

PAG.3 | **ADMINISTRAȚIE**

Două noi senzori giratorii se vor construi la Sântandrei și la ieșire din Deva. Investițiile vor fi finanțate de CNI, proiectele fiind avansate de Consiliul Județean.

PAG.16 | **TIMP LIBER**

Un festival gastronomic va avea loc la Castelul Nopcsa, din Săcel, în organizarea Muzeului Civilizației Dacice și Romane Deva, scopul fiind promovarea valorilor locale.

PAG. 8-9 | **MAGAZIN**

Denumită sugestiv „farmacia galbenă a naturii”, pădăria este una dintre cele mai valoroase plante medicinale din flora spontană, deși adesea este privită ca o simplă buruiiană.

Fondat de Cornel POENAR

Accent Media



O nouă ediție a Concursului de cultură generală „Citești și câștigi” s-a încheiat, manifestarea fiind organizată impecabil de Biblioteca Județeană Hunedoara-Deva. /pag.5

ANUL XXI • NR. 957 • APARE 1 - 7 MAI 2026 • 16 PAGINI • 4 LEI • www.accentmedia.ro

Tehnologie revoluționară la spitalul din Hunedoara



/p. 4

Se vinde
casa cu
magnolii.
Simeria,
telefon
0753083333.



Accent Media

Tel. 0722 402 044

**Anunțuri de
mare și mică publicitate
în ziare locale și centrale**

E-mail: accentmediahd@yahoo.com • www.accentmedia.ro

Lecții și activități de ecologie, tradiție și mișcare

La Școala Gimnazială Ohaba și structura Școlară Lăpugiu de Jos s-au desfășurat în cadrul programului național „Săptămâna Verde”, o serie de inițiative menite să scoată procesul de învățare din rigorile sălii de clasă și să-l aducă mai aproape de natură și de comunitate, să cultive în rândul elevilor din clasele V-VIII nu doar cunoștințe teoretice, ci mai ales atitudini responsabile și un comportament eco-friendly durabil.

Fiecare zi din „Săptămâna Verde” - după cum ne-a punctat prof. Daniel Burza - a fost

proiectată în așa fel încât copiii de vârstă școlară și preșcolară să exerseze formarea unor deprinderi, priceperi, atitudini și competențe absolut indispensabile vieții sociale: responsabilitate, empatie, voluntariat, inițiativă, colaborare, cercetare, observație, competiție, protejarea mediului etc.

În agenda de lucru a școlii au figurat activități indoor și outdoor, precum: cunoașterea și protejarea drepturilor animalelor, activități caritabile de Paști, activități gastronomice, drumeții în natură pentru cunoașterea ecosistemului, întreceri sportive,



tradiții pascale (ouă încondeiate), ecologizare, vizionare de filme documentare având ca temă flora și fauna, dar și jocuri și concursuri precum „vânătoarea de ouă”,



activitate ludică prin care elevii vor înțelege mai bine importanța conservării tradițiilor pascale într-un context european mai larg.

– „Săptămâna Verde” a fost - după cum susținea prof. **Lelica Golășie (foto)**, în calitate sa de director - o formă alternativă de educație, esențială pentru formarea viitorilor cetățeni.

Ne dorim, spunea aceasta, ca elevii noștri să înțeleagă că ei sunt parte integrantă a soluției pentru un viitor mai curat. Prin activități practice, ieșiri în natură și dezbateri, le-am stimulat curiozitatea și dezvoltat respectul față de mediul înconjurător, față de comunitate.

Au consemnat Ioan Vlad și Georgeta-Ileana Cizmas



CONVOCATOR

Administratorul unic al **CHIMICA S.A.**, cu sediul în Orăștie, Str. Codrului, Nr.24, jud. Hunedoara, având codul unic de înregistrare: RO2148292 și nr. de ordine în Registrul Comerțului J1991000134204, prin Reprezentantul său permanent, în temeiul art. 117 din Legea nr. 31/1990 privind societățile, republicată, cu modificările ulterioare, convoacă **Adunarea Generală Ordinară a Acționarilor** pentru data de **28.05.2026, ora 11:00**, ce va avea loc în Orăștie, Str. Codrului, Nr. 24, ud. Hunedoara, pentru acționarii înscrși în Registrul Acționarilor Societății la data de 15.05.2026, considerată ca dată de referință.

În cazul în care la data menționată nu se întrunește cvorumul de prezență prevăzut de Actul constitutiv al Societății, se convoacă și se fixează în temeiul art. 118 din Legea nr. 31/1990, republicată, cea de-a doua Adunare Generală, pentru data de **29.05.2026**, în același loc, la aceeași oră și având aceeași ordine de zi.

Ordinea de zi a Adunării Generale Ordinare a Acționarilor este următoarea:

1. Aprobarea situațiilor financiare anuale aferente exercițiului financiar încheiat la 31.12.2025;
2. Aprobarea modului de repartizare a profitului aferent exercițiului financiar al anului 2025, după constituirea/întregirea rezervelor legale, după caz;
3. Aprobarea descărcării de gestiune a Administratorului unic pentru exercițiul financiar aferent anului 2025, pe baza raportului prezentat;
4. Aprobarea Bugetului de Venituri și Cheltuieli aferent anului financiar 2026;
5. Numirea auditorului financiar pentru auditarea situațiilor financiare anuale consolidate aferente anului 2025;
6. Mandatarea d-lui Fărcaș Alexandru pentru îndeplinirea tuturor formalităților necesare în vederea înregistrării și publicării hotărârilor AGA și pentru ducerea lor la îndeplinire.

Unul sau mai mulți acționari care dețin, individual sau împreună, cel puțin 5% din capitalul social al societății, înregistrați la data de referință, au dreptul de a introduce noi puncte pe ordinea de zi a AGA, în termen de cel mult 15 zile de la publicarea convocatorului în Monitorul Oficial al

României, cu condiția ca fiecare punct să fie însoțit de o justificare sau de un proiect de hotărâre propus spre adoptare de AGA.

De asemenea, acționarii au dreptul de a prezenta proiecte de hotărâre pentru punctele incluse sau propuse spre a fi incluse pe ordinea de zi a Adunărilor Generale, precum și propunerile de candidatură, înăuntrul aceluiași termen de 15 zile de la publicare în Monitorul Oficial a convocatorului.

Acționarii înregistrați la data de referință își pot exercita dreptul de vot direct, pe baza Buletinului sau a Cărții de Identitate sau prin reprezentant cu procură specială / împuternicire.

Procurile / împuternicirile pentru reprezentare în cadrul Adunării Generale a Acționarilor vor fi depuse/transmise la sediul Societății în original cel târziu până la data de 26.05.2026 (data numărului de înregistrare în cazul documentelor depuse, respectiv data poștei de plecare în cazul documentelor expediate), ora 11:00, în plic închis, cu mențiunea scrisă în clar și cu majuscule „PENTRU ADUNAREA GENERALAORDINARA A ACȚIONARILOR din 28/29.05.2026”. Procurile / împuternicirile se întocmesc în trei exemplare, dintre care unul va fi trimis Societății până la data și ora menționată, unul va rămâne reprezentantului pentru a putea dovedi calitatea de reprezentant la cererea secretariatului adunării, iar un exemplar va rămâne acționarului.

Procurile speciale / împuternicirile în original depuse sau expediate după data de 26.05.2026, ora 11:00, nu vor fi luate în calcul pentru determinarea cvorumului de prezență și vot și la numărarea voturilor în Adunarea Generală a Acționarilor.

Numai persoanele care sunt înregistrate ca acționari la data de referință au dreptul de a participa și de a vota în cadrul Adunării Generale a Acționarilor din data de 28/29.05.2026, personal sau prin reprezentant.

Documentele și materialele informative referitoare la subiectele aflate pe ordinea de zi, se vor afla la dispoziția acționarilor înainte de Adunare și se pot obține de la sediul social al Societății.

Lista cuprinzând informațiile cu privire la numele, localitatea de domiciliu și calificarea profesională ale persoanelor propuse pentru funcția de administrator se află la dispoziția acționarilor, putând fi consultată și completată de aceștia.

Administrator Unic

Sensuri giratorii la Sântandrei și Șoimuș: pași concreți pentru deblocarea traficului

Autoritățile județene din Hunedoara fac pași concreți pentru realizarea a două sensuri giratorii esențiale, menite să fluidizeze traficul în zonele Sântandrei și Șoimuș, unele dintre cele mai aglomerate puncte rutiere din apropierea municipiului Deva.

Președintele Consiliului Județean Hunedoara, Laurențiu Nistor, a anunțat ieri că proiectul sensului giratoriu de la Sântandrei este deja inclus în programul de investiții al Companiei Naționale de Administrare a Infrastructurii Rutiere (CNAIR) pentru anul 2026. Investiția beneficiază de finanțare prin Banca Europeană de Investiții, un aspect esențial în contextul unui buget județean limitat.

„Am discutat cu directorul general adjunct de la CNAIR, domnul Cristian Andrei, și această investiție este prinsă în lista lor prin programul de finanțare BEI. La sfârșitul lunii iunie se va scoate la



licitație sensul giratoriu”, a declarat șeful CJ Hunedoara.

Proiectul include și o traversare subterană, menită să crească siguranța pietonilor și să reducă timpii de așteptare în trafic.

În paralel, și sensul giratoriu de la Șoimuș, amplasat la ieșirea de pe pod în direcția Deva, a intrat în linie dreaptă. Potrivit șefului administrației județene, investiția va fi scoasă la licitație în perioada iunie-iulie 2026, după discuții directe cu reprezentanții DRDP Timișoara.

„Mă zbat de aproape doi ani pentru acest proiect.

Vrem ca cei care vin de pe autostradă să nu mai fie nevoiți să urce până în vârful dealului pentru a întoarce, iar cei din Mintia să poată accesa autostrada mult mai simplu”, a explicat Laurențiu Nistor.

Ambele investiții sunt considerate strategice pentru zona metropolitană Deva, având rolul de a elimina blocajele și rutele ocolitoare care îngreunează traficul zilnic. În condițiile unui buget județean „foarte mic”, autoritățile subliniază importanța atragerii de fonduri externe pentru astfel de proiecte majore de infrastructură.

Deva reglementează strict jocurile de noroc: fără interdicție totală, dar cu reguli dure

Deva - După o perioadă intensă de dezbateri, municipiul Deva a adoptat un regulament clar privind funcționarea jocurilor de noroc, optând pentru o variantă de compromis între interzicere totală și liberalizare. Proiectul susținut de primarul Lucian Ioan Rus, bazat pe control strict, a fost votat de Consiliul Local, în detrimentul propunerii USR care prevedea eliminarea completă a acestor activități.

Noua reglementare introduce o serie de restricții importante. Una dintre cele mai semnificative modificări vizează distanța față de unitățile de învățământ: nu mai puțin de 200 de metri în rază, ceea ce extinde considerabil zona de protecție. În plus, sălile de jocuri sunt complet interzise în zone centrale precum Centrul Istoric, Bulevardul 1 Decembrie 1918 și Piața Victoriei.

Regulamentul stabilește clar și separarea activităților: în agențiile de pariuri sau loto nu vor mai putea fi exploatate aparate de tip slot-machine. De asemenea, funcționarea

este permisă doar în spații dedicate exclusiv jocurilor de noroc, fiind interzisă asocierea cu baruri sau restaurante.

Un accent important este pus pe reducerea impactului vizual și social. Publicitatea exterioară este interzisă, vitrinele trebuie mascate, iar afișarea câștigurilor sau bonusurilor nu mai este permisă. Operatorii sunt obligați să afișeze mesaje privind interzicerea accesului minorilor și riscurile dependenței.

Programul de funcționare va fi limitat, în mod obișnuit, între orele 08:00 și 22:00, cu posibilitatea extinderii doar în condiții stricte. În plus, firmele au la dispoziție o perioadă de tranziție de până la un an pentru a se conforma noilor reguli.

Prin această decizie, administrația locală încearcă să găsească un echilibru între protejarea interesului public și menținerea unui climat economic stabil, reducând în același timp expunerea comunității la efectele negative ale jocurilor de noroc.

CONVOCATOR

Consiliul de Administrație al CHIMICA AUTOMOTIVE S.A., cu sediul în Mun. Orăștie, Str. Codrului, Nr. 24, jud. Hunedoara, având Codul Unic de Înregistrare: RO 30117798 și nr. de ordine în Registrul Comerțului J2021000341209, prin **Președinte**, în temeiul art. 117 din Legea nr. 31/1990 privind societățile, republicată, cu modificările ulterioare, convoacă **Adunarea Generală Ordinară a Acționarilor**, pentru data de **28.05.2026 ora 09:00**, ce va avea loc în Orăștie, str. Codrului, nr. 24, jud. Hunedoara, pentru acționarii înscrși în Registrul Acționarilor Societății la data de 15.05.2026, considerată ca dată de referință.

În cazul în care la data menționată nu se întrunește cvorumul de prezență prevăzut de Actul constitutiv al Societății, se convoacă și se fixează în temeiul art. 118 din Legea nr. 31/1990, republicată, cea de-a doua Adunare Generală, pentru data de **29.05.2026** în același loc, la aceeași oră și având aceeași ordine de zi.

Ordinea de zi a Adunării Generale Ordinare a Acționarilor este următoarea:

1. Aprobarea situațiilor financiare anuale aferente exercițiului financiar încheiat la 31.12.2025;
2. Aprobarea modului de repartizare a profitului aferent exercițiului financiar al anului 2025, după constituirea/întregirea rezervelor legale, după caz;
3. Aprobarea descărcării de gestiune a Consiliului de Administrație pentru exercițiul financiar aferent anului 2025, pe baza rapoartelor prezentate.
4. Aprobarea Bugetului de Venituri și Cheltuieli aferent anului financiar 2026.
5. Numirea auditorului financiar pentru auditarea situațiilor financiare anuale și stabilirea duratei mandatului acestuia.
6. Mandatarea Directorului General Fărcaș Alexandru pentru îndeplinirea tuturor formalităților necesare în vederea înregistrării și publicării hotărârilor AGA și pentru ducerea ei la îndeplinire.

Unul sau mai multi acționari care dețin, individual sau împreună, cel puțin 5% din capitalul social al societății, înregistrați la data de referință, au dreptul de a introduce noi puncte pe ordinea de zi a AGA, în termen de cel mult 15 zile de la publicarea convocatorului în Monitorul Oficial al României, cu condiția ca fiecare punct să fie însoțit de o justificare sau de un proiect de hotărâre propus spre adoptare de AGA.

De asemenea, acționarii au dreptul de a prezenta proiecte de hotărâre pentru punctele incluse sau propuse spre a fi incluse pe ordinea de zi a Adunării Generale, înăuntrul aceluiași termen de 15 zile de la publicare în Monitorul Oficial a convocatorului.

Acționarii înregistrați la data de referință își pot exercita dreptul de vot direct, pe baza Buletinului sau a Cărții de Identitate sau prin reprezentant cu procură specială / împuternicire.

Procurile / împuternicirile pentru reprezentare în cadrul Adunării Generale a Acționarilor vor fi depuse/transmise la sediul Societății în original cel târziu până la data de 26.05.2026 (data numărului de înregistrare în cazul documentelor depuse, respectiv data poștei de plecare în cazul documentelor expediate), ora 09:00, în plic închis, cu mențiunea scrisă în clar și cu majuscule „PENTRU ADUNAREA GENERALA ORDINARA A ACȚIONARILOR” din 28/29.05.2026”. Procurile / împuternicirile se întocmesc în trei exemplare, dintre care unul va fi trimis Societății până la data și ora menționată, unul va rămâne reprezentantului pentru a putea dovedi calitatea de reprezentant la cererea secretariatului adunării, iar un exemplar va rămâne acționarului.

Procurile speciale / împuternicirile în original depuse sau expediate după data de 26.05.2026, ora 09:00, nu vor fi luate în calcul pentru determinarea cvorumului de prezență și vot și la numărarea voturilor în Adunarea Generală a Acționarilor.

Numai persoanele care sunt înregistrate ca acționari la data de referință au dreptul de a participa și de a vota în cadrul Adunării Generale a Acționarilor din data de 28/29.05.2026, personal sau prin reprezentant.

Documentele și materialele informative referitoare la subiectele aflate pe ordinea de zi, se vor afla la dispoziția acționarilor înainte de Adunare și se pot obține de la sediul social al Societății.

Președintele Consiliului de Administrație,

Boli de piele grave, în tratament revoluționar la spitalul din Hunedoara



Hunedoara - Spitalul Municipal "dr. Alexandru Simionescu" Hunedoara face un pas important în modernizarea serviciilor medicale, odată cu punerea în funcțiune a unei cabine de fototerapie de ultimă generație. Noua investiție aduce mai aproape de pacienți tratamente dermatologice eficiente, până acum accesibile mai ales în centre medicale mari.

Susținem acest lucru în contextul în care Spitalul Municipal „Dr. Al. Simionescu” din Hunedoara beneficiază, acum, de o cabină de fototerapie

Medisun 2800 Innovation, un echipament medical performant destinat tratării unor afecțiuni dermatologice cronice precum psoriazisul, vitiligo, dermatita atopică sau limfomul cutanat cu celule T.

Dispozitivul utilizează radiații ultraviolete controlate (UVB cu bandă îngustă sau UVA), contribuind la reducerea inflamației și la încetinirea proliferării excesive a celulelor pielii. Tehnologia avansată permite o distribuție uniformă a radiației și un control digital precis al dozelor, aspecte esențiale

pentru eficiența și siguranța tratamentului.

Implementarea acestui echipament face parte dintr-un proiect realizat de echipa Medical Corp, care a asigurat atât livrarea, cât și instalarea și suportul tehnic, contribuind astfel la creșterea calității actului medical la nivel local.

Potrivit medicului primar dermato-venerolog Mirela Liliana Circo, utilizarea fototerapiei necesită o evaluare atentă și o monitorizare constantă a pacienților: „Sesiunile de fototerapie sunt recomandate strict de medicul specialist, care stabilește dozele și urmărește evoluția pacientului, pentru a preveni eventualele reacții adverse”, a explicat specialistul.

Tratamentul este personalizat, în funcție de patologie, vârstă și răspunsul individual al pacientului, iar durata acestuia poate varia, fiind adaptată evoluției clinice. De asemenea, nu necesită perioadă de recuperare, pacienții putând reveni rapid la activitățile zilnice.

Pe lângă cabina principală, unitatea medicală a fost dotată și cu un aparat de fototerapie dedicat zonelor greu accesibile, precum palmele și tălpile, precum și cu un dermatoscop de înaltă performanță. Acesta din urmă joacă un rol esențial în diagnosticarea precoce a leziunilor cutanate, inclusiv a melanomului.

Noua dotare consolidează capacitatea Spitalului Municipal Hunedoara de a oferi servicii dermatologice moderne și complete, aducând un plus de confort și siguranță pacienților din zonă.

Primăria Vălișoara, pași concreți pentru protejarea mediului înconjurător



Vălișoara - Locuitorii comunei Vălișoara, județul Hunedoara, au la dispoziție, din această lună, un punct permanent pentru colectarea deșeurilor textile. Acesta este amplasat lângă drumul național DN 76, în parcare Centrului Educațional din localitate, și face parte din eforturile administrației locale de a alinia practicile comunității la standardele europene privind gestionarea deșeurilor.

„Ne dorim ca Vălișoara să fie o comună curată și responsabilă. Introducerea acestui punct de colectare este un pas important pentru protejarea mediului și pentru respectarea obligațiilor legale privind reciclarea. Îi încurajăm pe toți cetățenii să folosească acest sistem și să contribuie activ la reducerea poluării”, a declarat primarul comunei, Camelia Bedea.

Deșeurile textile includ haine uzate sau deteriorate, lenjerii, perdele, covoare, încălțăminte veche și alte materiale similare. Autoritățile recomandă ca acestea să fie colectate separat de gunoiul menajer și depozitate în saci curați, bine legați. Este important ca textilele să nu fie arun-

cate în containerele destinate altor tipuri de deșeuri și nici abandonate pe domeniul public.

Implementarea colectării separate a textilelor vine în contextul noilor reglementări europene și naționale. Conform Directivei-cadru privind deșeurile a Uniunii Europene, statele membre trebuie să asigure colectarea separată a textilelor. România a preluat aceste obligații în legislația națională, impunând autorităților locale să dezvolte infrastructura necesară.

Importanța colectării separate a deșeurilor textile este majoră. Industria textilă este una dintre cele mai poluante la nivel global, iar reciclarea sau reutilizarea materialelor poate reduce semnificativ cantitatea de deșeuri care ajunge la groapa de gunoi. În plus, multe textile pot fi recondiționate sau transformate în noi produse, contribuind astfel la economia circulară.

Prin această inițiativă, comuna Vălișoara face un pas concret către un model de dezvoltare durabilă, în care responsabilitatea față de mediu devine o prioritate pentru întreaga comunitate.

Serviciul de Evidența Persoanelor Deva- Program special în minivacanța de 1 Mai

Deva - Serviciul Public Local de Evidența Persoanelor și Stare Civilă informează cetățenii cu privire la programul special de lucru stabilit pentru în perioada 1-3 Mai 2026.

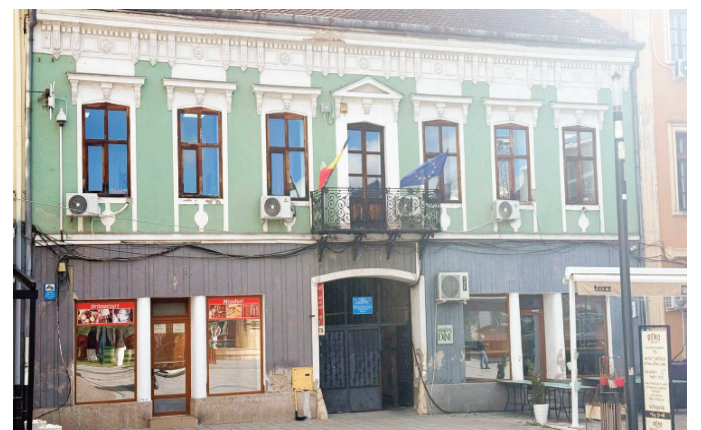
Astfel, activitatea de în-

registrare a deceselor se va desfășura după următorul program:

- Vineri, 1 mai 2026 - Închis
- Sâmbătă, 2 mai 2026 - Deschis în intervalul orar 10:00 - 15:00

• Duminică, 3 mai 2026 - Închis

De asemenea, pentru toate celelalte activități, instituția nu va avea program cu publicul în zilele de 1 și 2 mai 2026.



Colegiul Tehnic „Transilvania” - câștigătorul concursului „Citești și câștigi!”

Deva - Concursul județean de cultură generală „Citești și câștigi!”, ajuns la cea de-a XII-a ediție, și-a desemnat câștigătorii. Anul acesta, locul întâi a revenit Colegiului Tehnic „Transilvania” Deva, pe locul doi s-a clasat Liceul Teoretic „Mircea Eliade” Lupeni, iar locul al treilea este ocupat de Liceul Teoretic „Avram Iancu” Brad.

Premiul juriului a fost acordat echipei Colegiului Economic „Emanuil Gojdu” Hunedoara, care a avut o evoluție constantă de-a lungul confruntărilor, a manifestat interes pentru temele propuse spre studiu și a dovedit spirit de echipă și fair-play.

„Am încheiat cea de-a XII-a ediție a concursului jude-

țean de cultură generală „Citești și câștigi!”, o ediție cu o participare record, 28 de colegii și licee, și ne-am bucurat că am putut din nou oferi premii frumoase și consistente echipelor care s-au pregătit, au studiat, s-au documentat și au concurat cu dorința de a ști cât mai multe, cu dorința de a câștiga.

Sigur, de multe ori s-a auzit întrebarea de ce concursul nostru se numește Citești și câștigi!? Ce câștigi? Dincolo de premiile în obiecte cu care au fost răsplătiți câștigătorii, marele câștig va fi bagajul consistent de cunoștințe pe care ei le dobândesc, le câștigă.

Am apreciat faptul că echipele colegiilor/liceelor hunedorene s-au pregătit cu toată



seriozitatea pentru fiecare etapă a concursului, că au citit bibliografia, că au colaborat strâns cu dascălii lor care i-au coordonat și sprijinit. Ca de fiecare dată, mulțumim Consiliului Județean Hunedoara care, prin conducerea sa, domnii Laurențiu Nistor, președinte, și Costel Avram, administratorul public al Consiliului Județean Hunedoara, ne-a sprijinit în acest ambițios proiect cultural cu un rol educativ incontestabil”, a declarat managerul Bibliotecii Județene Hunedoara-Deva, Sebastian Bara.

El a subliniat că acest concurs a fost și este bazat pe munca serioasă și profesio-

alismul bibliotecarilor care au formulat seturile de întrebări la care concurenții au răspuns de-a lungul rundelor din această ediție: Diana Ferencz, Camelia Mestecănean, Sorin Gheorghe Pascu, Diana Trif, Mihaela Țoța și Daniel Oprean.

„Și această ediție a concursului a oferit elevilor prilejul de a se familiariza cu teme de o mare diversitate din cele cinci domenii care au făcut obiectul său. Ei au putut să cunoască lucruri noi, interesante, despre stațiunile turistice din România, despre Canada, au pătruns în lumea artei lui Rembrandt, au aflat informații esențiale despre

„părintele” bombei atomice, s-au transpus în lumea plină de ritm a lui Michael Jackson, au pășit în universul îmbătător al celebrelor vinuri, nu a fost uitată nici literatura, prin Jane Austen, nici marii tenismeni ai lumii, nici celebrele bătălii ale celui de-Al Doilea Război Mondial, nici marile descoperiri arheologice, nici istoria scrisului și a cărții. Toate aceste teme au avut darul de a îmbogăți cultura generală a concurenților, de a așeza în bagajul lor de cunoștințe informații care le vor fi de folos atunci când vor deveni oameni în toată firea”, a arătat Sebastian Bara.



Președinte nou la Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Orăștie

Orăștie - Noul președinte al Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Orăștie este **Eugeniu Anghel**. El a fost ales în funcție în urma unei conferințe desfășurată în 28 aprilie, la sediul Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor (CARP) Orăștie, prilej cu care a fost stabilită și noua conducere a organizației.

Pentru funcția de președinte au candidat Eugeniu Anghel și Radu Trușăș. În urma votului exprimat de membri, funcția de președinte a fost câștigată de Eugeniu Anghel, care își asumă astfel conducerea uneia dintre cele mai importante structuri de sprijin pentru pensionarii din zonă.

Evenimentul a marcat un moment de tranziție administrativă, dar și de continuitate, în condițiile în care noul președinte a subliniat că își propune să păstreze direcțiile



pozitive ale mandatului anterior, în paralel cu implementarea unor măsuri de eficientizare financiară și modernizare a structurii interne.

„Îmi doresc să continue lucrurile bune, realizate în mandatul anterior de către domnul Bivolar, căruia îi mul-



țumesc. De asemenea trebuie să acționăm astfel încât să respectăm bugetul pe care ni l-am propus și să ajungem pe plus. După cum ați observat din prezentarea făcută, bugetul pe anul 2025 nu a fost realizat. Sperăm ca anul 2026 să fie mai bun.

Îmi propun, de asemenea, să întinerim echipa de consilieri, precum am făcut și cu

Consiliul Director pe care l-am numit recent, format din oameni tineri, cu experiență și studii adecvate, astfel încât să putem evolua în mod constant.

Intenționăm să creștem veniturile și să ținem sub control cheltuielile, deoarece diferențele sunt de aproximativ 5-6%, iar noi nu ne putem permite să funcționăm pe

pierdere.

Este important să ajungem din nou la un număr de membri care să ne asigure veniturile necesare. Aceasta este realitatea în care funcționăm”, a declarat pentru Accent Media, Eugeniu Anghel.

Noul președinte a evidențiat necesitatea unei strategii clare de redresare financiară, în contextul în care CARP funcționează în principal pe baza veniturilor din contribuțiile membrilor și a sistemului de împrumuturi interne. Obiectivul principal rămâne stabilizarea bugetului și creșterea sustenabilă a numărului de membri.

Alegerea lui Eugeniu Anghel marchează astfel începutul unui nou mandat axat pe echilibru financiar, eficiență administrativă și consolidarea rolului social al instituției în comunitatea pensionarilor din Orăștie.

Gimnastică

Ana Bărbosu riscă o suspendare drastică

Conform conducerii Federației Române de Gimnastică, sportiva Ana Maria Bărbosu riscă să fie suspendată 2 ani pentru încălcarea regulamentului antidoping. Campioană europeană la sol în 2025, româncă ar fi ratat 3 teste antidoping, pentru că nu a fost găsită de agenții ANAD (Agenția Națională Anti-Doping) la locația unde anunțase că se află în momentele respective.

Pe site-ul oficial al Agenției Naționale Antidoping a fost postat un comunicat în care se transmite că gimnasta nu a fost suspendată deocamdată, dar e acuzată de faptul că a ratat 3 controale la rând, ceea ce i-ar putea aduce în final o pedeapsă drastică.

Ana Maria Bărbosu a aflat la începutul acestui an că riscă să rămână și fără medalia olimpică de la sol câștigată la Jocurile Olimpice de la Paris 2024, iar acum a primit încă o veste devastatoare. Sportiva de 19 ani, care în prezent e plecată în SUA la studii va fi suspendată cel mai probabil doi ani din activitate pentru încălcarea regulamentelor antidoping.

De precizat că Ana nu a ieșit pozitivă la vreun test antidoping, dar a fost sancționată pentru că a ratat 3 teste la rând. Concret, ea nu a fost găsită la locația unde anunțase că se află când reprezentanții Agenției Naționale Anti-Doping au vrut să o testeze iar regulamentul anti-



doping este dur.

Informația a fost confirmată de Ioan Suciu, președintele Federației Române de Gimnastică, acesta anunțând că sportiva va face cu siguranță apel și că va primi tot sprijinul federației.

"Sigur că am primit, dar urmează să discutăm un pic pe marginea acestui subiect. Cu siguranță o să facă apel, lucrurile nu rămân așa. Da, e informarea oficială.

Urmează să discutăm în Comitetul Executiv, mai apoi urmează ca Ana să urmeze procedurile de atac. Eu așa cred, cel puțin. O voi contacta și pe Ana în scurt timp să vedem cum vede și ea problema.

Nu am vrut să credem,

sprețuit, procedural am știut că se duc în direcția suspendării, dar nu așa de dură și directă. Ne așteptam la o suspendare, cunoscând regulamentul", a spus Suciu pentru as.ro.

Ioan Suciu a explicat că Ana Bărbosu trebuie să își pregătească o cale de atac asupra deciziei și să inițieze apelul. Cel mai probabil, cazul său va fi judecat la TAS.

"E vorba de Ana, e o chestiune de implicare a ei, directă. E o chestiune care o privește strict pe Ana. O susținem în toate demersurile. Nu știu dacă decizia e definitivă, sigur că e teribil să primești o asemenea veste. Dar în egală măsură sunt lucruri care s-au întâmplat.

Dacă greșelile sunt realmente cele făcute de Ana, până la urmă regulamentul e regulament. Ar urma o etapă destul de grea. E complicat momentul, Ana e un pilon de bază în echipă", a adăugat președintele FRG.

Ana Bărbosu a avut un an 2025 foarte bun, ea cucerind 4 medalii la Campionatele Europene de la Leipzig, inclusiv una de aur, la sol. Ulterior, ea a decis să nu participe la Campionatele Mondiale de la Jakarta și a plecat în SUA, unde a primit o bursă de studii la Universitatea din Stanford. Ana a participat cu succes la mai multe competiții din circuitul universitar de peste ocean, dar acum trebuie să ia o pauză, până va obține anularea suspendării sau măcar o reducere a pedepsei.

Prin intermediul unui comunicat oficial, ANAD a confirmat faptul că Bărbosu se află în atenția ITA pentru acest fapt, însă, sportiva nu a primit o suspendare până în acest moment. „ANAD a fost informată de International Testing Agency (ITA), în numele World Gymnastics, cu privire la acuzația care i se aduce sportivei Ana-Maria Bărbosu, pentru încălcarea prevederilor art. 2.4 din Codul Mondial Anti-Doping (Whereabouts Failures).

Precizăm că această abatere vizează neîndeplinirea obligațiilor privind furnizarea informațiilor de localizare și disponibilitatea pentru controale, nefiind vorba despre

un caz de depistare a unei substanțe interzise, așa cum s-a sugerat în unele materiale apărute în spațiul public.

De asemenea, subliniem că acest caz este gestionat la nivel internațional de către ITA, în numele federației internaționale de gimnastică, iar demersurile aferente nu implică ofițeri de control doping ai ANAD, ci personal desemnat în cadrul programelor internaționale.

ANAD este informată în fiecare etapă a procedurii, însă informațiile au caracter confidențial până la finalizarea cazului și comunicarea oficială din partea ITA.

Ana Bărbosu are două variante. Fie acceptă consecințele dosarului, așa cum sunt prevăzute în regulament, fie decide să meargă la audiere la TAS spre a se apăra până în pânzele albe. Cert e că suspendare NU EXISTĂ. Pentru că nu sunt finalizate procedurile, pașii sunt în derulare". Până în prezent, sportiva nu a fost suspendată. Aceasta are dreptul să își formuleze apărarea cu privire la fiecare dintre cele trei situații reținute, care, cumulate, pot constitui o abatere de tip Whereabouts Failure.

Conform Codului Mondial Anti-Doping, pentru o astfel de abatere, sancțiunea standard este de 2 ani de suspendare, cu posibilitatea reducerii în funcție de gradul de culpă și circumstanțele specifice ale cazului.

Karate: Shotokan EKSU

Sala Sporturilor „Antonio Alexe” din Oradea a găzduit, recent, Cupa României la Shotokan EKSU. La competiția desfășurată în Bihor au luat startul peste 500 de practicanți de arte marțiale, legitimați la 27 de cluburi din întreaga țară.

Printre participanți s-au numărat și 15 sportivi legitimați la CS Elite Center Hunedoara care, ca de obicei, au avut o evoluție remarcabilă.

La Cupa României la Shotokan EKSU hunedorenii

au cucerit 24 de medalii, dintre care 7 de aur, 6 de argint și 11 de bronz. Astfel, s-au impus, la Cupa României Mara Sălăgean, la Kata și Kumite WKF, Amalia Chirițoiu, Sarah Rezmives, Antonia Goleșie și Haiden Cumbi, toți la la Shobu Ippon, și Daria Rotar, la Joc Tehnic. Pe treapta a doua a podiumului de premiere au urcat Sarah Rezmives, la Kumite WKF, și Antonia Goleșie, Patricia Badea, Daria Rotar, David Dobai și Alexandru Hornea, toți la Shobu Ippon. Totodată, meri-

torii medaliați cu bronz au fost Mara Sălăgean, la Shobu Ipon și Joc tehnic,

Anastasia Kovacs, tot la Shobu Ipon și Joc Tehnic, Cristian Ilaș, la Shobu Ipon și Kumite WKF, Nicole Iacob la Shobu Ipon, Alexandru Fedorean la Kata, Giulia Trușcă, Daria Rotar, David Dobai și Haiden Cumbi, toți la Kumite WKF.

În clasamentul general pe cluburi, cei de la CS Elite Center Hunedoara, pregătiți de Eric Șoș, au ocupat poziția a opta.



Gimnastică**Deva a fost gazda primei etape din campionatul național al junioarelor**

Campionatele naționale de gimnastică individual și pe echipe ale junioarelor de la categoriile a II-a și a III-a au reunit la Deva circa 200 de sportive legitimate la 27 de cluburi din țară.

Ca de fiecare dată, gimnastele de la LPS Cetate Deva s-au aflat printre protagonistele întrecerilor și au urcat pe podiumul de premiere la două categorii importante.

La categoria junioare categoria II nivelul 5 competițional, formația clubului de la Polina Venedyktova, Antonia-Maria Mititelu, Cassyana-Andreea Rus, Ana Maria Ramona Luțescu și Beatrice Stan (antrenoare Liliana Cosma, Ramona Micu) s-a situat pe primul loc cu un total de 190.300 puncte, înaintea cluburilor din SCM Bacău și CSS Focșani.

Gimnasta Polina Venedyktova s-a clasat pe locul secund, cucerind medalia de argint cu un total de 64.900 puncte după timșoreanca Alexandra Voican și înaintea dinamovistei Anastasia Iulia Ilie.

Echipele junioarelor III ni-



velul 6 competițional a reușit să se claseze pe locul II (total 171.900 puncte), la mare luptă cu echipa din Timișoara și cu CSS Bârlad.

Au concurat pentru LPS Cetate Deva gimnastele Maria Antonia Luca, Ioana Otilia Munteanu, Clara Maria Murar și Georgiana Mădălina Sandu (antrenori Lucian Sandu și Simona Bucureasa).

De menționat că Maria Antonia Luca s-a situat pe locul IV la individual, cu un total de 61.400 puncte.

A fost prima etapă din cadrul acestor întreceri naționale pentru junioare, următoarea etapă fiind programată la Constanța, cel mai probabil în luna iunie.

Sărbătoarea gimnasticii de la Deva a continuat la începutul acestei săptămâni cu întrecerile celei de a 28-a ediții a tradiționalei competiții de gimnastică aerobică, Cupa Cetății despre care vom relata un material mai amplu în numărul nostru viitor.

Fotbal**Cupa României, etapa județeană**

La sediul Asociației Județene de Fotbal (AJF) a fost efectuată tragerea la sorți pentru semifinalele Cupei României etapa județeană.

În urma tragerii, au fost stabilite următoarele confruntări:
Manșa tur (6 mai 2026, ora 18:00):

ACS Victoria Călan - CS CFR Simeria

CSM Deva - ACS Șoimul Băița

Manșa retur (20 mai 2026, ora 17:30):

CS CFR Simeria - ACS Victoria Călan

ACS Șoimul Băița - CSM Deva

Finala Cupei României - Nicșa Dorin (etapa județeană) va avea loc în data de 12 iunie 2026, ora 17:45, pe Stadionul Cetate din Deva.

AJF ne oferă surpriza săptămânii. Arbitrul **István Kovács**, este invitat special la Hunedoara sub genericul BEYOND THE WHISTLE - parcursul către arbitrajul de elită

AJF continuă proiectele dedicate dezvoltării fotbalului județean, printr-un eveniment care își propune să inspire și să formeze viitoarea generație din arbitraj. Prin puterea exemplului, se dorește să se transmită un mesaj clar: **se**



poate ajunge la cel mai înalt nivel.

Pe data de 5 mai 2026 la Facultatea de Inginerie din Hunedoara se va organiza această întâlnire cu arbitrul **István Kovács**

Născut la Carei, în vârstă de 41 de ani, **István Kovács** este considerat cel mai bun arbitru al României, având o carieră impresionantă la nivel național și internațional. Și-a început activitatea în arbitraj în anul **1999**, în cadrul AJF Satu Mare, iar în **2004**, la doar 19 ani, a promovat la nivelul Ligii a III-a, confirmând încă de timpuriu potențialul său. Un moment definitoriu a venit în **2007**, când, la doar 22 de ani, a arbitrat Supercupa României.

În **2010**, a devenit cel mai tânăr arbitru FIFA din Europa, iar din **2019** face parte din categoria Elite UEFA, fiind delegat constant la cele mai importante competiții internaționale.

CONVOCATOR

Consiliul de Administrație al CHIMSPORT S.A., cu sediul în Mun. Orăștie, Str. Codrului, Nr. 24, jud. Hunedoara, având Codul Unic de Înregistrare: RO 11836894 și nr. de ordine în Registrul Comerțului J2021000176205, prin **Președinte**, în temeiul art. 117 din Legea nr. 31/1990 privind societățile, republicată, cu modificările ulterioare, convoacă **Adunarea Generală Ordinară a Acționarilor, pentru data de 28.05.2026 ora 10:00**, ce va avea loc în Orăștie, str. Codrului, nr. 24, jud. Hunedoara, pentru acționarii înscrși în Registrul Acționarilor Societății la data de 15.05.2026, considerată ca dată de referință.

În cazul în care la data menționată nu se întrunește cvorumul de prezență prevăzut de Actul constitutiv al Societății, se convoacă și se fixează în temeiul art. 118 din Legea nr. 31/1990, republicată, cea de-a doua Adunare Generală, pentru data de **29.05.2026** în același loc, la aceeași oră și având aceeași ordine de zi.

Ordinea de zi a Adunării Generale Ordinare a Acționarilor este următoarea:

1. Aprobarea situațiilor financiare anuale aferente exercițiului financiar încheiat la 31.12.2025;
2. Aprobarea modului de repartizare a profitului aferent exercițiului financiar al anului 2025, după constituirea/întregirea rezervelor legale, după caz;
3. Aprobarea descărcării de gestiune a Consiliului de Administrație pentru exercițiul financiar aferent anului 2025, pe baza rapoartelor prezentate.
4. Aprobarea Bugetului de Venituri și Cheltuieli aferent anului financiar 2026.
5. Numirea auditorului financiar pentru auditarea situațiilor financiare anuale și stabilirea duratei mandatului acestuia.
6. Mandatarea Directorului General Fărcaș Alexandru pentru îndeplinirea tuturor formalităților necesare în vederea înregistrării și publicării hotărârilor AGA și pentru ducerea ei la îndeplinire.

Unul sau mai multi acționari care dețin, individual sau împreună, cel puțin 5% din capitalul social al societății, înregistrată la data de referință, au dreptul de a introduce noi puncte pe ordinea de zi a AGA, în termen de cel mult 15 zile de la publicarea convocatorului în Monitorul Oficial al României, cu condiția ca fiecare punct să fie însoțit de o justificare sau de un proiect de hotărâre propus spre adoptare de AGA.

De asemenea, acționarii au dreptul de a prezenta proiecte de hotărâre pentru punctele incluse sau propuse spre a fi incluse pe ordinea de zi a Adunărilor Generale, înăuntrul aceluiași termen de 15 zile de la publicare în Monitorul Oficial a convocatorului.

Acționarii înregistrați la data de referință își pot exercita dreptul de vot direct, pe baza Buletinului sau a Cărții de Identitate sau prin reprezentant cu procură specială / împuternicire.

Procurile / împuternicirile pentru reprezentare în cadrul Adunării Generale a Acționarilor vor fi depuse/transmise la sediul Societății în original cel târziu până la data de 26.05.2026 (data numărului de registratură în cazul documentelor depuse, respectiv data poștei de plecare în cazul documentelor expediate), ora 10:00, în plic închis, cu mențiunea scrisă în clar și cu majuscule „PENTRU ADUNAREA GENERALĂ ORDINARĂ A ACȚIONARILOR” din 28/29.05.2026”. Procurile/împuternicirile se întocmesc în trei exemplare, dintre care unul va fi trimis Societății până la data și ora menționată, unul va rămâne reprezentantului pentru a putea dovedi calitatea de reprezentant la cererea secretariatului adunării, iar un exemplar va rămâne acționarului.

Procurile speciale/împuternicirile în original depuse sau expediate după data de 26.05.2026, ora 10:00, nu vor fi luate în calcul pentru determinarea cvorumului de prezență și vot și la numărarea voturilor în Adunarea Generală a Acționarilor.

Numai persoanele care sunt înregistrate ca acționari la data de referință au dreptul de a participa și de a vota în cadrul Adunării Generale a Acționarilor din data de 28/29.05.2026, personal sau prin reprezentant.

Documentele și materialele informative referitoare la subiectele aflate pe ordinea de zi, se vor afla la dispoziția acționarilor înainte de Adunare și se pot obține de la sediul social al Societății.

Președintele Consiliului de Administrație

Păpădia – „farmacia galbenă a naturii”

Păpădia este una dintre cele mai valoroase plante medicinale din flora spontană, deși adesea este privită ca o simplă buruiană. Denumită sugestiv „farmacia galbenă a naturii”, păpădia ascunde o adevărată bogăție de substanțe nutritive și principii active, fiind utilizată de secole atât în alimentație, cât și în medicina tradițională.

Magia păpădiei

Înconjurată de o aură aparte în cultura populară, păpădia se distinge prin rafinamentul calităților sale naturale. Magia ei nu izvorăște din elemente supranaturale, ci din semnificațiile pe care oamenii i le-au atribuit, din rolul discret, dar esențial, pe care îl ocupă în echilibrul naturii și în viața cotidiană, fiecare parte a sa, de la rădăcină și frunze până la tulpină și floare, fiind valorificată cu grijă și pricepere.

• Transformarea păpădiei, de la floare galbenă în acea sferă delicată albă, care se risipește în vânt, a făcut-o un simbol al speranței, al schimbării și al trecerii timpului.

În tradițiile mai vechi

Păpădia era privită ca o plantă cu puteri de curățare și vindecare. Oamenii foloseau rădăcina și frunzele în ceaiuri sau preparate, existând credința că ajută la limpezirea minții și la echilibrarea corpului. Chiar dacă aceste idei țin mai mult de credințe populare, ele au un sâmbure de adevăr, pentru că planta



conține nutrienți valoroși și este folosită și astăzi în scopuri medicinale.

Recoltarea

Potrivit cercetătorilor, pentru a beneficia cu adevărat de proprietățile acestei plante, momentul și modul de recoltare sunt esențiale. Astfel că, păpădia trebuie culeasă doar din zone curate, departe de drumuri circulare, terenuri tratate chimic sau surse de poluare.

Frunzele de păpădie

Se recoltează, de obicei, primăvara devreme, înainte ca planta să înflorească, întrucât atunci sunt mai fragede și mai puțin amare. Se aleg frunze tinere, sănătoase, fără pete sau urme de deteriorare. Frunzele se rup

sau se taie cu grijă de la bază, fără a smulge rădăcina, pentru a permite plantei să continue să crească. După recoltare, materialul vegetal poate fi spălat ușor și utilizat proaspăt sau uscat într-un loc aerisit, ferit de soare.

• Frunzele fragede sunt o sursă excelentă de vitamine și minerale, având un gust ușor amar care stimulează digestia și susține funcția hepatică

Florile păpădiei

Se recoltează de obicei în lunile de primăvară, atunci când sunt complet deschise și de un galben intens. Se taie cu grijă doar floarea, fără tulpină lungă, și se pun într-un coș aerisit, pentru a nu se zdrobi. După recoltare, florile pot fi folosite imediat sau uscate pentru diverse preparate.

• Florile galbene, luminoase, conțin compuși antioxidanți importanți și sunt folosite pentru prepararea siropurilor sau a celebrei „miere de păpădie”.

• Una dintre utilizările populare este prepararea clătitorilor cu păpădie, în care florile sunt adăugate direct în aluatul obișnuit, după ce au fost spălate bine, oferind un gust ușor floral și o culoare deosebită preparatului, iar compoziția se prăjește apoi într-o tigaie ușor unsă până când clătitele devin aurii și fragede. Se obține astfel un preparat simplu, cu ingrediente naturale, specific perioadei de primăvară și tradițiilor culinare bazate pe plante din flora spontană.

Tulpinile de păpădie

Chiar dacă sunt mai puțin utilizate decât frunzele sau rădăcina, tulpinile de păpădie au unele proprietăți terapeutice. Ele conțin substanțe amare care pot stimula funcția ficatului prin susținerea secreției de bilă și ajută astfel digestia. De asemenea au un ușor efect diuretic, sprijinind eliminarea excesului de apă din organism prin activarea funcției renale. Pot contribui la o digestie mai bună prin creșterea secreției sucurilor gastrice, fiind utile în caz de senzație de balonare sau digestie lentă. Au și un efect an-

tioxidant, ceea ce înseamnă că pot ajuta organismul în combaterea stresului oxidativ.

• În mod tradițional, tulpinile sunt mestecate în cantități mici sau folosite în infuzii. Dar gustul lor fiind foarte amar, pot provoca disconfort gastric la unele persoane, mai ales dacă sunt consumate în exces sau dacă există sensibilitate la plantele din aceeași familie.

Rădăcinile de păpădie

Rădăcinile de păpădie se recoltează în mod obișnuit fie la începutul primăverii, înainte de apariția frunzelor tinere și a tijeii florale, fie toamna târziu, după uscarea părții aeriene a plantei, deoarece în aceste perioade concentrația de principii active este cea mai mare. Planta se scoate cu atenție din sol, de preferat pe vreme uscată, pentru a păstra cât mai mult din integritatea rădăcinilor.

• După recoltare, acestea se curăț de pământ prin scuturare și spălare rapidă în apă rece, evitându-se înmuierea îndelungată care ar putea diminua calitatea substanțelor active. Rădăcinile pot fi utilizate proaspete, în diverse preparate tradiționale, sau pot fi puse la uscat pentru conservare pe termen lung.

• Uscarea se realizează în





straturi subțiri, în locuri bine ventilate, uscate și ferite de lumina directă a soarelui, întorcându-se periodic pentru o uscare uniformă.

• După uscare completă, rădăcinile capătă o consistență tare și pot fi depozitate în recipiente închise ermetic, ferite de umiditate și căldură. Ele sunt apreciate atât în fitoterapie, cât și în alimentație, fiind utilizate pentru infuzii, decocturi sau ca ingredient în diverse preparate naturale datorită efectelor lor benefice asupra detoxifierii organismului, spun cercetătorii.

• Rădăcina, uscată și prăjită, devine o băutură aromată, fără cofeină, apreciată pentru efectele sale benefice asupra digestiei și ficatului.

Remedii naturiste cu pădăie

Ceaiul de pădăie

Unul dintre cele mai simple moduri de a folosi pădăia este sub formă de ceai. Pentru preparare, se folosește o linguriță de plantă uscată – frunze, flori sau rădăcină – la o cană de apă fierbinte. Infuzia se lasă acoperită timp de 10-15 minute, apoi se strecoară. Ceaiul are un efect detoxifiant, susține digestia și con-

tribuie la eliminarea excesului de lichide din organism. Gustul său ușor amar poate fi îndulcit cu miere, fără a-i diminua proprietățile.

Tinctură de rădăcină

Tinctura de pădăie este folosită în principal pentru susținerea ficatului și a digestiei. Ea poate stimula secreția de bilă, ceea ce ajută la digestia grăsimilor și la reducerea senzației de „ficat încărcat”. Cu toate acestea, spun cercetătorii, un astfel de preparat nu este un tratament propriu-zis pentru boli ale ficatului sau vezicii biliare, ci doar un sprijin.

• Pentru obținerea tincturii de rădăcină de pădăie, aceasta se mărunțește și se pune în alcool alimentar (40-70%). Se lasă 2-3 săptămâni la macerat, după care se administrează sub formă de picături.

Siropul de pădăie

Este un preparat natural obținut din florile plantei. Se prepară de obicei primăvara, când florile sunt proaspete și pline de substanțe active. Florile se culeg din zone curate, nepoluante, apoi se spală ușor pentru a îndepărta eventualele impurități sau insecte. Se pun la fiert în apă, de

regulă împreună cu felii de lămâie pentru aromă și pentru a ajuta la conservare, iar după un timp de infuzare lichidul se strecoară. În acest decoct se adaugă zahăr și se fierbe din nou până se obține o consistență asemănătoare mierii. După răcire, siropul se păstrează în sticle închise ermetic.

Din punct de vedere terapeutic

Siropul de pădăie este apreciat pentru efectele sale detoxifiante și depurative, stimulând funcția ficatului și a vezicii biliare. Este folosit tradițional pentru susținerea



digestiei, ajutând la eliminarea senzației de balonare și la reglarea tranzitului intestinal. Are și proprietăți diuretice, contribuind la eliminarea excesului de apă din organism și la susținerea funcției renale. În plus, conține vitamine și minerale precum vitamina C, vitamina A, fier și potasiu, ceea ce îi conferă un efect tonic general și de susținere a imunității.

• Uneori este utilizat și ca adjuvant în afecțiuni respiratorii ușoare, datorită efectului său calmant și ușor expectorant.

• Pe lângă savoare, siropul păstrează o parte din proprietățile plantei, fiind utilizat pentru susținerea sistemului imunitar și calmarea tusei.

• Cu gust delicat, asemănător mierii, siropul de pădăie poate fi consumat ca atare sau adăugat în ceaiuri.

• Siropul de pădăie este folosit și pentru calmarea tusei ușoare sau a iritațiilor gâtului, datorită consistenței sale emoliente, iar în unele tradiții populare este considerată un sprijin în perioadele de oboseală sau convalescență. Totuși, efectele sunt blânde și apar în contextul utilizării regulate, nu ca tratament medical în sine.

Simbol al generozității naturii

Pădăia, prin simplitatea și accesibilitatea sa, se impune ca un veritabil simbol al generozității naturii. Redescoperirea valorii acestei plante modeste marchează o schimbare de perspectivă, în care natura este privită ca un partener pentru echilibru și sănătate. O plantă aparent modestă, dar care, privită mai atent, dezvăluie un potențial terapeutic deosebit.

• Cu toate că pădăia are o mulțime de beneficii pentru sănătate, ea trebuie utilizată cu moderație, mai ales de către persoanele cu anumite afecțiuni, spun specialiștii.

• Materialul prezentat are doar rol informativ, iar înainte de a se începe orice tratament cu pădăie, trebuie consultat medical.

Cornelia Holinschi

www.accentmedia.ro • Tel. 0722 402 044

E-mail: accentmediahd@yahoo.com

Companie de presă • Editură • Tipografie • Producție publicitară

TV - FILMUL SĂPTĂMÂNII



TVR 2

Sâmbătă, 2 mai, ora 22,00

Jocuri secrete

Filmul urmărește viețile aparent liniștite ale unor locuitori dintr-o suburbie americană, unde, în spatele rutinei zilnice, se ascund frustrări, dorințe și secrete. Povestea se concentrează pe o femeie căsătorită, plictisită de viața ei, și pe un bărbat care nu reușește să-și asume responsabilitățile de adult; între ei se dezvoltă o relație interzisă. În paralel, comunitatea este tensionată de prezența unui fost infractor sexual, ceea ce scoate la iveală ipocrizia și teama colectivă. Filmul explorează maturizarea, vinovăția și consecințele alegerilor personale, arătând cum fiecare personaj ajunge să se confrunte cu propriile limite și greșeli.

ALTE RECOMANDĂRI:

Vineri, 1 mai

TVR2, ora 20,00, Parfum de scandal
PRO TV, ora 20,30, Să moară Romeo

Sâmbătă, 2 mai

TVR 1, ora 20,00, Neguțătorul din Venetia
PRO TV, ora 20,00, Contele de Monte Cristo

Duminică, 3 mai

TVR 2, ora 20,00, Atac la bibliotecă
PRO CINEMA, ora 20,30, Gran Turismo

Luni, 4 mai

TVR 1, ora 20,00, Secrete oficiale
PRO CINEMA, ora 20,30, Băieții buni ajung în rai

Marti, 5 mai

DIVA, ora 21,40, SWAT Trupe de elită
TVR 2, ora 0,10, Marocco

Miercuri, 6 mai

TVR 1, ora 21,00, După vulpe
DIVA, ora 21,40, Comori ascunse

Joi, 7 mai

PRO TV, ora 21,30, Zidarul
DIVA, ORA 21,40, Două bilete spre paradis

Minutul de umor



• Două blonde stau de vorbă

- Nu știu ce cadou să-i iau lui bărbat-miu!
- Cumpără-i o pălărie.
- Nu, că asta i-am luat anul trecut.
- Cumpără-i atunci o carte.
- Nu, că mai are una!

• La un restaurant

- Chelnerul:
- Îmi pare rău, dar nu am să vă dau restul...
Clientul:
- Nu-i nimic! Plătesc altădată!

• Doi prieteni, în oraș

- Ce mai faci?
- Am fost la doctor și mi-a recomandat să dorm după masă
- Și de ce ești supărat?
- Păi eu prefer să dorm în pat...

• Doctorul către pacient

- Cum ați reușit să răciți așa?
- Am stat trei ore într-un balcon, îmbrăcat foarte subțire!
- Cât de subțire?
- Doar cu ceasul la mână...

• La psihiatru

- Felicitări, domnule, faceți progrese. Terapia dă rezultate.
- Asta numiți dumneavoastră progrese? Cu trei luni în urmă eram Napoleon, iar acum un nimeni...

Dezlegarea integralei din numărul trecut:

B - H - IED - CAPIAT - IC - TATU - ANA - CAL - RATOI - E - EMIR - ZA - HAOS - ERA - GN - TATUA - RITUAL - RR - TORR - NIT - C - H - C - U - TALC - IAPA - BROASTE TESTOASE - IR - OLUT - MAL - AG - ILOT - ACE - AIA - ET - ISTERII - AO - FRANZ NOPCSA - ECU - DARE - AGATA - TREZII - JIR - TC - LAT - RM - RI - ATEI - A - TINTA - MAIA - AZ - RA - OCA - PARBRIZ - RATACI

H
O
R
O
S
C
O
P

BERBEC

În această perioadă sunteți nevoiți să luați decizii rapide, inițiativele voastre fiind apreciate. Doriți să rupeți rutina zilnică și să ieșiți dintr-un context profesional care vă limitează prerogativele. Spre finalul intervalului apar oportunități legate de bani.



TAUR

Trebuie să vă gândiți mai atent la ce înseamnă siguranța materială pentru voi, fie că este vorba de bani, relații sau hotărârile pe care le veți lua. O informație primită vă poate schimba perspectiva și vă oferă o soluție pragmatică.



GEMENI

Săptămâna are o vibrație de reasezare interioară și de reevaluare a priorităților. Apar discuții sau situații care vă determină să vă gândiți mai atent la ceea ce vă doriți cu adevărat. O conversație cu un prieten vă poate schimba opiniile.



RAC

Aveți tendința de a vă implica în mai multe direcții, ceea ce vă poate aduce oportunități nesperate. Relațiile cu cei din jur sunt dinamice, iar unele discuții pot deveni tensionate. Spre finalul săptămânii apare un moment de liniștire interioară.



LEU

Pentru nativii zodiei, perioada următoare este intensă și orientată spre afirmare personală, dar și spre confruntarea cu limitele impuse de ceilalți. Doriți să vă faceți remarcați și să preluați controlul asupra unor situații neprevăzute.



FECIOARĂ

Este o perioadă bună pentru analiză și planificare, dar mai puțin pentru acțiuni impulsive. Aveți tendința să observați mai mult defectele decât părțile bune, ceea ce poate crea discuții. Spre finalul intervalului apare o soluție practică la o problemă financiară.



BALANȚĂ

Nevoia de echilibru între viața personală și cea profesională este greu de obținut. Apar solicitări din mai multe direcții, iar voi sunteți nevoiți să alegeți rapid ce este prioritar, chiar dacă nu aveți toate informațiile necesare.



SCORPION

Aveți tendința de a analiza excesiv situațiile ivite. În plan profesional pot apărea schimbări sau informații care vă obligă să vă regândiți strategia. Spre finalul săptămânii apare o clarificare importantă legată de un plan personal sau profesional.



SĂGETĂTOR

Energia de care dispuneți vă determină să luați hotărârți grăbite, care pot duce la decizii neinspirate. Vor fi oportunități de călătorie, însă ele necesită organizare atentă. În relația de cuplu, sinceritatea este esențială, dar poate crea și mici conflicte.



CAPRICORN

În această perioadă apar responsabilități și decizii pragmatice, în care presiunea poate fi mai mare decât de obicei. În plan financiar vor fi discuții sau ajustări importante. Relațiile de cuplu sunt mai stabile, dar mai puțin expresive emoțional.



VARSĂTOR

Simțiți nevoia de schimbare și independență și doriți să vă desprindeți de situațiile care vă limitează acțiunile. În plan profesional, situațiile inedite vă determină să luați hotărârți imediate. În dragoste vor fi surprize sau discuții neașteptate.



PEȘTI

Această perioadă vă oferă claritate interioară, mai ales dacă vă acordați timp pentru reflecție. În plan profesional, lucrurile evoluează mai lent, dar stabil. Relațiile pot deveni mai profunde, dacă alegeți să comunicați sincer ceea ce simțiți.

Competiția falsă duce la promovarea proștilor

Politicienii de astăzi sunt niște șarlatani. Fără ajutorul „organelor” nu se putea mișca niciun pai. Au distrus psihic populația: frica de război, pandemia, manipularea, șantajul, minciuna etc. Au anulat alegerile și au pus neterminatul asta buimac și rătăcit președinte, muciferul asta care nu știe nici să se comporte.

Motivul, ca să scăpați de pușcărie unii (majoritatea) pentru toate fărădelegile prin care timp de 36 de ani ați distrus România, vânzând samsarilor economici de pretutindeni tot ce a construit Nicolae Ceaușescu, făcând praf toată economia țării. Praful și pulberea s-a ales de ea. Și de economie și de țară...Ați împărțit între voi sute de miliarde de euro produse prin sudoarea poporului român, burdușindu-vă conturile cu banii furati din vistieria țării, pe care îi țineți ascunși în paradisurile fiscale, trăind în lux și opulență în timp ce ați sărăcit poporul,

Ați trădat un popor, poporul român și ați ucis o țară...România!

Societatea noastră; ce au făcut acești oameni bine pentru societate și ce avari au Bolojan, Ciolacu, Grindeanu, Fritz, Iohannis, Nicusor, președinți de consilii județene, parlamentari, magistrați, generali etc. Cam toți care au fost „ordonatori de credite”.

Vorbim de politicieni și asta ne ocupă tot timpul, așteptăm de la niște oameni care nu au elementul universului, sufletul omenesc trezit și nici nu mai pot face asta, deoarece mocirla în care s-au băgat cu bună știință i-a înghițit. Minciuna este modul lor de viață și de supraviețuire. Nu sunt singurii care se pretind atotștiutori și atotcunoscători. Și-au făcut aliați și printre plebea societății actuale, începând de la persoanele care sunt angajate în instituțiile de „stat” care ne persiflează și ne fac să ne simțim vinovați ca nu plătim niște biruri pentru ca ei să își exercite apoi puterea pe care le-o dăm tot noi, evident asupra noastră.

La ora asta procentul asupritorilor care stau la „stat” a ajuns de aproximativ 75%. Cei care fac toată activitatea sunt alergați, hăituiți jigniți, batjocoriți, puși la colț, înjosiți și lista de epetete poate continua de cei prezentați anterior, cei 75% dintr-un aparat încărcat cu sclavii occidentului care la rândul lor își exercită „autoritatea” Europei unite asupra noastră, a majorității care, ce să vezi, îi plătește pentru a le asigura „democrația” dictată și conving iobagii prin politicile îmbrăcate în minciuni ca va fi bine.

Jigodiile nu au avut și nu au scrupule

Animalul om a ajuns de râsul tuturor fiindelor de pe pământ și nu exagerez. Sufletele își au locul în animalele cu sânge cald, dar comanda în lumea animalelor este le cei drept, și retragerea și schimbarea puterii se realizează conform legilor universului.

Deschideți ochii și uitați-vă în jurul vostru, sunteți singurele animale conduse de niște oameni care în fața universului nu valorează mai mult decât un deșeu abject, puturos, infect, dar parfumat și îmbrăcat de „branduri” care în fața voastră înseamnă autoritate.

Dacă aveți „ochiul” deschis, veți vedea că fără haine și gloata de sclavi sunt niște gănganii infecte care nu ar reuși să-și conducă nici măcar un catăr la fântână. Vă este teamă că muriți de foame și că vin băncile și alte instituții în care sunt tot cei 75% să vă ia tot și vă lase pe drumuri. O să vedeți că dacă o țineți tot așa nu se va schimba nimic în bine și încet, încet sclavagismul va fi democrația care s-s promovată după „revoluția” din 1989.

Este o vorbă care vi se potrivește și poate o veți înțelege: „vrei nu vrei tot la noi ajungi”. Din punctul meu de vedere și din experiența vieții trăite după regulile universului, doar sclavii respectă niște reguli impuse de niște oligofreni împinși în fața de niște lepre.

Ne bagă pe gât „reclame” la televiziunile „libere”, libertatea fiind mai cenzurată decât mersul la wc-ul public, făcând românul să se alimenteze cu teama zilei de mâine, frică și astfel devenind obedient și dresat, rău și parșiv, dezbinat și invidios, fără coloană vertebrală și plin de „spirit civic” pentru ei.

Cine a deschis „ochiul” este catalogat și marginalizat de societate infectata deja, creată de acești milogi uniți în într-un „saivan” păzit de niște hiene globaliste.

Ne-au otrăvit mâncarea, apa, făcând din poporul speriat „obediții” de lux, dându-le impresia că fără ei nu pot să trăiască pe această lumi. Sunteți singurul animal cu sânge cald care este dator încă din momentul în care energia primordială masculină întâlnește energia feminină într-un pântec în care, fie vorba între noi, sufletul care coboară vine dintr-un schimb energetic care nu mai are legătură cu iubirea și simțămintele reale.

Uniunea din zilele de astăzi

Se face în funcție de câți bani are „Făt-Frumos” și „Ileana Cosânzeana”, care sunt dresați mai rău decât „oile” care i-au adus pe lume. V-au făcut dependenți de farmacii, mall-uri, emisiuni TV abjecte, vedete de tinichea plătite din banii voștri pe care îi transferați de bună voie de frica opririi unui robinet care va scurge zilele din viață fără să înțelegeți aproape nimic din ea. Și când mă refer la viața din care nu înțelegeți nimic, sigur o să vă îmbufnați și o să înjurați, așa fiind un program care v-a fost inoculat cu bună știință. Dar uitați-vă atenți și poate în ceasurile acestea veți vedea că sunteți doar niște roboți care răspundeți la niște stimuli creați de hienele

globaliste, care îi finanțează pe sclavii de la nivelul inferior să vă țină pe voi și urmașii voștri într-o „libertate” pe care o plătiți voi, mieii care se cred liberi și democrați.

V-au băgat în cap numai gogorițe despre ceea ce a fost națiune aceasta înainte de „marea eliberare” din anul 1989.

Vă spun eu realitatea și pot să-mi argumentez, dacă este cazul, și ceea ce zic. Lumea asta „liberă” din „afară” era pișată pe ea, la propriu, de puterea, ambiția, viziunea și tenacitatea unui „cizmar”, așa cum îl numiți acum pe omul care a ridicat o țară din nimic și pentru asta a fost trădat mișelește de cei cărora le-a încredințat funcții și putere, libertate de mișcare și drept răsplată l-au pus la zid și l-au împușcat cu armele create tot în această țară.

Toată lumea dinainte de 89' era foarte bine „divizată” în funcție de aptitudinile pe care le avea.

Acum, au ajuns interlopii și oligofrenii să conducă o țară care nu mai oferă nimic pe gratis, dar vă oferă nimic pe banii voștri. Vă oferă aspirare, cenzură, otrăvă în mâncare, otrăvă în băuturi, otrăvă în mass-media, otrăvă în farmacii, otrăvă în educație și așa putea să continui până mâine așa, pentru că numai otrăvuri vă oferă și voi cumpărați cu banii pe care nu mai știți cum să-i împărțiți de la o lună la alta pentru această „libertate”.

Eu știu că dacă sufletul meu hotărăște să plece mâine, această carcasă i-a oferit tot ceea ce și-a dorit, nu am păreri de rău, regrete sau supărări, am făcut ce am vrut, când am vrut, cum am vrut și dacă am avut chef așa cum mă învățat bunica mea în primii șase ani de viață liberă.

Pot să vă dau lecții de moralitate reală, integritate necondiționată, libertate totală, fericire din universul vast, înțelegere supremă și ce vreți voi în plus, pentru că am ieșit demult în lumină, de puțin timp am început să vorbesc și atunci am constatat că invidia colectivă este precum ciuma bubonică sau lepra care dezintegrează „societate democratică” în detrimentul dreptății universale.

Mi-am croit drumul singur, mi-am trăit zilele în fericire, am plâns în mine când pe nedrept am fost trădat de toți și când spun de toți nu exagerez.

Am rămas cu doi prieteni drepti, de neclintit, înverșunați, corecți, netemători, care nu m-au trădat nici măcar odată în viața asta și știu ca sunteți curioși acum să îi cunoaște, o să le divulg numele fără regrete fiind că nici de data asta nu se vor „supăra” pe mine și în ordine ei sunt TIMPUL și PROPRIUL BUZUNAR.

Mergând pe stradă

Ființele umane sunt într-o degingoladă, deplasarea este haotică, privirile sunt lipsite de

orice sentiment de fericire reală, zâmbetele false afișate la puțini trecători, din sutele care își plimbă corpurile pe străzi, sunt doar pentru a obține „nimic”.

Pentru că, în ziua de azi nu mai obții absolut nimic cu un zâmbet, dar este afișat permanent pe fețele prezente doar fizic în eterna realitate.

Cei care sunt cu adevărat fericiti sunt puțini și când apar, sunt simțiți precum o amenințare de masa mare de umblători „ambulanti” fără suflet, care au afișate pe fețele lor zâmbetul fals zâmbet care este penetrat de energia celor puțini cere s-au trezit și au realizat ca lumina în care au ieșit îi ajută la înțelegerea scopului pentru care sunt prezenți în aceste timpuri.

Invidia, răutatea, ipocrizia, fariseismul se observă ușor, slugărnicia și interdependența față de sistemul globalist corupt îi face să accepte orice în jurul lor și fac lucruri care pentru moment sunt necesare supraviețuirii lor; dar, ajung în spațiul propriu unde masca nu mai are rost și sunt năpădiți de sentimentele de tristețe, neîmplinire, suferință, sperând în van ca următoarele zi va fi altfel.

Așteaptă rezultate diferite fără să înțeleagă că falsitatea cu care s-au însoțit permanent în drumul vieții nu le oferă nimic altceva decât sentimentele de neîmplinire la finalul fiecărei zile pe care o trăiesc liniar.

Sentimentele reale de fericire sunt pentru cei a căror suferință dă roade zilnic și când mă refer la suferință nu o zic cu un sentiment de regret, ci cu sentimentul acela de împlinire care vine în urma deciziei de eliberare din jugul sclaviei.

Când simți ca direcția pe care mergi este călăuzită de lumina în care ai ales să te transformi și constai că fericirea este altceva în forma aleasă, emani, conștient deja, energia care pentru majoritatea adormită devine „periculos” de grea.

Și totuși, câți înțeleg oare ce înseamnă lumina?

Și oare ce „mănâncă” aia care emană ceva ce majoritatea nu înțeleg?

O să vă mirați cât de simplu este să rupi lanțurile în care societatea v-a împins încă dinainte să apăreți la lumina zilei, programele de sclavie fiind transmise din generație în generație și vă rog să nu confundați cei doi termeni de lumină.

Lumina zilei este dată de trecerea timpului, a fi lumină este o stare în care alegi să fii, să trăiești și să simți.

În aceste vremuri în care zilele trec pentru majoritatea oamenilor sperând că mâine va fi mai bine, fără să schimbe nimic în comportamentul lor obedient, la toate nivelurile, dar în mod diferit, în funcție de poziția pe care au obținut-o de la orânduirea mondială, a fi lumina este alegerea proprie care vine în prima fază cu izolare.



Veți constata că după ce faceți pasul și „alegeți” să fiți lumină, veți găsi ușor semenii care vă vor observa, respectă și iubi necondiționat doar pentru faptul ca existați în aceiași perioada cu ei. Sufletele de lumină se recunosc dintr-o singură privire și simt doar trecând unul pe lângă altul ca împărtășesc libertate și ca la momentul oportun vor devenii unul. Pentru că, cei care sunt Lumina, știu bine ca unul suntem toți și toți suntem unul.

Să exiști pe acest pământ în această perioadă nu însemna pentru mulți decât să respecti niște reguli, direcții, obligații, instituții, legi, îndrumări, tipare toate aceste făcându-i „fericiți” pentru că nu au opinii proprii și sunt ușor de manipulat.

Să exiști pentru cei treziți, înseamnă să fii, să simți, să suferi, să trăiești și să emani energia pe care ceilalți o percep ca și dereglare sau răzvrătire. Și cei treziți văd, simt, realizează și transmit că ei sunt cei care sunt și vor fi fericiti în adevăratul sens al cuvântului pentru că, fiind lumină, au înțeles că libertatea lor vine cu suferință, cu eșecurile încrederii acordate gratuit, cu dezamăgirile repetate și toate aceste duc către acea fericire eliberatoare (Neferra).

Nu vă mai jucați cu țara noastră. Pământul acesta e plămădit din sudoarea și sângele strămoșilor noștri; el este icoana vie a sufletului lor. Și voi ce faceți cu el? Îl negociați, îl împărțiți, îl vindeți bucătică cu bucătică pentru interese personale și jocuri de culise. Ați transformat o țară întreagă într-o masă de negocieri, unde românii nu mai contează decât ca numere pe listele de vot.

România nu e o afacere. Nu e o funcție. Nu e un loc din care să vă umpleți buzunarele dureros: România nu merge mai bine. Merge mai rău. Și nu din întâmplare. Când conduci doar pentru tine, când îți pasă doar de imagine și de beneficii, când tratezi o națiune ca pe o resursă de exploatare, nu mai ești lider. Ești parte din problemă.

Românii nu au nevoie de cursuri goale. Au nevoie de respect, de responsabilitate și de oameni care să înțeleagă că țara asta nu le aparține lor, ci tuturor celor care au construit-o și încă o duc în spate.

Ajunge, nu începe de la ei. Începe de la noi - din momentul în care nu mai acceptăm, nu mai tăcem și nu mai girăm același joc care ne ține pe loc.

Al dumneavoastră același, Prof. Ing. Ioan Romeo Mânzală

SUPĂ CU TARHON



Mod de preparare:

Carnea se pune la fiert. Când începe să fiarbă supa se

spumează. Se adaugă apoi legumele tocate mărunt și se lasă să fiarbă până când carnea și legumele se frăgezesc. Spre final se adaugă orez sau tăiței, care se mai lasă la fiert câteva minute. Separat se amestecă gălbenușurile cu smântâna și se subțiază cu puțină apă rece, se adaugă apoi puțină supă fierbinte, pentru a evita coagularea. Amestecul obținut se toarnă în oala cu supă, lăsată la foc mic, fără să mai dea în clocot. Pentru cea notă acrișoară specifică, se adaugă tarhonul tocat și oțet

INGREDIENTE

carne de pui sau vită cu os, pentru gust mai bogat, apă, o ceapă, un morcov, un păstârnac sau rădăcină de pătrunjel, un ardei gras, o mână de orez sau tăiței opțional, gălbenușuri de ou, smântână, oțet sau zeamă de lămâie, sare, piper și tarhon proaspăt sau uscat.

sau lămâie după gust, se potrivește de sare și piper.

FRIPTURĂ CU TARHON

Mod de preparare:

Carnea se spală și se taie bucăți potrivite apoi se condimentează cu sare și piper. Se încinge uleiul într-o tigaie sau cratiță și se rumenește carnea pe toate părțile până capătă o crustă ușoară. Se scoate deoparte și, în aceeași tigaie, se căleşte ceapa tocată mărunt împreună cu usturoiul zdrobit până devin aurii. Se pune carnea înapoi peste ceapă apoi se toarnă vinul alb și se lasă câteva minute să se evapore alcoolul.

Se adaugă supa sau apa, se presară tarhonul și eventual cimbrul. Vasul se acoperă și se lasă să fiarbă la foc mic până carnea devine fragedă și sosul scade puțin.



INGREDIENTE

carne de porc sau pui aproximativ 700 g, 2 linguri ulei, 3 căței de usturoi, 1 ceapă medie, 1 linguriță tarhon uscat sau câteva fire de tarhon proaspăt, 100 ml vin alb, sare și piper după gust, puțin cimbru opțional, 200 ml supă de carne sau apă.

La final, se mai potrivește de sare și piper și se servește caldă alături de cartofi piure sau orez.

PRĂJITURA CU FRUCTE



INGREDIENTE

4 ouă, 150 g zahăr, 200 g făină, 1 plic praf de copt, aproximativ 10 g 100 ml ulei sau 100 g unt topit, 120 ml lapte, coaja rasă de la o lămâie sau o portocală, 1 plic zahăr vanilat opțional și aproximativ 250 g fructe de sezon precum căpșuni sau vișine.

Mod de preparare:

Pentru început, ouăle se separă. Albușurile se bat spumă cu un praf de sare, iar gălbenușurile se freacă împreună cu zahărul și zahărul vanilat până devin cremoase. Peste acestea se adaugă uleiul sau untul topit, apoi laptele și coaja rasă de citrice. Făina, amestecată cu praful de copt, se încorporează treptat, iar la final se adaugă albușurile bătute, amestecând ușor. Compoziția se toarnă într-o tavă tapetată cu hârtie de copt, se așează fructele deasupra și se coace la 180°C, timp de aproximativ 30-40 de minute, până când prăjitura devine aurie. După răcire, se poate pudra cu zahăr și servi.

TARHONUL



Plantă aromatică, apreciată pentru efectele sale benefice asupra sănătății, tarhonul ocupă un rol important și în bucătărie. Din punct de vedere terapeutic, tarhonul stimulează digestia, ajută la reducerea balonării și a disconfortului abdominal, datorită compușilor săi activi. Potrivit specialiștilor, tarhonul are proprietăți antioxidante, care contribuie la protejerea celulelor împotriva stresului oxidativ, poate susține apetitul fiind util în perioadele de convalescență. În medicina tradițională este folosit și pentru efectele sale ușor sedative și ameliorarea durerilor minore, inclusiv cele dentare sau musculare.

Cu o aromă distinctă, tarhonul este folosit în prepararea rețetelor rafinate. În bucătăria franceză, tarhonul este un ingredient de bază în prepararea sosurilor clasice. Se potrivește foarte bine cu carnea de pui, pește, ouă și legume. Este adesea utilizat la aromatizarea oțetului sau a murăturilor și este esențial în unele supe sau ciorbe tradiționale. În stare proaspătă sau uscată, este adăugat la finalul gătitului pentru a-și păstra aroma caracteristică.

Omletă cu tarhon și brânză

INGREDIENTE

3 ouă, 30-50 g de brânză la alegere (telemea, cașcaval sau brânză de capră), o lingură de lapte opțional, o linguriță de tarhon proaspăt tocat sau jumătate de linguriță uscat, o lingură de unt sau ulei, sare și piper după gust.

Mod de preparare:

Într-un bol încăpător se sparg ouăle, se adaugă laptele, sarea și piperul, apoi ingredientele se mixează până la omogenizare. Între timp, brânza se sfărâmă sau se taie în bucăți mici. Se încinge o tigaie cu unt sau ulei, la foc mediu, în care se toarnă ouăle bătute, lăsându-se până se încheagă ușor. Se adaugă apoi brânza și se presară tarhonul deasupra. Când omleta este aproape gata și încă puțin moale la suprafață se pliază în jumătate și se mai lasă puțin pe foc. Se va servi caldă.



IMOBILIARE

**DE VÂNZARE
APARTAMENT ÎN BRAD**

◆ Strada Șoimilor, în apropierea Școlii "Horea, Cloșca și Crișan,,

Apartment spațios, 3 camere decomandate, 2 băi, 2 balcoane, bucătărie, hol și debara, cu o suprafață utilă de 68 mp.

Dotări și finisaje:

- Centrală electrică proprie și racord la rețeaua de termoficare
- Geamuri termopan
- Gresie și faianță
- Mobilier de bucătărie nou

💰 **Preț: 52.000 € (negociabil)**

Se acceptă și credit bancar

☎ Relații la telefon: 0774 037 105

● Vând/schimb casă în Tătăraști, 3 camere, bucătărie, sobe, termopan, la DN7, jud. Hunedoara sau schimb cu apartament 2 camere, parter sau et.1, în Deva sau garsonieră, et.1. Telefon: 0755.370.608.

● Vând garsonieră, Deva, Dorobanți, decomandată 26 mp., termopan, ușă metalică, gaz, 2 focuri, mobilată. Preț: 28.000 euro, telefon: 0722.564.004.

Persoană fizică vând apartament 2 camere, renovat, et.3 din 4, cărămidă, zonă centrală cu: CT nouă, gresie, faianță, parchet, balcon închis. Vizionare între orele: 16,30-19,00. Preț: 65.000 euro, telefon: 0774.578.808.

● Vând garsonieră Deva, str. M. Eminescu, 29 mp, et.2, bucătărie, balcon, decomandată, schimb faianță, gresie, parchet, termopan, instalații sanitare, CT nouă. Preț: 33.000 euro. Telefon: 0767.395.755, 0737.682.930.

● Vând casă mare zonă+poziție bună, utilități la poartă, necesită reparații, nelocuită, ideală pt. un investitor imobiliar care apreciază valoarea. Tel. 0752.566.301.

● Vând garsonieră Deva, str. M. Eminescu, decomandată, 30 mp, et.2, complet utilată, CT, totul nou,

instalațiile interioare noi. Preț: 35.000 euro, telefon: 0737.682.930, 0767.395.755.

● Vând casă cu grădină în Șoimuș, str. Bisericii, suprafață 3.850 mp, preț 90.000 euro, negociabil. Telefon: 0727.332.490.

● Vând casă în Deva, zona Vulcan, P+M, complet utilată, 160 mp., 4 dormitoare, 2 băi, bucătărie + living open-space, pivniță, teren 1000 mp. Preț: 230.000 euro, telefon: 0729.009.777.

● Cumpăr garsonieră în localitatea Hunedoara. Ofer maxim 21.000 euro, telefon: 0741.186.369.

● Vând apartament amenajat modern, decomandat, în Timișoara, zona Bucovina, aproape de Iulius Mall, la etajul 4 în bloc reabilitat termic. Apartamentul are 2 dormitoare, baie, living, bucătărie închisă, balcon închis, boxă la subsol. Renovat recent, centrală termică proprie, parchet, faianță, gresie etc. Se vinde mobilat și utilat. În lateralul blocului există o parcare mare. Preț: 105.500 euro neg. Tel. 0729.399.156.

● Vând casă în Călan, 3 camere, 2 băi, 3 bucătării, garaj 2 locuri, foisor, grătar zidit, grădină pomi fructiferi, 30 ari pământ, curte pavată și viță de vie. Se predă la cheie, cu mobilă nouă, covoare, perdele, jaluzele. Preț negociabil, 150.000 euro. Tel. 0723.533.277.

● Vând casă nouă, P+1, la 12 km. de Deva, scară interioară, 3 camere, baie, bucătărie, balcon, SC 90 mp, teren 1000 mp, apă, canal, curent. Preț: 130.000 euro, telefon: 0721.055.313.

● Vând cabană din lemn de brad, în Vălișoara (între Deva și Brad), living, dormitor și baie. La etaj, mansarda este lambrisată și izolată cu vată și are o baie de serviciu. Teren: 285 mp, zonă foarte frumoasă. Preț: 32.000 euro, telefon: 0740.805.786.

● Vând apartament 2 camere, 60 mp, Deva, Aleea Pescarilor, bloc A10, sc.1, parter, situat pe colț în față, balcon, două intrări, 2 focuri, 2 băi, beci, terasă, proiect pentru al doilea balcon, cu intrare individuală pe alee. Preț: 360.000 lei. Telefon: 0742.484.111.

● Vând casă 4 camere, 157 mp. pivniță, fântână, anexă gospodărească, 66 mp, teren intravilan fânaț, 907 mp, teren intravilan arabil 312 mp, în comuna Răchitova, sat Ciula Mare, jud. Hunedoara. Preț negociabil 110.000 lei. Telefon 0764.162.560.

● Vând/schimb casă mare, 5 camere, zonă bună, liniștită, cu casă mică, maxim 2 camere, fără îmbunătățiri sau alte variante+ diferență la valoare. Tel 0762.034.459.

● Vând casă în Uroi-Simeria, 4 camere, 2 bucătării, baie, anexe, șură, pivniță, apă, gaz, canal, SC 800 mp, teren 1700 mp. Preț: 75.000 euro, negociabil, telefon: 0721.055.313.

ÎNCHIRIERI

● Ofer pentru închiriere apartament 2 camere, termopan, CT, mobilat și utilat. Preț: 250 euro/lună. Telefon: 0722.564.004.

● Ofer pentru închiriere apartament 2 camere, Deva, Bălcescu, et.2, CT, termopan, renovat și mobilat lux. Chirie: 350 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0745.202.448.

● Ofer spre închiriere, foarte convenabil, în Deva, o cameră la curte, cu intrare separată, unei persoane încadrate în muncă (de preferință bărbat), fără vicii. Cer și ofer seriozitate. Tel. 0724.451.762.

● Ofer pentru închiriere garsonieră Deva, central, CT, termopan, mobilat, utilată complet. Preț: 180 euro/lună plus garanție. Telefon: 0721.055.313.

● Societate comercială ÎNCHIRIAZĂ SPAȚIU PENTRU BIROURI ÎN DEVA, str. Avram Iancu (vis a vis de Catedrala Episcopală). Informații la tel. 0724.237.696.

**Apartment modern de închiriat - Timișoara
zona Bucovina, aproape de Iulius Mall**

Închiriez apartament decomandat cu 2 dormitoare, baie, cameră pentru mașina de spălat și uscător rufe, bucătărie închisă pentru gătit utilată, living cu loc de luat masa, mobilat, utilat (mașină de spălat rufe, uscător rufe, frigider mare cu congelator, 2 aparate de aer condiționat).

Apartmentul se află la et 4. La ultimul nivel există și mansardă. Blocul are interfon, este foarte îngrijit. În lateralul blocului există și o parcare mare iar în apropiere loc de joacă și parc mare.

Chiria este de 470 euro/lună ușor negociabil.

Mai multe detalii la numărul de telefon 0730017603.

**TALON DE ANUNȚ GRATUIT PENTRU PERSOANE FIZICE**

Talon valabil în perioada 1 - 31 mai 2026

Nume Prenume

Text anunț

.....

.....

.....

.....

.....

Preț Telefon:

Trimiteți talonul la adresa: DEVA, Bd. Decebal, bl. 5, parter.

AUTO • IMOBILIARE • MATRIMONIALE • DIVERSE

IMPORTANT!

Talonul se poate depune și în căsuțele poștale ACCENT MEDIA din:

DEVA: Sediul redacției Accent Media, Bd. Decebal, bl. 5, parter

HUNEDOARA: Târgul auto EUROVENUS (din Parcul Industrial)

Răspunderea pentru conținutul articolelor revine exclusiv autorului.

● Se închiriază spațiu comercial central, 45 mp, în Brad, jud. Hunedoara. Informații: 0745.368.070, 0740.239.234.

● Caut CHIRIE, pe termen lung, în Hunedoara, garsonieră/cameră la cămin/uscătorie/ garaj/spațiu de depozitare cu/fără utilități. Accept și intermediari. Tel 0752.566.301.

● Ofer pentru închiriat apartament central în Deva, etaj 1, două camere, dotat cu CT. Prefer persoană cu carnet de conducere. Preț: 600 lei, telefon: 0745.750.705.

● Ofer pentru închiriere garsonieră, piața Deva, CT, termopan, mobilată și utilată, pentru persoane serioase, cu serviciu. Preț: 150 euro, plus garanție. Telefon: 0745.202.448.

TERENURI

● Vând teren situat pe platoul „Deva nouă”, 4481 mp, intrare din două drumuri, cu deschidere de 40 m și 42m, la distanță de 780 metri liniari de Macon, nr.topo 69944. Preț: 37 euro/mp. Telefon: 0749.141.047.

● Vând teren 500mp, în Deva, zonă foarte bună, hală auto 62mp, garaj 21 mp, spațiu de locuit 41 mp, apă, canalizare, curent 220-380V, locuri parcare 10 locuri, curte betonată. Preț: 60,000 euro, telefon: 0742.187.459.

● Vând loc intravilan, întabulat, 1100 mp, în comuna Băița, pentru casă, cabană, într-o zonă pitorească. Posibilități de racordare la energie electrică, drum accesibil până în curte. Telefon: 0753.538.076.

● Vând 614 mp teren intravilan Deva, zona Vulcan. Preț: 55 euro/mp, ușor negociabil, telefon: 0729.009.777.

● Vând două terenuri intravilan, în suprafață de 8400 și 6000 mp, în Mintia, comuna Vețel. Preț negociabil. Telefon: 0254.236.549.

● Vând teren intravilan Bârsău, 5400 mp. FS 40 m, apă, canal, curent.str. Principală. Preț 10 euro/mp, telefon: 0721.055.313.

● Vând teren Deva, Aurel Vlaicu, str. Alunului, nr. 58, 14.000 mp, cu posibilitate de construcție, asfalt, canalizare, apă, curent. Tel: 0722.334.830.

● Vând teren intravilan, întabulat, în comuna Șoimuș, lângă Deva. Suprafață: 2900 mp, utilități, energie, gaz, canalizare, apă sunt în apropiere. Preț 15 euro/mp, ușor negociabil, telefon: 0726.389.961.

● Vând 2,62 ha teren arabil în Lunca Mureșului, zona Simeria Veche. Preț 4 euro/mp, negociabil. Bonus: 0,50 ha pădure de stejar cu trufe. Tel. 0721.732.638.

● Vând teren arabil întabulat, 756 mp, în Lunca Crișului, comuna Baia de Criș. Telefon: 0735.195.269.

AUTO

● Vând stopuri spate plus tobă finală, pentru Dacia Nova, din 2002, pe injecție, motor 1,4 benzină. Menționez că mai dețin și alte piese, preț negociabil, telefon: 0769.473.088.

● Vând electromotor, plus pompă benzină, aripă față, tobă pentru Dacia 1310, din 1989, telefon: 0769.473.088.

● Vând Audi A4, 19 TDI, motorină, AF 2002, motor, vopsea, interior încălzire scaune etc. Stare excepțională. Preț în privat. Telefon: 0722.402.044.

● Vând Opel Corsa pentru piese de schimb. Telefon: 0721.312.310.

● Vând autoturism Ford C-Max, 1,8, Diesel, 188 CP, 224.000 km, AF 2009. Revizii la anvelope la zi, acumulator și anvelope noi, stare tehnică foarte bună. Preț: 2999 euro, telefon: 0722.334.830.

● Vând autoturism Daewoo Cielo, pe benzină, motor 1498, AF 2005, în stare de funcționare sau pentru piese de schimb. Preț: 2.000 de lei. Telefon: 0722.371.725.

● Vând Chevrolet Cruze, AF 2012, c.c. 1598, benzină, Euro 5, 124 CP, 255.000 km, unic proprietar, patru roți de iarnă noi. Preț: 3000 euro. Tel. 0724.287.608.

● Vând Suzuki Grand Vitara, 2.0, benzină, Af 2003, 210.000 km, stare foarte bună, izolată, jenți și cauciucuri (cramponate). Preț 7000 euro, telefon: 0726.141.632.

● Vând Opel Tigra B, decapotabil, 2 locuri, 2005, 1400 cmc, 150.000km, pe benzină, dotări full option. Stare de funcționare și estetică foarte bune. Preț: 3000 euro, tel. 0740.084.610.

CERERI/OFERTE SERVICII

● Doamnă serioasă, doresc să îngrijesc un copil de la 1-6 ani. Am recomandare de la părinții celorlalți copii pe care i-am îngrijit. Rog seriozitate. Telefon: 0741.220.423.

● Execut lucrări interioare și exterioare: zidării, tencuieli rigips, glet, zugrăveli etc. Preț negociabil, telefon: 0726.498.475.

● Meseriaș, execut lucrări de renovări interior-exterior, șape, izolații termice, tencuieli decorative, zugrăveli, gresie, faianță, parchet, montaje uși etc. Informații la tel. 0724.302.866.

● Caut să îngrijesc un copil sau o femeie în vârstă sau un domn în vârstă, la domiciliul lor. Am experiență în domeniu, ofer și cer seriozitate, Deva. Telefon: 0733.239.066.

● Caut o familie serioasă, de suflet, care să mă îngrijească. Locuiesc în satul Dealu Mare. Se poate oferi moștenire. Tel. 0726.855.951.

● Doamnă singură, 60 de ani, fără obligații fără vicii cu probleme de sănătate caut persoană serioasă care să mă întrețină și îngrijească. Ofer moștenire. Solicit garanție. Rog seriozitate. Tel 0762.034.459.

● Maseuză profesionistă cu experiență în domeniu fac masaj la domiciliul meu: Terapeutic, Antice-lulitic, Reflexoterapie, Remodelare corporală, Ventuze, Relaxare, zona Spitalului Județean Deva. Tel. 0729.471.942. Preț: 35 lei - 30 minute, 70 lei - 60 minute.

● SC TIMIT GAZ EXPERT SRL Simeria, angajează 2 muncitori necalificați. Tel. 0722.212.476.

MATRIMONIALE

● Bărbat necăsătorit, pensionar, creștin, doresc să cunosc o domnișoară sau doamnă cu situație asemănătoare. Adresă de e-mail:cristi53@yahoo.com.

● Tânăr, prezentabil, fără vicii, de 28 de ani, doresc să cunosc o doamnă cu situație materială bună, prezentabilă, sinceră, pentru prietenie sau căsătorie. Telefon, 0742.750.263.

● Domn, 65 de ani, 80 kg., fără vicii, doresc să cunosc o doamnă serioasă, pentru conviețuire (împart jumătate din tot ce am persoanei interesate). Telefon: 0774.941.520.

● Tânăr, din Brad, 1,64/65, doresc să cunosc o tânără, cu sau fără copii, pentru o relație serioasă, căsătorie. Telefon: 0728.890.608.

● Domn singur, din Deva, 57 ani, 190/95, fără obligații sau vicii, doresc cunoștință cu o doamnă din Deva sau împrejurimi, pentru prietenie. Aștept SMS la telefon: 0752.396.515.

● Tânără simpatică, serioasă, sinceră, harnică, doresc să cunosc un tânăr serios, pentru prietenie sau căsătorie. Telefon: 0749.507.740.

● Domn din Brad, caută doamnă serioasă, vârsta 50-60 ani, în vederea unei prietenii, eventual căsătorie. Tel. 0754.275.947.

DIVERSE

● Vând mobilă de bucătărie, stare foarte bună, preț convenabil. Telefon: 0729.942.745, 0724.073.100.

● Vând motor electric 220 Volți, 1,8 KW, fabricat de Timișoara, pentru moară sau circular, în stare perfectă. Preț 400 lei, telefon: 0769.473.088.

● Vând medicamentul Kamiren pentru prostată, 5 cutii disponibile, la preț de farmacie, valabile până în 2028. Telefon: 0769.473.088.

● Vând goblenul „Caii sălbatici”, dimensiuni:16x13 cm. Preț: 90 lei, telefon: 0725.483.189.

● Vând moară pentru măcinat cereale cu fulie confecționată de meseriaș. Preț 300 lei. Tel. 0769.473.088.

● Vând aparat de sudură confecționat de electrician. Preț 400 lei. Tel. 0769.473.088.

● Vând mașină de cusut electrică marca „Necchi” adusă din Italia, funcționează perfect. Preț 250 lei. Vând 4 jante pe 14" cu 4 găuri. Preț 350 lei. Tel. 0769.473.088.

● De vânzare echipament profesional utilizat pentru mișcare și alergare, fitness cardio, în stare bună de funcționare; are mai multe programe de antrenamente. Tel. 0733.045.295.

● Vând urgent covor persan, nefolositor, cu motive deosebite, la jumătate de preț, dimensiuni 2 x 3 m. Se poate vedea pe whatsapp, sunând la tel. 0724.451.762.

● Vând flexuri pentru piese 20 lei/buc. sau en gros 15 lei/buc. Tel. 0765.268.107.

● Vând palincă de mere, 55 de grade, 45 lei/litru și țuică de prune, 35 de grade, 30 de lei/litru. Telefon: 744.398.487.

Nota redacției:

Publicația Accent Media preia conținutul anunțurilor de MICA PUBLICITATE, în conformitate cu textul menționat pe taloanele de **anunțuri gratuite pentru persoane fizice**. Prin urmare, răspunderea pentru conținutul anunțurilor revine celor care le-au completat pe taloanele originale. Acestea sunt păstrate timp de 30 de zile la sediul redacției. Ne rezervăm dreptul de a refuza publicarea acelor anunțuri care încalcă, prin conținutul lor, legea.

AccentMedia

Deva, Bd. Decebal, bl. 5,
parter • Tel. 0722 402 044
www.accentmedia.ro

Anunțuri de mare și
mică publicitate
în ziare locale și centrale

Se preconizează o grevă generală în învățământ?

Deva - Sindicatele din învățământ propun declanșarea unei greve generale începând cu data de 25 mai 2026, cu doar câteva săptămâni înainte de finalul anului școlar. Acțiunea ar urma să fie precedată de o grevă de avertisment de două ore, programată pentru 18 mai. Decizia finală nu este încă stabilită, aceasta urmând să fie luată în urma unui referendum intern în rândul cadrelor didactice, lansat pe 27 aprilie.

Potrivit liderului sindical Marius Nistor, data de 25 mai a fost aleasă strategic, ținând cont de apropierea încheierii anului școlar, dar și de necesitatea parcurgerii etapelor legale, inclusiv eventuale proceduri de mediere.

„Deocamdată vorbim în termen de propuneri. Decizia va fi luată de colegii noștri, la referendumul intern”, a declarat acesta.

Anul școlar 2025-2026 se încheie pe 19 iunie pentru majoritatea elevilor. Există însă excepții: elevii de clasa a XII-a finalizează cursurile pe 5 iunie, iar cei de clasa a VIII-a pe 12 iunie. În același timp, examenul național se apropie rapid: Bacalaureatul începe pe 8 iunie, iar Evaluarea Națională pe 22 iunie. În acest context, o eventuală grevă ar putea avea un impact semnificativ asupra organizării acestor etape esențiale.

Federația Sindicatelor Libere din Învățământ (FSLI) a anunțat oficial organizarea



referendumului, motivând acțiunea prin nemulțumirile generate de Legea nr. 141/2025 și de prevederile proiectului noii legi a salariilor. Reprezentanții profesorilor susțin că aceste măsuri conduc la „salarii incorecte”

pentru personalul din învățământul preuniversitar și accentuează dezechilibrele din sistem.

Într-o informare publică, FSLI subliniază că demersul are ca scop apărarea drepturilor profesionale, a condi-

țiilor de muncă și a statutului personalului didactic.

Sindicaliștii acuză o lipsă de dialog real cu autoritățile și atrag atenția asupra unei norme de muncă considerate excesive, precum și asupra presiunilor tot mai mari resimțite în sistem.

Totodată, documentul face apel la solidaritate între cadrele didactice, subliniind că momentul este unul decisiv pentru viitorul învățământului. Profesorii sunt încurajați să se informeze atent înainte de a vota în cadrul referendumului, inclusiv cu privire la aspectele legale legate de declanșarea grevei, pentru a lua o decizie în cunoștință de cauză.

Castelul Nopcsa din Săcel găzduiește Festivalul Gastronomic

În week-end-ul 1 - 3 mai 2026, la Castelul Nopcsa din Săcel (comuna Sântămăria Orlea), se va desfășura prima ediție a unui Festival Gastronomic, în cadrul căruia, cei prezenți vor putea descoperi savoarea tradițiilor culinare din Țara Hațegului și Ținutul Pădurenilor.

Timp de trei zile în curtea castelului va putea fi testat gustul autentic al produselor tradiționale hunedorene la numeroșii expozați care și-au anunțat prezența.

În fiecare dintre cele trei zile vor avea loc ateliere de gătit, prezentări de produse locale, activități creative pentru copii, dar și ateliere pentru toate vârstele (olărit, tradiții meșteșugărești, pictură etc.).

Iată câteva puncte din program:

Vineri, 1 mai:

• ora 11:00 - Deschiderea târgului meșterilor și producătorilor locali

• ora 16:00 - Spectacol folcloric susținut de Ansamblul „Cerbălana”

Sâmbătă, 2 mai:

• 11:00 - Vernisajul unei expoziții de artă fotografică, care unește o selecție de lucrări semnate de artiști fotografi din România (distingiți



FIAP) din București, Timișoara, Cluj, Oradea și Deva.

• 14:00 - Concert ART Adventure

• 16:00 - Dansuri moderne - Palatul Copiilor Hațeg

• 17:00 - Lansarea revistei „BLUE HORIZON”

Duminică, 3 mai:

• 12:30 - Concert de muzică populară susținut de îndrăgiți interpreți hunedoreni acompaniați de Ansamblul profesionist „Drăgan Muntean”

• 14:00 - Premiera rețetelor tradiționale

• 15:00 - Concert susținut

de cunoscutul ansamblu „Hațegana”.

Un fapt inedit va fi acela că, participanții vor avea ocazia să prepare bucate autentice, pregătite după rețete tradiționale.

În cele trei zile de festival, hunedoreni și turiștii prezenți în zonă vor trăi o experiență autentică, redescoperind gusturile și tradițiile de altădată.

De precizat faptul că gazda acestui festival, Castelul Nopcsa, este prezentă în competiția Destinația Anului 2026, la categoria „Cea mai bună promovare”. (C.Goța)

Brutărie
GHELARI

CUPTOR PE VATRĂ CU LEMNE

PÂINE TRADIȚIONALĂ

Paine de casa
Faină, apă, drojdie și sare
Fără amelioratori

0745 135 561

sc. MARIO & FLORIN PAN

Caut de închiriat clădire pretabilă azil bătrâni. Tel. 0753.083.333.

~~200 lei~~ → 150 lei

Safetyautoserv Deva

Ai 50 de lei reducere la ITP pentru autoturismul tău!

Nimic mai simplu! Prezintă talonul din ziarul Accent Media inspectorului de la programare și ai o reducere de 50 de lei la ITP.

TALON

Nume..... Prenume.....

Nr. Autoturism..... Telefon.....

Safetyautoserv Deva, Strada Depozitelor, Nr. 16.
Programare la telefon: 0720 224 123 - 0254 224 123.

Talon valabil până în **31 Decembrie 2026!**
De acum înainte în fiecare săptămână ai talonul norocos în Accent Media!

SĂPTĂMÂNAL DE INFORMAȚII ȘI ADVERTORIAL

AccentMedia

Deva, B-dul Decebal, bl. 5, parter, Jud. Hunedoara - RO

Tel. 0722 402 044 • ISSN 1842 - 9955

Echipa redacțională: Cornel Poenar, Mihai Stan, Mihaela Poenar, Cornelia Holinschi, Sabina Miha, Ioan Romeo Mânzală, Ioan Vlad, Alexandra Tarod, Cătălina Neag, Paul Tomotaș
Tehnoredactare: Codruța Goța

accentmediahd@yahoo.com

www.accentmedia.ro

FORTES FORTUNA ADJUVAT!