

## PAG.3 SOCIAL



O decizie a Primăriei Geoagiu stârnește nemulțumirea apicultorilor din județ. În Homorod este interzis accesul stuparilor din alte localități.

## PAG.4 MEDIU



Primăriile și firmele trebuie să se pregătească pentru noile reguli europene referitoare la sustenabilitate și protecția mediului. Conferința „Blue Horizon”.

## PAG. 9 MAGAZIN



Căpușele pot deveni un pericol serios pentru sănătate. Mușcătura lor nu provoacă durere, dar riscul apare atunci când rămân atașate de piele mai mult timp, putând transmite diverse boli.

Fondat de Cornel POENAR

# Accent Media



Elevii din Crișcior demonstrează că educația abordată cu seriozitate oferă rezultate remarcabile. /pag.5

ANUL XXI • NR. 960 • APARE 22 - 28 MAI 2026 • 16 PAGINI • 4 LEI • [www.accentmedia.ro](http://www.accentmedia.ro)

## Week-end de poveste la Noaptea Muzeelor



/p. 16

Se vinde casa cu magnolii. Simeria, telefon 0753083333.



### Accent Media

Tel. 0722 402 044

**Anunțuri de mare și mică publicitate în ziare locale și centrale**

E-mail: [accentmediahd@yahoo.com](mailto:accentmediahd@yahoo.com) • [www.accentmedia.ro](http://www.accentmedia.ro)

# Caravană pentru noile cărți electronice

**Vălișoara** - Locuitorii comunei Vălișoara au putut solicita noua Carte Electronică de Identitate chiar la sediul primăriei, în cadrul unei acțiuni care a avut loc în această săptămână și care și-a propus să arate importanța noului document de identitate.

„Ne-am dorit foarte mult ca această caravană să ajungă și în comuna noastră, pentru că este un ajutor real pentru oameni. Sunt persoane în vârstă care se deplasează greu sau care nu au posibilitatea să meargă de mai multe ori până la serviciile de evidență a populației. Acum pot rezolva totul mult mai simplu, aici, aproape de casă”, a declarat **primarul comunei Vălișoara, Camelia Bedea**.

În cadrul primei deplasări au fost realizate fotografiile și toate procedurile necesare pentru emiterea documentu-



lui electronic. După finalizarea actelor, cărțile electronice de identitate vor fi aduse din nou în comună pentru a fi distribuite titularilor.

Reprezentanții administrației locale precizează că

serviciul este gratuit pentru persoanele care solicită pentru prima dată emiterea documentului după împlinirea vârstei de 14 ani.

Pentru depunerea cererii sunt necesare documentele în

original: certificatul de naștere, iar după caz certificatul de căsătorie sau hotărârea definitivă de divorț, precum și actul de proprietate al locuinței. În situația în care solicitantul nu este proprie-



tarul imobilului, proprietarul trebuie să fie prezent pentru a-și exprima acordul de primire în spațiu.

Noua Carte Electronică de Identitate poate fi folosită și ca document de călătorie în statele membre ale Uniunii Europene și ale Spațiului Economic European. Documentul include semnătură electronică și oferă acces mai rapid la serviciile publice digitale.

## Muncă susținută, perseverență și pasiune - rezultate pe măsură



**Si la Școala Gimnazială Bretea Română se pot consemna reușite activități educative, dar și rezultate obținute prin perseverență, pasiune, investiție în educație și vi-surile elevilor.**

De notat sunt performanțele obținute de elevii:

• **Bogdan Stoicoi (foto 1)**, clasa a VII-a - locul I la olimpiada de biologie „George Emil Palade” - calificat pentru etapa națională (îndrumător prof. Cristina Andrieș)



• **Mayra Pârv (foto 2)**, clasa a V-a - mențiune la Concursul Național de Matematică „Olimpiada Satelor din România”, etapa județeană (îndrumător prof. Georgiana Ghiță)

• **Simeon Jurj (foto 3)**, clasa a VII-a - premiul I la Concursul Național de Matematică „Olimpiada satelor din România”, etapa județeană, (îndrumător prof. Georgiana Ghiță).

- Domnule director, **Cosmin Tiberiu Petrică Păsoni, (foto 4)** punctați-ne și alte activități care onorează unitatea școlară pe care o conduceți.

- În cadrul „Săptămânii Verde” elevii noștri au participat alături de colegii lor de la Școlile Gimnaziale Bănița și Pui la inaugurarea Turnului de Observare a Păsărilor de la Delta Bretea.

Au participat la o interesantă excursie pentru a vizita



Parcul Dendrologic Simeria, sub genericul „Să ne descoperim județul”.

Unii se pregătesc pentru faza județeană a concursului „Prietenii pompierilor” și alții s-au dovedit adevărați ambasadori ai unui mediu curat prin activități de plantare și reciclare creativă. S-a îmbinat eficient învățarea cu joaca și plimbările într-un mediu curat. Nu au lipsit realizarea de decorațiuni din hârtie, colaje din materiale naturale, afișe ECO etc.

**Au consemnat Ioan Vlad și Georgeta-Ileana Cizmas**

## O placă comemorativă dedicată legendarului Bela Karoly va fi dezvelită la Deva, la Liceul Sportiv „Cetate”

**O** inițiativă de suflet a Liceului cu Program Sportiv „Cetate” din Deva se materializează în orașul de la poalele Cetății.

Astfel, vineri, 22 mai a.c., începând cu ora 11,30, va avea loc ceremonia oficială de dezvelire a plăcii comemorative dedicate legendarului antrenor Bela Karolyi, întemeietorul școlii de gimnastică de la Deva.

Ceremonia, organizată de către Liceul cu Program Sportiv „Cetate”, reprezintă încă o dovadă de respect și recunoștință adusă antrenorului Bela Karolyi, nume legat pentru totdeauna de performanța și tradiția gimnasticii.

Evenimentul se bucură de prezența deosebită a doamnei Marta Karolyi. Împreună cu soțul ei, aceștia au fost considerați antrenorii „de aur” ai echipei de gimnastică feminină a României.

Născut la Cluj, vizionarul Béla Károlyi a pus bazele primei mari generații de aur a gimnasticii românești, propulsând-o pe Nadia Comăneci spre gloria olimpică din anii '70. Sub îndrumarea sa, Nadia a atins apogeul consacrării internaționale.



După plecarea sa din România și stabilirea în Statele Unite, Béla Károlyi și-a continuat ascensiunea impresionantă, construind unul dintre cele mai influente centre de pregătire din istoria gimnasticii, contribuind decisiv la dominația gimnasticii americane pe scena internațională. Bela Karolyi a decedat în Statele Unite, la vârsta de 82 de ani. (C.G.)

# Albinele au «interzis» la salcâmi din Homorod

**Deva** - O situație care ridică semne de întrebare asupra eticii a fost semnalată, zilele trecute, în satul Homorod, ce aparține de orașul Geoagiu. În speță, accesul apicultorilor care ar fi dorit să aducă stupii în pastoral la culesul florilor de salcâm în satul Homorod a fost restricționat de autoritățile locale, decizia stârnind nemulțumirea reprezentanților Asociației Crescătorilor de Albine (ACA) Hunedoara.

Măsura a fost anunțată public de Primăria Geoagiu, printr-o postare pe pagina oficială de Facebook, în care apicultorii din alte localități sunt informați că, începând cu actualul sezon de recoltă la salcâm, deplasarea în pastoral este limitată.

Autoritățile locale susțin că hotărârea a fost luată pentru protejarea bazei melifere și pentru sprijinirea apicultorilor din zonă. Potrivit anunțului, numărul familiilor de albine existente în Homorod ar depăși deja capacitatea optimă de cules din areal.

„Această măsură este motivată de necesitatea protejării resurselor melifere locale și a activității apicultorilor rezidenți. În prezent, efectivele de albine deținute de locuitorii satului Homorod



acoperă integral capacitatea de cules a zonei, depășind pragul optim de încărcare de 15 familii de albine pe hectar. Vă mulțumim pentru înțelegere și vă recomandăm să vă orientați către alte zone disponibile pentru pastoral, astfel încât să evităm suprapopularea și diminuarea producției de miere”, se arată în mesajul publicat de Primăria Geoagiu pe pagina oficială de Facebook.

Decizia este însă contestată ferm de ceilalți apicultori din județ, vicepreședintele ACA

Hunedoara, Tiberiu Korb, apreciind că restricția nu are temei legal și nici justificare practică. Reprezentantul apicultorilor susține că baza meliferă din zonă ar putea susține fără probleme un număr mai mare de stupi, chiar dacă în ultimii ani au fost tăiate suprafețe importante de salcâm.

„Este un abuz de la cap la coadă, nu este etic și nici legal. Este o bază meliferă destul de bună, chiar dacă s-a tăiat mult salcâm. Îi înțeleg pe localnici, pe apicultorii din zonă, care ar

vrea să fie singuri, dar eu cred că nu-i normal. Un hectar de salcâm secretă până la 1.000 de kg de miere”, a declarat **Tiberiu Korb (medalion)**.

Acesta a explicat că, într-un an cu secreție normală, întreaga cantitate de nectar disponibilă nu este valorificată nici măcar cu efectivele existente deja în zonă.

ACA Hunedoara a analizat posibilitatea contestării deciziei autorităților locale, însă reprezentanții asociației apreciază că procedurile ar dura mai mult decât sezonul de



cules, care se apropie de final.

Vicepreședintele ACA Hunedoara și-a exprimat speranța că situația va reveni la normal în anii următori, mai ales că apicultorii depind în mare măsură de culesul la salcâm. Anul trecut, producția de miere de salcâm a fost aproape inexistentă, ceea ce a afectat serios activitatea apicultorilor. În județul Hunedoara activează aproximativ o mie de apicultori.

## Primul parc industrial din Deva, pregătit cu finanțare europeană

**Deva** - Municipiul Deva face un pas important spre dezvoltarea economică și atragerea de investiții, după ce Consiliul Local a aprobat construirea unui parc industrial la ieșirea din oraș. Proiectul urmează să fie finanțat din fonduri europene, prin Programul Tranziție Justă 2021-2027, destinat regiunilor afectate de restructurarea industriilor poluante.

Hotărârea adoptată de consilierii locali vizează aprobarea Notei conceptuale și a temei de proiectare, documente necesare pentru depunerea cererii de finanțare europeană. Autoritățile locale consideră că investiția poate deveni un motor important pentru dezvoltarea economică a municipiului și

pentru crearea de noi locuri de muncă.

Terenul ales pentru viitorul parc industrial are o suprafață de 62.750 de metri pătrați și este situat în zona localității Cristur, la ieșirea din Deva, cu acces direct din drumul județean DJ 687 Deva-Hunedoara. Amplasamentul a fost selectat astfel încât să permită o conexiune facilă atât pentru transportul rutier, cât și pentru eventualele investiții logistice sau industriale.

Potrivit documentației aprobate de administrația locală, parcul industrial va beneficia de infrastructură completă. Proiectul prevede amenajarea drumurilor de acces, realizarea rețelelor de utilități și construirea unor clădiri administrative și

spații destinate funcționării firmelor care vor investi în zonă. Prin această investiție, municipalitatea urmărește să creeze condiții moderne pentru mediul de afaceri și să atragă investitori interesați de dezvoltarea unor activități economice în municipiu.

Viitorul parc industrial va fi primul de acest tip realizat în Deva. Reprezentanții administrației locale speră că noua infrastructură va contribui la diversificarea economiei locale și la reducerea dependenței de industriile tradiționale care au marcat județul Hunedoara în ultimele decenii.

Proiectul va fi depus în cadrul apelului dedicat dezvoltării infrastructurii de afaceri prin Programul Tran-



ziție Justă, finanțat de Uniunea Europeană. Programul are rolul de a sprijini județele afectate de tranziția de la industrie poluante, precum exploatarea cărbunelui și metalurgia, către o economie verde și competitivă.

În acest context, județul Hunedoara beneficiază de o alocare financiară de peste 525 de milioane de euro. Fondurile pot fi utilizate pen-

tru crearea de noi locuri de muncă, susținerea întreprinderilor mici și mijlocii, reconversie profesională, investiții în infrastructură durabilă și proiecte de eficiență energetică. Autoritățile din Deva consideră că realizarea parcului industrial poate reprezenta una dintre investițiile-cheie pentru dezvoltarea economică a zonei în următorii ani.

# Deva are un centru modern pentru colectarea deșeurilor

**M**unicipiul Deva face un nou pas spre un oraș mai curat și mai bine pregătit pentru gestionarea modernă a deșeurilor.

Miercuri, 20 mai 2026, a avut loc recepția la terminare a lucrărilor investiției „Înființarea unui centru de colectare prin aport voluntar în Municipiul Deva” realizată prin Planul Național de Redresare și Reziliență (PNRR), Componenta C3 – Managementul deșeurilor.

Noul centru a fost construit pentru a le oferi devenilor un spațiu modern unde pot aduce separat deșeurile care nu pot fi colectate prin sistemul obișnuit „door-to-door”. Este vorba despre deșeurii voluminoase, textile, mobilier, lemn, anvelope



uzate, echipamente electrice și electronice, baterii, deșeurii periculoase, biodeșeurii, deșeurii din construcții și demolări sau deșeurii de grădină.

Investiția, în valoare totală de 3.926.217,50 lei (cu TVA) include:

- Platforme betonate pentru amplasarea containerelor

și accesul autovehiculelor;

- Copertină metalică;
- Zonă verde și perdea vegetală de protecție;
- Împrejmuirea completă a obiectivului;
- Cântar carosabil;
- instalații electrice, iluminat exterior și sistem de supraveghere video;
- rețele de apă și canalizare.

În cadrul proiectului au

fost livrate și instalate mai multe tipuri de containere speciale pentru colectarea separată a deșeurilor, inclusiv compactoare pentru hârtie, carton, plastic și textile, containere pentru sticlă, mobilier, deșeurii electrice, deșeurii periculoase sau moloz provenit din construcții.

Prezent la recepție, Lucian Ioan Rus, primarul municipiului Deva a subliniat că

investiția răspunde unei nevoi reale a municipiului și comunității și reprezintă un pas important în direcția unui sistem de colectare mai eficient și mai prietenos cu mediul.

**Lucian Ioan Rus, primarul municipiului Deva:** „Este o investiție importantă pentru Deva și pentru felul în care vrem să arate orașul nostru în următorii ani. Prin acest centru le oferim oamenilor o soluție modernă și accesibilă pentru colectarea separată a deșeurilor care până acum erau greu de gestionat. Vorbim despre un proiect care înseamnă mai multă responsabilitate față de mediu, dar și mai multă grijă pentru comunitate”.

Centrul de Aport Voluntar este amplasat în localitatea Sântuhalm.

Proiectul are ca obiectiv dezvoltarea unui sistem eficient de management al deșeurilor și susține tranziția către economia circulară, prin extinderea capacităților de colectare separată și valorificare a deșeurilor.

În curând, Centrul de Aport Voluntar va deveni operațional.

**Compartimentul de presă al Primăriei Municipiului Deva**



## Primăriile, pregătiri pentru noile cerințe europene privind mediul și dezvoltarea sustenabilă

**Deva** - Problemele legate de aplicarea noilor reguli europene privind protecția mediului și dezvoltarea sustenabilă au fost dezbătute miercuri, la Castelul Nopcsa din Țara Hațegului, în cadrul conferinței „Blue Horizon”. Evenimentul a adus împreună reprezentanți ai administrațiilor locale, ai mediului de afaceri și specialiști în sustenabilitate, care au discutat despre obligațiile pe care instituțiile și companiile trebuie să le respecte pentru a se adapta noilor politici europene.

Organizatorii conferinței au atras atenția asupra faptului că multe primării și firme din România nu sunt suficient de informate în legătură cu aceste schimbări, deși normele europene trebuie apli-

cate chiar din acest an. Potrivit lui Paul Tomotaș, managerul UPGREEN Solution LTD, companie specializată în sustenabilitate și principalul organizator al evenimentului, lipsa de informare poate avea consecințe serioase, mai ales în ceea ce privește accesarea fondurilor europene.

„Potrivit unor studii și rapoarte oficiale, aproximativ 70% dintre administrațiile locale nu cunosc în mod concret regulile legate de dezvoltarea sustenabilă și protecția mediului sau nu știu cum să le aplice. În aceste condiții, multe proiecte finanțate din fonduri europene riscă să întâmpine dificultăți sau chiar să nu mai fie eligibile”, a spus Paul Tomotaș.

Unul dintre subiectele importante discutate în cadrul

conferinței a fost reprezentat de noile condiții din domeniul achizițiilor publice. Specialiștii au arătat că aspectele legate de protecția mediului vor deveni esențiale în evaluarea ofertelor depuse de companii. Criteriile ecologice ar putea ajunge să reprezinte între 40 și 60% din punctajul final, ceea ce înseamnă că firmele care nu respectă standardele europene de mediu vor avea șanse mai mici de a câștiga contracte publice.

Participanții au primit informații și despre obligațiile ESG, care presupun raportări privind impactul asupra mediului, măsuri pentru reducerea emisiilor de carbon și strategii de dezvoltare sustenabilă. Totodată, au fost prezentate posibilitățile de finanțare pentru proiecte



verzi și investiții orientate spre eficiență energetică și reducerea poluării.

Conferința a inclus și teme legate de securitatea cibernetică, dar și discuții despre turism și ecoturism ca soluții pentru dezvoltarea durabilă a comunităților locale. Organizatorii au subliniat că zone precum Țara Hațegului au un potențial important pentru dezvoltarea unui turism responsabil, care să valorifice patrimoniul natural și cultural fără a afecta mediul.

Evenimentul „Blue Hori-

zon” a fost organizat de compania UPGREEN Solution LTD, Camera de Comerț și Industrie Hunedoara și Muzeul Civilizației Dacice și Romane, în colaborare cu alte instituții și organizații locale. Prin această inițiativă, organizatorii și-au propus să crească nivelul de informare al administrațiilor publice și al companiilor, astfel încât acestea să poată face față noilor cerințe europene și să beneficieze de oportunitățile de finanțare disponibile pentru dezvoltare sustenabilă.

# Performanțe de excepție pentru elevii din Crișcior

**P**rimăria Crișcior își manifestă bucuria, dar și sprijinul constant față de educație și performanță, prin rezultatele remarcabile obținute de elevii care reprezintă cu mândrie localitatea la competiții naționale de prestigiu.

Reușitele acestora subliniază faptul că munca, disciplina și susținerea din partea profesorilor și a familiei pot duce la rezultate de excepție, indiferent de domeniul ales.

Primăria a transmis public aprecierea sa față de trei eleve care au reușit performanțe notabile în domenii diferite, de la științe exacte la sport și alimentație publică, demonstrând versatilitate, ambiție și determinare.

Este vorba despre Marcus Luisa-Ecaterina, elevă în clasa a V-a, care s-a calificat la faza națională a Olimpiadei de Matematică, ediția 2026, o reușită care confirmă un parcurs educațional solid încă de la o vârstă fragedă. De asemenea, Mihețiu Andreea-Ioana, elevă în clasa a XII-a, va reprezenta județul la faza națională a Olimpiadei de Tehnologii - Alimentație Publică, o competiție care evidențiază atât pregătirea teoretică, cât și abilitățile practice necesare într-un domeniu



aflat în continuă dezvoltare.

Totodată, Faur Andra-Flavia a obținut locul III la Campionatul Național de Box - Cupa României de Tineret, o performanță sportivă deosebită care reflectă disciplina și determinarea necesare pentru a urca pe podium la nivel național.

Reprezentanții administrației locale au transmis un mesaj de susținere și mândrie pentru toate cele trei eleve, subliniind importanța educației și a sportului în formarea tinerilor.

„Suntem mândri de fiecare dintre aceste fete care, prin muncă, seriozitate și perseverență, duc numele comunității

noastre mai departe. Rezultatele lor arată că atunci când există implicare din partea elevilor, profesorilor și familiilor, performanța devine o consecință firească. Îi felicităm și le dorim mult succes mai departe, la etapele următoare ale competițiilor”, a declarat **primarul Ovidiu Furdii**.

El a subliniat, de asemenea, că investiția în educație și în susținerea tinerilor rămâne o prioritate pentru administrația locală, iar astfel de rezultate întăresc necesitatea continuării proiectelor care încurajează performanța școlară și sportivă.

Pe de altă parte, Primăria Crișcior anunță că eveniment-

tul sportiv - Campionatul Național de Endurocross 2026 - etapa a III-a, programat inițial pentru data de 16 mai, nu s-a desfășurat conform calendarului stabilit, din cauza condițiilor meteo nefavorabile, fiind reprogramat pentru acest sfârșit de săptămână.

Decizia a fost luată din considerente de siguranță, atât pentru sportivi, cât și pentru spectatori, având în vedere că traseele de off-road pot deveni periculoase în condiții de ploaie și teren instabil.

Organizatorii au precizat că prioritatea principală rămâne protejerea participanților și desfășurarea competiției în condiții optime.



Reprogramarea oferă totodată posibilitatea unei mai bune organizări a traseului și a logisticii evenimentului, astfel încât etapa de la Crișcior să se desfășoare la un standard ridicat, conform nivelului competiției naționale.

## Natalia Intotero susține legea care schimbă modul de judecare a infracțiunilor împotriva minorilor

**Deva** - Într-o perioadă în care tot mai multe cazuri de abuz asupra minorilor ajung în atenția opiniei publice, iar victimele sunt adesea obligate să retrăiască trauma în fața instituțiilor statului, Camera Deputaților a adoptat un proiect de lege care promite schimbări importante în modul în care sunt tratate aceste dosare.

Măsurile vizează atât accelerarea procedurilor judiciare, cât și protecția copiilor implicați în anchete și procese, prin reducerea presiunii emoționale la care sunt supuși.

Vicepreședintele Camerei Deputaților, Natalia Intotero, a transmis că noua lege introduce „toleranță zero față de abuzurile împotriva copiilor”, subliniind că sistemul judiciar trebuie să devină mai

rapid, mai eficient și mai atent la nevoile victimelor minore.

Proiectul legislativ, inițiat de deputatul Diana Tușa, alături de care Natalia Intotero a fost co-inițiator, prevede transferarea competenței de soluționare în primă instanță a infracțiunilor contra libertății și integrității sexuale asupra minorilor de la judecătoria către tribunale. Potrivit inițiatorilor, această modificare va permite o abordare mai specializată a cauzelor și o gestionare mai eficientă a dosarelor care implică victime minore.

Unul dintre cele mai importante elemente ale legii îl reprezintă limitarea audierilor repetate ale copiilor, considerate de specialiști una dintre principalele surse de retraumatizare. În acest sens,

audierea victimelor minore va fi înregistrată obligatoriu audio-video, astfel încât declarațiile să poată fi utilizate pe parcursul procesului fără ca minorii să fie nevoiți să retrăiască în mod repetat experiențele traumatizante.

Noua lege introduce și proceduri mai clare în etapa camerei preliminară, prin stabilirea unor termene fixe, măsură care urmărește reducerea întârzierilor din sistemul judiciar. În plus, sunt prevăzute măsuri de protecție pentru victime inclusiv după finalizarea procesului, precum și o colaborare mai strânsă între organele judiciare și serviciile de asistență destinate victimelor infracțiunilor.

„Legea aprobată astăzi reprezintă un pas important pentru o justiție mai umană,



mai eficientă și mai atentă la protejerea copiilor”, a transmis Natalia Intotero, subliniind necesitatea unui sistem care să pună pe primul loc siguranța și interesul superior al minorului.

Adoptarea acestui proiect

vine în contextul unei preocupări tot mai accentuate privind combaterea infracțiunilor împotriva copiilor și consolidarea mecanismelor de protecție pentru victimele vulnerabile.

## Fotbal

# Corvinul va juca meciurile "de acasă", la Arad

**C**orvinul Hunedoara a anunțat printr-un comunicat oficial unde urmează să joace meciurile de pe teren propriu în sezonul viitor de Liga 1. Formația condusă de Alexandru Maxim va disputa partidele considerate acasă pe stadionul "Francisc Neuman", din Arad.

## Hunedoara urmează să joace, pe teren propriu, la Arad

Discuțiile din jurul celor de la Corvinul Hunedoara după revenirea în prima ligă, cu privire la stadionul pe care vor disputa meciurile de acasă, s-au încheiat cu o concluzie din partea conducerii clubului. Formația hunedoreană va evolua pe arena celor de la UTA în sezonul viitor.



"Clubul nostru anunță că meciurile considerate pe teren propriu din sezonul viitor al Superligii se vor disputa pe stadionul „Francisc

Neuman" din Arad. Decizia a fost luată în contextul în care lucrările necesare pentru omologarea și modernizarea stadionului „Petre Libardi"

din Petroșani nu au putut fi demarate la timp, astfel încât arena să fie pregătită pentru startul noului sezon competițional", a fost anunțul celor

de la Corvinul Hunedoara pe Facebook.

## Suporterii de la Corvinul sunt înfrățiți cu cei de la UTA

Alegerea stadionului de la Arad nu este una întâmplătoare, mai ales în contextul în care fanii Corvinului sunt înfrățiți cu cei de la UTA. Din această coalitie a ultrasilor mai fac parte și cei de la Steaua, fiind una din puținele relații de prietenie din fotbalul românesc. Mai sunt cunoscute frățiile pe care le au Dinamo și Universitatea Cluj, cât și Rapid și Poli Timișoara.

Astfel, datorită acestei relații bune cu fanii de la UTA, ultrasii de la Corvinul se vor putea baza pe ajutorul acestora la partidele disputate pe arena "Francisc Neuman".

## Gimnastică

## Gala "Nadia 50" și la Arad



**A**radul a găzduit marti seara festivitatea „Nadia 10", eveniment dedicat celebrării a 50 de ani de la momentul istoric în care Nadia Comăneci obținea prima notă de 10 din istoria gim-

nasticii, la Jocurile Olimpice de la Montreal.

Evenimentul desfășurat în Sala Polivalentă „Victoria" a reunit sute de iubitori ai sportului și personalități marcante ale gimnasticii românești.

Vicepreședintele Agenției Naționale pentru Sport, Cosmin Tabără, a fost prezent alături de foști mari campioni ai României, într-o seară dedicată performanței, excelenței și viitorului gimnasticii



românești.

Printre invitați s-au aflat Simona Amânar, Gina Gogean, Emilia Eberle, Marius Urzică, Ioan Suci, Andrei Muntean și Marius Berbecar, sportivi care au contribuit la istoria gimnasticii românești prin performanțele obținute la Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale și Europene.

Festivitatea a inclus momente artistice, demonstrații sportive și deschiderea oficia-

lă a Campionatului Național de Gimnastică Artistică Masculină al Juniorilor, într-un eveniment organizat de Federația Română de Gimnastică, cu sprijinul partenerilor instituționali și locali.

Agencia Națională pentru Sport susține proiectele dedicate promovării valorilor sportului românesc și celebrării marilor performanțe care au inspirat generații întregi.

## ANUNȚ

Lichidatorul judiciar al **GREEN LEAD DEVELOPEMENT SRL** anunță vânzarea prin licitație a următoarelor: mașini și utilaje industria lemnului, debitare, prelucrare și uscare, 201.752 lei; frize fag, 2,622 mc., 1.268 lei; pensete pentru utilizare la gratar 128.360 buc., 56.609 lei.

La prețul de pornire al licitațiilor se adaugă TVA.

Licitatiile vor avea loc în datele de **27 mai și 3 iunie 2026, ora 13,00**, la sediul Quantum IPURL, Deva, str. Mărăști, bl. D3, sc. 4, ap. 44, jud. Hunedoara.

Garanția de participare la licitație este 10% din valoarea activelor licitate și se va achita până în prețuia licitației. Caietul de sarcini se va achiziționa la prețul de 200 lei+TVA.

Informații la telefon 0730.009.903, de luni până vineri între orele 10 - 12.

Citește cele mai importante știri pe cotidianul on-line



[www.accentmedia.ro](http://www.accentmedia.ro)

Gimnastică

# Anamaraia Bărbosu, susținută de către Federația Română de Gimnastică

**F**EDERAȚIA Română de Gimnastică se apără în cazul „Ana Bărbosu”: „Au existat comunicări și avertizări încă de la prima ratare de localizare.

Mihai Covaliu, șeful COSR, consideră că Federația Română de Gimnastică trebuia să aibă o atitudine diferită în cazul Anei Bărbosu. Fostul mare sportiv crede că forul respectiv, conducătorii și antrenorii, ar fi trebuit să fie mai activi și mult mai aproape de tânăra gimnastă.

## Ce spune Mihai Covaliu

„Forul care coordonează pregătirea sportivă ține legătura cu antrenorii, putea să facă mai mult. Putea să se intereseze mai îndeaproape.

Când ajungi să ai două miss test-uri e clar că în momentul acela este un semnal de alarmă foarte mare. Atunci tu trebuie să te implici și să-ți iei toate măsurile astfel încât să nu existe un al treilea”, a transmis **Mihai Covaliu**.



FR de Gimnastică se apără în cazul „Ana Bărbosu”: „Au existat comunicări și avertizări încă de la prima ratare de localizare” Care este poziția Federației față de Ana Bărbosu în acest moment?

Federația Română de Gimnastică își menține sprijinul pentru Ana Bărbosu și își exprimă speranța ca această situație să fie clarificată cât mai rapid și echilibrat, în cadrul procedural prevăzut de reglementările internaționale aplicabile.

Prioritatea noastră rămâne protejarea sportivilor României și susținerea lor inclusiv în momente dificile.



Ioan Suci, președinte FR de Gimnastică, are o poziție nuanțată și vine cu mai multe precizări.: Cred că este important ca astfel de situații să fie tratate cu echilibru și responsabilitate, mai ales atunci când vorbim despre o sportivă care a reprezentat România la cel mai înalt nivel.

Federația Română de Gimnastică respinge ideea că a intervenit doar în ultimul moment sau că a ignorat această situație. Dimpotrivă, au existat demersuri de comunicare.

Încă de la prima ratare de localizare au existat apeluri și comunicări transmise către sportivă și persoanele apropiate în pregătirea ei, pentru ca situația să fie tratată cu maximă atenție.

După cea de-a doua ratare de localizare, Federația a transmis din nou avertizări și mesaje privind gravitatea situației și necesitatea respectării stricte a obligațiilor prevăzute de regulamentele internaționale anti-doping.

În același timp, trebuie înțeles că există limite foarte clare ale intervenției instituționale într-un astfel de caz.

Conform regulamentelor internaționale anti-doping și sistemului de whereabouts aplicabil sportivilor incluși în programele de testare, responsabilitatea furnizării și actualizării informațiilor de localizare aparține sportivului. Federațiile, antrenorii și echipele de suport au rolul de a informa și avertiza, însă nu

se pot substitui responsabilităților individuale prevăzute de cadrul internațional anti-doping.

Sportul de mare performanță presupune astăzi nu doar pregătire sportivă la cel mai înalt nivel, ci și respectarea unor proceduri administrative și anti-doping extrem de stricte. Au existat perioade în care toată comunicarea a fost direcționată către reprezentanții juridici ai sportivei.

Din respect pentru sportivă și pentru caracterul sensibil al procedurilor aflate în desfășurare, nu considerăm utilă transformarea acestor aspecte într-o dispută publică.

Scandalul Voinea a zguduit Federația de Gimnastică sub conducerea lui, iar acum președintele Ioan Suci a făcut anunțul despre deciziile luate: „Resetare generală”

„Este important să existe o înțelegere corectă. Credem că este firesc ca un astfel de caz să genereze emoție și opinii. În același timp, este important să existe o înțelegere corectă a modului în care funcționează sistemul internațional anti-doping”.

## Ce spune Andreea Răducan despre cazul Barbosu

„Sportivii din ziua de azi trebuie să înțeleagă că în afară de disciplina pe care trebuie să o aibă în sala de antrenament trebuie să aibă această disciplină și rutină și în afara ei.

În programul pe care AMA/WADA îl impune sportivilor, aceștia trebuie să anunțe de fiecare dată unde pot fi găsiți atunci când sunt căutați de agenții antidoping.

Se poate întâmpla o dată să nu fii găsit la adresă, se poate întâmpla și a doua oară,

dar când știi că ai avut deja două șanse pe care le-ai ratat, măcar a treia oară trebuie să îți dai seama că nu e de joacă.

Este o situație dificilă pe care o traversează acum Ana Bărbosu. Este extrem de neplăcut și sper ca ea să găsească o cale prin care să facă lumină în acest caz”, a spus Andreea Răducan.

Prima reacție a Cameliei Voinea după ce a fost suspendată de federație: „Vor să mi-o ia cu japca pe Sabrina”

Federația Română de Gimnastică a decis să suspende activitatea antrenoarei Camelia Voinea și a anunțat că sesizează autoritățile statului. Decizia vine după imaginile apărute în presă în noiembrie 2025, în care fosta campioană apărea abuzând-o verbal pe fiica sa, gimnasta Sabrina Voinea, dar și după acuzațiile lansate de Denisa Golgotă privind hărțuiri fizice și psihologice la lotul național.

Federația Română de Gimnastică a suspendat-o pe antrenoarea Camelia Voinea și a anunțat că a sesizat autoritățile statului în urma acuzelor privind abuzuri verbale și fizice la adresa fiicei sale, Sabrina Voinea. Într-o declarație în exclusivitate pentru Observator, Camelia Voinea a transmis că decizia federației este una greșită.

„E greșită. Pentru că sunt persoane care au vrut să-mi fure munca. Aici s-a urmărit asta și vor să mi-o ia cu japca pe Sabrina, care e lângă mine și poate să declare oricând că nu lucrează cu altcineva și că doar mama ei a fost o campioană și are studiul pe care îl are”, a transmis Camelia Voinea.



Camelia Voinea și fiica, Sabrina

# Cum recunoaștem brânza falsă de cea adevărată

**P**rodusele lactate ocupă un loc esențial în alimentația zilnică, fiind apreciate atât pentru gustul lor, cât și pentru aportul nutritiv valoros pe care îl oferă organismului. Calitatea acestora depinde însă în mod direct de modul în care sunt obținute și procesate. Se întâmplă uneori ca pe piață să apară produse care imită brânza autentică, dar care nu au aproape nimic în comun cu acest produs. Cum putem deosebi produsele naturale de cele contrafăcute vom vedea în cele ce urmează.

## Cum facem diferența?

În primul rând, înainte de achiziționarea produsului, vom citi eticheta cu atenție. Asta pentru că, eticheta oferă indicii importante, iar citirea atentă a acesteia poate dezvălui prezența unor ingrediente care nu ar trebui să se regăsească într-un produs tradițional.

- O brânză autentică este obținută din lapte și conține ingrediente simple precum cheag, culturi lactice și sare.

- În schimb, brânzeturi care nu sunt veritabile includ adesea uleiuri vegetale, cum ar fi uleiul de palmier, amidon, proteine din soia sau diverși aditivi care înlocuiesc grăsimea și proteina din lapte.

- De asemenea, denumirile pot fi înșelătoare, deoarece uneori nu scrie „brânză”, ci „produs pe bază de grăsimi vegetale” sau „specialitate alimentară”.

- Gustul și textura pot fi diferite, deoarece produsele false tind să fie mai elastice, mai grase și mai puțin aromate decât brânza naturală.

## Produse ultraprocesate

Fabricate din grăsimi vegetale hidrogenate sau uleiuri rafinate, amidon, proteine vegetale și diverși aditivi pot imita gustul, textura și aspectul brânzei reale. Dar, pe lângă faptul că nu sunt brânzeturi adevărate, unele dintre acestea pot avea o valoare nutritivă scăzută și un



conținut ridicat de grăsimi de calitate slabă, sare și aditivi, care nu ajută cu nimic organismul, ba chiar sunt dăunătoare.

## Variantele false

Se topec uneori într-un mod artificial, devin elastice ca plasticul sau își păstrează forma fără să se comporte ca un produs lactat real. Gustul poate fi mai „plat”, mai sărat sau ușor artificial, fără complexitatea unei maturări naturale.

- Brânza falsă tinde să aibă un gust uniform, uneori prea sărat sau artificial, și o textură care poate deveni cauciucată când este încălzită.

- Produsele care imită brânza sunt de obicei făcute pentru a reduce costurile. De obicei, laptele este înlocuit parțial sau total, apar uleiuri vegetale, amidon, proteine din soia sau aditivi pentru aromă și textură. Aceste produse sunt adesea folosite în industria fast-food sau la pizza ieftină, pentru că se topec ușor și sunt mai stabile la depozitare.

## Brânza naturală

Își modifică structura în

mod firesc atunci când este încălzită sau lăsată la temperatura camerei, în timp ce variantele contrafăcute pot reacționa diferit, topindu-se neuniform sau căpătând o textură uleioasă.

- Brânză bună are puține ingrediente: lapte, sare, culturi lactice și eventual cheag.

- La gust și textură, brânza adevărată are complexitate. Chiar și o telemea simplă are note ușor acrișoare și sărate, iar cașcavalul are o aromă ușor dulceagă și lactată.

- Când alegem brânza din supermarket, primul lucru important este să citim eticheta.

- Și nu în ultimul rând, brânza adevărată are mici variații, uneori chiar imperfecțiuni, pentru că vine dintr-un proces natural.

## Cum testăm brânza?

Cu ajutorul unor teste simple, făcute acasă, putem să ne dăm seama de calitatea produsului.

### Testul topirii

- Brânza adevărată, pusă într-o tigaie la topit, se topește treptat, eliberează grăsimi naturale și devine

cremoasă. Uneori face ușor firicele sau se întinde, dar aspectul rămâne.

- Brânza naturală, chiar dacă este topită și apoi răcită, își păstrează gustul specific de lapte fermentat.

- Brânza adevărată are un miros ușor acrișor, lactat, uneori intens dacă este maturată. Brânza falsă miroase mai neutru sau chiar ușor „industrial”, fără profunzime.

- Brânza falsă se poate comporta ciudat: devine lucioasă ca plasticul, se separă în straturi sau lasă o peliculă uleioasă artificială. Uneori nici nu se topește complet, ci doar se înmoaie. De asemenea, brânza falsă își pierde rapid aroma sau devine fadă.

## Textura la presiune

- Dacă se apasă ușor o bucată de brânză naturală, ea poate crăpa ușor sau se sfărâmă (în cazul telemelei), sau revine elastic (în cazul cașcavalului).

- Un alt test este cu congelarea. Lăsată câteva ore în congelator, brânza naturală își schimbă textura și devine mai sfărâmicioasă. Dacă

rămâne aproape identică și elastică, este probabil procesată.

- Produsele false tind să fie prea uniforme, cauciucate sau prea moi într-un mod nenatural. Cu toate acestea, nu toate produsele false sunt periculoase.

\*\*\*

- Indiferent de contextul în care este evaluată, calitatea brânzei nu poate fi stabilită în mod absolut printr-un singur criteriu, întrucât fiecare test surprinde doar o fațetă a produsului. Totuși, atunci când mai multe indicii conturează aceeași concluzie, se poate forma o apreciere rezonabilă asupra valorii produsului, bazată pe o corelare atentă a acestor semnale.

- Chiar dacă unele tipuri de brânză nu îndeplinesc toate criteriile de calitate, specialiștii subliniază că acestea nu sunt neapărat periculoase pentru consum. Diferența constă mai ales în faptul că nu oferă valoarea nutritivă pe care o asociem, în mod obișnuit, cu o brânză autentică.

# Căpușele – pericolul ascuns din iarbă

**D**eși sunt foarte mici și ușor de ignorat, căpușele pot deveni un pericol serios pentru sănătate. Ele trăiesc mai ales în zone cu vegetație abundentă. Mușcătura lor nu provoacă durere, dar riscul apare atunci când rămân atașate de piele pentru o perioadă mai lungă, putând transmite diverse boli. De aceea, este important să știm cum să le identificăm și ce măsuri de prevenție și intervenție trebuie adoptate în cazul unei înțepături.

## Cum arată căpușele?

Căpușele au dimensiuni reduse, dar pot fi observate cu ochiul liber. Masculii sunt de obicei de culoare închisă, aproape neagră, în timp ce femelele au abdomenul roșiatic, mai ales după ce se hrănesc. Preferă zonele cu iarbă înaltă și tufișuri, unde stau în așteptarea unei gazde de care să se agațe. Odată ajunse pe corpul uman, tind să se fixeze în zonele mai greu vizibile sau mai bine protejate, cum ar fi scalpul, gâtul, axilele, zona inghinală, coapsele, fesele sau în jurul ombilicului.

## Mușcătura de căpușă

Mușcătura de căpușă este adesea percepută ca un incident minor, însă implicațiile sale pot varia semnificativ în funcție de specie, durată de atașare și zona geografică. Acestea pot transmite mai multe boli infecțioase, cea mai cunoscută în Europa fiind Boala Lyme, cauzată de bacterii din genul *Borrelia*.

## Riscul de transmitere

Este mai mare dacă parazitul rămâne atașat mai mult timp pe piele, motiv pentru care îndepărtarea promptă și corectă este esențială.

- În unele cazuri, pot apărea reacții locale precum roșeață, inflamație sau prurit, dar există și situații în care organismul dezvoltă reacții alergice mai intense, ce necesită evaluare medicală.

- De asemenea, anumite persoane pot prezenta simp-



tome generale ulterior, precum febră, oboseală sau dureri musculare, care nu trebuie ignorate.

- Monitorizarea atentă a locului mușcăturii și a stării generale în zilele și săptămânile următoare este recomandată, iar prezentarea la medic devine necesară în cazul apariției unor semne sugestive de infecție sau anumiți reacții.

- În timpul hrănirii, corpul căpușei se mărește treptat, putând ajunge de la dimensiuni foarte mici până la mărimea unui bob de fasole sau chiar mai mare.

## Zona afectată

Poate deveni ușor umflată sau iritată, iar îndepărtarea căpușei trebuie făcută cât mai prompt și corect, pentru a reduce riscul de infecție sau complicații. Chiar dacă nu toate căpușele sunt purtătoare de boli, prudența este esențială în orice situație.

- De ceea, dacă descoperim o căpușă prinsă de piele, aceasta trebuie îndepărtată cât mai repede, de preferat cu o pensetă, fără a o strivi.

- După îndepărtare, zona trebuie dezinfectată, iar în

cazul apariției unor simptome precum roșeață extinsă, febră sau oboseală, este indicat să consultăm un medic, deoarece acestea pot fi semne ale unei infecții transmise de căpușe.

- Metoda cu penseta rămâne cea mai sigură, dar dacă nu avem la îndemână altceva, există și alte variante.

- Poate fi folosit și un dispozitiv special pentru căpușe, care se găsește în farmacii și funcționează prin alunecarea sub căpușă și ridicarea ei ușoară, fără să fie strivită.

- Ața subțire este și ea utilă în caz de forță majoră. Cu ajutorul ei se va face un nod cât mai aproape de locul afectat, care se va strânge în jurul căpușei, apoi se trage lent, drept în sus.

- În situații de urgență, căpușa se poate îndepărta și cu degetele, folosind un șervețel sau mănuși. Se apucă cât mai aproape de piele și se trage ușor, fără răsucire.

## Înainte de extragere

Este important să nu se aplice alcool sau alte substanțe întrucât pot determina căpușa să elibereze bacterii. De asemenea, nu trebuie răsucită sau zdrobită. După ce

a fost îndepărtată, locul se dezinfectează și mâinile se spală bine.

## Zona mușcăturii

Trebuie observată cu atenție în continuare, dar și starea generală a persoanei care a fost mușcată de căpușă.

- Dacă apare o roșeață care se extinde sau simptome precum febră și oboseală, acestea pot indica Boala Lyme și este recomandat să consulți un medic.

## Cum ne putem proteja?

Atunci când mergem în natură este important să purtăm haine deschise la culoare, întrucât putem observa mai ușor căpușele.

- Pantaloni lungi, introduși în șosete și bluzele cu mânecă lungă reduc riscul ca acestea să ajungă la piele.

- Folosirea unor produse speciale pentru insecte ajută la ținerea lor la distanță.

- După ce revenim dintr-o zonă cu risc, este bine să ne verificăm atent corpul, mai ales în locuri precum scalpul, în spatele urechilor, la subraț sau în zona genunchilor.

- Dușul făcut la scurt timp

după întoarcere poate ajuta la îndepărtarea eventualelor căpușe care nu s-au fixat încă.

## În gospodărie

Prevenția presupune întreținerea regulată a gazonului, care ar trebui tuns astfel încât să nu depășească 7-8 cm înălțime, precum și îndepărtarea buruienilor și a tufișurilor.

Mobilierul de grădină este bine să fie amplasat la distanță de garduri vii sau zone cu vegetație deasă, iar stivele de lemne și suporturile pentru hrana păsărilor ar trebui ținute cât mai departe de locuință, pentru a reduce riscul de apropiere a căpușelor.

\*\*\*

Chir dacă nu toate mușcăturile de căpușă duc la complicații, prudența, informarea corectă și intervenția la timp rămân esențiale pentru prevenirea unor evoluții nedorite. Și cum riscul de transmitere a unor boli este destul de mare, specialiștii ne sfătuiesc să ne adresăm medicului, atunci când observăm apariția unor semne sugestive de infecție.

Cornelia Holinschi

## TV - FILMUL SĂPTĂMÂNII



TVR 2

Duminică, 24 mai, ora 22,10

## Ju Dou

Acțiunea filmului se desfășoară într-un sat tradițional din China anilor 1920 și prezintă viața tinerei Ju Dou. Aceasta este obligată să se căsătorească cu Yang Jinshan, un proprietar bătrân și violent al unei fabrici de vopsit textile. Femeia este supusă constant abuzurilor, iar singura persoană care îi oferă sprijin și compasiune este Tianqing, nepotul adoptiv al soțului ei. Între cei doi se naște o relație de iubire ascunsă, iar din această legătură vine pe lume un copil. Pentru a evita rușinea și scandalul în comunitate, copilul este recunoscut oficial drept fiul lui Jinshan. Secretul păstrat și regulile stricte ale societății provoacă tensiuni tot mai mari, care conduc în cele din urmă la un deznodământ tragic.

## ALTE RECOMANDĂRI:

## Vineri, 22 mai

TVR 1, ora 20,00, Insula caprelor  
DIVA, ora 20,00, Dragoste la South Beach

## Sâmbătă, 23 mai

TVR 1, ora 20,00, Aladin  
PRO TV, ora 22,00 Vânătoare în adâncuri

## Duminică, 24 mai

NAȚIONAL TV, ora 20,00, Iubire fragilă  
TVR2, ora 20,00, Rambo: Ultima luptă

## Luni, 25 mai

DIVA, ora 20,00, Domnul perfect  
PRO TV, ora 20,30, Sahara

## Marti, 26 mai

PRO TV, ora 20,30, Brutarul  
DIVA, ora 22,00, Fata cu tiară

## Miercuri, 27 mai

PRO CINEMA, ora 20,30, Trafic criminal  
PRO TV, ora 21,30, Victime colaterale

## Joi, 28 mai

DIVA, ora 20,00, Scrisori de dragoste  
PRO TV, ora 21,30, Răpirea

## Minutul de umor



## • Șocant!

- În urma vântului puternic de afară, un parlamentar s-a trezit cu o vilă în curte!

## • Discuție între două blonde

- Am fost la medic și mi-a spus că sunt gravidă.  
- Extraordinar, și cine e tatăl?!  
- Asta nu mi-a spus!

## • Anunț la o croitorie...

- Pantalonii se dau jos, la doamna Carmen.  
- Fustele se ridică sus, la domnul Pavel!

## • Constatare...

Când eram copil, îmi era frică de întuneric.  
Astăzi, când văd factura, îmi este o frică teribilă de lumină...

## • Doi arestați discută într-o celulă

- De ce ai fost arestat?  
- Pentru concurență neloială.  
- Adică?!  
- Fabricam aceleași bancnote ca și statul.

## • Discuție între soți

- Nebunule, pe unde umbli, te-am căutat toată noaptea?!  
- Femeie, află un lucru... bărbații buni sunt foarte greu de găsit!

## Dezlegarea integralei din numărul trecut:

F - V - H - A - LUA - C - G - F - NAVIGATORI - PESTERI - TEZAU - ANA - SARMAN - FAGOT - AER - CIUTA - IA - REN - GURASADA - SAT - UNT - CALE - ASE - MOCAI - IAMBI - SACAITORI - N - ACT - AMU - II - UT - MIE - GRI - D - T - EL - ERE - ASI - AR - UZ - FUM - ALA - FO - UB - JAF - FII - CI - A - TRI - A - C - AE - L - PALAVRA - METALIFERI - TAR - AIA - TEVAR - RI - BO - NEMANGAIAT - NISA - AGITA - ION - LILIECI - TRECE - OMISA - RAC - AD - ETIRATA - ALPINISTA

H  
O  
R  
O  
S  
C  
O  
P

## BERBEC

Chiar dacă doriți să ieșiți din rutina zilnică, contextul actual nu vă permite să faceți acest lucru. În plan profesional aveți idei bune, însă trebuie să le expuneți cu atenție, astfel încât să nu apară discuții cu superiorii sau colaboratorii.



## TAUR

Perioada următoare vă aduce siguranță și stabilitate, mai ales în zona profesională, unde simțiți nevoia să vă consolidați poziția. Pot apărea oportunități de a negocia sau de a rearanja anumite planuri, însă este important să vă susțineți ideile.



## GEMENI

Sunteți în centrul atenției, aveți multe de spus, dar cei din jur nu sunt pregătiți să vă urmeze. În plan profesional apar idei creative și oportunități de colaborare. Pentru a reuși, comunicarea este cheia succesului. Din punct de vedere financiar, nu sunt probleme.



## RAC

Săptămâna începe bine pentru voi și aveți multă energie. Nu este neapărat o perioadă de acțiune intensă, ci mai degrabă una de înțelegere și liniște interioară. Relațiile devin mai profunde și reușiți să construiți conexiuni mai stabile.



## LEU

Aveți multe planuri de viitor, dorința de afirmare este puternică și căutați persoane care vă pot susține în activitățile voastre. Trebuie să fiți foarte atenți la modul în care vă impuneți punctul de vedere, deoarece pot apărea tensiuni legate de proiecte comune.



## FECIOARĂ

Vă preocupă în mod deosebit cariera și faceți tot posibilul pentru a vă îndeplini toate responsabilitățile. Este o perioadă productivă, dar și solicitantă, iar perfecționismul vostru poate deveni obositor. În plan personal, aveți nevoie de mai multă relaxare.



## BALANȚĂ

Simțiți nevoia de perfecționare profesională și căutați să aflați lucruri noi legate de domeniul în care activați. Vă faceți planuri pe termen lung pentru studiu sau pentru discuții care vă deschid orizontul. În relații, aveți nevoie de sinceritate și echilibru.



## SCORPION

În perioada următoare vă veți confrunta cu multe inechități în plan profesional. Simțiți că lucrurile vă scapă de sub control și încercați să renunțați la unele tipare mai vechi. În plan financiar pot apărea discuții sau decizii importante.



## SĂGETĂTOR

În acest interval este posibil să fiți nevoiți să faceți compromisuri pentru a reuși ceea ce vă propuneți. În plan profesional pot apărea colaborări interesante, dar acestea trebuie analizate atent înainte de a vă implica complet.



## CAPRICORN

Pentru a reuși ceea ce vă propuneți, trebuie să existe un echilibru între responsabilități și nevoile personale. Dacă sunteți consecvenți, veți avea rezultate bune și în plan profesional. În plan personal este important să nu neglijați relațiile apropiate.



## VARSATOR

Aveți multă energie, dar ideile voastre nu vor fi imediat înțelese de cei din jur. Este important să vă păstrați autenticitatea și să găsiți o formă prin care să comunicați mai bine. În plan emoțional, pot apărea surprize, dacă nu jucați corect.



## PEȘTI

Puneți accent, în continuare, pe casă, familie și stabilitate emoțională. Este o perioadă bună pentru reflecție și pentru a vă reconstrui echilibrul interior, chiar dacă asta înseamnă să vă distanțați temporar de agitația din jurul vostru.

# De la Biblie la fuga de Dumnezeu

**A**m spus într-un articol anterior că deklasificarea documentelor despre UFO va schimba felul în care va fi interpretată Biblia.

Biblia pe care o citești nu a căzut pur și simplu din cer ca un pachet complet. O mulțime de scrieri antice au rămas pe „podeaua camerei de montaj” în timpul lungului proces de stabilire a ceea ce urma să fie considerat Scriptură. Liderii evrei, figurile bisericii timpurii și reformatorii de mai târziu le-au dezbătut de-a lungul secolelor, iar multe lucruri nu au ajuns în selecția finală. Aceste alegeri au modelat ceea ce miliarde de oameni citesc și cred.

Aceste texte omise există încă, iar unele dintre ele sunt destul de neobișnuite. Să luăm, de exemplu, Cartea lui Enoh.

Aceasta explorează în profunzime povestea Genezei despre „fiii lui Dumnezeu” care s-au unit cu femeile umane și au dat naștere uriașilor numiți Nefilimi.

Enoh descrie îngerii rebeli (Veghetorii) care au coborât pe pământ, i-au învățat pe oameni lucruri precum fabricarea armelor, magia și machiajul, apoi au fost pedepsiți și înlănțuiți. Textul este plin de viziuni apocaliptice, ierarhii îngerești și imagini ale unei judecăți viitoare. Părți din el sunt citate chiar și în Epistola lui Iuda din Noul Testament. Creștinii etiopieni o tratează ca Scriptură. Fragmente au apărut și în sulurilor de la Marea Moartă, arătând că era populară în anumite cercuri evreiești pe atunci.

Aceste scrieri nu dezvăluie vreo „superputere interzisă”, ci arată cât de diversă și dezordonată era, de fapt, gândirea religioasă timpurie. Căderea îngerilor, înțelepciunea ascunsă, miturile alternative ale creației sau dezbaterile despre cine a fost cu adevărat Isus Hristos - oamenii se luptau și pe atunci cu întrebări importante. Citirea lor completează imaginea de ansamblu, în loc să te prefaci că a existat vreodată o singură versiune ordonată. Când în care politica vedem numai trădare, minciună, falsitate și hoție, un articol despre Dumnezeu este binevenit.

„NOUL TESTAMENT” A LUI ZAMOLXES. AUTOR O, Sărbătoare cred că spune totul pe înțelesul tuturor credincioșilor despre Biblie. „Noul Testament al lui Zamolxes”, canonic, nu este Biblie, dar poate fi o „Biblie” pe înțelesul tuturor.

## Frica de a-L pierde pe Dumnezeu

„Nu-L pierdem pe Dumnezeu. Pierdem doar felul în care ni-L imaginăm.” Se pare că am început, ca lume, să ne depărtăm de biserică. Ce fac preoții? Nimic. Adună și domniile lor ce pot.

Nu mi-a fost niciodată teamă să-L pierd pe Dumnezeu. Sunt convins că El există, dar nu L-am perceput niciodată ca pe un „ceva” ce ar putea fi deținut sau, dimpotrivă, pierdut. Această pierdere nu a avut niciodată o realitate concretă pentru mine. Mi-ar fi mai ușor să-mi imaginez că mă pierd pe mine însumi decât să-L pierd pe El.

Și totuși, există o teamă tăcută

de absența Lui, care traversează multe conștiințe: nu teama de lume și nici teama de sine. Este o teamă fără un obiect clar, dar cu un ecou profund, ca și cum ceva esențial s-ar retrage din țesătura realității.

Această teamă ia multe forme. Unele sunt tăcute și subtile, în timp ce altele pot fi concrete. Unele sunt anxietăți metafizice, în timp ce altele se apropie mai mult de experiențele trăite. Acest tip de teamă îi cuprinde atât pe agnostici, cât și pe cei care trăiesc experiențe divine.

## Frica unei persoane obișnuite

Sau a celei care abia a pășit pe calea luminii nu izvorăște din concepte, ci din rupturi interioare. Dorința și aspirația nu se armonizează și sunt sfâșiate. Mișcarea către intensitatea experienței lumesti și mișcarea către Dumnezeu nu merg în aceeași direcție.

Există uneori o foame viscerală sau tumultuoasă care ne împinge spre experiență, spre consum sau spre o intensitate care nu mai este doar vitală, ci devine densă, apăsătoare și aproape opacă. În același timp, există o deschidere sinceră, o subtilitate autentică și o iubire pentru ceea ce este înălțător, care nu poate fi redusă la simpla experiență.

Acești oameni nu sunt confuzi, superficiali și nici nu le lipsește discernământul. Dimpotrivă, tocmai luciditatea lor face ca ruptura să fie și mai dureroasă. După fiecare cădere, urcușul înapoi nu apare ca o obligație morală, ci ca o recunoaștere intimă: „nu aici”. Și totuși, mișcarea se repetă.

Aici, teama de a-L pierde pe Dumnezeu capătă o formă foarte concretă, nu ca idee, ci ca senzație de distanță, de cădere, de imposibilitatea de a rămâne în ceea ce este recunoscut ca adevăr. Chiar și această teamă este, în esență, o interpretare. Nu Dumnezeu este cel care se îndepărtează, ci conștiința care se identifică temporar cu o formă ce nu-L poate reflecta.

Există și alte forme, mai subtile. Unii oameni trăiesc cu convingerea că sunt, în esență, nevrednici și că sunt „prea mici”, „prea imperfecti”, „prea departe”. Această convingere nu este umilintă, ci o formă rafinată de egocentrism. Un alt tip de ego, un ego care nu funcționează prin afirmare excesivă, ci prin negarea de sine asiduă. Astfel, ei creează o distanță deliberată, ridicând un zid între sufletul lor și Dumnezeu. Se privesc prin prisma lipsei și se separă de esența conștiinței lor. În acest fel, sinele este definit de o lipsă, iar ei rămân fixați pe aceasta. Această atitudine creează, de asemenea, distanță.

Dimpotrivă, alții nu simt deloc această ruptură interioară. Există putere, claritate, capacitatea de a-și gestiona viața, de a construi, de a decide. Nu este nevoie de Dumnezeu, deoarece ei nu simt propria lor insuficiență. Aceștia sunt cei mereu victorioși, cei eficienți, cei autosuficienți.

Totuși, această autosuficiență nu este libertate, ci mai degrabă o închidere în interiorul unei au-

tonomii care nu se mai deschide către ceea ce o transcende. Aici există o formă de distanțare, nu printr-o cădere, ci prin saturație.

Există și o formă mai discretă a acestei distanțări, mai greu de recunoscut, deoarece nu se manifestă sub forma anxietății, ci a rigorii. Este atitudinea celor pentru care adevărul trebuie să fie demonstrabil, verificabil, formulabil în termeni clari. Nu din superficialitate, ci dintr-o disciplină autentică a gândirii. Ceea ce nu poate fi stabilit cu precizie nu poate fi afirmat, iar ceea ce nu poate fi afirmat rămâne în afara sferei realului.

În această rigoare nu există nicio ostilitate față de Dumnezeu. Există doar imposibilitatea de a-L include, însă această imposibilitate ascunde uneori o formă foarte subtilă de evitare, nu pentru că Dumnezeu ar contrazice gândirea, ci pentru că El nu poate fi cuprins de aceasta.

El nu poate fi măsurat, localizat sau plasat într-o relație causală. Nici nu poate deveni un obiect al cunoașterii fără a fi deja redus. Astfel, pentru a păstra coerența metodologică, El este exclus.

Această excludere nu este neutră și dă naștere unei lumi închise în propriile condiții de inteligibilitate; o lume completă, dar lipsită de deschidere. O lume în care totul poate fi explicat, dar nimic nu poate fi transcens.

Aici nu se naște teama de a-L pierde pe Dumnezeu, ci imposibilitatea de a-L întâlni.

Totuși, tocmai această imposibilitate indică o limită a modului de a gândi despre El. Căci ceea ce nu poate fi obiectul cunoașterii nu este, prin însăși acest fapt, inexistent, ci pur și simplu inaccesibil unui anumit tip de acces. A confunda această limită cu inexistența este poate cea mai rafinată formă de distanțare; nu o respingere, ci o închidere; nu o negare, ci o imposibilitate acceptată ca un dat.

În această formă, Dumnezeu nu este pierdut. El este pur și simplu exclus din domeniul în care ar putea fi căutat. Astfel, teama de a-L pierde pe Dumnezeu nu este una singulară și se manifestă sub diferite forme: ca ruptură, ca vinovăție, ca autosuficiență sau ca excludere. Totuși, un lucru le este comun: se presupune existența unei distanțe reale între om și divinitate.

Această presupunere nu este niciodată pusă radical sub semnul întrebării. Toate aceste temeri îndepărtate, inclusiv cea de excludere, spun mai multe despre modul în care este conceput Dumnezeu decât despre Dumnezeu însuși.

Pentru a fi pierdut El trebuie să fie un „altul”, un „cineva străin”. Pentru a fi pierdut, El trebuie să fie uneori prezent, alteori absent. Pentru a fi pierdut, trebuie să existe o distanță reală între umanitate și divinitate. În acest spațiu al distanței se naște frica. Mysticilor din toate tradițiile le-a fost cunoscută această experiență. Nu ca o teorie, ci ca o arsură. Nu ca o idee, ci ca o noapte. Este momentul în care prezența devine opacă și ceea ce era viu se retrage în tăcere.

## Nu Dumnezeu dispare

Ci transparența prin care El era recunoscut. În această tensiune, frica nu este o slăbiciune, ci o formă de iubire purificată. Este iubirea care nu mai este susținută de lumină, dar care refuză să se estompeze în întuneric. Este fidelitate fără confirmare.

Când această distanță este explorată până la limitele sale, ceea ce se dizolvă nu este doar frica, ci însăși structura care o face posibilă. Atunci, chiar și în mijlocul contradicțiilor, eșecurilor sau forței, ceea ce este esențial nu mai poate fi pierdut.

Se ridică în mod natural întrebarea: a plecat El sau s-a pierdut simțul Lui?

În tradiția catară și în mișcările gnostice vii, problema nu este încadrată ca o pierdere accidentală, ci ca o stare originară. Omul nu-L pierde pe Dumnezeu în timp; el se naște într-o stare de separare. Lumea însăși este văzută ca un câmp al uitării, o structură în care ceea ce este esențial este ascuns, fragmentat și dispersat.

Din această perspectivă, teama nu este că Dumnezeu s-ar putea pierde, ci că omul ar putea rămâne prins în ceea ce nu este El. Nu este vorba de o teamă emoțională, ci de una ontologică. Nu ne temem de absență, ci de a rămâne în neautenticitate.

Se vorbește despre două naturi: una a nașterii și una a chemării. Ființa umană naturală nu este capabilă, prin propriile forțe, să se întoarcă. Totuși, în interiorul ei există o scânteie cu posibilitate, dar nu ca ceva deținut.

Această scânteie nu aparține lumii din care omul crede că face parte. Ea nu poate fi dezvoltată prin acumularea, nici prin perfecțiune. Ea poate fi doar trezită, iar această trezire se realizează prin ruptură, prin moarte și o nouă naștere. În acest context, „pierderea lui Dumnezeu” capătă un sens diferit. Nu este pierderea unei prezențe, ci eșecul unei noi nașteri. Nu este absența Lui, ci imposibilitatea participării.

Și totuși, chiar și aici, ceva rămâne neclar. Cine este cel care ar pierde? Și ce anume s-ar putea pierde, dacă ceea ce este divin nu aparține nici timpului, nici spațiului, nici condițiilor schimbătoare?

## Există o perspectivă

În care întreaga dramă a pierderii se dizolvă fără a fi negată. Dacă Dumnezeu este conceput ca un obiect al experienței, atunci El poate fi pierdut. Dacă este conceput ca o prezență vie, atunci El poate fi sau nu simțit. Dacă este conceput ca o relație, atunci relația poate fi întreruptă.

Dar dacă ceea ce numim Dumnezeu nu este niciuna dintre aceste lucruri? Dacă El nu este nici un obiect, nici o stare, nici o relație, ci însăși condiția în care ia naștere fiecare obiect, fiecare stare și fiecare relație? Atunci pierderea devine imposibilă. Nu pentru că este împiedicată, ci pentru că nu se poate întâmpla. Nu poți pierde ceea ce nu se află în fața ta. Nu poți pierde ceea ce nu ajunge la tine. Nu poți pierde ceea ce nu este



altceva decât însăși dovada prin care știi că există.

Poate că nu trebuie să-L păstrăm pe Dumnezeu, ci să încetăm să-L tratăm ca pe ceva ce se poate pierde. Dumnezeu nu poate fi pierdut decât de cel care crede că îl deține ca pe un obiect.

Meister Eckhart spune: „Omul trebuie să se elibereze de Dumnezeu pentru a-L găsi”, nu ca pe o negare, ci ca pe o eliberare de orice relație construită.

Ceea ce se poate pierde este doar modul în care am învățat să recunoaștem divinul. O formă, o emoție, o apropiere imaginată. Un limbaj interior și nu ceea ce face posibil orice limbă.

În esență, teama de a-L pierde pe Dumnezeu este teama de a pierde o anumită formă de conștiință, o configurație, un mod de orientare. Când această formă începe să se destrame, apare amețeala. Nu pentru că dispare ceva real, ci pentru că ceea ce era considerat real își pierde consistența.

Meister Eckhart spune ceva extraordinar, și anume că în adâncul sufletului există o „scânteie” din care se naște Dumnezeu. El numește acest loc „grunt”, temelia sufletului. Aici, sufletul și Dumnezeu nu sunt două realități separate.

„Ochiul cu care îl văd pe Dumnezeu este același ochi cu care Dumnezeu mă vede pe mine”, spune el. În această identitate, ideea de pierdere își pierde temeiul. Dacă ochiul care caută și ceea ce este căutat nu sunt două lucruri, atunci nu poate exista nici o distanță între ele”. (Logon Media)

## Adevărata „noapte”

Nu este absența lui Dumnezeu, ci absența formelor prin care El era recunoscut. Dincolo de această noapte nu există nicio lumină nouă. Nu mai există o prezență mai intensă și nici o confirmare.

Imposibilitatea pierderii este mult mai simplă și mai greu de acceptat, nu ca idee, ci ca fapt. Acest fapt nu produce nici exultație, nici siguranță. Nici măcar nu produce pace în sensul obișnuit. Produce doar o trecere subtilă de la relație la evidență, de la căutare la recunoaștere, de la frică la imposibilitatea fricii. (Rozacruicienii de Aur)

Poate că, până la urmă, nu ne este teamă să-L pierdem pe Dumnezeu. Poate că ne temem să pierdem tot ceea ce ne-a făcut să credem că îl avem. Când această pierdere este completă, nu mai rămâne niciun gol. (AMIN).

**Al dumneavoastră același,  
Prof. Ing. Ioan Romeo Mânzală**

## CIORBA CU RUBARBĂ



MANCAMSANATOS.RO

### Mod de preparare:

Legumele se curăță și se taie cubulețe. Ceapa se călește ușor, după care se adaugă morcovul, păstârnacul și țelina. Peste legumele călite se toarnă apa, iar totul se lasă la fiert

până când legumele sunt aproape moi. Apoi se adaugă cartofii și orezul.

Rubarba se curăță de pielea fibroasă și se taie în bucăți mici. Se pune în ciorbă spre final, deoarece fierbe foarte repede, și se

### INGREDIENTE

4-5 tije de rubarbă, 2 morcovi, o ceapă, un păstârnac, puțin țelină, 2 cartofi, 2 linguri de orez, 2 linguri ulei, sare, piper, leuștean și smântână și un ou pentru dres.

mai lasă aproximativ 10 minute. Se potrivește gustul cu sare și piper, iar cine dorește poate adăuga un dres din ou și smântână. Ciorba se servește caldă, iar gustul acrișor al rubarbei înlocuiește foarte bine borșul sau lămâia.

## RUBARBA



Este o plantă originară din regiunile muntoase ale Tibetului și Asiei Centrale, fiind apreciată încă din vechime pentru proprietățile sale terapeutice și nutritive. În trecut, rubarba era considerată extrem de valoroasă, uneori chiar mai prețioasă decât șofranul, datorită utilizării sale în medicina tradițională orientală. Rubarba este recunoscută pentru conținutul bogat de vitamine, minerale și fibre, având efecte benefice asupra organismului. Fibrele contribuie la buna funcționare a sistemului digestiv și sunt recomandate în cazurile de indigestie sau tranzit intestinal lent. De asemenea, planta are efect tonic și ajută la regenerarea celulelor hepatice, susținând funcționarea ficatului. Consumul de rubarbă poate contribui la scăderea tensiunii arteriale și la reducerea nivelului colesterolului rău, având astfel un rol important în protejarea sănătății cardiovasculare. Totodată, datorită conținutului de antioxidanți, rubarba sprijină sistemul imunitar și combate efectele radicalilor liberi asupra organismului. De la această plantă se consumă doar tulpinile, care au un gust acrișor și răcoritor. Frunzele nu sunt comestibile deoarece conțin acid oxalic în cantitate mare și pot deveni toxice pentru organism.

Tulpinile sunt utilizate în numeroase preparate culinare, precum compoturi, gemuri, plăcinte, prăjituri, sucuri sau dulcețuri, oferind deserturilor o aromă aparte. În industria farmaceutică, rubarba este folosită pentru obținerea unor produse digestive și tonice datorită proprietăților sale medicinale. Prin combinația dintre gustul plăcut și beneficiile pentru sănătate, rubarba rămâne una dintre cele mai apreciate plante utilizate atât în gastronomie, cât și în fitoterapie.

## Pui cu sos de rubarbă

### Mod de preparare:

Pieptul de pui se spală, se curăță de piele și se taie pe lungime. Se prăjește la foc mediu timp de 5-7 minute pe fiecare parte, până când carnea devine albă. Într-o cratiță încăpătoare se toarnă uleiul de măsline, apoi se adaugă rubarba tăiată în bucăți de 1,5 - 2 cm și ardeiul tăiat cubulețe. Legumele se sotează timp de 5 minute. Se adaugă ghimbirul, sarea, piperul și supă sau apă, după care, sosul se lasă să fiarbă aproximativ 15 minute.

La final, se adaugă bucățile de pui prăjit, iar preparatul se mai lasă la fiert până când sosul scade la consistența dorită.

### INGREDIENTE

un piept de pui, 4 tije de rubarbă, un ardei gras, o lingură de ulei de măsline, sare, piper, 250-300 ml supă de pui sau apă, o lingură de ghimbir, opțional.



## PRĂJITURĂ CU RUBARBĂ



### INGREDIENTE

500 g tije de rubarbă, 3 ouă, 150 g zahăr, 1 plic zahăr vanilat, 120 ml ulei, 200 ml iaurt sau lapte bătut, 250 g făină, 1 plic praf de copt, un praf de sare, coaja rasă de la o lămâie, 2 linguri zahăr pentru presărat deasupra, zahăr pudră pentru servire

### Mod de preparare:

Tijele de rubarbă se spală, se curăță de fibrele tari, după care se taie în bucăți de aproximativ 2 cm. Peste ele se presară zahăr și se lasă

câteva minute. Ouăle se mixează cu zahărul și zahărul vanilat până se obține o pastă spumoasă. Se adaugă apoi, pe rând, uleiul, iaurtul și coaja de lămâie. La final se


încorporează făina amestecată cu praful de copt și sarea. Compoziția obținută se toarnă într-o tavă tapetată cu hârtie de copt.

Deasupra compoziției se pun bucățile de rubarbă, se apasă ușor și se vor presăra cu două linguri de zahăr. Tava se dă la cuptor pentru aproximativ 35-40 de minute.

După răcire, se presară zahăr praf deasupra.

POVEȘTI DE FRAȚII GRIMM

Călin Bicăzan

				LUCRĂTORII DIN „AMIN-TIRI DIN COPILĂRIE“	BAN MEXICAN	A SE FARDA	POVESTE ... cea isteată
				POVESTE		LIBER PE STÂNGA !	
				NETEZIT NUNA ALINTATĂ PREFIX ÎN CULTURĂ			
						LIMITE DE HOTAR ! CORNUȚĂ ÎN GRAJD	
				FOLOSINȚĂ		PE RUTA... ÎNCEPE NEBUNIA !	
				PERSAN MODERN			
				SUPORT DE TUN BOIER DIN ȚĂRILE ROMÂNE			POVESTE Johann cel...
POVESTE		OSTILĂ REA ! AVEREA ȚĂRII		ASTFEL NU DUCI LIPSĂ OIȚĂ	CENUȘIU PĂTURA DE FULGI	CAP DE PREPELIȚĂ ! POVESTE	NU ALTĂDATĂ CĂMĂȘI RUSTICE
BUNĂ DE CIOMĂGIT			APAR ÎN STARE DE PLÂNS POVESTE				CURTE ! DECISIV LA SERVICIU
SUD-EST TORTURĂ, CHIN		SĂ PORNIM ! NICOLAE VÂLCAN		CAD VICTIME LA PAȘTI POVESTE			PLINĂ DE TICĂLOȘIE IAȘI PE MAȘINI
				FEMEIA ZIDITĂ ATACAT PE FLAN-CURI !		CEATĂ DE NOMAZI DÂNSA	VEDE ÎN CENTRU ! UNIUNEA EUROPEANĂ
ZEL PERSONAJ OLIMPIC				DOAMNĂ FĂRĂ DOMN ASIA !		STAU PE CAPUL CELOR MICI SUBIT !	A DA PRIMELE NOȚIUNI
		LOC LA TEATRU PLEACĂ LA FINAL !			PILOTI REDUTA-BILI DE F16 CERE !		DIN CAEN ! ACID RIBO-NUCLEIC
ÎNSCRISE LA CERC ADUSE ÎN FAȚĂ !			PRIMELE SLOVE TIBERIU TEREZIAN			AJUNGE ! COMPRI-MAT LA PUȘTI	DIN RICIN ! BOLTA CU STELE
		NU CEL DE FAȚĂ A NU LUCRA		ARABUL NEGRU BOT DE AVION !			TREABĂ DE GĂINĂ ÎN BAGAJ !
VESTUL ESTONIEI ! A SUGRUMA		CONTROLUL TEHNIC DE CALITATE			GAZ DE EXTRACȚIE LONG VEHICLE		NU S-AU MAI ÎNTORS DIN LUPTĂ
			PĂRINTE ADOPTIV SPUS CU DURERE				FEMEIE CU GREUTATE
UNGARIA LA HOTARE ! CENUȘIU SERE !		CAP DE GAVIAL ! PRINSE ÎN ZBOR !		RIDICATE ÎN FRUNTE ! MONARH SLAV		CĂTRE SERVEȘTE	
		CENTRU DE PÂINE PLIN CU ȘTIRI					COLECTIV DE OAMENI PETRE-CÂND
		PERSONAJ DIN SCRISOAREA PIERDUTĂ BOLDURI		NICI GÂND ! SUIE ÎN TALIE !	SUFLET DE NABAB ! VITĂ TIBETANĂ		
		A DA DIN GURĂ STAU ÎN STAT !				CAP DE ELEFANT ! BIHOR PE MAȘINI	
PARADIS CANINI MICI LICEU ÎN AMURG				A SUFERI ÎN TĂCERE			
				FECIORI DE BOIERI			



## IMOBILIARE


**DE VÂNZARE  
APARTAMENT ÎN BRAD**

◆ Strada Șoimilor, în apropierea Școlii "Horea, Cloșca și Crișan,,

Apartment spațios, 3 camere decomandate, 2 băi, 2 balcoane, bucătărie, hol și debara, cu o suprafață utilă de 68 mp.

Dotări și finisaje:

- Centrală electrică proprie și racord la rețeaua de termoficare
- Geamuri termopan
- Gresie și faianță
- Mobilier de bucătărie nou

💰 **Preț: 52.000 € (negociabil)**

Se acceptă și credit bancar

☎ Relații la telefon: 0774 037 105

● **Vând garsonieră în Deva, str. M. Eminescu, etaj 2, decomandată, 29 mp. parchet, gresie, faianță, CT nouă, zugrăvită, totul nou.**  
Preț: 35.000 euro, telefon: 0748.294.350, 0767.395.755.

● **Vând apartament 2 camere Deva, Dacia, parter, 34 mp, CT, termopan, parchet, gresie.** Preț: 36.000 euro, telefon: 0745.202.448.

● **Vând/schimb casă în Tătăraști, 3 camere, bucătărie, sobe, termopan, la DN7, jud. Hunedoara sau schimb cu apartament 2 camere, parter sau et.1, în Deva sau garsonieră, et.1.** Telefon: 0755.370.608.

● **Vând garsonieră, Deva, Dorobanți, decomandată 26 mp., termopan, ușă metalică, gaz, 2 focuri, mobilată.** Preț: 28.000 euro, telefon: 0722.564.004.

Persoană fizică vând apartament 2 camere, renovat, et.3 din 4, cărămidă, zonă centrală cu: CT nouă, gresie, faianță, parchet, balcon închis.  
Vizionare între orele: 16,30-19,00.  
Preț: 65.000 euro, tel. 0774.578.808.

● **Vând garsonieră Deva, str. M. Eminescu, 29 mp, et.2, bucătărie, balcon, decomandată, schimbat faianță, gresie, parchet, termopan, instalații sanitare, CT nouă.** Preț: 33.000 euro. Telefon: 0767.395.755, 0737.682.930.

● **Vând casă mare zonă+poziție bună, utilități la poartă, necesită reparații, nelocuită, ideală pt. un investitor imobiliar care apreciază valoarea.** Tel. 0752.566.301.

● **Vând garsonieră Deva, str. M. Eminescu, decomandată, 30 mp, et.2, complet utilată, CT, totul nou, instalațiile interioare noi.** Preț: 35.000 euro, telefon: 0737.682.930, 0767.395.755.

● **Vând casă în Deva, zona Vulcan, P+M, complet utilată, 160 mp., 4 dormitoare, 2 băi, bucătărie + living open-space, pivniță, teren 1000 mp.** Preț: 230.000 euro, tel. 0729.009.777.

● **Vând apartament amenajat modern, decomandat, în Timișoara, zona Bucovina, aproape de Iulius Mall, la etajul 4 în bloc reabilitat termic. Apartamentul are 2 dormitoare, baie, living, bucătărie închisă, balcon închis, boxă la subsol. Renovat recent, centrală termică proprie, parchet, faianță, gresie etc. Se vinde mobilat și utilat. În lateralul blocului există o parcare mare.** Preț: 105.500 euro neg. Tel. 0729.399.156.

● **Vând casă în Călan, 3 camere, 2 băi, 3 bucătării, garaj 2 locuri, foisor, grătar zidit, grădină pomi fructiferi, 30 ari pământ, curte pavată și viță de vie. Se predă la cheie, cu mobilă nouă, covoare, perdele, jaluzele.** Preț negociabil, 150.000 euro. Tel. 0723.533.277.

● **Vând casă nouă, P+1, la 12 km. de Deva, scară interioară, 3 camere, baie, bucătărie, balcon, SC 90 mp, teren 1000 mp, apă, canal, curent.** Preț: 130.000 euro, telefon: 0721.055.313.

● **Vând cabană din lemn de brad, în Vălișoara (între Deva și Brad), living, dormitor și baie. La etaj, mansarda este lambrisată și izolată cu vată și are o baie de serviciu. Teren: 285 mp, zonă foarte frumoasă.** Preț: 32.000 euro, telefon: 0740.805.786.

● **Vând apartament 2 camere, 60 mp, Deva, Alea Pescarilor, bloc A10, sc.1, parter, situat pe colț în față, balcon, două intrări, 2 focuri, 2 băi, beci, terasă, proiect pentru al doilea balcon, cu intrare individuală pe alee.** Preț: 360.000 lei. Telefon: 0742.484.111.

● **Vând casă 4 camere, 157 mp. pivniță, fântână, anexă gospodărească, 66 mp, teren intravilan fânaț, 907 mp, teren intravilan arabil 312 mp, în comuna Răchitova, sat Ciula Mare, jud. Hunedoara.** Preț negociabil 110.000 lei. Telefon 0764.162.560.

● **Vând/schimb casă mare, 5 camere, zonă bună, liniștită, cu casă mică, maxim 2 camere, fără îmbunătățiri sau alte variante+ diferență la valoare.** Tel 0762.034.459.

● **Vând casă în Uroi-Simeria, 4 camere, 2 bucătării, baie, anexe, șură, pivniță, apa, gaz, canal, SC 800 mp, teren 1700 mp.** Preț: 75.000 euro, negociabil, telefon: 0721.055.313.

## ÎNCHIRIERI

● **Caut de închiriat urgent garsonieră în zona Miorița, Liliacului (Porumbescu), Gojdu sau Kogălniceanu.** Telefon: 0733.862.607.

● **Ofer pentru închiriere apartament 2 camere, termopan, CT, mobilat și utilat.** Preț: 250 euro/lună. Telefon: 0722.564.004.

● **Ofer pentru închiriere apartament 2 camere, Deva, Bălcescu, et.2, CT, termopan, renovat și mobilat lux.** Chirie: 350 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0745.202.448.

● **Ofer spre închiriere, foarte convenabil, în Deva, o cameră la curte, cu intrare separată, unei persoane încadrate în muncă (de preferință bărbat), fără vicii. Cer și ofer seriozitate.** Tel. 0724.451.762.

● **Ofer pentru închiriere garsonieră Deva, central, CT, termopan, mobilat, utilată complet.** Preț: 180 euro/lună plus garanție. Telefon: 0721.055.313.

### Apartment modern de închiriat - Timișoara zona Bucovina, aproape de Iulius Mall

Închiriez apartament decomandat cu 2 dormitoare, baie, cameră pentru mașina de spălat și uscător rufe, bucătărie închisă pentru gătit utilată, living cu loc de luat masa, mobilat, utilat (mașină de spălat rufe, uscător rufe, frigider mare cu congelator, 2 aparate de aer condiționat).

Apartmentul se află la et 4. La ultimul nivel există și mansardă. Blocul are interfon, este foarte îngrijit. În lateralul blocului există și o parcare mare iar în apropiere loc de joacă și parc mare.

Chiria este de 470 euro/lună ușor negociabil.

Mai multe detalii la numărul de telefon 0730017603.



## TALON DE ANUNȚ GRATUIT PENTRU PERSOANE FIZICE

Talon valabil în perioada 1 - 31 mai 2026

Nume ..... Prenume .....

Text anunț .....

.....

.....

.....

.....

.....

Preț ..... Telefon: .....

Trimiteți talonul la adresa: DEVA, Bd. Decebal, bl. 5, parter.

**AUTO • IMOBILIARE • MATRIMONIALE • DIVERSE**

## IMPORTANT!

Talonul se poate depune și în căsuțele poștale ACCENT MEDIA din:

**DEVA:** Sediul redacției Accent Media,  
Bd. Decebal, bl. 5, parter

**HUNEDOARA:** Târgul auto EUROVENUS  
(din Parcul Industrial)

\*\*\*\*\*

Răspunderea pentru conținutul articolelor revine exclusiv autorului.

● **Societate comercială ÎNCHIRIAZĂ SPAȚIU PENTRU BIROURI ÎN DEVA, str. Avram Iancu (vis a vis de Catedrala Episcopală). Informații la tel. 0724.237.696.**

● **Se închiriază spațiu comercial central, 45 mp, în Brad, jud. Hunedoara. Informații: 0745.368.070, 0740.239.234.**

● **Caut CHIRIE, pe termen lung, în Hunedoara, garsonieră/cameră la cămin/uscătorie/ garaj/spațiu de depozitare cu/fără utilități. Accept și intermediari. Tel 0752.566.301.**

● **Ofer pentru închiriat apartament central în Deva, etaj 1, două camere, dotat cu CT. Prefer persoană cu carnet de conducere. Preț: 600 lei, telefon: 0745.750.705.**

● **Ofer pentru închiriere garsonieră, piața Deva, CT, termopan, mobilată și utilată, pentru persoane serioase, cu servicii. Preț: 150 euro, plus garanție. Telefon: 0745.202.448.**

### TERENURI

● **Vând teren situat pe platoul „Deva nouă”, 4481 mp, intrare din două drumuri, cu deschidere de 40 m și 42m, la distanță de 780 metri liniari de Macon, nr.topo 69944. Preț: 37 euro/mp. Telefon: 0749.141.047.**

● **Vând teren 500mp, în Deva, zonă foarte bună, hală auto 62mp, garaj 21 mp, spațiu de locuit 41 mp, apă, canalizare, curent 220-380V, locuri parcare 10 locuri, curte betonată. Preț: 60,000 euro, telefon: 0742.187.459.**

● **Vând loc intravilan, întabulat, 1100 mp, în comuna Băița, pentru casă, cabană, într-o zonă pitorească. Posibilități de racordare la energie electrică, drum accesibil până în curte. Telefon: 0753.538.076.**

● **Vând 614 mp teren intravilan Deva, zona Vulcan. Preț: 55 euro/mp, ușor negociabil, telefon: 0729.009.777.**

● **Vând teren intravilan Bârsău, 5400 mp. FS 40 m, apă, canal, curent.str. Principală. Preț 10 euro/mp, telefon: 0721.055.313.**

● **Vând teren Deva, Aurel Vlaicu, str. Alunului, nr. 58, 14.000 mp, cu posibilitate de construcție, asfalt, canalizare, apă, curent. Tel: 0722.334.830.**

● **Vând teren intravilan, întabulat, în comuna Șoimuș, lângă Deva. Suprafață: 2900 mp, utilități, energie, gaz, canalizare, apă sunt în apropiere. Preț 15 euro/mp, ușor negociabil, telefon: 0726.389.961.**

● **Vând două terenuri intravilan, în suprafață de 8400 și 6000 mp, în Mintia, comuna Vețel. Preț negociabil. Telefon: 0254.236.549.**

● **Vând 2,62 ha teren arabil în Lunca Mureșului, zona Simeria Veche. Preț 4 euro/mp, negociabil. Bonus: 0,50 ha pădure de stejar cu truțe. Tel. 0721.732.638.**

● **Vând teren arabil întabulat, 756 mp, în Lunca Crișului, comuna Baia de Criș. Telefon: 0735.195.269.**

### AUTO

● **Vând Audi A4, 19 TDI, motorină, AF 2002, motor, vopsea, interior încălzire scaune etc. Stare excepțională. Preț în privat. Telefon: 0722.402.044.**

● **Vând remorcă motocultor cadru. Stare foarte bună. Preț 625 lei. Tel. 0742.187.459.**

● **Vând Opel Zafira, AF 2005, stare bună de funcționare. Preț: 4000 euro, negociabil. Tel. 0723.962.791**

● **Vând stopuri spate plus tobă finală, pentru Dacia Nova, din 2002, pe injecție, motor 1,4 benzină. Menționez că mai dețin și alte piese, preț negociabil, telefon: 0769.473.088.**

● **Vând electromotor, plus pompă benzină, aripă față, tobă pentru Dacia 1310, din 1989, telefon: 0769.473.088.**

● **Vând autoturism Ford C-Max, 1,8, Diesel, 188 CP, 224.000 km, AF 2009. Revizii la anvelope la zi, acumulator și anvelope noi, stare tehnică foarte bună. Preț: 2999 euro, telefon: 0722.334.830.**

● **Vând autoturism Daewoo Cielo, pe benzină, motor 1498, AF 2005, în stare de funcționare sau pentru piese de schimb. Preț: 2.000 de lei. Telefon: 0722.371.725.**

● **Vând Suzuki Grand Vitara, 2.0, benzină, Af 2003, 210.000 km, stare foarte bună, izolată, jenți și cauciucuri (cramponate). Preț 7000 euro, telefon: 0726.141.632.**

● **Vând Opel Tigra B, decapotabil, 2 locuri, 2005, 1400 cmc, 150.000km, pe benzină, dotări full option. Stare de funcționare și estetică foarte bune. Preț: 3000 euro, tel. 0740.084.610.**

### CERERI/OFERTE SERVICII

● **Doamnă serioasă, doresc să îngrijesc un copil de la 1-6 ani. Am recomandare de la părinții celorlalți copii pe care i-am îngrijit. Rog seriozitate. Telefon: 0741.220.423.**

● **Execut lucrări interioare și exterioare: zidării, tencuieli rigips, glet, zugrăveli etc. Preț negociabil, telefon: 0726.498.475.**

● **Meseriaș, execut lucrări de renovări interior-exterior, șape, izolații termice, tencuieli decorative, zugrăveli, gresie, faianță, parchet, montaje uși etc. Informații la tel. 0724.302.866.**

● **Caut să îngrijesc un copil sau o femeie în vârstă sau un domn în vârstă, la domiciliul lor. Am experiență în domeniu, ofer și cer seriozitate, Deva. Telefon: 0733.239.066.**

● **Caut o familie serioasă, de suflet, care să mă îngrijească. Locuiesc în satul Dealu Mare. Se poate oferi moștenire. Tel. 0726.855.951.**

● **Maseuză profesionistă cu experiență în domeniu fac masaj la domiciliul meu: Terapeutic, Anticelulitic, Reflexoterapie, Remodelare corporală, Ventuze, Relaxare, zona Spitalului Județean Deva. Tel. 0729.471.942. Preț: 35 lei - 30 minute, 70 lei - 60 minute.**

● **SC TIMIT GAZ EXPERT SRL Simeria, angajează 2 muncitori necalificați. Tel. 0722.212.476.**

### MATRIMONIALE

● **Bărbat necăsătorit, pensionar, creștin, doresc să cunosc o domnișoară sau doamnă cu situație asemănătoare. Adresă de e-mail:cristi53@yahoo.com.**

● **Tânăr, prezentabil, fără vicii, de 28 de ani, doresc să cunosc o doamnă cu situație materială bună, prezentabilă, sinceră, pentru prietenie sau căsătorie. Telefon, 0742.750.263.**

● **Tânăr, din Brad, 1,64/65, doresc să cunosc o tânără, cu sau fără copii, pentru o relație serioasă, căsătorie. Telefon: 0728.890.608.**

● **Domn, 65 de ani, 80 kg., fără vicii, doresc să cunosc o doamnă serioasă, pentru conviețuire (împart jumătate din tot ce am persoanei interesate). Telefon: 0774.941.520.**

● **Domn singur, din Deva, 57 ani, 190/95, fără obligații sau vicii, doresc cunoștință cu o doamnă din Deva sau împrejurimi, pentru prietenie. Aștept SMS la telefon: 0752.396.515.**

● **Domn din Brad, caută doamnă serioasă, vârsta 50-60 ani, în vederea unei prietenii, eventual căsătorie. Tel. 0754.275.947.**

### PIERDERI

● **Pierdut autorizație de funcționare eliberată de primăria Hunedoara în anul 2025. Pentru societatea SC Ell Tex SRL. Cu adresa de funcționare George Enescu, nr.13, apartament 14, bloc 92. Se declară nulă.**

● **Pierdut autorizație de funcționare eliberată de primăria Hunedoara în anul 2025. Pentru societatea SC Ell Tex SRL. Cu adresa de funcționare George Enescu nr.13, apartament 13, bloc 92. Se declară nulă.**

### DIVERSE

● **Vând centrală termică, pe gaz, marca Bosch, funcțională, folosită puțin sau pentru piese. Preț negociabil, telefon: 0724.451.762.**

● **Vând bazin metalic, 250x150x50, tăvi de copt, 3 bucăți, 60x100, 50,75, 45x60. Tel. 0736.429.646.**

● **Vând dulapuri metalice, cu 3 uși și polițe pentru depozitare, de culoare gri. Telefon: 0736.429.646.**

● **Vând ladă frigorifică cu 3 sertare, stare perfectă, preț convenabil. Tel. 0724.073.100, 0729.942.745.**

● **Vând mobilă de bucătărie, stare foarte bună, preț convenabil. Telefon: 0729.942.745, 0724.073.100.**

● **Vând motor electric 220 Volți, 1,8 KW, fabricat de Timișoara, pentru moară sau circular, în stare perfectă. Preț 400 lei, telefon: 0769.473.088.**

● **Vând medicamentul Kamiren pentru prostată, 5 cutii disponibile, la preț de farmacie, valabile până în 2028. Telefon: 0769.473.088.**

● **Vând goblenul „Caii sălbatici”, dimensiuni:16x13 cm. Preț: 90 lei, telefon: 0725.483.189.**

● **Vând urgent covor persan, nefolosit, cu motive deosebite, la jumătate de preț, dimensiuni 2 x 3 m. Se poate vedea pe whatsapp, sunând la tel. 0724.451.762.**

### Nota redacției:

Publicația Accent Media preia conținutul anunțurilor de MICA PUBLICITATE, în conformitate cu textul menționat pe taloanele de **anunțuri gratuite pentru persoane fizice**. Prin urmare, răspunderea pentru conținutul anunțurilor revine celor care le-au completat pe taloanele originale. Acestea sunt păstrate timp de 30 de zile la sediul redacției. Ne rezervăm dreptul de a refuza publicarea acelor anunțuri care încalcă, prin conținutul lor, legea.

AccentMedia

Deva, Bd. Decebal, bl. 5,  
parter • Tel. 0722 402 044  
www.accentmedia.ro

Anunțuri de mare și  
mică publicitate  
în ziare locale și centrale

# Noaptea Muzeelor : Castelul Corvinilor - un spectacol de lumină, muzică și istorie

**Hunedoara** - Castelul Corvinilor își deschide porțile pentru o nouă ediție spectaculoasă a evenimentului „Noaptea Muzeelor”, organizată sâmbătă, 23 mai 2026. Unul dintre cele mai impresionante monumente medievale din România va găzdui o seară specială în care muzica, luminile și atmosfera de poveste vor transforma castelul într-un loc magic, deschis publicului până după miezul nopții.

Evenimentul promite o experiență aparte pentru hunedoreni și turiști, care vor putea descoperi farmecul castelului într-un decor spectaculos, animat de concerte, jocuri de lumini și activități dedicate întregii familii. Organizatorii îi invită pe vizitatori să petreacă o noapte în care istoria și arta contemporană se vor îmbina într-un mod inedit.

Punctul central al serii va fi concertul susținut de Mircea Baniciu, programat de la ora 21:00, pe scena amenajată în curtea exterioară a Castelului Corvinilor. Artistul va aduce în fața publicului piese îndrăgite care au marcat generații, într-o atmosferă încărcată de emoție și nostalgie.

După recital, programul artistic va continua cu sesiuni de video-mapping și show-uri de lasere care vor transforma Castelul Corvinilor într-un adevărat spectacol de



lumină și culoare. Organizatorii au pregătit și mix-uri muzicale realizate de către mai mulți DJ, astfel încât atmosfera festivă să continue până la miezul nopții.

În paralel cu evenimentele culturale și artistice, în curtea exterioară a castelului va avea loc și o nouă ediție a Festivalului Luminii, organizat de Cercetașii României – filiala Hunedoara. Evenimentul, devenit deja o tradiție apreciată de comunitate, este cunoscut pentru atmosfera caldă și relaxantă creată de miile de luminițe amplasate în spațiul castelului.

Voluntarii cercetași au pregătit ateliere creative, jocuri, activități interactive și momente speciale pentru

copii, tineri și familii, într-un cadru de poveste. Organizatorii spun că Festivalul Luminii își propune să aducă oamenii împreună și să transforme spațiul medieval al castelului într-un loc al creativității și al bucuriei.

Noaptea Muzeelor 2026 ajunge și la Deva, Brad și Orăștie, unde Consiliul Județean Hunedoara și Muzeul Civilizației Dacice și Romane invită publicul să descopere patrimoniul cultural al județului prin expoziții, concerte, ateliere și activități interactive.

La Palatul Magna Curia din Deva, programul va include ateliere medievale, arheologie experimentală, demonstrații de șoimărit, concerte renascentiste și activități pentru copii și tineri. Publicul va putea participa și la o seară de vals la muzeu sau la un târg al meșterilor artizani și producătorilor locali.

La Muzeul de Istorie Locală și Etnografie Brad vor avea loc expoziții, recitaluri, întâlniri cu poeți și scriitori, proiecții de film și ateliere tradiționale, în timp ce la Muzeul de Etnografie și Artă Populară Orăștie vizitatorii vor putea urmări filme documentare istorice și vor participa la tururi ghidate în Cetatea Orăștiei.

## Cavalerul, reamplasat pe Turnul Buzdugan al Castelului Corvinilor

**Hunedoara** - Cavalerul care îl reprezintă pe lanca de Hunedoara a fost reamplasat pe Turnul Buzdugan al Castelului Corvinilor. Lucrările fac parte din cea de-a doua etapă a proiectului de conservare, restaurare și punere în valoare a Castelului Corvinilor, proiect cofinanțat prin PNRR.

Statuia din bronz a cavalerului a fost realizată și montată pe Turnul Buzdugan în 1873. După 152 de ani, în noiembrie 2025, aceasta a fost coborâtă de pe amplasamentul său și supusă unui demers complex de restaurare realizat de către specialistul expert în metale Traian Postelnicu.

Statuia are o greutate de aproximativ 300 de kilograme și o înălțime de aproximativ 2,8 metri.

La scurt timp după ce a fost

demontată, în noiembrie anul trecut, în postamentul pe care era amplasată statuia au fost descoperite două bilete, în germană și maghiară, în care erau menționați cei care au lucrat la realizarea și montarea ei, în 1873.

La reamplasare, pe lângă copii după aceste bilete (originale fiind păstrate pentru a fi cercetate și, ulterior, expuse), s-au mai adăugat, în casete separate, un document cu povestea Cavalerului, semnat de toți care au muncit la demontarea, restaurarea și remontarea statuii, dar și un mesaj al primarului municipiului Hunedoara, Dan Boboșanu, în al cărui prim mandat a început, de fapt, acest amplu demers de restaurare integrală a Castelului Corvinilor.

**Brutărie**  
CHELARI

**CUPTOR PE VATRĂ CU LEMNE**  
PÂINE TRADIȚIONALĂ  
0745 135 561

Paine de casa  
Faină, apă, drojdie și sare  
Fără amelioratori

sc. MARIO & FLORIN PAN

~~200 lei~~ → 150 lei **Safetyautoserv Deva**

**Ai 50 de lei reducere la ITP pentru autoturismul tău!**

Nimic mai simplu! Prezintă talonul din ziarul Accent Media inspectorului de la programare și ai o reducere de 50 de lei la ITP.

**TALON**

Nume..... Prenume.....

Nr. Autoturism..... Telefon.....

**Safetyautoserv Deva, Strada Depozitelor, Nr. 16.**  
**Programare la telefon: 0720 224 123 - 0254 224 123.**

**Talon valabil până în 31 Decembrie 2026!**  
**De acum înainte în fiecare săptămână ai talonul norocos în Accent Media!**



SĂPTĂMÂNAL DE INFORMAȚII ȘI ADVERTORIAL

**AccentMedia**

Deva, B-dul Decebal, bl. 5, parter, Jud. Hunedoara - RO

Tel. 0722 402 044 • ISSN 1842 - 9955

Echipa redacțională: Cornel Poenar, Mihai Stan, Mihaela Poenar, Cornelia Holinschi, Sabina Miha, Ioan Romeo Mânzală, Ioan Vlad, Alexandra Tarod, Cătălina Neag, Paul Tomotaș  
Tehnoredactare: Codruța Goța