

PAG. 3 PERICOL ONLINE



Numărul infracțiunilor online este în creștere. Mai mulți cetățeni s-au plâns la Poliție că au rămas fără bani în cont după ce au oferit datele personale unor necunoscuți.

PAG. 5 ADMINISTRATIE



Mai mulți primari din județ au fost investiți oficial în funcții, zilele trecute. Comuna București are un primar nou, în urma alegerilor locale.

PAG. 9 SPIRITUALITATE



Sfântul Mare Mucenic Dimitrie este cinstit de către credincioșii ortodocși și catolici în fiecare an, la data de 26 octombrie.

Fondat de Cornel POENAR

Accent Media



Se schimbă ora și ne apropiem de iarnă. Care sunt semnificațiile orei de iarnă și cum este receptată în Europa?/pag. 8

Anul XIX · Nr. 883 · Apare 25 - 31 OCTOMBRIE 2024 · 16 pagini · 2,5 lei · www.accentmedia.ro

Noul Consiliu Județean Hunedoara, încălzit în funcție



CONSILIUL JUDEȚEAN HUNEDOARA



Luncoiu de Jos: E nevoie de fonduri din rectificarea bugetară pentru continuarea investițiilor

Luncoiu de Jos – Conducerea Primăriei Luncoiu de Jos așteaptă banii din rectificarea bugetară ce a fost aprobată recent de Guvern. E nevoie de sume pentru achitarea unor proiecte derulate prin programe naționale sau pentru susținerea unor cote de cofinanțare.

„Avem de susținut mai multe cofinanțări de proiecte. Una dintre acestea se referă la căminul cultural din Luncoiu de Jos, edificiu reabilitat din punct de vedere energetic și care ne costă aproximativ 900.000 de lei. Un alt proiect este cel al dispensarului

uman, pe care l-am reconstruit aproape din temelii. Este nevoie de un asemenea spațiu modern și dotat cu ceea ce este necesar pentru a putea solicita, mai apoi, ca un medic de familie să aibă program permanent în comună. Acum, medicul care se ocupă de oamenii din Luncoiu de Jos are un anumit program și ne-am dori un medic permanent aici. Pentru asta încercăm să asigurăm condițiile necesare”, a menționat primarul comunei Luncoiu de Jos, Călin Dud.

Guvernul a aprobat, recent, o rectificare bugetară

prin care se asigură o corelare a planificării bugetare cu evoluția indicatorilor macro-economi. Astfel, pentru primărie au fost alocate fonduri de 29,5 miliarde lei. Aceste sume includ cheltuielile sociale, decontările transportului pentru școlari, programe dedicate școlilor.

Primăriile vor mai primi 1,2 miliarde lei pentru achitarea sumelor restante înregistrate în contabilitatea unităților administrativ-teritoriale, a spitalelor din subordine, dar și pentru instituțiile publice finanțate de la bugetul local.



Târgul de toamnă al fermierilor din comuna Băița a ajuns la a VII-a ediție

Duminică, 20 octombrie 2024, s-a desfășurat a VII-a ediție a Târgului de toamnă al fermierilor din comuna Băița, județul Hunedoara. Devenit deja o tradiție, evenimentul celebrează anotimpul roadelor și bogăției, într-un cadru festiv, cu muzică și bucate tradiționale.

Organizat de Primăria Comunei Băița, alături de Cooperativa Agricolă Zarand Zootehnica, Târgul de toamnă din acest s-a remarcat prin prezența unor interpreți îndrăgiți de public, precum Diana Selagea, Felix Gălan și Ciprian Pop.

De asemenea, a participat atât Ansamblul folcloric „Rit-



muri Zărăndene”, în cadrul căruia au evoluat artiști locali, cât și Tulnicăresele Zarandului.

„Anii trec repede și deja suntem la a VII-a ediție a Târgului de toamnă al fermierilor din comuna Băița. Cu părere de rău mărturisesc faptul că în acest an târgul s-a desfășurat fără expoziția de animale, ceea ce reduce puțin din farmecul și frumusețea evenimentului. Întreaga echipă s-a pregătit pentru această zi minunată de toamnă și dorim să le mulțumim tuturor producătorilor și participanților pentru prezență. Ca în fiecare an, am pregătit o tombolă cu premii, dar și standuri cu produse tradiționale și utilaje agricole”, a declarat Damian Diniș, primarul comunei Băița.



Numiri în funcție la Tribunalul Hunedoara

Din partea Biroului de Informare și Relații Publice din cadrul Tribunalului Hunedoara, Irina Ildiko Glăman (foto), în calitate de expert, ne-a transmis pentru o cât mai exactă informare a opiniei publice, că în data de 17.10.2024 Secția pentru judecătoria a Consiliului Superior al Magistraturii a hotărât:

- Numirea doamnei judecător cu grad profesional de curte de apel RĂDOI IONELA SIMONA în funcția de vicepreședinte al Tribunalului Hunedoara, pe o perioadă de 3 ani, începând cu data de 18.10.2024.

- Numirea domnului judecător DAVID DAN-ADRIAN în funcția de președinte al Secției a II-a civilă, de contencios administrativ și fiscal a Tribunalului Hunedoara, pe o perioadă de 3 ani, începând cu data de 18.10.2024.

Doamna RĂDOI IONELA SIMONA și-a început cariera de judecător în 05.07.2010 la Judecătoria Petroșani, iar din 15.01.2019 până în prezent este judecător în cadrul Tribunalului Hunedoara.

Funcții de conducere ocupate: în perioada 11.01.2024 - 11.04.2024 a fost delegată



în funcția de președinte al Secției a II-a civilă, de contencios administrativ și fiscal a Tribunalului Hunedoara; în perioada 12.04.2024 - 12.10.2024 a fost delegată în funcția de vicepreședinte al Tribunalului Hunedoara

Domnul DAVID DAN-ADRIAN și-a început cariera de judecător în 15.07.2014 la Judecătoria Timișoara. În perioada 19.01.2016 - 31.05.2020 a fost judecător la Judecătoria Deva, iar din 01.06.2020 până în prezent este judecător în cadrul Tribunalului Hunedoara.

Funcții de conducere ocupate: în perioada 25.04.2024 - 17.10.2024 a fost delegat în funcția de președinte al Secției a II-a civilă, de contencios administrativ și fiscal a Tribunalului Hunedoara.

Au consemnat Ioan Vlad și Georgeta-Ileana Cizmaș

Noul Consiliu Județean și președintele instituției au fost investiți în funcții



Deva - Noul Consiliu Județean Hunedoara și președintele instituției administrative, Laurențiu Nistor, au fost investiți joi în funcții, Partidul Social Democrat reușind să-și asigure, în urma alegerilor locale de la 9 iunie, majoritatea în legislativul județean.

Actualul președinte al CJ Hunedoara, reales în funcție, a declarat în cadrul ceremoniei de investire că actualii consilieri județeni ar trebui să aibă în atenție administrația, indiferent de culoarea politică, după exemplul fostului mandat al Consiliului, apreciat ca o reușită.

„Am spus-o atunci, o spun și acum: începând de azi, (joi, n.red.), de la depunerea jurământului, am jurat credință cetățenilor, oamenilor care ne-au ales în funcțiile de consilieri județeni și președinte al CJ Hunedoara. Pe ei trebuie să-i reprezentăm și nu politica hunedoreană. Cred că băjbăielile în CJ Hunedoara, fel și fel de contre (...) nu-și au locul. Cetățenii județului Hunedoara sunt sătui de scandaluri politice și doresc de la acest Consiliu Județean rezultate, fapte, și nu vorbe”, a spus președintele CJ Hunedoara.

CJ Hunedoara numără 33

de consilieri județeni. În urma votului la alegerile locale din 9 iunie, PSD a obținut 17 mandate de consilier județean și are asigurată majoritatea. În CJ Hunedoara mai sunt reprezentate PNL, cu 9 consilieri județeni, și AUR, cu 7 mandate.

Președintele CJ Hunedoara,



Noul primar al Deveii depune jurământul

Lucian Rus, noul primar al Deveii, va fi investit în funcție la sfârșitul acestei săptămâni. El va depune jurământul de primar al municipiului Deva în cadrul unei ceremonii care va avea loc sâmbătă, 26 octombrie 2024, de la ora 12.00, în sala de ședințe a Primăriei Municipiului Deva. Totodată, va avea loc și ceremonia de constituire a Consiliului Local al Municipiului Deva. Acesta va fi format din 7 consilieri PSD, 4 consilieri PNL, 3 consilieri AUR, 2 consilieri POT, 2 consilieri USR-PMP, 2 consilieri UDMR și 1 consilier de la Forța Dreptei.

ra, social-democratul Laurențiu Nistor, a câștigat un nou mandat la conducerea instituției administrative, după ce la alegerile locale din 9 iunie a fost votat de 47,67% dintre cetățenii județului.

Prezența la vot în județul Hunedoara a fost de 48,87%.

Cum poți pierde 50.000 de lei cu un singur click?



Deva - Un bărbat a rămas fără 50.000 de lei, bani pe care îi avea într-un cont deschis la o bancă, după ce a oferit datele personale unui necunoscut din mediul online. Acesta i-a promis că dacă va investi 1.250 de lei într-o presupusă afacere va câștiga de câteva ori mai mult după o lună de zile.

Cazul a fost prezentat de Inspectoratul de Poliție Județean (IPJ) Hunedoara pentru a le atrage atenția oamenilor asupra fraudelor care se petrec în mediul online și asupra pericolelor care apar în cazul unor „afaceri bănoase” pe internet.

Păgubitul a relatat, într-o înregistrare video, că a găsit un anunț pe telefon în care i se promitea un câștig ușor, după care ar fi primit mai multe mesaje prin care i se solicitau mai multe date și plata sumei de 1.250 de lei sub forma unei „taxe de intrare în afacere”.

„Am plătit 1.250 de lei, după care au venit cu alte mesaje în care spuneau să le ofer și alte date pentru a-mi trimite banii. La final, am constatat că aplicația băncii a dispărut de pe telefon, la fel și contul în care erau 50.000 de lei”, a menționat bărbatul.

Poliția a început cercetările în acest caz și avertizează că infracțiunile online înregistrează o creștere cu 12,6% comparativ cu perioada similară a anului trecut.

În acest context, șeful Serviciului de Investigații Criminale din cadrul IPJ Hunedoara, Dacian Vonu, a menționat că infractorii mizează pe naivitatea și credulitatea persoanelor vătămate, care, pe fondul unei stări economice precare, cedează presiunilor efectuate de aceștia. Păgubiții sunt, de regulă, persoane în vârstă sau cu venituri mici.

La rândul său, directorul Asociației PressCluster, Andrei Nistor, specializat în problematica mediului online, a arătat importanța verificării fiecărei solicitări primite de o anumită persoană prin mijloacele electronice de comunicare.

„În primul rând oamenii trebuie să judece cu mintea lor tot ceea ce primesc. SMS-urile, e-mail-urile care promit câștiguri impresionante sau diverse excursii doar dacă dai un click sunt prea frumoase ca să fie adevărate. Se primesc telefoane, se cer date bancare și acces pe telefon sau la datele personale. Dacă se acceptă, urmează un dezastru”, a arătat specialistul IT.

Ca măsuri de prevenire el a recomandat instalarea unor programe antivirus și verificarea mesajelor primite, inclusiv adresa de unde sunt trimise, pentru a evita instalarea unor programe care pot aduce prejudicii celor vizați.

Ziua Armatei Române- restricții în traficul din Deva

Deva - „Ziua Armatei Române”, sărbătorită vineri, va fi marcată la Deva, printr-un ceremonial militar în Cimitirul Eroilor, de pe strada Călugăreni.

Pe perioada desfășurării acestuia, se vor institui restricții de circulație. Astfel, vineri, 25 octombrie 2024, între orele 11:00 - 13:00, circulația rutieră va fi

închisă pe strada Călugăreni - pe tronsonul cuprins între intersecția cu strada Eroilor și străzile Scoruș și Nucilor. Primăria Municipiului Deva

face apel la toți participanții la traficul rutier să respecte restricțiile instituite și semnalizarea rutieră temporară. „Ziua Armatei Române” este

celebrată în fiecare an în 25 octombrie, semnificând data eliberării totale a nord-vestului Transilvaniei de sub ocupație străină.

București: Primarul Ancuța Elena Suciu și-a preluat funcția, oficial

București – Noul primar al comunei București, Ancuța Elena Suciu, membru PSD, a depus jurământul, prelundu-și astfel oficial atribuțiile pentru această funcție important în cadrul comunităților locale.

Ceremonia de învestire a primarului nou ales și a membrilor noului consiliu local a avut loc pe 22 octombrie, în prezența președintelui Consiliului Județean Hunedoara, Laurențiu Nistor, a subprefectului Constantin Fulga, și a numeroși invitați, printre care s-au numărat parlamentari PSD și primari din Țara Zarandului.

“Am avut onoarea de a depune jurământul ca primar al comunei noastre, un moment emoționant și plin de responsabilitate. Vă sunt profund recunoscătoare pentru încrederea pe care mi-ați



acordat-o și pentru sprijinul vostru necondiționat”, a spus primarul Ancuța Suciu, adresându-se cetățenilor co-

munei București.

“Sunt aici, la dispoziția voastră, gata să muncesc cu seriozitate și dedicare pentru

a aduce proiectele și inițiativele pe care ni le dorim cu toții. Cu sprijinul vostru și al echipei mele, sunt convinsă

că putem realiza lucruri minunate pentru comuna noastră. Vă mulțumesc și vă promit că voi rămâne mereu aproape de voi, pentru că împreună putem face diferența!”, a completat edilul local.

La rândul său, președintele CJ Hunedoara, Laurențiu Nistor, a menționat importanța cadrului în care se desfășoară munca administrativă a unui primar, precizând că o cunoaște pe primăria de la București de mai mulți ani și că are încredere în capacitatea ei de a dezvolta această așezare, la fel cum sunt și alți primari membri ai PSD.

“Sunt oameni harnici, determinați, pe care i-am susținut și în care am avut și am încredere. Îi felicit pentru reușita de la alegerile locale și le doresc mult succes”, a conchis Laurențiu Nistor.

Urgența Spitalului Municipal Hunedoara va fi extinsă și modernizată



Hunedoara – Unitatea de Primiri Urgențe (UPU) din cadrul Spitalului Municipal “dr. Alexandru Simionescu” Hunedoara va fi extinsă și modernizată, proiectul care stă la baza acestei investiții fiind aprobat de Consiliul Local Hunedoara, în subordinea căruia se află unitatea medicală.

Noua clădire UPU Hunedoara este prevăzută să aibă trei niveluri – demisol, parter și etaj, și o suprafață de 2.000 de metri pătrați. Proiectul a primit avizul de oportunitate și de la Ministerul Sănătății.

“Noua secție de Urgență este prevăzută cu toate dotările moderne specifice unei asemenea funcționalități. Ne dorim o secție modernă, care are circuite

separate pentru copii și pentru adulți, rezerve, spații de așteptare, cabinetele necesare pentru consultații, facilitățile necesare. Proiectul este realizat astfel încât să putem spune că atât pacienții, cât și cadrele medicale vor beneficia de toate condițiile pentru desfășurarea unui act medical de calitate”, a arătat managerul spitalului, **Radu Budaș**.

Potrivit acestuia, pe lângă reabilitarea spațiilor existente, se va face și o extindere prin construirea unui corp de clădire nou.

De altfel, conceptul adoptat este unul în care timpii de așteptare să fie eliminați cât mai mult posibil.

Proiectul de construire a UPU Hunedoara a fost preluat de la Compania Națională de Investiții și adaptat cerințelor din noul Ghid de finanțare astfel încât să poată obține finanțarea necesară. Pentru a putea obține un punctaj mai mare, proiectul va fi depus la etapa de proiect tehnic PT.

Valoarea estimată a noii investiții se ridică la aproximativ 8 milioane de euro, sumă care include construcția și dotările cu aparatură medicală.

Sălașu de Sus: Noua echipă de conducere a primăriei, investită în funcții



Sălașu de Sus – Noua echipă de consilieri locală și primarul comunei Sălașu de Sus au fost investiți în funcții pe data de 18 octombrie, în cadrul unei ceremonii care a avut loc în prezența unor invitați de seamă, cum sunt ministrul Familiei, Natalia Intotero, președintele Consiliului Județean Hunedoara, Laurențiu Nistor, sau deputatul social-democrat Ilie Toma.

“Depunerea jurământului este momentul în care se conștientizează cât de important este rolul consilierilor locali și a primarului în următorii ani și realizează că partea grea din viața unui

om politic nu este câștigarea unor alegeri, ci drumul pe care acum au pornit pentru îndeplinirea celor promise și punerea în practică a ideilor și proiectelor menite dezvoltării economice și sociale a comunei”, aprecia primarul comunei Sălașu de Sus, Ioan Vlad.

Consilierii locali, mai noi sau cu experiență, se pregătesc acum pentru un mandat de patru ani în care vor trebui să se implice activ în toate problemele comunității. Vor trebui să-și găsească timp pentru fiecare cetățean și să caute soluții pentru a le rezolva păsurile, dacă acestea există.

În cazul comunei Sălașu de Sus se poate spune, fără greșală, că ultimul mandat, din perioada 2020-2024, a fost unul bun, cu multe realizări. Dacă ar fi să amintim câteva, atunci introducerea gazului metan în comună ar fi, în opinia noastră, proiectul major al primăriei. Alături de el se înscruie însă construirea și reabilitarea unei școli generale, dar și dezvoltarea turistică a zonei, Sălașu de Sus fiind acum stațiune de interes local și o destinație de vacanță despre care au auzit mulți oameni.

Tuturor, le dorim mult succes!

Carnaval Halloween, la Biblioteca Județeană



Biblioteca Județeană „Ovid Densusianu” Hunedoara - Deva, cu sprijinul Consiliului Județean Hunedoara, organizează în ziua de 31 octombrie 2024, ora 18:00, la sediul central, în curtea instituției, o petrecere de Halloween la care sunt invitați, cu deosebită plăcere, toți prietenii bibliotecii noastre, de la mic la mare.

Dorim să oferim o atractivă seară de Halloween și, în acest scop, vom crea decorul adecvat acestei îndrăgite sărbători, care a venit din lumea anglo-saxonă: curtea bibliotecii va fi împodobită cu zeci de bostani, iar programul va desăvârși atmosfera tainică și de magie specifică unei veritabile petreceri de Halloween. Copiii se vor bucura de mai multe ore pline de surprize plăcute, cum ar fi fotografiile la minut și dulciuri.

Seara va începe cu prezentarea obiceiurilor legate de această zi, cei prezenți vor afla originea și semnificația Halloween-ului, după care va începe petrecerea propriu-zisă. Ca în fiecare an, și acum vom lăsa copiii să-și pună fantezia la încercare și le vom oferi prilejul de a lua parte la cele două îndrăgite și palpitate concursuri: „Cel mai înspăimântător costum” și „Dovleacul de groază”. Premiile oferite de Biblioteca Județeană „Ovid Densusianu” Hunedoara - Deva vor fi atractive și consistente. Câștigătorii - fie ai concursului „Cel mai înspăimântător costum”, fie ai concursului „Dovleacul de groază” - vor pleca acasă cu o trotinetă electrică (Premiul I), o



bicicletă (Premiul II) și o trotinetă nonelectrică (Premiul III). Pe lângă acestea ei vor primi trofee, diplome și cărți.

Participarea la cele două concursuri se va face pe bază de înscriere, care va avea loc în ziua carnavalului, între orele 1700 - 1900.

Așa cum ne-au obișnuit deja din anii trecuți, copiii își vor manifesta imaginația și simțul artistic în realizarea unor costume de monștri, schelete, vrăjitoare, vampiri. Toate acestea vor crea o atmosferă de mister și vrajă, ingrediente ce nu pot lipsi de la o petrecere de Halloween adevărată.

Seara se va încheia cu o petrecere la care muzica și dansul vor fi nota dominantă.

Prietenii bibliotecii de toate vârstele sunt așteptați cu drag la această îndrăgită sărbătoare a sfârșitului de octombrie.

Ioan-Sebastian BARA,
Manager Biblioteca
Județeană
„Ovid Densusianu”
Hunedoara-Deva

Politica se bazează pe respect față de cetățeni și familie

Obiectivele principale ale ultimilor ani, la nivel național, au fost îmbunătățirea sistemului de sănătate, adaptarea sistemului educațional la noile provocări, redresarea economiei, care în perioada de Covid-19 a fost grav afectată - efecte amplificate de guvernarea de Dreapta, accelerarea investițiilor în infrastructura rutieră, școlară și din sănătate și, cel mai important, protejarea populației vulnerabile prin măsuri clare.

Aceste obiective au fost abordate cu prioritate de Partidul Social Democrat, pe baza nevoilor economice, cât și sociale.

Este important să nu uităm că PSD a preluat cu responsabilitate Guvernarea României într-o perioadă plină de provocări sociale și într-o perioadă de criză sanitară, economică și socială.

În acest context, PSD a dovedit că are specialiști în toate domeniile și că poate purta un dialog constructiv cu toți factorii implicați în aplicarea de măsuri concrete, pentru ca demersurile și măsurile realizate să răspundă nevoilor cetățenilor și să asigure stabilitatea națională.

În mandatul meu de deputat, care se apropie de final, am pus mare accent pe:

- promovarea legislației și votul pentru adoptarea de urgență a legilor care au contribuit la crearea cadrului legal necesar pentru a răspunde nevoilor societății;
- dialogul și colaborarea cu colegii parlamentari pentru depunerea de amendamente sau modificări legislative;
- colaborarea cu autoritățile locale;
- sprijinul comunităților locale.

În cifre, activitatea mea din actualul mandat se prezintă astfel:

- aproximativ 200 de luări de cuvânt în plenul Camerei Deputaților;
- peste 150 de propuneri legislative, din care 58 promulgate legi;
- peste 170 de Întrebări și interpelări pe marginea subiectelor de interes prioritar pentru hunedoreni și cetățeni ai României;
- eliminarea inechităților generate de-a lungul timpului



în Legea Pensiilor;

- dezbateri și avizări de propuneri legislative în cadrul Comisiei pentru industrie și servicii, unde dețin funcția de vicepreședinte;

- Identificarea factorilor care au dus la creșterea alarmantă și semnificativă a prețurilor gazelor naturale în calitate de membru al Comisiei parlamentare de anchetă pentru stabilirea cauzelor creșterii substanțiale a prețurilor gazelor naturale și energiei electrice.

Deoarece diplomația, dialogul bilateral și schimbul de bune practici sunt esențiale în consolidarea relațiilor între state, fac parte din grupuri de prietenie cu:

- Grupul parlamentar de prietenie cu Republica Slovenia - dețin calitatea de Vicepreședinte;
- Grupul parlamentar de prietenie cu Republica Cehă;
- Grup parlamentar de prietenie România - Republica Uzbekistan;
- Grupul parlamentar de prietenie cu Ungaria.

De-a lungul mandatului, ușa biroului parlamentar din municipiul Hunedoara a fost mereu deschisă. De fiecare dată, am încercat să rezolv, în limita competenței, toate solicitările venite de la locuitorii orașului în care m-am născut, unde trăiesc și unde am familia la care mă întorc la fiecare final de săptămână, atunci când închei activitatea la București.

Județul Hunedoara se mândrește cu o vastă bogăție culturală, peisaje naturale deosebite și tradiții autentice.

De fiecare dată când m-am aflat acasă, am răspuns pozitiv invitațiilor la evenimentele desfășurate în județul Hune-

doara, fie că a fost vorba de festivaluri care promovează tradițiile locale, conferințe și seminarii, zile ale comunelor, orașelor sau municipiilor, activități caritabile sau de voluntariat, ori evenimente sportive.

Pentru mine, legătura cu comunitatea din care fac parte este foarte importantă și constituie un element de echilibru, liniște sufletească și împlinire.

Acestea reprezintă doar o parte dintre activitățile mele realizate împreună cu colegii din Partidul Social Democrat. Colaborarea noastră, ca membri ai PSD, este evidentă la toate nivelurile: municipal, județean și național. Ne-am angajat să lucrăm împreună pentru a sprijini oamenii care au încredere în noi și care au așteptări de la noi.

Îmi exprim recunoștința față de toți cei care, de-a lungul timpului, au fost alături de demersurile noastre: reprezentanți ai autorităților locale, membri ai societății civile, mass-media, syndicate, precum și reprezentanți din domeniile sănătății și educației.

PSD este singurul partid capabil să garanteze că guvernează în beneficiul României și al cetățenilor săi.

Politica se bazează pe respect față de cetățeni și familie și este esențial să ne asigurăm că toți cetățenii, indiferent de vârstă, beneficiază de drepturile lor și de un trai decent în propria țară.

Am încredere că acțiunile mele concrete și angajamentul față de comunitate contribuie la dezvoltarea României.

Ilie Toma,
deputat PSD Hunedoara

Gimnastică aerobică

Naționale reușite la Arad și medalii pentru gimnaștii hunedoreni

La Arad, în Sala Polivalentă din municipiul de pe Mureș, s-au desfășurat întrecerile „Campionatelor Naționale și Concursul Național Kids Development” la gimnastică aerobică la care au participat sportivi de la 19 cluburi din țară, inclusiv și cei de la LPS Cetate Deva și de la CSS Petroșani, care au reușit să cucească medalii și la ediția din acest an în întrecerile individuale sau la perechi.

Gimnaștii de la CSS Petroșani pregătiți la clubul din Valea Jiului de către profesorele Elena Becze și Karina Pika au fost printre laureații ediției la întrecerile de la categoria a IV-a din cadrul Concursului Național Kids

Development, întrecerea noilor speranțe din gimnastica aerobică. Delia Ioana Buza a câștigat medalia de aur la individual feminin cu un total de 17 puncte, iar la masculin a câștigat colegul ei de club, Robert Gabriel Demeni care s-a impus cu un total de 16.700 puncte.

În concursul perechilor, Delia Ioana Buză/Robert Gabriel Demeni au fost cei mai buni câștigând medalia de aur cu un total de 16.500 puncte, iar medalia de bronz a fost atribuită clubului din Petroșani, mai precis perechii alcătuite din gimnaștii Ioana Mădălina Todea Diconi și Florin Ciprian Grunță.

Perechea alcătuită din Alexandru Sebastian Pîrva și Victoria Anastasia Bucur, de



la CSS Petroșani a reușit un rezultat bun clasându-se la finalul întrecerilor pe locul patru la categoria a III-a, iar trioul alcătuit din Sofia Maria Dubles, Alexandra Breda și Anastasia Victoria Bucur s-a clasat pe locul patru, foarte aproape de podiumul de premiere.

Grupul de la CSS Petroșani alcătuit din Maria Nadia Lupșanic, Ioana Mădălina Todea Diconi, Delia Ioana Buză, Robert Gabriel Demeni și Maria Lorina Necșoiu a adus la palmaresul clubului o altă medalie de bronz, după ce s-a clasat pe locul trei la această competiție cu un total de 14.750 puncte.

Menționăm că sportiva Alexandra Breda, legitimată și ea la CSS Petroșani s-a clasat pe un onorant loc V în competiția feminină de la categoria a III-a, la fel ca și

grupul de la categoria a II-a alcătuit din Alessia Chiriac, Delia Maria Gonciulea, Raisa Stefania Murgilă, Alexandra Breda, Cristina Gabriela Pîrva.

Pentru LPS Cetate Deva statistica arată că sportivii centrului olimpic au punctat și ei cu două medalii. Gimnaștul Daniel Andrei Anton, component al lotului național de gimnastică juniori, pregătit în centrul de la Deva de Georgiana (Gesy) Cosma și Mădălina Susan a câștigat medalia de aur fiind primul clasat la individual categoria I iar în întrecerea de perechi de la aceeași categorie, unde a evoluat alături de partenera lui, Bianca Voicu (CSS 1 Constanța), cei doi sportivi s-au impus câștigând medalia de aur cu nota finală de 18.450 puncte.

Întrecerea cluburilor a fost câștigată de ACS Academia de

Gimnastică Laura Cristache care a totalizat 195.71 puncte, bucureștenii fiind urmați de CS Farul Constanța cu 177.34 puncte și de CSM Arad cu 132.78 puncte.

La această competiție au fost derulate și câteva momente deosebite. Componenții loturilor naționale, atât seniorii cât și juniorii au fost premiați de către Federația Română de Gimnastică pentru rezultatele obținute la Campionatul Mondial din Italia, de la Pesaro iar în paralel cu acest eveniment a fost sărbătorită vicepreședinta FR Gimnastică, Maria Fumnea pentru întreaga activitate, 30 de ani în această disciplină sportivă în care a acumulat cu gimnaștii pe care i-a pregătit un total general de 162 medalii cucerite la toate competițiile internaționale, mondiale, europene.

Tenis de masă

Bernadette Szocs, dublu medaliată cu argint la Linz

Sportiva Bernadette Szocs a trecut greu peste ediția din acest an a Campionatelor Europene de tenis de masă care s-au desfășurat în orașul austriac, Linz.

Asta pentru că sportiva noastră s-a calificat atât în finala de simplu, cât și în cea de dublu, dar le-a pierdut pe amândouă. În ciuda eșecurilor, „Bernie” a devenit vicecampionă europeană, o performanță de-a dreptul impresionantă.

Puțini s-ar fi așteptat la

acest deznodământ, având în vedere dezamăgirea trăită cu doar două luni în urmă, la Jocurile Olimpice găzduite de Paris, unde a cedat încă din optimele probei de simplu. În palmaresul ei se află acum 11 medalii cucerite la Europene.

Duminică, Bernadette a avut parte de un program infernal. Mai întâi a învins-o fără emoții pe iberica Maria Xiao în semifinala competiției de simplu, ca apoi să revină pe teren pentru ultimul act al probei de dublu, alături de Sofia Polcanova.

Cele două veneau din postura de campioane en-titre, dar au pierdut în fața perechii Hana Matelova/Barbora Balazova (Cehia/Slovacia), scor 2-3, iar pentru sportiva noastră a urmat în scurt timp finala de la simplu, în care a avut-o ca adversară chiar pe poloneză.

Oboseala și-a spus cuvântul, așa că româncea a cedat fără drept de apel, deși în setul al treilea a avut șansa de a face 2-1. A fost cea de-a cincea victorie obținută de Polcanova din tot atâtea



confruntări directe.

Federația Română de Tenis de Masă a transmis un mesaj cu privire la performanța reușită de Bernadette

Szocs, punctând, printre altele, faptul că aceasta și-a trecut în cont prima medalie din carieră în proba de simplu.

Karate

Arbitrul devenea Mircea Popa, invitat să jurizeze în Portugalia

La Campionatul Mondial de Karate Tradițional, desfășurat la începutul lunii octombrie, în Portugalia a participat fiind invitat în calitate de arbitru principal și sensei Mircea Popa (centura neagră 6 dan - foto dreapta), fondatorul clubului de karate tradițional Ronin Deva, alături de alți 2 arbitri de categoria A, din România, care au fost invitați să evalueze performanțele sportivilor la acest eveniment prestigios.

Sensei Mircea Popa, recunoscut pe plan internațional pentru expertiza și dedicarea sa față de karate-ul tradițional, a adus o contribuție semnificativă la buna desfășurare a competiției. Experiența sa vastă ca antrenor și arbitru, câștigată de-a lungul a peste 30 de ani de activitate, a fost apreciată de organizatorii campionatului, iar prezența sa a fost un punct de referință pentru delegația română.



Campionatul Mondial de Karate Tradițional din acest an a reunit sute de sportivi din întreaga lume, competiția fiind una de cel mai înalt nivel. România, reprezentată de o echipă formată din sportivi de elită, a demonstrat încă o dată valoarea karate-ului tradițional din țara noastră. Chiar dacă nu a urcat pe podium, echipa României s-a clasat pe locul 4, un rezultat

laudabil într-o competiție atât de dură.

"Evoluția echipei noastre a fost una admirabilă, iar faptul că am avut onoarea să contribuim la arbitrajul acestui eveniment de talie europeană este o mare realizare atât pentru mine, cât și pentru clubul nostru Ronin Deva. Karate-ul tradițional înseamnă mai mult decât sport, este o cale de viață, iar această

competiție a reflectat valorile și principiile care ne ghidează", a declarat sensei Mircea Popa.

Clubul Ronin Deva, pe care sensei Mircea Popa l-a fondat și pe care îl conduce cu pasiune, a fost mereu un reper al excelenței în karate-ul tradițional românesc. Mulți dintre elevii săi au obținut rezultate remarcabile la competiții naționale și internaționale, iar prezența sa ca arbitru principal la acest campionat confirmă poziția sa de lider în comunitatea internațională de karate.

Campionatul European de Karate Tradițional din Portugalia a fost nu doar o competiție, ci și o oportunitate de a reafirma valorile și spiritul karate-ului tradițional, iar prezența sensei Mircea Popa în acest context a adus o notă de prestigiu întregului eveniment. România a demonstrat, încă o dată, că are resursele și talentul necesar pentru a se menține printre elitele europene.

Emma Răducanu ratează turneul de la Hong Kong

Jucătoarea britanică de tenis Emma Răducanu (55 WTA) a anunțat că nu va participa la turneul de la Hong Kong, care debutează pe 28 octombrie, chiar dacă face progrese în recuperarea după o accidentare la picior. Jucătoare cu origini românești s-a accidentat la turneul WTA de la Seul, când a suferit o entorsă la genunchi în meciul din sferturi cu Daria Kasatkina, pe 21 septembrie. Fosta campioană de la US Open 2021 a ratat apoi cinci turnee consecutive.

"În timp ce piciorul meu progresează bine, am nevoie de puțin mai mult timp înainte de a fi în formă, a scris Răducanu pe platforma X. Sper să mă pot întoarce și să joc acest turneu în viitor."

Răducanu își propune să revină în formă la turneul final al Cupei Billie Jean King care va avea loc la Malaga în perioada 13-20 noiembrie, unde Marea Britanie va debuta contra Germaniei pe 15 noiembrie.

AccentMedia

Oferta anului 2024!

Un singur contract cu toate serviciile posibile

Compania de Presă Accent Media vă propune o colaborare eficientă, salvându-vă timp și bani, pentru ca Dumneavoastră să puteți salva idei și proiecte. Vă stăm la dispoziție cu o gamă complexă de produse și servicii de publicitate, internet și tipografie, la un standard ridicat!

Publicitate / Anunțuri / Articole:

- Anunțuri, articole și advertoriale în ziarul propriu Accent Media - ediția tipărită precum și în Cotidianul On line, în ziarul local și în ziarul național
- Reclamă și publicitate pe panouri publicitare de toate tipurile
- Spoturi și reclamă difuzată pe posturile locale de radio și TV

Tipografie / Producție publicitară:

- Tehnoredactare / machetare / print digital
- Editură și tipar carte, broșuri, cataloage pentru companii și agenții de modă, albume de promoție pentru absolvenți
- Mape de prezentare
- Flyere, cărți de vizită, carduri personalizate
- Documente personalizate, coli cu antet-etichete autocolant
- Documente tipizate pentru instituții și companii (formulare diverse, facturi, chitanțiere, avize)
- Autocolante, pliante, afișe, diplome, autorizații, meniuri restaurante, felicitări, invitații
- Bloc-notes, registre, carnețele, ecusoane
- Legătorie, agende, calendare personalizate
- Printuri de mari dimensiuni pentru panouri și reclame (autocolante, bannere)



Servicii și aplicații web:

- Proiectare modulară și realizare aplicații web și portaluri, site de prezentare, magazin online, site-uri instituții și site-uri conform proiectelor cu fonduri europene
- Realizare aplicații și pagini Facebook destinate companiilor, instituțiilor sau persoanelor
- Administrare, întreținere aplicații web și site-uri aflate în proprietate, consiliere web
- Găzduire site-uri și alte servicii server
- Rezervare și achiziționare domenii web

Publicitate online:

- Publicitate pe rețelele de socializare țintite pe localități, interese, grupuri de interese (Facebook, LinkedIn)
- Promovare site pe Google (Google Ads, SEO)
- Campanii prin newsletter și E-mail Marketing

Vă oferim servicii complete privind proiectele europene

- Anunțuri de început și final de proiect
- Flyere, pliante, broșuri, afișe, bannere
- Plăci temporare și permanente
- Consultanță de specialitate pe toată durata derulării proiectelor

Alte servicii:

- Distribuție gratuită pentru comenzile de tipografie prin rețeaua proprie
- Consiliere marketing și publicitate
- Plachete gravate, plachete și ecusoane pentru instituții publice, birouri, restaurante, hoteluri, pensiuni, meniuri personalizate, insigne personalizate
- Creație fotografică și video

Vă stăm la dispoziție pentru detalii suplimentare și oferte / contracte personalizate la sediul nostru din Deva, Bdul Decebal, Bloc 5 Parter.

Informații la tel 0722.402.044, 0723.282.709.

Email: office@accentmedia.ro sau accentmediahd@yahoo.com

Important!!! Susținem mediul privat! Accent Media este singura companie din România care oferă publicitate gratuită, în mediul online și tipărit, pentru fiecare lucrare realizată în tipografia noastră de către orice firmă privată. Oferta este supusă unor termeni și condiții*.

Trecerea la ora de iarnă

Se va face în noaptea de 26 spre 27 octombrie, când ceasurile se dau înapoi cu o oră, iar ora 4,00 devine ora 3,00. Astfel, ziua de duminică, 27 octombrie va fi cea mai lungă zi a anului, având 25 de ore. Prin trecerea la ora de iarnă, România revine la fusul orar standard.

Ora Meridianului Greenwich (GMT)

Pentru determinarea orelor pe glob, în urmă cu 137 de ani a fost adoptat ca reper Meridianul 0°, care trece prin Greenwich, o suburbie a Londrei, unde se află și observatorul astronomic, wikipedia.ro. Acesta separă emisfera vestică de cea estică, iar împreună cu linia imaginară ecuatorială, ce delimitează emisfera nordică de cea sudică, determină coordonatele geografice.

Conform Convenției fusurilor orare

Ceasornicele arată pentru fiecare punct de pe Pământ același minut și aceeași secundă, iar diferențele dintre orele exacte sunt date de faptul că la fiecare 15 grade longitudine apare o oră în plus, scrie oraexacta.ro. Numerotarea acestor fusuri începe de la meridianul de origine, ce trece prin localitatea Greenwich.

La noi în țară

• S-a trecut pentru prima dată la ora de iarnă în anul 1917, în timpul Primului Război Mondial. După terminarea războiului s-a renunțat la schimbarea orei. Trecerea la ora de iarnă a revenit în anul 1932, dar a fost suspendată în perioada 1943 - 1979. Din rațiuni economice s-a revenit la schim-



barea orei.

• Potrivit Hotărârii Guvernului României nr. 20 din 1997, România adoptă ora oficială de iarnă și de vară în aceeași zi cu statele Uniunii Europene și cu alte state din Europa.

• Ora oficială de iarnă este adoptată în ultima duminică a lunii octombrie, iar ora oficială de vară în ultima duminică a lunii martie.

• În multe țări din Uniunea Europeană s-a discutat despre eliminarea acestei practici pe viitor, dar încă nu s-a luat o decizie definitivă, populația continuând să se adapteze la această schimbare.

• Din diferite motive, inclusiv religioase, există mai bine de 100 de țări din lume care au refuzat să schimbe ora.

Astfel de țări, care nu vor să treacă de la ora de iarnă la ora de vară și invers, sunt situate pe toate continentele lumii. Astfel că:

• În Europa, există doar patru țări în care ora rămâne

neschimbată: Turcia, Belarus, Rusia și Islanda.

• În Africa - din cele 54 de țări de pe continent, doar trei au decis să schimbe fusul orar.

• Atât în America de Nord cât și de Sud există țări, mai mari sau mai mici, care nu doresc să schimbe fusul orar.

• Ora nu se schimbă nici în provincia canadiană Ontario.

• Pe aceeași listă se înscriu și unele țări din fostele republici sovietice sau din Asia.

Adaptarea la ora de iarnă

Se va face treptat, iar pentru o acomodare mai ușoară este nevoie ca fiecare persoană să adopte un stil de viață echilibrat, cu un program de corespunzător de odihnă, adormirea sau trezirea făcându-se la ore asemănătoare.

• Pentru a nu simți decalajul orar, specialiștii recomandă ca, înainte de schimbarea orei de la sfârșitul lunii octombrie, să se facă o modificare a programului de somn cu 10-15 minute în timpul săptămânii.

• Tot pentru a se menține un ritm de viață sănătos, în această perioadă este indicat să profităm cât mai mult de lumina naturală și să evităm expunerea la lumina artificială.

• Evitarea stimulentei

• Ora exactă a Europei Occidentale este ora fusului 0 (GMT) 0)

• Ora exactă a Europei Centrale - ora fusului 1 (GMT 1)

• Ora Europei Orientale - ora fusului 2 (GMT 2)

• Țara noastră se afla în fusul orar 2 (GMT 2). iar perioada dintre lunile octombrie și martie este denumită „timpul legal român”.

precum cafeaua sau alcoolul și menținerea unei rutine regulate de somn pot ajuta la o adaptare mai ușoară la ora de iarnă, menținându-se astfel un ritm de viață sănătos.

• De asemenea, este foarte important să știm că o alimentație sănătoasă și o dietă adecvată, bogată în legume și fructe, poate ajuta mult, susțin specialiștii.

• În urma studiilor efectuate cercetătorii au ajuns la concluzia că efectul schimbării orei nu durează foarte mult, în cazul persoanelor sănătoase, care se odihnesc suficient.

• Ca să se evite situațiile neplăcute, anumite țări au hotărât să renunțe la modificarea fusului orar.

Efectele schimbării orei

Pot avea un impact vizibil asupra stării de sănătate a persoanelor mai sensibile sau asupra celor cu anumite afecțiuni.

• Potrivit cercetătorilor, lipsa luminii solare afectează producția de serotonină, hor-

monul responsabil de starea de bine, iar acest lucru poate duce la apatie, depresii, tristețe sau oboseală.

• După trecerea la ora de iarnă s-a observat că în primele zile, unele persoane resimt o scădere a productivității muncii, oboseala acumulată poate afecta capacitatea de concentrare.

• Modificarea programului orar poate afecta performanța și la școală pentru unii dintre elevi, scrie observatornews.ro. Primele zile sunt mai dificile, dar în timp, totul revine la normal.

• Ora oficială a unei țări este ora de iarnă, ora de vară fiind doar ora legală, adoptată pe timpul unei părți a anului, scrie wikipedia.ro. Ora de vară este de obicei cu o oră înaintea orei oficiale standard.

• Schimbarea orei, care afectează aproximativ 400 de milioane de oameni, este supusă unor reevaluări în contextul actual.

Cornelia Holinschi

Diferența de fus orar dintre România și alte țări din Europa:

România - Austria - o oră
 România - Belgia - o oră
 România - Elveția - o oră
 România - Germania - o oră
 România - Danemarca - o oră
 România - Suedia - o oră.
 România - Finlanda - are același fus orar
 România - Marea Britanie - două ore
 România - Irlanda - două ore
 România - Olanda - o oră
 România - Norvegia - o oră
 România - Portugalia - două ore

Sfântul Mare Mucenic Dimitrie

Este cinstit de către credincioșii ortodocși și catolici în fiecare an, la data de 26 octombrie. Făcător de minuni și tămăduitor, Sfântul Mare Mucenic Dimitrie a fost un martir creștin, care și-a dat viața pentru Hristos.

Viața Sfântului Dimitrie

Tânăr credincios și cu o educație aleasă, Sfântul Mare Mucenic Dimitrie s-a născut în cetatea Solun (Tesalonic). Fiu al voievodului cetății Tesalonicului - a trăit pe vremea lui Diocletian și Maximilian Galeriu, împărați faimoși ai Imperiului Roman. A fost botezat în taină de către părinții săi, de frica cruntelor prigoane împotriva creștinilor din acea vreme. Tainele sfintei credințe și tot ceea ce putea învăța despre Dumnezeu și Mântuitor, le-a primit într-o cameră ascunsă din palat. După moartea părinților săi, el a rămas singurul moștenitor al averilor, al numelui, dar și al faptelor cele bune.

Încă din tinerețe a devenit strateg și specialist în arta militară și, în ciuda vârstei, a fost numit general al armatelor Tesaliei și proconsul al Greciei de către Maximilian Galerius, Cezarul Greciei și al Macedoniei. Dar toate aceste onoruri nu l-au făcut pe Dimitrie să piardă din vedere lucrurile legate de mântuirea sufletului. Fără să se ascundă, el își petrecea o bună parte a fiecărei zile cu învățarea și interpretarea învățăturii lui Hristos, în public. Însușindu-și învățăturile lui, mulți păgâni din Tesalonic și din regiune au trecut la creștinism, în ciuda persecuțiilor pornite de împărat împotriva creștinilor.

În acea perioadă, Cezarul Galerius, biruitor într-o luptă cu sciții, mergând spre Roma, s-a oprit în Tesalonic, pentru a fi aclamat. Profitând de ocazie, câțiva păgâni invidioși din oraș se plâng

împăratului și-l denunță pe Dimitrie că este creștin. Supărat, împăratul a poruncit ca sfântul să fie pus într-o temniță umedă din subsolul unei băi publice, până la încheierea jocurilor în cinstea venirii sale. Știind că va pătimi, Dimitrie a încredințat toate averile sale robului său credincios Lupu, pentru a le împărți săracilor, iar el a așteptat cu bucurie chinurile pe care avea să le pătimească în curând pentru Hristos. În temniță i s-a arătat un înger al lui Dumnezeu, care i-a zis: „Pace ție, pătimitorule al lui Hristos! Îmbărbățează-te și te întărește!” Tot în acea perioadă se spune că împăratul avea un soldat vestit, pe nume Lie, pe care-l punea să se lupte cu vitejii din cetate. Văzând cum acesta ucidea soldații cetății, un tânăr creștin pe nume Nestor, a hotărât să se lupte cu el. Înaintea luptei, acesta s-a dus la Sfântul din temniță, cerându-i să se roage pentru el și să-l binecuvânteze. Însemnându-l cu semnul crucii pe frunte, Sfântul i-a zis: "Du-te și pe Lie vei birui și pe Hristos vei mărturisii!" Nestor a ieșit biruitor în luptă dar, aflând cele întâmplate, împăratul a poruncit ca Sfântul să fie străpuns cu sulițe în temniță. Marele Dimitrie și-a dat suflul în mâinile lui Dumnezeu, continuând să facă minuni și tămăduiri uimitoare și după moartea sa, scrie crestinortodox.ro.

• Din porunca împăratului, viteazului Nestor i s-a tăiat capul.

• Pomenirea Sfântului Nestor se face, în fiecare an la 27 octombrie.

Sfântul Dimitrie - Izvorătorul de Mir

A fost un martir creștin și este considerat unul dintre cei mai prețuiți sfinți din calendarul creștin. Trupul Sfântului Dimitrie a fost îngropat cu cinste de către creștini și, după un timp, din mormântul său au început să



"Apărătorule al nostru din nevoi, pentru lucrarea de multe minuni, laude de mulțumiri aducem ție noi, nevrednicii. Și că cel ce ești minunat și preamios, izbăvește-ne pe noi din toate nevoile că să cântăm ție. Bucură-te, făcătorule de minuni, Sfinte Părinte Dimitrie!"

curgă picături de mir frumos mirositor, prin care s-au săvârșit multe minuni și vindecări, potrivit crestinortodox.ro. Din acest motiv, Sfântul Mare Mucenic Dimitrie este numit și Izvorătorul de Mir fiind cunoscut până astăzi ca mare făcător de minuni.

Moaștele Sfântului Dimitrie

Se află în Biserica Sfântului Dimitrie din Salonic, unde Izvorătorul de Mir este venerat ca unul dintre cei mai mari "sfinți militari", moaștele sale reprezentând izvor de tămăduiri pentru toți cei care aleargă cu evlavie și credință să se roage, locurisacre.ro.

• La scurt timp după moartea sa, Sfântul împărat Constantin cel Mare a acordat libertate creștinismului pe întreg cuprinsul Imperiu-

lui Roman, iar la Salonic a fost ridicată o bazilică chiar deasupra mormântului Sfântului Dimitrie, care a devenit un mare centru de pelerinaj.

• După cucerirea otomană (în 1430), bazilica a fost transformată în moschee. A redevenit biserică după recucerirea orașului de către greci (1912), în timpul Primului Război Balcanic.

• Edificiul paleocreștin original există și astăzi, făcând parte din situl Monumentelor.

Tradiții, superstiții și obiceiuri

• În ajunul sărbătorii, la sate se aprindeau focuri peste care săreau copiii, ca să fie sănătoși tot anul. Cărbu-

nele rezultat se arunca în grădină, ca să aducă rod bogat în anul viitor.

• Ziua Sfântului Dumitru este o zi a soroacelor pentru slujbe. Femeile duc mâncarea la biserică și dau de pomană pentru cei trecuți în neființă.

• În popor se spune că, dacă în această zi luna va fi plină și cerul acoperit de nori, iarna va fi aspră, cu zăpezi grele.

• Tradiția populară ne spune că din data de 26 octombrie se sfârșește "vara păstorilor" începută la 23 aprilie, de ziua Sfântului Gheorghe.

• O altă superstiție legată de vreme ne spune că, dacă în ziua sărbătorii este vreme aspră, iarna va fi bună, iar de va fi vreme bună, toamna va fi lungă și frumoasă, potrivit traditiisobiceiuri.ro.

Cornelia Holinschi

TV - FILMUL SĂPTĂMÂNII



PRO CINEMA

Sâmbătă, 26 octombrie, ora 23,00

Dragoste la persoana a treia

Filmul prezintă trei povești despre iubire, pasiune, încredere și trădare, în trei cupluri.

Una dintre acestea vorbește despre Michael, un scriitor laureat cu premiul Pulitzer, care, pentru a-și termina romanul, s-a izolat într-o cameră de hotel din Paris. Acesta și-a părăsit soția și are o relație cu o scriitoare.

În paralel, Scott, un om de afaceri dubios, care se află în Italia pentru a fura schițe de la case de modă, o întâlnește pe Monika. Aceasta se pregătește să-și recupereze fiica de la niște interlopi, dar i se fură banii pentru recompensă.

O altă poveste vorbește despre Julia, o actriță care se luptă cu fostul soț, Rick, un artist faimos din New York, pentru custodia copilului de șase ani.

ALTE RECOMANDĂRI:

Vineri, 25 octombrie

TVR 2, ora 20,00, Invincibili
PRO TV, ora 23,00, Moștenitoarea din Bourne

Sâmbătă, 26 octombrie

DIVA, ora 20,00, Crăciun la Cape Cod
KANAL D, ora 23,00, Insomnia

Duminică, 27 octombrie

TVR 2, ora 20,00, Chirița la Iași
PRO CINEMA, ora 20,30, Trădătorul

Luni, 28 octombrie

TVR 1, ora 21,00, Detectiv cu greutate
DIVA, ora 22,00, Trei Magi și un bebeluș

Marti, 29 octombrie

PRO CINEMA, ora 20,30, Execuție în forță
DIVA, ora 23,45, Felicitarea de Crăciun

Miercuri, 30 octombrie

DIVA, ora 20,00, Farmecul Crăciunului
PRO CINEMA, ora 23,00, Celula 99

Joi, 31 octombrie

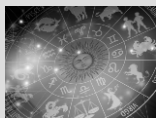
PRO CINEMA, ora 2-0,30, Dracula: Poveste nespusă
DIVA, ora 23,50, Crăciun la cabană

CITATE MOTIVAȚIONALE

- „Succesul nu este final, eșecul nu este fatal: curajul de a continua este ceea ce contează.” – Winston Churchill.
- "Bucură-te de lucrurile mărunte deoarece, într-o zi ai putea să-ți dai seama ca acestea au fost cu adevărat mărețe" - Robert Brault
- "Nu vei zări niciodată un curcubeu dacă te uiți întotdeauna în jos." – Charlie Chaplin.
- „Iubirea de sine este începutul unei povești de dragoste care va dura o viață întreagă!” – Oscar Wilde.
- „Viața este un naufragiu, dar nu trebuie să uităm să cântăm în bărcile noastre de salvare!” – Voltaire.
- „Ei spun întotdeauna că timpul schimbă lucrurile, dar de fapt tu ești cel care trebuie să le schimbe.” – Andy Warhol.
- "De îndată ce vei avea încredere în tine, vei ști exact cum îți dorești să trăiești" - Johann Wolfgang von Goethe, eva.ro.
- "Nimeni în afară de noi înșine nu ne poate elibera mințile" - Bob Marley.
- "Viața este un naufragiu, dar nu trebuie să uităm să cântăm în bărcile noastre de salvare" – Voltaire.
- "Devii ceea ce gândești! Ce simți atragi! Ce îți imaginezi creezi!" - Buddha
- "Când încrederea există, vine și fericirea. Iar atunci când ești fericit și te distrezi poți să faci lucruri minunate" - Joe Namath.
- „Nu putem schimba viața! Noi putem schimba doar modul în care trăim viața. Orice moment este cel mai bun moment și orice loc este cel mai bun loc.” – Tishan.

Dezlegarea integralei din numărul trecut:

OO - AG - OP - OCHI - CIRES - U - OC - CAITE - STAL - SOT - V - S - L - A - MI - RAIE - ODAIE - PIGMEI - DENDROLOGIC - MYANMAR - IOVI - SAU - EST - E - L - TW - URA - VII - IY - I - S - BD - SST - AC - TU - J - M - ATAT - ALO - P - DORMEZA - AIEVE - PEISAGISTIC - TREI - ETC - STRA - ION - ACIA

H
O
R
O
S
C
O
P**BERBEC**

Este posibil să vă confrunțați cu situații interesante care implică și persoanele apropiate. S-ar putea să începeți un nou parteneriat personal sau profesional, care constă în semnarea unui contract de colaborare sau chiar un mariaj.

**TAUR**

Sunteți dornici să lucrați la un nou proiect, care vă poate aduce beneficii însemnate. Vi se propune și o colaborare tentantă de către un partener mai vechi. Dacă nu vă puteți hotărî, lăsați lucrurile să decurgă de la sine și ocupați-vă mai mult de viața privată.

**GEMENI**

S-ar putea să primiți o veste care să vă aducă multă bucurie. Pentru cei singuri, există șansa să-și găsească persoana potrivită. La serviciu lucrurile merg bine, sunteți apreciați de șefi și colaboratori. Hotărâți-vă ce veți face mai departe.

**RAC**

Intenționați să faceți o schimbare în casa voastră. Veți lucra pe mai multe fronturi și căutați să finalizați totul la timp. Apar noi oportunități și căutați resurse pentru a vă îndeplini un vis mai vechi. În familie lucrurile s-au liniștit.

**LEU**

Răbdarea vă este pusă la încercare în această perioadă, nu vă găsiți locul și căutați să vă implicați în activități noi. Dacă veți găsi un proiect legat de comunicare sau călătorii, reușita poate fi deplină. Concentrați-vă și asupra familiei.

**FECIOARĂ**

Aveți mari șanse să vise mărească salariul, mai ales că veți găsi un client cu care dezvoltați o afacere profitabilă. Dacă aveți nevoie de bani, veți găsi oportunități bine plătite. S-ar putea să apară o călătorie neașteptată, în locuri minunate.

**BALANȚĂ**

Lăsați trecutul în urmă, dați dovadă de mai mult curaj, fiți încrezători în forțele voastre, asumați-vă riscuri, iar astrele vă vor ajuta. Apare o veste bună în sectorul financiar legată de carieră sau afaceri personale. Primiți vești bune de departe.

**SCORPION**

Relația cu familia se va îmbunătăți simțitor, iar deciziile voastre vor fi acceptate de către toți. Este posibil să vă schimbați locul de muncă, iar un prieten apropiat vă va sprijini în acest sens. Trebuie să manifestați mai multă prudență în privința banilor.

**SĂGETĂTOR**

Faceți planuri de viitor legate de casă împreună cu partenerul de cuplu. Vă gândiți la renovarea locuinței sau achiziționarea unor aparate electronice de ultimă generație. La locul de muncă aveți multe de făcut și trebuie să vă stabiliți prioritățile.

**CAPRICORN**

Munțiți foarte mult la serviciu și nu reușiți să vă mai ocupați de treburile casnice. Partenerul de cuplu vă sprijină atât cât are posibilitatea s-o facă, dar greul îl veți duce singuri. Situația financiară s-a îmbunătățit simțitor în ultima perioadă.

**VARSĂTOR**

Beneficiați de multă energie și căutați să o valorificați la maxim. Participați la activități profesionale importante, alături de persoane influente și căutați să le faceți pe plac. În plan financiar nu se va întâmpla nimic spectaculos.

**PEȘTI**

La serviciu lucrurile au început să se liniștească, iar acum căutați să mențineți o atmosferă de lucru normală. Dacă dispuneți de o sumă mai mare de bani și doriți să-i investiți, veți găsi câteva oportunități interesante.

Democrația, în faliment?!

Democrația e bună și nu prea, spun marii filosofi. „Eu, în materie de democrație, n-am nicio părere personală. Mă bizui pe doi gânditori clasici. Pe Platon și pe Aristotel. Platon susține că trei sunt formele de guvernământ degenerate: tirania, oligarhia și democrația. Aristotel spune că democrația este sistemul în care fiecare face ce vrea. Și eu am spus: după cum se vede.” (Petre Țuțea).

„Democrația e singurul sistem compatibil cu demnitatea și libertatea umană, dar are un viciu: nu are niciun criteriu de selecție a valorilor de conducere”. Uitați-va cine ne conduc, atât la Bruxelles, cât și la București, „analfabeți funcționali”.

Haos politic generalizat

Europa, neguvernabilă! Ucraina va toca toți banii Europei și Americii și tot la colaps și eșec pe plan militar va ajunge. Cu ce suntem noi ajutați că muncim pentru ei?

Avem fapt politic generalizat în Europa și, oricâte explicații am căutat, niciuna nu ocolește zona fierbinte a teoriilor conspirației. Nu una, nu două, ci mai multe țări au fost aduse în imposibilitatea de a fi guvernate. Nu mai există partide puternice, doar uniuni de conjunctură, fără forță și lipsite de coloană vertebrală. Iar pe fondul unei asemenea stări de fapt, instituțiile bancare de forță fac profit uriaș. Despre isteria războiului, nici nu mai vorbim, căci în lipsa unor lideri puternici și cerebrali, nu are cine liniști apele. Noi suntem în aceeași situație.

„Extremiștii” cuceresc Europa

Și nu doar în România vedem haos politic. Din Vest și până-n Est e aceeași stare de fapt. Iar situația actuală, în lipsa unor partide puternice aduce „extremiștii” la putere, cum a primit ordine să-i eticheteze presa mainstream pe cei nealiniți politic și ideologic. În Italia Mateo Salvini, în Franța Marine Le Pen, Olanda este în mare pericol la fel ca Austria, după ce „extremiștii” au câștigat teren în aceste două țări. La slovaci, s-a întors la putere Robert Fico, iar în Cehia, Andrej Babis, un „populist”. Politica americană a dus Europa în colaps. Care este efectul acestui fapt politic generalizat? Europa a ajuns în colaps economic și cu greu va ieși din „faliment”. Germania deja a gripat, iar Italia stă conectată la aparate, anunțându-se un an 2025 mai dificil decât preveziunea pesimiștii. În timp, cresc împrumuturile bancare făcute de politicienii puși la „butoane”, astfel perspectiva să rămână aceeași - de îndatorare și obediență.

„Sătui și obosiți” de minciuni, războaie și tiranie? Care este calea de ieșire?

Următoarele cuvintele aparțin unui renumit profesor universitar, om de știință în matematică, președintele Consiliului de Supraveghere al unui renumit spital universitar german. Și nu este singurul. Milioane, zeci de milioane de oameni din lume vorbesc cu aceeași ardoare în glas. Ei ne deschid ochii. Și sunt auziți de toți mai mulți oameni de pe tot globul:

„Sunt sătul până peste cap și obosit de vorbăria permanentă și cu un iz din ce în ce mai religios despre climă, de fanteziile privind redresarea energetică, de venerarea mașinilor electrice, de poveștile înfricoșătoare despre scenarii apocaliptice, de presu-pusa suprapopulare, de dramele CO2, de la corona la conflagrații și dezastru meteorologice. O Demagogie, Minciună și Manipulare. „Nu-i mai suport pe oamenii care se îngrijesc zilnic, strigă toate acestea în fața microfoanelor și a camerelor de luat vederi sau le tipăresc în ziare. Sufăr pentru că sunt nevoit să fiu martor la modul în care științele naturale sunt denaturate și aduse la stadiul de curvă a politicii”.

Da, să scoatem acești monștri și ticăloși din guvern, din arena internațională pe care și-au creat-o singuri - din fantasmalele lor dictatoriale globaliste. Să abolim ambianța și condițiile în care fracționarii și conducătorii unei lumi fracționate pot domni. Să eliminăm lumea luxului și a strălucirii - unde acest cult diabolic poate prevala.

Dar, dacă nu putem? Pentru că acest cult este susținut de cei puternici și bolnav de bogății - și pentru majoritatea. Noi, Poporul, încă dormim?

Atunci să începă prin noi, o minoritate, să construim o nouă societate. Probabil că asta va fi necesar să facem oricum, mai devreme sau mai târziu, dacă vrem ca omenirea să supraviețuiască.

Suntem pregătiți să ne aruncăm telefoanele mobile la gunoi? Suntem pregătiți să distrugem și să boicotăm televizoarele și mijloacele de informare în masă? Suntem pregătiți să o luăm de la capăt, local și din nou?

Local, ca în „Producție locală pentru consum local, cu bani locali și schimburi comerciale cu grupuri de oameni care împărtășesc aceleași idei, în conformitate cu principiile avantajelor comparative și condițiile avantajoase pentru ambele părți?”

Suntem pregătiți să pornim de la zero?

Uitați de reformă. Sistemul este putred și nu poate fi reformat. Orice reformă a sistemului corupt și putred ar fi, fără îndoială, efectuată din nou de acei corupți care au descompus

umanitatea și valorile noastre în primul rând. Aceiași care au fracturat lumea. Aceștia au puterea de a falsifica o reformă a Poporului pentru Popor, în timp ce fragmentează lumea în bucățele și bucăți, apoi unesc bucățile rupte și domnesc peste o nouă lume globalistă cu un pumn tiranic. Asta se petrece dacă îi lăsăm pe alții să ne facă treaba.

Este necesar să pornim de la zero - o evoluție dinamică a unui grup de oameni activi. S-ar putea să fim nevoiți să trăim ca indigenii din înălțimile Anzilor, din Himalaya, din pădurile tropicale din regiunea Amazonului. Da, aceasta ar putea fi salvarea în această lume devastată de om.

Noi, oamenii, cu tendința noastră descreierată pentru „creștere”, pentru tot mai mult consum, am lăsat-o să devină ceea ce este astăzi, am permis să fim înrobiți de lux și confort artificial.

Odată civilizația noastră se va prăbuși, așa cum s-a petrecut deja de mai multe ori sub privirea Mamei Pământ? Dacă mai există vreo șansă pentru umanitate, pentru a continua genomul uman - aceasta va fi prin intermediul acestor indigeni, cu conștiințele și genele nepoluate. Ei pot să supraviețuiască și să ducă omenirea mai departe. Poate către o nouă trezire. Către o nouă civilizație? Cu un strop mai aproape de a cincea dimensiune?

Sunt încă câțiva dintre noi care visăm la o lume în care, cei ce pot face doar rău, nu se pot încadra. Cei care luptă cu alții, în loc de propriile bătălii. Cei care simt că este misiunea lor să-și proclame propria măreție, în timp ce lovesc pe oricine le iese în cale.

Sunt încă câțiva dintre cei care nu le place minciuna, răutatea sau compromisul. Cei care nu vor să se descurce pe spatele celorlalți, care nu obțin satisfacție poficioasă din nefericirea altora. Cei care vorbesc despre vise, planuri, frumuseți naturale, valorile incontestabile ale vieții.

Încă există oameni care cunosc conceptul de respect, acceptare și deschidere și mai sunt oameni care doresc să trăiască într-o lume în care libertatea nu este o iluzie creată din vechituri de hârtie.

Există încă oameni care cred în dragoste și în puterea prieteniei. Aceia dintre noi care știu că putem muta munții. Cei cărora nu le este frică să accepte sentimentele și știu bine că diversitatea chiar încântă. Încă mai suntem cei care trăim și lăsăm să trăiască, care vrem să ajutăm și să nu facem rău.

Unii oameni rămân în relații toxice, pentru că sunt toxici. Nu pentru că celălalt îi manipulează, dezamăgește sau îmbolnăvește, ci pentru că rana și durerea lor poartă numele persoanei iubite. Relațiile sănătoase sau oamenii stabili emoțional ar putea fi

respinși din start, alegerea este mereu forma de toxicitate cea mai mare. De ce? Pentru că nu există om rănit emoțional care să fie fericit în relație sănătoasă: rana caută să rănească și să fie rănită. Ar trebui ca rana să caute vindecarea, nu? Ar trebui, dacă ar ști că există vindecare. Ca să poți iubi echilibrat, armonios, profund, trebuie să fii tu așa... pentru că iubim așa cum suntem, și apoi devenim exact ce iubim.

Un om instabil, rănit, traumatizat, se va simți cel mai confortabil într-o relație care seamănă cu toate stările lui, iar pacea va fi motiv de război și ceartă. Ca să poți aprecia respectul, comunicarea, loialitatea, tu trebuie să poți oferi asta.

Un om sănătos mintal și emoțional, poate intra într-o relație toxică, nocivă pentru el, dar nu va rămâne acolo, scria Ana Maria Ducuta.

Un om intoxicat de durerile și luptele din trecut va intra, va rămâne și va căuta mereu doar persoane capabile să rănească cel puțin la fel de profund ca cea mai dureroasă rană emoțională a sa. Am uitat să zâmbim, să iertăm, am uitat să fim ospitalieri etc.

Zâmbeste cu tot sufletul!

Și nu uita că în fiecare zi se realizează din lucrurile pe care le faci, din tot ceea ce spui, din tot ceea ce simți și din tot ceea ce gândești... Lucrurile cu adevărat importante în viață nu le găsești oriunde, nu le poți cumpăra de pe taraba din piață, nu le poți măsura sau cântări... Este mult prea mare liniștea unei priviri... se râde, se plânge, se tremură... Continuă să zâmbeste și să strălucești atât în clipele frumoase, cât și-n cele grele... În viață trebuie să fii pregătit pentru orice, fie bun sau rău...te poți aștepta la momente frumoase, dar și la momente neplăcute... Fiecărei clipe frumoase trebuie să-i dai importanță maximă și să o trăiești din plin, iar pe cele neplăcute...le găzduiești puțin, după care, le dai afară, pentru că nu trebuie să se obișnuiască prea mult cu tine...

Viața te învață multe lucruri

Plângi, suferi, treci prin momente neplăcute, dar ai puterea să te ridici, să zâmbeste și să mergi în continuare... nu cred că dorești să te lauzi, nu-ți stă în caracter... ești conștient că mai ai multe de învățat din viață și de la oricare dintre noi... nu ne dăm seama, dar avem multe bogății în interior... și cred că este timpul să profităm de ele acum... cine știe... poate mâine va fi prea târziu... Și chiar dacă frumusețea sufletului nostru este considerată naivitate... Și chiar dacă sensibilitatea noastră este considerată slăbiciune... Și chiar dacă bunătatea este considerată prostie... Și chiar dacă sinceritatea este adesea



pedepsită... Și chiar dacă încrederea ne este adesea trădată...

Și chiar dacă iertarea nu este răsplătită cu alte greșeli... Și chiar dacă respectul oferit este tratat cu lipsă de considerație... Și chiar dacă nu primim întotdeauna ceea ce oferim... Și chiar dacă la iubire îi răspunde uneori cu indiferență... noi să rămânem buni, frumoși, sensibili, naivi, sinceri! Să credem cu toată forța inimii în oameni, în frumos, în prietenie și în iubire... Străbatem prezentul cu ochii legați; putem, mai mult sau mai puțin, să ghicim ce ne așteaptă în clipa următoare. Și totuși, abia mai târziu, când dezlegăm ochii și examinăm trecutul, ne dăm seama de ceea ce am trăit și începem să-i deslușim tâlcul.

Oamenii sunt uneori ca ușile. Unii sunt deschiși, abia așteaptă să le treci pragul, să te primească în viața lor. Alții sunt uși închise. Se tem să-și arate frumusețea din interior, dar doresc musai să primească. Sunt însă și multe uși încuiate, cei care și-au ferecat sufletul și privesc cu echipa pe gaura cheii. Trebuie să te cunoască bine înainte de a descuria ușa, apoi te mai țin puțin în prag privindu-te cu neîncredere. Uneori însă găsești uși ferecate, care și-au pierdut cheia, uși care nu se vor mai deschide vreo dată. Unele sunt frumoase, colorate, dar dincolo de prag nu se află decât o cameră goală, pustie. Sunt uși simple, elegante, care duc la încăperi misterioase. Uși vechi, măcinate de timp ce ascund multe comori. Sunt mii și mii de feluri de uși. Nu poți să știi ce se află dincolo până când nu treci pragul... „Nu-ți închide niciodată de tot ușile sufletului... altfel tristețea nu va avea pe unde să iasă, dar nici fericirea pe unde să intre...” Învață să iubești cu toata inima și să accepți că sunt și oameni care nu știu să iubească... Pentru că, oricine poate iubi un trandafir, dar, numai o inimă mare poate suporta spinii... Avem uși deschise doar la bani și nu la SUFLET...

Al dumneavoastră, același, Prof Ioan Romeo Mânzală

PS. Partidele merg pe mâna unor „figuri” care nu au făcut nimic pentru oameni timp de patru ani, decât numai pentru ei. Pe mâna unor minciinoși, manipulatori, care au distrus țara și au împrumutat-o până la colaps, iar noi sigur votăm cu ochii închiși. După votare, ne vâităm prin restaurante sau pe stradă că o ducem rău. Iar cei aleși ne vor uita încă patru ani...

**Mod de preparare:**

Orezul se spală în mai multe ape și se lasă în apă peste noapte. Legumele se curăță și se toacă mărunt. Frunzele de la tulpina de leuștean se desprind, apoi tulpinile se toacă mărunt. Ciupercile se spală și se taie grosier.

Ingredientele astfel pregătite se pun toate la fiert cu un praf de sare și se lasă la foc

INGREDIENTE
500 g ciuperci pleurotus, 4 linguri de orez brun, o ceapă, 2 morcovi, o felie de țelină, 2 ardei grași, 500 ml borș din țărâțe de grâu, o lingură de cimbru uscat, o foaie de dafin, o legătură de leuștean proaspăt, sare după gust

potrivit, aproximativ 15 minute. Se întrerupe fierberea, se adaugă cimbrul și foaia de dafin și se lasă vasul acoperit o jumătate de oră, timp în care orezul se în-

moaie suficient și-și sporește volumul. Se potrivește de sare, se adaugă apoi borșul crud, se porționează și se servește cu adaos de leuștean verde tocat.



Desert tradițional românesc, cunoscut și apreciat pentru gustul lui unic, magiunul de prune este un produs alimentar natural sănătos, obținut din prune prin fierbere în recipiente deschise, fără adaos de zahar sau alte ingrediente. Bogat în antioxidanți, betacaroten, carbohidrați, minerale importante și zaharuri naturale, magiunul de prune poate fi consumat chiar și de către persoanele care țin dietă. Conține cantități semnificative de fibre, care contribuie la sănătatea digestivă a organismului și la menținerea sub control a nivelului de zahăr din sânge spun nutriționiștii. Pe lângă că reglează tranzitul intestinal, un astfel de produs întărește sistemul imunitar, stimulează ficatul, scade colesterolul, ajută la detoxifierea organismului, fiind util și în cazul stărilor febrile și a inflamațiilor. De asemenea, ajută organismul să absoarbă calciul, magneziul, vitamina D, menținând oasele sănătoase. Despre magiun se mai spune că, previne apariția bolilor cardiovasculare și crește imunitatea. În bucătărie, magiunul de prune este folosit ca umplutură pentru prăjituri, cornuri, clătite etc. Poate fi folosit și ca îndulcitor natural pentru sosuri, oferindu-le o notă dulce-acrișoară.

Colțunași cu magiun de prune

Ingrediente: 700 g făină, 2 ouă, sare, pesmet zahar, magiun de prune, puțină apă, zahăr vanilat.

Mod de preparare:

Se pregătește un vas încăpător în care se cerne făina, la care se adaugă ouăle, puțină sare și apă atât cât cere făina. Ingredientele se amestecă bine apoi se frământă până se obține un aluat consistent, care nu se lipește de mâini. Aluatul obținut se împarte în două și din fiecare bucată se întinde câte o foaie subțire. Foaia obținută se taie în pătrățele, iar în mijlocul fiecărui pătrat se pune câte o linguriță de magiun, după care pătratul se împătură, apăsându-se bine marginile. Între timp, se pune la foc o cratiță cu apă, puțină sare și câteva picături de ulei, iar când apa dă în clocot se adaugă colțunașii, care se lasă 10-15 minute, până se ridică deasupra. Colțunașii fierți se trec apoi prin pesmet și zahăr. Se consumă calzi, dar pot fi reîncălziți în cuptor.

Friptură asortată**Mod de preparare:**

Merele și gutuile tăiate felii se călesc în ulei de măsline până devin aurii, după care se scot pe o farfurie. Pulpele de pui bine condimentate, se prăjesc în uleiul în care au fost călite merele și gutuile. Într-o tavă

termorezistentă se pun cartofii, morcovii tăiați felii mari, merele și gutuile călite, pulpele de pui, câteva buchețele de conopidă, felii de gogoșar și țelină. În uleiul rămas de la prăjit se adaugă vinul, sarea, mierea, piperul și 200 ml de apă.

Compoziția se fierbe câteva minute, după care, se toarnă peste aranjamentul din tavă. Tava se acoperă cu hârtie de copt și se dă la cuptor, la foc potrivit, timp de 45 de minute. Înainte cu zece minute de a fi gata, se ia hârtia, pentru ca friptura să se gratineze. Friptura a fost scoasă din cuptor, se poate garnisi cu felii de lămâie și frunze de pătrunjel. Poftă bună!

INGREDIENTE

8 pulpe de pui, 3 mere, 2 gutui, 3 morcovi, o țelină, 3-4 cartofi, conopidă, un gogoșar, ulei de măsline, sare, piper, condimente, o lingură de miere, 250 ml vin alb, pătrunjel verde.



IMOBILIARE

- Vând apartament 2 camere, 60 mp, Deva, Aleea Pescarilor, bloc A10, sc.1, parter, situat pe colț în față, balcon, două intrări, 2 focuri, 2 băi, beci, terasă, proiect pentru al doilea balcon, cu intrare individuală pe alee. Preț: 300.000 lei, negociabil. Telefon: 0753.671.752.
- Vând casă mare în oraș, cu posibilitatea de a o cumpăra în rate, oferind prima dată un aconto din valoare, urmând a fi ocupabilă după achitarea ratelor. Cu acte la notar. Accept schimb cu casă mică+diferența. Tel. 0752.566.301.
- Vând casă în Șoimuș, 3 camere, 2 băi, bucătărie, anexe, pavele, construcție 2007. Preț: 130.000 euro, telefon: 0741.417.444.
- Vând apartament 3 camere, piață, et 3, decomandat, 80 mp, termopan, ușă metalică, 2 balcoane, baie, renovat și mobilat modern, izolat exterior. Preț: 88.000 euro, tel. 0745.202.448.
- Vând/schimb casă mare, 5 camere, zonă bună, liniștită, cu casă mică, maxim 2 camere, fără îmbunătățiri sau alte variante+diferență la valoare. Tel 0762.034.459.
- Vând casă în localitatea Țebea, nr. 58, anexe gospodărești, grădină, în suprafață de 10.000 mp, moară, batoză. Telefon: 0722.334.830.
- Vând apartament două camere, Deva, etaj intermediar, 40 mp, decomandat, balcon, CT, termopan, ușă metalică, izolat exterior. Preț: 39.000 euro, telefon: 0722.564.004.
- Vând apartament 2 camere, Deva, stația Opera, decomandat, 52 mp, CT, termopan, 2 balcoane. Preț: 65.000 euro, telefon: 0745.202.448.
- Vând apartament cu 3 camere, 2 băi, 2 balcoane plus beci, în Deva, b-dul Decebal, bl.16. Telefon: 0723.447.212, 0727.199.839.
- Vând apartament 2 camere, Deva, Dacia, mobilat. Preț: 44.000 euro, negociabil, tel. 0746.100.818.

● Vând garsonieră în Deva, zona Primăriei, et.1, 28 mp, decomandat, sobă de teracotă, boiler, gaz, ușă metalică. Preț: 36.000 euro, telefon: 0254.215.212.

● Vând casă în Șoimuș, 3 camere, bucătărie, 2 băi, garaj, anexă, utilată, apă, gaz, pavele, construcție 2007, MP 90, teren 364 mp. Tel. 0741.417.444.

● Vând casă nouă, P+1, lângă Simeria, SC 210 mp, teren 680 mp, CT, termopan, apă, canalizare, utilată modern. Preț: 193.000 euro, telefon: 0721.055.313.

● Vând apartament 4 camere în Simeria, et 3, decomandat, 80 mp, CT, termopan, izolat. Preț: 60.000 euro, telefon: 0254.215.212.

● Vând garsonieră Deva, Dorobanți, cu balcon, ușă metalică, mobilată și utilată. Preț: 32.000 euro, negociabil, telefon: 0725.452.888.

● Vând casă în Uroi-Simeria, 4 camere, 2 bucătării, baie, anexe, șură, pivniță, apa, gaz, canal, SC 800 mp, teren 1700 mp. Preț: 75.000 euro, negociabil, telefon: 0721.055.313.

● Vând cabană din lemn în localitatea Vălișoara, poziție frumoasă. Are un living, dormitor, bai, iar la etaj mansardă și baie. Preț: 35.000 euro. Informații la telefon: 0740.805.786.

● Vând casă, 7 camere, 7 băi, CT, termopan la 10 km de Deva, P+1, SC 324 mp, teren 2324 mp, livadă. Preț: 375.000 euro, telefon: 0745.202.448.

● Vând apartament amenajat modern, decomandat, în Timișoara, zona Bucovina, aproape de Iulius Mall, la etajul 4 în bloc reabilitat termic. Apartamentul are 2 dormitoare, baie, living, bucătărie închisă, balcon închis, boxă la subsol. Renovat recent, centrală termică proprie, parchet, faianță, gresie etc. Se vinde mobilat și utilat. În lateralul blocului există o parcare mare. Preț: 105.500 euro neg. Tel. 0729.399.156.

● Vând apartament ultracentral, Deva, 2 camere, semidecomandat, (peste drum de Cinema Patria), bloc de cărămidă, 4 nivele, et.1, 43 mp, neamenajat, direct proprietar. Preț: 56.000 euro, negociabil, telefon: 0785.943.497.

● Ofer pentru închiriere casă în Deva, str. Progresului, 85 mp, CT, termopan, 2 camere, baie, bucătărie, hol, cămară, mobilată și utilată complet, pentru persoane serioase, cu serviciu. Preț: 350 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0721.055.313.

● Vând casă în comuna Zam, renovată, două camere, balcon închis, căsuță de vară, fântână, cablu TV, pomi fructiferi, teren arabil 2900 mp. Preț: 15.000 euro, tel. 0733.832.559.

ÎNCHIRIERI

● Caut CHIRIE, pe termen lung, în Hunedoara, garsonieră/cameră la cămin/uscătorie/ garaj/spațiu de depozitare cu/fără utilități. Accept și intermediari. Tel 0752.566.301.

● Ofer pentru închiriere garsonieră în Deva, Dorobanți, et.3, mobilată, utilată complet, termopan. Chirie: 600 lei/lună, plus garanție, pentru o persoană serioasă, cu serviciu. Telefon: 0722.564.004.

● Ofer pentru închiriat apartament central în Deva, etaj 1, două camere, dotat cu CT. Prefer persoană cu carnet de conducere. Preț: 600 lei, telefon: 0745.750.705.

● Ofer pentru închiriere garsonieră, piața Deva, CT, termopan, mobilată și utilată, pentru persoane serioase, cu serviciu. Preț: 150 euro, plus garanție. Telefon: 0745.202.448.

● Societate comercială ÎNCHIRIAZĂ SPAȚIU PENTRU BIROURI ÎN DEVA, str. Avram Iancu (vis a vis de Catedrala Episcopală). Informații la telefon: 0724.237.696.

● Ofer de închiriat garsonieră în Deva, zona Dorobanți. Preț: 200 euro/lună, negociabil. Telefon: 0755.018.864.

● Ofer pentru închiriat apartament 3 camere, et.1, 2 băi, CT, termopan, mobilat și utilat complet, pentru o familie serioasă, cu serviciu. Chiria: 280 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0725.425.888.

● Ofer pentru închiriere garsonieră în Deva, Bd. Decebal, CT, termopan, mobilată și utilată complet. Preț: 200 euro plus garanție, pentru persoane cu serviciu. Tel. 0721.055.313.

● Ofer pentru închiriere garsonieră Deva, Eminescu, et.3, decomandat, 41 mp, CT, termopan, mobilată și utilată complet. Preț: 180 euro/lună, plus garanție. Rog seriozitate. Telefon: 0722.564.004.

● Închiriez spațiu comercial, central, în Brad, suprafață 45 mp. Relații la tel. 0740.239.234, 0745.368.070.

TERENURI

● Vând teren în Sântuhalm 4000 mp., FS 20 m, gaz, canal, curent. Preț: 21 euro/mp, telefon: 0722.564.004.

● Vând teren în Hațeg, str. Horea, zona "Martin", parcela 216/4, lângă pășune, 4300 mp. Preț 100 euro mp. Oferte prin scrisoare la adresa: Hațeg, str. Uzinei nr. 3, Prodan.

● Vând teren Deva, Aurel Vlaicu, str. Alunului, nr. 58, 14.000 mp, cu posibilitate de construcție, asfalt, canalizare, apă, curent. Telefon: 0722.334.830.

● Vând teren Mintia, str. Mureșului, 3000 mp, FS 15, asfaltat, apă, curent, gaz. Preț: 12 euro/mp. Telefon: 0721.055.313.

● Vând teren intravilan, întabulat, în comuna Șoimuș, lângă Deva. Suprafață: 2900 mp, utilități, energie, gaz, canalizare, apă sunt în apropiere. Preț 15 euro/mp, ușor negociabil, telefon: 0726.389.961.

TALON DE ANUNȚ GRATUIT PENTRU PERSOANE FIZICE

Talon valabil în perioada 1 - 31 octombrie 2024

Nume Prenume

Text anunț

.....

.....

.....

.....

.....

Preț Telefon:

Trimiteți talonul la adresa: DEVA, Bd. Decebal, bl. 5, parter.

AUTO • IMOBILIARE • MATRIMONIALE • DIVERSE

IMPORTANT!

Talonul se poate depune și în căsuțele poștale ACCENT MEDIA din:

DEVA: Sediul redacției Accent Media, Bd. Decebal, bl. 5, parter**HUNEDOARA:** Târgul auto EUROVENUS (din Parcul Industrial)

Răspunderea pentru conținutul articolelor revine exclusiv autorului.

● Vând teren în Șoimuș, 2700 mp, constructibil, cu posibilități de racordare la utilități, FS 40m, drum de acces asfaltat. Preț: 18 euro/mp, telefon: 0740.116.020.

● Vând grădină, 12.400 mp, în satul Sulighete, aproape de Deva, acte de proprietate, pretabilă pentru construcție, agricultură, cadru natural deosebit, utilități la marginea proprietății, drum asfaltat. Informații la telefon: 0754.927.792.

● Vând teren arabil, 0,86 ha, întabulat, în Lunca Crișului, com. Baia de Criș. Telefon: 0735.195.269.

● Vând teren în Boholt, extravilan, 2 parcele una de 300 mp și una de 3500 mp. Se poate construi. Preț: 5 euro/mp, telefon: 0799.356.868.

● Vând teren în Vețel, cu deschidere la două străzi, DN7 și primărie apă, gaz, agent termic. Preț 18 euro/mp, telefon: 0725.452.888.

● Vând teren arabil, 0,86 ha, întabulat, în lunca Crișului, comuna Baia de Criș și țuică de prune. Telefon: 0735.195.269, 0254.211.687.

● Vând teren intravilan, 7000 mp., constructibil, localitatea Râu Alb, la 10 km. de Hațeg, drum asfaltat, apă, gaz, curent. Preț: 10 euro/mp, telefon: 0722.564.004.

● Vând 4500 mp teren, Brâznic, com. Iliia, la 2 km. de șoseaua națională, sus pe vale, în satul vechi. Drum asfaltat, se poate construi cabană. Posibilități bransament electric, există sursă de apă potabilă, peisaj deosebit. Tel. 0729.541.715.

● Vând 2,62 ha teren în Lunca Mureșului, zona Simeria Veche, preț: 4 euro/mp, și 1050 mp teren lângă pădure, Rîpaș (Turdaș), preț: 5 euro/mp. Telefon: 0721.732.638.

● Vând teren în Bejan-Șoimuș, 2880 mp, FS 33 m, apă, gaz, curent între case, loc drept, cu proiect Topo. Preț: 39.000 euro, tel. 0725.425.888.

AUTO

● Vând HYUNDAI I 30, an 2017, Diesel, 1582 cm cubi, Euro 6, 123.000 km, cauciucuri mixte noi, ITP valabil 04.10.2026. Preț 9450 euro. Tel. 0721.367.698.

● Vând Suzuki Grand Vitra, 1,6, benzină, 4x4, 160.000 km, AF 2004, import Franța, stare bună, schimburi la zi, distribuție etc. ITP, asigurare, SA. Preț: 6800 euro, tel. 0726.141.632.

● Vând VW Tiguan, AF 2012, 110.000 km, 1,9 TDI, stare perfectă, ITP 2025, asigurare, schimburi la zi, rovineț, distribuție schimbată, la 100.000 km. Preț: 9500 euro, telefon: 026.141.632.

● Vând Nissan Terano 2, an fabricație 2001, motorină, 205.000km, 4 uși. Preț 4.000 euro și Hyundai i30, an fabricație 2017, motorină, 121.000 km. Preț 10.000 euro. Tel. 0721.367.698.

● Vând Volvo V50, A7, 2008, motor 20/136 CP, consumabile schimbate, full-option, consum 6 l/100 km., stare foarte bună. Preț convenabil, telefon: 0761.825.604.

● Vând mașină de colecție, Opel Astra, în stare de funcționare, aspect frumos, 180.000 km, ITP valabil până în septembrie, consum 4,5 l/100 km, închidere centralizată pe ușile din față. Telefon: 0721.312.310, Deva.

● Vând Opel Tigra B, decapotabil, 2 locuri, 2005, 1400 cmc, 150.000km, pe benzină, dotări full option. Stare de funcționare și estetică foarte bune. Preț: 3000 euro, tel. 0740.084.610.

● Vând urgent și ieftin 5 roți auto, 155/55, R14, geantă și anvelopă, în stare bună, din care o roată este nouă, la prețuri acceptat de cumpărător. Telefon: 0760.193.089, 0254.730.209.

CERERI/OFERTE SERVICII

● Caut o persoană pentru îngrijirea unei doamne în vârstă (operată la picior), pentru sprijin în vederea recuperării sau la alte treburi gospodărești, cu program de la 8-12, de luni până vineri. Telefon: 0745.750.705.

● Caut un om la lucru, necalificat, harnic, pentru lucrări casnice, chiar și o femeie simplă. Preferabil cu auto, maxim 4 ore/zi, dar ocazional. Nu sunt firmă. Tel 0762.034.459.

● Meseriaș în domeniul construcțiilor și finisaje execut diferite lucrări în Deva, Hunedoara și împrejurimi. Informații la tel. 0724.302.866.

● Caut o femeie serioasă, fără obligații, pentru însoțitor permanent, cu carte de muncă și celelalte aferente. Telefon: 0767.346.999.

● Familie serioasă și cu intenții bune căutăm să îngrijim o persoană în vârstă în schimbul cedării locuinței, cu acte legale. Telefon: 0724.355.159, 0726.494.436.

● Maseuză profesionistă cu experiență în domeniul masaj la domiciliul meu: Terapeutic, Anticelulitic, Reflexoterapie, Remodelare corporală, Ventuze, Relaxare, zona Spitalului Județean Deva. Tel. 0729.471.942. Preț: 35 lei - 30 minute, 70 lei - 60 minute.

● Caut să îngrijesc o femeie sau un bărbat, contra locuință (casă, garsonieră sau apartament). Telefon: 0751.771.633.

● Doamnă, singură și fără obligații, 60 de ani, cu probleme de sănătate, caut o persoană serioasă care să mă întrețină și îngrijească. Ofer moștenire, solicit garanție. Rog seriozitate. Telefon: 0762.034.459.

PIERDERI

● Pierdut legitimație de handicap pe numele Igreț Salvina. Se declară nulă.

● Pierdut autorizație nr. VA4223/22.11.2011 - nr. 631/06.03.2012 eliberat de DSV HUNEDOARA, pentru unitatea S.C. PROFI RON FOOD S.R.L, adresa unității Timișoara Str. Miresei nr. 1, Jud. TM - cu punct de lucru în localitatea Deva, B-dul Decebal nr. 1, Jud. HD în cadrul centrului comercial Mall. • Măcelărie nr. VA 4223 DIN 22.11.2011 • Panificație congelată - NR 631 din 06.03.2012. Se declară nulă.

MATRIMONIALE

● Doamnă serioasă, 60 ani, fără vicii, fără obligații, cu probleme de sănătate, caut un domn serios pentru conviețuire, ca să nu mai fim singuri, că e greu. Tel. 0762.034.459.

● Doamnă matură, fără vicii, fără obligații, caut domn compatibil numai pentru căsătorie, exclus aventuri și concubinaje. Rog seriozitate, nu deranjat inutil. Tel. 0746.558.463.

● Bărbat serios, fără vicii, 53 de ani, Hunedoara, apartament proprietate, caut o relație (femeie) serioasă, de viitor, inclusiv căsătorie. Relații la telefon: 0754.899.659, după ora 17,00.

DIVERSE

● Vând cățel Malinois, născut la data de 7 iulie 2024, cu părinți pedigrie de tip A, vaccinat. Preț 400 lei, telefon: 0723.740.717.

● Vând rațe mute, de culoare albă și rățoi. Telefon: 0745.533.695.

● Vând mobilă de sufragerie "Magnat", formată din 2 corpuri, 0,75 și vitrină 1,10 m lățime, oglinzi și uși de sticlă fumurie, în Deva. Preț: 1200 lei, negociabil, telefon: 0726.426.011.

● Vând bicicletă, stare excepțională. Preț: 999 lei, tel.: 0771.112.330.

● Vând un covor de 2,5 x 3,5 mp, 5 carpete, 0,55x1,05, roșu-grena, un covor de 2,00 x 3,00mp, 3 carpete 0,70x1,35 mp, muștar-marro, noi sau ușor folosite. Preț negociabil, telefon: 0723. 656. 263.

● Vând două motociclete Carpatina, cu lamele de 1,20, una dintre ele cu motor de Honda, ambele în stare de funcționare. La nevoie, asigur consultantă prin telefon. Preț: 8000 lei, telefon: 0753.671.752.

● Vând goblenul "Caii sălbatici", 16x13 cm. Preț: 150 lei, negociabil, telefon: 0725.483.189.

● Vând lemne de foc uscate, din esențe diferite, tăiate la lungime, pentru sobe. Transport efectuat de cumpărător. Preț negociabil, telefon: 0724.451.762.

● Vând cojoc din blană naturală (tip Alain Delon), pentru femei, culoare neagră, mărime 46-48, confecționat la Vidra Orăștie, purtat puțin. Preț 400 lei, negociabil. Tel. 0726.344.495.

● Vând 2 locuri de veci, cu bordură (loc pentru 4 cavouri), în Cimitirul Ortodox din str. Eminescu, Deva. Preț 30.000 lei, negociabil, telefon: 0721.196.875.

● Vând hambar pentru cereale, din metal, fotoliu pat, scaun pentru alimentație copii, o bicicletă. Preț negociabil, telefon: 0744.633.217.

Nota redacției:

Publicația Accent Media preia conținutul anunțurilor de MICA PUBLICITATE, în conformitate cu textul menționat pe taloanele de **anunțuri gratuite pentru persoane fizice**. Prin urmare, răspunderea pentru conținutul anunțurilor revine celor care le-au completat pe taloanele originale. Acestea sunt păstrate timp de 30 de zile la sediul redacției. Ne rezervăm dreptul de a refuza publicarea acelor anunțuri care încalcă, prin conținutul lor, legea.

AccentMedia

Deva, Bd. Decebal, bl. 5,
parter • Tel. 0722 402 044
www.accentmedia.ro

Anunțuri de mare și
mică publicitate
în ziare locale și centrale

La Deva continuă investițiile în eficiența energetică: 12 noi proiecte pentru confortul locatarilor

În ultimii 7 ani, municipiul Deva a făcut pași semnificativi în modernizarea clădirilor de locuințe. Grație fondurilor europene, numeroase blocuri au fost reabilitate termic, ceea ce a dus la reducerea semnificativă a costurilor cu încălzirea și a emisiilor de CO2.

Încă 12 proiecte pentru creșterea eficienței energetice a blocurilor de locuințe se află în prezent, în pregătire pentru a fi depuse pentru finanțare pe fonduri europene.

„În perioada 2017 - 2024, am reușit să finalizăm lucrările la 11 imobile de locuințe din municipiul Deva. Aceasta înseamnă un număr de 715 gospodării și spații comerciale de la parterul blocurilor. Creșterea performanței energetice a imobilelor are un rol foarte important pentru protejarea sănătății noastre - pe lângă reducerea costurilor cu utilitățile și protejarea mediului înconjurător. În plus, clădirile „sănătoase” și consolidate seismic ne oferă șansa de a trăi într-un oraș cu aspect modern din punct de vedere funcțional și arhitectural-urbanistic”, a subliniat primarul municipiului Deva, Nicolae-Florin Oancea în bilanțul întocmit la final de mandate (2017-2024).

Beneficii pentru locuitori și mediu

Obiectivele specifice ale proiectelor de creștere a eficienței energetice a blocurilor de lo-



cuințe au vizat:

- reducerea emisiilor anuale de CO2 cu peste 40%/ 60% la finalizarea lucrărilor;
- atingerea unui consum anual specific de energie pentru încălzire la finalizarea lucrărilor mai mic de 90 kwh/m2/an,
- reducerea consumului anual de energie primară cu peste 40%/60% la finalizarea lucrărilor;
- reducerea consumului anual specific de energie cu peste 40%/60% la finalizarea lucrărilor;
- trecerea la o clasă energetică superioară a clădirilor rezidențiale.

Încă 6 proiecte pe fonduri europene nerambursabile se află în implementare, în baza contractelor de finanțare semnate prin Programul Național de Redresare și Reziliență. Este vorba despre:

1. Creșterea eficienței energetice a blocului de locuințe 8 - B-dul 22 Decembrie din Deva;
2. Creșterea eficienței energetice a blocului de locuințe 9B - Aleea Transilvaniei din Deva;
3. Creșterea eficienței energetice a blocului de locuințe 12,

strada Împăratul Traian din Deva;

4. Creșterea eficienței energetice a blocului de locuințe 61 - strada Bejan din Deva;
5. Creșterea eficienței energetice a blocului de locuințe 66 - strada Bejan din Deva;
6. Renovarea energetică a sediului Poliției Locale a Municipiului Deva - Str. I.L. Caragiale, nr.6 din Deva.

Noi proiecte pregătite pentru finanțare

Administrația publică locală are încă 12 proiecte aflate în stadiul de realizare a documentației tehnice, în vederea depunerii pentru finanțare prin Programul Regional Vest 2021-2027:

1. Creșterea eficienței energetice a blocului de locuințe 77 - Strada Bejan din Deva;
2. Creșterea eficienței energetice a blocului de locuințe 40FRE - Strada George Enescu din municipiul Deva;
3. Creșterea eficienței energetice a blocului de locuințe C-Bd. Decebal din Deva;
4. Creșterea eficienței energetice a blocului de locuințe D2-



Aleea Patriei din municipiul Deva;

5. Creșterea eficienței energetice a blocului de locuințe B7 - Aleea Lalelelor din Deva;
6. Creșterea eficienței energetice a blocului de locuințe nr. 14 - str. Împăratul Traian din Deva;
7. Creșterea eficienței energetice a blocului de locuințe 9A - Aleea Transilvaniei din Deva;
8. Creșterea eficienței energetice a blocului de locuințe 25 - Strada Minerului din Deva;
9. Creșterea eficienței ener-

getice a blocului de locuințe E2 - Aleea Patriei din Deva;

10. Creșterea eficienței energetice a blocului de locuințe nr.16 - str. Horea din Deva;
 11. Creșterea eficienței energetice a blocului de locuințe N- Bd. Decebal nr. 2 din Deva;
 12. Creșterea eficienței energetice a blocului de locuințe 2 punct - strada Griviței din municipiul Deva.
- Creșterea eficienței energetice a blocurilor din municipiul Deva este un pas înainte către un viitor sustenabil.

**Se vinde casa
cu magnolii.
Simeria,
telefon
0753083333.**



~~200
lei~~

150
lei

**Safetyautoserv
Deva**

**Ai 50 de lei reducere la ITP
pentru autoturismul tău!**

Nimic mai simplu! Prezintă talonul din ziarul Accent Media inspectorului de la programare și ai o reducere de 50 de lei la ITP.

TALON

Nume..... Prenume.....

Nr. Autoturism.....Telefon.....

Safetyautoserv Deva, Strada Depozitelor, Nr. 16.
Programare la telefon: 0720 224 123 - 0254 224 123.

Talon valabil până în **31 Decembrie 2024!**

**De acum înainte în fiecare săptămână ai
talonul norocos în Accent Media!**

Furnizorul TĂU de material săditor

Pepiniera CRISPLANT AIUD

- Pomi fructiferi • Soiuri de viță de vie
- Fructe de pădure • Trandafiri

Aiud- Județul Alba, Str. Transilvaniei, intrare dinspre Cluj,
Tel.: 0750 410 044; 0749 497 212; 0771 249 521



www.crisplant.ro

SĂPTĂMÂNAL DE INFORMAȚII ȘI ADVERTORIAL

AccentMedia

Deva, B-dul Decebal, bl. 5, parter, Județul Hunedoara - RO
Tel. 0722 402 044 • ISSN 1842 - 9955

Echipe redacțională: Cornel Poenar, Mihai Stan, Mihaela Poenar, Cornelia Holinschi,
Miha Iasmina-Sabina, Teodora Petruț, Ioan Romeo Mânzală, Ioan Vlad, Alexandra Tarod
Tehnoredactare: Codruța Goța

accentmediahd@yahoo.com

www.accentmedia.ro

FORTES FORTUNA ADJUVAT!