

PAG. 3 | ADMINISTRAȚIE

Sănătatea populației reprezintă o prioritate pentru administrația locală din comuna Vețel. În următoarele zile vor avea loc acțiuni concrete în acest sens.

PAG.2 | INFRASTRUCTURĂ

Lucrările de construcție a rețelei de alimentare cu gaz metan a comunei Crișcior se desfășoară conform graficului stabilit. Finalul este prevăzut pentru anul viitor.

PAG. 8-9 | MAGAZIN

Bobitele purpurii de măceșe adaugă o notă aparte peisajului autumnal. Dincolo de frumusețea lor, măceșele sunt o sursă prețioasă de minerale și vitamine.

Fondat de Cornel POENAR

Accent Media



Facultatea de Inginerie Hunedoara împlinește 55 de ani de la înființarea primei instituții de învățământ superior din municipiu. /pag.5

ANUL XX • NR. 935 • APARE 14 - 20 NOIEMBRIE 2025 • 16 PAGINI • 3 LEI • WWW.ACCEMEDIAR.RO

Proiectul minier de la Certej continuă, cu noul acționariat



/p. 16

Se vinde
casa cu
magnolii.
Simeria,
telefon
0753083333.


Accent Media

Tel. 0722 402 044

**Anunțuri de
mare și mică publicitate
în ziare locale și centrale**

E-mail: accentmediahd@yahoo.com • www.accentmedia.ro

Rețeaua de gaz metan din Crișcior, esențială pentru confortul oamenilor

Crișcior - O rețea de gaz metan nu înseamnă doar confort, ci și o soluție sigură și modernă pentru încălzirea locuințelor și asigurarea apei calde menajere, mai ales într-un context în care resursele tradiționale, precum lemnul de foc, devin tot mai greu de procurat și mai costisitoare. În comuna Crișcior, această perspectivă se apropie de realitate printr-o investiție finanțată din fonduri europene, aflată deja într-un stadiu avansat de implementare.

Evoluție și stadiu actual

Proiectul de introducerea rețelei de gaz metan a atins un nivel de execuție de aproximativ 60%, potrivit primarului Ovidiu Furdui. „Se lucrează cu mai multe echipe în teren. Mai sunt câteva aspecte de soluționat, dar, în rest, totul este aproape finalizat. Speranța noastră este ca în prima jumătate a anului viitor, rețeaua de gaz metan să fie inaugurată, iar oamenii din



comună să se bucure de această investiție extrem de importantă”, a declarat edilul local.

Odată finalizate lucrările, gazul metan va deveni o alternativă accesibilă pentru încălzirea locuințelor, prepararea hranei și încălzirea apei. Conductele vor fi extinse până la poarta fiecărei gospodării, iar branșamentele vor fi pregătite pentru montarea contoarelor. „La fi-

nalul lui 2026, într-un scenariu pozitiv, este posibil ca locuitorii comunei să aibă foc pe gaz. Bineînțeles, cine dorește, va putea comuta oricând între gaz și lemn”, a explicat **primarul Ovidiu Furdui**.

O investiție cu impact pe termen lung

Implementarea rețelei de gaz metan la Crișcior

reprezintă o investiție strategică, care va contribui la creșterea confortului și a calității vieții locuitorilor, dar și la modernizarea infrastructurii locale. Într-o perioadă în care securitatea energetică devine o prioritate, proiectul derulat de administrația condusă de Ovidiu Furdui este un pas important către un viitor mai sigur și mai sustenabil pentru întreaga comunitate.



Provocările anului în curs

Deși investiția în rețeaua de gaz avansează, anul 2025 s-a dovedit unul extrem de dificil din punct de vedere administrativ și financiar pentru autoritățile locale. Lipsa unei rectificări bugetare în ultimul trimestru a pus presiune suplimentară asupra bugetului local. „Dacă ar fi să facem o analiză din punct de vedere financiar, cu siguranță pot afirma că a fost un an foarte greu, comparativ cu 2024. Ne confruntăm cu lipsa unei rectificări de buget, deși ar fi necesară și corectă, raportându-ne la cheltuielile pe care trebuie să o facem, impusă de lege”, a conchis primarul comunei Crișcior, Ovidiu Furdui.

Bucuriile toamnei

Într-o zi de toamnă, cu miros de gutui și mere coapte, într-un decor specific, preșcolarii și elevii de la Școala Primară Ohaba Sibiușel, coordonați de prof. învăț. primar Iuliana Gogoasă, Anca Bucur și prof. ed. timpurie Damaris Obrejan au implementat proiectul „Festivalul toamnei”.

Într-o atmosferă de basm, copiii s-au bucurat de un decor spectaculos, s-au întrecut în sculptarea fructelor, legumelor și dovlecilor. La activitate au fost invitați și Minnie și Mikey Mouse.

Minunatul anotimp, toamna - susținea **prof. Loredana Liliana Leleşan (foto mic)** - ne-a făcut, ca după o zi petrecută în natură, să regăsim liniște interioară, plăcerea de a descoperi de fiecare dată ceva nou în mijlocul unor peisaje naturale mirifice de la poalele Munților Retezat, din comuna Râu de Mori.

În organizarea și desfășurarea proiectului ne-au fost alături părinții tuturor copiilor.

Festivalul toamnei a fost o zi plină de culoare, zâmbete și recunoștință, un moment în care ne-am adunat cu toții - preșcolari, elevi și cadre didactice pentru a cinsti roadele toamnei și hărnicia dragilor părinți. Parada costumelor, expoziția cu lucrări creative, recoltele toamnei și dovlecii veseli au adus culoare și bucurie în școală. Muzica, dansul și veselie au transformat ziua într-o adevărată sărbătoare a toamnei.

Toamna a înflorit în palmele copiilor și la Grădinița cu Program Normal Râu de Mori. Coordonați de profesorii pentru educație timpurie Nanciu Mădălina și Avădanei Camelia, preșcolarii de la cele două grupe ale grădiniței au pornit



într-o călătorie veselă în lumea legumelor sănătoase. Au descoperit formele, culorile și mirosurile acestora, au aflat cât de importante sunt pentru o creștere sănătoasă și plină de energie, apoi au observat cu atenție dovleacul - vedeta toamnei. Inspirându-se din natură, cei mici au pictat dovleci veseli și colorați,



transformând activitatea într-o adevărată explozie de culoare, zâmbete și voie bună.

Printre râsete și uimire, au crescut flori din vis și culoare. Crizantemele s-au născut din răbdare, din miros de miere și pământ reavăn, din bucuria de a descoperi lumea altfel - prin ochii curioși ai copiilor.

Așa se învață toamna - nu din cărți, ci din petale, din joacă și din mirare. Ne învață

să fim răbdători, să creștem încet, dar sigur, să observăm, să mirosim, să atingem cu grijă, să fim mai atenți, mai prezenți, mai buni.

Toamna ne face să fim recunoscători pentru tot ce avem, pentru grăul din holde, merele rumene din livezi și zâmbetele celor din jur.

Au consemnat Ioan Vlad și Georgeta-Ileana Cizmas



Comuna Vețel: între grijă pentru oameni și dezvoltare durabilă

Vețel – În comuna Vețel, administrația locală condusă de primarul Gheorghe Capșa, aflat la primul său mandat, continuă să îmbine atenția față de oameni cu modernizarea infrastructurii.

Sănătatea publică reprezintă una dintre prioritățile autorităților locale, fapt dovedit și de acțiunile care sunt programate în perioada imediat următoare.

Astfel, pe 16 și 22 noiembrie 2025, locuitorii comunei Vețel sunt invitați să participe la două zile de evaluări medicale gratuite, organizate cu sprijinul autorităților locale și al partenerilor din domeniul sanitar. Echipa de specialiști vor efectua consultații medicale complete, inclusiv electrocardiografe și teste pentru depistarea hepatitei C, alături de verificări uzuale – tensiune arterială, glicemie, greutate corporală și consiliere preventivă.

„Sănătatea este temelia oricărei comunități. Cu cât venim mai mulți la aceste evaluări, cu atât suntem mai puternici împreună”, spune primarul Gheorghe Capșa, încurajând cetățenii să profite de această oportunitate



Pasarela Mintia – Mintia Sat, un pas înainte pentru siguranță

Un alt obiectiv important pentru comună este pasarela auto și pietonală care leagă Mintia de Mintia Sat, trecând peste calea ferată ce separa cele două zone. Construcția, realizată de CFR Infrastructură prin asocierea FCC – WE-BUILD, a fost dată în folosință și permite deja circulația în condiții sigure.

Deși nu a fost încă recepționată oficial, pasarela este deschisă traficului cu marcaje provizorii de culoare galbenă, urmând ca acestea să fie în-

locuite după finalizarea lucrărilor de modernizare a căii ferate de mare viteză din zonă. Noua infrastructură prezintă un pas important pentru siguranța rutieră și fluidizarea traficului local.

Privind spre viitor

Administrația locală lucrează în paralel la pregătirea documentațiilor tehnice pentru noile proiecte de dezvoltare. Echipa coordonată de primar se concentrează pe accesarea fondurilor europene, astfel încât comuna Vețel să fie pregătită pentru noile măsuri de finanțare disponibile în perioada urmă-

toare. „Investițiile pe baza fondurilor nerambursabile sunt o prioritate și, tocmai de aceea, am decis, cu echipa pe care o coordonez, să avem pregătite mai multe proiecte necesare comunității locale. Atunci când vor apărea ghidurile de finanțare vom putea să depunem cererile și documentele necesare, astfel încât să nu ratăm nimic din sumele pe care le-am putea atrage spre investiții”, a explicat primarul comunei Vețel.

Spiritul sărbătorilor

Pe măsură ce se apropie luna decembrie, Primăria Vețel pregătește o serie de evenimente dedicate Crăciunului: spectacole de colinde, momente festive și alte surprize menite să aducă bucurie locuitorilor și celor care vor vizita comuna.

Toate detaliile despre evenimente, proiecte și activități pot fi urmărite pe pagina oficială de Facebook a primarului Capșa Gheorghe, unde sunt publicate constant informații și imagini din teren. „Aproape de oameni, aproape de tine”, conchide edilul local.

Cutie cu bijuterii, furată la Petrila

Petrila - O cutie cu bijuterii din aur, în valoare de 28.000 de lei, a fost recuperată, în numai câteva ore, de polițiștii din orașul Petrila, după ce un bărbat din Constanța a reclamat faptul că aceasta i-a fost furată în timpul unei întâlniri cu fosta sa concubină, a informat IPJ Hunedoara.

Potrivit verificărilor efectuate de polițiști, bărbatul de 50 de ani s-a întâlnit cu fosta concubină, o femeie de 46 de ani, din orașul Petrila, pentru a-și împărți bunurile obținute în timpul relației de concubinaj. „Femeia ar fi venit însoțită de un bărbat de 32 de ani, din Petrila, pentru a asista la împărțirea bunurilor. La un moment dat, acesta ar fi profitat de neatenția fostului concubin al femeii și i-ar fi sustras dintr-o autoutilitară o cutie cu bijuterii (65-70 grame). În câteva ore de la sesizare, polițiștii au recuperat bijuteriile a căror valoare este de aproximativ 28.000, acestea fiind predate persoanei vătămate”, arată IPJ Hunedoara. În cauză s-a întocmit dosar penal pentru infracțiunea de furt.

Ziua Patrimoniului Mondial UNESCO, celebrată la Sarmizegetusa Regia

Deva - Muzeul Civilizației Dacice și Romane (MCDR) Deva va marca Ziua Patrimoniului Mondial UNESCO din România printr-un eveniment deosebit, organizat duminică, 16 noiembrie, la cetatea dacică Sarmizegetusa Regia, din Munții Orăștiei. Manifestarea își propune să readucă în atenția publicului moștenirea dacilor și importanța protejării patrimoniului cultural, într-un cadru istoric unic, aflat pe lista UNESCO din anul 1999.

Începând cu ora 11:00, în perimetrul sitului dacic vor avea loc activități educative, momente culturale și întâlniri cu specialiști ai muzeului devean, care vor oferi participanților o incursiune captivantă în civilizația dacică. Evenimentul va fi dedicat în special tinerilor din mediul rural, pentru a le oferi oportunitatea de a se apropia de istorie și patrimoniu prin

experiențe directe și interactive.

„La Sarmizegetusa Regia vom organiza un eveniment special pentru a marca Ziua Patrimoniului Mondial UNESCO din România. Vom colabora cu Inspectoratul Școlar, astfel încât în cetate vor fi prezenți peste 200 de elevi din mediul rural, care vor sărbători alături de noi acest moment important. Ei ajung mai rar la astfel de evenimente, comparativ cu copiii din mediul urban, așa că ne dorim să le oferim o experiență memorabilă. Colegii mei vor susține ateliere tematice și activități educative dedicate lor”, a declarat Liliana Țolaș, managerul MCDR Deva.

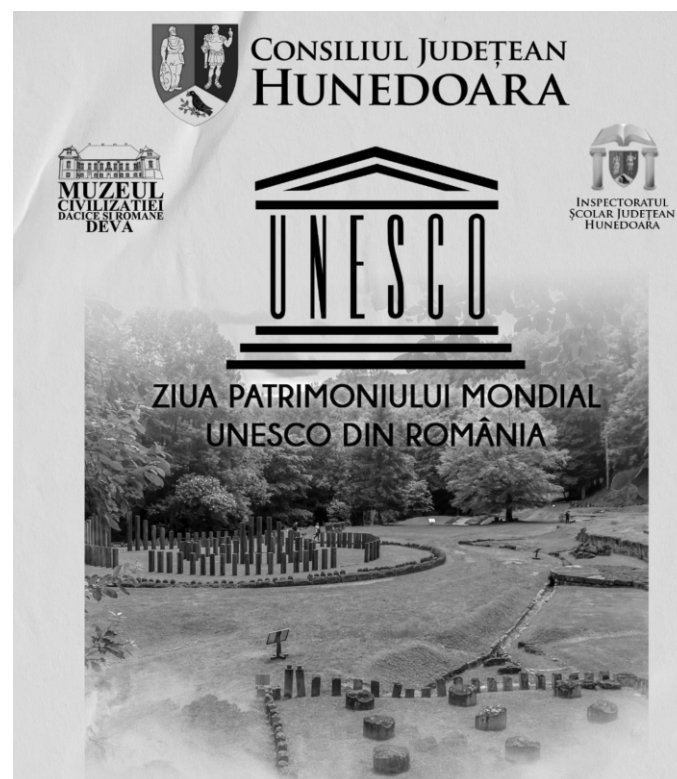
Cetățile dacice – moștenirea unei civilizații unice

Ansamblul cetăților dacice din Munții Orăștiei – Sar-

mizegetusa Regia, Costești-Cetățuie, Costești-Blidaru, Luncani-Piatra Roșie, Bănița și Căpâlna – a fost inclus pe Lista Patrimoniului Mondial UNESCO în anul 1999, datorită valorii lor excepționale pentru istoria Europei antice. Începând din 2013, Consiliul Județean Hunedoara administrează Sarmizegetusa Regia, implementând numeroase măsuri de protejare și valorificare turistică a monumentului: refacerea drumului de acces, instituirea unui regulament de vizitare și dotarea zonei cu un sistem modern de pază și supraveghere video.

Din 2020, în administrarea CJ Hunedoara au intrat și celelalte cetăți dacice, pentru care sunt în derulare proiecte menite să pună în valoare acest patrimoniu excepțional.

Potrivit specialiștilor MCDR, ansamblul de cetăți și așezări dacice din Munții Șureanu se întinde pe o su-



prafată de aproximativ 150 de kilometri pătrați, semn că în antichitate zona era intens locuită și reprezenta un centru de putere al lumii dacice.

Prin evenimentul de la Sarmizegetusa Regia, MCDR

Deva continuă misiunea de educare, promovare și protejare a patrimoniului național, demonstrând că istoria poate fi trăită și înțeleasă cel mai bine acolo unde a fost scrisă — în inima Daciei antice.

Spectacol aniversar „SILVANA – 50 de ani de tradiție și suflet românesc”

Deva - Primăria Municipiului Deva și Centrul Cultural „Drăgan Muntean” organizează în data de 15 noiembrie, începând cu ora 16:00, un eveniment de excepție, dedicat împlinirii a 50 de ani de activitate artistică a Ansamblului Folcloric „Silvana” – simbol al tradiției și al autenticității românești.

Ansamblul Folcloric „Silvana” al Centrului Cultural „Drăgan Muntean” reprezintă una dintre cele mai valoroase expresii ale tradiției și spiritului popular din județul Hunedoara. Format din dansatori, instrumentiști și soliști talentați, ansamblul este un veritabil ambasador al culturii tradiționale românești, promovând cu dăruire și profesionalism folclorul autentic al zonei, dar și al întregii țări.

De-a lungul anilor, „Silvana” a cucerit publicul din țară și de peste hotare prin spectacole pline de culoare, energie și rafinament artistic. Repertoriul ansamblului include suite de dansuri din majoritatea zonelor folclorice ale țării, costume populare autentice și momente muzicale care aduc în prim-plan bogăția și diversitatea folclorului românesc.

Cu un palmares impresionant de turnee naționale și internaționale, participări la festivaluri folclorice de prestigiu și colaborări artistice deosebite, Ansamblul Folcloric „Silvana” este astăzi un adevărat promotor al tradițiilor românești, ducând numele Devei și al județului Hunedoara pe marile scene ale lumii.



doara pe marile scene ale lumii.

Scena Centrului Cultural va reuni pentru prima dată, cinci generații de dansatori, instrumentiști consacrați și nume îndrăgite ale folclorului românesc, care și-au început activitatea artistică și au colaborat de-a lungul timpului cu ansamblul deven: Mariana Deac, Mariana și Adriana Anghel, Ciprian Roman, Felicia Stoian, Cristian Fodor, Bogdan Toma, Elena Evsei, Ovidiu Olari, Lena Miclăuș, Ana Gabor, Aida Busuioc, Ana Almășana Ciontea și Bianca Iacoboni.

Conducerea muzicală este asigurată de Andrei Crișan, iar coregrafia și regia poartă semnătura Andrei Gabor. Evenimentul aduce alături de ansamblu, două figuri emblematice din istoria sa: fostul dirijor al ansamblului, profesor Ovidiu Demea și fosta coregrafă, Elis Ursu, care își vor aduce și ei aportul în conturarea spectacolului.

Prin pasiunea, profesionalismul și respectul pentru valorile autentice, „Silvana” continuă să inspire generații și să păstreze vie comoara neprețuită a folclorului românesc.

Evenimentul promite o seară plină de emoție, culoare și energie, în care dansul și cântecul popular vor spune povestea a cinci decenii de pasiune și dăruire.

Spectacolul va fi prezentat de Felicia Stoian.

Prețul unui bilet este de 25 lei, iar biletele pot fi achiziționate de la Centrul Cultural „Drăgan Muntean”, între orele 09:00 – 16:00.

Vă așteptăm să sărbătorim împreună 50 de ani de tradiție și suflet românesc alături de Ansamblul Folcloric „Silvana”!

Laurențiu Nistor-vicepreședinte PSD la nivel național

Deva – Activitatea politică desfășurată de președintele Consiliului Județean Hunedoara, Laurențiu Nistor, i-a determinat pe colegii de partid ai acestuia să-l propună și să-l aleagă, la Congresul extraordinar al PSD, în funcția de vicepreședinte al partidului, la nivel național. Laurențiu Nistor va coordona activitatea filialelor județene din parte de vest a României, unde va avea obiective concrete în plan politic, stabilește împreună cu echipa de conducere a PSD. Aflat la al treilea mandat de președinte al CJ Hunedoara, Laurențiu Nistor, s-a remarcat prin implicarea în proiectele de infrastructură ale județului Hunedoara, echipa pe care o coordonează la nivel județean reușind să atragă în zonă finanțări nerambursabile de câteva sute de milioane de euro.

Președintele PSD, Sorin Grindeanu, declara că echipa pe care a propus-o la conducerea partidului este formată din oameni care au performat în județe, iar Hunedoara se numără printre acestea.

Totodată, liderul PSD a mai spus că va crește rolul Consiliului Național al PSD în elaborarea de politici publice.

O lecție de imaginație: elevii clasei a XI-a readuc viață Parcului Cetății

În cursul săptămânii trecute (5 - 6 noiembrie), Primăria Municipiului Deva a inițiat un proiect inedit de înfrumusețare urbană, în colaborare cu Liceul de Arte „Sigismund Toduță”.

Elevii clasei a XI-a - Arte plastice și decorative, au fost invitați să transforme pereții clădirii în care funcționează toaleta publică din Parcul Cetății într-un spațiu plin de culoare și fantezie.

Astfel, coordonați de profesorii Andrei Rosetti, Iulian Solda și Daniel Bocșe, tinerii artiști din grupele de sculptură și grafică au reușit să redea viață celor trei pereți ai construcției printr-o combinație inspirată de forme și culoare. Rezultatul este un univers vizual care aduce zâmbete vizitatorilor, transformând un loc obișnuit într-un colț artistic, dedicat în special celor mici, dar apreciat de toți cei care trec prin parc.

Este de apreciat inițiativa

Primăriei Deva pentru încrederea acordată elevilor liceului deven.

Astfel de colaborări demonstrează că educația artistică poate fi vie, implicată și vizibilă, iar orașul poate deveni un partener activ în formarea tinerilor creatori.

Prin culori, elevii au reușit să picteze nu doar pereți, ci și să creeze o stare de spirit, una care vorbește despre entuziasm, curaj și bucuria de a lucra împreună. Felicitări tuturor celor implicați în acest demers! (C.G.)



Eveniment aniversar: „55 de ani de învățământ superior hunedorean”

Anul 2025 marchează o etapă deosebit de importantă în viața academică a municipiului Hunedoara, Facultatea de Inginerie împlinind 55 de ani de activitate. Înființată în anul 1970, facultatea a contribuit în mod constant la formarea generațiilor de ingineri, la dezvoltarea mediului industrial și economic local și regional, precum și la consolidarea statutului Hunedorei ca centru universitar și cultural.

Evenimentul aniversar „55 de ani de învățământ superior hunedorean” își propune să aducă în prim-plan realizările facultății de-a lungul celor peste cinci decenii de existență, să celebreze reușitele cadrelor didactice, ale studenților și



absolvenților și să consolideze parteneriatele existente cu mediul economic, administrativ și socio-cultural. Totodată, evenimentul urmărește reafirmarea misiunii educaționale a facultății și deschiderea unor noi perspective de colaborare cu parteneri locali și naționali.

Manifestarea se va desfășura pe parcursul a trei zile și va include:

- Ziua 1 (19 noiembrie 2025): activități sportive (Cupa UPT-FIH) desfășurate în parteneriat cu ligile studențești și Asociația Județeană de Fotbal Hunedoara, precum și vizita echipei FC Corvinul Hunedoara 1921 la facultate, pentru a sublinia legătura dintre educație, performanță și spirit comunitar; întâlnire cu absolvenți de succes, pre-



zentări motivaționale și exemple de cariere de prestigiu, cu scopul de a inspira actualii studenți și de a întări legătura dintre facultate și comunitatea profesională.

- Ziua 2 (20 noiembrie 2025): ceremonie aniversară, discursuri, prezentarea istoricului facultății, momente festive și culturale, acordarea diplomelor de onoare, dezve-



lirea plăcii comemorative, denumirea Aulei Mici, concert Pragu' de Sus destinat tineretului hunedorean.

- Ziua 3 (21 noiembrie 2025): competiție EA Sports FC 26 organizată în parteneriat cu Liga Studenților din Facultatea de Inginerie Electrică și Energetică Timișoara și Liga Studenților din Facultatea de Inginerie din Hunedoara.

Comunitatea din Târnava de Criș a adus un omagiu eroilor Revoluției de la 1848



Sâmbătă, 8 noiembrie 2025, la Târnava de Criș, comuna Vața de Jos, a avut loc manifestarea comemorativă dedicată eroilor români căzuți în timpul Revoluției de la 1848.

Evenimentul, devenit o tradiție locală, a fost organizat de Primăria și Consiliul Local Vața de Jos, în colaborare cu Parohia Ortodoxă Târnava de Criș, și s-a desfășurat în fața bisericii, la Troița Eroilor.

Într-o atmosferă solemnă, participanții au adus un omagiu celor care, în urmă cu 177 de ani, au căzut în luptele purtate la „Salcia Roșie”, în Lunca Târnăvii, pentru libertatea și drepturile românilor ardeleni.

Programul a cuprins deschiderea oficială a manifestării, parastasul eroilor oficiat de preotul paroh, depuneri



de coroane de flori, o evocare istorică dedicată momentelor Revoluției de la 1848, precum și un scurt program artistic susținut de elevi și tineri din comunitate.

Primarul comunei Vața de Jos, Liviu Ioan Lința, a subliniat în mesajul său importanța păstrării vie a memoriei eroilor: „Este important să nu uităm jertfa celor care au luptat pentru libertate și pentru idealurile naționale. Prin aceste manifestări, păstrăm vie memoria lor și respectul pentru istoria locurilor noastre.”

Evenimentul de la Târnava de Criș a fost mai mult decât o ceremonie comemorativă – a fost o reafirmare a legăturii dintre trecut și prezent, dintre generațiile care au luptat pentru libertate și cele care duc mai departe valorile românești.

Cătălina Neag

Omagiu adus lui Gheorghe Crișan, la Ribița – Ediția a XLV-a

Duminică, 9 noiembrie 2025, comuna Ribița a fost gazda celei de-a 45-a ediții a evenimentului „Omagiu lui Crișan”, desfășurat la Casa Memorială Crișan, începând cu ora 12:00.

Manifestarea, devenită o tradiție, a fost organizată de Primăria și Consiliul Local Ribița, cu sprijinul Consiliului Județean Hunedoara și al Centrului de Cultură și Artă al județului.

Ceremonia a debutat solemn, cu intonarea Imnului Național al României, urmată de o slujbă religioasă și de evocarea istorică susținută de prof. Livia Coroi, care a comemorat faptele și sacrificiul eroului Gheorghe Crișan. În continuare, au fost rostite mesaje din partea autorităților. Primarul comunei Ribița, Dobrin Virgil Nicolae, a vorbit despre semnificația momentului și importanța păstrării vie a memoriei eroului local. Mesajul Consiliului Județean Hunedoara a fost transmis de președintele Laurențiu Nistor, urmat de intervenția reprezentantului Instituției Prefectului, subprefectul Lőrincz Széll.

Elevii Școlii Gimnaziale „Preot Iosif Comșa” din Ribița au adus un moment de sensibilitate printr-un scurt program artistic, recitând poezii dedicate lui Gheorghe Crișan. De asemenea, poeta populară Cornelia-Ileana Neaga, fiică a satului Crișan, a emoționat publicul prin versurile sale inspirate din istoria și spiritul

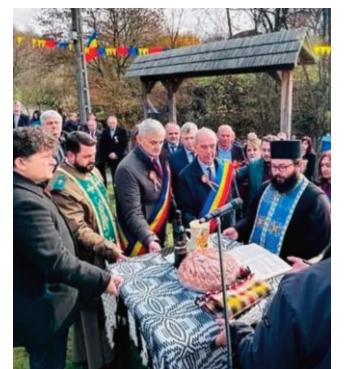


locurilor natale.

În încheierea ceremoniei, au fost depuse coroane de flori în semn de omagiu. Coroana Primăriei Ribița a fost depusă de primarul Dobrin Virgil Nicolae, viceprimarul Faur Ioan, secretarul general Buțea Oprean Diana Ioana și Popovici Costel.

Alături de aceștia, au depus coroane de flori și reprezentanții Primăriei municipiului Brad, în frunte cu primarul Florin Cazacu, precum și delegația Primăriei comunei București, condusă de doamna primar Ancuța Elena Suciu. Omagii florale au fost aduse și din partea organizațiilor politice județene PSD Hunedoara, PNL Hunedoara, respectiv din partea AUR Hunedoara. Un gest de respect a venit și din partea Societății Cultural Patriotice „Avram Iancu” – filiala Brad.

Ceremonialul a fost prezentat de Bogdan Hăulică, purtător de cuvânt al Consiliului Județean Hunedoara, iar programul artistic care a urmat s-a desfășurat la Căminul Cultural „Viorel Brana” din Crișan, unde Ansamblul Folcloric Profesionist „Drăgan



Muntean” a oferit un spectacol de excepție.

În cuvântul său, președintele CJ Hunedoara, Laurențiu Nistor, a subliniat importanța păstrării vie a memoriei eroilor neamului: „Astăzi, în comuna Ribița, am adus un omagiu lui Gheorghe Crișan, fiu al acestor locuri și simbol al luptei pentru dreptate, libertate și demnitate. Prin jertfa sa, Gheorghe Crișan a devenit o conștiință vie a poporului român, dovada că din inima celor simpli se nasc adevărații eroi. Să păstrăm vie moștenirea sa și să ne inspirăm din curajul lui pentru a clădi o societate mai dreaptă, mai unită și mai solidară.”

Cătălina Neag

Taekwon-do

Medalii pentru luptătorii de la CS Lupii Deva la CUPA ROMÂNIEI



Recent în Sala Polivalentă din Baia Mare s-au desfășurat întrecerile tradiționalei competiții naționale, Cupa României, organizată sub egida Federației Române de Taekwon-do I.T.F și la care au participat peste 650 de sportivi legitimați la cluburile și asociațiile de profil din întreaga țară.

A fost și o întrecere plină de emoție, performanță și mândrie pentru reprezentanții de la Taekwon-do Lupii Deva care au participat la aceste întreceri cu o delegație formată din 9 sportivi, însoțiți de antrenorul și instructorul clubului, Mihai Bumbu. Ei au reprezentat cu onoare municipiul Deva la Cupa României de la Baia Mare și s-au întors acasă cu rezultatele deosebite, ei cucerind șapte medalii din care 4 medalii de aur, una de argint și alte 2

medalii de bronz.

Ștefania Petrescu a cucerit o medalie de aur, titlul de campioană națională și una de argint odată cu titlul de vicecampioană a României la ediția 2025.

Vlad Olosutean și-a trecut în palmares două medalii de aur și titlurile de campion național al României iar colegii lui de la clubul devean, Vlad Mureșan și Darius Dumitru au câștigat câte o medalie de aur și titlurile de campioni naționali ediția 2025.

Medaliile de bronz le-au revenit, pentru evoluția lor la întrecerile de la Baia Mare, sportivilor Denis Chiseev Șoman, Anastasia Stanciu și Geanina Procopiuc

Evidențiem și evoluția sportivilor Alexandru Căpitanescu și Mario Procopiuc, pentru determinare, disci-

plină și spirit de echipă!

Antrenorul Mihai Bumbu, coordonatorul activității de la Taekwon-do Lupii Deva a răspuns invitației președintelui Federației Române de Taekwon-do ITF, Cosmin Oprescu și a avut onoarea de a participa la GALA FR TKD ITF, un eveniment deosebit în cadrul căruia a urcat pe scenă pentru a primi distincția de pionier al Taekwon-do-ului din România — o recunoaștere care îl onorează și totodată îl motivează să meargă mai departe, cu același respect față de acest frumos sport.

Felicitări sportivilor de la clubul devean pentru aceste rezultate, mult succes la viitoarele competiții alături de tehnicianul Mihai Bumbu! Prima, săptămâna viitoare, la Novi Sad unde se va desfășura Cupa Balcanică!

Natație

Un sportiv hunedorean selectat în lotul național



Sportivul Lucas Barna, legitimat la secția de natație din cadrul Clubului Sportiv Scolar din Hunedoara, unde este pregătit de prof. Anca Băjan a fost selecționat de Federația Română de Natație și Pentatlon Modern în lotul României pentru Concursul Țărilor Central Europene, competiție destinată sportivilor născuți 2011-2012, care se va desfășura în Ungaria -- Sopron în perioada, 29.11-01.12.2025.

Succes, Lucas!

Federația Română de Natație și Pentatlon Modern organizează, în perioada 13-16 noiembrie, întrecerile

Campionatului Național de înot în bazin scurt (25 m) pentru seniori, tineret și juniori I-II. La start vor fi prezenți sportivi de la cluburile afiliate FRNPM din întreaga țară.

Campionatul Național de înot în bazin scurt (25 m) pentru seniori, tineret și juniori I-II, care va avea loc în incinta Complexului Sportiv de Natație din Otopeni, este competiție oficială pentru calificarea la Campionatul European de înot bazin scurt (25 m), care va avea loc la Lublin, în perioada: 2-7 decembrie 2025.

Proiectul „Și noi facem sport” cu participarea tinerilor din Deva



Așa cum ne-a obișnuit în ultimii ani, Asociația Club Sportiv Municipal Deva organizează o nouă ediție a proiectului „Și noi facem sport”, derulat în parteneriat cu Primăria municipiului Deva.

Anul acesta sunt prevăzute acțiuni de promovare a jocului de baschet la nivelul copiilor și elevilor din clasele gimnaziale, de la unitățile școlare Liceul cu Program Sportiv Cetate, Colegiul național Decebal și Colegiul național Pedagogic Regina Maria, toate din Deva,

Competiția a debutat miercuri după amiază cu participarea grupelor de copii



coordonați de prof. Dorin Gheorghe Reclaru. Tinerii prezenți la acest eveniment, (băieți) au arătat reale calități pentru practicarea jocului de baschet la nivelul lor de vârstă, au demonstrat că au ambiția necesară pentru a se lupta pentru victorie. Mai mult concursul de aruncare la coș a făcut deliciul asistenței

alcătuită din părinți, bunici sau susținători ai micilor baschetbaliști.

Menționăm că acest proiect se derulează în parteneriat cu Primăria municipiului Deva, fiind finanțat din fonduri nerambursabile în baza Legii 350/2006 conform contractului numărul 25-77899 PDV.

Gimnastică aerobică

România, la Campionatele Europene de seniori din Azerbaidjan



Delegația tricoloră a plecat spre Ganja, Azerbaidjan, acolo unde, în perioada 13-16 noiembrie 2025, seniorii vor reprezenta România la Campionatele Europene de Gimnastică Aerobică.

Delegația este formată din sportivii Raisa Alexe, Melissa Farcuța, Larisa Suiu, Claudia Ristea, Mara Dragomir, Leonard Manta, Vlăduț Popa, Mădălin Boldea, Daniel Tavoc, Antonio Surdu, Darius Branda, însoțiți de antrenorul Mădălina Cioveie și kinetoterapeutul Răzvan Spirescu.

Programul competiției**Joi, 13 noiembrie**

Antrenamente oficiale pe podium

Vineri, 14 noiembrie

14:00-18:00 - Calificări: Individual Feminin | Individual Masculin

Sâmbătă, 15 noiembrie

13:30-17:30 - Calificări:

Perechi Mixte | Trio | Aerobic Dance

Duminică, 16 noiembrie

11:00-18:00 - Finale: Individual Feminin | Individual Masculin | Perechi Mixte | Trio | Aerobic Dance

Să le urăm mult succes tinerilor noștri sportivi prezenți la aceste întreceri!

Menționăm că la nivelul juniorilor, România a cucerit o medalie de argint la nivelul echipei reprezentative și apoi o medalie de bronz în proba de trio juniori. Ana Drăghici, Emma Rotaru și Maria Toma au urcat pe podium la Campionatele Europene de Gimnastică Aerobică din Ganja, Azerbaidjan, obținând bronzul, cu un total de 18.250 puncte.

În proba de individual masculin U 15 Radu Perteanu s-a clasat și el pe locul trei și a cucerit o medalie de bronz, prima din cariera sa cu

17.050 de puncte.

Alina Căpitănașu, Sara Buda, Smaranda Geamănu, Emma Rotaru, Eva Ionescu, Andra Ionescu, Bianca Voicu și Andreea Stoica s-au clasat pe locul al patrulea în finala probei de Aerobic Dance - Juniori, cu 16.900 de puncte.

La Perechi Mixte - Juniori, Smaranda Geamănu și David Marin s-au clasat pe locul al șaselea, cu 17.800 de puncte iar în proba de Grup - Juniori, Sara Buda, Ana Drăghici, Emma Rotaru, Andreea Stoica și Maria Toma au încheiat concursul pe locul al optulea, cu un total de 16.475 de puncte.

Felicitări sportivilor și antrenorilor pentru rezultatele obținute care reprezintă un nou succes pentru gimnastica românească, care continuă să arate eleganță, forță și unitate la cel mai înalt nivel european.

Baschet

Campionatul Național U18: CSM Oradea - CSM Deva 122 - 47

FINAL			
CAMPIONATUL NAȚIONAL U18 ORADEA, 8 NOIEMBRIE			
CSM ORADEA	122	47	CSM DEVA
LIGA 1 ORADEA, 9 NOIEMBRIE			
CSU CSU ORADEA 2	55	65	CSU BRAȘOV
CAMPIONATUL NAȚIONAL U15 TURNEU TG. JIU, 8-9 NOIEMBRIE			
CSM ORADEA	81	31	CSB TÂRGOVIȘTE
CSM TÂRGU JIU	60	79	CSM ORADEA

Echipa juniorilor U18 de la CSM Deva a avut o prestație nu foarte concludentă în partida desfășurată în deplasarea de la CSM Oradea.

Gazdele au dominat în permanență jocul, preluând controlul încă de la debutul acestei întâlniri iar la final s-au impus cu o diferență foarte mare pe tabela de scor. Meciul a oferit antrenorilor de la cele două formații, ocazia de a testa reacțiile jucătorilor și de a aplica principiile de joc stabilite la antrenamente.

Planul tactic al gazdelor a fost pus în practică eficient, cu un joc colectiv bine structurat și o atitudine exemplară pe ambele faze. Rezultatul reflectă superioritatea tehnică și unitatea echipei din Oradea, care continuă să progreseze de la o etapă la alta și să domine categoric grupa.

Pentru echipa din Deva, sunt multe de pus la punct în această perioadă și efortul jucătorilor trebuie reformat astfel încât echipa să performeze mai mult, cu rezultate mai bune.

Șah

Trofeul Cetății, la finalul săptămânii

Clubul de șah din Deva organizează la finalul acestei săptămâni o nouă ediție a competiției de șah clasic dotate cu Trofeul Cetății, la care sunt invitați să participe atât sportivi legitimați cât și cei nelegitimați.

Turneul A, open general la șah clasic se va desfășura în 7 runde sistem elvețian cu sprijinul financiar la Primăriei municipiului Deva, în perioada 13-16 noiembrie și la care vor participa sportivi legitimați rezultatele fiind omologate de federația de specialitate și de FIDE.

Turneul B este adresat copiilor până la 14 ani, sportivi nelegitimați și se va derula în data de 15 noiembrie, tot în sistem elvețian dar rezultatele nu pot fi omologate de către federația de specialitate.

Premiile oferite de către organizatorii evenimentului, cu sprijinul Primăriei municipiului Deva și a unor sponsori sunt substanțiale și atractive astfel că întrecerile de la mesele de joc se anunță foarte palpitante.

Intrarea publicului la acest turneu este liberă, cu respectarea condițiilor impuse de o astfel de competiție.



Măceșele – comorile toamnei cu puteri vindecătoare



Numele științific „*Rosa canina*” („trandafirul câinelui”) vine din latina veche și se credea că rădăcina măceșului era folosită ca remediu împotriva turbării, de unde și denumirea „canina”.

Chiar dacă toamna își mai păstrează încă farmecul prin parfum și culoare, bobitele purpurii de măceșe adaugă o notă aparte peisajului autumnal. Dar, dincolo de frumusețea lor, măceșele sunt o sursă prețioasă de minerale și vitamine, contribuind la întărirea sistemului imunitar și pregătind organismul pentru sezonul rece.

Măceșul sau trandafirul sălbatic

Își are originea în regiunile temperate ale Europei, Asiei și Africii de Nord. Despre măceș se crede că a apărut inițial în zona mediteraneană, răspândindu-se apoi în tot continentul european și în vestul Asiei.

- În Antichitate era folosit în Grecia și Roma antică atât pentru proprietățile sale medicinale, cât și în mod simbolic.

- În India sau China, măceșele erau percepute ca leac universal, fiind menționate în tratatele de medicină tradițională.

- În Evul Mediu măceșul împodobește grădinile mănăstirilor.

tirești, iar fructele sale bogate erau folosite pentru diferite preparate medicinale.

- În zilele noastre, cercetările moderne confirmă calitățile acestor fructe dătătoare de sănătate, pe care strămoșii noștri le foloseau ca remedii naturale.

Virtuți terapeutice

Măceșele - aceste fructe mici, dar cu o mulțime de calități terapeutice, stimulează imunitatea, au efecte antiinflamatoare și cicatrizante, contribuie la regenerarea țesuturilor și întăresc organismul în fața infecțiilor de sezon, spun cercetătorii. Consumate sub formă de ceai,

sirop, dulceață sau pulbere, măceșele pot preveni ateroscleroza, susțin buna funcționare a ficatului și a vezicii biliare, cresc pofta de mâncare și grăbesc vindecarea după răceli și gripe.

Dar, pentru a-și păstra proprietățile, specialiștii recomandă ca măceșele să fie prelucrate cu grijă, fără a fi expuse la temperaturi prea ridicate. Doar așa se pot păstra intacte substanțele active pe care le conțin aceste fructe dătătoare de sănătate.

Preparatele naturale din măceșe

Sunt folosite atât de medicina modernă, cât și de indus-

tria farmaceutică sau cosmetică. Dar pentru ca acestea să-și păstreze calitățile, măceșele trebuie culese din zone nepoluate și complet coapte, iar spălarea și uscarea lor sunt esențiale pentru păstrarea vitaminelor.

Pulberea din măceșe

Este un aliat natural, utilă mai ales în sezonul rece și se poate obține simplu, acasă, din fructe uscate. Aceasta se obține prin măcinarea cu râșnița de cafea a fructelor uscate. După măcinare, semințele destul de dure vor rămâne întregi, în timp ce pulpa se transformă într-o pulbere fină. Pentru separare,

compoziția se va trece printr-o sită deasă.

- Pulberea obținută se păstrează în borcane, în locuri întunecoase, pe o perioadă de maxim 15 zile, după care, substanțele active se oxidează, spun terapeuții.

- Semințele rezultate în urma separării se păstrează, fiind utile la prepararea ceaiurilor sau decoctului.

Ceaiul din măceșe

Se remarcă prin aroma sa plăcută și proprietățile benefice pentru organism. Este deosebit de eficient în cazul răcelilor și a gripei, consumul lui induce o stare de bine într-un organism. În plus, poate reduce anxietatea, calmează palpitațiile, atenuează grețurile și poate ajuta la eliminarea paraziților intestinali, spun cercetătorii. În plus, stimulează secreția biliară, contribuind la reglarea digestiei.

- Ceaiul din măceșe se obține prin opărirea fructelor cu apă clocotită, lăsându-se apoi la infuzat timp de aproximativ 10-15 minute, până când lichidul capătă culoarea și aroma dorită.



Infuzia combinată de măceşe

Reprezintă una dintre cele mai eficiente modalități de a valorifica aceste fructe. Prepararea este simplă, și se începe cu 3-6 linguri de pulbere de măceşe, fără semințe, care se lasă la macerat în 250 ml de apă timp de 8-10 ore. După acest interval, lichidul se strecoară atent, păstrându-se separat. Planta rămasă nu se aruncă: aceasta se fierbe pentru două minute într-un alt sfert de litru de apă, apoi se lasă să se răcească. La final, cele două extracte se combină, rezultând aproximativ o jumătate de litru de infuzie bogată în vitamine și antioxidanți. Pentru filtrare se recomandă tifonul sau o sită din plastic, care păstrează puritatea lichidului.

Siropul de măceşe

Gustos și aromat, siropul de măceşe este un aliat de nădejde în zilele geroase. Se poate adăuga în ceaiurile fierbinți, deserturi sau la clătite. Se obține din 200 grame de pulbere de măceşe fără sămburi, peste care se pun 800 ml apă clocotită. Totul se lasă la macerat timp de 12 ore. După acest interval, se adaugă 500 grame de zahăr brun, totul se amestecă bine și se pune la foc mic, dar fără să clocotească. Se toarnă apoi în borcane mici, care se sterilizează la cuptor, timp de 40 de minute, lăsându-se apoi să se răcească. Din preparatul obținut se administrează câte 4-6 linguri pe zi.

Decoctul din semințe de măceşe

Apreciate pentru proprietățile lor benefice, semințele de măceşe pot fi transformate într-un decoct tonic, urmat după o rețetă simplă, dar cu efecte dovedite de tradiția populară. Pentru obținerea decoctului se vor pune la macerat, timp de 8-10 ore, două linguri rase de semințe de măceşe, rezultate în urma cernerii pulberii. După acest interval, lichidul se filtrează în așa fel încât să nu treacă și perișorii de pe sămburi, aceștia având efect



iritant. Lichidul obținut se păstrează separat, iar planta rămasă după filtrare se mai fierbe împreună cu un sfert de litru de apă, timp de 10 minute. După răcire, cele două preparate se amestecă și se administrează pe parcursul a 14 zile, urmate de alte 14 zile de pauză.

Remedii naturiste

Remediile naturiste pe bază de măceşe au multiple efecte terapeutice, fiind adesea utilizate ca adjuvant în tratarea sau ameliorarea diferitelor afecțiuni, sprijinind totodată organismul în procesul de recuperare și prevenire a bolilor.

În caz de răceală sau gripă

Măceșele sau preparatele pe bază de măceşe sunt deosebit de utile și pot fi folosite pe lângă medicamentele prescrise de medici. Infuziile, decocturile sau tincturile și-au demonstrat eficacitatea în cazul astmului bronșic, gripei, faringitelor, al răcelilor, răgușelilor, rinossinuzitei, pneumoniei și chiar a tuber-

culozei. În plus, ceaiul de măceşe crește imunitatea organismului, mai ales dacă se asociază cu propolis, cătină, polen și miere.

În afecțiunile hepatobiliare

Pe lângă medicația prescrisă de medici, natura ne oferă soluții simple, dar eficiente. Fructele de măceşe, recunoscute pentru proprietățile lor terapeutice, joacă un rol important în stimularea secreției biliare, un mecanism esențial pentru buna funcționare a ficatului și vezicii biliare. Cercetările arată că aceste preparate naturale nu doar că sprijină digestia, dar pot preveni și apariția unor complicații, cum ar fi colecistita sau formarea calculilor biliari.

• În cazul colecistitei sau a litiazei se administrează câte un pahar din infuzia combinată de măceşe, cu 30 de minute înaintea fiecărei mese, timp de 30 de zile. După o pauză de zece zile, tratamentul se poate relua. În astfel de situații, infuzia combinată de măceşe are efect antiinflamator, împiedică formarea cal-

culilor biliari și previne colicile, spun terapeuții.

Remedii pentru artrită

Studii recente sugerează că pulberea de măceşe ar putea deveni aliatul de nădejde al bolnavilor de artrită. Astfel că, o linguriță pe zi de pulbere de măceşe poate îmbunătăți semnificativ starea de sănătate, reducând durerile și crescând mobilitatea articulațiilor.

• În cazul osteoartritei, administrarea regulată a pulberii de măceşe poate ajuta mult, scăzând inflamațiile și diminuând disconfortul.

Tensiunea arterială

Odată cu schimbarea anotimpurilor, fluctuațiile de tensiune se resimt. Tocmai de aceea, măceșele pot fi un aliat de nădejde, sprijinind buna funcționare a sistemului cardiovascular, dar pot preveni și puseele de tensiune. În astfel de condiții, toamna și primăvara se poate face un tratament, timp de o lună, cu pulbere de măceşe, din care se consumă 4-6 lingurițe pe

zi, pe stomacul gol.

Cistita sau nefrita

Cum astfel de afecțiuni pot deveni supărătoare, remediile pe bază de măceşe pot ajuta mult. În astfel de situații, se administrează decoctul combinat de semințe de măceşe dimineața, până la ora 12, câte o jumătate de litru pe zi, în cură de două săptămâni. De asemenea, din infuzia combinată din pulpa măceșelor se bea câte un pahar de 200 ml, cu 15 minute înaintea mesei de prânz și a cinei, în cure de 30 de zile.

• În general, preparatele pe bază de măceşe sunt bine tolerate de organism, dar există și situații în care acestea pot avea reacții adverse.

• Întrucât semințele și perișorii lor pot provoca crize de astm bronșic sau iritații ale tractului gastrointestinal, înainte de a se începe orice tratament pe bază de măceşe trebuie consultat medicul specialist.

• Remediile naturiste prezentate nu înlocuiesc tratamentele indicate de medici.

Cornelia Holinschi

www.accentmedia.ro • Tel. 0722 402 044

E-mail: accentmediahd@yahoo.com

Companie de presă • Editură • Tipografie • Producție publicitară

TV - FILMUL SĂPTĂMÂNII



Sâmbătă, 15 noiembrie, ora 21,45

Lege pe cont propriu

Filmul spune povestea lui Will Gerard, un profesor de engleză pasionat de meserie, care ducea o viață liniștită alături de soția lui, Laura, o muziciană talentată. Fericirea lor se destramă brusc, atunci când Laura este atacată violent într-o noapte, pe drumul de întoarcere de la repetiții. În timp ce Laura se afla în spital, Will este abordat de un bărbat misterios și elegant, care îi propune o soluție rapidă pentru a obține dreptate, fără să mai aștepte un proces lung și incert. Will acceptă oferta, fără să bănuiască însă că a intrat într-o organizație secretă de justițieri. Curând, el descoperă că prețul răzbunării este mult mai mare decât și-ar fi putut imagina.

ALTE RECOMANDĂRI:

Vineri, 14 noiembrie

DIVA, ora 20,00, Eseu de Crăciun
PRO CINEMA, ora 22,45, Dominique

Sâmbătă, 15 noiembrie

PRO TV, ora 20,00, Mecanicul
TVR 1, ora 21,00, Odiseea

Duminică, 16 noiembrie

PRO TV, ora 22,30, Ballerina
PRO CINEMA, ora 22,15, Dezaxat

Luni, 17 noiembrie

PRO CINEMA, ora 20,30, Punct ochit, punct iubirt
PRO TV, ora 0,30, Jade.

Marti, 18 noiembrie

DIVA, ora 20,00, Crăciunul din inima mea
TVR 1, ora 22,00, Prima noapte de liniște

Miercuri, 19 noiembrie

DIVA, ora 20,00, Rivale de Crăciun
TVR 1, ora 22,00, Departamentul Q

Joi, 20 noiembrie

DIVA, ora 20,00, Eseu de Crăciun
PRO CINEMA, ora 20,30, Pe jumătate mort

Minutul de umor



• Discuție între două blonde:

- Vai dragă, ce te-ai îngrășat!
- Asta nu-i nimic. Să mă fi văzut acum două luni. Arătam la fel de grasă ca tine!

• Mecanicul către un client:

- Ce?!? Dumneata schimbi uleiul odată la doi ani? Bine, dar strici motorul la mașină.
- Care mașină, dom'le? Eu am o prăvălie pentru gogoși...

• Discuție între doi prieteni

- Nesimțitul! Eu îți spun că nevastă-mea a făcut un copil, și tu mă întrebi cu cine?
- Nu te enerva, am crezut că știi!

• Afacerea lui Bulă...

- Ce faci Bulă, cum îți mai merge?
- Bine, am intrat în afaceri cu un cumnat, am deschis un magazin.
- Da? Cu ce?!
- Cu ranga...

• Ceartă în cuplu

- Dragul meu, te-am ajutat, am avut grijă de tine când ți-a fost rău, ți-am gătit..
- Nu amesteca lucrurile, te rog.
- Cum adică?
- Păi întâi mi-ai gătit și după aia mi-a fost rău.

Dezlegarea integralei din numărul trecut:

P - CEA - I - VACA - OCN - RAID - HAR - DAR - DUELA - NOR - RITM - AG - ARII - I - UITA - NIT - OLE - SAGA - UDE - TURA - L - A - L - A - RI - VERSANTI ABRUPTI - E - RATA - AICI - ATU - D - ARA - ACEA - TE - AR - DIE - ACONT - FORESTIERA - OMNI - IA - AA - TA - SARM - PETRILA - RAI - AU - NA - CATAR - ADMIS - TEAFAR - TAR - TAIA - O - AN - I M - C - ITA - AXON - TRI



HOROSCOPI



BERBEC

Este o perioadă interesantă pentru voi, în care se întrevide stabilitate atât în plan personal, cât și profesional. Discuțiile cu șefii sunt de bun augur și s-ar putea să aveți parte de o mărire de salariu sau o avansare. Prietenii vă invită la o discuție pe teme profesionale.



TAUR

În plan profesional apar noutăți, iar statutul vostru socio-profesional se va modifica. Chiar dacă unii oameni v-au dezamăgit, nu trebuie să renunțați la proiectele mai vechi. Persoanele apropiate așteaptă să reluați planurile abandonate.



GEMENI

La serviciu lucrați la un proiect de anvergură și nu mai aveți timp pentru voi. În astfel de situații, prietenii încep să vă evite sau să vă părăsească. Se întrevăd călătorii pe distanțe scurte sau în străinătate, utile activității voastre profesionale.



RAC

Intenționați să începeți un nou proiect și aveți nevoie de susținerea financiară a familiei. În acest sens veți purta discuții cu cei apropiați, cărora le explicați exact ce doriți să faceți și ce așteptați de la ei. Partenerul de cuplu vă sprijină necondiționat.



LEU

Sunteți nevoiți să preluați munca unor colegi plecați în concediu și chiar să vă afirmați lucrând la un proiect de succes. Orice activitate nouă vă va asigura o recompensă pe măsură. Ar fi de dorit să vă dozați eforturile și să vă programați timpul.



FECIOARĂ

Reușiți să treceți cu bine peste toate problemele pe care le aveți. Este nevoie doar de mai multă răbdare. Veți primi banii pe care îi așteptați, iar astrele vă vor ajuta să finalizați o lucrare mai amplă, în timp util. Segmentul sentimental nu este ceea ce pare.



BALANȚĂ

Urmează o perioadă de stabilitate, prosperitate sau de consolidare a statutului profesional pentru nativii acestei zodii. Inițiativele voastre vor fi apreciate de șefi și sprijinite de colegii de muncă, iar finalul unui mulțumitor.



SCORPION

La începutul intervalului, unele persoane din anturajul apropiat vă solicită în mod deosebit. La serviciu volumul de muncă va crește, dar acest lucru vă avantajează întrucât primiți mai mulți bani. În familie este multă agitație.



SAGETATOR

În perioada următoare primiți vești bune legate de muncă sau recompense financiare, care vă ajută să vă echilibrați bugetul. În relațiile cu anturajul apropiat sunt posibile discuții pe teme profesionale, dar le veți face față cu bine.



CAPRICORN

Vă veți ocupa cu succes de toate îndatoririle profesionale, întrucât dispuneți de foarte multă energie. Puneți accent în mod deosebit pe segmentul financiar, întrucât vă propuneți o investiție de anvergură.



VARSATOR

Urmează o perioadă agitată pentru voi, plină de evenimente imprevizibile. La serviciu vor fi unele schimbări, dar care nu vă afectează în mod deosebit. Astrele vă ajută să treceți cu bine peste toate obstacolele ivite.



PEȘTI

Discuțiile cu persoanele din mediul profesional au fost benefice pentru voi. Dar aveți nevoie de echilibru și perseverență în muncă, pentru a reuși tot ce vă propuneți. Chiar dacă intervin unele obstacole din punct de vedere financiar, le veți trece cu bine.

Metastaza politicii românești este minciuna

Trăim într-o lume a minciunii, a fătărniceii, în care oamenii au uitat să fie oameni și în care, în normalul se transformă în anormal.

Oamenii nu mai au rușine, credință, bun simț, educație, nu mai au principii de viață solide. Trăim într-un haos de nedescris, în care mulți nu mai știu să deosebească binele de rău. Mulți s-au dezobișnuit să gândească cu mintea lor și iau tot ce li se inoculează prin diferite canale, ca fiind adevărul absolut. Sunt manipulați în masă și nici măcar nu își dau seama. Oamenii nu își mai pun astăzi întrebări existențiale, precum "oare care e rostul vieții mele pe pământ?", "oare e bine cum trăiesc?", "oare ce ar trebui să fac cu viața mea?"

Oamenii arată pe rețelele sociale, cât de fericiți sunt, dar majoritatea trăiesc o nefericire cruntă. Mulți nu înțeleg care le e sensul vieții. Mulți sunt în depresie, ori sunt nemulțumiți, neîmpliniți, oricât de multe lucruri ar avea. Oamenii și-au pierdut empatia, bunătatea, dorința de a ajuta, nu mai știu să iubească cu adevărat.

Există mulți copii care nu își prețuiesc părinții, frații, familia. Ei vor ajunge mâine oameni mari care își vor "arunca" la gunoi părinții. Există "mame" care își leapădă copilații. Atâta tristețe și dezorientare e în lume, încât e de plâns. Oamenii parcă și-au pierdut busola și rătăcesc prin pustiu, fără să știe încotro merg și unde vor ajunge.

Oameni buni, treziți-vă!

Facem totul pentru trup (muncim până la epuizare zi de zi ca să avem o casă, să avem ce pune pe masă, să creștem copiii, să avem cu ce ne îmbrăca etc. fiecare cu motivația lui), dar pentru suflet ce facem? Mai nimic. Sufletul are nevoie de rugăciune, de legătura cu Dumnezeu, noi avem nevoie să ne relaxăm, să ne dezvoltăm, să creștem spiritual. Dar noi nu avem timp să evoluăm, nu avem timp pentru suflet, nu avem timp să ne punem întrebări. Doar muncim și iar muncim, ca roboții, același program în

fiecare zi. Doar vedem peste 5, 10, 15 ani că ne-a trecut viața și nici nu știm când am îmbătrânit. Și atunci, nu mai putem face nimic, căci timpul a trecut. Timpul nostru pe pământ e limitat. Să nu îl risipim în zadar!

O definiție mai generală asupra minciunii pune accentul pe denaturarea intenționată a adevărului și subliniază sinonimii cu termeni ca ficțiune, vicleșug, născocire, plăsmuire, iscoditură, brașoavă, gogoasă etc.; este un act psihic complex, care indică o abatere de la ceea ce este real, în scopul de a fi obținute anumite avantaje precum: cele politice pe primul loc.

Ascunderea adevărului

Relațiile dintre oameni nu pot fi întreținute prin ascunderea adevărului; autenticitatea este cea care conferă credibilitate și numai așa se poate ajunge la cunoașterea celorlalți, dar și a propriei noastre persoane.

Ai avut momente în viață când ți-ai spus: „n-ar fi mai bine să mint”? Ce poți ierta mai ușor, jumătatea de adevăr rostită sau minciuna? Crezi în puterea adevărului?

Trebuie să recunoaștem că se minte pe toate palierele sociale, fiind adesea un mod de comunicare acceptat și tolerat. Se minte prin inventarea unui fapt inexistent, prin exagerare, omisiune, adăugare, diminuare și se mai poate minți prin confirmarea unei minciuni spuse de altcineva. Este mult mai ușor să confirmi o minciună când te ascunzi după cuvinte, dar pe de altă parte, mimica sau gestică sunt indicatori care pot conduce foarte ușor la demontarea minciunii (exceptând mitomanii, puțini sunt cei care te pot minți privindu-te în ochi!).

Ca orice om normal, am vrut să știu când sunt mințit și când mi se spune adevărul. Spre dezolarea mea, nu am putut niciodată să fac deosebirea. Pe de altă parte însă, înțeleg foarte bine care este mecanismul de producere a minciunii. Minciuna nu are în constituția ei nimic spontan. E ceva prelucrat, premeditat, ceva dinainte pregătit pentru

a fi livrat acelora sortiți să fie duși de nas. Toată minciuna comunistă, bunăoară, a fost elaborată în laboratoarele speciale ale propagandei. Aici a fost șlefuită pe toate fețele pentru ca niciun cuvânt să nu fie folosit la îndeplinire. Sistemele politice, de la cele totalitare nemiloase până la cele democratice, demagogice și nerușinate, își perfecționează metodele de manipulare a maselor într-un mod sistematic și cătuși de puțin aleatoriu. Lor, sistemelor, nu le scapă nimic de sub control. Pentru a pune stăpânire pe mințile oamenilor și a-i determina să gândească așa cum vor ele, recurg la cele mai diabolice instrumente psihologice. Minciuna este o creație a psihologiei, ajunsă la un înalt rafinament.

Și, ne întrebăm atunci ce se întâmplă cu adevărul. Față de minciuna ultraperfecționată, adevărul este, cum s-ar spune, în pielea goală. Vulnerabil, fără vestmânt de protecție, are puține șanse de a-i convinge pe oameni. Istoria a dovedit că popoarele pot fi mult mai ușor mințite decât conduse spre adevăr. Iar explicația acestei situații paradoxale este foarte simplă. Adevărul e ceva spontan, care se exprimă așa cum ai respira. Nu poate fi „construit”, deoarece el comunică doar ce este văzut și trăit. Omul care spune adevărul și nu minte este, poate, omul ales de Dumnezeu, asupra căruia diavolul nu are nicio putere. De altminteri, în aceasta constă și forța spovedaniei. Mărturisirea nu poate fi în niciun fel măsluită.

Minciuna, în schimb, este unsă cu toate pomezile. Au fost numeroase cazuri de persoane care ducându-se la preot și spunând tot ce știau, au furnizat astfel informații pe care preotul, năimit de Securitate, le-a vândut acesteia. Așa au fost arestați oameni care altfel nu ar fi fost prinși. Cu alte cuvinte, persoane care, sub tortură nu trădau nimic, la spovedanie spuneau tot. Îi mâna forța adevărului care trebuia comunicat așa cum era. Evident, ei nu se gândeau că informațiile lor pot fi folosite, nici nu conce-

peau așa ceva. Diferența dintre minciună și adevăr nu constă, așadar, numai în conținut informațional, ci în atitudinea spirituală pe care poți s-o ai față de propria condiție umană.

Trăim în epoca „fake news”

Ceea ce ne întuneacă mintea și ne pune în situația de-a nu mai face diferența dintre minciună și adevăr. Sau le luăm pe amândouă în amestec. Dar acela care dezinformează ce fel de om mai este? Cuvintele evanghelice „eu sunt calea, adevărul și viața” ce pondere mai au? Răsturnând enunțul, putem spune că lumea de acum este „fundătura, minciuna și moartea”. Și dacă nu ne gândim neapărat la moarte, atunci, cu siguranță, putem folosi alt cuvânt: mutilarea. Lumea actuală este o lume mutilată de minciuni, dar mai presus de orice este lumea care, din cauza propriei degradări, nu mai poate lua nimic în serios și nu mai poate face niciun angajament profund.

Mulți privesc războiul din Ucraina cu o detașare vecină cu nesimțirea. Cum se spune, numai dacă-ți ia ție foc apartamentul, crezi că există incendiu. Altfel nu te interesează. Ce înseamnă asta? Că suferim o înstrăinare acută și nu se știe cât vom mai putea ignora triada fundamentală amintită mai sus: calea, adevărul, viața. Aceste trei cuvinte corespund și virtuților tot în număr de trei: credința, iubirea, speranța. Speranța, dintre acestea, fiindcă are o rezonanță escatologică, pare cea mai nimerită în asemenea clipe. Oamenii SPERĂ că războiul, totuși, va lua sfârșit. Dar odată pacea reîntoarsă, cu ce o umplem? Un război criminal nu devine aproape sinonim cu o pace vidă? Asta e problema. Ce facem cu pacea? Cum s-o sărbătorim presupunând că nu ne-a uitat și că într-o bună zi va reveni? Cred că toate nenorocirile cad pe capul nostru, fiindcă de aproape optzeci de ani încoace, de când s-a terminat Al Doilea Război Mondial, nu am știut ce să facem cu pacea. Am luat-o de gata, fără să



înțelegem că de fapt ea este un dar formidabil. Am avut în schimb „Război Rece”, apoi „pace rece”, dar pacea ca o locuire a Domnului printre oameni, nu. Eruptia vulcanului ruso-ucrainean arată tocmai aceasta. Am ignorat pacea, fiindcă am ignorat ființa noastră spirituală. Poate suna banal, dar așa e și adevărul. Comunicat simplu, precum o spovedanie în care nu-ți cauți cuvintele și spui numai și numai ce ai pe suflet, adevărul exprimă o dezarmantă banalitate. Doar că aceia dintre noi prețioși, snobi, „complicați”, strâmbă din nas. Ce e pentru ei adevărul? Un cuvânt tot așa cum și minciuna e tot un cuvânt și atât. Iată unde am ajuns. La o echivalență incredibilă. Așa cum am spus, adevărul nu se deosebește de minciună DOAR printr-o sumă de informații, ci și prin forța mărturisirii care face din fiecare mărturisitor un vas al Domnului.

Criminalii nu sunt criminali numai pentru faptul că au omorât. Ei sunt cu atât mai vinovați, pentru că nu-și recunosc vina și poate că nici nu sunt conștienți de aceasta. Ei, culmea perversiunii, cred că fac bine. De la Hitler, să zicem, până la Putin, trecând și prin Pol Pot, criminalii cred în „binele” pe care-l fac. Și tot mai mulți sunt aceia care li se alătură. Există o solidaritate formidabilă a falsificatorilor și, evident, a mincinoșilor. Ei țin o pânză de păianjen, web-ul, nu-i așa?, din care nu mai scăpăm. Cei care spun adevărul sunt, exact invers, singuratici. Înainte erau prigoși, acum sunt ignorați deoarece actualii ideologi au considerat că ignorarea e mai nocivă decât prigoana. Dar poate, în vremurile actuale, așa și trebuie. Ignorat, capeți o noblețe a solitudinii pe care nicio ofensă nu ți-o poate macula. (Dan Stancu).

**Al dumneavoastră același
Prof. Ing. Ioan Romeo
Mânzală**

PIEPT DE RAȚĂ CU VARZA ROȘIE ȘI SOS DE PORTOCAL



INGREDIENTE

4 bucăți piept de rață, două cepe galbene, 500 ml vin roșu, 120 g zahăr, 150 g unt, sare, piper, o bucată de varză roșie.

Mod de preparare:

Varza roșie se spală, se taie în felii subțiri și se freacă cu o linguriță de zahăr. Ceba se taie julien și se pune la fiert în vin roșu, împreună cu varza roșie, lăsându-se aproximativ 45-50 de minute. Când preparatul s-a fiert, se azonează cu sare și piper după gust, iar la final se adaugă o lingură de unt și totul se amestecă ușor.

Pieptul de rață se curăță de piele și se taie de pe

margini grăsimea în exces. Se crestează apoi pielea, iar carnea se prăjește într-o tigaie încinsă, dar fără ulei, mai întâi pe partea cu pielea, apoi partea cu carne. Astfel pregătit, pieptul de rață se pune într-o tavă și se dă la cuptorul încins, pentru șase minute. Excesul de grăsime se pune peste varză.

Pentru prepararea sosului, portocalele se spală, se rade coaja și se curăță, se taie câteva felii, apoi se stoarce

sucul. În tigaia în care s-a prăjit carnea se toarnă sucul de portocale, la care se adaugă 80 g de zahăr și se lasă la foc mic. După ce ajunge la consistența dorită, siropul se trece printr-o sită, se adaugă coaja rasă de portocală și feliuțele de portocală. La compoziția obținută se mai adaugă o lingură de unt, sare și piper după gust.

Varza roșie se scurge cu ajutorul unei site și se pune pe un platou alături de pieptul de rață, peste care s-a turnat sosul de portocale.

Varza roșie – aliment care întărește imunitatea



Legumă bogată în vitamine și minerale, varza roșie ascunde o adevărată comoară de nutrienți. Această legumă are efecte remarcabile asupra sănătății, fiind considerată un veritabil medicament natural. Specialiștii în nutriție susțin că varza roșie sprijină buna funcționare a sistemului digestiv datorită conținutului ridicat de fibre și probiotice. În plus, reduce inflamațiile din organism. Pigmenții care îi conferă culoarea intensă sunt substanțe cu un puternic efect antiinflamator și antioxidant, ajutând la prevenirea infecțiilor și la protejerea împotriva unor boli cronice.

Potrivit cercetărilor, varza roșie este de până la opt ori mai bogată în vitamine decât varza albă. Conține cantități compuse esențiale pentru sănătatea inimii, întărirea imunității și reglarea tensiunii arteriale. Tocmai de aceea, consumul regulat de varză roșie acționează ca un tonic general pentru organism, spun nutriționiștii. Dar, pe lângă beneficiile sale nutriționale, varza roșie este des folosită în bucătărie. Poate fi consumată crudă, în salate, sau gătită, alături de diverse preparate.

Salata asortată cu varză roșie



Ingrediente: 1/4 varză roșie, 4-6 frunze de salată verde, 2 ouă, 50 grame de telemea de vaci, 1 roșie 10-12 măsline.

Pentru dressing: 2 linguri de ulei de măsline, 2 linguri de zeamă de lămâie, sare.

Mod de preparare:

Varza roșie se spală, se taie fideluțe și se frământă cu sare, iar peste ea se toarnă dressingul făcut din ulei și zeamă de lămâie. Se lasă așa câteva minute, timp în care se pun ouăle la fiert. Salata verde se spală și se zvântă, roșia se feliază, iar brânza telemea se taie cubulețe. Când ouăle au fiert, se curăță de coajă și se feliază. Pe un platou se aranjează frunzele de salată, pe care se distribuie uniform varza roșie marinată, pe mijloc se pun cubulețele de brânză, iar împrejur se aranjează feliile de ou, roșiile și măslinele. Salata se lasă la rece 10-15 minute.

TORT DE TOAMNĂ

Mod de preparare:

Zahărul se netezește uniform în tava rotundă pentru tort. Merele se curăță de coajă, li se scoate cotorul în așa fel încât să rămână întregi. Se pun apoi în tavă peste zahăr, unul lângă altul, iar mijlocul se umple cu nuci măcinate, amestecate cu vișine și stafide. Se presară cuișoare sau scorțișoară, iar între ele se pun cubulețe de unt. Se dau la cuptor, circa 30 de minute, până ce zahărul face spumă, apoi se lasă să se răcească.

Între timp, se pregătește

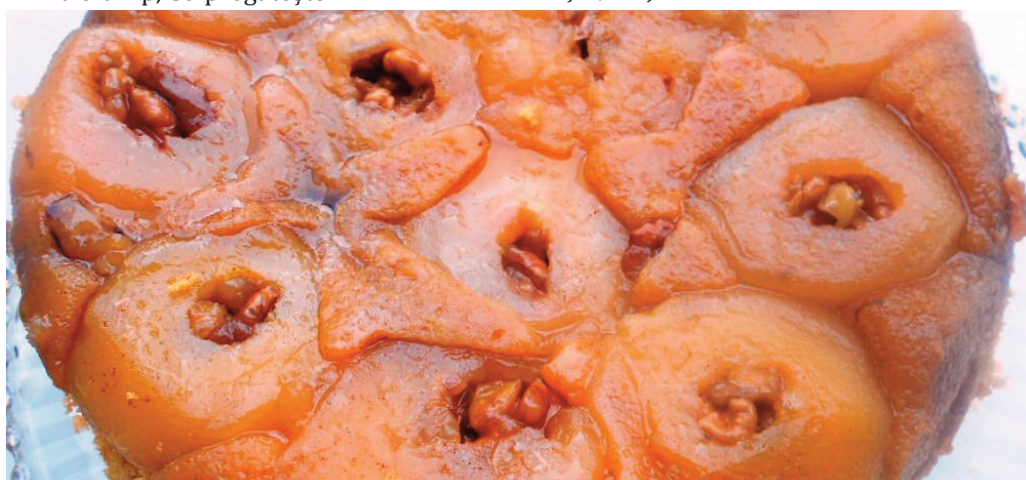
INGREDIENTE

10-15 mere mai mici, 200 g zahăr, 20 g unt, stafide, vișine din dulceață, 15 nuci mărunțite, nuci măcinate, scorțișoară, un vârf de cuțit de cuișoare măcinate.

Pentru blat: patru ouă, patru linguri de zahăr, patru linguri de făină, două pliculețe de zahăr vanilat, un vârf de cuțit de amoniac, puțină sare.

blatul. Albușurile se vor separa de gălbenușuri, apoi se bat spumă cu un praf de sare și zahărul. Se adaugă, pe rând, gălbenușurile, amoniacul stins cu oțet și la final, se încorporează făina în ploaie, amestecându-se ușor, de jos

în sus. Compoziția obținută se toarnă peste merele răcite și tava se introduce la cuptor pentru 25-30 de minute. După ce s-a copt, tortul se răstoarnă, cald, pe un platou. Se poate orna cu frișcă și alte fructe de toamnă.



CETATEA DACICĂ COSTEȘTI - CETĂȚUIE

Călin Bicăzan

LÂNCIERI PLANTĂ ÎN AGHEASMĂ	Zidul dacic numit de specialiști SECUI !	AURORA OPREA PRIMA LUNĂ	Ridică cu scop de protecție împotriva ...										
BANUL TURCIEI BEI... ÎN LIBIA !			SOSIT LA URMĂ !										
	DOAR EL SPIRIDUȘ GERMAN												
SCOASE DIN RĂZBOI VREME DE VARĂ			NU SIMTE MUZICA										
A ÎNCHEIA SPUSELE ACEEA POSEZI													
	SITĂ A EXAMINA TACTIL												
	A DISPĂREA DEFINITIV MATELOT												
		STAU ÎN ȘEDINȚĂ ! LOC LA SLUJBA		ZĂPADĂ CINGĂTOA RE MICĂ ÎN SCRIS !	ACELA FIXEAZĂ OSUL UMED		AVANTAJ ARICI ! LÂNGĂ EUROPA	DRAGON POPULAR INDIVID					
PRIETEN VEST Aflată în comuna...		NOU ÎN ARMATĂ ROMAN DE REBREANU					PRAJITURĂ CU FRUCTE LOC DE CAVALER						
									IALOMIȚA (auto) DRUM ÎM- PORTANT				
CĂMĂȘI RUSTICE 12 LUNI		UMPLE BUTOIUL DIN CALĂ ÎN ACID !		INDICIU LA CAPETE ! AJUNS LA APOGEU	CĂTRE COROANA DE CRINI A PAPEI		MAMA UNUI MÂNZ INDIVID						
	PERVAZ LA UȘĂ SOARE... LA RAMSES !			A PIERDE VREMEA DE POMANĂ REGE !			DIN NOU FĂCUTE CU SUTELE		NU MAI DEPARTE				
COPAC LÂNGĂ APĂ EPOCĂ			CREMĂ DE GHETE ÎN SAT			DUPĂ L A FERI DE OCHII LUMII		MONARH SLAV VECHI CHELNER					
		Situată pe Valea...								ADRIAN ENACHE			
				NOR DE ALBINE OSTILĂ LINX			LUATĂ PE SUS DE APELE POTOPULUI						
						CĂPIȚĂ DE FÂN A FI MORT DE POFTĂ							
				Era reșe- dința regilor... transil- văneni		IEȘIRE DIN DACIA ! ÎNTREBARE DE PREȚ							
				ADUSE... PRIMELE ! DOCUMENT									
				AGĂȚAT DE OI FIR DE URZEALĂ									
													

IMOBILIARE

**DE VÂNZARE
APARTAMENT ÎN BRAD**

◆ Strada Șoimilor, în apropierea Școlii "Horea, Cloșca și Crișan",

Apartament spațios, 3 camere decomandate, 2 băi, 2 balcoane, bucătărie, hol și debara, cu o suprafață utilă de 68 mp.

Dotări și finisaje:

- Centrală electrică proprie și racord la rețeaua de termoficare
- Geamuri termopan
- Gresie și faianță
- Mobilier de bucătărie nou

💰 **Preț: 52.000 € (negociabil)**
Se acceptă și credit bancar

☎ **Relații la telefon: 0774 037 105**

● **Vând cabană din lemn de brad, în Vălișoara (între Deva și Brad), living, dormitor și baie. La etaj, mansarda este lambrisată și izolată cu vată și are o baie de serviciu. Teren: 285 mp, zonă foarte frumoasă. Preț: 32.000 euro, telefon: 0740.805.786.**

● **Vând apartament 2 camere, 60 mp, Deva, Alea Pescarilor, bloc A10, sc.1, parter, situat pe colț în față, balcon, două intrări, 2 focuri, 2 băi, beci, terasă, proiect pentru al doilea balcon, cu intrare individuală pe alee. Preț: 360.000 lei. Telefon: 0742.484.111.**

● **Vând apartament 2 camere, Deva, str. M. Eminescu, lângă Petrom, bloc de cărămidă cu un etaj, parter, S, 42,50 mp, balcon 7 m. bucătărie, baie, hol central, termopan, CT. Preț: 65.000 euro, negociabil, telefon: 0725.739.473.**

● **Vând garsonieră în Hunedoara, Bd. Corvin, bloc G1, compusă din 2 camere, et. VI, mobilată, CT, aragaz, televizor. 25.000 euro, negociabil. Telefon: 0758.040.746.**

● **Vând apartament 3 camere, bl.44 A, două băi, 2 balcoane, ușă metalică, gresie faianță, parchet, et.1, sc. A, Bdul. N.Bălcescu. Telefon: 0741.169.930.**

● **Vând casă 4 camere, 157 mp. pivniță, fântână, anexă gospodărească, 66 mp, teren intravilan fânaț, 907 mp, teren intravilan arabil 312 mp, în comuna Răchitova, sat Ciula Mare, jud. Hunedoara. Preț negociabil 110.000 lei. Telefon 0764.162.560.**

● **Vând casă cu grădină în Șoimuș, str. Bisericii, suprafață 3.850 mp, preț 110.000 euro, negociabil. Telefon: 0727.332.490.**

● **Vând apartament în Deva, 3 camere, decomandat, bucătărie, 2 băi, 2 balcoane, beci, CT, zona BCR. Preț: 70.000 euro, telefon: 0723.447.212, 0727.199.839.**

● **Cumpăr casă, 2 camere, locuibilă, la sat, zona Hațeg. Ofer maxim 19.000 euro, telefon: 0741.186.369.**

● **Persoană fizică, vând apartament 2 camere, 50 mp., et.4, balcon, ușă metalică, izolat, bucătărie termopan și gresie. Preț: 70.000 euro, telefon: 0735.047.782, negociabil.**

● **Ofer unei persoane spațiu gratuit de locuit într-un apartament din Deva, cu condiția să posede un mijloc de transport (dubiță sau remorcă după autoturism), cu care să-mi transporte bunuri alimentare (de 6 ori într-o lună, în județ). Tel.0753.671.752.**

● **Vând gospodărie cu două case în Călan Băi, 5 camere, 2 cămări, baie, beci și șură deschidere la drum 70 m, împrejmuire cu gard de beton, două intrări, apă, canal, curent. Accept credit sau variante. Tel. 0767.839.364.**

● **Vând garsonieră, Deva, zona primăriei, et.1, decomandată, 28 mp, ușă metalică, sobă de teracotă. Preț: 36.000 euro, telefon: 0745.202.448.**

● **Vând casă nouă, zona Zăvoi, P+1, SC 293mp, 4 camere, 2 băi, 3 balcoane, garaj, teren: 500 mp, apă, gaz, canalizare, mobilată și utilată modern. Preț: 300.000 euro. Telefon: 0722.564.004.**

● **Vând apartament 2 camere, etaj 1, zona IRE, 40 mp.,izolat, termopan, mobilat și utilat modern. Preț: 55.000 euro, telefon: 0721.055.313.**

● **Vând/schimb casă mare, 5 camere, zonă bună, liniștită, cu casă mică, maxim 2 camere, fără îmbunătățiri sau alte variante+ diferență la valoare. Tel 0762.034.459.**

● **Vând apartament două camere, Deva, etaj intermediar, 40 mp, decomandat, balcon, CT, termopan, ușă metalică, izolat exterior. Preț: 39.000 euro, telefon: 0722.564.004.**

● **Vând apartament amenajat modern, decomandat, în Timișoara, zona Bucovina, aproape de Iulius Mall, la etajul 4 în bloc reabilitat termic. Apartamentul are 2 dormitoare, baie, living, bucătărie închisă, balcon închis, boxă la subsol. Renovat recent, centrală termică proprie, parchet, faianță, gresie etc. Se vinde mobilat și utilat. În lateralul blocului există o parcare mare. Preț: 105.500 euro neg. Tel. 0729.399.156.**

● **Vând garsonieră în Deva, zona Primăriei, et.1, 28 mp, decomandată, sobă de teracotă, boiler, gaz, ușă metalică. Preț: 36.000 euro, telefon: 0254.215.212.**

● **Vând casă în Uroi-Simeria, 4 camere, 2 bucătării, baie, anexe, șură, pivniță, apa, gaz, canal, SC 800 mp, teren 1700 mp. Preț: 75.000 euro, negociabil, telefon: 0721.055.313.**

ÎNCHIRIERI

● **Ofer de închiriat apartament 2 camere, Deva, piață, CT, termopan, mobilat și utilat complet. Preț: 260 euro, plus garanție. Telefon: 0722.564.004.**

● **Se închiriază spațiu comercial central, 45 mp, în Brad, jud. Hunedoara. Informații: 0745.368.070, 0740. 239.234.**

● **Caut CHIRIE, pe termen lung, în Hunedoara, garsonieră/cameră la cămin/uscătorie/ garaj/spațiu de depozitare cu/fără utilități. Accept și intermediari. Tel 0752.566.301.**

● **Ofer pentru închiriat apartament central în Deva, etaj 1, două camere, dotat cu CT. Prefer persoană cu carnet de conducere. Preț: 600 lei, telefon: 0745.750.705.**

● **Ofer pentru închiriere garsonieră, piața Deva, CT, termopan, mobilată și utilată, pentru persoane serioase, cu serviciu. Preț: 150 euro, plus garanție. Telefon: 0745.202.448.**

● **Societate comercială ÎNCHIRIAZĂ SPAȚIU PENTRU BIROURI ÎN DEVA, str. Avram Iancu (vis a vis de Catedrala Episcopală). Informații la tel. 0724.237.696.**

● **Ofer pentru închiriat apartament 3 camere, et.1, 2 băi, CT, termopan, mobilat și utilat complet, pentru o familie serioasă, cu serviciu. Chiria: 280 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0725.425.888.**

● **Ofer pentru închiriere garsonieră în Deva, Bd. Decebal, CT, termopan, mobilată și utilată complet. Preț: 200 euro plus garanție, pentru persoane cu serviciu. Tel. 0721.055.313.**

TERENURI

● **Vând două terenuri intravilan, în suprafață de 8400 și 6000 mp, în Mintia, comuna Vețel. Preț negociabil. Telefon: 0254.236.549.**

● **Vând teren arabil întabulat, 756 mp, în Lunca Crișului, comuna Baia de Criș. Telefon: 0735.195.269.**

● **Vând teren intravilan Bârsău, 5400 mp. FS 40 m, apă, canal, curent.str. Principală. Preț 10 euro/mp, telefon: 0721.055.313.**

● **Vând teren în Sântuhalm 4000 mp., FS 20 m, gaz, canal, curent. Preț: 21 euro/mp, telefon: 0722.564.004.**

TALON DE ANUNȚ GRATUIT PENTRU PERSOANE FIZICE

Talon valabil în perioada 1 - 30 noiembrie 2025

Nume Prenume

Text anunț

.....

.....

.....

.....

.....

Preț Telefon:

Trimiteți talonul la adresa: DEVA, Bd. Decebal, bl. 5, parter.

AUTO • IMOBILIARE • MATRIMONIALE • DIVERSE

IMPORTANT!

Talonul se poate depune și în căsuțele poștale ACCENT MEDIA din:

DEVA: Sediul redacției Accent Media, Bd. Decebal, bl. 5, parter

HUNEDOARA: Târgul auto EUROVENUS (din Parcul Industrial)

Răspunderea pentru conținutul articolelor revine exclusiv autorului.

● Vând teren în Hațeg, str. Horea, zona "Martin", parcela 216/4, lângă pășune, 4300 mp. Preț 100 euro mp. Oferte prin scrisoare la adresa: Hațeg, str. Uzinei nr. 3, Prodan.

● Vând teren Deva, Aurel Vlaicu, str. Alunului, nr. 58, 14.000 mp, cu posibilitate de construcție, asfalt, canalizare, apă, curent. Tel: 0722.334.830.

● Vând teren intravilan în Cristur, între case, 2000mp, FS 20m, cu utilități. Preț: 7 euro/mp. Tel. 0745.202.448.

● Vând teren intravilan 2300 mp, zona Buituri. Preț negociabil, telefon: 0753.609.463.

● Vând teren Mintia, str. Mureșului, 3000 mp, FS 15, asfaltat, apă, curent, gaz. Preț: 12 euro/mp. Telefon: 0721.055.313.

● Vând teren intravilan, întabulat, în comuna Șoimuș, lângă Deva. Suprafață: 2900 mp, utilități, energie, gaz, canalizare, apă sunt în apropiere. Preț 15 euro/mp, ușor negociabil, telefon: 0726.389.961.

● Vând 2,62 ha teren arabil în Lunca Mureșului, zona Simeria Veche. Preț 4 euro/mp, negociabil. Bonus: 0,50 ha pădure de stejar cu trufe. Tel. 0721.732.638.

● Vând teren în Șoimuș, 2700 mp, constructibil, cu posibilități de racordare la utilități, FS 40m, drum de acces asfaltat. Preț: 18 euro/mp, telefon: 0740.116.020.

AUTO

● Cumpăr Opel Corsa 1,7 D sau componente, capotă, radiator etc. Telefon: 0721.312.310.

● Vând Audi A4, 19 TDI, motorină, AF 2002, motor, vopsea, interior încălzire scaune etc. Stare excepțională. Preț în privat. Telefon: 0722.402.044.

● Vând Suzuki Grand Vitara, 2.0, benzină, Af 2003, 210.000 km, stare foarte bună, izolată, jenți și cauciucuri (cramponate). Preț 7000 euro, telefon: 0726.141.632.

● Vând VW Golf 6, 1,6 TDI, AF 2009, 233.500 km. Dotări: climatronic, închidere centralizată, oglinzi electrice, computer bord, navigație CD, pilot automat. Preț: 4999 euro, telefon: 0723.120.350.

● Vând parbriz față pentru Dacia 1310, cu garnitura aferentă. Preț negociabil. Tel. 0254.776.082.

● Vând Chevrolet Cruze, AF 2012, c.c. 1598, benzină, Euro 5, 124 CP, 250.000 km, unic proprietar, patru roți de iarnă noi. Preț: 3900 euro. Tel. 0724.287.608.

● Vând Nissan Qashqai, AF 2018, prima înmatriculare iulie 2020. Motor de 1,5, pe motorină de 110 cai, 115.000 km. Stare foarte bună. Tel. 0745.364.948.

● Vând aripă față pentru Dacia Super Nova, model 2002, pe injecție și electromotor. Preț negociabil, telefon: 0769.473.088.

● Vând piese noi pentru Opel Vectra A, AF 1995, cu motor 1,7, ISUZU, tobă mijloc, stopuri spate, grila de pe portbagaj cu stopuri. Preț negociabil, telefon: 0769.473.088.

● Vând Opel Tigra B, decapotabil, 2 locuri, 2005, 1400 cmc, 150.000km, pe benzină, dotări full option. Stare de funcționare și estetică foarte bune. Preț: 3000 euro, tel. 0740.084.610.

CERERI/OFERTE SERVICII

● Meseriaș, execut lucrări de renovări interior-exterior, șape, izolații termice, tencuieli decorative, zugrăveli, gresie, faianță, parchet, montaje uși etc. Informații la tel. 0724.302.866.

● Caut să îngrijesc un copil sau o femeie în vârstă sau un domn în vârstă, la domiciliul lor. Am experiență în domeniu, ofer și cer seriozitate, Deva. Telefon: 0733.239.066.

● Doamnă singură, 60 de ani, fără obligații fără vicii cu probleme de sănătate caut persoană serioasă care să mă întrețină și îngrijească. Ofer moștenire. Solicit garanție. Rog seriozitate. Tel 0762.034.459.

● Caut o familie serioasă pentru întreținerea unei femei în vârstă de 74 ani, fără probleme de sănătate, care să întrețină gospodăria, după care să-i revină bunurile ce-i aparțin acesteia (zona Brad). Tel: 0726.315.951.

● Maseuză profesionistă cu experiență în domeniu fac masaj la domiciliul meu: Terapeutic, Anticelulitic, Reflexoterapie, Remodelare corporală, Ventuze, Relaxare, zona Spitalului Județean Deva. Tel. 0729.471.942. Preț: 35 lei - 30 minute, 70 lei - 60 minute.

● SC TIMIT GAZ EXPERT SRL Simeria, angajează 2 muncitori necalificați. Tel. 0722.212.476.

● Caut o persoană pentru îngrijirea unei doamne în vârstă (operată la picior), pentru sprijin în vederea recuperării sau la alte treburi gospodărești, cu program de la 8-12, de luni până vineri. Tel. 0745.750.705.

MATRIMONIALE

● Tânăr din Deva, 39 de ani, doresc să cunosc o tânără de vârstă apropiată pentru o relație serioasă de prietenie și de căsătorie, nu aventuri. Ofer și cer seriozitate. Telefon: 0723.961.066.

● Caut doamnă de 60 de ani, din Hunedoara sau împrejurimi pentru o relație durabilă, stabilă, o femeie simplă, comunicativă, respect reciproc. Telefon: 0757.146.081.

● Tânără simpatcă, serioasă, sinceră, harnică, doresc să cunosc un tânăr serios, pentru prietenie sau căsătorie. Telefon: 0749.507.740.

● Inginer, 38 ani, doresc să cunosc o tânără ceva mai înaltă, pentru o relație serioasă în vederea căsătoriei. Tel. 0749.073.775.

● Domn de 50 de ani, singur, din Deva, dar stabilit în Italia, doresc să cunosc o doamnă-domnișoară serioasă, între 35-50 de ani, pentru o prietenie, relație serioasă, care dorește să vină să stea cu mine în Italia. Adresă: ELLISS2003@yahoo.com, telefon: 0039 327 559 4370.

● Domn, 55 de ani, din Hunedoara, doresc cunoștință cu o doamnă de vârstă apropiată, în vederea unei prietenii, o relație serioasă. Telefon: 0754.899.659.

● Doamnă singură, văduvă, 56 de ani, fără copii, cu serviciu la stat, gospodină, doresc să cunosc un domn serios, pentru prietenie - căsătorie. Cer și ofer seriozitate. Tel. 0731.513.516.

● Domn din Hunedoara doresc să cunosc o femeie până la 55 de ani. Rog seriozitate. Tel. 0728.950.354.

● Doamnă singură, fără obligații, de 70 de ani, doresc să cunosc o persoană serioasă, fără vicii, pentru căsătorie. Cer și ofer seriozitate. Telefon: 0731.513.623.

● Domn singur, de 70 de ani, fără obligații, doresc să cunosc o doamnă singură, pentru căsătorie. Cer și ofer seriozitate. Telefon: 0731.513.598.

● Domn din Brad, caută doamnă serioasă, vârsta 50-60 ani, în vederea unei prietenii, eventual căsătorie. Tel. 0754.275.947.

DIVERSE

● Vând lemne de foc, din lemn de prun, tăiate la 80 cm, pentru centrala pe lemne, uscate și de calitate. Telefon: 0742.484.111.

● Vând familie de căței, de vârste diferite. Telefon: 0742.484.111.

● Vând 2 dulapuri metalice, cu 3 uși și polițe de depozitare. Telefon: 0736.429.646.

● Vând pârlitor pentru pârlit porci, acționat de motor electric, nou, nefolosit. Preț negociabil, telefon: 0732.052.844.

● Vând ghetă pentru schiuri sau patine, nr. 37 și 39. Telefon: 0736.429.646.

● Vând loc de veci cu bordură și capac, în cimitirul central, Deva. Telefon: 0736.429.646.

● Vând covor nou, 3/2, cu desene florale, în culorile: maro, bej și alb, deosebit. Preț 450 lei, negociabil, telefon: 0726.426.011.

● Vând foarte ieftin lemne de foc, 3 mc, lemnele sunt uscate și tăiate corespunzător pentru sobe sau centrale. Nu asigur transport. Preț negociabil. Tel. 0724.451.762.

● Vând urgent frigider „Indesit”, foarte bine întreținut. Funcționează, dar nu îngheață. Preț: 320 de lei, telefon: 0742.187.459.

● Vând vin natural roșu, din struguri, producție proprie, fără chimicale sau alte substanțe, recomandat și medical. Preț 10 lei/litru, cantitate minimă 5 l, în vas propriu. Peste 50 litri, prețul este negociabil. Tel. 0724.451.762.

Nota redacției:

Publicația Accent Media preia conținutul anunțurilor de MICA PUBLICITATE, în conformitate cu textul menționat pe taloanele de **anunțuri gratuite pentru persoane fizice**. Prin urmare, răspunderea pentru conținutul anunțurilor revine celor care le-au completat pe taloanele originale. Acestea sunt păstrate timp de 30 de zile la sediul redacției. Ne rezervăm dreptul de a refuza publicarea acelor anunțuri care încalcă, prin conținutul lor, legea.

AccentMedia

Deva, Bd. Decebal, bl. 5,
parter • Tel. 0722 402 044
www.accentmedia.ro

Anunțuri de mare și
mică publicitate
în ziare locale și centrale

Proiectul de la Certej continuă, sub noul acționariat VARDEV

Deva – Noul acționariat al firmei Varvara Development Goup (VARDEV) l-a desemnat pe inginerul Nicolae Stanca în funcția de manager general și președinte al Consiliului de Administrație al companiei, confirmând astfel valoarea de necontestat a acestui specialist în problemele mineritului.

VARDEV a preluat compania DevaGold, care gestionează proiectul minier de la Certej, dezvoltat în zonă de mai mulți ani.

Într-o întâlnire cu mass-

media locală, reprezentanții VARDEV au reiterat ideea continuării și dezvoltării proiectului de la Certej, care se referă la exploatarea și punerea în valoare a perimetrului minier aurifer din zonă.

Noul acționariat al companiei a dat asigurări că dezvoltarea proiectului de la Certej se va derula în concordanță cu legislația de mediu în vigoare și că resursa umană din zonă va reprezenta o componentă de bază



a personalului implicat în activitatea de producție.

Altfel spus, există mari șanse ca forța de muncă va fi selectată din zonă, aspect deloc de neglijat atât pentru localnici, cât și pentru administrațiile locale - care vor beneficia de taxele și impozitele prevăzute de lege pentru astfel de activități, context în care sediul companiei VARDEV va fi relocat la Deva.



**Caut de închiriat clădire
pretabilă azil bătrâni.
Tel. 0753.083.333.**

200 lei → **150 lei** **Safetyautoserv Deva**

**Ai 50 de lei reducere la ITP
pentru autoturismul tău!**

Nimic mai simplu! Prezintă talonul din ziarul Accent Media inspectorului de la programare și ai o reducere de 50 de lei la ITP.

TALON

Nume..... Prenume.....

Nr. Autoturism.....Telefon.....

Safetyautoserv Deva, Strada Depozitelor, Nr. 16.

Programare la telefon: 0720 224 123 - 0254 224 123.

Talon valabil până în 31 Decembrie 2025!

**De acum înainte în fiecare săptămână ai
talonul norocos în Accent Media!**

Poteca de poveste de la Cetatea Colț, inspirată de Jules Verne

Hațeg – Într-un peisaj plin de mister și istorie, în satul Suseni, comuna Râu de Mori, a fost inaugurată „Poteca de poveste de la Cetatea Colț”, un proiect unic în România. Este prima potecă tematică interpretată prin benzi desenate, care le oferă vizitatorilor o experiență culturală și educativă aparte, inspirată din romanul clasic „Castelul din Carpați” de Jules Verne.

Noua potecă, cu o lungime de puțin peste un kilometru, se desfășoară în apropierea Cetății Colț, monument ce se spune că ar fi inspirat scriitorul francez în scrierea romanului său. De-a lungul traseului, vizitatorii sunt purtați într-o călătorie vizuală și narativă în care literatura, arta și natura se împletesc armonios. Panourile ilustrează de Șerban Andreescu, unul dintre cei mai apreciați autori și ilustratori de benzi desenate din România, redau moment-cheie din povestea lui Verne într-o formă grafică captivantă, accesibilă tuturor vârstelor.

**Educație, artă și
natură, într-un con-
cept integrat**

Pe lângă partea literară și artistică, poteca include și panouri tematice dedicate biodiversității, geodiversității și patrimoniului cultural al zonei Cetății Colț, parte integrantă a Geoparcului Internațional UNESCO Țara Hațegului – Universitatea din București. În foisorul de la intrarea pe traseu, turiștii pot face fotografii suvenir, iar la finalul drumului sunt invitați să descopere două legende locale în format audio, accesibile prin scanarea unor coduri QR, alături de o fișă de activități educaționale care transformă drumeția într-o aventură interactivă.

Majoritatea informațiilor sunt disponibile bilingv – în română și engleză, pentru a fi ușor de înțeles și de către vizitatorii străini. De asemenea, la finalul traseului, vizitatorii pot lăsa feedback despre experiența lor, contribuind astfel la dezvoltarea viitoare a proiectului.

**O inaugurare cu
ecou în comunitate**

Evenimentul de inaugurare a reunit peste 60 de participanți – elevi, profesori, mem-



bri ai comunității locale și parteneri implicați în proiect. După parcurgerea potecii, programul a continuat la Căminul Cultural Râu de Mori, unde s-a deschis o expoziție de fotografie realizată de elevi și profesori în timpul activităților derulate în cadrul proiectului.

Copiii au avut parte și de un atelier de desen susținut de ilustratorul Șerban Andreescu, urmat de o discuție interactivă cu Dodo Niță, cel mai important critic și istoric român de benzi desenate, președintele Asociației Bedefililor din România. Cei doi invitați le-au vorbit participanților despre arta benzilor desenate și des-

pre modul în care poveștile locale pot fi aduse la viață printr-un limbaj artistic universal. „Am mai văzut în Europa astfel de interpretare prin benzi desenate în traseele literare, însă este pentru prima dată în România când avem un astfel de traseu tematic”, a subliniat Dodo Niță, prezent la inaugurare.

**Parteneriate și
inovație culturală**

Proiectul „Poteca de poveste de la Cetatea Colț” este implementat de Asociația Centrul de Resurse pentru Acțiune Locală (CRAL), cu finanțare din partea Fundației pentru

Parteneriat și MOL România, iar printre partenerii implicați se numără Primăria Râu de Mori, Geoparcul Internațional UNESCO Țara Hațegului – Universitatea din București, școlile gimnaziale Râu de Mori, Răchitova și Sarmizegetusa, Biblioteca Râu de Mori și Crucea Roșie Română, filiala Hunedoara.

Prin această inițiativă, Geoparcul UNESCO Țara Hațegului adaugă un nou reper în peisajul turistic și educațional al României. Proiectul creează un model inovator de interpretare a patrimoniului natural și cultural prin artă și educație, transformând o simplă potecă într-un laborator viu al cunoașterii.

„Poteca de poveste de la Cetatea Colț” devine astfel mai mult decât un traseu turistic – este un spațiu de dialog între trecut și prezent, între comunitate și patrimoniu, între creativitate și știință. Într-un cadru de o frumusețe aparte, la poalele Retezatului, drumeția se transformă într-o călătorie prin istorie, imaginație și natură, deschisă tuturor celor care doresc să redescopere farmecul poveștilor românești.

SĂPTĂMÂNAL DE INFORMAȚII ȘI ADVERTORIAL

AccentMedia

Deva, B-dul Decebal, bl. 5, parter, Jud. Hunedoara - RO

Tel. 0722 402 044 • ISSN 1842 - 9955

Echipa redacțională: Cornel Poenar, Mihai Stan, Mihaela Poenar, Cornelia Holinschi,

Mihaela Iasmina-Sabina, Ioan Romeo Mânzală, Ioan Vlad, Alexandra Tarod, Cătălina Neag, Paul Tomotaș

Tehnoredactare: Codruța Goța

accentmediahd@yahoo.com

www.accentmedia.ro

FORTES FORTUNA ADJUVAT!