită în ciorbe și supe de primăvară. Consumată regulat și preparată corect, loboda reprezintă o sursă naturală valoroasă de nutrienți și un ingredient important în alimentația sănătoasă.

Omletă cu lobodă

Ingrediente: 4 ouă, o legătură mare de lobodă, o ceapă mică verde sau uscată, o lingură de ulei sau puțin unt, sare și piper după gust. Se poate adăuga și puțină brânză telemea.

Mod de preparare:

Lobodă se spală și taie frunzele mai mare. Ceapa se căleşte câteva minute într-o tigaie cu ulei sau unt, apoi se adaugă loboda și se lasă până se înmoaie și scade puțin. Ouăle se bat cu sare și piper, se toarnă peste verdeață și totul se gătește la foc mic, până se leagă. Se va întoarce cu grijă sau se pune capac pentru a se rumeni și deasupra. Omleta se servește caldă, simplă sau cu pâine proaspătă.

Mâncare de lobodă cu carne

Mod de preparare:

Carnea se taie cuburi și se rumenește ușor în ulei. Se adaugă ceapa și morcovul tocate mărunt și se călesc câteva minute. Se pune pasta de roșii și se amestecă bine. Se toarnă apa și se lasă să fiarbă până când carnea este aproape făcută.

Între timp, loboda se spală bine și se taie fâșii. Făina se dizolvă în puțină

INGREDIENTE

500 g carne de porc sau pui, 2 legături mari de lobodă, 1 ceapă, 1 morcov, 2 linguri ulei, 2 linguri pastă de roșii sau 3 roșii tocate, 2 căței de usturoi, 1 lingură făină, sare, piper, mărar sau leuștean, după gust, aproximativ 1 litru apă.

apă rece și se adaugă în cratiță, pentru a lega mâncarea. Se pune loboda și se mai fierbe aproximativ 10 minute.

La final se adaugă usturoiul zdrobit, sare, piper și verdeața tocată. Se servește caldă, simplă sau cu mămăligă.



PLĂCINTĂ CU LOBODĂ

INGREDIENTE

500 g lobodă roșie sau verde, 1 ceapă mare, 3 ouă, 200 g brânză telemea sau brânză de vaci, 4 linguri smântână, 2 linguri ulei, 1 pachet foi de plăcintă, mărar verde după gust, sare și piper, 50 g unt topit pentru uns foile.

Mod de preparare:

Lobodă se spală bine și se opărește 2-3 minute în apă clocotită, apoi se scurge și se toacă mărunt. Ceapa se căleşte în ulei până devine

aurie apoi se adaugă loboda și se mai lasă câteva minute pe foc.

Într-un bol se amestecă ouăle cu brânza, smântâna, mărarul, sarea și piperul,

apoi se adaugă compoziția de lobodă

Într-o tavă tapetată cu hârtie de copt așează jumătate din foile de plăcintă, unse cu unt între ele, peste care se pune umplutura și restul foilor de plăcintă. Astfel pregătită, prăjitura se coace la 180°C aproximativ 35-40 de minute până devine rumenă și crocantă.

Se servește caldă sau rece după preferință



IMOBILIARE


**DE VÂNZARE
APARTAMENT ÎN BRAD**

◆ Strada Șoimilor, în apropierea Școlii "Horea, Cloșca și Crișan,,

Apartament spațios, 3 camere decomandate, 2 băi, 2 balcoane, bucătărie, hol și debara, cu o suprafață utilă de 68 mp.

Dotări și finisaje:

- Centrală electrică proprie și racord la rețeaua de termoficare
- Geamuri termopan
- Gresie și faianță
- Mobilier de bucătărie nou

💰 **Preț: 52.000 € (negociabil)**
Se acceptă și credit bancar

☎ Relații la telefon: 0774 037 105

● **Vând casă, în Deva, 5 camere, 2 băi, 2 beciuri, terasă, garaj, CT, bucătărie de vară, anexe, SC 182 mp, teren 1100 mp, apă, gaz, curent.**
Preț: 250.000 euro, negociabil, telefon: 0722.564.004.

● **Vând garsonieră în Deva, str. M. Eminescu, etaj 2, decomandată, 29 mp. parchet, gresie, faianță, CT nouă, zugrăvită, totul nou.**
Preț: 35.000 euro, telefon: 0748.294.350, 0767.395.755.

● **Vând apartament 2 camere Deva, Dacia, parter, 34 mp, CT, termopan, parchet, gresie.** Preț: 36.000 euro, telefon: 0745.202.448.

● **Vând/schimb casă în Tătărești, 3 camere, bucătărie, sobe, termopan, la DN7, jud. Hunedoara sau schimb cu apartament 2 camere, parter sau et.1, în Deva sau garsonieră, et.1.** Telefon: 0755.370.608.

● **Vând garsonieră, Deva, Dorobanți, decomandată 26 mp., termopan, ușă metalică, gaz, 2 focuri, mobilată.** Preț: 28.000 euro, telefon: 0722.564.004.

● **Persoană fizică vând apartament 2 camere, renovat, et.3 din 4, cărămidă, zonă centrală cu: CT nouă, gresie, faianță, parchet, balcon închis.** Vizionare între orele: 16,30-19,00. Preț: 65.000 euro, tel. 0774.578.808.

● **Vând garsonieră Deva, str. M. Eminescu, 29 mp, et.2, bucătărie, balcon, decomandată, schimbat faianță, gresie, parchet, termopan, instalații sanitare, CT nouă.** Preț: 33.000 euro. Telefon: 0767.395.755, 0737.682.930.

● **Vând casă mare zonă+poziție bună, utilități la poartă, necesită reparații, nelocuită, ideală pt. un investitor imobiliar care apreciază valoarea.** Tel. 0752.566.301.

● **Vând garsonieră Deva, str. M. Eminescu, decomandată, 30 mp, et.2, complet utilată, CT, totul nou, instalațiile interioare noi.** Preț: 35.000 euro, telefon: 0737.682.930, 0767.395.755.

● **Vând casă în Deva, zona Vulcan, P+M, complet utilată, 160 mp., 4 dormitoare, 2 băi, bucătărie + living open-space, pivniță, teren 1000 mp.** Preț: 230.000 euro, tel. 0729.009.777.

● **Vând apartament amenajat modern, decomandat, în Timișoara, zona Bucovina, aproape de Iulius Mall, la etajul 4 în bloc reabilitat termic. Apartamentul are 2 dormitoare, baie, living, bucătărie închisă, balcon închis, boxă la subsol. Renovat recent, centrală termică proprie, parchet, faianță, gresie etc. Se vinde mobilat și utilat. În lateralul blocului există o parcare mare.** Preț: 105.500 euro neg. Tel. 0729.399.156.

● **Vând casă în Călan, 3 camere, 2 băi, 3 bucătării, garaj 2 locuri, foisor, grătar zidit, grădină pomi fructiferi, 30 ari pământ, curte pavată și viță de vie. Se predă la cheie, cu mobilă nouă, covoare, perdele, jaluzele.** Preț negociabil, 150.000 euro. Tel. 0723.533.277.

● **Vând casă nouă, P+1, la 12 km. de Deva, scară interioară, 3 camere, baie, bucătărie, balcon, SC 90 mp, teren 1000 mp, apă, canal, curent.** Preț: 130.000 euro, telefon: 0721.055.313.

● **Vând cabană din lemn de brad, în Vălișoara (între Deva și Brad), living, dormitor și baie. La etaj, mansarda este lambrisată și izolată cu vată și are o baie de serviciu. Teren: 285 mp, zonă foarte frumoasă.** Preț: 32.000 euro, telefon: 0740.805.786.

● **Vând apartament 2 camere, 60 mp, Deva, Aleea Pescarilor, bloc A10, sc.1, parter, situat pe colț în față, balcon, două intrări, 2 focuri, 2 băi, beci, terasă, proiect pentru al doilea balcon, cu intrare individuală pe alee.** Preț: 360.000 lei. Telefon: 0742.484.111.

● **Vând/schimb casă mare, 5 camere, zonă bună, liniștită, cu casă mică, maxim 2 camere, fără îmbunătățiri sau alte variante+ diferență la valoare.** Tel 0762.034.459.

● **Vând casă în Uroi-Simeria, 4 camere, 2 bucătării, baie, anexe, șură, pivniță, apa, gaz, canal, SC 800 mp, teren 1700 mp.** Preț: 75.000 euro, negociabil, telefon: 0721.055.313.

ÎNCHIRIERI

● **Caut de închiriat urgent garsonieră în zona Miorița, Liliacului (Porumbescu), Gojdu sau Kogălniceanu.** Telefon: 0733.862.607.

● **Ofer pentru închiriere apartament 2 camere, termopan, CT, mobilat și utilat.** Preț: 250 euro/lună. Telefon: 0722.564.004.

● **Ofer pentru închiriere apartament 2 camere, Deva, Bălcescu, et.2, CT, termopan, renovat și mobilat lux.** Chirie: 350 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0745.202.448.

● **Ofer spre închiriere, foarte convenabil, în Deva, o cameră la curte, cu intrare separată, unei persoane încadrate în muncă (de preferință bărbat), fără vicii. Cer și ofer seriozitate.** Tel. 0724.451.762.

● **Ofer pentru închiriere garsonieră Deva, central, CT, termopan, mobilat, utilată complet.** Preț: 180 euro/lună plus garanție. Telefon: 0721.055.313.

Apartament modern de închiriat - Timișoara zona Bucovina, aproape de Iulius Mall

Închiriez apartament decomandat cu 2 dormitoare, baie, cameră pentru mașina de spălat și uscător rufe, bucătărie închisă pentru gătit utilată, living cu loc de luat masa, mobilat, utilat (mașină de spălat rufe, uscător rufe, frigider mare cu congelator, 2 aparate de aer condiționat).

Apartamentul se află la et 4. La ultimul nivel există și mansardă. Blocul are interfon, este foarte îngrijit. În lateralul blocului există și o parcare mare iar în apropiere loc de joacă și parc mare.

Chiria este de 470 euro/lună ușor negociabil.

Mai multe detalii la numărul de telefon 0730017603.



TALON DE ANUNȚ GRATUIT PENTRU PERSOANE FIZICE

Talon valabil în perioada 1 - 31 mai 2026

Nume Prenume

Text anunț

.....

.....

.....

.....

.....

Preț Telefon:

Trimiteți talonul la adresa: DEVA, Bd. Decebal, bl. 5, parter.

AUTO • IMOBILIARE • MATRIMONIALE • DIVERSE

IMPORTANT!

Talonul se poate depune și în căsuțele poștale ACCENT MEDIA din:

DEVA: Sediul redacției Accent Media, Bd. Decebal, bl. 5, parter

HUNEDOARA: Târgul auto EUROVENUS (din Parcul Industrial)

Răspunderea pentru conținutul articolelor revine exclusiv autorului.

● Societate comercială
**ÎNCHIRIAZĂ SPAȚIU PENTRU
BIROURI ÎN DEVA, str. Avram Iancu
(vis a vis de Catedrala Episcopală).
Informații la tel. 0724.237.696.**

● Se închiriază spațiu comercial
central, 45 mp, în Brad, jud. Hunedoara. Informații: 0745.368.070,
0740.239.234.

● Caut CHIRIE, pe termen lung, în
Hunedoara, garsonieră/cameră la
cămin/uscătorie/ garaj/spațiu de
depozitare cu/fără utilități. Accept
și intermediari. Tel 0752.566.301.

● Ofer pentru închiriat aparta-
ment central în Deva, etaj 1, două
camere, dotat cu CT. Prefer persoană
cu carnet de conducere.
Preț: 600 lei, telefon: 0745.750.705.

● Ofer pentru închiriere
garsonieră, piața Deva, CT, termopan,
mobilată și utilată, pentru persoane
serioase, cu servicii. Preț: 150 euro,
plus garanție. Telefon: 0745.202.448.

TERENURI

● Vând teren situat pe platoul
„Deva nouă”, 4481 mp, intrare din
două drumuri, cu deschidere de 40 m
și 42m, la distanță de 780 metri liniari
de Macon, nr.topo 69944. Preț: 37
euro/mp. Telefon: 0749.141.047.

● Vând teren 500mp, în Deva,
zonă foarte bună, hală auto 62mp,
garaj 21 mp, spațiu de locuit 41 mp,
apă, canalizare, curent 220-380V,
locuri parcare 10 locuri, curte
betonată. Preț: 60,000 euro,
telefon: 0742.187.459.

● Vând loc intravilan, întabulat,
1100 mp, în comuna Băița, pentru
casă, cabană, într-o zonă pitorească.
Posibilități de racordare la energie
electrică, drum accesibil până în curte.
Telefon: 0753.538.076.

● Vând 614 mp teren intravilan
Deva, zona Vulcan. Preț: 55 euro/mp,
ușor negociabil, telefon: 0729.009.777.

● Vând teren intravilan Bârsău,
5400 mp. FS 40 m, apă, canal,
curent.str. Principală. Preț 10
euro/mp, telefon: 0721.055.313.

● Vând teren Deva, Aurel Vlaicu,
str. Alunului, nr. 58, 14.000 mp, cu posi-
bilitate de construcție, asfalt, canali-
zare, apă, curent. Tel: 0722.334.830.

● Vând teren intravilan, întabulat,
în comuna Șoimuș, lângă Deva.
Suprafață: 2900 mp, utilități, energie,
gaz, canalizare, apă sunt în apropiere.
Preț 15 euro/mp, ușor negociabil, tele-
fon: 0726.389.961.

● Vând două terenuri intravilan,
în suprafață de 8400 și 6000 mp, în
Mintia, comuna Vețel. Preț negociabil.
Telefon: 0254.236.549.

● Vând 2,62 ha teren arabil în
Lunca Mureșului, zona Simeria Veche.
Preț 4 euro/mp, negociabil.
Bonus: 0,50 ha pădure de stejar
cu trufe. Tel. 0721.732.638.

● Vând teren arabil întabulat,
756 mp, în Lunca Crișului, comuna
Baia de Criș. Telefon: 0735.195.269.

AUTO

● Vând Audi A4, 19 TDI,
motorină, AF 2002, motor,
vopsea, interior încălzire scaune
etc. Stare excepțională. Preț în
privat. Telefon: 0722.402.044.

● Vând remorcă motocultor
cadru. Stare foarte bună. Preț 625 lei.
Tel. 0742.187.459.

● Vând Opel Zafira, AF 2005,
stare bună de funcționare. Preț: 4000
euro, negociabil. Tel. 0723.962.791

● Vând stopuri spate plus tobă
finală, pentru Dacia Nova, din 2002,
pe injecție, motor 1,4 benzină.
Menționez că mai dețin și alte piese,
preț negociabil, telefon: 0769.473.088.

● Vând electromotor, plus pompă
benzină, aripă față, tobă pentru
Dacia 1310, din 1989, telefon:
0769.473.088.

● Vând autoturism Ford C-Max,
1,8, Diesel, 188 CP, 224.000 km, AF
2009. Revizii la anvelope la zi,
acumulator și anvelope noi, stare
tehnică foarte bună. Preț: 2999 euro,
telefon: 0722.334.830.

● Vând autoturism Daewoo Cielo,
pe benzină, motor 1498, AF 2005,
în stare de funcționare sau pentru
piese de schimb. Preț: 2.000 de lei.
Telefon: 0722.371.725.

● Vând Suzuki Grand Vitara, 2.0,
benzină, Af 2003, 210.000 km, stare
foarte bună, izolată, jenți și cauciucuri
(cramponate). Preț 7000 euro,
telefon: 0726.141.632.

● Vând Opel Tigra B, decapota-
bil, 2 locuri, 2005, 1400 cmc,
150.000km, pe benzină, dotări full
option. Stare de funcționare și
estetică foarte bune. Preț: 3000 euro,
tel. 0740.084.610.

CERERI/OFERTE SERVICII

● Domn din Deva, cu dizabilități
locomotorii, deplasabil, în vârstă de
69 de ani, caut o doamnă de 60-65 de
ani pentru a mă îngriji. Nu contează
localitatea, poate locui la mine.
Telefon: 0729.937.166.

● Doamnă serioasă, doresc să în-
grijesc un copil de la 1-6 ani. Am reco-
mandare de la părinții celorlalți copii
pe care i-am îngrijit. Rog seriozitate.
Telefon: 0741.220.423.

● Execut lucrări interioare și
exterioare: zidării, tencuieli rigips,
glet, zugrăveli etc. Preț negociabil,
telefon: 0726.498.475.

● Meseriaș, execut lucrări de
renovări interior-exterior, șape,
izolații termice, tencuieli decorative,
zugrăveli, gresie, faianță, parchet,
montaje uși etc. Informații la tel.
0724.302.866.

● Caut o familie serioasă, de su-
flet, care să mă îngrijească. Locuiesc
în satul Dealu Mare. Se poate oferi
moștenire. Tel. 0726.855.951.

● Maseuză profesionistă cu
experiență în domeniu fac masaj la
domiciliul meu: Terapeutic, Antice-
lulitic, Reflexoterapie, Remodelare
corporală, Ventuze, Relaxare, zona
Spitalului Județean Deva.
Tel. 0729.471.942. Preț: 35 lei -
30 minute, 70 lei - 60 minute.

● SC TIMIT GAZ EXPERT SRL
Simeria, angajează 2 muncitori
necalificați. Tel. 0722.212.476.

MATRIMONIALE

● Bărbat necăsătorit, pensionar,
creștin, doresc să cunosc o
domnișoară sau doamnă
cu situație asemănătoare. Adresă
de e-mail:cristi53@yahoo.com.

● Tânăr, prezentabil, fără vicii, de
28 de ani, doresc să cunosc o doamnă
cu situație materială bună,
prezentabilă, sinceră, pentru prietenie
sau căsătorie. Telefon, 0742.750.263.

● Tânăr, din Brad, 1,64/65,
doresc să cunosc o tânără, cu sau fără
copii, pentru o relație serioasă,
căsătorie. Telefon: 0728.890.608.

● Domn, 65 de ani, 80 kg., fără
vicii, doresc să cunosc o doamnă
serioasă, pentru conviețuire (împart
jumătate din tot ce am persoanei in-
teresate). Telefon: 0774.941.520.

● Domn din Brad, caută doamnă
serioasă, vârsta 50-60 ani, în vederea
unei prietenii, eventual căsătorie.
Tel. 0754.275.947.

DIVERSE

● Vând masă lemn cu 4 picioare
plus 2 taburete pe măsură. Dimensiuni
masă: L 90, l-60, H 75 cm. Dimensiuni
tabureți: L 35, l 35, H 45 cm.
Tel. 0254.214.191, între orele 11-14.
Preț negociabil.

● Vând chiuvetă bucătărie inox
plus mască chiuvetă plastic alb.
Dimensiuni chiuvetă: L 80, l 50 cm.
Dimensiuni mască: L 80, l 46, H 78 cm.
Tel. 0254.214.191, între orele 11-14.
Preț negociabil.

● Vând palincă de 50 grade, din
prune. Preț:50 lei/litru. Pentru canti-
tate mai mare, (peste 50 l), prețul este
negociabil. Telefon: 0723.757.434.

● Vând centrală termică, pe gaz,
marca Bosch, funcțională, folosită
puțin sau pentru piese. Preț negocia-
bil, telefon: 0724.451.762.

● Vând bazin metalic, 250x150x50,
tăvi de copt, 3 bucăți, 60x100, 50,75,
45x60. Tel. 0736.429.646.

● Vând dulapuri metalice, cu 3 uși
și polițe pentru depozitare, de culoare
gri. Telefon: 0736.429.646.

● Vând ladă frigorifică cu 3
sertare, stare perfectă, preț conven-
abil. Tel. 0724.073.100, 0729.942.745.

● Vând mobilă de bucătărie, stare
foarte bună, preț convenabil. Telefon:
0729.942.745, 0724.073.100.

● Vând motor electric 220 Volți,
1,8 KW, fabricat de Timișoara, pentru
moară sau circular, în stare perfectă.
Preț 400 lei, telefon: 0769.473.088.

● Vând medicamentul Kamiren
pentru prostată, 5 cutii disponibile, la
preț de farmacie, valabile până în
2028. Telefon: 0769.473.088.

● Vând goblenul „Caii sălbatici”,
dimensiuni:16x13 cm. Preț: 90 lei,
telefon: 0725.483.189.

● Vând urgent covor persan,
nefolosit, cu motive deosebite, la
jumătate de preț, dimensiuni 2 x 3 m.
Se poate vedea pe whatsapp,
sunând la tel. 0724.451.762.

● Vând moară pentru măcinat ce-
reale cu fulie confecționată de meseriaș.
Preț 300 lei. Tel. 0769.473.088.

Nota redacției:

Publicația Accent Media preia conținutul anunțurilor de MICA PUBLICITATE, în conformitate cu textul menționat pe taloanele de **anunțuri gratuite pentru persoane fizice**. Prin urmare, răspunderea pentru conținutul anunțurilor revine celor care le-au completat pe taloanele originale. Acestea sunt păstrate timp de 30 de zile la sediul redacției. Ne rezervăm dreptul de a refuza publicarea acelor anunțuri care încalcă, prin conținutul lor, legea.

AccentMedia

Deva, Bd. Decebal, bl. 5,
parter • Tel. 0722 402 044
www.accentmedia.ro

Anunțuri de mare și
mică publicitate
în ziare locale și centrale

Gala Destinației Ecoturistice Țara Hațegului – 10 ani de dezvoltare durabilă și promovare turistică

Destinația Ecoturistică Țara Hațegului a aniversat, joi, 28 mai, un deceniu de activitate dedicată dezvoltării durabile, promovării patrimoniului local și consolidării unuia dintre cele mai importante branduri turistice din România.

Evenimentul festiv organizat la Hațeg de Asociația de Turism Retezat – unitatea de management a destinației – a reunit reprezentanți ai administrației publice, ai mediului privat, parteneri instituționali, oameni de cultură și susținători ai ecoturismului.

Momentul aniversar a evidențiat parcursul unei destinații care, în ultimii zece ani, a devenit un model național de dezvoltare turistică responsabilă, bazată pe protejarea patrimoniului natural, cultural și istoric.

„A fost un moment emoționant, un moment de bucurie și de mulțumire pentru tot ceea ce am construit împreună pentru Țara Hațegului! 2026 este un an foarte important pentru noi, fiind anul în care aniversăm 10 ani de la prima certificare pe care am obținut-o din partea comisiei interministeriale coordonate de reprezentanții autorității naționale în domeniul turismului”, a declarat Anca Rusu, managerul Destinației Ecoturistice Țara Hațegului.

Aceasta a subliniat că obținerea statutului de destinație ecoturistică presupune îndeplinirea a peste 100 de criterii stricte, demonstrate prin documente și acțiuni concrete, România fiind printre puținele state europene care dețin un sistem național de certificare în ecoturism.



„Când am pornit acest proiect, ne doream ca Țara Hațegului să devină un reper de dezvoltare durabilă, prin intermediul ecoturismului. Lucru deloc ușor de realizat, mai ales că efectele muncii noastre sunt vizibile în timp, nu au rezultate imediate. Dar am crezut în noi și în partenerii noștri – le mulțumim celor care ne-au rămas aproape până astăzi”, a mai spus Anca Rusu.

Managerul destinației a evidențiat și valoarea excepțională a regiunii, considerând că Țara Hațegului poate deveni una dintre cele mai importante destinații turistice ale României.

„Mi-aș dori foarte tare să contribuim și la creșterea sentimentului de mândrie locală. E important pentru noi ca toată lumea, fie turiști, fie localnici, să știe că Țara Hațegului este, probabil, regiunea din România cu cele mai multe obiective naturale, culturale și istorice pe metru pătrat, cu valori extraordinare, unice în România și chiar în lume”, a afirmat aceasta.

Impact direct asupra comunităților locale

În cadrul evenimentului au fost prezentate și efectele concrete pe care dezvoltarea ecoturismului le-a avut asupra comunităților din zonă, atât din punct de vedere economic, cât și în ceea ce privește promovarea patrimoniului local.

Primarul comunei Sălașu de Sus, Ioan Vlad, a declarat că apartenența la Destinația Ecoturistică Țara Hațegului a contribuit semnificativ la dezvoltarea localității și la creșterea vizibilității turistice a comunei.

„Comuna Sălașu de Sus este stațiune turistică de interes local, iar Asociația de Turism Țara Hațegului se potrivește perfect cu ceea ce se dezvoltă aici. În ultimii ani au apărut mai multe pensiuni, puncte gastronomice locale și mici afaceri dedicate turiștilor. Prin promovarea realizată de asociație, comuna noastră este prezentă în toate materialele turistice și în campaniile media. Nu mai suntem o zonă despre care lumea nu știa nimic”, a precizat primarul.

Acesta a subliniat că numărul

turiștilor a crescut constant, în special după reabilitarea Cetății Mălăiești și dezvoltarea traseelor tematice din zonă.

„Anul trecut, aproximativ 7.000 de turiști au vizitat Cetatea Mălăiești. Mulți dintre

ei au ales să rămână în comună cel puțin două sau trei zile, pentru a descoperi și celelalte obiective turistice din Țara Hațegului”, a adăugat Ioan Vlad.

La rândul său, primarul orașului Hațeg, Adrian Pușcaș, a evidențiat rolul esențial al asociației în extinderea și diversificarea ofertei turistice din întreaga regiune.

„Asociația Țara Hațegului a avut un rol foarte important în dezvoltarea turismului din zonă. Pe lângă obiectivele deja consacrate, precum Mănăstirea Prislop, au fost promovate și multe alte atracții turistice din întreaga Țară a Hațegului. Astfel, numărul turiștilor a crescut considerabil, iar durata șederii acestora în zonă este tot mai mare”.

~~200 lei~~ → 150 lei **Safetyautoserv Deva**

Ai 50 de lei reducere la ITP pentru autoturismul tău!

Nimic mai simplu! Prezintă talonul din ziarul Accent Media inspectorului de la programare și ai o reducere de 50 de lei la ITP.

TALON

Nume..... Prenume.....

Nr. Autoturism..... Telefon.....

Safetyautoserv Deva, Strada Depozitelor, Nr. 16.

Programare la telefon: 0720 224 123 - 0254 224 123.

Talon valabil până în **31 Decembrie 2026!**

De acum înainte în fiecare săptămână ai talonul norocos în Accent Media!



Brutărie
GHELARI

CUPTOR PE VATRĂ CU LEMNE
PÂINE TRADIȚIONALĂ

Paine de casa
Faină, apă, drojdie și sare
Fără amelioratori

0745 135 561

sc. MARIO & FLORIN PAN

SĂPTĂMÂNAL DE INFORMAȚII ȘI ADVERTORIAL

AccentMedia

Deva, B-dul Decebal, bl. 5, parter, Jud. Hunedoara - RO

Tel. 0722 402 044 • ISSN 1842 - 9955

Echipa redacțională: Cornel Poenar, Mihai Stan, Mihaela Poenar, Cornelia Holinschi, Sabina Miha, Ioan Romeo Mânzală, Ioan Vlad, Alexandra Tarod, Cătălina Neag, Paul Tomotaș
Tehnoredactare: Codruța Goța

accentmediahd@yahoo.com

www.accentmedia.ro

FORTES FORTUNA ADJUVAT!