

## PAG.4 | SĂNĂTATE



Cabinetul de nutriție și diabet din cadrul Ambulatoriului de specialitate al Spitalului Municipal Hunedoara s-a redeschis. Care este programul de funcționare al cabinetului.

## PAG.5 | ADMINISTRATIE



Locuitorii comunei Vălișoara pot beneficia de o reducere a impozitelor cu 50%. Termenul pentru depunerea documentațiilor este 31 martie.

## PAG. 8 | MAGAZIN



Simbol al reînnoirii naturii, leurdă apare imediat după topirea zăpezii, când pădurea încă păstrează răcoarea iernii. Cu frunzele sale fragede, ea este un adevărat tonic de primăvară.

Fondat de Cornel POENAR

# Accent Media



Un inedit concurs de schi a avut loc în stațiunea Straja. Cum se mai poate schia și ce presupune acest lucru. /pag.16

ANUL XXI • NR. 950 • APARE 13 - 19 MARTIE 2026 • 16 PAGINI • 4 LEI • WWW.ACCENTMEDIA.RO

## Incendiile de vegetație uscată revin în forță



/p. 3,5

Se vinde casa cu magnolii. Simeria, telefon 0753083333.



### Accent Media

Tel. 0722 402 044

Anunțuri de mare și mică publicitate în ziare locale și centrale

E-mail: accentmediahd@yahoo.com • www.accentmedia.ro

## Flori pentru mame și bunici, la Teliucu Inferior

Într-o sală special amenajată a Căminului cultural din localitatea Teliucu Inferior, a avut loc o reușită activitate educativă intitulată metaforic „Flori pentru mame și bunici”.

Au participat elevi din clasele I, a III-a și a IV-a ai Școlii Gimnaziale din localitate, alături de mamele și bunicii lor.

S-a vorbit despre semnifi-



cația Zilei Femeii și s-au adresat mesaje pentru femeile participante, însoțite



de urarea „La mulți ani!”

Într-o lăudabilă regizare semnată de prof. **Cristina Groza (foto 1)**, am notat un moment cultural realizat de elevi, din cadrul căruia nu au lipsit poeziile dedicate femeii, dar și frumoase cântece interpretate la orgă și vioară.

Emoționant a fost momentul când elevii au dăruit

mamelor și bunicii felicitări și flori.

Flori au primit și cele trei învățătoare Cristina Groza, Daniela Țurcan și Diana Cobârzan, acestora oferindu-li-se și Diploma de excelență din partea ziarului Accent Media (director Cornel Poenar) pentru promovarea și păstrarea tradițiilor populare



în rândul tinerei generații, a sentimentului de apartenență la istoria, credința și glia strămoșească.

*Au consemnat Ioan Vlad și Georgeta-Ileana Cizmas*



## A apărut numărul 4 al revistei “Integramă Ortodoxia”

Recent, a văzut lumina tiparului o nouă revistă de integrame, a patra la număr, editată de colaboratorul săptămânalului Accent Media, colegul nostru Călin Bicăzan.

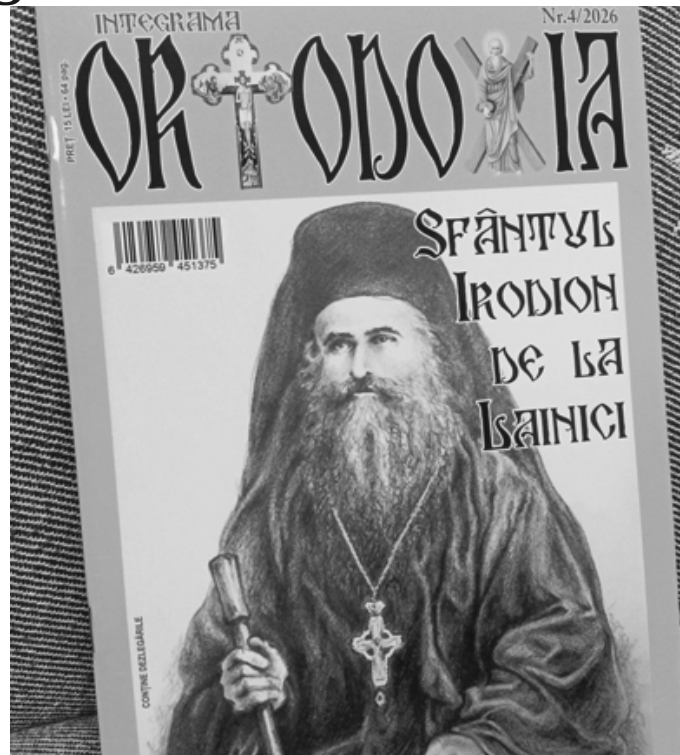
Publicația de față, având 64 de pagini color, este dedicată Sfântului Irodion de la Lainici și tratează diverse teme de spiritualitate ortodoxă sub forma careurilor de cuvinte încruciate.

Din paginile revistei cititorii pot afla informații și minuni din viața Sfântului Irodion care a fost ucenic al Sfântului Calinic de la Cernica, pot citi Acatistul Sfântului și pot afla care au fost, de-a lungul timpului, stareții Mănăstirii Lainici, dezlegând cele două pagini dedicate acestora.

Pasionații de integrame vor găsi aici grile dedicate unor mănăstiri și schituri din țara noastră (Surpatele, Christiana, Vișina, schitul Locurele ș.a.), una dintre ele – Mănăstirea Bălata de lângă Deva, avându-l ca patron spiritual pe Sfântul Irodion de la Lainici.

Alte teme abordate de autor în grilele din revistă sunt sfințele recent canonizate de Biserica Ortodoxă Română, dar și un subiect interesant cu Mărturisitori români în temnițele comuniste, chipurile acestora fiind ilustrate de artista Ioana Bot.

Câteva din poeziile cunos-



cutului autor Radu Gyr sunt tema a două pagini de integrame, iar seria careurilor dedicate sfinților români continuă cu 4 episoade.

Un fotoreportaj inedit intitulat “Lainici, mănăstirea sufletului meu – file de jurnal” poartă cititorul pe urmele lăsate de pașii Dianei Bicăzan, care deapănă amintiri despre Sfânta Mănăstire Lainici, pornind din copilăria ei și continuând cu adolescența și maturitatea. Rândurile scrise de Diana cu atâta dăruire și smerenie se încheie cu mulțumiri aduse obștii mănăstirii pentru căldura cu care a primit-o de

fiecare dată pe ea și familia ei, atunci când a trecut pragul lăcașului de cult.

Nu putea să lipsească din cuprinsul revistei o grilă dedicată Sfântului Cuvios Mucenic Visarion de la Lainici, grilă care încheie revista.

Publicația a fost preluată pentru distribuire în mai multe eparhii din țara noastră, la magazinele episcopale și pangare.

Cei care doresc să ia legătura cu autorul pot scrie la adresa de corespondență calinjv@yahoo.com.

*Codruța Goța*

## Echipa de conducere a Curții de Apel Alba Iulia este din nou completă



Recent, echipa de conducere a Curții de Apel Alba Iulia este din nou completă, funcțiile de vicepreședinte vacante fiind ocupate în prezent de către doamna judecătoreasă **Elena Maria Covaciu (foto 1)**, respectiv doamna judecătoreasă **Monica Maria Cismaru (foto 2)**.

Doamna Elena Maria Covaciu are o vechime în funcția de judecătoreasă de peste 32 de ani. Și-a început cariera la Judecătoria Alba Iulia în 01.10.1993, a promovat la Tribunalul Alba în anul 1997, iar din 01.10.2002 este judecătoreasă în cadrul Secției penale a Curții de Apel Alba Iulia. În perioada 2009-2015 a deținut funcția de președinte al Secției penale și pentru cauze cu minori la Curtea de Apel Alba Iulia, iar începând cu data de 18.12.2024 a fost delegată în funcția de președinte al Secției penale din cadrul instanței.

Doamna Monica Maria Cismaru este judecătoreasă la Curtea



de Apel Alba Iulia din anul 2007, iar din 17.02.2023 a îndeplinit funcția de președinte al Secției I-a civilă din cadrul instanței. Cu o vechime în magistratură de peste 25 de ani, și-a început cariera ca judecătoreasă stagiar în anul 2000 la Judecătoria Timișoara, din 07.05.2002 a continuat la Judecătoria Alba Iulia, iar în perioada 01.08.2006-30.11.2007 a fost judecătoreasă în cadrul Tribunalului Alba, unde a deținut și funcția de președinte al Secției civile, până la promovarea la Curtea de Apel Alba Iulia.

De notat că posturile de vicepreședinte din cadrul Curții de Apel Alba Iulia au devenit vacante la sfârșitul anului 2025, ca urmare a pensionării doamnei judecătoreasă Laura Maria Dehelean, respectiv a promovării la Înalta Curte de Casație și Justiție a domnului judecătoreasă Lucian Ioan Gherman.

*Au consemnat Ioan Vlad și Georgeta-Ileana Cizmas*

# A vrut să cumpere aur și a fost înșelat cu 90.000 de euro

**Hațeg** - Polițiștii din cadrul Poliției Orașului Hațeg au identificat două persoane bănuite de comiterea unei infracțiuni de înșelăciune, după ce un bărbat ar fi fost păcălit și ar fi pierdut 90.000 de euro în urma unei presupuse tranzacții cu monede de aur. În cadrul anchetei, au fost efectuate percheziții domiciliare în județele Bihor și Maramureș.

Potrivit informațiilor furnizate de polițiști, incidentul a fost semnalat în 21 ianuarie 2026, în jurul orei 12:00, când un bărbat a apelat SNUAU 112 și a anunțat că a fost victimă unei înșelăciuni.

Din verificările efectuate de oamenii legii a reieșit că un bărbat de 43 de ani din orașul Strehaia, județul Mehedinți, împreună cu un alt bărbat de 41 de ani, din aceeași localitate, s-ar fi întâlnit într-un local din orașul



Hațeg cu două persoane necunoscute pentru a cumpăra monede din aur pentru suma de 90.000 de euro.

După discuția purtată în local, cei patru s-ar fi deplasat la autoturismul persoanei vătămate. Acolo, bărbatul de 43 de ani ar fi înmănat suma de bani celor doi suspecți pentru a fi numărată. Aceștia ar fi introdus banii într-un plic pe care l-ar fi sigilat, după care i l-ar fi înapoiat, spunând că urmează să aducă mone-

dele de aur promise. Ceea ce nu a observat victima a fost că bărbatii au înlocuit plicul cu un altul, în care se aflau bucăți de hârtie tăiate în forma unor bancnote.

După ce au înapoiat plicul, cei doi bărbatii au plecat și nu s-au mai întors.

La scurt timp, când victima a verificat conținutul plicului, a descoperit că în interior se aflau topuri de hârtie cu aspect de bancnote. Mai exact, erau opt pachete a câte 100

de bancnote, însă doar 16 bancnote erau autentice, restul fiind simple bucăți de hârtie. În acest caz a fost întocmit dosar penal pentru înșelăciune, iar cercetările au fost preluate de polițiștii Formațiunii de Investigații Criminale din cadrul Poliției Orașului Hațeg.

În urma activităților investigative, oamenii legii au reușit să identifice doi bărbatii bănuți de comiterea faptei: un bărbat de 54 de ani din municipiul Oradea, județul Bihor, și un bărbat de 68 de ani din municipiul București.

Totodată, în urma cooperării polițienești, bărbatul de 54 de ani din Oradea a fost arestat preventiv pentru 30 de zile, la Iași.

Ancheta continuă pentru stabilirea întregii activități infracționale și pentru luarea măsurilor legale care se impun.

## Deratizare

**Deva** - Primăria municipiului Deva anunță desfășurarea unei campanii de deratizare pe domeniul public al orașului, până pe 31 martie. Acțiunea este realizată în colaborare cu o firmă specializată și are ca scop combaterea rozătoarelor. Substanța utilizată este un raticid avizat de Ministerul Sănătății și inclus în Registrul Național al Produselor Biocide. În caz de ingerare accidentală, antidotul este vitamina K1. Reprezentanții administrației locale precizează că lucrările pot fi prelungite dacă condițiile meteorologice sunt nefavorabile și recomandă cetățenilor să evite atingerea substanțelor amplasate în zonele tratate.



## ANUNȚ

În conformitate cu prevederile art. 7 din Legea nr. 52/2003 privind transparența decizională în administrația publică, cu modificările și completările ulterioare, precum și ale Hotărârii Guvernului nr. 831/2022 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a Legii nr. 52/2003 privind transparența decizională în administrația publică, cu modificările și completările ulterioare, **Consiliul Județean Hunedoara anunță deschiderea procedurii de transparență decizională a procesului de elaborare a proiectului următorului act normativ:**

**„Proiect de hotărâre privind aprobarea completării Regulamentelor privind cofinanțarea furnizorilor privați acreditați de servicii sociale în domeniul protecției copilului și în domeniul protecției persoanei adulte cu handicap sau persoanei vârstnice din cuprinsul Hotărârii Consiliului Județean Hunedoara nr. 55/2017 cu modificările și completările ulterioare”**

Problema identificată, soluția propusă de actul normativ, impactul scontat :

În conformitate cu prevederile:

- art.10 lit.e pct.8 din Regulamentul cadru de organizare și funcționare al Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului aprobat prin Hotărârea Guvernului României nr.797/2017, cu modificările și completările ulterioare;

- art. 96 alin. 2, art. 112 alin. (3) lit. q), art. 113 alin. 2 și art. 135 alin.(1) lit. a)1 și lit. a din Legea asistenței sociale nr. 292/2011, cu modificările și completările ulterioare;

- Hotărârea Guvernului nr 426/2020 privind aprobarea standardelor de cost pentru serviciile sociale, cu modificările și completările ulterioare;

- Hotărârea Guvernului nr 6/2026 privind actualizarea cuantumului alocației de hrană pentru

copiii din serviciile de zi publice, pentru copiii și tinerii pentru care s-a stabilit o măsură de protecție specială într-un serviciu public de tip rezidențial, pentru copiii aflați în case de tip familial, pentru mamele protejate în centre maternale, precum și a nivelului minim al alocației zilnice de hrană pentru consumurile colective din instituțiile și unitățile publice și private de asistență socială destinate persoanelor adulte, persoanelor adulte cu dizabilități și persoanelor vârstnice, precum și pentru modificarea Hotărârii Guvernului nr. 426/2020 privind aprobarea standardelor de cost pentru serviciile sociale s-au modificat standardele de cost;

- Legii nr. 52/2003 privind transparența decizională în administrația publică, republicată cu modificările și completările ulterioare;

- art. 173 alin. (1) lit. c) și f), art. 182 și art.196 alin. (1) lit. a) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare;

Documentația aferentă proiectului de act normativ include (după caz): adresa nr 25986/10.03.2026 înregistrată la Consiliul Județean Hunedoara sub nr 4884/10.03.2026 și nota de fundamentare a Directorului General al Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Hunedoara nr.25983/10.03.2026, referatul de aprobare privind necesitatea adoptării actului normativ propus și raportul de specialitate întocmit de Compartimentul avizare legalitate și consultanță juridică, din cadrul aparatului de specialitate a Consiliului Județean Hunedoara;

### Documentația poate fi consultată:

• pe pagina de internet a instituției, la [www.cjhunedoara.ro](http://www.cjhunedoara.ro)

• la sediul instituției Deva, str. 1 Decembrie nr. 28, jud. Hunedoara

• proiectul de act normativ se poate obține în copie, pe bază de cerere depusă la biroul de relații

cu publicul al instituției.

Propuneri, sugestii, opinii cu valoare de recomandare privind proiectul de act normativ supus procedurii de transparență decizională se pot depune până la data de 21.03.2026:

- ca mesaj în format electronic pe adresa de e-mail: [cjh@cjhunedoara.ro](mailto:cjh@cjhunedoara.ro);

- prin poștă, pe adresa Deva, str. 1 Decembrie nr. 28, jud. Hunedoara;

- la sediul instituției, la Registratură, la adresa Deva, str. 1 Decembrie nr. 28, jud. Hunedoara, între orele: 08,00-16,30 de luni până joi iar vineri, între orele 08,00-14,00.

### Materialele transmise vor purta mențiunea:

„Propuneri privind **Proiectul de hotărâre privind aprobarea completării Regulamentelor privind cofinanțarea furnizorilor privați acreditați de servicii sociale în domeniul protecției copilului și în domeniul protecției persoanei adulte cu handicap sau persoanei vârstnice din cuprinsul Hotărârii Consiliului Județean Hunedoara nr. 55/2017 cu modificările și completările ulterioare”**

Propunerile, sugestiile, opiniile cu valoare de recomandare vor fi publicate pe pagina de internet a instituției, la linkul [www.cjhunedoara.ro](http://www.cjhunedoara.ro)

Nepreluarea recomandărilor formulate și înaintate în scris va fi justificată în scris.

Pentru cei interesați există și posibilitatea organizării unei întâlniri în care să se dezbată public proiectul de act normativ, în cazul în care acest lucru este cerut în scris de către o asociație legal constituită sau de către o altă autoritate sau instituție publică până la data de **24.04.2026**.

Pentru informații suplimentare, vă stăm la dispoziție la următoarele date de contact: telefon: 0254211350 e-mail: [cjh@cjhunedoara.ro](mailto:cjh@cjhunedoara.ro).

# Hunedoara: Cabinetul de nutriție și diabet și-a redeschis porțile pentru pacienți



**Hunedoara** - Pacienții din municipiul , dar și din localitățile învecinare, care se confruntă cu diabet zaharat sau alte afecțiuni metabolice primesc o veste bună, importantă pentru menținerea stării de sănătate.

Potrivit conducerii Spitalului Municipal „Dr. Alexandru Simionescu”, Cabinetul de diabet zaharat, nutriție și boli metabolice din cadrul Ambulatoriului Integrat al și-a reluat activitatea începând cu această lună, ceea ce pentru pacienți se reflectă într-o siguranță mai mare în ceea ce privește controlul sănătății.

„Acest eveniment aduce o mână de ajutor celor care au nevoie de supraveghere atentă și recomandări medicale personalizate. Sub coordonarea doamnei dr. Petruța Oală-Ciulică, medic de medicină internă și specialist în diabet, nutriție și boli metabolice, pacienții beneficiază de evaluări complete, consiliere nutrițională și ajustarea tratamentului de specialitate, într-un cadru prietenos și organizat”, au transmis reprezentanții unității medicale.

## Tendințe de creștere

În ultimii trei ani, numărul persoanelor diagnosticate cu diabet a continuat să crească atât la nivel național, cât și în județul Hunedoara. Potrivit datelor din sistemul de monitorizare al Programului Național de Diabet, în România sunt înregistrați aproximativ 1,3 milioane de

pacienți cu diabet zaharat, cu o creștere anuală de câteva zeci de mii de cazuri între 2022 și 2024. În județul Hunedoara, statisticele Direcției de Sănătate Publică arată că numărul pacienților aflați în evidență se situează la aproximativ 35.000-38.000, tendința fiind de creștere ușoară de la an la an. Specialiștii atrag atenția că sedentarismul, alimentația dezechilibrată și îmbătrânirea populației contribuie la creșterea incidenței bolii.

## Importanța cabinetului pentru comunitate

Într-o perioadă în care numărul pacienților cu diabet este în creștere, atât la nivel național, cât și internațional, reluarea activității cabinetului este mai mult decât necesară, este vitală pentru prevenirea complicațiilor și menținerea calității vieții pacienților.

Diabetul zaharat este una dintre cele mai răspândite afecțiuni cronice, cu evoluție lentă și adesea silențioasă, care poate afecta inima, rinichii, ochii, sistemul nervos și vasele de sânge dacă nu este monitorizat corespunzător. Prezența unui cabinet specializat permite depistarea precoce a bolii, monitorizarea celor deja diagnosticați, prevenirea complicațiilor și consilierea privind stilul de viață și alimentația.



Cabinetul oferă pacienților o abordare completă, care nu se limitează la tratamentul medicamentos. Evaluările includ recomandări terapeutice, consiliere nutrițională și educație medicală, menite să ajute pacientul să își gestioneze afecțiunea pe termen lung. O colaborare strânsă între medic și pacient, respectarea indicațiilor și controalele regulate contribuie decisiv la menținerea echilibrului glicemic și la prevenirea complicațiilor.

## Programul cabinetului

Activitatea cabinetului se desfășoară luni, miercuri, vineri între 09:00 și 11:00 iar marți și joi între 10:00 și 11:30. Pacienții sunt rugați să respecte programările pentru a asigura un flux organizat și pentru a beneficia de atenția și suportul necesar în funcție de fiecare caz în parte.

Spitalul Municipal „Dr. Alexandru Simionescu” Hunedoara încurajează persoanele cu factori de risc precum exces ponderal, sedentarism, hipertensiune arterială sau istoric familial de diabet să se adreseze medicului și să efectueze controalele necesare.

Accesul la evaluări specializate este esențial pentru prevenirea complicațiilor și menținerea unei vieți sănătoase.

## Ce se întâmplă cu Direcția Silvică?



**Deva** - În ultima perioadă, agenda publică a inclus discuții pe tema unei posibile fuziuni a direcțiilor silvice din județele Alba și Hunedoara, sediul administrativ urmând să fie în Alba Iulia.

Măsura ar avea implicații administrative, economice și teritoriale semnificative pentru gestionarea fondului forestier din zonă.

Direcția Silvică Hunedoara administrează în prezent aproximativ 156.000 de hectare de pădure, reprezentând una dintre cele mai importante suprafețe forestiere gestionate de o structură regională din vestul țării.

Este puțin probabil că o eventuală unificare a direcțiilor silvice ar putea duce la o scădere semnificativă a costurilor, în condițiile în care schema de personal este acum de 360 de persoane, distribuite pe 11 ocoale silvice. Mai degrabă, mutarea sediului administrativ la Alba Iulia ar putea ridica o serie de provocări pentru județul Hunedoara.

Un prim aspect ține de distanța față de o parte importantă a ocoalelor silvice, fapt care ar putea îngreuna comunicarea administrativă și procesul decizional. Aici este vorba, în special, de intervențiile rapide necesare

în gestionarea pădurilor, precum combaterea dăunătorilor, prevenirea tăierilor ilegale sau gestionarea situațiilor de urgență.

În același timp, o astfel de reorganizare ar putea genera îngrijorări în rândul angajaților și al comunităților locale, mai ales dacă ar implica reducerea unor posturi administrative sau relocarea personalului.

Sectorul silvic reprezintă o componentă importantă a economiei locale în multe zone montane din Hunedoara, unde activitățile forestiere susțin numeroase locuri de muncă.

Pe termen lung, succesul unei eventuale reorganizări ar depinde de modul în care ar fi gestionat echilibrul dintre eficiența administrativă și menținerea unei prezențe operative puternice în teritoriu. Având în vedere dimensiunea fondului forestier administrat și rezultatele financiare pozitive din ultimii ani, Direcția Silvică Hunedoara rămâne o structură importantă în sistemul silvic național, iar orice decizie privind reorganizarea ar trebui să țină cont atât de performanțele sale, cât și de specificul geografic și economic al regiunii.

## Alpinist în Alaska

**Petroșani** - Alpinistul Adrian Ahrițculesei din Petroșani a început pregătirile pentru o nouă expediție în Alaska, unde își propune să urce pe vârful McKinley - cunoscut și ca Denali - cel mai înalt din America de Nord, cu o altitudine de 6.194 de metri. Ascensiunea ar reprezenta ultima etapă pentru finalizarea circuitului Seven Summits, care include cele mai înalte vârfuri de pe fiecare continent. Sportivul a început antrenamentele în Munții Parâng, pentru a simula condițiile din Alaska. Expediția în Alaska este programată între 1 și 21 iunie. Recent, Ahrițculesei a primit certificatul care confirmă atingerea Polului Sud, după ascensiunea pe Mount Vinson din Antarctica.

# Vălișoara: Reduceri de impozite locale cu 50%; termen 31 martie

**Vălișoara** – Cetățenii comunei Vălișoara pot beneficia de o reducere de 50% la plata unor impozite locale pentru anul 2026, măsură menită să sprijine locuitorii care au domiciliul și locuiesc efectiv în localitățile din zonă.

Decizia a fost luată în conformitate cu prevederile Ordonanței Guvernului nr. 6/2026 pentru completarea Legii nr. 207/2015 privind Codul de procedură fiscală, precum și în baza un ei Hotărâri a Consiliului Local Vălișoara.

„Reducerea de 50% se aplică pentru mai multe categorii de impozite locale. Astfel, beneficiază de această facilitate proprietarii de clă-

diri utilizate ca domiciliu, cu condiția ca acestea să fie folosite efectiv pentru locuire și să nu fie destinate activităților economice. De asemenea, reducerea se aplică și terenurilor aferente acestor clădiri de domiciliu. În plus, contribuabilii pot beneficia de reducerea impozitului și pentru un singur mijloc de transport aflat în proprietate, la alegerea acestora”, a explicat primarul comunei Vălișoara, Camelia Bedea.

Măsura se adresează persoanelor fizice care domiciliază și locuiesc efectiv în localitățile incluse în Hotărârea Guvernului nr. 323/1996 privind aprobarea Programului special pentru



sprijinirea dezvoltării economico-sociale a unor localități din Munții Apuseni.

Pentru a beneficia de reducerea impozitelor, contribuabilii trebuie să depună o cerere la Primăria comunei Vălișoara până la data de 31 martie 2026. Cererea poate fi depusă direct la sediul

instituției sau transmisă prin e-mail la adresa [primaria.valisoara@yahoo.com](mailto:primaria.valisoara@yahoo.com).

Dosarul trebuie să includă mai multe documente justificative: copia actului de identitate al solicitantului, documentul care dovedește dreptul de proprietate asu-

pra clădirii folosite ca domiciliu, copia certificatului de înmatriculare sau a cărții de identitate a vehiculului pentru care se solicită reducerea, precum și un extras de cont, în situația în care se dorește restituirea unor sume deja achitate.

Potrivit administrației locale, persoanele care au plătit deja integral impozitele pentru anul 2026 și îndeplinesc condițiile pentru acordarea reducerii pot solicita regularizarea sumelor. În funcție de opțiunea contribuabilului, diferența poate fi compensată cu alte obligații fiscale sau restituită.

„Prin acordarea reducerii de 50% la impozite dorim să sprijinim locuitorii comunei și să contribuim la menținerea și dezvoltarea comunităților din zona noastră. Este o măsură concretă prin care administrația locală vine în sprijinul celor care trăiesc și muncesc aici”, a punctat primarul comunei Vălișoara, Camelia Bedea.

Pentru informații suplimentare, cetățenii se pot adresa direct Primăriei Vălișoara.

## ANUNȚ - PLATA IMPOZITELOR ȘI A TAXELOR LOCALE

Conform modificărilor aduse de O.G. nr.6/2026 pentru completarea Legii nr. 207/2015 privind Codul de procedură fiscală, precum și unele măsuri fiscal-bugetare, contribuabilii care domiciliază și locuiesc efectiv în comuna Vălișoara, beneficiază de reducerea cu 50% a impozitelor, în baza actelor de proprietate, pentru:

- clădirile folosite ca domiciliu;
- terenul aferent clădirii de domiciliu;
- un singur mijloc de transport la alegere.

## Vața de Jos – apel la responsabilitate pentru prevenirea incendiilor de vegetație

În această perioadă în care incendiile de vegetație se înregistrează tot mai des, primarul comunei Vața de Jos, Liviu Ioan Lință, face apel la oameni, atragându-le atenția asupra riscurilor majore generate de aceste incendii. Administrația locală a lansat o campanie de informare prin care îi îndeamnă pe locuitori să renunțe la practica arderii vegetației uscate, o acțiune care, de cele mai multe ori, scapă de sub control și poate produce pagube importante.

Primăria comunei atrage atenția, printr-un mesaj public adresat locuitorilor, că arderea vegetației uscate este interzisă, iar astfel de practici pot avea consecințe grave asupra mediului, bunurilor și chiar asupra vieților omenești. Fumul dens rezultat în urma incendiilor necontrolate poate reduce drastic vizibilitatea pe drumurile publice, ge-

nerând inclusiv riscul producerii unor accidente rutiere.

Primarul comunei, Liviu Ioan Lință, face un apel direct către cetățeni să dea dovadă de responsabilitate și să evite folosirea focului deschis pentru curățarea terenurilor agricole sau a pășunilor „Facem apel la toți locuitorii comunei să respecte legea și să nu recurgă la arderea vegetației uscate. Astfel de acțiuni pot scăpa foarte ușor de sub control și pot provoca pagube importante sau chiar tragedii. Prevenția rămâne cea mai sigură soluție” a declarat primarul comunei Vața de Jos, Liviu Ioan Lință.

Autoritățile reamintesc că, pe lângă pericolul real de extindere a incendiilor către gospodăria, păduri sau alte terenuri agricole, persoanele care provoacă astfel de incendii pot fi sancționate conform legislației în vigoare.

Situația de la nivel local reflectă însă o problemă mai amplă la nivelul județului. Datele prezentate de Inspectoratul pentru Situații de Urgență Hunedoara arată că incendiile de vegetație au reprezentat una dintre cele mai serioase probleme cu care s-au confruntat autoritățile în anul 2025. Potrivit unei analize realizate la nivelul instituției, numărul acestor intervenții a crescut semnificativ față de anul precedent.

Dacă în 2024 pompierii au intervenit la 685 de incendii de vegetație și fond forestier, în 2025 s-au înregistrat nu mai puțin de 850 de astfel de situații, ceea ce înseamnă o creștere de peste 24%.

În fața acestei realități îngrijorătoare, Comitetul Județean pentru Situații de Urgență Hunedoara a dispus o serie de măsuri menite să reducă riscurile și să asigure o intervenție coordonată a



tuturor structurilor implicate. Au fost intensificate campaniile de informare preventivă, iar la nivelul unităților administrativ-teritoriale au fost constituite patrulă formate din membri ai serviciilor voluntare pentru situații de urgență, cu rolul de a supraveghea zonele de pășune, miriștile și terenurile virane, acolo unde există riscul izbucnirii incendiilor.

Totodată, în lunile februarie și martie s-au înregistrat cele mai multe astfel de evenimente, perioadă în care personalul operativ al pompierilor a fost solicitat la

maximum. Intervențiile au fost îngreunate în numeroase cazuri de terenul accidentat, de vântul puternic cu direcții schimbătoare și de lipsa surselor de apă în apropierea zonelor afectate.

Sinteza realizată de Inspectoratul pentru Situații de Urgență Hunedoara arată astfel că incendiile de vegetație rămân un fenomen în creștere la nivelul județului, iar prevenirea lor depinde în mare măsură de responsabilitatea cetățenilor și de respectarea strictă a regulilor privind utilizarea focului deschis.

## Handbal

# Junioarele IV de la CSM Deva campioane județene

**E**chipa de junioare IV a CSM Deva a cucerit titlul de campioană județeană la handbal, după o victorie spectaculoasă obținută în Sala Sporturilor din Deva. Tinerele handbaliste s-au impus cu scorul de 26-25 în fața formației CSS Hunedoara.

Partida a oferit un adevărat spectacol sportiv, cu răsturnări de scor și emoții până la final. Jucătoarele de la CSM Deva au demonstrat ambiție, determinare și spirit de echipă, reușind să își aducă victoria și, implicit, titlul de campioane județene. La finalul competiției, medaliile, cupele și diplomele au fost oferite de președintele Marian Munteanu, care a felicitat tinerele sportive pentru performanța obținută.

Din lotul echipei campioane fac parte jucătoarele: Ana Popa, Bianca Donici, Daria Herdea, Nicolle Drăgănescu, Maria Gania, Camelia Ghiura, Maria Ignat, Maria



Popa, Cătălina Burada, Sofia Oprea, Natalia Butaș, Amalia Ignat, Antonia Vidican, Ștefania Meseșan, Nicolle Ștefănescu și Maia Alexandra Davi.

Clasamentul final al competiției a fost următorul: 1.CSM Deva 2.CSS Hunedoara 3CSS Petroșani 4..ACS Sorii

Lupeni 5.CSS Petroșani II 6.ACS Dani Brânzau 7.CFR Simeria

Primele patru echipe clasate s-au calificat în Turneul Euroregiune RO 5.

Duminică 15 martie de la ora 12, la Sala Sporturilor din Deva este programată altă în-

tâlnire importantă, la nivelul junioarelor.

În cadrul Campionatului Național se va desfășura jocul dintre formațiile de Junioare II, CSM Deva - CSM Mihai Viteazu Vulcan. Intrarea este liberă!

## BOX



Sâmbătă, 7 Martie 2026, a avut loc Cupa Arsenal-Tăureni, unde sportivii secției de Box de la CSM Dacia Orăștie 2010, au obținut rezultate remarcabile. Mădălin Pinteș s-a situat pe primul loc la categoria cadeți 56 de kg. Alte două sportive de la clubul din Orăștie au reușit să se situeze pe primul loc la această competiție, Eliza Zgârdea - la categoria junioare 42 de kg și Mihaela Ghenescu la categoria junioare + 80 de kg.

Secția de box de la CSM Dacia Orăștie se află printre cele mai redutabile secții din partea de vest a României iar anul competițional 2026 se anunță a fi unul foarte important pentru sportivii legitimați la secția hunedoreană.

Succes la viitoarele întreceri naționale!

## Tennis de câmp

## Anisia Lazăr câștigătoare a Cupei Wise de la Rm. Vâlcea

**O** competiție interesantă de tenis de câmp pentru juniori s-a desfășurat recent la Rm. Vâlcea. Este vorba de Cupa Wise Râmnicul ălcea, concurs organizat sub egida Federației Române de Tenis.

La nivelul fetelor au participat 15 sportive legitimate la mai multe cluburi din țară

iar în finala întrecerii, de la categoria 15-16 ani fete, s-a aflat și Anisia Petra Lazăr, legitimată la CSM Deva.

După o foarte bună evoluție, tenismena din Deva a reușit performanța de a câștiga finala disputată în compania sportivei Johanna Tatu, două seturi, 6-3, 6-2, deși adversara ei este mai mare cu un an, ca și vârstă.

Felicitări, Anisia!



## Fotbal

## Partide importante la finalul acestei săptămâni



În Liga secundă, este programată ultima etapă din sezonul regulat. Liderul actual al clasamentului, formația Corvinul Hunedoara (50 puncte) va juca pe teren propriu, sâmbătă 14 martie începând cu ora 12.30 și va întâlni pe F.C. Bihor Oradea, ocupanta locului patru în clasament, cu un total de 39

de puncte. Prețul unui bilet este de 20 de lei, iar iubitorii fotbalului sunt așteptați în număr cât mai mare la această întâlnire.

La nivelul Ligii 3 sunt programate jocurile din etapa cu numărul 20 cu jocurile din seria 6 programate după cum urmează:

CSM Jiul Petroșani (locul 5

cu 30 puncte)- ACS Viitorul Dăești (loc 11 cu 14 puncte).

Minerul Lupeni (loc 2 cu 38 de puncte)- SCM RM. Vâlcea (loc 1 cu 46 de puncte).

În seria 7, formația Unirea DMO Hașeg (loc 11 cu 13 puncte) joacă pe teren propriu cu formația Unirea Sântana, care se află pe locul 6 cu un total de 30 de puncte.

Taekwondo

# ITF Hunedoare are sportivi valoroși medaliați la întrecerile naționale

**C**ampionatul Național de Taekwon-do itf pentru Juniori și Seniori aduce, ca de fiecare dată, rezultate dintre cele mai bune pentru sportivii din județul Hunedoara.

În deschiderea evenimentului care s-a desfășurat la Izvorani, CS Panterea Naegă din Petroșani a fost premiat fiind evidențiat la nivelul federației pentru rezultatele obținute la nivel de juniori I în anul competițional 2025.

Mai mult sportiva Raluca Ienulescu a fost premiată ca fiind în primii 10 cei mai buni sportivi români la categoria prejuniori pe anul 2025

Revenind la competiția națională desfășurată la București menționăm că Raluca Ienulescu s-a situat pe locul 2 în proba de luptă junioare I -57 kg, Leonard Ienulescu locul 2, în proba de tehnici speciale juniori I și pe locul 3 luptă juniori I +75 kg, iar Andrei Nichimiș s-a clasat pe locul 3 în proba de luptă juniori I -50kg.

Darius Drăgănescu și Darius Ciurariu au reușit să



treacă de primele runde în probele disputate fiind foarte aproape de podium.

Felicitări stafului tehnic Iovan Maria și Lăscău Ionuț pentru munca depusă ca fiecare sportiv al clubului să atingă maximul potențial la fiecare concurs.

La aceeași competiție ACS Cobra Deva a fost reprezentat în cadrul CAMPIONATULUI NAȚIONAL DE TAEKWON-DO ITF de 5

sportivi, respectiv: Harman-kaya Sefik Can, Sovarschi Vladimir, Baneasa Darius, Iorga Eduard, Stătescu Tudor, care au obținut următoarele rezultate: Harmankaya Sefik Can- locul 1 (măsurarea forței individual), locul 1 (lupta individual masculin, +65 kg), rezultate în urma cărora a fost desemnat "Cel mai bun sportiv prejunior masculin" al Campionatului Național 2026 !!!

Vladimir Sovarschi s-a clasat pe locul 2 (lupta individual masculin, -45 kg, 9-3 Gup) cucerind și o medalie de argint.

Medaliile de bronz au obținut la aceste întreceri naționale colegii lui. Eduard Iorga - locul 3 (lupta individual masculin, 13-15 ani, 3-9 Gup) și Tudor Stătescu locul 3 (lupta individual masculin, 13-15 ani, 2+ Gup, -45 kg)

## Revine fotbalul din campionatul județean

Se reia și campionatul din Liga IV județ Hunedoara cu jocurile din cadrul etapei 16 după următorul program:

**Sâmbătă, 14 Martie 2026, ora 11:00**

CSM Mihai Viteazu Vulcan - CS Inter Petrila

CS CFR Simeria - CSM Dacia Orăștie

CSM Deva - CSO Retezatul Hațeg

C.S. „Gloria” Geoagiu - ACS Minerul Uricani

CSM Aurul Brad - ACS Șoimul Băița

ACS Victoria Călan stă

Liderul clasamentului este formația CSM Deva care are 42 de puncte fiind urmată de Gloria Geoagiu cu 31 de puncte și de ACS Minerul Uricani cu 29 puncte.



## West Deva, scor-fluviu în debutul play-out-ului

**Î**n prima etapă din play-out-ul Ligii I de fotbal în sală, ACS West Deva a reușit un scor "astronomic" împotriva celor de la Mausoleul Mărășești. A fost 30-2 pentru gruparea hunedoreană!

A fost un meci la discreție pentru echipa devenă, care avea un nevorosimil 13-0 la pauză. Au urmat alte 17 go-

luri în repriza a doua, ceea ce înseamnă aproape un gol pe minut! Varo și Grasnov, cu câte 7 goluri și Gurgunov cu 5 au fost principalii marcatori.

Tot la Deva, dar în prima etapă a play-off-ului, Autobergamo a cedat, la limită, 0-1, într-un joc cu United Galați, unicul gol al meciului fiind reușit de Andrei Crăciun, în min 10.



## Judo Medaliile pentru judoka de la SCM Deva

**L**a Brașov s-au desfășurat întrecerile finale din cadrul Campionatului Național de Juniori 1 până la U21 la Judo, sportivi legitimați la S.C.M Deva fiind din nou printre protagoniștii acestei etape.

Au urcat pe podiumul de premiere, fiind medaliați cu aur după ce au câștigat primul loc, Simion Gheorghe Mureșan la categoria - 73 kg și Antonio Nițu la categoria - 66 kg.

Medaliile de argint au cucerit Teodora Ioana Cociorbă la categoria - 78 kg, Ioana Emanuela Kocsis (cat. - 63 kg), Sorin Vlad (cat. - 55 kg) și Erik Mihai Mureșan (cat. - 73 kg).

Pe locul al treilea s-au clasat și au cucerit medaliile



de bronz Amelia Paven categoria -63 kg, Andrei Mihai Oancea (cat. -55 kg) și Anita Szakacs (cat. -57 kg), iar Ariella Talida Nagy s-a clasat pe locul V la categoria -44 kg. La finalul întrecerilor de la Brașov, SCM Deva s-a clasat pe primul loc în clasamentul general al cluburilor spor-

tive participante la această etapă finală.

Sportivii legitimați la secția de judo de la SCM Deva sunt pregătiți de un colectiv de antrenori din care fac parte: Enache Ramona, Bucătaru Doru Florin, Hărăstășan Adrian, Rus Sebastian, Mureșan Gheorghe

www.accentmedia.ro • Tel. 0722 402 044

E-mail: accentmediahd@yahoo.com

Companie de presă • Editură • Tipografie • Producție publicitară

# Leurda - un adevărat tonic de primăvară

**S**imbol al reînnoirii naturii, leurda apare imediat după topirea zăpezii, când pădurea încă păstrează răcoarea iernii. Cu frunzele sale fragede, ea acoperă pământul umed asemenea unui covor viu, plin de prospețime și vitalitate. În tradiția populară, este cunoscută și sub numele de Aișor sau „Salată ursului”, fiind prima plantă consumată de ursul brun după ieșirea din hibernare.

## Recoltarea frunzelor

Necesită atenție întrucât frunzele de leurdă pot fi confundate de către necunosători cu cele ale unor plante toxice, precum lăcrămioara sau brândușa de toamnă. Dar, mirosul de usturoi al frunzelor de leurdă, atunci când sunt zdrobite, poate face diferența. În plus, leurda are frunze care cresc individual, fiecare pe propria codiță, în timp ce lăcrămioara are de obicei două frunze groase ce pornesc din aceeași tulpină.

- Perioada optimă de recoltare este în lunile martie și aprilie, uneori până la începutul lunii mai, în funcție de condițiile climatice și de zonă.

- Frunzele sunt mai fragede și aromate înainte de înflorire.

- După apariția florilor albe, gustul devine mai puțin intens, iar textura frunzelor mai fibroasă. De aceea, culegătorii experimentați aleg plantele tinere, cu frunze verzi, lucioase și bine dezvoltate.

## După recoltare

Frunzele trebuie spălate bine în apă rece și pot fi păstrate la frigider timp de două-trei zile, preferabil învelite într-un prosop ușor umed. Leurda se consumă în stare proaspătă, în salate, supe, pesto sau alte preparate de sezon, păstrându-și astfel aroma și proprietățile nutritive.

## Din punct de vedere științific

Leurda este considerată un veritabil tonic de primăvară. Valoarea sa terapeutică se datorează substanțelor active din compoziția sa, dintre care alicina are un rol esențial, având puternic efect anti-



crobian și cardioprotector.

De asemenea, leurda conține cantități semnificative de vitamina C, precum și fier, magneziu și alți micronutrienți esențiali, care contribuie la buna funcționare a sistemului circulator și ajută la menținerea unei tensiuni arteriale echilibrate.

Astfel, leurda devine un sprijin natural în prevenirea aterosclerozei și în menținerea sănătății inimii, mai ales în cazul persoanelor cu factori de risc cardiovascular.

## Ajută la scăderea tensiunii

Cercetările arată că, dacă este consumată regulat în stare proaspătă, leurda poate contribui la reducerea tensiunii arteriale și la scăderea nivelului colesterolului LDL, cunoscut drept „colesterolul rău”. În plus, compușii activi din leurdă sprijină menținerea elasticității vaselor de sânge și îmbunătățesc circulația, reduc tensiunea și riscul formării cheagurilor.

Prin aceste efecte, leurda devine un sprijin natural în prevenirea aterosclerozei și în menținerea sănătății inimii, fiind deosebit de utilă pentru persoanele cu factori de risc cardiovascular.

- Alicina și ceilalți compuși din compoziția leurdei au capacitatea de a inhiba dezvoltarea unor bacterii, virusuri și fungi, ceea ce explică utilizarea tradițională a plantei în prevenirea infecțiilor respiratorii și digestive.

- În perioadele de viroză sau în stările de imunitate scăzută, consumul de leurdă poate susține mecanismele naturale de apărare ale organismului, contribuind la o recuperare mai rapidă, spun cercetătorii.

- În fitoterapie, leurda este adesea comparată cu usturoiul, însă într-o formă mai blândă, mai delicată pentru stomac, dar la fel de eficientă în stimularea metabolismului.

## Detoxifică organismul

Cu un puternic efect depurativ și detoxifiant, leurda este adesea inclusă de către terapeuți în curele de primăvară destinate purificării sângelui și stimulării funcției hepatice. Ea favorizează eliminarea toxinelor acumulate și sprijină activitatea ficatului, organ esențial în procesele de detoxifiere. În același timp, are un efect ușor diuretic și stimulează drenajul limfatic,

contribuind la reducerea retenției de apă și la revitalizarea generală a organismului.

## La nivel digestiv

Leurda stimulează secrețiile gastrice și biliare, facilitând digestia și reducând senzația de balonare. Consumată cu moderație, poate regla tranzitul intestinal și susține echilibrul florei intestinale. Prin aceste efecte, planta nu doar că îmbunătățește confortul digestiv, ci contribuie și la o mai bună absorbție a nutrienților.

## În fitoterapia europeană

Prin complexitatea compoziției sale și prin multitudinea de efecte benefice, leurda ocupă un loc aparte în fitoterapia europeană. Simbol al primăverii și al regenerării, ea oferă un sprijin natural pentru sănătatea cardiovasculară, digestivă și imunitară, integrându-se armonios într-un stil de viață echilibrat. Consumată responsabil și în contextul unei alimentații variate, leurda poate deveni un aliat prețios pentru menținerea vitalității și a stării de bine.

## În bucătărie

Leurda ocupă un loc important. Aroma sa proaspătă, intensă, dar în același timp fină, îmbogățește salate, supe, creme, sosuri, pesto, omelete sau plăcinte rustice. Frunzele tocate adaugă preparatelor nu doar gust, ci și culoare, vitalitate și o notă autentică de sezon.

## Contraindicații și precauții

Chiar dacă are o mulțime de calități terapeutice, ca și în cazul oricărei plante medicinale, moderația și adaptarea la particularitățile individuale sunt esențiale. Astfel că, cercetările efectuate arată că leurda trebuie consumată cu prudență în cazul persoanelor cu gastrită sau ulcer gastric, precum și de către persoanele aflate sub tratament anticoagulant, deoarece poate potența efectul acestuia.

\*\*\*

Leurda este o plantă medicinală valoroasă, cu efecte demonstrate asupra sănătății. Integrată într-un stil de viață echilibrat, poate reprezenta un aliat natural important pentru menținerea sănătății, în special în sezonul de primăvară.

Cornelia Holinschi

# Personalitatea – oglindită în data nașterii

**S**e spune că momentul în care ne naștem nu este deloc întâmplător, iar ziua și data pot influența, într-un fel subtil, trăsăturile noastre de personalitate. Deși această perspectivă nu este susținută de dovezi științifice, pasionații de numerologie cred că fiecare cifră din data nașterii poartă o anumită vibrație și un mesaj simbolic. În cele ce urmează, vom afla cum interpretează ei succesiunea cifrelor și ce semnificații atribuie acestora.

## Zilele care schimbă vieți

### Persoanele născute în zilele de 1, 6, 11, 16, 21, 26 și 31

Se disting printr-o fire sociabilă și luminoasă, găsindu-și energia în prezența oamenilor și în vibrația intensă a vieții. Sunt activi, spontani și adaptabili, traversează provocările cu bine, având capacitatea de a se reinventa. Au talentul de a influența subtil destinele celor din jur, stimulând evoluția și descoperirea de sine. Cu o sensibilitate fină și o modestie autentică, aceștia sunt receptivi la nuanțele gesturilor și ale cuvintelor. Iubirea ocupă un loc central în universul lor lăuntric, pe care îl privesc cu idealism și profunzime. Se îndrăgostesc ușor și trăiesc intens fiecare poveste, considerând dragostea un element central al destinului lor. Au tendința de a se lăsa purtați de emoții, intrând în relații neobișnuite, adesea pasionale și tumultuoase. De fiecare dată cred că au ajuns la liman, însă inima lor rămâne mereu deschisă către noi începuturi. Atunci când viața sentimentală nu le aduce împlinirea dorită, pot avea impresia că le lipsește ceva esențial.

### Persoanele născute în zilele de 2, 7, 12, 17, 22, 27

Caută orizonturi noi, au viziuni înalte și cerințe pe măsură. Își construiesc viața în jurul împlinirii ambițiilor și



dorințelor lor ascunse, abordând totul cu rigurozitate și perfecționism.

Când își doresc ceva, nu se mulțumesc cu jumătățile de măsură. Spontani, creativi și plini de energie, inspiră admirație și, uneori, chiar respect temător. Încrederea lor se câștigă greu, pentru că își cunosc foarte bine propriile interese și știu să cântărească cu atenție atât avantajele, cât și riscurile. Împlinirea sentimentală ocupă un loc aparte în viața lor, fiind întotdeauna în căutarea persoanei potrivite. De-a lungul vieții, este foarte posibil să dezvolte tendințe de egoism sau să emită pretenții prea mari de la partenerul de viață.

### Cei născuți în zilele de 3, 8, 13, 18, 23, 28

Sunt suflete libere, menite să-și exprime gândurile și sentimentele fără rețineri. Spiritul lor curios îi poartă pe drumuri neexplorate, în călătoriile care le îmbogățesc cunoștințele și experiențele. Sunt pasionali, plini de energie și dornici să împărtășească ceea ce învață, însă uneori intensitatea lor poate copleși pe cei dragi. Adesea, idealurile lor se nasc în imaginație și nu se conturează

imediat în realitate, iar modele sau persoane pe care le admiră pot părea pentru ei aproape perfecte. În iubire, trăiesc emoții profunde, dar libertatea este pentru ei esențială; nu tolerează constrângeri și caută parteneri care să le respecte spațiul interior. Apreciază frumusețea în toate formele ei și se lasă purtați de neprevăzut, mereu în căutarea experiențelor autentice. Rareori se leagă de un loc anume, dar atunci când găsesc rostul și sensul, revin cu bucurie la ceea ce au iubit și creat. Trăsătura lor definitorie este dorința de a trăi viața intens, cu pasiune, curaj și sinceritate, urmând legile propriului suflet.

### Persoanele născute în zilele de 4, 9, 14, 19, 24, 29

Posedă un magnetism aparte. Sunt persoane stabile, consistente și vitale, care devin esențiale în viața celor din jur. Mentea lor este ascuțită și pătrunzătoare, iar toleranța lor poate ajunge până la extreme. Practici și echilibrați, acești oameni știu să-și gestioneze emoțiile și le împărtășesc doar celor în care au încredere. Caracterul lor calm și pacifist le permite să ia de-

cizii raționale, de multe ori mai mult cu mintea decât cu sufletul. Prietenia este pentru ei o valoare primordială, adesea pusă mai presus de alte relații interumane. Totuși, uneori pot părea greoi sau prea cerebrali, lipsiți de spontaneitate. În dragoste, sunt loiali și caută relații de durată, care să le ofere liniște și armonie. Chiar dacă sunt atrași de persoane cu personalități opuse, au tendința să se retragă la primul semn de conflict sau neînțelegere. Pentru ei, echilibrul și armonia în viață contează mai mult decât pasiunea trecătoare, iar deciziile lor în relații reflectă această nevoie profundă de stabilitate.

### Persoanele născute în zilele de 5, 10, 15, 20, 25, 30

Cred cu adevărat în partea bună a oamenilor și atrag ușor simpatia celor din jur datorită purității și căldurii lor. Cei născuți în aceste zile sinceri, uneori până la naivitate, așteaptă mult de la ceilalți, dar pot fi adesea dezamăgiți. Cu timpul, experiența îi învață să fie mai critici și să gestioneze mai bine așteptările, fără să-și piardă însă bunătatea naturală. Aceste

persoane trăiesc cu intensitate și se tem uneori de efemeritatea vieții, simțind că timpul nu le permite să realizeze tot ce și-ar dori. În același timp, iubesc viața și caută să valorifice fiecare clipă. Sunt atrași de mister, misticism și cred în coincidențe sau în destin, ceea ce le conferă o profunzime aparte.

Copilăria și experiențele timpurii le-au modelat personalitatea, iar acest lucru se vede în pasiunea și implicarea cu care abordează chiar și lucrurile mărunte. Admiră și se conectează cu natura, căutând să înțeleagă subtilitățile vieții și frumusețea existenței. În dragoste, trăiesc intens și profund. Când își găsesc sufletul pereche, relația lor devine cu adevărat specială, caracterizată prin dedicare, sensibilitate și o legătură emoțională autentică.

\*\*\*

Materialul oferă doar o privire asupra personalității umane prin prisma numerologiei. Deși nu se bazează pe dovezi științifice, invită cititorul să se gândească la propriile trăsături și să descopere cu ușurință tipurile de caracter cu care se poate identifica.

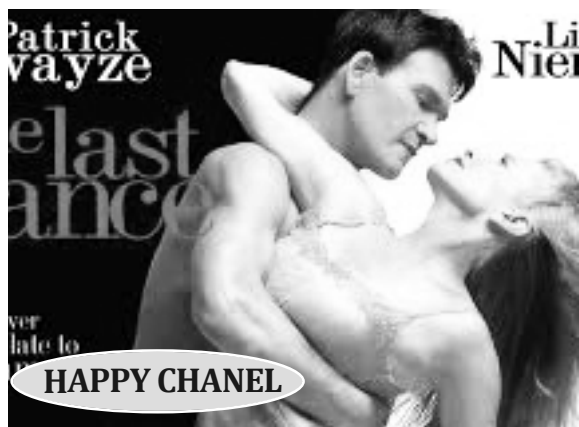
Cornelia Holinschi

www.accentmedia.ro • Tel. 0722 402 044

E-mail: accentmediahd@yahoo.com

Companie de presă • Editură • Tipografie • Producție publicitară

## TV - FILMUL SĂPTĂMÂNII



**Duminică 15 martie, ora 23,00**

## Ultimul dans

Acțiunea filmului urmărește relația dintre doi tineri care se întâlnesc într-un moment important al vieții lor și ajung să trăiască o legătură profundă. Experiențele prin care trec îi ajută să se cunoască mai bine pe ei înșiși și să înțeleagă ce înseamnă responsabilitatea și maturitatea emoțională. Pe parcursul timpului, relația lor trece prin momente de bucurie, dar și prin dificultăți și conflicte, care îi pun în fața unor alegeri dificile. Momentul simbolic al „ultimului dans” reprezintă clipa în care cei doi realizează cât de mult au însemnat unul pentru celălalt și acceptă faptul că drumurile lor trebuie să se despartă.

## ALTE RECOMANDĂRI:

**Vineri, 13 martie**

PRO CINERMA, ora 20,30, Apollo 13  
TVR 2, ora 22,15, Om-câine

**Sâmbătă, 14 martie**

TVR 1, ora 20,00, Teroare în Boston  
ANTENA 1, ora 23,15, Hoața de identitate

**Duminică, 15 martie**

ACASĂ, ora 21,30, Dă-mi timpul înapoi  
PRO TV, ora 22,00, În transă

**Luni, 16 martie**

PRO CINEMA, ora 20,30, Speranță și moarte  
DIVA, ora 21,40, Prietenele

**Marti, 17 martie**

DIVA, ora 21,40, Dragoste la cascada Niagara  
PRO TV, ora 23,30, Calea disperării

**Miercuri, 16 martie**

PRO CINEMA, ora 20,30, Negociatorul  
DIVA, ora 21,40, Duce fără voie

**JOI, 17 MARTIE**

PRO CINEMA, ora 20,30, Amnezia  
DIVA, ora 23,40, Rețeaua

## Minutul de umor



## • La judecătorie

Judecătorul îl întreabă pe acuzat:  
- Deci, insiști că nu vrei să te reprezinte niciun avocat?

Acuzatul:

- Da, m-am gândit bine și m-am decis să spun adevărul!

- Deci, când s-a ajuns la încăierare, amicul dumitale ținea în mână un baston?

- Da, așa a fost.

- Și dumneata ce țineai în mâini?

- Pe nevastă-sa...

## • La școală

Profesoara:

- Ionel, de ce ai întârziat?

Ionel:

- Doamna profesoară, pe indicator scria „Atenție, copii!” și am stat să mă uit după ei.

## • La doctor

Pacientul:

- Domnule doctor, când beau cafea mă doare ochiul.

Doctorul:

- Ați încercat să scoateți lingurița din ceașcă?

## • Pe o șosea

Polițistul:

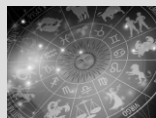
- De ce mergeți cu 120 km/h în localitate?

Șoferul:

- Ca să ajung mai repede la dumneavoastră, domnule agent...

## Dezlegarea integralei din numărul trecut:

P - H - L - ALARMA - AREAL - ANTALE - GEN - A - HAR - RU - CAPIA - C - O - AI - OSPATAR - N - S - C - I - OC - CEP - CA - CERTEJU DE SUS - SAMAR - CARO - ROL - SCIT - IR - BOIA - UN - USCA - ROSII - PADUREA DE ARGINT - N - TT - UNA - MAR - TUT - ROS - V - VII - TU - ATA - ATICA - ARI - CAR - FIARE - RENI - PEDICUTA - RITMA - AL - APOGEE - COCOSA - BD - RUS - EC - LT - AMICA - INELE - ACERBI

**BERBEC**

Săptămâna aduce multă energie și dorință de acțiune. În carieră pot apărea ocazii de a vă demonstra abilitățile. Evitați deciziile impulsive și fiți mai atenți la detalii. În dragoste, comunicarea sinceră poate rezolva tensiuni mai vechi.

**TAUR**

Este o perioadă favorabilă pentru stabilitate financiară și pentru a revizui planuri legate de bani. Relațiile se pot aprofunda dacă ești deschis și sincer. În familie apar momente armonioase. Finalul săptămânii vă poate aduce o surpriză profesională interesantă.

**GEMENI**

Comunicarea este la cote înalte și reușiți să obțineți avantaje materiale la locul de muncă. Săptămâna vă pune în centrul comunicării. Discuțiile și negocierile deschid oportunități noi. În plan sentimental, lucrurile au început să se așeze.

**RAC**

Vă așteaptă o perioadă dinamică, în care emoțiile sunt mai intense. În carieră, pot apărea schimbări sau decizii care vă influențează pe termen lung. Relațiile cu cei apropiați devin importante. Odihna și echilibrul interior sunt esențiale.

H  
O  
R  
O  
S  
C  
O  
P**LEU**

Situația voastră financiară vă determină să fiți mai atenți la cheltuieli. Ca să finalizați un proiect mai vechi, trebuie să cereți sprijinul colegilor. Prietenii sau colaboratorii vă pot susține ideile. Finalul săptămânii îl veți petrece în familie.

**FECIOARĂ**

Realizările profesionale vă determină să luați decizii imediate. Pot să apară provocări care vă pun la încercare atenția la detalii, dar le vei gestiona bine. În plan sentimental o discuție cu partenerul poate clarifica relația.

**BALANȚĂ**

Energia de care dispuneți este la cote înalte. Veți avea întâlniri colaborări și noi conexiuni. Financiar, este momentul potrivit pentru planuri pe termen lung. În dragoste, magnetismul vostru atrage persoane interesante.

**SCORPION**

Unele evenimente din trecut revin în actualitate. Profesional, ambiția crește și vă ajută să faceți pași importanți. În relația partenerială pot apărea discuții, care schimbă mersul lucrurilor. Finalul săptămânii vă aduce vești de la un prieten de departe.

**SĂGETĂTOR**

În plan profesional apar oportunități care vă schimbă direcția profesională. S-ar putea să faceți o călătorie în afara țării. În plan financiar, evitați riscurile prea mari. În relația partenerială este loc de mai bine.

**CAPRICORN**

În perioada următoare ar fi de dorit să vă concentrați pe responsabilitățile pe care le aveți. Este o perioadă bună pentru planuri financiare sau investiții pe termen lung. Relațiile familiale necesită mai multă atenție.

**VARSĂTOR**

Ideile noi și creativitatea vă ajută să ieșiți în evidență la locul de muncă. Veți avea întâlniri interesante cu persoane care vă pot sprijini în plan profesional. Trebuie să vă gestionați cu atenție timpul și să nu renunțați la perioadele de odihnă.

**PEȘTI**

Intuiția vă ajută să realizați lucruri interesante, care vor fi apreciate de către cei din jur. Aveți șanse să rezolvați probleme vechi sau să faceți un pas important într-un proiect personal. În dragoste, sensibilitatea poate aduce apropiere.

# Falsa Apocalipsă sau începutul noii Ordini Mondiale

Cine suferă pentru nebulia puternicilor pământului? Oamenii simpli, poporul. Popoarele. Cei care nu mai au dreptul să se revolte. Cei care nu mai au dreptul să se împotrivescă. Cei care nu mai au dreptul să-și voteze preferații. Cei care au devenit doar numere în statistici. Cei care sunt obligați pentru o pneumonie să se vaccineze cu un vaccin produs în două luni de la apariția bolii. Cei care sunt obligați să-și neglijeze săracii și să susțină războaiele altora. Cei care nu mai au nici un drept la bogățiile naturale ale țărilor lor. Cei care nu au voie să-și ude grădinile cu apă din râu. Cei cărora le-au luat și apa menajeră de la robinet. Poporul. Popoarele.

Mă uitam pe internet să văd realitatea tragică a acestui nou război. Iraniienii pe de o parte, cu 165 de cadavre de fetițe omorâte în școala lor, arabii cu zgărie-norii lor pe care rachetele hipersonice le despică în două ca pe banane, cu "Allahuackbar"-ii lor, evreii cu Tel Aviv-ul făcut zob, cu strigătele lor de "Elohim". Dumnezeu! Fiecare își cheamă Dumnezeul în limba lui. Întâmplarea face că de fapt toți se roagă aceluiași Dumnezeu, Care a poruncit: "Să nu ucizi". De asta a poruncit El așa, ca să-i ferească pe oameni de furia ucigașă a oamenilor. Dar cine să-L asculte?..

Mă uitam la ei, săracii, și îmi aminteam și de-ai "noștri", europenii. De când se putea încheia pacea aia, dar n-au vrut. Sunt alături de toți năpăstuiții pământului, de toți amărății care își caută pruncii prin dărâmături.. Din Gaza, din Tel Aviv, din Teheran, din Mariupol, din Odessa, din Kursk.

## Peste tot oamenii sunt oameni

Pentru toți a coborât Dumnezeu din cer și S-a răstignit. Pe toți îi iubește Dumnezeu. Pentru toți îi plânge în ceruri Dumnezeu. Sunt alături de toate victimele pământului. Sincer vă spun, în aceste zile numai la asta mă gândesc. De aceea nici poezie nu postez, chiar dacă am sute de poezii puse deoparte. În aceste vremuri de lacrimi și de durere pentru milioane de frați ai noștri, nu vreau decât să-mi descriu în cuvinte simple mâhnirea.

Odată cu războiul declanșat în Orientul Mijlociu de către Israel și Statele Unite împotriva Iranului, lumea a intrat în trepidație. Toți vorbesc de al treilea război mondial, toți vorbesc de apocalipsă, toți vorbesc de sfârșitul lumii. Este aproape, spun ei, vine ca o pedeapsă pentru că omenirea nu a făcut ceea ce trebuie să facă, pentru că nu a respectat legile lui Dumnezeu – un Dumnezeu atotputernic.

Dar lucrurile stau cu totul altfel. Nu are nicio legătură cu vreo apocalipsă, nu are legătură cu Dumnezeu și nu are legătură cu nimic din ceea ce oamenii cunosc sau cred că există ca narațiune. Tot ceea ce trăim este un mega-show,

un spectacol uriaș pus în scenă de un sistem de control planetar care încearcă să-și implementeze planurile lor diabolice.

Pentru a reuși, acest sistem trebuie să creeze războaie, revolte, foamete, pandemii. Tot ce este necesar pentru ca lumea să ajungă la un punct în care să spună: „Gata! Nu mai vrem războaie, nu mai vrem pandemii, nu mai vrem nimic. Vrem să fim protejați, să fim în siguranță, să stăm în liniște și în pace.” Exact ceea ce doresc elitele conducătoare.

Și atunci ele vor veni cu propunerea, după ce au cauzat problema. Mai întâi apar crizele, mai apoi soluția, iar în final rezolvarea. Frica, haosul și tensiunea devin instrumente prin care oamenii sunt transformați fără să-și dea seama. Tot ceea ce pare impredictibil și copleșitor are, de fapt, un scop precis: crearea obedienței tăcute, acceptarea unei ordini globale pe care majoritatea oamenilor nici măcar nu o înțeleg.

## În acest mega-show

Nimic nu este întâmplător. Conflictul, crizele și amenințările sunt toate orchestrate pentru a face ca oamenii să ceară singuri ordine și siguranță, exact cum și-au planificat elitele în Agenda 21 de la Rio. Astfel, ceea ce pare că vine din afară, ca o pedeapsă sau un dezastru inevitabil, este de fapt o scenă pregătită cu grijă, în care oamenii devin spectatori, iar cei care trag sforile devin regizorii tăcuți ai destinului lor.

Noi asistăm la un mega-show pe care presa îl mediatizează intens, iar oamenii aproape că nu mai știu să deosebească realitatea de spectacol. Este ca și cum lume întreagă ar fi intrată pe scenă, iar fiecare eveniment catastrofal, fiecare avertisment, fiecare știre alarmantă devine parte dintr-un scenariu bine pus la punct. Frica nu mai este un sentiment trecător; devine un instrument, un mecanism prin care prostimea este ghidată fără să știe că e manipulată.

Tot ce vedem pare uriaș, terifiant și imposibil de controlat, însă adevărul e că aceste imagini dezastruoase sunt adesea calculate cu minuțiozitate. Foametea anunțată peste tot, invaziile extraterestre care par iminente...

Toate acestea sunt scenarii care au menirea de a destabiliza. Nu pentru a proteja oamenii, ci pentru a-i face să se supună, să creadă că singura soluție este ascultarea necondiționată.

Presa, care ar trebui să fie ochiul vigilent al societății, devine instrumentul prin care această frică se răspândește. Fiecare titlu senzational, fiecare imagine șocantă, fiecare analiză exagerată contribuie la senzația că lumea e pe cale să se prăbușească. Prostimea nu mai poate gândi limpede; reflexul este unul singur: panică și supunere.

Și așa, ceea ce ar fi trebuit să fie informare se transformă într-un mega-show, o piesă de teatru globală în care rolurile sunt clar stabilite. Elitele nu doar că observă reacțiile oamenilor, ci le modelează. Ele creează „teatre” de război, foamete, crize economice și amenințări imaginare care servesc drept fundal pentru justificarea unor măsuri extreme.

## Totul pare sincronizat

Apar conflicte regionale care dau impresia că lumea se află într-un permanent război, ca și cum haosul ar fi natural. Dar nu este așa. Totul are un scop. Toate acestea pregătesc terenul pentru ceea ce urmează. Este un dans al puterii în care oamenii sunt doar figurine, manipulați să creadă că nu au nicio alternativă. Și astfel, noi asistăm la un mega-show care nu se termină niciodată, pentru că scopul nu este finalul, ci permanența. Este un spectacol al fricii, al manipulării și al controlului subtil, în care fiecare știre, fiecare criză și fiecare alarmă contribuie la consolidarea unei ordini mondiale de care majoritatea oamenilor nici măcar știu.

Când o să vă opriți din naivitate și când o să încetați să vă mai duceți după fentă? Chiar nu ați priceput nimic până acum? Chiar nu înțelegeți că este un joc stupid pe care ei ni-l prezintă în permanență și în care voi vă lăsați mereu păcăliți? Privind în jur, tot ce vedem pare uriaș, amenințător; de necontrolat, dar esența este simplă: este un show.

Chiar atât de greu este să vedeți tiparul, să înțelegeți că ceea ce se petrece nu este realitatea așa cum o credeți, ci o piesă de teatru uriașă, menită să manipuleze masele? Prietenii, este doar un show. Un show creat cu grijă, calculat, menit să vă inducă în eroare, să vă facă să simțiți frica intens, să vă facă să credeți că nu mai există nicio speranță.

## Frica nu este accidentală

Frica este instrumentul prin care sunteți controlați. Prin frică, gândurile voastre sunt modelate, reacțiile voastre sunt dirijate, iar alegerile voastre devin previzibile. Este un mecanism subtil, dar extrem de eficient. Și totuși, voi continuați să cădeți în capcana lui, continuați să reacționați fără să priviți dincolo de cortina acestui spectacol.

Încă este timp să înțelegeți. Încă este timp să vedeți că tot ceea ce vi se arată, conflicte, crize, alarme, titluri alarmante, nu sunt evenimente aleatorii, ci piese orchestrate pentru un scop precis. Ele nu există pentru binele vostru; ele există pentru a genera dependență de siguranță, obediență, acceptarea unei realități dictate de alții. Ceea ce vedem nu este altceva decât implementarea unei noi ordini mondiale, o ordine

prin care omenirea va fi controlată la un nivel dictatorial fără precedent. Noua ordine nu vine prin forță bruscă, ci prin obișnuință. Oamenii sunt împinși treptat să accepte supravegherea, limitarea libertăților, centralizarea puterii. Li se spune că este pentru siguranța lor, pentru stabilitate, pentru pace. Și, în timp ce cred că aleg protecția, renunță fără să-și dea seama la autonomie.

Privind dincolo de frică, veți descoperi adevărul: tot ce vi se arată ca amenințare este, de fapt, un instrument de manipulare. Nu există nimic magic, nu există pedeapsă divină, nu există sfârșit inevitabil. Există doar jocul lor; aranjat pentru ca voi să răspundeți exact așa cum doresc.

Înțelegeți acum aceste lucruri, înainte să fie prea târziu. Înțelegeți că este un teatru menit să vă țină sub control, să vă facă să acceptați fără să întrebați, să credeți fără să verificați. Priviți atent, analizați tiparele, întrebați-vă mereu: cine beneficiază de frica mea? Cine vrea să cred că am nevoie de salvarea lui?

## Nu trăim o apocalipsă!

Nu trăim sfârșitul lumii. Trăim, mai degrabă, imaginea unei apocalipse fabricate, o scenografie a dezastrului proiectată constant în fața ochilor noștri. Ni se repetă obsesiv că trăim vremuri biblice, că semnele sunt clare, că profețiile se împlinesc sub privirile noastre și că totul este inevitabil.

Suntem împinși să credem că ceea ce a fost consemnat cândva într-o scriptură – prezentată drept sacră și intangibilă – reprezintă un plan imuabil al realității. Ni se spune că nu avem cum să schimbăm cursul lucrurilor, că proorociile se vor împlini indiferent de voința noastră, că suntem doar martori neputincioși ai unui destin deja decis.

Ceea ce ni se prezintă drept apocalipsă este, în esență, o narațiune amplificată, reinterpretată și exploatarea. Un mit vechi, transmis din generație în generație, adaptat, remodelat și folosit ca instrument psihologic. De zeci, sute sau mii de ani, poveștile despre sfârșit au fost rescrise, ajustate și încărcate cu sensuri care servesc intereselor celor care le propagă. În realitate, ceea ce pare o revelație divină poate deveni un instrument de control narativ. Mitul este scos din trecut, ajustat și folosit ca dovadă că planul „era scris”. Iar dacă oamenii cred că totul a fost stabilit dinainte, nu mai opun rezistență. Acceptă. Se resemnează. Această așa-zisă apocalipsă nu este o fatalitate cosmică, ci o poveste amplificată până la proporții globale. O poveste menită să creeze teamă, să inducă supunere și să pregătească terenul pentru implementarea unor planuri care, în absența fricii, ar fi respinse. Istoria nu este o linie fixă, iar viitorul nu



este o sentință. Ideea inevitabilității este cea mai eficientă formă de dezarmare psihologică. Când îți se spune că nu ai nicio putere, încetezi să mai cauți alternative. Nu trăim sfârșitul lumii. Trăim o luptă pentru percepție. Iar diferența dintre apocalipsă reală și apocalipsă falsă stă în capacitatea noastră de a privi dincolo de narațiune și de a refuza să credem că destinul ne este impus fără drept de apel.

Când veți înțelege că frica este instrumentul, nu realitatea, veți începe să vă recăștiți libertatea. Când veți vedea că totul este un joc fals apocaliptic, veți începe să nu mai reacționați impulsiv, să nu mai fiți manipulați. Acesta este primul pas pentru a scăpa din capcana lor.

## Nu lăsați frica să vă definească existența

Nu lăsați spectacolul lor să vă dicteze gândurile și emoțiile. Ridicați-vă, priviți dincolo de cortină și recunoașteți tiparul. Pentru că atunci când tiparul devine clar, frica dispare, iar controlul lor asupra voastră slăbește. (SR) Trebuie să vedem adevărul și despre noi. Când un stat devine cel mai scump pentru români și cel mai ieftin pentru străini, își pierde caracterul de stat național și se transformă într-o simplă companie străină, având ca director câte un Bolojan. În timp ce guvernul ne împovărează cu tot felul de taxe și impozite, pe noi pe români, Bolojan este chemat la ordine în Germania, iar a doua zi, dă o ordonanță de urgență și acordă facilități fiscale remarcabile străinilor. Marilor corporații și companii străine le scad taxele și impozitele, sau sunt eliminate.

Dacă până acum multinaționalele, care declarau un profit zero sau mic, sub un anumit plafon, pentru aocoli plata impozitului pe profit, erau obligate să plătească 1%, din cifra de afaceri.

Guvernul Bolojan a eliminat taxa de 1% pe cifra de afaceri, lăsând doar impozitul pe profit, care ce să vezi, de cele mai multe ori, este ZERO, pentru că aceste firme își mută profitul din România, spre firma mamă din Franța, Olanda, Austria, Germania, sau orice altă țară, și nu plătesc nici un ban în România.

„Lasă că au românii să plătească toate birurile”, spunea foarte corect G.Visan.

Aceasta este strategia de luptă a guvernului Bolojan, împotriva României, când accepți să fii companie străină și accepți ordine de la străini.

*Al dumneavoastră același Profing. Ioan Romeo Mânzâlă*

## SUPĂ CREMĂ DE LEURDĂ



### Mod de preparare:

Pentru început, se căleşte în unt sau ulei ceapa tocată mărunt, până devine translucidă și ușor aurie. Se adaugă cartofii tăiați cuburi și supa de legume, apoi se lasă la fiert aproximativ 15 minute, până când cartofii sunt bine pătrunși. Urmează leurdă tocată, care se adaugă în oală și se mai fierbe doar

2-3 minute, cât să își păstreze culoarea vie și aroma proaspătă.

La final, supa se pasează cu blenderul până devine fină și cremoasă, apoi se potrivește gustul cu sare și piper.

Se servește caldă, simplă sau cu un strop de smântână ori câteva crutoane crocante deasupra.

### INGREDIENTE

o legătură mare de leurdă, o ceapă, doi cartofi medii, o lingură de unt sau ulei, 700 ml supă de legume, sare și piper după gust, iar opțional, puțină smântână pentru servire.

## Omletă cu leurdă



**Ingrediente:** 3 ouă, o mână de leurdă proaspăt tocată, o lingură lapte, sare și piper, după gust, ulei sau unt pentru prăjit, opțional brânză telemea sau caș pentru un gust mai bogat.

### Mod de preparare:

Ouăle se bat bine cu laptele, adăugându-se un strop de sare și piper, până când compoziția devine catifelată și omogenă. Apoi, se încorporează ușor leurdă tocată, lăsând aroma ei proaspătă să se împletească cu gustul oului. Separat, se încinge o tigaie cu puțin unt sau ulei, în care se toarnă amestecul de ouă și leurdă, lăsându-l să se gătească ușor până când capătă o nuanță aurie și se încheagă. Cine dorește, poate presăra brânză telemea sau caș deasupra, care se va topi ușor și va adăuga un plus de savoare. Omleta se va servi caldă, simplă sau alături de pâine proaspătă și o salată verde.

## PIEPT DE PUI UMPLUT CU CREMĂ DE BRÂNZĂ ȘI LEURDĂ



Pieptul de pui umplut cu cremă de brânză și leurdă este o rețetă simplă, aromată și perfectă pentru un prânz sau o cină savuroasă. Combinația dintre carnea fragedă, crema fină de brânză și aroma intensă a leurdei transformă acest preparat într-unul elegant, dar ușor de pregătit.

**Ingrediente:** piept de pui, cremă de brânză leurdă tocată fin sare, piper ulei de măsline.

Pentru început, se spală și se șterge bine pieptul de pui, apoi se crestează lateral pentru a forma un buzunar. Separat, se amestecă crema de

brânză cu leurdă tocată fin, până se obține o compoziție omogenă. Amestecul se potrivește de sare și piper, după gust.

Se umple fiecare bucată de piept de pui cu crema aromată, apoi se fixează marginile cu scobitori pentru a preveni scurgerea umpluturii în timpul gătirii. Bucățile se așază într-o tavă unsă cu puțin ulei de măsline, se asezonează la exterior cu sare și piper și se introduc în cuptorul preîncălzit la 180°C. Se coc timp de aproximativ 25-30 de minute, până când carnea este fragedă și frumos rumenită.

### Pentru garnitură

#### Cartofii copti cu unt și leurdă tocată

Cartofii se spală bine și se coc în coajă până devin aurii și ușor crocanți la exterior. După coacere, se amestecă cu unt și leurdă tocată fin, care le va oferi un plus de prospețime și aromă.

• La final, pentru un gust intens și un aspect proaspăt, se presară leurdă crudă atât peste pieptul de pui, cât și peste cartofii copti. Preparatul se servește cald, fiind o alegere excelentă pentru mesele în familie sau pentru ceva gustos și de sezon.

## Tartă fină cu leurdă, brânză și migdale prăjite

Tarta fină cu leurdă, brânză și migdale prăjite se prepară pornind de la un aluat simplu și ușor de preparat.

### Pentru prepararea aluatului

Se amestecă două sute de grame de făină cu o sută de grame de unt rece tăiat cubulețe până se obține un amestec nisipos, la care se adaugă un ou și una-două linguri de apă rece. Ingredientele se frământă rapid, până se formează un aluat compact, care se înfășoară în folie și se lasă la frigider timp de treizeci de minute.

### Între timp, se pregătește umplutura:

O legătură de frunze de leurdă se spală bine și se taie mărunt. Frunzele tocate se amestecă apoi cu o sută cincizeci de grame de brânză, o sută de grame de smântână lichidă sau smântână pentru gătit, la care se adaugă sare și piper după gust.

Aluatul preparat anterior se întinde într-o formă de tartă, se înțeapă cu furculița, iar peste el se toarnă crema de brânză și leurdă. Totul se nivelează, iar deasupra se presară 30 g de migdale, care se stropesc cu o linguriță de ulei de măsline. Tarta se introduce în cuptorul preîncălzit, timp de douăzeci-cinci până la treizeci de minute, până când devine aurie și ușor fermă. Se va servi caldă, dar este gustoasă și rece.





## IMOBILIARE

### DE VÂNZARE APARTAMENT ÎN BRAD

Strada Șoimilor, în apropierea Școlii "Horea, Cloșca și Crișan,,

Apartment spațios, 3 camere decomandate, 2 băi, 2 balcoane, bucătărie, hol și debara, cu o suprafață utilă de 68 mp.

Dotări și finisaje:

- Centrală electrică proprie și record la rețeaua de termoficare
- Geamuri termopan
- Gresie și faianță
- Mobilier de bucătărie nou

Preț: 52.000 € (negociabil)

Se acceptă și credit bancar

Relații la telefon: 0774 037 105

• Vând casă mare zonă+poziție bună, utilități la poartă, necesită reparații, nelocuită, ideală pt. un investitor imobiliar care apreciază valoarea. Tel. 0752.566.301.

• Vând, în zonă centrală din Hunedoara, str. Romanilor nr.37, casă cu 3 camere, 2 băi, curte și grădină 639 mp și cabinet medical cu 2 încăperi și baie. Preț: 180.000 euro. Telefon: 071.186.369.

• Vând garsonieră Deva, str. M. Eminescu, decomandată, 30 mp, et.2, complet utilată, CT, totul nou, instalațiile interioare noi. Preț: 35.000 euro, telefon: 0737.682.930, 0767.395.755.

• Vând casă nouă, P+1, 3 camere, SC 90 mp. plus teren 1000 mp, apă, canal, curent, la 12 km de Deva. Preț: 150.000 euro, telefon: 0722.564.004.

• Vând casă în Deva, zona Vulcan, P+M, complet utilată, 160 mp., 4 dormitoare, 2 băi, bucătărie + living open-space, pivniță, teren 1000 mp. Preț: 230.000 euro, telefon: 0729.009.777.

• Vând casă cu grădină în Șoimuș, str. Bisericii, suprafață 3.850 mp, preț 90.000 euro, negociabil. Telefon: 0727.332.490.

• Cumpăr garsonieră în localitatea Hunedoara. Ofer maxim 21.000 euro, telefon: 0741.186.369.

• Vând apartament amenajat modern, decomandat, în Timișoara, zona Bucovina, aproape de Iulius Mall, la etajul 4 în bloc reabilitat termic. Apartamentul are 2 dormitoare, baie, living, bucătărie închisă, balcon închis, boxă la subsol. Renovat recent, centrală termică proprie, parchet, faianță, gresie etc. Se vinde mobilat și utilat. În lateralul blocului există o parcare mare. Preț: 105.500 euro neg. Tel. 0729.399.156.

• Vând casă în Călan, 3 camere, 2 băi, 3 bucătării, garaj 2 locuri, foisor, grătar zidit, grădină pomi fructiferi, 30 ari pământ, curte pavată și viță de vie. Se predă la cheie, cu mobilă nouă, covoare, perdele, jaluzele. Preț negociabil, 150.000 euro. Tel. 0723.533.277.

• Vând casă nouă, P+1, la 12 km. de Deva, scară interioară, 3 camere, baie, bucătărie, balcon, SC 90 mp, teren 1000 mp, apă, canal, curent. Preț: 130.000 euro, telefon: 0721.055.313.

• Vând cabană din lemn de brad, în Vălișoara (între Deva și Brad), living, dormitor și baie. La etaj, mansarda este lambristată și izolată cu vată și are o baie de serviciu. Teren: 285 mp, zonă foarte frumoasă. Preț: 32.000 euro, telefon: 0740.805.786.

• Vând apartament 2 camere, 60 mp, Deva, Aleea Pescarilor, bloc A10, sc.1, parter, situat pe colț în față, balcon, două intrări, 2 focuri, 2 băi, beci, terasă, proiect pentru al doilea balcon, cu intrare individuală pe alee. Preț: 360.000 lei. Telefon: 0742.484.111.

• Vând apartament 2 camere, Deva, str. M. Eminescu, lângă Petrom, bloc de cărămidă cu un etaj, parter, S, 42,50 mp, balcon 7 m. bucătărie, baie, hol central, termopan, CT. Preț: 65.000 euro, negociabil, telefon: 0725.739.473.

• Vând garsonieră în Hunedoara, Bd. Corvin, bloc G1, compusă din 2 camere, et. VI, mobilată, CT, aragaz, televizor. 25.000 euro, negociabil. Telefon: 0758.040.746.

• Vând casă 4 camere, 157 mp. pivniță, fântână, anexă gospodărească, 66 mp, teren intravilan arabil 312 mp, în comuna Răchitova, sat Ciula Mare, jud. Hunedoara. Preț negociabil 110.000 lei. Telefon 0764.162.560.

• Vând garsonieră, Deva, zona primăriei, et.1, decomandată, 28 mp, ușă metalică, sobă de teracotă. Preț: 36.000 euro, telefon: 0745.202.448.

• Ofer unei persoane spațiu gratuit de locuit într-un apartament din Deva, cu condiția să posedă un mijloc de transport (dubiță sau remorcă după autoturism), cu care să-mi transporte bunuri alimentare ( de 6 ori într-o lună, în județ). Tel.0753.671.752.

• Vând/schimb casă mare, 5 camere, zonă bună, liniștită, cu casă mică, maxim 2 camere, fără îmbunătățiri sau alte variante+ diferență la valoare. Tel 0762.034.459.

• Vând casă în Uroi-Simeria, 4 camere, 2 bucătării, baie, anexe, șură, pivniță, apa, gaz, canal, SC 800 mp, teren 1700 mp. Preț: 75.000 euro, negociabil, telefon: 0721.055.313.

## ÎNCHIRIERI

• Ofer pentru închiriere apartament 2 camere, Deva, Bălcescu, et.2, CT, termopan, renovat și mobilat lux. Chirie: 350 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0745.202.448.

• Ofer spre închiriere, foarte convenabil, în Deva, o cameră la curte, cu intrare separată, unei persoane încadrate în muncă (de preferință bărbat), fără vicii. Cer și ofer seriozitate. Tel. 0724.451.762.

• Ofer pentru închiriere garsonieră Deva, central, CT, termopan, mobilat, utilată complet. Preț: 180 euro/lună plus garanție. Telefon: 0721.055.313.

• Societate comercială ÎNCHIRIAZĂ SPAȚIU PENTRU BIROURI ÎN DEVA, str. Avram Iancu (vis a vis de Catedrala Episcopală). Informații la tel. 0724.237.696.

### Apartment modern de închiriat - Timișoara zona Bucovina, aproape de Iulius Mall

Închiriez apartament decomandat cu 2 dormitoare, baie, cameră pentru mașina de spălat și uscător rufe, bucătărie închisă pentru gătit utilată, living cu loc de luat masa, mobilat, utilat (mașină de spălat rufe, uscător rufe, frigider mare cu congelator, 2 aparate de aer condiționat).

Apartmentul se află la et 4. La ultimul nivel există și mansardă. Blocul are interfon, este foarte îngrijit. În lateralul blocului există și o parcare mare iar în apropiere loc de joacă și parc mare.

Chiria este de 470 euro/lună ușor negociabil.

Mai multe detalii la numărul de telefon 0730017603.



### TALON DE ANUNȚ GRATUIT PENTRU PERSOANE FIZICE

Talon valabil în perioada 1 - 31 martie 2026

Nume ..... Prenume .....

Text anunț .....

.....

.....

.....

.....

.....

Preț ..... Telefon: .....

Trimiteți talonul la adresa: DEVA, Bd. Decebal, bl. 5, parter.

AUTO • IMOBILIARE • MATRIMONIALE • DIVERSE

### IMPORTANT!

Talonul se poate depune și în căsuțele poștale ACCENT MEDIA din:

**DEVA:** Sediul redacției Accent Media, Bd. Decebal, bl. 5, parter

**HUNEDOARA:** Târgul auto EUROVENUS (din Parcul Industrial)

\*\*\*\*\*

Răspunderea pentru conținutul articolelor revine exclusiv autorului.

- Se închiriază spațiu comercial central, 45 mp, în Brad, jud. Hunedoara. Informații: 0745.368.070, 0740.239.234.

- Caut CHIRIE, pe termen lung, în Hunedoara, garsonieră/cameră la cămin/uscătorie/ garaj/spațiu de depozitare cu/fără utilități. Accept și intermediari. Tel 0752.566.301.

- Ofer pentru închiriat apartament central în Deva, etaj 1, două camere, dotat cu CT. Prefer persoană cu carnet de conducere. Preț: 600 lei, telefon: 0745.750.705.

- Ofer pentru închiriere garsonieră, piața Deva, CT, termopan, mobilată și utilată, pentru persoane serioase, cu serviciu. Preț: 150 euro, plus garanție. Telefon: 0745.202.448.

### TERENURI

- Vând loc intravilan, întabulat, 1100 mp, în comuna Băița, pentru casă, cabană, într-o zonă pitorească. Posibilități de racordare la energie electrică, drum accesibil până în curte. Telefon: 0753.538.076.

- Vând 614 mp teren intravilan Deva, zona Vulcan. Preț: 55 euro/mp, ușor negociabil, telefon: 0729.009.777.

- Vând două terenuri intravilan, în suprafață de 8400 și 6000 mp, în Mintia, comuna Vețel. Preț negociabil. Telefon: 0254.236.549.

- Vând teren arabil întabulat, 756 mp, în Lunca Crișului, comuna Baia de Criș. Telefon: 0735.195.269.

- Vând teren intravilan Bârsău, 5400 mp. FS 40 m, apă, canal, curent.str. Principală. Preț 10 euro/mp, telefon: 0721.055.313.

- Vând teren în Sântuhalm 4000 mp., FS 20 m, gaz, canal, curent. Preț: 21 euro/mp, telefon: 0722.564.004.

- Vând teren Deva, Aurel Vlaicu, str. Alunului, nr. 58, 14.000 mp, cu posibilitate de construcție, asfalt, canalizare, apă, curent. Tel: 0722.334.830.

- Vând teren intravilan, întabulat, în comuna Șoimuș, lângă Deva. Suprafață: 2900 mp, utilități, energie, gaz, canalizare, apă sunt în apropiere. Preț 15 euro/mp, ușor negociabil, telefon: 0726.389.961.

- Vând 2,62 ha teren arabil în Lunca Mureșului, zona Simeria Veche. Preț 4 euro/mp, negociabil. Bonus: 0,50 ha pădure de stejar cu trufe. Tel. 0721.732.638.

### Nota redacției:

Publicația Accent Media preia conținutul anunțurilor de MICA PUBLICITATE, în conformitate cu textul menționat pe taloanele de **anunțuri gratuite pentru persoane fizice**. Prin urmare, răspunderea pentru conținutul anunțurilor revine celor care le-au completat pe taloanele originale. Acestea sunt păstrate timp de 30 de zile la sediul redacției. Ne rezervăm dreptul de a refuza publicarea acelor anunțuri care încalcă, prin conținutul lor, legea.

### AUTO

- Vând Audi A4, 19 TDI, motorină, AF 2002, motor, vopsea, interior încălzire scaune etc. Stare excepțională. Preț în privat. Telefon: 0722.402.044.

- Vând Opel Corsa pentru piese de schimb. Telefon: 0721.312.310.

- Vând autoturism Ford C-Max, 1,8, Diesel, 188 CP, 224.000 km, AF 2009. Revizii la anvelope la zi, acumulator și anvelope noi, stare tehnică foarte bună. Preț: 2999 euro, telefon: 0722.334.830.

- Vând Matiz, AF 2004, unic proprietar, 131.000 km reali, stare foarte bună. ITP valabil până la 23.10.2026. Preț 800 euro. Tel. 0726.344.495.

- Vând autoturism Daewoo Cielo, pe benzină, motor 1498, AF 2005, în stare de funcționare sau pentru piese de schimb. Preț: 2.000 de lei. Telefon: 0722.371.725.

- Vând Chevrolet Cruze, AF 2012, c.c. 1598, benzină, Euro 5, 124 CP, 255.000 km, unic proprietar, patru roți de iarnă noi. Preț: 3000 euro. Tel. 0724.287.608.

- Cumpăr Opel Corsa 1,7 D sau componente, capotă, radiator etc. Telefon: 0721.312.310.

- Vând Suzuki Grand Vitara, 2,0, benzină, Af 2003, 210.000 km, stare foarte bună, izolată, jenți și cauciucuri (cramponate). Preț 7000 euro, telefon: 0726.141.632.

- Vând Opel Tigra B, decapotabil, 2 locuri, 2005, 1400 cmc, 150.000km, pe benzină, dotări full option. Stare de funcționare și estetică foarte bune. Preț: 3000 euro, tel. 0740.084.610.

### CERERI/OFERTE SERVICII

- Execut lucrări interioare și exterioare: zidării, tencuieli rigips, glet, zugrăveli etc. Preț negociabil, telefon: 0726.498.475.

- Meseriaș, execut lucrări de renovări interior-exterior, șape, izolații termice, tencuieli decorative, zugrăveli, gresie, faianță, parchet, montaje uși etc. Informații la tel. 0724.302.866.

- Caut să îngrijesc un copil sau o femeie în vârstă sau un domn în vârstă, la domiciliul lor. Am experiență în domeniu, ofer și cer seriozitate, Deva. Telefon: 0733.239.066.

- Doamnă singură, 60 de ani, fără obligații fără vicii cu probleme de sănătate caut persoană serioasă care să mă întrețină și îngrijească. Ofer moștenire. Solicit garanție. Rog seriozitate. Tel 0762.034.459.

- Maseuză profesionistă cu experiență în domeniu fac masaj la domiciliul meu: Terapeutic, Antice-lulitic, Reflexoterapie, Remodelare corporală, Ventuze, Relaxare, zona Spitalului Județean Deva. Tel. 0729.471.942. Preț: 35 lei - 30 minute, 70 lei - 60 minute.

- Caut o familie serioasă, de suflet, care să mă îngrijească. Locuiesc în satul Dealu Mare. Se poate oferi moștenire. Tel. 0726.855.951.

- SC TIMIT GAZ EXPERT SRL Simeria, angajează 2 muncitori necalificați. Tel. 0722.212.476.

### MATRIMONIALE

- Tânăr, prezentabil, fără vicii, de 28 de ani, doresc să cunosc o doamnă cu situație materială bună, prezentabilă, sinceră, pentru prietenie sau căsătorie. Telefon, 0742.750.263.

- Domn, 65 de ani, 80 kg., fără vicii, doresc să cunosc o doamnă serioasă, pentru conviețuire (împart jumătate din tot ce am persoanei interesate). Telefon: 0774.941.520.

- Tânăr, din Brad, 1,64/65, doresc să cunosc o tânără, cu sau fără copii, pentru o relație serioasă, căsătorie. Telefon: 0728.890.608.

- Domn singur, din Deva, 57 ani, 190/95, fără obligații sau vicii, doresc cunoștință cu o doamnă din Deva sau împrejurimi, pentru prietenie. Aștept SMS la telefon: 0752.396.515.

- Doamnă matură, serioasă, fără obligații, fără vicii, caut un domn serios, compatibil, pentru conviețuire. Exclus aventuri! Rog seriozitate maximă. Telefon: 0762.034.459.

- Caut doamnă de 60 de ani, din Hunedoara sau împrejurimi pentru o relație durabilă, stabilă, o femeie simplă, comunicativă, respect reciproc. Telefon: 0757.146.081.

- Tânără simpatică, serioasă, sinceră, harnică, doresc să cunosc un tânăr serios, pentru prietenie sau căsătorie. Telefon: 0749.507.740.

- Domn din Brad, caută doamnă serioasă, vârsta 50-60 ani, în vederea unei prietenii, eventual căsătorie. Tel. 0754.275.947.

### DIVERSE

- Vând urgent covor persan, nefolosit, cu motive deosebite, la jumătate de preț, dimensiuni 2 x 3 m. Se poate vedea pe whatsapp, sunând la tel. 0724.451.762.

- Vând flexuri pentru piese 20 lei/buc. sau en gros 15 lei/buc. Tel. 0765.268.107.

- Vând palincă de mere, 55 de grade, 45 lei/litru și țuică de prune, 35 de grade, 30 de lei/litru. Telefon: 744.398.487.

- Vând vitrină de 2,10/1,10 m, cu oglinzi, uși din sticlă fumurie, în partea de jos are 4 sertare și 2 uși, 750 lei, negociabil și 3 carpete noi de 1,50/0,80, bej cu desene maro, 40 lei/bucată. Telefon: 0726.426.011.

- Vând aparat de mărit foto. Telefon: 0726.184.994.

- Vând palincă de prune, 52 grade. Preț 50 lei/litru. La cantitate mare, negociabil. Tel. 0723.757.434.

- Vând mobilă de bucătărie în stare bună. Preț foarte convenabil. Telefon: 0729.942.745, 0724.073.100.

- Vând mașină de cusut electrică, „Veronica”, nouă și mașină de cusut, tip mobilă „Ileana”, în stare bună. Telefon: 0743.649.597.

- Vând goblen peisaj din Elveția, înrămat, 36x25 cm. Preț: 700 lei, negociabil, telefon: 0725.483.189.

- Vând pat de spital pentru îngrijire la domiciliu, mult simplificat. Preț avantajos, telefon: 0721.312.310.

- Vând vin natural roșu, din struguri, producție proprie, fără chimicale sau alte substanțe, recomandat și medical. Preț 10 lei/litru, cantitate minimă 5 l, în vas propriu. Peste 50 litri, prețul este negociabil. Tel. 0723.403.041.

- Vând lemne de foc, din lemn de prun, tăiate la 80 cm, pentru centrala pe lemne, uscate și de calitate. Telefon: 0742.484.111.

- Vând familie de căței, de vârste diferite. Telefon: 0742.484.111.

AccentMedia

Deva, Bd. Decebal, bl. 5,  
parter • Tel. 0722 402 044  
www.accentmedia.ro

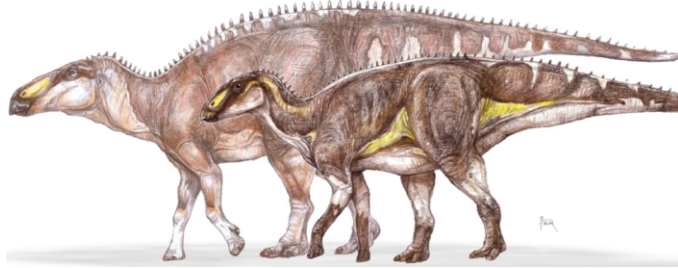
Anunțuri de mare și  
mică publicitate  
în ziare locale și centrale

## Un „dinozaur ascuns” descoperit în Țara Hațegului

**Hațeg** - O nouă specie de dinozaur erbivor a fost descoperită în Geoparcul Internațional UNESCO Țara Hațegului, administrat de Universitatea din București. Descoperirea a fost făcută de cercetători din România și Ungaria și a fost prezentată recent într-un studiu publicat în revista științifică *Journal of Systematic Palaeontology*. Noua specie a primit numele *Kryptohadros kallaiae* și a trăit în urmă cu aproximativ 70 de milioane de ani.

Fosilele au fost găsite în apropierea satului Vălioara, din județul Hunedoara, într-o zonă cunoscută de mult timp pentru descoperirile paleontologice. Dinozaurul făcea parte din grupul dinozaurilor erbivori numiți popular „dinozauri cu cioc de rață”, deoarece forma botului lor seamănă cu cea a unei rațe. Acești dinozauri se hrăneau cu plante și trăiau în turme.

În perioada în care trăia *Kryptohadros*, Europa arăta foarte diferit față de astăzi. Continentul nu era o întindere compactă de uscat, ci un arhipelag format din multe insule, separate de ape. În aceste condiții s-au dezvoltat animale diferite de cele din



alte părți ale lumii, adaptate la mediul insular.

„Se pare că strămoșii acestor dinozauri au ajuns din Asia în Europa în mai multe etape. Descoperirea noului dinozaur ne arată că animalele care trăiau pe insulele europene erau mult mai diverse decât se credea până acum”, a explicat Zoltán Csiki-Sava, cercetător la Universitatea din București și coordonatorul echipei de cercetare din România.

Locul unde au fost descoperite fosilele a fost identificat relativ recent, în 2022. Atunci, lucrările de amenajare a unui drum forestier au scos la suprafață roci în care se aflau fragmente de oase fosilizate. Cercetările ulterioare au arătat că acestea provin din părți ale scheletului aceluiași dinozaur, o situație destul de rară în Bazinul Hațegului, unde de obi-

cei sunt găsite doar fragmente izolate.

Numele *Kryptohadros* înseamnă, de fapt, „hadrosaurul ascuns”, deoarece această specie a rămas „ascunsă” printre alte fosile timp de aproape 130 de ani. A doua parte a numelui, *kallaiae*, este un omagiu adus mamei primului autor al studiului, care i-a susținut pasiunea pentru știință încă din copilărie. Publicarea descoperirii în apropierea zilei de 8 Martie are și o semnificație simbolică, fiind un mod de a celebra rolul femeilor în educație și cercetare.

Descoperirea confirmă încă o dată importanța Bazinului Hațegului, una dintre cele mai valoroase regiuni din Europa pentru studiul dinozaurilor care au trăit spre sfârșitul epocii dinozaurilor.

### La mulți ani, Amalia Dumitra!

*Ești un suflet minunat, plin de curaj, bunătate și energie! Suntem foarte mândri de tine. Îți dorim să fii fericită, să-ți urmezi visele și să ai mereu încredere în tine. Să știi că noi vom fi alături de tine. Te iubim!*

**Bunicii, Maria și Cornel Dumitra**



~~200 lei~~ → **150 lei** **Safetyautoserv Deva**

### Ai 50 de lei reducere la ITP pentru autoturismul tău!

Nimic mai simplu! Prezintă talonul din ziarul Accent Media inspectorului de la programare și ai o reducere de 50 de lei la ITP.

#### TALON

Nume..... Prenume.....

Nr. Autoturism.....Telefon.....

**Safetyautoserv Deva, Strada Depozitelor, Nr. 16.**  
**Programare la telefon: 0720 224 123 - 0254 224 123.**

**Talon valabil până în 31 Decembrie 2026!**  
**De acum înainte în fiecare săptămână ai talonul norocos în Accent Media!**



O inedită competiție de schi s-a desfășurat în stațiunea Straja. Proba de „Schi pe doage” a atras atenția turiștilor dornici de amuzament, iar învingătorul, simerianul Dorin Mocan, a demonstrat că sportul poate fi practicat la orice vârstă și în orice condiții.

Stațiunea montană Straja a găzduit, la finalul săptămânii trecute, o nouă ediție a competiției naționale Cupa Veteranului, un concurs cu tradiție de peste cinci decenii, dedicat pasionaților de schi cu vârste

de la 35 de ani în sus. Printre participanți s-a numărat și Dorin Mocan, președintele PSD Simeria, care a reușit să câștige una dintre cele mai spectaculoase și dificile probe ale competiției - schiul pe doagă.

La concurs au participat schiori din întreaga țară, împărțiți pe categorii de vârstă începând de la 35 și până la peste 90 de ani. Participanții au concurat pe pârtia Mutu din Straja, într-o probă de slalom cronometrată electronic, organizată la aceleași standarde

## Schi pe doage la „Cupa Veteranului” Straja

pentru toate categoriile.

„La această competiție au participat atât femei, cât și bărbați, cu vârste cuprinse între 35 și 92 de ani. Chiar au fost și concurenți de peste 90 de ani. Pentru ei schiul era mai comod decât mersul pe jos”, a declarat Dorin Mocan.

### Proba spectaculoasă de schi pe doagă

Competiția a început vineri cu o probă inedită și dificilă: schiul pe doagă - în locul schiurilor clasice. Concurenții au fost nevoiți să parcurgă un traseu de slalom printre stegulețe, echilibrarea pe aceste „schiuri” improvizate fiind extrem de dificilă. „A fost un concurs atipic. Trebuia să coborâm pe niște doage de butoi, nu pe schiuri. Erau legate simplu, cum se făcea pe vremuri. Doagele erau semicirculare și bombate la mijloc, iar asta făcea echili-

brul foarte greu de menținut”, a povestit Dorin Mocan.

Deși a participat pentru prima dată la această competiție, Dorin Mocan a reușit să obțină cel mai bun timp. „Eu am scos 39 de secunde și 11 sutimi. Următorul concurent a avut aproximativ 44 de secunde. Mulți dintre participanți nici nu au reușit să termine traseul. Unii au coborât doar jumătate din pârtie, alții au căzut înainte de final. Este o probă foarte grea”, a mai spus acesta.

### Concurs național cu peste o sută de participanți

Sâmbătă a avut loc proba principală de slalom uriaș, disputată pe pârtia Mutu, unde au participat peste o sută de schiori din mai multe zone ale țării. Deși în această probă Dorin Mocan s-a situat la mijlocul clasamentului, victoria de

la schiul pe doagă i-a adus trofeul.

„La slalomul mare am fost undeva la mijlocul clasamentului. Dar proba care a dat câștigătorul trofeului pentru mine a fost cea de schiat pe doagă”.

### Premierea- la finalul competiției

Festivitatea de premiere a avut loc sâmbătă, după finalul concursurilor, la terasa Baloo din stațiune. Acolo au fost înmânate trofee, diplomele și medaliile pentru câștigători.

„Nu eram sigur că am câștigat. Am mers la premiere împreună cu ceilalți participanți. Când au anunțat numele Mocan Dorin, inițial am crezut că mai este cineva cu același nume. Dar nu mai era altul și atunci am realizat că eu sunt câștigătorul”.

SĂPTĂMÂNAL DE INFORMAȚII ȘI ADVERTORIAL

**AccentMedia**

Deva, B-dul Decebal, bl. 5, parter, Jud. Hunedoara - RO

Tel. 0722 402 044 • ISSN 1842 - 9955

Echipe redacțională: Cornel Poenar, Mihai Stan, Mihaela Poenar, Cornelia Holinschi, Sabina Miha, Ioan Romeo Mânzală, Ioan Vlad, Alexandra Tarod, Cătălina Neag, Paul Tomotaș

Tehnoredactare: Codruța Goța