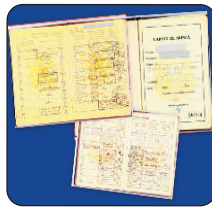


PAG. 3 | ADMINISTRAȚIE

Laurențiu Nistor:
Hunedoara are
antreprenori ambițioși și
primari implicați,
hotărâți să dezvolte
comunitățile locale.

PAG. 4 | SOCIAL

Hunedorenii care se
pregătesc de pensionare
își pot găsi carnetele de
muncă la o firmă de
arhivistică din Cluj.
Datele de contact sunt
oferite de Prefectură.

PAG. 8-9 | MAGAZIN

Apreciată de secole pentru
calitățile sale benefice,
cătina este un fruct com-
plex, care se bucură și
astăzi de atenția medicinei
tradiționale și moderne.

Fondat de Cornel POENAR

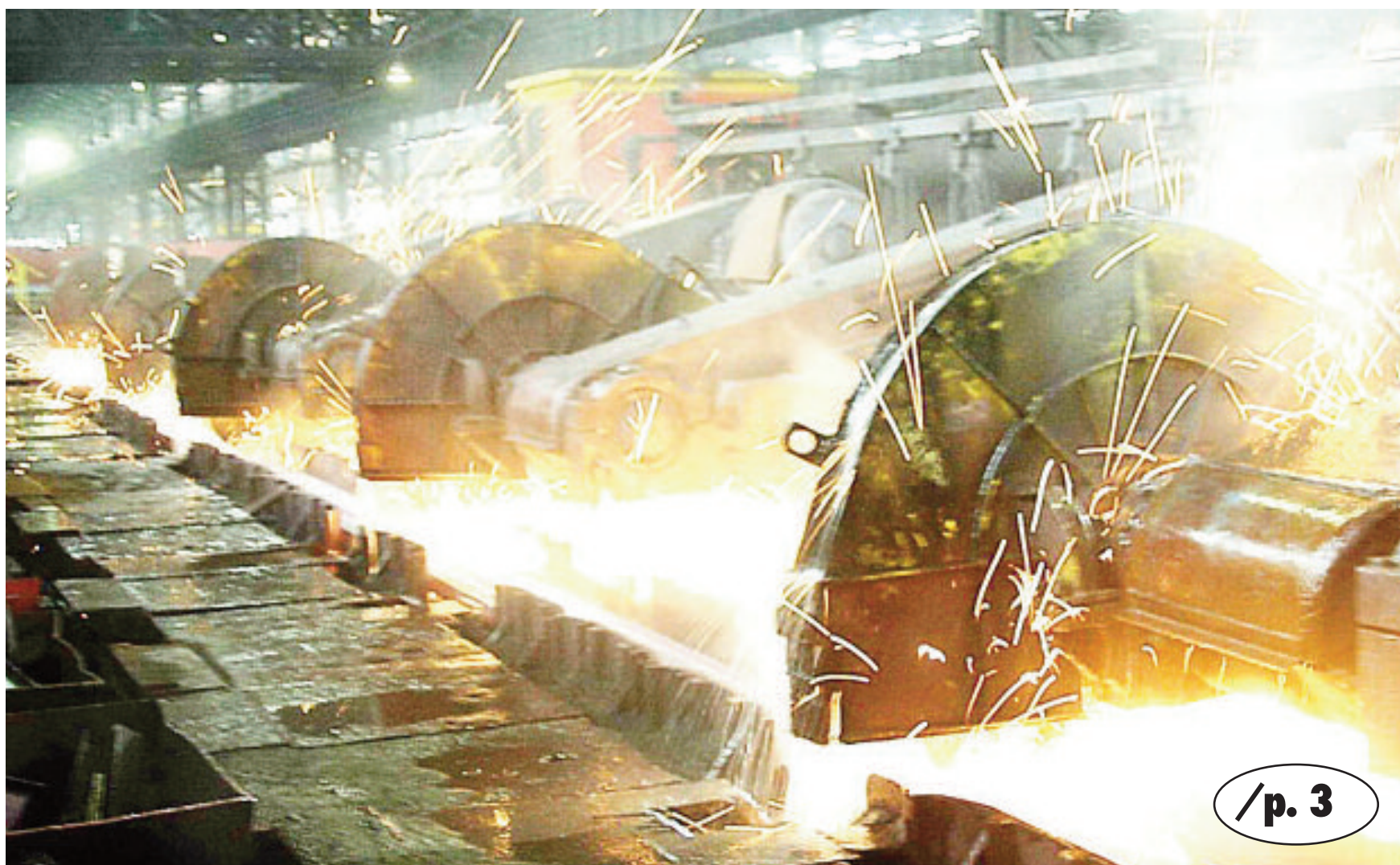
Accent Media



Medicul Ioan Demeter, premiat pentru
meritele în deschiderea la Deva a unei secții
a Facultății de Asistente Medicale. /pag.5

ANUL XX • NR. 930 • APARE 10 - 16 OCTOMBRIE 2025 • 16 PAGINI • 3 LEI • WWW.ACCEMEDIAR.O

Angajații ArcelorMittal, chemați la serviciu din 1 noiembrie



/p. 3

Se vinde
casa cu
magnolii.
Simeria,
telefon
0753083333.



Accent Media

Tel. 0722 402 044

**Anunțuri de
mare și mică publicitate
în ziare locale și centrale**

E-mail: accentmediahd@yahoo.com • www.accentmedia.ro

Noi înșelătorii pe WhatsApp, în România



Deva - Tot mai mulți utilizatori de WhatsApp din România cad pradă unei campanii de înșelătorii care exploatează emoțiile și încrederea dintre oameni, avertizează specialiștii în securitate informatică de la Bitdefender. Sub pretextul unor concursuri pentru copii, atacatorii reușesc să preia controlul asupra conturilor de WhatsApp și, ulterior, să obțină bani de la victime.

Campania, denumită „Votează pentru copilul meu”, pornește de la un mesaj aparent inofensiv, primit chiar de la o persoană cunoscută:

„Bună! Poți vota și tu pentru Adelina în acest concurs? E fiica unei prietene, poate câștiga o bursă. Mulțumesc mult!”.

Pentru că mesajul provine de la un contact de încredere, mulți utilizatori accesează linkul atașat fără să bănuiască pericolul. Pagina pe care ajung imită perfect un site de concurs: are poze, butoane de vot și chiar clasamente false. Pentru a vota, utilizatorii sunt rugați să introducă numărul de telefon și un cod primit prin WhatsApp — cod care, în realitate, le oferă atacatorilor acces complet la cont.

Odată ce contul este compromis, escrocii trimit același mesaj tuturor contactelor victimei, iar în unele cazuri continuă cu cereri de bani, invocând urgențe sau probleme personale. Sumele solicitate pot ajunge la câteva sute de lei.

Specialiștii recomandă utilizatorilor: să nu trimită niciodată codul de verificare WhatsApp către alte persoane; să verifice printr-un apel telefonic orice cerere de vot, ajutor sau bani; să activeze verificarea în doi pași din setările aplicației; să raporteze mesajele suspecte direct în WhatsApp; să informeze persoanele vulnerabile, în special pe cele în vârstă, despre acest tip de escrocherie.

Pentru verificarea linkurilor, Bitdefender recomandă folosirea instrumentului Link Checker sau a chatbotului gratuit Scamio, capabil să identifice rapid tentativele de fraudă.

ANUNȚ

1. Informații generale privind concedentul, în special denumirea, codul de identificare fiscală, adresa, numărul de telefon, fax și/sau adresa de e-mail, persoană de contact: **COMUNA BUCES, PRINCIPALĂ NR. 79, BUCES, JUDEȚUL HUNEDOARA, telefon 0254684328, fax 0254684338, e-mail primariabuces@gmail.com**

2. Informații generale privind obiectul concesiunii, în special descrierea și identificarea bunului care urmează să fie concesionat: **imobil teren aparținând domeniului privat al Comunei Buceș, situat în intravilanul Comunei Buceș, sat Buceș, categoria de folosință arabil, în suprafață de 962 mp, cu număr cadastral 63043, CF nr. 63043 Buceș, în vederea construirii /edificării unui spațiu comercial în vederea desfășurării de activități economice. Concesionarea se va face conform O.U.G. nr. 57/2019 și conform Hotărârii Consiliului Local nr. 46 din data de 29.08.2025**

3. Informații privind documentația de atribuire: **se regăsesc în caietul de sarcini**

3.1. Modalitatea sau modalitățile prin care persoanele interesate pot intra în posesia unui exemplar al documentației de atribuire: **prin solicitare scrisă, de la sediul concedentului – Secretar General**

3.2. Denumirea și adresa serviciului/compartimentului din cadrul concedentului, de la care se poate obține un exemplar din documentația de atribuire: **Secretar General, Comuna Buceș, str. Principală, nr. 79, județul Hunedoara, 0722 581 402**

3.3. Costul și condițiile de plată pentru obținerea acestui exemplar, unde este cazul: **100 lei, sumă ce poate fi plătită în numerar la casieria concedentului**

3.4. Data-limită pentru solicitarea clarificărilor: **13/10/2025, ora 15:00**

4. Informații privind ofertele:

4.1. Data-limită de depunere a ofertelor: **22/10/2025, ora 11:00**

4.2. Adresa la care trebuie depuse ofertele: **Comuna Buceș, str. Principală, nr. 79, Județul Hunedoara – Secretar General, 0722 581 402**

4.3. Numărul de exemplare în care trebuie depusă fiecare ofertă: **un exemplar original într-un plic sigilat**

5. Data și locul la care se va desfășura sesiunea publică de deschidere a ofertelor: **22/10/2025, ora 12.00 la sediul din Comuna Buceș, str. Principală, nr. 79, Județul Hunedoara**

6. Denumirea, adresa, numărul de telefon, fax și/sau adresa de e-mail ale instanței competente în soluționarea litigiilor apărute și termenele pentru sesizarea instanței: **Secția de Contencios Administrativ a Tribunalului Hunedoara, Deva, str. 1 Decembrie 1918, NR. 35, Județul Hunedoara, telefon 0254/262251, FAX: 0254/216333, e-mail tribunalul.hunedoara@just.ro**

7. Data transmiterii anunțului de licitație către instituțiile abilitate, în vederea publicării: **02/10/2025**

Beriu: Tehnologia modernă ajunge în școală



Școala Gimnazială „Constantin Daicoviciu” din Beriu reprezintă o instituție ce oferă o educație școlară la un înalt standard de calitate, vizând dezvoltarea intelectuală, socială și profesională a elevilor, contribuind astfel la prosperitatea economică și culturală a comunei.

Pentru anul școlar 2025-2026 există un efectiv de 312 elevi/ preșcolari cuprinși în 16 clase/ grupe. La desfășurarea corespunzătoare a procesului instructiv-educativ își aduc contribuția cadrele didactice din școală care au înțeles că pentru învățământul rural atât conținutul programelor, cât și experiențele de viață se învață din clasă. Este un colectiv de cadre didactice bine încheat, pregătit, care cu multă seriozitate își asumă responsabilitățile, cu interes pentru autoperfecționare.

„Există condiții optime de desfășurare a procesului instructiv-educativ la cele mai înalte standarde: săli de clasă renovate și dotate cu mobilier modular, încălzire centrală, apă caldă, grupuri sanitare în interior, acces la rețeaua de canalizare, laboratoare de fizică-chimie, informatică, sală de sport, precum și echipamente IT necesare procesului de predare. Toate acestea se datorează sprijinului necondiționat al Primăriei

Beriu și Consiliului Local Beriu”, spune **primarul Emil Bîc**.

La nivelul școlii s-a implementat proiectul prin PNRR în urma căruia sălile de clasă au fost dotate cu mobilier nou, echipamente IT de ultimă generație (laptopuri, table interactive, imprimante, boxe, scannere) precum și materiale didactice și materiale sportive.

Sunt 3 microbuze școlare pentru transportul elevilor, dintre care unul electric, primit recent și pentru care este asigurat combustibilul, asigurările, micile reparații, iar pentru cel electric stația electrică pusă la dispoziția școlii pentru alimentare.

Naveta cadrelor didactice și a personalului didactic auxiliar este susținută de Primăria Beriu și Consiliul Local.

Fiecare școală dispune de centrală termică pe lemne și este asigurat combustibilul lemnos necesar precum și revizile centralelor.

Sălile de clasă au fost zugrăvite, grupurile sanitare sunt în interiorul școlii și s-a realizat legarea la sistemul de canalizare.

Școala de centru dispune de sistem de supraveghere audio-video și paza este susținută prin contract cu firme autorizate.

Au consemnat Ioan Vlad și Georgeta-Ileana Cizmas

Citește cele mai importante știri pe cotidianul on-line

www.accentmedia.ro

ArcelorMittal Hunedoara ar putea relua producția după 1 noiembrie

Hunedoara - Combinatul siderurgic ArcelorMittal din Hunedoara ar putea să-și reia activitatea de producție după data de 1 noiembrie, potrivit unui anunț făcut de Sindicatul Siderurgistul. Materia primă necesară – oțelul pentru producerea de laminate lungi – va fi adus din Ucraina, de la combinatul Arcelor din Krivoi Rog.

Potrivit liderului sindical Mircea Bordean, cei 470 de angajați ai combinatului au fost rechemați la muncă începând cu data de 1 noiembrie. Până atunci, salariații se află în șomaj tehnic, fiind remunerați cu 75% din salariu.

„Sunt create premisele pentru repornirea liniei de laminare, folosind oțel adus din Ucraina. Materia primă va veni sub formă de bloom-uri de oțel de la combinatul Arcelor din Krivoi Rog, iar Hunedoara va produce laminate lungi”, a declarat Mircea Bordean.

Sindicalistul a precizat că schema de plecări voluntare nu se mai aplică, iar angajații



au fost informați despre noile condiții și și-au exprimat acordul de a reveni la muncă.

Ucraina- o soluție de compromis?

Decizia reluării producției vine la aproximativ o lună după ce conducerea Arcelor-Mittal anunțase intenția de a opri definitiv activitatea la Hunedoara, pe fondul creșterii prețurilor la energie și al concurenței puternice

din partea produselor metalurgice importate din afara Uniunii Europene.

Prin aducerea materiei prime din Ucraina, grupul ArcelorMittal pare să fi găsit o soluție de compromis pentru menținerea activității combinatului, fără a suporta integral costurile ridicate ale producerii oțelului în România.

Reluarea producției reprezintă o gură de oxigen pentru

economia locală din Hunedoara, oraș cu tradiție în industria siderurgică. Activitatea combinatului asigură locuri de muncă nu doar celor 470 de angajați direcți, ci și altor zeci de firme din lanțul de aprovizionare și transport.

Un semnal de stabilitate

Decizia ArcelorMittal de a opri producția, anunțată în septembrie, a stârnit reacții

dure din partea autorităților locale și a parlamentarilor de Hunedoara. Aceștia au solicitat desecretizarea contractului de privatizare semnat cu fosta societate Siderurgica SA Hunedoara, pentru a verifica obligațiile asumate de investitorul strategic la momentul preluării.

În acest context, reluarea producției după 1 noiembrie poate fi privită ca un pas pozitiv, dar și ca un test de sustenabilitate pentru activitatea combinatului într-un mediu economic dominat de costuri energetice ridicate și presiuni competitive externe. Totodată, mediul economic marchează un semnal de stabilitate pentru industria siderurgică locală, aflată sub presiunea creșterii costurilor și a competiției globale.

ArcelorMittal este cel mai mare producător de oțel din lume, cu unități industriale în peste 60 de țări. Grupul controlează în România mai multe facilități, printre care și combinatul de la Galați, cel mai mare producător de oțel din Europa de Sud-Est.

Contracte de 180 de milioane euro prin Programul de Tranziție Justă

Deva – Mediul de afaceri din județul Hunedoara s-a mișcat rapid în depunerea de proiecte cu finanțare europeană pentru dezvoltarea unor activități de producție, prin Programul de Tranziție Justă.

O întâlnire pe tema derulării acestui program european a avut loc la Deva, în cursul acestei săptămâni, invitați fiind reprezentanții mediului de afaceri hunedorean care au accesat finanțări prin Programul Tranziție Justă.

Evenimentul, la care au participat Carmen Moraru, secretar de stat în cadrul Ministerului Investițiilor și Proiectelor Europene, Andrei Chivu, director general MIPE, Miruna Poștaru, director general adjunct MIPE, și Adrian Mariciuc, director general adjunct ADR Vest, a adus în prim-plan performanța antreprenorilor din județul Hunedoara.

Cu un total de 106 contracte de finanțare semnate, în valoare de 180 milioane de euro, județul Hunedoara

confirmă potențialul mediului său de afaceri și dorința de a investi în viitor.

„Județul Hunedoara are oameni de afaceri valoroși, implicați și ambițioși, care își doresc să dezvolte afacerile și să creeze locuri de muncă stabile. Îi felicit pe toți cei care au accesat finanțări prin Programul Tranziție Justă și le urez succes în implementarea proiectelor. Consiliul Județean va rămâne un partener de încredere pentru toți cei care cred în dezvoltarea acestui județ”, a declarat, cu acest prilej, Laurențiu Nistor, președintele Consiliului Județean Hunedoara.

Discuțiile au continuat la sediul CJ Hunedoara cu o nouă întâlnire organizată la inițiativa președintelui Laurențiu Nistor, dedicată primarilor și reprezentanților unităților administrativ-teritoriale din județ, în prezența reprezentanților MIPE și ai ADR Vest.

Discuțiile s-au concentrat



pe oportunitățile de finanțare disponibile și cele care urmează să fie lansate pentru instituțiile publice, pe direcțiile strategice ale Programului Tranziție Justă și pe adaptarea apelurilor de proiecte la nevoile reale ale comunităților locale. Întâlnirea a fost constructivă, oferind reprezentanților UAT-urilor informații importante despre viitoarele surse de finanțare și despre cum pot fi valorificate eficient fondurile europene pentru dezvoltarea infrastructurii publice.

„Discuțiile au arătat cât de mult își doresc primarii să aducă dezvoltare în localitățile pe care le adminis-

trează. Chiar dacă există provocări, este necesar ca instituțiile publice să fie sprijinite în acest demers, iar printr-o colaborare strânsă cu MIPE și ADR Vest vom reuși să transformăm oportunitățile de finanțare în proiecte concrete”, a subliniat președintele Laurențiu Nistor.

Programul Tranziție Justă rămâne un instrument important pentru modernizarea județului Hunedoara. Chiar dacă implementarea a fost dificilă, administrația județeană continuă să fie un partener activ și să susțină toate demersurile menite să aducă rezultate vizibile și investiții sustenabile.

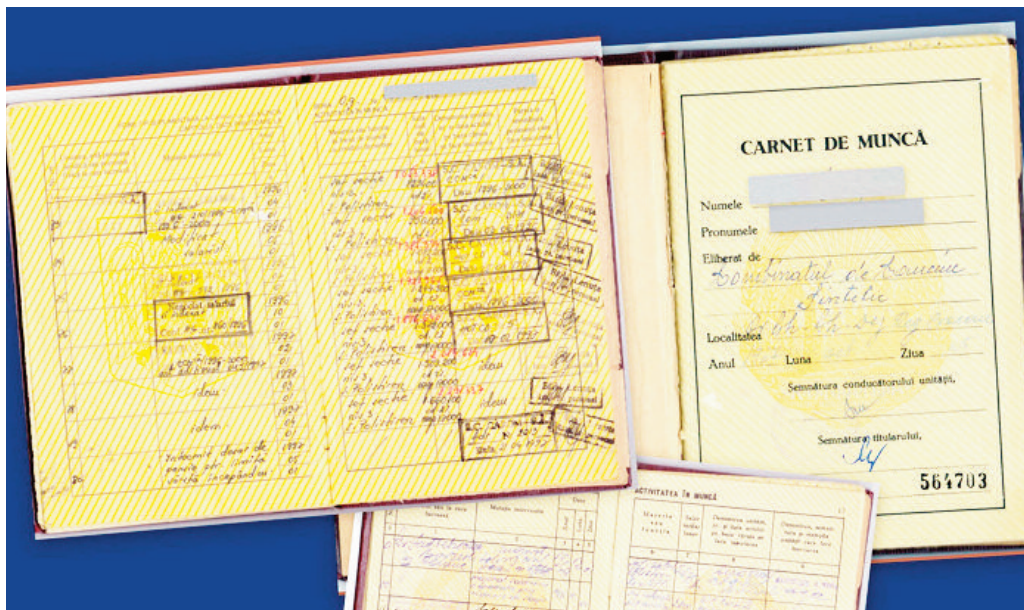


Peste 100.000 de cărți de muncă sunt în în grija unei firme de arhivă din Cluj

Deva – Peste 100.000 de cartele de muncă, aparținând foștilor angajați ai unor întreprinderi și instituții din județul Hunedoara, dar și din alte zone ale țării, se află în grija unei firme de arhivare Arhivatorul – depozitul arhivele Transilvania SRL cu sediul în județul Cluj, a informat Prefectura Hunedoara.

„Având în vedere importanța carnetului de muncă în procedura de pensionare, accesul rapid și corect la aceste documente reprezintă un element esențial în asigurarea exercitării dreptului la pensie pentru cetățeni. Pentru a sprijini demersurile persoanelor interesate, Instituția Prefecturii - județul Hunedoara pune la dispoziția publicului lista întreprinderilor a căror arhivă se află în păstrare la ARHIVATORUL – DEPOZITUL ARHIVELE TRANSILVANIA SRL”, precizează instituția de interes județean.

Persoanele care au lucrat în cadrul acestor unități sunt



invitate să consulte lista anexată și, după caz, să contacteze direct societatea de arhivare pentru obținerea cărților de muncă sau a adeverințelor necesare dosarului de pensionare, utilizând următoarele date de contact:

- pentru Cărți de muncă,

verificați adresa: <https://adeverinte.arhivatorul.ro/carte-de-munca>

- pentru Adeverințe de pensionare, completați formularul la adresa: <https://adeverinte.arhivatorul.ro/>

Telefon: 0371 237 130

E-mail: adeverinte@arhivatorul.ro

vatorul.ro

Instituția Prefecturii Județului Hunedoara sprijină informarea corectă și transparentă a cetățenilor, în vederea facilitării accesului la documentele care atestă vechimea în muncă și contribuțiile la sistemul public de pensii, mai arată sursa citată.

Au început lucrările de instalare a insulelor ecologice în Deva

Deva - Primăria Municipiului Deva a demarat instalarea celor 93 de insule ecologice digitalizate pentru colectarea separată a deșeurilor în cartiere. Acestea vor fi amplasate atât în locul vechilor platforme, cât și în locații noi din municipiu.

Noile platforme moderne vor contribui semnificativ la un management eficient al deșeurilor, însă momentan nu sunt funcționale și nu trebuie utilizate.

„Important pentru cetățeni: Nu depozitați deșuri în insulele nou montate! Acestea vor deveni funcționale abia după finalizarea lucrărilor de instalare și configurare, iar accesul se va face exclusiv pe bază de cartelă, pentru a garanta siguranța și trasabilitatea deșeurilor”, precizează autoritatea locală.

Termenul de finalizare propus pentru acest proiect este 31 decembrie 2025.

Violonistul Liviu Prunaru revine la Deva în Turneul Național „Concertmaestro”



Deva - Primăria și Centrul Cultural „Drăgan Muntean” Deva organizează marți, 14 octombrie, de la ora 19:00, la Sala Pro Arte a Colegiului Național „Decebal” din Deva, un recital extraordinar susținut de maestrul Liviu Prunaru, în cadrul ediției de toamnă a Turneului Național „Concertmaestro”.

După succesul deosebit al turneului de primăvară — primul turneu solo al celebrului violonist — Liviu Prunaru continuă acest proiect unic cu o serie de recitaluri în Româ-

nia și în străinătate.

În această ediție de toamnă, violonistul va concerta pe 12 octombrie la Roma (în cadrul Festivalului Internațional Propatria), pe 14 octombrie la Deva și pe 15 octombrie la Alba Iulia (în cadrul manifestărilor dedicate Zilei Încoronării Regilor României).

„Turneul a reprezentat un pariu cu mine însumi. M-am întrebat dacă pot aduce muzica clasică mai aproape de oameni, la propriu. Răspunsul a venit din energia și emoția

fiecărei săli”, spune maestrul Liviu Prunaru.

Programul muzical va include lucrări semnate de mari compozitori ai muzicii clasice:

- J.S. Bach – Sonata nr. 1 pentru vioară solo
- N. Paganini – Capriciile nr. 2, 9, 10
- Vasile Filip – Suită românească
- N. Paganini – Capriciile nr. 13, 17, 23
- Nathan Milstein – Paganiniiana pentru vioară solo

Cu un parcurs impresionant de peste 35 de ani în cariera internațională și 18 ani ca concertmaestru al prestigioasei Royal Concertgebouw Orchestra din Amsterdam, Liviu Prunaru propune prin acest turneu o experiență muzicală de excepție, menită să apropie publicul de muzica clasică. Recitalurile sale sunt gândite ca un dialog direct cu spectatorii, într-un cadru intim și profund emoționant.

Intrarea este liberă, în limita locurilor disponibile.

Telecabina, oprită temporar, luni



Deva - Direcția Baze Agreement anunță oprirea temporară, luni, 13 octombrie 2025, a Telecabinei care facilitează accesul pe Cetatea Devei. Ascensorul înclinat va fi oprit pentru revizie tehnică.

Reamintim că, turiștii care doresc să viziteze monumentul istoric o pot face și la pas, pe la Poarta 1, alegând unul dintre cele trei trasee:

Traseul nr. 1 – din spatele restaurantului de la Poalele Cetății până la Poarta 1, timp de mers: aproximativ 45 de minute;

Traseul nr. 2 – de la intrarea în tunel (partea dreaptă) până la Poarta 1,

timp de mers: aproximativ 40 de minute;

Traseul nr. 3 – din fața tunelului (partea stângă) până la Poarta 1, timp de mers: aproximativ 30 de minute.

De asemenea, vizitatorii au la dispoziție și un microbuz care circulă pe traseul:

- Tur: Piața Cetății – Strada Valeriu Braniște – Strada Horea – Strada Avram Iancu – Strada Gheorghe Lazăr – Strada Cetății – Poarta 1

- Retur: Poarta 1 – Strada Cetății – Strada Ștefan cel Mare – Strada Ștefan Octavian Iosif – Strada Axente Sever – Piața Cetății.

Învățământul superior medical apreciat la cel mai înalt nivel

Deva – Deschiderea, la Deva, a unei facultăți dedicată pregătirii superioare a persoanelor care doresc să activeze ca asistenți medicali generaliști, a primit o frumoasă recunoaștere. Dr. Ioan Demeter, cel care a militat pentru ca Deva să facă parte din această elită a studiilor medicale, a fost distins, la Timișoara, cu o diplomă de apreciere pentru întreaga sa activitate și pentru contribuția majoră adusă învățământului medical universitar prin deschiderea acestei structuri locale ce ține de Facultatea de Asistență Medicală Generală a Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara.

„A fost o surpriză plăcută pentru mine să primesc această apreciere. Este, de fapt, o confirmare a eforturilor pe care le-am depus împreună cu partenerii mei pentru susținerea învățământului universitar medical la Deva”, a declarat dr. Ioan Demeter.

Evenimentul de la Timișoara a reunit personalități marcante ale mediului universitar. Printre participanți s-au numărat foștii rectori ai Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara: prof.univ. dr. Ștefan Iosif Drăgulescu, fost ministru al Sănătății, și prof. univ. dr. Marius Raica, sub conducerea căruia au fost puse bazele facultății de la Deva.

Pentru dr. Ioan Demeter, această diplomă nu este doar o apreciere a trecutului, ci și un angajament pentru viitor: „Mă bucur că am contribuit la formarea viitoarelor cadre medicale – asistenți medicali licențiați. Împreună cu colegii de la Timișoara și Deva încercăm să formăm profesioniști adevărați, dar și să insuflăm empatie și compasiune, valori esențiale în actul medical”, apreciază vicepreședintele CJ Hunedoara.

El a subliniat, totodată, că profesia de asistent medical



trebuie privită ca o vocație: „Pacienții trebuie să simtă că sunt în siguranță atunci când sunt îngrijiți de un cadru medical bine pregătit. O asistentă medicală bine formată este una dintre cele mai mari binefaceri ale umanității”, adaugă dr. Ioan Demeter.

I-am solicitat dr. Ioan Demeter un scurt interviu despre evenimentul de la Timișoara, dar și un sfat pentru tinerii aflați la început și care își doresc să îmbrățișeze meseria de asistent medical:

Accent Media (AM): De curând a fost o festivitate la Timișoara, ocazie cu care ați fost premiat cu o diplomă de apreciere a activității și nu numai. Ați dori să ne oferiți câteva detalii legate despre acest eveniment?

Ioan Demeter (I.D.): Sigur, pentru mine a fost o surpriză plăcută, recunosc, fiindcă am fost apreciat pentru ceea ce am făcut eu și contribuția mea pentru susținerea învățământului universitar în general și prin acest

program de studii de Asistență Medicală Generală la Deva, care este o extensie a Universității de Medicină și Farmacie Victor Babeș din Timișoara. Această diplomă a reprezentat o recunoaștere personală și o apreciere.

Am primit această diplomă cu tot respectul și recunoștința pentru domnul rector profesor universitar dr. Crețu Octavian, pentru doamna de decan conferențiar universitar dr. Stela Iurciuc, pentru domnul prorector profesor universitar dr. Dorel Săndesc, pentru toată conducerea Universității de Medicină și Farmacie, care au știut să aprecieze contribuția mea la susținerea învățământului universitar și medical din Deva.

A.M.: Cine a mai participat la acest eveniment?

I.M.: La acest eveniment au participat o serie de profesori universitari de prestigiu și aici aș face două mențiuni: fostul rector al Universității, care a fost și Ministrul Sănătății, domnul profesor

universitar dr. Ștefan Iosif Drăgulescu, de asemenea un alt profesor distins și tot fost rector al Universității, domnul profesor universitar dr. Raica Marius cu ajutorul căruia am pus bazele acestei facultăți de la Deva. Aici aș face o mențiune specială: practic membrii fondatori ai facultății de la Deva sunt domnul profesor universitar dr. Marius Raica, domnul profesor universitar Dr. Dorel Săndesc, care este și prorector și managerul Spitalului Clinic Județean de Urgență în momentul de față, domnul președinte al Consiliului Județean Hunedoara Laurentiu Nistor și subsemnatul, care în acel moment era Directorul Medical al Spitalului Județean de Urgență Deva.

A.M.: Spuneți-ne, vă rog, ce înseamnă pentru dumneavoastră această recunoaștere oficială?

I.D.: Inițial a fost o surpriză, dar și o recunoaștere a unor eforturi pe care le-am făcut pentru organizarea și susținerea învățământului

universitar. Pentru mine a fost un lucru deosebit, fiindcă am putut contribui la formarea viitoarelor cadre medicale de asistenți medicali licențiați. Împreună cu cadrele didactice de la Timișoara și de la Deva încercăm să formăm profesioniști adevărați în domeniul medical și, totodată, să le insuflăm acea empatie și compasiune de care un pacient are nevoie în momentul în care se află în suferință.

Noi am încercat să conștientizăm studenții care s-au înscris la această facultate să înțeleagă că această facultate și, de fapt, această meserie, mai bine zis, de asistent medical bine pregătit, asistent medical licențiat, reprezintă, de fapt, o adevărată vocație, fiindcă toți ne dorim ca în momentul în care ajungem pacienți să știm că lângă noi este o persoană, o asistentă medicală calificată, la care putem să-i spunem: „Mă simt în siguranță în prezența dumneavoastră”.

A.M.: Care este mesajul pe care l-ați transmite tinerilor care vor să urmeze acest drum?

I.D.: Aș porni de la un dicton hegelian aici: „Acumulările cantitative duc la salturi calitative.” Mai simplu spus, îmi aduc aminte de anii copilăriei când învățătorii noștri spuneau că „Dacă înveți din cârtică, zilnic câte o bucătică, într-un an din viața ta multe poți tu învăța.”

Același lucru le spun și eu studenților de la această facultate: să se pregătească să studieze zi de zi pentru a deveni profesioniști adevărați, pe care pacienții se poată baza. Aș încheia cu spusele un mare gânditor: „Asistenta medicală bine pregătită este una dintre cele mai mari binefaceri ale umanității, având un loc bine consacrat în echipa medicală alături de medici.”

Cătălina Neag

Decizie neașteptată a Federației Române de Fotbal (FRF)



Federația Română de Fotbal a anunțat că toate meciurile din etapa a 3-a a grupelor Cupei României Betano vor avea loc pe 11 februarie 2026.

În premieră, etapa a treia se va juca în alt an față de primele două. Runduile 1 și 2 vor avea loc pe 29 octombrie, respectiv 3 decembrie 2025.

Inițial, etapa a treia trebuia să se joace pe 17 decembrie. Doar că nu s-a luat în calcul că Universitatea Craiova avea deja programată ultima rundă în grupa de Conference League, pe 18 decembrie, cu

AEK Atena.

Astfel, FRF s-a văzut nevoită să găsească o altă dată de disputare a jocului dintre Craiova și FCSB, din ultima etapă a grupelor Cupei. Pentru a nu „rupe” runda în două, organizatorii competiției au decis ca toate partidele să fie mutate în februarie 2026, când se va juca și Craiova - FCSB.

„În ședința Comitetului Executiv al FRF din 8 octombrie, s-a stabilit ca etapa a treia din faza grupelor Cupei României Betano, ediția 2025-2026, să se dispute pe 11 februarie 2026.

Decizia a fost luată ca urmare a propunerii Departamentului Competiții, dat fiind faptul că Universitatea Craiova este calificată în grupele Europa Conference League, fiind imposibil ca echipa craioveană să poată evolua pe 17 decembrie 2025 în Cupa României, așa cum era programarea inițială.

Pentru a ține cont de principiul echidistanței și pentru a oferi tuturor echipelor aceleași condiții, s-a hotărât însă ca toată etapa să se desfășoare pe 11 februarie 2026”, a transmis FRF.

Final de Campionat Național cu medalii pentru jucătorii de la CSM Deva

La Alexandria, s-au desfășurat la finalul săptămânii trecute întrecerile celei de a doua etapă din play-off ul Campionatului Național de Fotbal-Tenis. Cele mai titrate formații din țară s-au luptat pentru titlul de campioană națională ediția 2025: CSM Deva, CSM Alexandria, Gomboș Tg Mureș și Comexim Lupeni.

Jucătorii legitimați la CSM Deva au participat la această competiție fiind înscriși la toate probele: simplu, dublu și triplu, iar rezultatele au fost unele de excepție.

După un an foarte greu și dificil, în care jucătorii clubului deveneau au întâlnit în repetate rânduri, cele mai bune echipe, au reușit să finalizeze competiția de la Ale-



xandria pe podiumul de premiere de trei ori.

Jucătorii de la CSM Deva s-au clasat pe un bine meritat loc III în clasamentul general pe echipe și au reușit să se claseze pe același loc și la probele de simplu și dublu. Au evoluat sub culorile alb/albastre, ale clubului CSM Deva următorii jucători: lotul CSM Deva: Daniel Halasz (simplu, dublu,

triplu), Denis Purja (dublu, triplu), Denis Casian (dublu, triplu), Mihai Blagu (triplu) și Bogdan Horvath (triplu), ei fiind pregătiți de Corneliu Apostol (antrenor și jucător), cel care a și evoluat în probele de simplu, dublu, triplu.

Felicitări acestor jucători cărora le urăm să aducă în viitor cât mai multe trofee în vitrina CSM Deva!

Fotbal

Antrenor nou la Minerul Lupeni

Odată cu plecarea de la formația din Lupeni, care activează în Liga a 3-a, a antrenorului Dan Voicu și ca urmare a faptului că rezultatele înregistrate până acum nu sunt pe măsura dorinței suporterilor, conducerea clubului Minerul a luat măsura aducerii unui nou tehnician, în persoana lui Gabriel Toma.

Reputatul tehnician este posesor al licenței A emisă de UEFA și a jucat vremelnice la formațiile de top Dinamo București, CS Ștefănești de Jos, FC Voluntari, AFC Câmpulung Muscel, Metalul Buzău, cu ultima formație, în calitate

de antrenor, fiind câștigător al Cupei României și a campionatului național de juniori U 19.

Din punct de vedere profesional este un antrenor care impune multă disciplină și urmărește în permanență promovarea tinerilor jucători.

Sâmbătă, Minerul Lupeni va întâlni pe teren propriu formația CS Vulturii Fărcășești într-o partidă foarte importantă pentru gazde, care își doresc să treacă cu o victorie peste pasă neagră care ține echipa în zona de mijloc a clasamentului din seria a 6-a.



Fotbal

Amical de gală pentru liderul Ligii 4 Hunedoara

Echipa de fotbal seniori de la CSM Deva profită de etapa liberă pe care o are în etapa din Liga a IV-a de fotbal a județului Hunedoara, etapă programată la finalul acestei săptămâni, astfel că devenii vor juca împotriva unei echipe din Superligă, FC Arges.

Partida de verificare va avea loc vineri, 11 octombrie, de la ora 11:00, la

Stadionul Albota, din apropierea municipiului Pitești.

Jocul se dorește a fi un amical de consolidare a relațiilor de joc la echipa devenă și pentru a se umări modul în care formația de la CSM Deva se descurcă într-o întâlnire cu un adversar mai puternic și care poate pune probleme compartimentelor din angrenajul formației.



Programul competițiilor fotbalistice la final de săptămână

Liga 3 seria 6 etapa 8

Vineri 10 Octombrie 2025 ora 15.00

ACS Unirea Bascov - AFC Inter Stars Sibiu

ACS Mediaș - ACS Viitorul Dăești

CSM Târgu-Jiu - SCM Rm. Vâlcea

Sâmbătă 11 Octombrie 2025 ora 15.00

ACS Minerul Lupeni - CS Vulturii Fărcășești

CSM Jiul Petroșani - CS Gilortul Tg. Cărbunești

AS FC Păușești-Otăsău - ACS Muscelul Aro C-lung

În clasamentul seriei conduce echipa SCM Rm. Vâlcea care are 19 puncte, urmată de CSM Jiul Petroșani cu 15 puncte și de CS Vulturii Fărcășești cu 12 puncte. ACS Minerul Lupeni se află pe locul opt cu 8 puncte.

Seria 7 etapa 8

Vineri 10 Octombrie 2025 ora 15.00

ACS Viitorul Arad - CSC Ghironda și Giarmata Vii

CS Metalurgistul Cugir - Știința Poli Timișoara

CSM Unirea Alba Iulia - CS Unirea Sântana

Sâmbătă 11 Octombrie 2025 ora 15.00

ACS Progresul Pecica - CS Universitar din Alba Iulia

ACS Unirea DMO - ACS CIL Blaj

CSL Hidro Mecanica Șugag 1984 - CS Timișul Șag

Liderul seriei este CSM Unirea Alba Iulia care are 18 puncte fiind urmată de Știința Poli Timișoara și CS Metalurgistul Cugir cu câte 16 puncte fiecare. Formația ACS Unirea DMO se află pe locul opt cu doar 7 puncte acumulate.

Liga a IV- a Etapa 7

Sâmbătă, 11 Octombrie 2025, ora 11:00

CS Inter Petrila - CS CFR Simeria

CSM Dacia Orăștie - CSO Retezatul Hațeg

CSM Aurul Brad - C.S. „Gloria Orașului Geoagiu

Duminică, 12 Octombrie 2025, ora 11:00

ACS Minerul Urziceni - CSM Mihai Viteazu Vulcan

ACS Șoimul Băița - AS Victoria Călan

CSM Deva stă în această etapă

În clasament pe primul loc este formația CSM Deva care are minimum de puncte după 6 etape, adică 18 puncte fiind urmată, surprinzător, de ACS Minerul Urziceni cu 13 puncte și de C.S. „Gloria Orașului Geoagiu cu 10 puncte.



Poenar Raluca Mihaela- Cabinet individual de psihologie

Deva, Bd. Nicolae Bălcescu, cod poștal 330040
Telefon: 0724 287 287

Ofer servicii de consiliere psihologică
(și online)/ evaluare pentru diferite comisii
(handicap, port armă și altele).
Specializări pe cuplu, dependențe, copii
și adolescenți, depresie, anxietate
(pax online+depreter), tulburări TSA.

Gimnastică

Sabrina Măneacă-Voinea gata pentru Campionatele Mondiale

Gimnasta din Constanța s-a impus în trei finale pe aparate la Campionatele Naționale, ultimul test înainte de întrecerea mondială de la Jakarta, ea fiind câștigătoarea la sol, bârnă și sărituri în ultima zi, cea a finalelor pe aparate de la Campionatelor Naționale de la Ploiești. La individual compus, s-a impus Denisa Golgotă (CSA Steaua București) cu un total de 52,050. Ea nu a concurat în finalele pe aparate, preferând să se menajeze pentru întrecerea de la Jakarta.

Pe locul al doilea s-a clasat Alexia-Elena Blănaru (SCM Bacău) cu 50,700 puncte, iar pe locul al treilea Ana Maria Mihăescu (CSA Steaua București) cu 49,850 puncte.

Această competiție a fost un ultim test înainte de plecarea spre Campionatele Mondiale de la Jakarta (19-25 octombrie), unde România va avea o delegație formată din patru gimnaste, fără niciun reprezentant în concursul masculin.

Pe lista trimisă către federația internațională se află Sabrina Măneacă-Voinea (18 ani), Denisa Golgotă (23 de ani), Ella Oprea-Crețu (18 ani) și Ana



Maria Mihăescu.

A absentat de la competiția desfășurată la Ploiești, gimnasta Ana Maria Bărbosu (medalion) care a ales să se concentreze pe primul an de studii la Universitatea Stanford. Ea a transmis fanilor următoarele: „Am luat decizia de a alege Stanford pentru că am vrut să demonstrez că sunt mai mult decât o gimnastă talentată. Oportunitățile de a urmări sportul pe care îl iubesc în timp ce primesc o educație de clasă mondială sunt cu adevărat un vis de-

venit realitate. Vizita mea la Stanford m-a umplut de emoție și m-a convins că acesta este locul unde pot deveni cea mai bună versiune a mea. Am întâlnit deja oameni extraordinari atât în sala cât și în afara lor, de la care știu că am atâtea de învățat. Sunt nerăbdătoare să dau tot ce am mai bun echipei pentru a putea lupta pentru titlul de Campionat Național NCAA. Sunt cu adevărat recunoscătoare pentru această oportunitate unică în viață de a-mi petrece următorii patru ani în mediul prestigios al Stanford-ului”.



Sportivi hunedoreni, pe podium la competiții naționale

Performața înregistrată de către tânărul pugilist hunedorean Constantin Kristof, completează șișirul înregistrat în acest an competițional.

La recentele întreceri de la Campionatul Național pentru cadeți de la Năvodari, hunedoreanul a reușit să urce pe podiumul de premiere cucerind o binemeritată medalie de argint și

totodată titlul de vicecampion național la categoria de greutate 34 de kg.

Performanța sportivului hunedorean este remarcabilă și justifică, după orele de antrenamente pe care Constantin Kristof le desfășoară la clubul din municipiul de pe Cerna. Felicitări boxeurului hunedorean și antrenorului său!

O altă performanță a reușit și luptătorul Lucian Moldovan care s-a clasat pe



locul secund și a cucerit medalia de argint la categoria de greutate 97 kg. în cadrul întrecerilor Cupei României la lupte libere, competiție desfășurată la Pitești. Felicitări prof. Boca Ioan! Felicitări, Lucian!!!



Cățina – fruct complex, dătător de sănătate

Apreciată de secole pentru calitățile sale benefice, cățina este un fruct complex, care se bucură și astăzi de atenția medicinei tradiționale și moderne.

Supranumită „ginsengul românesc”, această plantă cu bobite mici, dar extrem de valoroase, ascunde o concentrație impresionantă de nutrienți și antioxidanți. Fie că este consumată ca atare, sau sub formă de pulbere, sirop, suc sau diverse preparate, cățina rămâne un adevărat elixir natural, dătător de sănătate.

Recoltarea

Se face toamna târziu, când fructele mici, ajung la maturitate. Boabele coapte se recunosc după culoarea portocaliu-închis, textura moale și aspectul ușor zbârcit. Doar atunci ele își păstrează cel mai bine proprietățile curative, chiar și în condiții de frig, spun specialiștii.

• Nu este recomandată recoltarea în luna august. Chiar dacă fructele par dezvoltate și colorate, ele nu sunt suficient coapte și au un gust neplăcut, acru amar.

• Pentru recoltare, ramurile se taie împreună cu fructele, care apoi se lasă la uscat. Specialiștii atrag atenția că procesul de uscare trebuie făcut sub un curent de aer cald (aproximativ 35–40 °C), deoarece prin uscare naturală boabele își pierd calitatea.

• Potrivit cercetătorilor, arbuștii de cățina de la noi din țară au un conținut mai ridicat de substanțe nutritive pentru organism decât cei din alte țări europene sau asiatice.

Proprietăți terapeutice

Adevărată comoară pentru sănătate, cățina conține o cantitate însemnată de vitamine, antioxidanți și nutrienți esențiali, cu un aport impresionant de vitamina C. Această plantă minune ajută la întărirea organismului și oferă protecție naturală împotriva bolilor.

• Un pahar de suc de cățină, amestecat cu apă și miere, poate deveni aliatul nostru zilnic pentru un sistem imunitar puternic, spun cercetătorii.

• Fructele de cățină, care fortifică întregul organism, sunt recomandate, de asemenea, mai ales persoanelor predispuse la infecții sau celor care obosesc foarte repede.

• Potrivit nutriționiștilor, aceasta se comportă precum un cicatrizant, dacă se apelează la cataplasme sau comprese pe bază de ceai de cățină.

• Fructele de cățină sunt utile și în cazul sensibilității la infecții

Conservarea boabelor de cățină

Presupune multă atenție,

întrucât vor fi alese doar bobitele coapte și sănătoase. Acestea se vor da jos de pe crenguțe, se rup codițele apoi se spală și se lasă la uscat. După ce s-au uscat, se poate trece la conservarea lor, procedându-se în felul următor. Într-un borcan sterilizat se vor pune bobitele uscate de cățină, proporția fiind o parte de miere la trei de cățină. Specialiștii recomandă mierea de salcâm, întrucât aceasta se cristalizează mai greu. Borcanul trebuie închis etanș și păstrat la rece, la o temperatură constantă. Dacă este ținut la temperatura camerei, există riscul ca amestecul să fermenteze.

• O altă metodă de conservare a cătinei este prin uscare, dar acest procedeu necesită timp îndelungat și multă atenție. După ce sunt îndepărtate de pe crenguțe, fructele se spală se întind, într-un strat subțire, pe o suprafață din plastic (nu din metal), și se lasă la o temperatură constantă aproximativ trei săptămâni.

Depozitarea se va face într-un loc umbrat și aerisit, iar din când în când, bobitele vor fi mișcate cu mâna, pentru a se usca uniform.

• Fructele de cățină pot fi păstrate și la congelator, procedându-se astfel: după ce se îndepărtează codițele și frunzele, bobitele se spală, se întind pe un prosop și se țin la soare timp de o oră. Se pun apoi în pungi

mici din plastic, la congelator, dar cu atenție, să nu fie strivite de alte pachete deja congelate.

Remedii naturiste pe bază de cățină

O adevărată minune a naturii, cățina este cel mai puternic stimulant al sistemului imunitar, spun cercetătorii. Fructele de cățină pot fi consumate în mai multe feluri: în stare proaspătă, uscate, sub formă de ceai, infuzie, decoct, uleiuri, sirop sau alte preparate dulci, având multiple recomandări pentru sănătate.

Ceaiul din bobite de cățină

Băutură răcoritoare și reconfortantă, ceaiul din fructe de cățină este și un remediu natural valoros, având efecte benefice asupra sănătății gastrice, asupra pielii, fiind util și în caz de acnee, psoriazis, dermatite, erupții cutanate sau eczeme. Ceaiul se poate prepara din 250 ml apă clocotită, la o lingură de fructe de cățină. Se lasă la infuzat cinci-șase minute, după care se poate consuma, îndulcită cu miere sau zahăr. Ceaiul poate fi aplicat și extern, sub formă de comprese, recomandă terapeuții.

• Este foarte util, mai ales în sezonul rece, întrucât întărește sistemul imunitar, curăță vasele de sânge, prevenind complicațiile ce pot

apărea din cauza nivelului mare de colesterol.

• Nutriționiștii sugerează consumul a două-trei cani de ceai pe zi, înainte cu 15 minute de masă. De asemenea, ne atenționează că persoanele suferinde de astm bronșic, diaree cronică sau pancreatită, nu trebuie să consume acest ceai.

Ceaiul din frunze de cățină

Care conține o cantitate însemnată de vitamina C, săruri minerale este util pentru stimularea sistemului nervos central, reglarea tensiunii arteriale, scăderea colesterolului și prevenirea bolilor vaselor sangvine.

• Pentru prepararea unui astfel de ceai se folosesc una-două frunzulițe uscate de cățină, peste care se toarnă 250 ml de apă fierbinte. Se lasă la infuzat timp de zece minute, după care se strecoară.

Sucul de cățină

Este recunoscut pentru valoarea sa nutritivă excepțională, fiind o sursă concentrată de vitamine și antioxidanți naturali. Un adevărat elixir pentru sănătate, suc de cățină ajută sistemul imunitar, contribuie la menținerea sănătății cardiovasculare, susține funcțiile cerebrale și favorizează un aspect sănătos și luminos al pielii. Se poate prepara în casă, boabele de cățină zdrobindu-se cu o

lingură din lemn, într-un vas de porțelan.

- Sucul obținut este bine să se consume imediat. Dacă se obține o cantitate prea mare de suc, acesta se păstrează într-un recipient închis la culoare, în frigider, dar se poate și congela. Se consumă câte trei linguri pe zi.

- Dacă se adaugă câteva bobite de cătină în ulei de măsline sau de floare soarelui, se va obține dressing aromat pentru salate.

- Pentru un plus de savoare, se poate obține un sos gustos din ulei, suc de cătină, miere și condimente, potrivit atât pentru salate, cât și pentru preparate ușoare de sezon.

Decoctul de cătină

Pentru obținerea decoctului din cătină, se va folosi o linguriță de fructe uscate și zdrobite de cătină, care se vor fierbe în 200 ml apă, timp de trei minute. După acest interval, lichidul se strecoară și se îndulcește cu o linguriță de miere. Se consumă pe parcursul întregii zile, administrându-se câte două lingurițe de decoct, de trei ori pe zi. Este eficient în caz de răceală și gripă, dureri de gât, tuse, surmenaj, detoxifiere hepatică.

Pulberea de cătină

Considerată de mulți specialiști drept unul dintre cele mai puternice remedii naturale, pulberea de cătină aduce beneficii însemnate organismului. De la tulburări digestive și reumatism, până la diabet sau recuperarea după accidente vasculare. Datorită conținutului ridicat de vitamine, antioxidanți și substanțe bioactive, ea este recomandată în locul infuzi-



ilor sau decocturilor, deoarece prin fierbere, o mare parte din vitamine, în special vitamina C, se degradează, pe când în pulbere se păstrează în forma lor naturală.

- Se obține prin macinarea scoarței, cu tot cu ramuri, care rămâne în urma culegerii fructelor. Acestea se taie cu foarfeca și se lasă la uscat 14 zile, după care se macină prin râșnița de cafea, obținându-se o pulbere fină. Din pulberea obținută se poate lua câte o jumătate de linguriță, de patru ori pe zi.

- O altă variantă, mai des utilizată, este pulberea obținută direct din fructele de cătină uscate. După uscarea lor completă, acestea se macină la fel, până se transformă într-o pulbere fină, păstrând aproape integral bogăția de vitamine și minerale din fruct.

- Consumată regulat, pulberea de cătină devine un aliat de nădejde pentru

întărirea imunității, menținerea sănătății vaselor de sânge și echilibrarea metabolismului.

Uleiul de cătină

Cu un gust ușor amărui și o culoare intensă, acest ulei ascunde o adevărată comoară de vitamine și antioxidanți, având efecte benefice atât asupra sănătății, cât și asupra tenului. Cercetările arată că uleiul de cătină acționează ca un puternic hepatoprotector, reducând nivelul toxinelor din ficat și sprijinind buna funcționare a acestuia. În plus, datorită conținutului ridicat de vitamina E, uleiul contribuie la încetinirea procesului de îmbătrânire și la protecția celulelor împotriva radicalilor liberi.

- Pentru un plus de energie și vitalitate, specialiștii recomandă 30 de picături de ulei de cătină, de două ori pe zi, timp de câteva săptămâni.

- Aplicat direct pe piele, acesta hidratează în profunzime, menține elasticitatea și accelerează regenerarea celulară. Datorită efectului său calmant și dezinfectant este un ajutor prețios și în cazul rozaceei, iritațiilor sau leziunilor minore.

- Deși natural, uleiul de cătină trebuie consumat cu moderație, întrucât dozele prea mari pot provoca disconfort digestiv.

Siropul de cătină

Supranumit „aurul portocaliu” siropul de cătină este un aliat de nădejde în caz de gripă, bronșită sau chiar în cazuri de pneumonie.

Pentru prepararea acestui tonic natural este nevoie de 3 kilograme de cătină și un kilogram de miere polifloră. Fructele se spală, se lasă la uscat, apoi se pasează la blender. Pasta rezultată se strecoară cu grijă, iar siropul obținut se amestecă cu mierea. Produsul obținut se păstrează la frigider, într-un recipient de sticlă.

- Administrat zilnic, câte șase linguri pe stomacul gol, diluat în puțină apă, siropul de cătină ajută la creșterea rezistenței organismului și la refacerea mai rapidă după boală.

- Este ideal în perioadele reci, când organismul are nevoie de un sprijin suplimentar.

Gem de cătină – sănătate la borcan

Boabele aurii de cătină, care ascund o adevărată comoară de vitamine și minerale, pot fi preparate și sub

formă de gem, devenind nu doar un desert gustos, ci și un aliat de nădejde pentru sănătate.

Pentru obținerea gemului de cătină avem nevoie de 1,2 kg de zahăr și un pahar u apă (aproximativ 250 ml). Zahărul și apa se pun pe foc până se formează un sirop gros. Când acesta începe să se lege, se adaugă boabele de cătină, bine spălate și uscate. Totul se fierbe la foc mare doar 5-6 minute, până ce gemul capătă consistență. Gemul obținut se păstrează la rece, în borcane sterilizate și închise etanș.

- Consumat zilnic, un astfel de preparat simplu, dar foarte util, poate contribui la scăderea colesterolului și a trigliceridelor, fiind în același timp o sursă excelentă de energie, spun cercetătorii.

- Preparatele pe bază de cătină nu sunt recomandate persoanelor cu tensiune arterială scăzută sau celor care urmează un tratament antihipertensiv, spun specialiștii.

- Cătină nu este recomandată nici persoanelor hipoglicemice sau celor care suferă de boli autoimune.

- Produsele pe bază de cătină nu pot înlocui medicamentele, indiferent de natura problemelor de sănătate. De aceea, înainte de a se începe orice tratament cu produse pe bază de cătină, trebuie consultat medicul specialist, singurul în măsură să stabilească orice fel de tratament de acest gen.

Cornelia Holinschi



TV - FILMUL SĂPTĂMÂNII



PRO CINEMA

Duminică, 12 octombrie, ora 20,30

Mame paralele

Filmul spune povestea a două mame singure, foarte diferite, Janis și Ana. Acestea au rămas gravide accidentale și se întâlnesc pe holul spitalului în care urmează să nască. Janis, o femeie matură, își dorește copilul chiar dacă îl va crește singură. Pentru ea, maternitatea este o împlinire. În schimb, Ana este o adolescentă speriată și traumatizată. De-a lungul orelor de așteptare, cele două vorbesc puțin, dar între ele se creează o legătură strânsă, pe care destinul o va complica, iar viețile lor se vor schimba iremediabil.

ALTE RECOMANDĂRI:

Vineri, 10 octombrie

PRO CINEMA, ora 29,30, Furtul perfect
TVR 2, Castelul crăiței, ora 22,25.

Sâmbătă, 11 octombrie

DIVA, ora 20,00, Demon pe două roți
TVR 1, ora 21,00, O schimbare de milioane

Duminică, 12 octombrie

NAȚIONAL TV, ora 20,00, Ce o vrea soarta
PRO TV, ora 22,00, Bilet pentru paradis

Luni, 13 octombrie

DIVA, ora 20,00, Crăciun pe Alea Cireșelor
PRO CINEMA, ora 20,30, Misiune imposibilă 2

Marti, 14 octombrie

PRO CINEMA, ora 20,30, Lupta cu demonii
DIVA, ora 21,55, Un Crăciun scoțian

Miercuri, 15 octombrie

PRO CINEMA, ora 20,30, Arta războiului
TVR 1, ora 22,00, Cu inima împăcată

Joi, 16 octombrie

PRO CINEMA, ora 20,30, Prădătorii
DIVA, ora 21,50, Luminile Crăciunului

Minutul de umor

• **Ion vine la Gheorghe**

Și îl vede țopăind prin casă.

- Ce faci Gheo', se miră Ion, doar te știam bolnav?
- Tocmai am luat doctoria și am uitat să agită bine sticluta, așa cum mi-a spus farmacistul.

• **Curiozitatea Alinuței**

Venind în vizită la sora mamei sale, Alinuța o întreabă pe mătușa sa:

- Mătușica, de ce te machiezi?
- Ca să fiu frumoasă, răspunse mătușa.
- Și... durează mult până își face efectul?

• **Pe un șantier**

Șeful: - Vasile, în caz că nu știai, la muncă nu ai voie să bei!

Vasile: - Stai liniștit, șefu', că nu muncesc.

• **Într-un cabinet medical**

- Unde simțiți cea mai mare durere?
- La locul de muncă, domnu' doctor!

• **La un proces de divorț**

Judecătorul întreabă reclamanta:

- Doamnă, sunteți sigură de ceea ce cereți? Doriți divorțul pentru compatibilitate de caractere?
- Da, domnule judecător. Este pentru compatibilitate. Mie îmi plac filmele, și soțului meu la fel. Mie îmi place să merg la plajă, și soțului meu la fel. Mie îmi plac bărbaii, și soțului meu la fel...

Dezlegarea integralei din numărul trecut:

P - U - EVA - A - VII - V - L - SIGNAL - RATII - PIATA - EMIR - SAN - STA - ARAC - BT - CASTRELOR DE MARS - RS - TIR - MINI - SAT - I - YETI - RABIN - ORE - IS - DRAGA - PASUL VULCAN - LEAH - A - NA - SIT - ITI - CT - U - UNDE - AUR - SER - INSI - CEA - CU - CP - MARS - STAR - LAT - ARO - AO - E - DRAM - CEA - B - H - A - I - A - ERA - HAM - JIGORUL MARE - EN - LAIE - ARI - ANI - AA - C - RAID - AIA - II - UT - RAI - E - LESNE - DACO ROMANE - AI - AUT - FAR - RARA - TR - VAL DE PAMANT - TIBIA

H
O
R
O
S
C
O
P

BERBEC

Sunteți în atenția celor din jur și vă străduiți să faceți față provocărilor. La serviciu primiți un bonus la care nu mai sperați. Bucurați-vă de zilele libere și întâlniți-vă cu prietenii pe care nu i-ați mai văzut de multă vreme.



TAUR

În carieră vi se deschide o ușă importantă, iar proiectele dificile vor începe să dea roade. Pregătiți-vă și pentru situații imprevizibile întrucât unele surprize neplăcute vă pot schimba programul. Nu trebuie să renunțați la planurile voastre.



GEMENI

Vă implicați în proiecte noi, mai plăcute, care vă dau curaj să mergeți mai departe sau să începeți alte activități. Dacă este nevoie să investiți o sumă de bani, trebuie să fiți foarte atenți și să nu-i risipiți pe lucruri inutile.



RAC

Vă preocupă situația financiară și încercați să faceți tot ce este posibil pentru a vă redresa. Ca să vă plătiți taxele și datoriile faceți eforturi deosebite, dar până la urmă veți reuși. Situațiile care păreau fără rezolvare se vor clarifica.



LEU

Relația de cuplu va fi pusă la încercare, iar situațiile ivite vă determină să vă schimbați prioritățile și chiar opiniile. Dacă doriți să începeți un proiect sau o colaborare bazați-vă doar pe forțele voastre.



FECIOARĂ

Primiți vești bune încă din primele zile ale intervalului. Evitați deciziile pripite în relația de cuplu și căutați să fiți mai înțelecători. Orice situație dificilă este o experiență de viață. Dacă pasați greutățile altcuiva, nu rezolvați nimic.



BALANȚĂ

Este o perioadă bună pentru relaxare, așa că lăsați grijile pe mai târziu. Puteți să faceți unele investiții de care familia voastră are nevoie. Astrele vă ajută să vă consolidați relația de cuplu prin proiecte comune cu partenerul.



SCORPION

Perioada care urmează va fi plină de evenimente. Tocmai de aceea, înainte de a lua decizii importante, cântăriți cu atenție avantajele și dezavantajele, fără să vă lăsați conduși de emoții. Veștile bune legate de locul de muncă se lasă așteptate.



SAGETATOR

În plan profesional, lucrurile evoluează destul de lent, iar colegii nu sunt dispuși să vă susțină proiectele. Apar schimbări importante și trebuie să vă adaptați din mers. Spre final, vă veți atinge ținta și câpătați experiență.



CAPRICORN

Energia de care dispuneți vă ajută să puneți lucrurile la punct și să finalizați activitățile începute. Sunt favorizate de astre relațiile le muncă, colaborați bine cu cei din jur și veniți cu idei noi, profitabile.



VARSATOR

În această perioadă intenționați să începeți proiecte noi, aducătoare de profit. Este o perioadă benefică, dar mare atenție la cheltuieli. Unele lucruri mai pot fi îmbunătățite. Bazați-vă doar pe economiile voastre.



PEȘTI

Ar fi de dorit să profitați de energia acestei perioade, mai ales că s-ar putea să primiți o ofertă tentantă de colaborare. Dacă vă conturați o nouă direcție de viață, stabiliți-vă prioritățile în funcție de resursele de care dispuneți. Sunteți favorizați de astre.

Omenirea la răscruce, România nicăieri!

Lumea de azi trece prin zile grele și confuze. America e nervoasă și se agită. Uniunea Europeană se confruntă cu o criză socială iminentă și își pune probleme de identitate, de scop și de supraviețuire.

După ultimele alegeri, fraude și măsluite, România a fost împinsă pe o fundătură fără ieșire. Oricum, cu o purtare de slujnică, țara noastră e privită de Occident cu dispreț și compătimire. Păpușarii din umbră fac ce vor cu sorosiștii pe care i-au instalat la cârma țării. Între timp, au avut loc și alegerile din republica Moldova. La acest punct le reamintesc confrăților noștri ca Eminescu, simbolul sfânt al românismului, folosea cuvântul Basarabia. Zisa republică de azi este o făcătură stalinistă preluată de sorosiști. Eu sper totuși ca PAS-ul să fie doar un pas spre unirea cu România. În ceea ce privește integrarea în UE, o altă făcătură sorosișta și globalistă, rămâne de văzut cât timp va mai exista aceasta în actuala ei formă.

Pe plan internațional

Situația lumii e gravă. La nivelul cel mai înalt al evenimentelor, Președintele Trump a convocat pentru prima oară în istoria recentă a Americii toți generalii și amiralii țării la o întrunire de urgență la baza militară Quantico din Virginia. Analistii se întreabă consternați: De ce această întrunire și ce se întâmplă la nivel global? Este greu de răspuns, dar nu e un semn de bun augur. Trump este frustrat. Deocamdată, niciuna din marile lui inițiative externe nu i-a reușit. Restabilirea păcii în Ucraina rămâne o iluzie și războiul din Gaza continuă și riscă să ducă la ruperea țărilor arabe de Washington. Multe țări care în trecut au fost pro-americane, precum Brazilia și unele state din Africa, curtează din ce în ce mai mult China și Rusia. Drept rezultat Moscova lui Putin jubilează și China lui Xi așteaptă calm și își continuă ascensiunea. Timpul lucrează în favoarea lor. Ne apropiem oare de o mare confruntare?

Președintele Trump s-a pronunțat în favoarea păcii, dar încurajează pregătirile de război. În Ucraina, pentru a-și salva pielea și puterea, Zelenski încearcă din rășputeri să atragă țările NATO în conflict direct cu Rusia. Deocamdată, Trump a declarat ca e dispus să ajute Ucraina să-și recupereze teritoriile pierdute și a anunțat că va permite Ucrainei să folosească arme moderne americane, dar numai cu aprobarea lui. În această lumina, actuala întrunire militară de gradul zero din Virginia poate fi interpretată drept un act de postură și intimidare. Se va lăsa

Moscova intimidată, în special acum, după ultimele acorduri încheiate cu guvernele de la Beijing și Teheran?

Între timp, Israelul pregătește o lovitură împotriva Iranului, lovitură pe care o vrea fatală și în acest scop se bazează pe ajutorul necondiționat al Statelor Unite. America pare prudentă, dar a dispus deja trimiterea spre golful Persic a portavionul Nimitz și a puternicului grup naval care îl însoțește. Alte desfășurări de ultimă oară din Orientul Mijlociu nu sunt nici ele deloc bune. În urma bombardării neașteptate a Katarului de către Israel, țările arabe s-au întrunit de urgență și au ajuns la unele acorduri tulburătoare pentru Washington. Arabia Saudita, de exemplu, a încheiat o înțelegere cu Pakistanul, care s-a angajat ca în caz de atac izraelian, să acorde Arabiei apărare nucleară. Altfel, pentru prima oară în ultimele decenii țările musulmane și-au unificat pozițiile și au pus Washingtonul într-o mare dilemă. Confruntat cu o posibilă ruptură arabo-americană, Președintele Trump a declarat că nu va permite Israelului să anexeze Palestina și că va media încetarea războiului din Gaza. Care sunt însă condițiile stabilirii păcii și cum va reconcilia Washingtonul obiectivele "ireconciliabile" arabo-israeliene? Se știe că Israelul urmărește extinderea țării și înfăptuirea unui Israel Mare. Arabii, la rândul lor, cer ferm retragerea Israelului în granițele din 1948 și înființarea unui stat Palestinian cu reședință la Ierusalim. Va accepta Netanyahu așa ceva, ori va împinge America spre o confruntare cu iz global? Se pare că omenirea se află pe marginea prăpastiei și personal mă gândesc ca ar fi irațional ca cineva să recurgă la arme nucleare. Și mă întreb retoric: vor executa comandanții militari ordinele de lansare a rachetelor nucleare? Cred că numai Dumnezeu știe!

Dar, să revenim în România

Biblia spune că Dumnezeu a făcut omul în chipul și asemănarea Sa și l-a pus în centrul lumii. Pe mine Dumnezeu m-a făcut român și a făcut din România centrul preocupărilor mele. Iar dacă România ar dispărea, eu nu aș mai avea motive să-mi doresc să supraviețuiesc. Și mă doare faptul că țara noastră a ajuns pe mâna unor indivizi fie incompetenți, fie fără sentimente naționale. Unde e planul nostru de țară? Ce proiecte majore are România? Toate țările au proiecte și inițiative. Uitați-vă la Polonia, la Slovacia, la Ungaria. Budapesta a atras investiții

străine majore, care trebui înțelese bine de români. Personal, nu condamn Budapesta, dar mă întreb ce face Bucureștiul? Ger-

mania, de pildă, a investit masiv în Ungaria și a decis să construiască în țara vecină o fabrică de blindate militare.

Ungaria, la rândul ei, investește în Transilvania, în timp ce România a fost împiedicată să lege Ardealul de restul țării prin autostrăzi moderne. Guvernării noastre se dau de ceasul morții să arate cât de europeni sunt, dar unde sunt șoselele și căile ferate prin care să fim legați organic de occident? Pe de alta parte, își mai amintește cineva de ideile și sugestiile analistului geopolitic american Samuel Huntington? Pentru el, Uniunea Europeană era catolico-protestantă și se oprea la Munții Carpați. Mai departe spre Est era un spațiu ortodox dominat de Rusia...

Budapesta a reținut sugestia lui Huntington

Și are un plan de țară. În consecință, Ungaria a început să cocheteze cu organizația BRICS și în același timp, curtează China și atrage noi investiții. Beijingul va construi în Ungaria una din cele mai mari uzine de automobile din Europa. Și acest lucru în timp ce industria auto europeană riscă să piardă și piața internă și piața internațională. China a investit, de asemenea, în realizarea căii ferate de mare viteză dintre Budapesta și Belgrad. Tot China investește în Serbia și împreună cu Belgradul studiază fezabilitatea construirii unui canal navigabil din Serbia până la Marea Mediterană în Grecia, canal care ar scurta drumul mărfurilor chinezești spre Europa centrală. Vă imaginați ce ar mai rămâne din Dunăre, dacă o bună parte din apele ei ar fi deviate? Și ai noștri continuă să caute motive care să justifice anularea ultimelor alegeri... (Prof. Dr. Nicolae Dima, USA. 30 septembrie 2025).

Trăim într-o realitate simulată?

Aceasta este cea mai tulburătoare ipoteză despre lume.

Cea mai importantă întrebare a timpurilor noastre nu este dacă există Dumnezeu, ci dacă lumea în care trăim este „reală” sau doar o simulare complexă, un experiment cosmic orchestrat de o inteligență superioară. O idee care pare SF în urmă cu câteva decenii devine astăzi tot mai greu de respins.

Dacă admitem existența unui Creator, trebuie să acceptăm și că universul este proiecția minții sale. Tot ce percepem – materie, timp, viață – ar putea fi rezultatul unei „imaginații” supreme. Creatorul nu este un zeu bătrân care a dat drumul universului și a plecat. Este un arhitect cosmic care scrie și rescrie codul, adăugând lumii, dimensiuni și posibilități. Ca un regizor care diversifică filmul pentru a-și desăvârși opera, păstrând totuși câteva reguli fun-

damentale fără de care decorul s-ar prăbuși. Știința modernă oferă tot mai multe indicii că această ipoteză nu e fantezie. Fizica cuantică a arătat că electronii se comportă diferit în funcție de faptul că sunt priviți sau nu (experimentele de tip „quantum eraser” din 1998–2000, de exemplu cel realizat de Yoon-Ho Kim și colaboratorii la Universitatea din Maryland). Cu alte cuvinte, realitatea așteaptă să fie privită înainte să decidă ce formă să ia – exact ca într-un joc video în care totul se „încarcă” doar când jucătorul se apropie.

La fel de fascinant este faptul că ADN-ul, baza vieții, funcționează ca un cod digital. În 2013, cercetătorii de la MIT (cel mai tare institut de profil din lume) au descris structura genetică umană ca fiind „cel mai eficient limbaj de programare cunoscut”. Nicio altă explicație nu oferă mai mult sens decât ideea unui design inteligent. Iar legile universului – gravitația, viteza luminii, masa particulelor – sunt reglate cu o precizie teribilă, ca și cum cineva ar fi introdus parametrii cu intenție. Filozofia și ezoterismul spun același lucru, dar în alt limbaj. Platon vorbea despre oameni care văd doar umbrele realității. Hindușii numesc lumea „Maya” – iluzie. Misticii spun că prin meditație pot „vedea” dincolo de decor – un spațiu al conștiinței pure din care totul se proiectează.

Chiar și experiențele noastre zilnice par să trădeze codul din spatele scenei. Coincidențele imposibile, visele care devin realitate sau deja-vu-urile ar putea fi „mesaje” din program. Iar moartea – pe care o credem final – s-ar putea să fie doar un „log out”: nenumărate relatări de moarte clinică descriu conștiința activă dincolo de corp, ca și cum „jocul” continuă pe alt nivel. Nici „pereții” universului nu sunt întâmplători. Nu putem merge încă mai repede decât viteza luminii. Nu putem vedea dincolo de o anumită limită cosmică. Nu putem pătrunde în ce a fost „înainte” de Big Bang. Poate acestea nu sunt bariere naturale, ci limitele impuse de arhitectura simulării – zidurile invizibile ale unei hărți cosmice. Privit astfel, universul capătă o semnificație radical diferită. Nu suntem locuitori pasivi ai unei lumi, ci personaje într-o vastă operă inteligentă.

Istoria nu este o succesiune de întâmplări

Ci o serie de „update-uri” ale unui program cosmic care se rescrie și se perfecționează continuu. Suntem fie personaje într-un joc pe care Creatorul îl joacă pentru sine, asemenea unui copil fascinat de adrenalina propriei creații în continuă expansiune, fie părți conștiente ale unui



plan divin mai mare decât putem concepe. Iar dacă e așa, atunci fiecare gând, decizie și clipă nu reprezintă întâmplări – ci o linie dintr-un scenariu cosmic în care existența însăși este limbajul prin care inteligența supremă se descoperă pe sine.

Cel puțin din ceea ce se vede din imaginile și filmele publicate pe rețelele sociale, președintele României a fost SINGURUL lider politic care a intrat ieri însoțit de un alt președinte la dineul ăla la care au fost întâmpinați de regele Frederik al X-lea și regina Danemarcei. Nicușor a venit (tele)ghidat de Macron, care îi arată ca unui copil tâmpit ce să facă și pe unde să o ia.

Dacă greșesc îmi cer scuze, dar e ceea ce a văzut o lume întreagă, restul liderilor au venit unul câte unul, doar al nostru cu tătucul după el, ca un elev d-ăla care vede prima oară Bucureștiul când vine să dea admitere. Toți participanții au făcut poză de protocol cu regele și regina, care îi așteptau la intrarea în palatul ăla. Dacă ăia care l-au parașutat pe Nicușor în fruntea statului știau că e așa de retard încât nu-i în stare să învețe niște chestiuni simple de protocol sau să-și stăpânească emoțiile în public încât trebuie să fie (tele)ghidat de alții, atunci ar trebui să le fie rușine. România a ajuns de răsul internetului. M-am saturat de oameni „senili.

Vine un timp când te saturei de tot

Nu brusc, nu zgomotos, ci lent, ca o toamnă care nu mai promite primăvara. Te saturei să porți în tine tăcerile altora, să fii bun într-un decor în care bunătatea este confundată cu disponibilitatea de a fi rănit. Te saturei de lipsa de respect, de gesturi care nu mai au suflet, de oameni care te privesc doar prin prisma a ceea ce pot lua de la tine. Și-atunci, nu mai lupți. Nu mai explici. Nu mai aștepti.

Pentru liniștea ta, alege să te retragi. Nu ca un învins, ci ca un om care a înțeles că demnitatea nu se negociază. Te retragi din zgomot, din agitație, din relații care nu mai au rădăcini. Te retragi în tine, acolo unde ești întreg, chiar dacă ești singur. Pentru că, uneori, tăcerea este singura formă de iubire pe care o mai poți oferi fără să te pierzi.

Al dumneavoastră același
Prof. Ing. Ioan Romeo Mânzală
-Accent Media-Opinii Hunedoara

GULII UMLUTE ÎN SOS DE MĂRAR



Mod de preparare:

Guliile se spală și se curăță de coajă. Cu ajutorul unei lingurițe, se scobesc cu atenție. Miezul se adaugă la sos. Orezul se spală și se pune la fiert timp de 25-30 de minute, se strecoară și se trece pe sub jet de apă.

Ceapa se taie mărunț și se călește în ulei până devine sticloasă, apoi se adaugă orezul și se mai lasă puțin pe foc. Carnea tocată se amestecă apoi cu orezul și ceapa, se adaugă un ou crud, condimente și verdeața. În compoziția obținută se poate adăuga puțin ulei. Cu ajutorul unei lingurițe se umplu

INGREDIENTE

8 guli de mărime potrivită, 400 g piept de pui sau orice fel de carne, 150 g orez, o ceapă, ulei pentru călit, un ou, sare, piper, pătrunjel verde și mărar, 5 linguri de ulei, 5 linguri de făină, 4 linguri de smântână, mărar verde.

guliile cu tocătură, se așează apoi într-o cratiță, iar peste ele se toarnă apă. Se lasă la fiert aproximativ 45 de minute, iar dacă este cazul, se mai completează cu apă.

Într-o altă cratiță se pun cele cinci linguri de ulei, iar când s-a încins, se adaugă făina și se lasă să se rumenească. Amestecul se

stinge cu puțină apă rece, apoi se adaugă câteva polonice din supă în care au fiert guliile, amestecându-se continuu. Când sosul s-a îngroșat se condimentează, se adaugă mărarul și smântâna. Sosul obținut se toarnă peste guliile fierte, iar cratița se pune câteva minute la cuptor.

COLȚUNAȘI CU NUCĂ



Mod de preparare:

Din făină, sare și apă caldă se prepară un aluat consistent, care se frământă bine, iar ca să se frăgezească, se

bate de masă. Nucile se amestecă bine cu zahăr și scorțișoară.

Din aluatul pregătit se întinde o foaie subțire, de

INGREDIENTE

Pentru aluat: 300 g făină, ½ linguriță sare, apă caldă.

Pentru umplutură: 200 g miez de nucă, 100 g zahăr, un vârf de cuțit de scorțișoară.

aproximativ 4 mm, care se taie în pătrate. Pe fiecare pătrat, se pune o lingură de nucă, aluatul se îndoaie peste nucă, iar marginile se presează cu dinții unei furculițe. Colțunașii obținuți se fierb, 2-3 minute, în apă clocotită, după care se scurg. Deasupra colțunașilor se presară nucă măcinată și zahăr.

GULIILE



Rudă apropiată a verzei și conopidei, gulia este o legumă cu multe beneficii pentru sănătate. Poate fi consumată în stare crudă, gătită sau murată – fiecare variantă aducând o aromă aparte preparatelor. Consumul de gulie reglează nivelul glucozei în sânge, putând fi consumată și de către diabetici. De asemenea, poate fi folosită în prevenirea sau ameliorarea durerilor musculare, anemie, cefalee. Sursă important de fosfor, consumul de gulii ajută la menținerea sănătății oaselor și a dinților,

Murată, gulia devine o adevărată delicată în bucătărie. De la gulie se pot folosi și frunzele, dar conservate separat. Datorită conținutului caloric scăzut, gulia este indicată în curele de slăbire. Preparatele pe bază de gulie, pregătite termic au o valoare nutritivă și terapeutică relativ scăzută.

- Sucul de gulii este, de asemenea, eficient pentru combaterea contracțiilor musculare și atenuarea durerilor cauzate de acestea.

- Consumul zilnic, la micul dejun, a câte unui pahar cu suc de gulii poate fi un remediu în cazul cărceilor.

Supă de gulii

INGREDIENTE

4 guli de dimensiune medie, 2 cartofi, o bucată de praz, 150 gr. smântână pentru gătit, 25 gr de unt, un litru supă de pui, poate fi și supă de legume sau apă, praf de nucșoară, sare, piper.

Mod de preparare:

Guliile, curățate de coajă, se taie în cubulețe, iar prazul, după ce se curăță, se taie în bucăți mai mici. Într-un vas încăpător se pune untul, în care se călește prazul tăiat, peste care se presară un praf de sare. Când prazul s-a înmuiat, se adaugă cubulețele de gulie și se călesc împreună pentru aproximativ 5 minute. La compoziție se adaugă apoi cartofii cubulețe, supă de pui sau apă, se condimentează cu sare și supă se lasă la fiert aproximativ 20 de minute, până când legumele s-au înmuiat. După ce legumele s-au fiert, vasul se ia de pe foc, iar legumele se dau prin blender. Pentru ca textura să fie mai fină, pasta obținută se poate trece printr-o sită. Supă cremă obținută se pune din nou la foc, se adaugă smântâna, praful de nucșoară, sare și piper după gust, se mai dă un clocot și se presară verdeață deasupra.

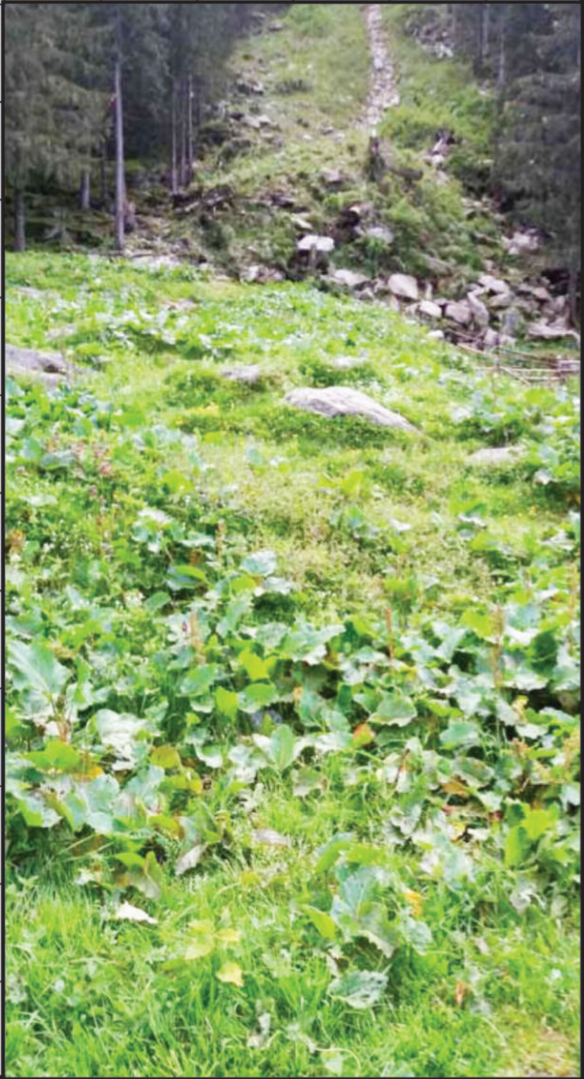


LOCUL FOSILIFER OHABA-PONOR

Călin Bicăzan



SE ÎNȚELEG LA FEL	Aria adăpostește... de vârstă mezozoică și terțiară	12 LUNI FOST PORTAR VECII GRECI	NU HĂIS GUDRON TRIMISE ÎN FAȚĂ !		GAZ DE SONDĂ A BOLI LA PAT	ANA ENE A LUCRA CA HAMAL ARBORELE DE CEAI		NUMĂR LA CERC FINAL DE ASALT !	Locul fosilifer, pe raza comunei ...
SPORTIVĂ CA NADIA COMĂNECI ÎN SNOP !		MĂSOARĂ FRECVENȚA TIPUL OBIȘNUIT				ȘTIINȚĂ DE CARTE PAT GOL !			
				IUTE Cel mai apropiat oraș					
PODOABĂ LA GÂT NAȘI FRUMOASA			ACORD PAȘNIC NEGAȚIE				Aria are o suprafață de...		
			FRATELE CEL MARE ACEIA			NOTA MAXIMĂ ÎN STOC !			
MUNTE ! REVERIE SUNT DE TRĂIT		DUPĂ TUȘĂ PESTE DUO		INSULĂ DE CORAL DOAR EA					
			STAU ÎN CĂRUȚĂ ! ÎNAINȚĂȘ DOBROGEAN		EXPRIMĂ MIRAREA LUMEA MUSULMANĂ				
	PRODUC SAMARE MIRENI				CAP DE EGRETĂ ! ATAC SUSȚINUT				
			SCRIITORI CELEBRI ÎNRUDIȚI CU STEJARII						
GHEATĂ PE APĂ A SE UNI ÎN AFACERI				ARGILĂ MONARH SLAV				VITĂ DIN NEPAL	
		CUPRINS DE SETE ! SIMBOL DE ARGON		A PLOUA MĂRUNT RODATE !					
FECIORI LIMPEDE NU E VEȘNIC			EA DĂ LA LOPATĂ						
					TIP DE VIN				



IMOBILIARE

- Vând apartament 2 camere, 60 mp, Deva, Aleea Pescarilor, bloc A10, sc.1, parter, situat pe colț în față, balcon, două intrări, 2 focuri, 2 băi, beci, terasă, proiect pentru al doilea balcon, cu intrare individuală pe alee. Preț: 300.000 lei, negociabil. Telefon: 0753.671.752.
- Vând garsonieră în Hunedoara, Bd. Corvin, bloc G1, compusă din 2 camere, et. VI, mobilată, CT, aragaz, televizor. 25.000 euro, negociabil. Telefon: 0758.040.746.
- Vând apartament 3 camere, bl.44 A, două băi, 2 balcoane, ușă metalică, gresie faianță, parchet, et.1, sc. A, Bdul. N.Bălcescu. Telefon: 0741.169.930.
- Vând casă cu grădină în Șoimuș, str. Bisericii, suprafață 3.850 mp, preț 120.000 euro, negociabil. Telefon: 0727.332.490.
- Vând casă 4 camere, 157 mp. pivniță, fântână, anexă gospodărească, 66 mp, teren intravilan fânaș, 907 mp, teren intravilan arabil 312mp., în comuna Răchitova, sat Ciula Mare, jud. Hunedoara. Preț negociabil 110.000 lei. Telefon 0764.162.560.
- Vând cabană din lemn de brad, în Vălișoara, cu două camere și etaj (mansardă), lambrisată, parter 68 mp, etaj 68 mp, 2 băi (una la parter și una de serviciu, la etaj. Teren 28 mp. Preț: 32.000 euro, telefon: 0740.805.786.
- Vând apartament în Deva, 3 camere, decomandat, bucătărie, 2 băi, 2 balcoane, beci, CT, zona BCR. Preț: 70.000 euro, telefon: 0723.447.212, 0727.199.839.
- Cumpăr casă, 2 camere, locuibilă, la sat, zona Hațeg. Ofer maxim 19.000 euro, telefon: 0741.186.369.
- Vând garsonieră Deva, Dacia, et.2, termopan, cu mobilă. Preț: 22.000 euro, telefon: 0721.055.313.

- Persoană fizică, vând apartament 2 camere, 50 mp., et.4, balcon, ușă metalică, izolat, bucătărie termopan și gresie. Preț: 70.000 euro, telefon: 0735.047.782, negociabil.
- Ofer unei persoane spațiu gratuit de locuit într-un apartament din Deva, cu condiția să posede un mijloc de transport (dubiță sau remorcă după autoturism), cu care să-mi transporte bunuri alimentare (de 6 ori într-o lună, în județ). Tel.0753.671.752.
- Vând cabană din lemn de brad, în Vălișoara, două camere și etaj lambrisat, 2 băi (una la parter și una de serviciu la etaj). Teren 285 mp, cabana 62+40 mp. Preț: 32.000 euro, telefon: 0740.805.786.
- Vând gospodărie cu două case în Călan Băi, 5 camere, 2 cămări, baie, beci și șură deschidere la drum 70 m, împrejmuire cu gard de beton, două intrări, apă, canal, curent. Accept credit sau variante. Tel. 0767.839.364.
- Vând garsonieră, Deva, zona primăriei, et.1, decomandată, 28 mp, ușă metalică, sobă de teracotă. Preț: 36.000 euro, telefon: 0745.202.448.
- Vând garsonieră Deva, zona IRE, 42 mp, et.2, termopan, ușă metalică, gaz, 2 focuri, semifinisată. Preț: 42.000 euro, tel. 0721.055.313.
- Vând casă nouă, zona Zăvoi, P+1, SC 293mp, 4 camere, 2 băi, 3 balcoane, garaj, teren: 500 mp, apă, gaz, canalizare, mobilată și utilată modern. Preț: 300.000 euro. Telefon: 0722.564.004.
- Vând casă mare, 140 mp, șase camere, bucătărie, baie, pivniță, cu sobe de teracotă, grădină, curte 2500 mp, anexe gospodărești, Gurasada nr 20, vizavi de magazinul comunal. Preț: 70.000 euro, telefon: 0254.213.387, 0756.335.047.
- Vând apartament 2 camere, etaj 1, zona IRE, 40 mp.,izolat, termopan, mobilat și utilat modern. Preț: 55.000 euro, telefon: 0721.055.313.

- Vând/schimb casă mare, 5 camere, zonă bună, liniștită, cu casă mică, maxim 2 camere, fără îmbunătățiri sau alte variante+ diferență la valoare. Tel 0762.034.459.
 - Vând apartament două camere, Deva, etaj intermediar, 40 mp, decomandat, balcon, CT, termopan, ușă metalică, izolat exterior. Preț: 39.000 euro, telefon: 0722.564.004.
 - Vând apartament amenajat modern, decomandat, în Timișoara, zona Bucovina, aproape de Iulius Mall, la etajul 4 în bloc reabilitat termic. Apartamentul are 2 dormitoare, baie, living, bucătărie închisă, balcon închis, boxă la subsol. Renovat recent, centrală termică proprie, parchet, faianță, gresie etc. Se vinde mobilat și utilat. În lateralul blocului există o parcare mare. Preț: 105.500 euro neg. Tel. 0729.399.156.
 - Vând garsonieră în Deva, zona Primăriei, et.1, 28 mp, decomandată, sobă de teracotă, boiler, gaz, ușă metalică. Preț: 36.000 euro, telefon: 0254.215.212.
 - Vând casă în Uroi-Simeria, 4 camere, 2 bucătării, baie, anexe, șură, pivniță, apa, gaz, canal, SC 800 mp, teren 1700 mp. Preț: 75.000 euro, negociabil, telefon: 0721.055.313.
- ÎNCHIRIERI**
- Se închiriază spațiu comercial central, 45 mp, în Brad, jud. Hunedoara. Informații: 0745.368.070, 0740. 239.234.
 - Caut CHIRIE, pe termen lung, în Hunedoara, garsonieră/cameră la cămin/uscătorie/ garaj/spațiu de depozitare cu/fără utilități. Accept și intermediari. Tel 0752.566.301.
 - Ofer pentru închiriat apartament central în Deva, etaj 1, două camere, dotat cu CT. Prefer persoană cu carnet de conducere. Preț: 600 lei, telefon: 0745.750.705.

- Ofer pentru închiriere garsonieră, piața Deva, CT, termopan, mobilată și utilată, pentru persoane serioase, cu serviciu. Preț: 150 euro, plus garanție. Telefon: 0745.202.448.
- Societate comercială ÎNCHIRIAZĂ SPAȚIU PENTRU BIROURI ÎN DEVA, str. Avram Iancu (vis a vis de Catedrala Episcopală). Informații la tel. 0724.237.696.
- Ofer pentru închiriat apartament 3 camere, et.1, 2 băi, CT, termopan, mobilat și utilat complet, pentru o familie serioasă, cu serviciu. Chiria: 280 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0725.425.888.
 - Ofer pentru închiriere garsonieră în Deva, Bd. Decebal, CT, termopan, mobilată și utilată complet. Preț: 200 euro plus garanție, pentru persoane cu serviciu. Tel. 0721.055.313.
- TERENURI**
- Vând teren arabil, 756 mp, în Lunca Crișului, comuna Baia de Criș. Telefon: 0735.195.269.
 - Vând teren intravilan Bârsău, 5400 mp. FS 40 m, apă, canal, curent.str. Principală. Preț 10 euro/mp, telefon: 0721.055.313.
 - Vând teren în Sântuhalm 4000 mp., FS 20 m, gaz, canal, curent. Preț: 21 euro/mp, telefon: 0722.564.004.
 - Vând teren în Hațeg, str. Horea, zona "Martin", parcela 216/4, lângă pășune, 4300 mp. Preț 100 euro mp. Oferte prin scrisoare la adresa: Hațeg, str. Uzinei nr. 3, Prodan.
 - Vând teren Deva, Aurel Vlaicu, str. Alunului, nr. 58, 14.000 mp, cu posibilitate de construcție, asfalt, canalizare, apă, curent. Tel: 0722.334.830.
 - Vând teren intravilan în Cristur, între case, 2000mp, FS 20m, cu utilități. Preț: 7 euro/mp. Tel. 0745.202.448.
 - Vând teren intravilan 2300 mp, zona Buituri. Preț negociabil, telefon: 0753.609.463.

TALON DE ANUNȚ GRATUIT PENTRU PERSOANE FIZICE

Talon valabil în perioada 1 - 31 octombrie 2025

Nume Prenume

Text anunț

.....

.....

.....

.....

.....

Preț Telefon:

Trimiteți talonul la adresa: DEVA, Bd. Decebal, bl. 5, parter.

AUTO • IMOBILIARE • MATRIMONIALE • DIVERSE

IMPORTANT!

Talonul se poate depune și în căsuțele poștale ACCENT MEDIA din:

DEVA: Sediul redacției Accent Media, Bd. Decebal, bl. 5, parter**HUNEDOARA:** Târgul auto EUROVENUS (din Parcul Industrial)

Răspunderea pentru conținutul articolelor revine exclusiv autorului.

● Vând teren Mintia, str. Mureșului, 3000 mp, FS 15, asfaltat, apă, curent, gaz. Preț: 12 euro/mp. Telefon: 0721.055.313.

● Vând teren intravilan, întabulat, în comuna Șoimuș, lângă Deva. Suprafață: 2900 mp, utilități, energie, gaz, canalizare, apă sunt în apropiere. Preț 15 euro/mp, ușor negociabil, telefon: 0726.389.961.

● Vând 2,62 ha teren arabil în Lunca Mureșului, zona Simeria Veche. Preț 4 euro/mp, negociabil. Bonus: 0,50 ha pădure de stejar cu trufe. Tel. 0721.732.638.

● Vând teren în Șoimuș, 2700 mp, constructibil, cu posibilități de racordare la utilități, FS 40m, drum de acces asfaltat. Preț: 18 euro/mp, telefon: 0740.116.020.

AUTO

● Vând VW Golf 6, 1,6 TDI, AF 2009, 233.500 km. Dotări: climatronic, închidere centralizată, oglinzi electrice, computer bord, navigație CD, pilot automat. Preț: 4999 euro, telefon: 0723.120.350.

● Vând Nissan Qashqai, AF 2018, prima înmatriculare iulie 2020. Motor de 1,5, pe motorină de 110 cai, 115.000 km. Stare foarte bună. Tel. 0745.364.948.

● Vând parbriz față pentru Dacia 1310, cu garnitura aferentă. Preț negociabil. Tel. 0254.776.082.

● Vând Audi A4, 19 TDI, motorină, AF 2002, motor, vopsea, interior încălzire scaune etc. Stare excepțională. Preț în privat. Telefon: 0722.402.044.

● Vând aripă față pentru Dacia Super Nova, model 2002, pe injecție și electromotor. Preț negociabil, telefon: 0769.473.088.

● Vând piese noi pentru Opel Vectra A, AF 1995, cu motor 1,7, ISUZU, tobă mijloc, stopuri spate, grila de pe portbagaj cu stopuri. Preț negociabil, telefon: 0769.473.088.

● Vând Ford Fusion, motor Diesel de 1299, stare foarte bună, unic proprietar, acte în regulă. Acumulator nou, în garanție 3 ani. Preț negociabil, telefon: 0732.052.844.

● Vând Opel Tigra B, decapotabil, 2 locuri, 2005, 1400 cmc, 150.000km, pe benzină, dotări full option. Stare de funcționare și estetică foarte bune. Preț: 3000 euro, tel. 0740.084.610.

CERERI/OFERTE SERVICII

● Caut să îngrijesc un copil sau o femeie în vârstă sau un domn în vârstă, la domiciliul lor. Am experiență în domeniu, ofer și cer seriozitate, Deva. Telefon: 0733.239.066.

● Doamnă singură, 60 de ani, fără obligații fără vicii cu probleme de sănătate caut persoană serioasă care să mă întrețină și îngrijească. Ofer moștenire. Solicit garanție. Rog seriozitate. Tel 0762.034.459.

● Caut o familie serioasă pentru întreținerea unei femei în vârstă de 74 ani, fără probleme de sănătate, care să întrețină gospodăria, după care să-i revină bunurile ce-i aparțin acesteia (zona Brad). Tel: 0726.315.951.

● Caut de muncă cu ziua, în orice domeniu (la lemne, în construcții) cu plata seara. Rog și ofer seriozitate. Prețul la înțelegere. Tel. 0748.915.974.

● SC TIMIT GAZ EXPERT SRL Simeria, angajează 2 muncitori necalificați. Tel. 0722.212.476.

● Meseriaș, execut lucrări de interior-exterior, termoizolații, tencuieli decorative, zugrăveli, gresie, faianță, trotuare, pavaje. Prețuri negociabile, telefon: 0254.719.709, 0724.302.866.

● Maseuză profesionistă cu experiență în domeniu fac masaj la domiciliul meu: Terapeutic, Anticelulitic, Reflexoterapie, Remodelare corporală, Ventuze, Relaxare, zona Spitalului Județean Deva. Tel. 0729.471.942. Preț: 35 lei - 30 minute, 70 lei - 60 minute.

● Caut o persoană pentru îngrijirea unei doamne în vârstă (operată la picior), pentru sprijin în vederea recuperării sau la alte treburi gospodărești, cu program de la 8-12, de luni până vineri. Tel. 0745.750.705.

MATRIMONIALE

● Tânăr din Deva, 39 de ani, doresc să cunosc o tânără de vârstă apropiată pentru o relație serioasă de prietenie și de căsătorie, nu aventuri. Ofer și cer seriozitate. Telefon: 0723.961.066.

● Caut doamnă de 60 de ani, din Hunedoara sau împrejurimi pentru o relație durabilă, stabilă, o femeie simplă, comunicativă, respect reciproc. Telefon: 0757.146.081.

● Tânără simpatcă, serioasă, sinceră, harnică, doresc să cunosc un tânăr serios, pentru prietenie sau căsătorie. Telefon: 0749.507.740.

● Inginer, 38 ani, doresc să cunosc o tânără ceva mai înaltă, pentru o relație serioasă în vederea căsătoriei. Tel. 0749.073.775.

● Domn de 50 de ani, singur, din Deva, dar stabilit în Italia, doresc să cunosc o doamnă-domnișoară serioasă, între 35-50 de ani, pentru o prietenie, relație serioasă, care dorește să vină să stea cu mine în Italia. Adresă: ELLISS2003@Yahoo.com, telefon: 0039 327 559 4370.

● Domn, 55 de ani, din Hunedoara, doresc cunoștință cu o doamnă de vârstă apropiată, în vederea unei prietenii, o relație serioasă. Telefon: 0754.899.659.

● Doamnă singură, văduvă, 56 de ani, fără copii, cu serviciu la stat, gospodină, doresc să cunosc un domn serios, pentru prietenie - căsătorie. Cer și ofer seriozitate. Tel. 0731.513.516.

● Doamnă singură, fără obligații, de 70 de ani, doresc să cunosc o persoană serioasă, fără vicii, pentru căsătorie. Cer și ofer seriozitate. Telefon: 0731.513.623.

● Domn singur, de 70 de ani, fără obligații, doresc să cunosc o doamnă singură, pentru căsătorie. Cer și ofer seriozitate. Telefon: 0731.513.598.

● Domn din Hunedoara doresc să cunosc o femeie până la 55 de ani. Rog seriozitate. Tel. 0728.950.354.

● Domn de 46 de ani, fără vicii, doresc să cunosc o doamnă serioasă, pentru o relație serioasă de prietenie sau căsătorie. Telefon: 0786.964.717.

● Domn din Brad, caută doamnă serioasă, vârsta 50-60 ani, în vederea unei prietenii, eventual căsătorie. Tel. 0754.275.947.

DIVERSE

● Vând reșou pentru gătit, cu trei ochiuri, pe gaz, în perfectă stare de funcționare și o butelie încărcată. Vând reșou mare pentru încălzire spații de locuit sau hale/ateliere. Preț negociabil. Tel. 0724.451.762.

● Vând frigider Zanussi, 55x55x160 cm, aragaz 3 ochiuri și cuptor, covor 2x3m, mochetă 2x3 m, canapea extensibilă cu ladă, 95x22 cm, canapea cu două locuri, 110x150 m, covor 2,50x3,50 m. Preț negociabil, telefon: 0723.656.263.

● Vând, foarte ieftin, boiler nou pentru apă caldă, capacitate 50 litri, inclusiv baterie cu duș și toate piesele necesare instalării. Preț negociabil. Tel. 0724.451.762.

● Vând dulap cu 2 uși, corp superior, 60x100x210 cm, minibibliotecă 2 corpuri, rafturi metalice cămară, 2 bucăți, masă bucătărie, cuier pe perete 43x150 cm. Preț negociabil, telefon: 0723.656.263.

● Vând țuică de prune și două biciclete noi. Preț negociabil. Telefon: 0735.195.269.

● Vând pat de spital, 3 motoare liniare, telecomandă la îndemână bolnavului, alte multe anexe gratis. Telefon: 0721.312.310.

● Vând familie de căței. Tel. 0753.671.752.

● Vând prune pentru țuică, calitate bună, gata culese și puse în butoaie. Telefon: 0753.671.752.

● Vând covor persan nou, de bună calitate, preț negociabil. Telefon: 0753.671.752.

● Vând lemne pentru foc, gata tăiate. Preț: 1500 lei, tel. 0727.332.490.

● Vând vin natural roșu, din struguri, producție proprie, fără chimicale sau alte substanțe, recomandat și medical. Preț 12 lei/litru, cantitate minimă 5 l, în vas propriu. Tel. 0724.451.762.

● Vând două fotolii noi, foarte frumoase. Preț negociabil, telefon: 0729.942.745, 0724.073.100.

● Vând goblenul „Caii sălbatici”, 16x13 cm. Preț: 160 lei, negociabil, telefon: 0725.483.189.

● Vând canapea, nouă, de dimensiuni mici. Preț avantajos, telefon: 0729.942.745, 0724.073.100.

● Vând canapea de dimensiuni mici, nouă, și două fotolii foarte frumoase, preț avantajos, negociabil. Telefon: 0724.073.100, 0729.942.745.

Nota redacției:

Publicația Accent Media preia conținutul anunțurilor de MICA PUBLICITATE, în conformitate cu textul menționat pe taloanele de **anunțuri gratuite pentru persoane fizice**. Prin urmare, răspunderea pentru conținutul anunțurilor revine celor care le-au completat pe taloanele originale. Acestea sunt păstrate timp de 30 de zile la sediul redacției. Ne rezervăm dreptul de a refuza publicarea acelor anunțuri care încalcă, prin conținutul lor, legea.

AccentMedia

Deva, Bd. Decebal, bl. 5,
parter • Tel. 0722 402 044
www.accentmedia.ro

**Anunțuri de mare și
mică publicitate
în ziare locale și centrale**

Hunedoara găzduiește Retro Parada Toamnei 2025 – o călătorie în timp printre bijuterii pe patru roți

Hunedoara se pregătește să devină, duminică, 12 octombrie 2025, locul unde timpul pare să se oprească în loc. Pietonala Corvin va găzdui, între orele 10:00 și 13:00, una dintre cele mai îndrăgite manifestări dedicate pasionaților de vehicule istorice – Retro Parada Toamnei, organizată de Retromobil Club România – Filiala Hunedoara, în parteneriat cu Primăria Municipiului Hunedoara.

Ajuns la cea de-a 27-a ediție națională, evenimentul reunește peste 1000 de colecționari și pasionați de mașini de epocă din mai bine de 35 de orașe ale țării, oferind publicului ocazia de a admira automobile și motociclete care au scris istorie.

La Hunedoara, peste 80 de vehicule cu o vârstă de peste



trei decenii vor fi expuse pentru public – adevărate piese de patrimoniu tehnic și estetic, fiecare purtând amprenta unei epoci și a unei povești unice.

Organizatorii își propun nu doar să celebreze istoria automobilului, ci și să promoveze pasiunea, cultura tehnică și spiritul comunitar care leagă generațiile de iubitori ai frumuseții mecanice.

„Retro Parada Toamnei nu

este doar o expoziție, ci o întâlnire între oameni care respiră aceeași pasiune. Este un prilej de a împărtăși povești, de a învăța și de a redescoperi eleganța și rafinamentul vehiculelor de altădată”, transmit reprezentanții Retromobil Club România – Filiala Hunedoara.

Participarea este liberă, iar hunedorenii sunt invitați să petreacă o dimineață în compania mașinilor care au marcat istoria industriei auto mondiale, într-o atmosferă relaxată și plină de nostalgie.

Evenimentul promite să transforme centrul Hunedoarei într-un veritabil muzeu în aer liber, unde fiecare expонат spune o poveste despre design, inovație și pasiune.

Cătălina Neag

Caut de închiriat clădire pretabilă azil bătrâni.
Tel. 0753.083.333.

200 lei → **150 lei** **Safetyautoserv Deva**

Ai 50 de lei reducere la ITP pentru autoturismul tău!

Nimic mai simplu! Prezintă talonul din ziarul Accent Media inspectorului de la programare și ai o reducere de 50 de lei la ITP.

TALON

Nume..... Prenume.....

Nr. Autoturism.....Telefon.....

Safetyautoserv Deva, Strada Depozitelor, Nr. 16.

Programare la telefon: 0720 224 123 – 0254 224 123.

Talon valabil până în **31 Decembrie 2025!**

De acum înainte în fiecare săptămână ai

talonul norocos în Accent Media!

AccentMedia

Oferta anului 2025!

Un singur contract cu toate serviciile posibile

Compania de Presă Accent Media vă propune o colaborare eficientă, salvându-vă timp și bani, pentru ca Dumneavoastră să puteți salva idei și proiecte. Vă stăm la dispoziție cu o gamă complexă de produse și servicii de publicitate, internet și tipografie, la un standard ridicat!

Publicitate / Anunțuri / Articole:

- Anunțuri, articole și advertoriale în ziarele proprii Accent Media - ediția tipărită precum și în Cotidianul On line, în ziarele locale și în ziarele naționale
- Reclamă și publicitate pe panouri publicitare de toate tipurile
- Spoturi și reclamă difuzată pe posturile locale de radio și TV

Tipografie / Producție publicitară:

- Tehnoredactare / machetare / print digital
- Editură și tipar carte, broșuri, cataloage pentru companii și agenții de modă, albume de promoție pentru absolvenți
- Mape de prezentare
- Flyere, cărți de vizită, carduri personalizate
- Documente personalizate, coli cu antet - etichete autocolant
- Documente tipizate pentru instituții și companii (formulare diverse, facturi, chitanțiere, avize)
- Autocolante, pliante, afișe, diplome, autorizații, meniuri restaurante, felicitări, invitații
- Bloc-notes, registre, carnețele, ecusoane
- Legătorie, agende, calendare personalizate
- Printuri de mari dimensiuni pentru panouri și reclame (autocolante, bannere)



Important!!! Susținem mediul privat! Accent Media este singura companie din România care oferim publicitate gratuită, în mediul online și tipărit, pentru fiecare lucrare realizată în tipografia noastră de către orice firmă privată. Oferta este supusă unor termeni și condiții*.

Servicii și aplicații web:

- Proiectare modulară și realizare aplicații web și portaluri, site de prezentare, magazin online, site-uri instituții și site-uri conform proiectelor cu fonduri europene
- Realizare aplicații și pagini Facebook destinate companiilor, instituțiilor sau persoanelor
- Administrare, întreținere aplicații web și site-uri aflate în proprietate, consiliere web
- Găzduire site-uri și alte servicii server
- Rezervare și achiziționare domenii web

Publicitate online:

- Publicitate pe rețelele de socializare ținute pe localități, interese, grupuri de interese (Facebook, LinkedIn)
- Promovare site pe Google (Google Ads, SEO)
- Campanii prin newsletter și E-mail Marketing

Vă oferim servicii complete privind proiectele europene

- Anunțuri de început și final de proiect
- Flyere, pliante, broșuri, afișe, bannere
- Plăci temporare și permanente
- Consultanță de specialitate pe toată durata derulării proiectelor

Alte servicii:

- Distribuție gratuită pentru comenzile de tipografie prin rețeaua proprie
- Consiliere marketing și publicitate
- Plachete gravate, plachete și ecusoane pentru instituții publice, birouri, restaurante, hoteluri, pensiuni, meniuri personalizate, insigne personalizate
- Creație fotografică și video

Vă stăm la dispoziție pentru detalii suplimentare și oferte / contracte personalizate la sediu nostru din Deva, Bdul Decebal, Bloc 5 Parter.

Informații la tel 0722.402.044, 0723.282.709.

Email: office@accentmedia.ro sau accentmediahd@yahoo.com

SĂPTĂMÂNAL DE INFORMAȚII ȘI ADVERTORIAL

AccentMedia

Deva, B-dul Decebal, bl. 5, parter, Județul Hunedoara - RO

Tel. 0722 402 044 • ISSN 1842 - 9955

Echipa redacțională: Cornel Poenar, Mihai Stan, Mihaela Poenar, Cornelia Holinschi, Miha Iasmina-Sabina, Ioan Romeo Mânzală, Ioan Vlad, Alexandra Tarod, Cătălina Neag
Tehnoredactare: Codruța Goța

accentmediahd@yahoo.com

www.accentmedia.ro

FORTES FORTUNA ADJUVAT!