

PAG. 3 PERICOL

Un parazit a atacat 20% din familiile de albine din județul Hunedoara. Este necesară intervenția rapidă cu tratamentul adecvat.

PAG.2 SENIORI

Durata de viață a seniorilor din județul Hunedoara a crescut constant în ultimii 30 de ani. Care este media de vârstă în județul nostru.

PAG. 9 SPIRITUALITATE

Prăznuită în fiecare an la data de 14 octombrie, Cuvioasa Maică Parascheva este izvor de binecuvântare și sănătate pentru toți credincioșii care o cheamă prin rugăciune.

Fondat de Cornel POENAR

Accent Media



O nouă ediție a Salonului Hunedorean al Cărții va avea loc săptămâna viitoare la DevaMall, în organizarea Bibliotecii Județene „Ovid Densusianu”. /pag. 4

Anul XIX · Nr. 881 · Apare 11 · 17 OCTOMBRIE 2024 · 16 pagini · 2,5 lei · www.accentmedia.ro

Consumatori de droguri la 13 ani. Alcool și țigări de la 10 ani!



Durata medie de viață a crescut în județul Hunedoara

Deva - Durata medie de viață a populației din județul Hunedoara a înregistrat o creștere constantă în ultimii 30 de ani. Astfel, dacă în anul 1990 durata medie de viață era de 68,08 de ani, în 2023 aceasta ajungea la 74,78 ani, relevă datele Direcției de Sănătate Publică prezentate cu ocazia Zilei Internaționale a Persoanelor Vârstnice, marcată pe 1 octombrie.

Astfel, în perioada 1990-2023, la bărbați se înregistrează creșterea duratei medii de viață de la 65,06 ani (în 1990) la 71,4 ani (în 2023), iar la femei, o creștere de la 71,4 ani la 78,25 ani.

Populația vârstnică de 65 ani și peste aceasta a depășit cu aproximativ 27,5% populația tânără de 0-14 ani, și în România. Anul trecut, numărul persoanelor din categoria de vârstă 65 de ani și peste a fost de aproximativ 3,97 milioane persoane în timp ce populația tânără, în categoria 0 - 14 ani, a însumat 3,11 milioane persoane.

În Uniunea Europeană, dar și în țara noastră, există o



tendință clară de evoluție către creșterea proporției de persoane vârstnice din totalul populației, tendință determinată atât de creșterea speranței de viață, cât și de scăderea ratei de natalitate.

În timp ce creșterea spe-

ranței de viață este un progres semnificativ de sănătate publică, faptul că oamenii trăiesc mai mult fiind îmbucurați, este nevoie de un complex de acțiuni și măsuri pentru ca acești ani de viață câștigați să fie ani de

viață trăiți cu o stare de sănătate bună.

La nivel european, se estimează că speranța de viață va atinge valoarea medie de 81 de ani la femei și 75 de ani la bărbați în 2050. Prognosticele demografice

evidențiază că până în anul 2080, aproape 30% din cetățenii din Uniunea Europeană vor avea vârsta de 65 de ani sau peste. Mai mult, se estimează că procentul persoanelor cu vârsta de peste 80 de ani va depăși 12% din populația totală, după cum arată un studiu demografic publicat în anul 2015 de Oficiul European de Statistică (Eurostat).

Fenomenul îmbătrânirii populației implică necesitatea acordării unei atenții sporite nevoilor speciale și problemelor cu care se confruntă persoanele în vârstă, în special în ceea ce privește reducerea riscului sărăciei și excluziunii sociale și păstrarea unei stări de sănătate care să permită o bună calitate a vieții.

O societate care oferă sprijin persoanelor vârstnice poate deveni un pilon esențial al comunității, asigurându-se că aceste persoane trăiesc cu demnitate, respect și fericire în toate etapele vieții lor.

De Ziua Vârstnicilor - vă sărutăm pe frunte, dragi bunici

Sub genericul „Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice”, Școala Gimnazială Nr. 2 din orașul de pe Cerna - Hunedoara (director prof. Lucaciu Anca Maria) a găzduit o inedită activitate educativă cu tema „De Ziua Vârstnicilor - vă sărutăm pe frunte, dragi bunici”, organizatori fiind prof. Cizmaș Georgeta-Ileana și Asociația CARP „Speranța” Hunedoara (președinte ec. Rotar Delian Dorel). Un sprijin aparte s-a oferit de către Uniunea Ziariștilor Profesioniști din România (președinte Sorin Stanciu) și ziarul „Accent Media” (director Poenar Cornel).

Activitatea a evidențiat oportunitatea întâlnirii copi-



ilor cu seniorii - bunici cărora le-au oferit flori, cântece și poezii, autentice momente de respect și prețuire a vârstei acestora. Au fost trăiri sufletești, empatie, bucurie și sentimente de o reciprocă simțire sărbătorească. Bunicii prezenți, cu fețele îmbujorate de căldura evenimentului, au primit calde urări de sănătate, gânduri bune și să pășească cu drag într-o toamnă frumoasă

și liniștită, din partea elevei Crîznic Antonia Maria, a prof. Cornea Iuliana Ecaterina, directorul adjunct al școlii gazdă și a consilierului de la CARP „Speranța” Hunedoara - Vili Orășan.

În finalul activității copiii au primit dulciuri din partea CARP „Speranța” Hunedoara.

De consemnat este faptul că bunicii - seniori prezenți au primit din partea ziarului „Accent Media” (director - apreciat jurnalist Cornel Poenar), Diploma de Onoare „O zi din viață în amintirea anilor trecuți” ... o zi din jurnalul sufletului, cu o puternică semnificație care a trezit și menține dragostea și dorul de viață.

A consemnat Ioan Vlad
Foto: Mihalcea Lavinia



Moment simbol de protecție socială

Ziua de 1 octombrie, Sărbătoarea Persoanelor Vârstnice s-a constituit și la Asociația CARP „Speranța” Hunedoara (președinte ec. Rotar Delian Dorel) într-o zi de respect și prețuire față de membrii săi.

Pe lângă calde urări și gânduri bune s-a putut nota o reușită activitate de întraajutorare cu grijă și competență

a membrilor nevoiași.

S-au oferit astfel ajutoare neperisabile - alimente difere (făină, ulei etc), beneficiarii simțind astfel o reală protecție socială, pe fondul unui climat prietenos.

În foto, consilierul Orășan Vili alături de un grup de femei de pe a căror față am desprins bucurie și o autentică trăire sufletească.

A consemnat
Georgeta-Ileana Cizmaș



Consum de droguri la 13 ani, la alcool vârsta scade la 10 ani



Deva – Vârsta consumatorilor de substanțe psihoactive, alcool și tutun este în scădere, astfel că datele oficiale sunt de natură să nască îngrijorare în rândul autorităților. Studiile efectuate au arătat că vârsta medie a celor mai tineri consumatori de droguri a coborât undeva în jurul a 13 ani, iar pentru alcool și tutun, primele cazuri au fost semnalate la copiii de 10 ani.

„Conform studiilor realizate de Agenția Națională Antidrog, vârsta de debut în consumul de substanțe psihoactive este undeva în jurul la 13 ani. Iar dacă ne referim la consumul de tutun și alcool, vârsta scade undeva la 10 ani. În acest sens, este foarte important rolul părinților în a întârzia cât mai mult această vârstă de debut. Este foarte important să fie atenți la copii, să poată vedea schimbările lor de comportament sau semnele consumului, care uneori pot fi destul de ușor identificate, pornind de la semnele fizice - ochii înroșiți, lipsa apetitului alimentar, scăderi în greutate, tristețe, până la schimbarea anturajului, a mediului, eșec școlar, ab-

senteism școlar”, spune Centrului Regional de Prevenire și Consiliere Antidrog (CRPCA) Alba Iulia, spune șeful instituției, comisar șef Cristina Brașovan.

Ea a atras atenția că pot să apară situații în care să dispară lucruri din casă. „Când deja ajungem în această situație, este o problemă destul de gravă și trebuie intervenit cât mai rapid”, este de părere specialistul.

Prevenirea și combaterea consumului de droguri reprezintă o prioritate pentru instituțiile abilitate ale statului. În acest context, polițiștii și jandarmii hunedoreni au intensificat activitățile de prevenire și combatere a traficului și consumului de droguri, în contextul preocupărilor la nivel național privind protecția tinerilor și a comunității, în general, față de efectele acestui fenomen.

În perioada ianuarie-septembrie 2024, polițiștii au constatat la nivelul județului Hunedoara 166 de infracțiuni prevăzute de Legea 143/2000 pentru prevenirea și combaterea traficului și consumului

ilicte de droguri, infracțiuni privind, în special, deținerea de substanțe interzise pentru consumul propriu.

„Prevenirea consumului de droguri, în special în rândul tinerilor, reprezintă o prioritate. Astfel, în perioada de referință, polițiștii au desfășurat 335 de activități educaționale și informativ-preventive, vizând atât elevii și cadrele didactice din unitățile de învățământ, cât și părinții (peste 5.000 de beneficiari). În cadrul acestor activități, au fost prezentate riscurile majore asociate consumului de droguri, atât din punct de vedere al sănătății, cât și din perspectiva implicațiilor legale. Au fost distribuite materiale informative și au avut loc campanii de conștientizare în mediul online, având ca scop prevenirea debutului consumului de droguri în rândul tinerilor”, precizează IPJ Hunedoara.

La rândul său, șeful Inspectoratului Județean de Jandarmi Hunedoara, colonelul Marius Iosif a menționat că în combaterea și prevenirea consumului de stupefiante un rol important îl au și oamenii, care pot informa rapid instituțiile statului despre situații punctuale cu care se confruntă.

„Elevii au început să conștientizeze riscurile consumului de droguri. Este însă foarte important să fim sesizați despre lucrurile care întâmplă, un simplu telefon la numărul 112 fiind suficient”, a menționat șeful IJJ Hunedoara.

Albinele, atacate de un parazit periculos



Deva – Apicultorii din județul Hunedoara se confruntă cu o problemă gravă determinată de apariția parazitului Varroa Jacobsoni în familiile de albine. Vicepreședintele Asociației Crescătorilor de Albine Hunedoara, Tiberiu Korb, aprecia că peste 20% din familiile de albine din județ au fost atacate de acest parazit și că este nevoie de o intervenție urgentă pentru tratamente în stupine.

„Am constatat începând încă din luna iulie, o infestație foarte mare cu Varroa Jacobsoni, un parazit care sughe hemolimfa albinei încă în stadiul de larvă. Apicultorii care au început tratamentele din luna iulie, au reușit cât de cât să rezolve această problemă a infestației cu Varroa Jacobsoni, dar pentru cei care au început doar în august, să nu mai zică în luna septembrie, problema nu e rezolvată. Familiile de albine sunt foarte slabe la respectivii apicultori, chiar decimate la unii dintre ei. Din ceea ce am aflat, sunt 20% din familiile de albine

afectate, dar cifrele s-ar putea să fie mai mari”, a precizat vicepreședintele ACA Hunedoara.

Cu toate că este destul de târziu, specialiștii apreciază că încă se mai poate face ceva, dar în condițiile unui tratament agresiv și început cât mai repede.

„Încă se mai poate face ceva pentru salvarea unor familii de albine, dar trebuie intervenit rapid. Recomand apicultorilor să unifice aceste familii foarte slabe, care nu vor trece iarna în situația actuală, albina fiind afectată de acest parazit. Să mai facă niște tratamente în forță. Avem medicamentul Varachet așa, produs de Institutul de Cercetări pentru Apicultură, care dă rezultate foarte bune. Trei tratamente, cel puțin, la patru - cinci zile. De obicei aceste tratamente se fac la șapte zile, dar acum trebuie efectuate la intervale mai scurte, să încerce să salveze ce se mai poate salva”, a precizat Tiberiu Korb.

În județul Hunedoara sunt circa o mie de apicultori.

CASA DE INSOLVENȚĂ DAVIDAS S.P.R.L.



331056, Hunedoara, str. George Enescu, nr. 16, bl. 16, ap. 4, parter, jud. Hunedoara
Tel: +40. 354.880378; fax: +40.254.749056
e-mail : office.cih@yahoo.com

CASA DE INSOLVENȚĂ DAVIDAS SPRL
în calitate de lichidator al
FLORI & VIC LEGOFRICT SRL

cu sediul în : Loc. Aninoasa, Oraș Aninoasa, Str. Libertății, Nr. 129, Ap. 9, Județ Hunedoara,
Cod Unic de Inregistrare 20715077, înregistrată la Oficiul Registrului Comerțului sub nr. J20/111/2007

ANUNȚĂ VÂNZAREA PRIN LICITAȚIE PUBLICĂ A BUNULUI IMOBIL

Apartment 1 cameră + dependințe înscris în CF 60076-C1-U1 Aninoasa, situat în bloc P+1E, din Aninoasa, str. Libertății, nr. 129, bloc 129, sc. 1, parter, ap. 5, jud. Hunedoara, cu o suprafață utilă de 31,13 mp și părțile comune aferente.

Prețul este de 16.007,25 lei, este preț exclusiv TVA.

Licitația va fi organizată la sediul lichidatorului din Hunedoara, Str. George Enescu, nr. 16, bl. 16, parter, Jud. Hunedoara, în data de: 01.11.2024, orele 12.00.

Persoanele interesate de achiziționarea bunurilor prezentate mai sus sunt obligate să se prezinte la sediul lichidatorului cu 24 de ore înainte de data licitației pentru achitarea garanției de participare la licitație, în cuantum de 10% din prețul de pornire al licitației și să depună documentele solicitate de lichidator.

Contact: Tel: 0354.880378, 0767438089, e-mail: office.cih@yahoo.com

CASA DE INSOLVENȚĂ DAVIDAS S.P.R.L.



331056, Hunedoara, str. George Enescu, nr. 16, bl. 16, ap. 4, parter, jud. Hunedoara
Tel: +40. 354.880378; fax: +40.254.749056
e-mail : office.cih@yahoo.com

CASA DE INSOLVENȚĂ DAVIDAS SPRL
în calitate de lichidator al
CONSTRUCT MODEL PREST SRL

cu sediul în Sat Boșorod, Comuna Boșorod, Nr. 48, Județ Hunedoara,
Cod Unic de Inregistrare 7970161, înregistrată la Oficiul Registrului Comerțului sub nr. J20/976/1995

ANUNȚĂ VÂNZAREA PRIN LICITAȚIE PUBLICĂ A BUNULUI MOBIL

	MARCA AUTO	AN	SERIE SASIU	NR. AUTO	VALOAREA (LEI)
1	RENAULT SYMBOL	2007	VF1LB290538588962	HD - 09 - JSZ	4.393,50

Motorizare 1.5 dci, putere 50kw, culoare verde.

Prețul de 6.590,25 lei, este preț exclusiv TVA.

Licitația va fi organizată la sediul lichidatorului din Hunedoara, Str. George Enescu, nr. 16, bl. 16, parter, Jud. Hunedoara, în data de: 01.11.2024, orele 12.00.

Persoanele interesate de achiziționarea bunurilor prezentate mai sus sunt obligate să se prezinte la sediul lichidatorului cu 24 de ore înainte de data licitației pentru achitarea garanției de participare la licitație, în cuantum de 10% din prețul de pornire al licitației și să depună documentele solicitate de lichidator.

Contact: Tel: 0354.880378, 0767438089, e-mail: office.cih@yahoo.com

Salonul Hunedorean al Cărții

Biblioteca Județeană „Ovid Densusianu” Hunedoara - Deva, cu sprijinul Consiliului Județean Hunedoara, și în parteneriat cu Direcția Generală Anticorupție - Serviciul Județean Anticorupție Hunedoara, organizează, în perioada 15 - 18 octombrie 2024, în incinta Deva Mall, etajul trei, Salle d'Or, cea de-a XXIII-a ediție a Salonului Hunedorean al Cărții, eveniment cultural devenit tradițional, foarte apreciat de iubitorii de carte din Deva și din județul Hunedoara.

Salonul va fi accesibil publicului zilnic între orele 10:00 și 20:00, intrarea fiind gratuită.

Salonul Hunedorean al Cărții este evenimentul cultural pe care biblioteca județeană îl pregătește din timp, cu mult profesionalism, cu drag și respect față de cititorii fideli, față de toți prietenii cărții, față de oaspeții noștri: scriitorii, editori, librari.

Ca și în anii precedenți, și la această ediție vom avea o participare numeroasă, concretizată în cele peste 90 de edituri.

Din țară și din străinătate vor fi prezente următoarele edituri:

- din Alba Iulia: Editura Aeternitas a Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia;
- din Anglia: Macmillan Educational, Usborne;
- din Baia Mare: Proema;
- din Brașov: Adevăr Divin;
- din Brăila: Torent Press;
- din București: Agora, Alcor Edimpex S.R.L., Alias Publishing, Amurg Sentimental, Art, Ascendent, Asociația Macedonenilor din România, Astro Impex, Atma Mundi, Bookstory, Bookzone, Cartea Copiilor, Cartex, Compania Dan Puric, Corint, Corint Junior, Crime Scene Press, Cuanctic, Curtea Veche Publishing, Daksha, Deceneu, Diana Press, Editura Academiei Române, Editura Cartea Medicală, Editura Militară, Eikon, Flamingo, Humanitas, Leda, Librex, Littera, MAST, Meteor Press, Nemira, Niculescu, Noi Media Print, Paideia, Paul Editions, Philobia, Portocala Albastră, Prestige, RAO, Romhelion, Stora Books, Trei, Tritonic, Univers Enciclopedic Books, Vellant, Vremea, Zorio.



- din Chișinău: Cartier, Dorința;
- din Clopotiva (județul Hunedoara): Clopos Saga;
- din Cluj-Napoca: Argonaut, Ari, Casa Cărții de Știință, Librăria Online Piața de Carte, Mega, Povestela Ofir, Risoprint, Societatea Culturală Myrobiblion, Școala Ardeleană;
- din Costești (județul Argeș): Ars Libri;
- din Craiova: Asociația Liga Albanezilor din România;
- din Deva: Accent Media, Cetate, Crișan, Editura Episcopiei Devei și Hunedoarei, Emia, Paula, SETRAS, Vultur ZM;
- din Grecia: MM Publications;
- din Iași: Doxologia, Gama;
- din Oradea: Ratio et Revelatio;
- din Petroșani: Tehno-Art, Universitas;
- din Pitești: Carminis, Diana, Elicart, Nomina;
- din Ploiești: Tempus;
- din Sibiu: Agnos, Conexiuni;
- din Simeria: Traian Dorz;
- din Slatina: Hoffman;
- din Târgoviște: Cetatea de Scaun;
- din Târgu Mureș: Vatra veche;
- din Timișoara: Kingdom Design;
- din Vulcan: Casa de Editură Exclusiv.

Așteptat cu nerăbdare de miile de iubitori de lectură



care îi vor trece pragul, Salonul Hunedorean al Cărții va prilejui întâlnirea cu personalități de marcă ale culturii noastre care își vor lansa cărțile la Deva. De asemenea, editurile, distribuitorii de carte, librării și bibliotecarii prezenți la Deva vor fi într-un permanent dialog cu un public avizat, care știe să aprecieze valoarea unei cărți. Este o bucurie pentru noi să constatăm că, deși ne aflăm în era internetului, lectura cărților în format tradițional, pe hârtie, nu și-a spus încă ultimul cuvânt și plăcerea cititului, a răsfoitului unei astfel de cărți nu va dispărea prea curând.

Așteptăm, prin urmare, aceiași public numeros, de toate vârstele și ocupațiile, iubitorii de carte și de lectură pentru care, an de an, Salonul Hunedorean al Cărții este o mare sărbătoare a spiritului.

Ioan-Sebastian BARA,
Manager Biblioteca
Județeană „Ovid Densusianu” Hunedoara-Deva

Viorel Salan: “Nu PSD blochează actualizarea pensiilor militare”



Pensiile militare sunt din nou în actualitate, dar dialogul pe această temă pare să țină mai degrabă de campania electorală decât de rezolvarea reală a situației. Am solicitat deputatului Viorel Salan, secretarul Comisiei pentru apărare, ordine publică și siguranță națională din Camera Deputaților, câteva informații suplimentare în legătură cu acest subiect sensibil.

- Reprezentanții PNL susțin că PSD blochează actualizarea pensiilor militare. Este adevărat ce spun liberalii?

Nu PSD blochează actualizarea pensiilor militare. PNL să înceteze fentele electorale cu proiectele de lege privind pensile militare. PSD va vota în Parlament modificările legislative care rezolvă solicitările pensionarilor militari. Totodată, PSD a solicitat și solicită PNL să înceteze să mai folosească această categorie de pensionari în scop electoral!

Nu le blochează nimeni proiectele de lege. Singurii care blochează sunt chiar liberalii, care s-au încurcat în inițiativele depuse în Parlament, pe această temă.

- Despre ce este vorba de fapt...?

Mai întâi, încă din luna aprilie, reprezentantul PNL

care conduce Comisia de buget-finanțe din Camera Deputaților ține la sertar un amendament privind actualizarea pensiilor militare prin raportare la soldele de grad sau la salariile cadrelor aflate în activitate. Este vorba despre Proiectul de Lege pentru aprobarea OUG 26/2024, al cărui inițiator este Guvernul României - PL-x nr. 262/2024. Fără nicio explicație, luni de zile, reprezentantul PNL a refuzat să trimită acest amendament la Plen, pentru votul final.

Pe de altă parte, într-un demers pur electoral, la începutul lunii septembrie, PNL a depus o altă inițiativă în Parlament cu un conținut similar, cu singurul scop ca semnăturile liberalilor să fie pe actul normativ care rezolvă problemele pensionarilor militari și mă refer aici la Pl-x nr. 540/2024, Propunere legislativă pentru completarea Legii nr.223/2015 privind pensile militare de stat.

Însă tot PNL și-a blocat propria inițiativă, după ce Nicolae Ciucă a agreat în Coaliție realizarea unui alt proiect de lege, cu același obiect, care să fie semnat de liderii celor două partide aflate la guvernare.

Prin urmare, stimați liberali, nu vă mai bateți joc de pensionarii militari! Dați drumul propunerilor legislative pentru a primi votul final! PSD va vota pentru actualizarea pensiilor militare.

- Vă mulțumesc.

Vețel: Se depun cererile de ajutor pentru încălzirea locuinței



Vețel – Persoanele cu venituri reduse din comuna Vețel, care nu depășesc 1.386 de lei net de persoană, în cadrul unei familii, sau 2.053 lei în cazul persoanelor singure, pot depune cereri pentru acordarea ajutorului pentru încălzirea locuinței în sezonul rece 2024-2025.

Cererile însoțite de actele doveditoare se depun la Compartimentul Asistență Socială din cadrul Primăriei comunei Vețel sau pe adresa de mail a instituției, contact@primaria-vetel-hd.ro.

„Sunt oameni cu venituri reduse, care au nevoie de acest sprijin pentru a putea trece cu bine iarna. Este bine ca oamenii să cunoască faptul că în cazul pensionarilor, se va lua în calcul pensia pe luna august, înainte de recalculare”, a menționat primarul comunei Vețel, Ioan Hențiu.

Documente necesare pentru obținerea ajutorului de încălzire sunt copii după acte identitate, stare civilă ale tuturor membrilor familiei, copie după documentul care atestă calitatea în care solicitantul deține locuința, adeverință Registrul Agricol, cu număr de membri în familie, terenuri deținute, suprafețe

cultivate - certificat producător

De asemenea, se solicită dosar de patrimoniu, de la Compartimentul Taxe și Impozite, cu bunuri mobile și imobile deținute de membrii familiei, copii recente ale facturilor de energie - gaze naturale, energie electrică, documente din care reies veniturile membrilor familiei, realizate în luna anterioară depunerii cererii: adeverințe salariat, cupoane pensie, cupoane indemnizație handicap/șomaj, extrase de cont pentru luna anterioară depunerii cererii pentru toți membrii familiei care dețin conturi sau depozite bancare.

Pentru cei care nu au venituri, adeverința de venit (ANAF) se va solicita de către Compartimentul Asistență Socială prin intermediul Serviciului Informatic Patrimoniu;

Pe lângă Ajutorul pentru Încălzirea Locuinței, persoanele cu venituri până la limita de 1.386 lei/persoană (în cadrul unei familii), și 2.053 lei/persoană singură primesc lunar, pe parcursul unui an, un supliment pentru energie - în funcție de sursa de energie utilizată.

Spitalul Județean Deva: 128 de stenturi montate într-un an



Deva – Un număr de 128 de stenturi au fost implantate pacienților cu probleme cardiace care au fost investigați, în primul an de funcționare a Compartimentului de Cardiologie Intervențională și Cateterism Cardiac (CCICC) de la Spitalul Județean de Urgență (SJU) Deva. Pentru județul nostru este o premieră, un pas înainte care permite intervenții rapide atunci când bolnavii cardiaci se confruntă cu probleme.

„În decursul acestui an, 172 de pacienți au beneficiat de proceduri avansate precum coronarografiile diagnostice și angioplastie coronariană cu implant de stenturi. Cu un total de 128 de stenturi implantate, aceste intervenții au adus speranță și viață pentru pacienții tratați la Spitalul Județean de Urgență din Deva.

Cardiologia intervențională este un domeniu de maximă importanță în tratarea bolilor cardiovasculare, reducând riscurile asociate și asigurând pacienților o recuperare mai rapidă și mai eficientă. Această realizare reprezintă un pas important în îmbunătățirea calității vieții pacienților noștri!

Mulțumesc Ministerului Sănătății pentru alocarea fondurilor necesare achiziționării angiografului și domnului doctor Constantin Blaj, care a investit toată energia și dedicarea în realizarea acestui proiect. Felicit echipa medicală – medici și asistenți – pentru dăruirea și profesionalismul de care au dat dovadă zi de zi, dar și conducerea Spitalului Județean de Urgență din Deva, pentru această premieră și pentru eforturile continue de a trans-

forma spitalul într-o unitate medicală de înaltă performanță”, a transmis președintele CJ Hunedoara, Laurențiu Nistor, cu prilejul evenimentului.

Compartimentul de Cardiologie Intervențională de la SJU Deva a fost înființat în urmă cu un an printr-o investiție de peste 984.000 lei finanțată de CJ Hunedoara, în subordinea căruia se află spitalul. Compartimentul beneficiază de un angiograf ultramodern, dar și de alte echipamente necesare monitorizării și tratării pacienților cu anumite patologii cardiace. Angiograful permite diagnosticarea cardiopatiei ischemice, a stenozelor coronariene și a infarctului miocardic acut, precum și tratamentul acestor afecțiuni, respectiv dilatarea de artere coronare sau montarea de stenturi.

Băița: Sportul extrem, un mod de promovare eficient

Băița – Administrația locală din comuna Băița și-a păstrat bunul obicei de a fi gazda anuală a finalei Campionatului național de Hard Enduro, care a avut loc la sfârșitul săptămânii trecute în zonă. Ediția a VII-a, denumită Golden Mountain Enduro și organizată de Clubul Moto Haita din Deva și Federația Română de Motociclism, a reunit pe dealurile comunei 145 de sportivi din

România, Ungaria, Austria, Germania, Polonia, Cehia, Slovacia, Italia, Anglia, Spania, Bulgaria și Olanda.

„A fost un bun prilej pentru a ne face cunoscuți la nivel național și european. Participanții au cunoscut ospitalitatea oamenilor locului. Este un model de promovare pe care îl întâlnim și în alte comunități locale și s-a dovedit unul de succes. Cred că este o bună ocazie să

arătăm ce avem mai bun aici – și sunt foarte multe lucruri despre care se poate vorbi. Le mulțumesc participanților și organizatorilor. Îi așteptăm și la ediția viitoare”, a arătat primarul comunei Băița, Damian Diniș.

Mai trebuie notat faptul că din cei 145 de participanți, 38 au terminat competiția, fapt care arată complexitatea traseului pregătit de organizatori.



Fotbal

Întâlnire importantă pentru dezvoltarea fotbalului juvenil din România

Președintele Federației Române de Fotbal, Răzvan Burleanu, s-a întâlnit, miercuri, la Casa Fotbalului, cu președintele clubului FC Barcelona, Joan Laporta, cu care a discutat despre posibilitatea colaborării pentru dezvoltarea fotbalului din România, a anunțat FRF.

"Miercuri, 9 octombrie, sediul Federației Române de Fotbal a găzduit o întrevedere importantă între președintele FRF, Răzvan Burleanu, și președintele FC Barcelona, Joan Laporta. Discuțiile s-au concentrat pe colaborări strategice pentru dezvoltarea fotbalului în România și transfer de know-how cu Barca Academy", precizează sursa citată.

Din partea administrației FRF au mai participat Radu Vișan, secretarul general al federației, și Mihai Stoichiță, directorul tehnic, în timp ce



Joan Laporta a fost însoțit de Florin Răducioiu, președintele Barca Academy România, și de specialiști din cadrul Barca Academy Spania. La întâlnire a participat și președintele Comisiei pentru Tineret și Sport din Senat și fost ministru al Sportului, Bogdan Matei.

Președintele FRF a sub-

liniat că România reprezintă o oportunitate de investiție în fotbal, cu o infrastructură sportivă mult îmbunătățită. În ultimii 10 ani, au fost construite 8 stadioane noi și peste 150 de baze sportive în parteneriat cu Guvernul României. S-au format specialiști în cadrul Academiei

Naționale de Fotbal și antrenori dedicați fiecărei grupe de vârstă.

De asemenea, Răzvan Burleanu a subliniat și creșterea numărului de tineri practicanți de fotbal. În ultimul deceniu, numărul copiilor care practică fotbalul în România a crescut de patru

ori. S-a mai menționat și faptul că sezonul trecut a fost marcat de un record istoric în România, cu cel mai mare număr de spectatori prezenți pe stadioanele din România din ultimii 35 de ani și audiențe TV record.

Președintele FC Barcelona, Joan Laporta, a vorbit despre planurile pentru Barca Academy în România, dorindu-se identificarea și pregătirea tinerelor talente pentru scena internațională. Academia va aduce în România metodologia de la La Masia, antrenorii de la Barca Academy urmând să prezinte antrenorilor români modul de lucru.

Președintele clubului FC Barcelona, Joan Laporta, a inaugurat, marți seara, academia de fotbal a grupării catalane în București, pe terenul secundar al stadionului Arcul de Triumf, alături de președintele acestei școli, fostul internațional Florin Răducioiu.

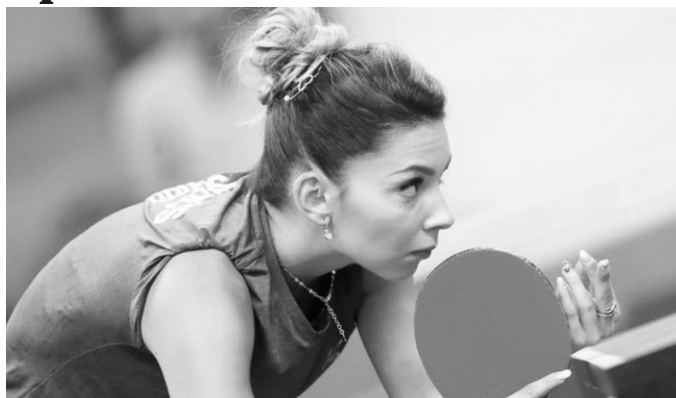
Tenis de masă

România prezentă la Campionatele Europene de la Linz

România va participa cu 11 jucători, șase la feminin și cinci la masculin, la Campionatele Europene individuale de tenis de masă de la Linz (Austria), care vor avea loc între 15 și 20 octombrie, a anunțat Federația Română de Tenis de Masă.

Bernadette Szocs (foto dreapta) va încerca să își apere titlul european cucerit în 2022, la Munchen și unde, Elizabeta Samara și Andreea Dragoman au fost medaliatăe cu argint, iar Adina Diaconu cu bronz. La dublu mixt, Bernadette Szocs și Ovidiu Ionescu au obținut medaliile de bronz.

Elizabeta Samara este cea



mai titrată sportivă care va participa la ediția din Linz, cu 5 medalii de aur, 3 de argint și 6 de bronz.

Sportivii români vor participa astfel la întrecerile de la Linz:

Simplu feminin: Adina Di-

aconu, Andreea Dragoman, Elizabeta Samara, Ioana Sîngeorzan, Bernadette Szocs, Elena Zaharia;

Simplu masculin: Iulian Chiriță, Eduard Ionescu, Ovidiu Ionescu, Andrei Istrate, Darius Movileanu;

Dublu feminin: Adina Diaconu/Maria Xiao (Spania), Bernadette Szocs/Sofia Polcanova (Austria), Elizabeta Samara/Andreea Dragoman;

Dublu masculin: Darius Movileanu/Eduard Ionescu, Ovidiu Ionescu/Alvaro Robles (Spania);

Dublu mixt: Eduard Ionescu/Elizabeta Samara, Ovidiu Ionescu/Bernadette Szocs.

Atletism

Cine vor fi atleții anului olimpic?

Femke Bol - foto (Olanda), Iaroslava Mahucih (Ucraina) și Kelly Hodgkinson (Marea Britanie) sunt pe lista finală a sportivelor nominalizate pentru titlul de cea mai bună atletă a anului 2024, în timp ce la masculin cei trei nominalizați sunt Armand Duplantis (Suedia), Jakob Ingebrigtsen (Norvegia) și Miltiadis Tentoglou (Grecia), a anunțat miercuri Federația europeană de profil, European Athletics.

Toate cele trei sportive nominalizate la feminin au câștigat în acest an medalii de aur atât la Campionatele Europene de la Roma, cât și la Jocurile Olimpice de la Paris. La Jocurile din capitala Franței, Femke Bol a obținut trei medalii (aur la ștafeta mixtă 4x400 m, argint la ștafeta 4x400 m și bronz la 400 m garduri), Iaroslava Mahucih a devenit campioană olimpică la săritură în înălțime, după ce stabilise în acest an un nou record mondial, iar Keely Hodgkinson a câștigat titlul în proba de 800 m.

Dintr-o listă de 10 spor-



tive, cele trei finaliste au fost selectate pe baza unui proces de vot în patru părți: un vot public, un vot al federațiilor membre, un vot al presei și un vot al unei comisii de experți din Europa, fiecare reprezentând un sfert din votul total.

La masculin, cei trei finaliști au cucerit în 2024 medalii de aur la Campionatele Mondiale Indoor, la Campionatele Europene și la Jocurile Olimpice. În acest an, Armand Duplantis a doborât de mai multe ori recordul mondial la săritura cu prăjina, Jakob Ingebrigtsen a stabilit un nou record mondial la 3.000 m, iar Miltiadis Tentoglou a dominat proba de săritură în lungime.



Elizabeta Samara

Automobilism

Simone Tempestini, lider la București

Pilotul român, Simone Tempestini, a câștigat, pentru al doilea an consecutiv etapa de super rally de la București, ocazie cu care a stabilit un nou record de timp pe traseul de concurs al Trofeului UniCredit Leasing powered by KIA.

În total, 30 de piloți de top, inclusiv francezii Jerome France, triplu campion de super rally, și Geoffrey Schatz, campion european absolut la viteză în coastă, au concurat pe traseul al cărui start s-a dat din fața Ateneului Român și s-a desfășurat în jurul Sălii Palatului.

Campionul din 2019, Costel Cășuneanu, a stabilit reperul de timp în antrenamentele oficiale, reușind să coboare până la 02 min 07 sec 679/1000 pentru cei 2,75 kilometri ai traseului din centrul Capitalei.

Cel mai interesant duel a fost cel dintre Cășuneanu și Simone Tempestini (Porsche 997 RGT), ambii reușind să doboare recordul de timp în



fiecare manșă. În cele din urmă, Tempestini și-a adjudecat victoria după ce a fost cronometrat în 2 min 04 sec 940/1000, care este și noul record al traseului, fiind mai rapid cu doar 5 zecimi de secundă decât Cășuneanu. Pe locul 3 s-a clasat timișoreanul Radu Benea (Ferrari 488 Challenge), la 7 zecimi de câștigător.

"E o plăcere să fiu aici. Nu am pilotat cu presiune pentru că vrem să ne bucurăm după al nouălea titlu la raliuri și ne-am dorit să avem parte de un weekend distractiv. Faptul că am obținut o nouă victorie e cu atât mai mult și, cu siguranță, ne vom revedea mai des la super rally", a declarat Tempestini, care se află și în luptă pentru un podium

în topul european de raliuri din acest an.

Etapă de la București a relansat și lupta pentru titlu în campionat după ce liderul la zi al sezonului 2024, Leo Borlovan, a fost doar al 14-lea, în special din cauza unor probleme tehnice întâmpinate la monopostul Funyo. Astfel, cu o etapă înainte de final, Borlovan are 51 de

puncte, în timp ce Costel Cășuneanu și Radu Benea sunt imediat în urma sa, ambii cu câte 45 de puncte. Dacă unul dintre cei trei va câștiga finala de la Mangalia, atunci își va asigura și titlul de campion absolut în disciplina creată de Mihai Leu în urmă cu 7 ani.

"A fost una dintre cele mai frumoase etape organizate de noi la super rally. M-am bucurat să văd atât de multă lume pe traseu, iar piloții au dat totul în lupta cu secunde, s-a văzut și pe timpi. Avem un nou record și, sunt convins, dacă mai era o manșă de concurs, ar fi fost doborât din nou, atât de intensă a fost concurența", a declarat promotorul Mihai Leu.

La echipe, victoria a revenit celor de la Impuls Leasing Rally Team, formată din Costel Cășuneanu și Aurelian Andronache, urmată pe podium de Canova Racing (Radu Benea și Nicolas Benea) și Revizie Cutie Team (Dragoș Savloschi și Adrian Tudor Pop).

AccentMedia

Oferta anului 2024!

Un singur contract cu toate serviciile posibile

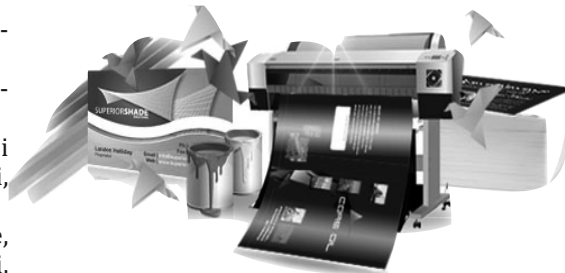
Compania de Presă Accent Media vă propune o colaborare eficientă, salvându-vă timp și bani, pentru ca Dumneavoastră să puteți salva idei și proiecte. Vă stăm la dispoziție cu o gamă complexă de produse și servicii de publicitate, internet și tipografie, la un standard ridicat!

Publicitate / Anunțuri / Articole:

- Anunțuri, articole și advertoriale în ziarul propriu Accent Media - ediția tipărită precum și în Cotidianul On line, în ziarul local și în ziarul național
- Reclamă și publicitate pe panouri publicitare de toate tipurile
- Spoturi și reclamă difuzată pe posturile locale de radio și TV

Tipografie / Producție publicitară:

- Tehnoredactare / machetare / print digital
- Editură și tipar carte, broșuri, cataloage pentru companii și agenții de modă, albume de promoție pentru absolvenți
- Mape de prezentare
- Flyere, cărți de vizită, carduri personalizate
- Documente personalizate, coli cu antet - etichete autocolant
- Documente tipizate pentru instituții și companii (formulare diverse, facturi, chitanțiere, avize)
- Autocolante, pliante, afișe, diplome, autorizații, meniuri restaurante, felicitări, invitații
- Bloc-notes, registre, carnețele, ecusoane
- Legătorie, agende, calendare personalizate
- Printuri de mari dimensiuni pentru panouri și reclame (autocolante, bannere)



Servicii și aplicații web:

- Proiectare modulară și realizare aplicații web și portaluri, site de prezentare, magazin online, site-uri instituții și site-uri conform proiectelor cu fonduri europene
- Realizare aplicații și pagini Facebook destinate companiilor, instituțiilor sau persoanelor
- Administrare, întreținere aplicații web și site-uri aflate în proprietate, consiliere web
- Găzduire site-uri și alte servicii server
- Rezervare și achiziționare domenii web

Publicitate online:

- Publicitate pe rețelele de socializare țintite pe localități, interese, grupuri de interese (Facebook, LinkedIn)
- Promovare site pe Google (Google Ads, SEO)
- Campanii prin newsletter și E-mail Marketing

Vă oferim servicii complete privind proiectele europene

- Anunțuri de început și final de proiect
- Flyere, pliante, broșuri, afișe, bannere
- Plăci temporare și permanente
- Consultanță de specialitate pe toată durata derulării proiectelor

Alte servicii:

- Distribuție gratuită pentru comenzile de tipografie prin rețeaua proprie
- Consiliere marketing și publicitate
- Plachete gravate, plachete și ecusoane pentru instituții publice, birouri, restaurante, hoteluri, pensiuni, meniuri personalizate, insigne personalizate
- Creație fotografică și video

Vă stăm la dispoziție pentru detalii suplimentare și oferte / contracte personalizate la sediul nostru din Deva, Bdul Decebal, Bloc 5 Parter.

Informații la tel 0722.402.044, 0723.282.709.

Email: office@accentmedia.ro sau accentmediahd@yahoo.com

Important!!! Susținem mediul privat! Accent Media este singura companie din România care oferă publicitate gratuită, în mediul online și tipărit, pentru fiecare lucrare realizată în tipografia noastră de către orice firmă privată. Oferta este supusă unor termeni și condiții*.

Protejarea plantelor cu bulbi în anotimpul rece



Incet dar sigur, toamna își intră în drepturi, octombrie fiind luna în care zilele reci alternează cu cele calde. Și cum există multe categorii de plante, mai ales cele cu bulbi, care rezistă mai greu la temperaturi scăzute, ele trebuie protejate.

În prima jumătate a toamnei

Când timpul permite, se vor scoate din pământ bulbiilor florilor care au înflorit vara, și care vor fi replantați în primăvara viitoare. Cum și în ce condiții trebuie păstrate rădăcinile de tip bulb, tuberculi sau rizomi, vom vedea ce ne spun specialiștii în domeniu.

Înainte de primul îngheț

Rădăcinile plantelor se vor dezgropa cu atenție. Se va săpa cu grijă în jurul lor, păstrându-se o distanță de câțiva centimetri față de tulpina principală. Apoi se vor scoate bulbi din pământ, iar după ce se curăță să lasă într-un loc aerisit, în care să nu pătrundă direct razele solare, timp de câteva zile, până se usucă bine. Specialiștii ne sfătuiesc să nu-i lăsăm afară dacă bate vântul sau temperaturile sunt sub pragul înghețului. Dar, înainte de a-i pune la păstrare sau de a începe alte operațiuni, bulbi

vor fi sortați corespunzător, îndepărtându-se cei bolnavi sau uscați, păstrându-se pentru plantarea în primăvară doar cei sănătoși.

După ce li se îndepărtează tulpinile și frunzele, bulbi vor fi etichetați, pentru a ști cu precizie din ce soi de plante provin.

Depozitarea bulbilor

Se face în tăvițe cu pământ pentru flori sau în alte soluri, în funcție de nevoile fiecărei plante. Se pot depozita și în pungă de hârtie sau cutii de carton. Fiecare bulb se va așeza în așa fel încât să aibă posibilitatea de a respira în condiții optime. Recipientele cu bulbi se vor pune apoi într-un loc aerisit și răcoros, unde temperatura să nu depășească 10 grade Celsius.

Din când în când, bulbi se vor verifica pentru a se observa dacă s-au uscat sau există pete de mucegai, iar cei necorespunzători se vor îndepărta.

Bulbi de gladiole

Se vor scoate toamna târziu, după ce frunzele sunt uscate complet, chiar înainte de venirea înghețului. Dar pregătirea lor pentru anul următor începe chiar din momentul în care gladiolele au înflorit. Trebuie știut că prin frunze, bulbi sunt alimentați

în continuare cu minerale, care se vor înmagazina pentru anul următor. De aceea, atunci când se taie o floare, nu trebuie tăiate și frunzele. Dar pentru ca bulbi să primească mai mulți nutrienți, se vor adăuga îngrășămintele necesare. Odată cu venirea toamnei, când frunzele gladiolelor încep să se usuce, bulbi se vor lăsa în pământ până la uscarea completă a frunzelor și abia atunci se vor scoate din pământ.

Aceștia se vor dezgropa cu atenție, fără să fie lovit foliajul uscat. După ce se scutură de pământ, vor fi lăsați împreună cu frunzele uscate, într-un loc ferit de soare și umiditate, la o temperatură de peste 20 de grade C. După ce s-au uscat complet, foliajul uscat se va îndepărta. Bulbi astfel pregătiți se vor păstra într-un loc aerisit, răcoros și fără lumină. Pot fi puși și într-o lădiță cu pământ.

Bulbi de crini

Se scot la sfârșitul verii. Se păstrează pe toată durata sezonului rece la o temperatură de 7-8 grade C, într-un loc uscat. Se vor separa cu atenție pentru a nu se distruge solzii. După ce se scot din pământ, aceștia trebuie curățați și spălați bine, apoi se vor pune într-o cutie pentru a se usca. Până nu se usucă în totalitate, bulbi nu trebuie puși unul peste altul.

Pe toată durata sezonului rece, bulbi de crin se păstrează la temperaturi de până la 7-8 grade Celsius.

• Bulbi de crini rezistă foarte bine și în pământ, pe perioada iernii, în zonele unde temperaturile nu scad sub -17 grade C, spun cercetătorii.

Bulbi de dalii

Se vor scoate fie după înflorire sau după primul îngheț. Tulpina se va tăia la o înălțime de aproximativ 15 cm. Bulbi se așază cu susul în jos, într-un loc aerisit și răcoros, unde se țin câteva zile. Se vor elimina apoi urmele de pământ rămase pe tuberculi și se vor tăia rădăcinile, potrivit gradinarilor. Bulbi astfel pregătiți, se așază într-o tavă cu pământ de flori și nu este nevoie să fie udați pe timpul iernii. Dacă totuși încep să se usuce, se poate pune puțină apă.

Begoniile

În această lună, când frunzele begoniilor încep să se usuce și să cadă, se recomandă încetarea udării. Atunci când solul este uscat tuberculii se vor scoate din pământ și se vor așeza într-o tavă pentru semințe, plină cu nisip. Se vor păstra într-un loc răcoros, ferit de îngheț, temperatura ideală fiind de

aproximativ 10 grade C. Din când în când, bulbi se vor uda, astfel încât nisipul să rămână umed.

Crizantemele

Rezistente la frig, aceste minunate flori de toamnă pot să supraviețuiască gerului iernii, dacă sunt îngrijite cu atenție începând de toamna. Dar ca să reziste la temperaturi scăzute, crizantemele au nevoie de un sol mai acid și bogat în nutrienți. Toamna plantelor se va tăia la aproximativ 10-20 de cm. de sol, această operațiune ajutând la protejarea rădăcinilor de ger. Iar pentru îndepărtarea insectelor, se vor rupe frunzele moarte sau deteriorate, la baza tulpinii adăugându-se mulci. Și cum udarea este un proces foarte important, de care depinde dezvoltarea plantei, trebuie avut grijă ca solul să nu fie îmbibat de apă.

• Materialul prezentat cuprinde doar o parte din categoria plantelor de grădină care nu rezistă gerului și au nevoie de o mai mare atenție pe timp de iarnă.

• Sunt, desigur, și plante rezistente la ger, care se dezvoltă sănătos și înfloresc în fiecare an, putând supraviețui în condiții de temperaturi scăzute, neavând nevoie de un tratament deosebit.

Cornelia Holinschi

Cuvioasa Maică Parascheva

Prăznuită în fiecare an la data de 14 octombrie, Cuvioasa Maică Parascheva este izvor de binecuvântare și sănătate pentru toți credincioșii care o cheamă prin rugăciune.

Racla cu moaștele Sfintei se găsesc Iași de mai bine de 350 de ani, unde anual vin să se închine mii de pelerini. Este considerată ocrotitoarea orașului Iași și a întregii Moldove, fiind numită și "Vinerea Mare", ca simbol al unității ortodoxiei de pretutindeni.

Sfânta Cuvioasă Parascheva

A trăit pe pământ în prima jumătate a veacului al XI-lea. S-a născut în satul Epivata din Tracia, nu departe de Constantinopol, pe atunci capitala Imperiului Bizantin. Anii copilăriei i-a petrecut în casa părinților săi, oameni credincioși, care au crescut-o cu frica de Dumnezeu, îndemnând-o spre deprinderea faptelor bune, dar mai ales a postului, rugăciunii și milosteniei. Părinții ei au mai avut un fiu care s-a călugărit primind numele de Eftimie, care fost ales episcop în localitatea Madite. Tatăl lor, pe nume Nichita, a murit pe când copiii aveau doar câțiva ani, iar mama lor s-a îngrijit să le dea o bună creștere. Pe când avea zece ani, "fiind într-o biserică a Precistei" a auzit citindu-se, la Sfânta Liturghie, cuvântul Evangheliei: "Oricine voiește să vină după Mine, să se lepede de sine, să-și ia crucea sa și să-Mi urmeze Mie" (Marcu 8, 34), iar chemarea Mântuitorului a sădit în inima ei dorul de desăvârșire. După ce a moștenit o mare avere de la părinți împreună cu fratele său, tânăra Parascheva a dăruit-o săracilor și s-a retras "în adâncul pustiei".

Maica "din adâncul pustiei"

În drumul ei, tânăra Parascheva s-a oprit întâi la Constantinopol, unde a unde a ascultat cuvinte de învățătură de la călugări și călugărițe. Urmand sfaturile acestora, s-a îndreptat pre ținutul Pontului și a rămas, timp de cinci ani, la Mănăstirea Maicii Domnului

din Heraclea. Din dorința de a trăi în locurile binecuvântate de Mântuitorul Iisus Hristos și a Sfinților Apostoli, a plecat spre Țara Sfântă. După ce a văzut Ierusalimul, s-a așezat într-o mănăstire de călugărițe în pustiu Iordanului, înălțându-se duhovnicește prin post și rugăciune.

În pustiu Iordanului

Sfânta Maică Parascheva s-a nevoit cu postul și rugăciunea, precum Sfântul Ioan Botezătorul, Maria Egipteanca sau ca atâția alți ostenitori spre cele duhovnicești. Iar într-o noapte, pe când avea 25 de ani, i-a apărut în vis un înger, care o îndemna să se reîntoarcă în locurile pământestii: "Să lași pustia și la moșia ta să te întorci, că acolo ți se cade să lași trupul pământului și să treci din această lume către Dumnezeu, pe Care L-ai iubit". Înțelegând că porunca vine de la Dumnezeu și că va avea o viață scurtă, Cuvioasa a lăsat pustiu, mergând în cetatea împărătească Constantinopol. A intrat în Biserica Sfintei Sofia, apoi în Biserica Născătoare de Dumnezeu, după care s-a întors în patria sa, așezându-se, ca o străină, lângă biserica Sfinților Apostoli din satul Calicratia, sat vecin cu Epivata natală. Acolo, scrie mitropolitul Varlaam, în post și nedormire, se ruga: "Doamne, lisuse Hristoase, caută din lăcașul Tău cel sfânt; am lăsat toate și după Tine am călătorit în toată viața mea. Și acum, îndură-Te Doamne, spune îngerului blând să ia cu pace sufletul meu".

Împăcată cu sine, cu oamenii și cu Dumnezeu, Sfânta Parascheva a mai trăit doi ani, apoi a fost îngropată ca o străină, lângă o biserică aproape de mare, fără ca nimeni să știe cine era.

După mai mult timp

Valurile mării au adus la țărm trupul neînsuflit al unui corăbier, iar un sihastru care trăia acolo a rugat pe mai mulți creștini de acolo să-l îngroape creștinește. În timp ce săpau groapa, aceștia "aflară trupul Prea Cuvioasei Parascheva neputred și plin de mireasmă".



"Doamne, pentru rugăciunile Cuvioasei Maicii noastre Parascheva, dăruiește-ne nouă sănătate și viață ferită de toată răutatea și ne întărește cu Duhul Tău cel stăpânitor, ca din adâncul inimilor, cu bucurie să slăvim prea-sfânt numele Tău în veci. Amin", doxologia.ro.

Alături de ea au așezat și trupul marinarului. Dar Dumnezeu a vrut să o proslăvească în chip minunat, iar în noaptea următoare, unuia dintre creștinii care au săpat groapa, cu numele de Gheorghe, i s-a arătat în vis o împărăteasă înconjurată de o mulțime de îngeri, care i-a spus: "Gheorghe, pentru ce n-ați socotit trupul Sfintei Parascheva? Nu știți că Dumnezeu a iubit frumusețea ei și a vrut să o proslăvească pe pământ?" Iar împărăteasa pe care o văzuse în vis și care nu era alta decât Cuvioasa Parascheva i-a poruncit să ia degrabă trupul ei și să-l așeze undeva, într-un loc de cinste", scrie crestinortodox.ro. Și, cum același vis l-a avut și o femeie credincioasă, pe numele Eftimia, cei doi au povestit tuturor minunatul lor vis. Înțelegând că este un semn dumnezeiesc, credincioșii au luat trupul Cuvioasei și l-au așezat „cu lumini și cu tămâie”, în Biserica Sfinților Apostoli din Epivata, unde au avut loc vindecări miraculoase. Vestea despre minunile săvârșite acolo în apropierea cinstitelor

moaște s-a răspândit curând în Tracia și în Peninsula Balcanică.

În urma unor evenimente dramatice pentru creștini

Cinstitele moaște ale Sfintei Parascheva, care au stat vreme de 200 de ani în Biserica Sfinților Apostoli din Epivata, au fost strămutate în mai multe locuri, fiind tuturor alinare în suferință, celor care o chemau în rugăciune să mijlocească la Atot-milostivul Dumnezeu.

• Proslăvite de Dumnezeu cu faceri de minuni, Sfintele Moaște au fost dăruite bisericii "Sfinții Trei Ierarhi" din Iași de către patriarhul Constantinopolului, Partenie I la data de 13 iunie 1641, ca recunoștință pentru dărnicia domnitorului Vasile Lupu, care plătitise toate datoriile Patriarhiei ecumenice.

• În anul 1884, atunci când biserica mănăstirii intra într-un proces de consolidare, sfintele moaște ajung în paraclisul mănăstirii, iar peste câțiva ani, în Catedrala Mitropolitană din Iași.

• La 27 octombrie 1944, în timpul ofensivei sovietice din Moldova, sfintele moaște au fost așezate lângă cele ale Sfântului Dimitrie Basarabov, în catedrala din București.

• Au fost readuse în Catedrala Mitropolitană din Iași pe 26 noiembrie 1944.

Minunile săvârșite de Sfânta Parascheva sunt multe, ceea ce a făcut ca an de an, numărul pelerinilor care se îndreaptă cu nădejde spre Catedrala Mitropolitană din Iași unde se află Sfintele Moaște, să fie tot mai mare.

Și astăzi Cuvioasa continuă să facă minuni pentru toți care se îndreaptă cu credință spre ea, căutând tămăduire și mângâiere. Iar răspunsul Cuvioasei nu întârzie să se facă simțit, spun credincioșii care se roagă aici.

Cornelia Holinschi

TV - FILMUL SĂPTĂMÂNII



TVR 2

Vineri, 11 octombrie, ora 20,00

Cu orice preț

Filmul spune povestea unei mame care și-a crescut singură fiica, pe Melanie. Aceasta și-a sacrificat viața personală pentru ca adolescenta să intre la academia de balet, lucru pe care ea nu a putut să-l facă. Dar cum Melanie și prietena ei, Sara sunt cele mai bune studente din anul lor, între ele se naște o rivalitate amicală, atunci când vine vorba să primească o bursă importantă. Situația se complică la un moment dat, când intervine Jeanette, mama Sarei, o femeie foarte ambițioasă, capabilă de orice pentru ca fiica ei să câștige competiția.

ALTE RECOMANDĂRI:

Vineri, 11 octombrie

DIVA, ora 20,00, Din dragoste
PRO CINEMA, ora 23,00, Panama

Sâmbătă, 12 octombrie

TVR 2, ora 22,00, Adam
PRO TV, ora 22,00, Ticăloasele

Duminică, 13 octombrie

PRO CINEMA, ora 20,30, Drumul dreptății
ACASĂ, ora 21,00, În inima Texasului

Luni, 14 octombrie

DIVA, ora 20,00, Moștenitoarea Crăciunului
PRO CINEMA, ora 20,30, În compania răzburării

Marti, 15 octombrie

Diva, ora 20,00, Dorințe împlinite
PRO CINEMA, ora 20,30, Lista

Miercuri, 16 octombrie

DIVA, ora 20,00, Un prinț cadou
PRO CINEMA, ora 22,30, Blestemați

Joi, 17 octombrie

DIVA, ora 20,00, Darul liniștii
PRO CINEMA, ora 20,30, Copacul lui Joshua

Minutul de umor

• **Doi prieteni**

- Măi Gheorghe, am văzut că strângi bidoane. De ce?
- De plastic!
- Păi, toți banii îi dai apoi pe țuică, de ce?
- De prune!!!

• **Discuție între mamă și fiică**

- Nu te căsători cu un bărbat frumos, că o să se uite după altele și o să te lase!
- Atunci, ce să fac?
- Ia-ți unul mai urât, că frumos îți găsești tu după...

• **Două prietene...**

- Zi-mi un animal cu F.
- Fostul!

• **Vecinele stau de vorbă**

- Bărbatul acesta al tău nu a mai ieșit din cărciumă de trei zile.
- Aoleu, și pe mine cine m-a bătut aseară!?

• **Două blonde stau de vorbă:**

- Fato, să știi că am un soț foarte deștept!
- Cum ți-ai dat seama?
- L-am sunat de pe telefonul tău și mi-a răspuns: da, iubito!
- Știa că sunt eu!

• **Mama și fiica...**

- Dacă știai că bea, de ce ai vrut să te măriți cu el?!
- N-am știut că bea, până nu l-am văzut odată treaz...

Dezlegarea integralei din numărul trecut:

PAI - BR - CRAH - AM - PIU - AGUD - AN - L - NOITE - OSTAS - D - TIR - IO - ARI - AIA - T - A - B - T - Y - PASUI - R - ORASTIOARA DE SUS - BA - ILAU - ATE - AL - RARA - ABA - BARU - BRAIE - ANI - R - IB - RA - IAZ - RASTIT - SA - OAC - TARAI - NO - TA - RASE - AURA - APUSEAN - CAPORAL - CER - RI - PITON - N - E - IDILA - RUS - TOT - CAP - CU - MINUTAR - STINSA

H
O
R
O
S
C
O
P**BERBEC**

Aveți senzația că totul vă este potrivit planurilor voastre iar acest lucru vă demoralizează. Poate fi vorba de schimbarea anotimpului sau pur și simplu sunteți oboșiți. Încercați să vă relaxați și să luați lucrurile așa cum sunt.

**TAUR**

Încă de la începutul intervalului realizați că situația voastră financiară începe să se dezechilibreze. Este posibil ca o persoană din familie să aibă nevoie de sprijinul vostru, iar voi veți acoperi toate cheltuielile. Atenție la sănătate!

**GEMENI**

Bucurați-vă de tot ce vi se oferă și nu luați în seamă micile răutăți ale celor din jur. Profitați de oportunitățile ivite și ocupați-vă timpul cu activități profitabile. Spre finalul intervalului, la locul de muncă veți avea realizări deosebite.

**RAC**

Se recomandă prudență în privința investițiilor pe care intenționați să le faceți în viitor. Nu de altceva, dar banii se vor duce foarte repede, iar partenerii voștri nu sunt dispuși să mai investească. Reușiți să achiziționați un obiect pe care vi l-ați dorit.

**LEU**

Ar fi bine să vă petreceți timpul liber în natură, pentru că oboseala acumulată nu vă permite să mergeți mai departe. Alegeți diverse activități simple, relaxante și evitați distracțiile costisitoare. Atmosfera de acasă s-a mai detensionat.

**FECIOARĂ**

Se anunță schimbări importante, care vă pot îmbunătăți viața. Începutul intervalului vă este benefic și reușiți să luați decizii potrivite în ceea ce vă privește. Relația cu persoana iubită nu este așa cum vă doriți, dar lucrurile se vor aranja.

**BALANȚĂ**

Urmează o perioadă mai grea, în care vă străduiți să găsiți soluții pentru o activitate dificilă. Este posibil să faceți o călătorie scurtă, care vă ajută să vă puneți gândurile în ordine și să continuați activitățile începute. În dragoste, încă nu ați găsit partenerul ideal.

**SCORPION**

Vești bune de la locul de muncă, proiectele voastre fiind toate aprobate. În plus, aveți mari șanse să vi se ofere un loc de muncă mai convenabil, dar nu sunteți siguri ce hotărâre să luați. Trebuie să fiți atenți la ton, atunci când discutați cu o persoană mai sensibilă.

**SĂGETĂTOR**

La locul de muncă totul merge bine și aveți șanse mari să fiți avansați sau să primiți mai mulți bani. Cu toate acestea, ar trebui să vă ocupați mai mult de familie și chiar să vă schimbați prioritățile. Limitați-vă cheltuielile.

**CAPRICORN**

Apare o situație mai dificilă în familie care vă poate da toate planurile peste cap. Veți fi dezamăgiți de unii dintre apropiații voștri de la care nu primiți ajutor. La serviciu aveți foarte multe de făcut, iar colegii nu sunt dispuși să vă ajute.

**VARSĂTOR**

Sunteți tentați să faceți unele schimbări în viața voastră, dar care necesită timp și bani în plus. Tocmai de aceea, dacă nu dispuneți de un buget consistent, renunțați și nu complicați lucrurile. În dragoste, aveți nevoie de răbdare.

**PEȘTI**

Sunteți pe cale să luați o decizie importantă și trebuie să vă consultați cu membrii familiei. Explicați totul, începând cu cel mai mic amănunt, ca să nu fie nicio urmă de reproș sau de îndoială. În relația de dragoste nu este totul perfect.

Ce înseamnă să trăiești liber?

Înseamnă să nu fii sub controlul fizic, mental sau emoțional al altuia/ altora.

Cum trăim liber? Ne fixăm propriile standarde, reguli, principii, valori pentru viața noastră, nu trăim după regulile, așteptările, pretențiile altora, nu le permitem altora să ne dicteze cum să trăim.

Eu am constatat că foarte mulți oameni nici măcar nu-și trăiesc propria viață; ei trăiesc viața pe care le spun alții (părinții, soțul, soția, biserica, societatea etc.) că „trebuie”, e bine” să o trăiască. Și apoi ne întrebăm de ce nimeni nu e fericit... Pentru că oamenii nu-și trăiesc viața așa cum simt ei că vor să trăiască, ci după cum le cer/ impun alții să o trăiască!

Și când trăiești în acest mod ajungi la un moment dat să te oprești și să spui: „Stai puțin, asta este viața mea! De ce fac eu ce vor alții să fac? De ce le permit eu altora să îmi spună cum să trăiesc? A venit timpul să-mi recuperez puterea personală! A venit timpul să preiau controlul asupra vieții mele, să îmi fac propriile alegeri”.

Și da, este dificil să faci asta într-o lume care se bazează pe rațiune, pe statistici, pe analize de date, pe comparații etc. și care îți poate aduce nenumărate argumente „raționale” că lucrurile stau așa cum spun alții, nu așa cum simți tu. Este greu să rămâi alinați cu adevărul tău când toți cei din jur vin cu argumente „raționale” care „demonlează” ceea ce simți tu a fi adevărat; mai ales când ei sunt atât de mulți și tu ești unul singur.

O să vă dau un exemplu: dacă ești un artist și creezi o melodie, oricât de încântat ești de creația ta, nu-i poți obliga pe ceilalți să o asculte și nici nu-i poți obliga să le placă.

Dacă tu ai anumite așteptări, în sensul că vrei ca ceilalți să te înțeleagă, să te valideze, să te susțină, ca să îți permiți să trăiești așa cum vrei tu (adică liber), atunci nu mai ești liber, fiindcă depinzi de validarea celor din jur.

Dacă trăiești liber, tu creezi din spațiul inimii, lași inspirația să te conducă și compui acea melodie care te exprimă cu adevărat pe tine însuși, fără să te intereseze părerea altora. Tu creezi din inima ta, faci tot ce depinde de tine pentru ca această creație să fie cea mai bună pe care o poți realiza la acel moment și împărtășești cu lumea ceea ce ai creat. Ce face lumea mai departe este treaba ei, nu e

treaba ta. Nu ai niciun fel de așteptări legate de modul în care primește lumea creația ta, nu îi evaluezi valoarea după reacția celorlalți și nu îți evaluezi nici propria valoare după modul în care cei din jur tratează creația ta. Nu e problema ta dacă ceilalți nu înțeleg valoarea creației tale și nu percep frumusețea creației tale, spunea Devon Franklin.

Când trăiești liber

Faci diferența între cine ești tu (valoarea ta ca ființă) și modul în care sunt primite darurile tale, pe care le împărtășești cu ceilalți. Nu îți evaluezi valoarea după validarea pe care o obții (sau nu) din exterior. Dacă unii oamenii nu înțeleg sau nu sunt dispuși să primească darul tău este treaba lor, nu înseamnă că darul tău nu are valoare sau că tu nu ai valoare. „Dar frica, spaima, panica ne controlează viața?”

Frica, și sub acest titlu generic înțeleg toate manifestările ei: frică, anxietate, spaima, panică este produsă de perceperea unui pericol real sau închipuit. Sentimentul produce schimbări majore în organism; palpitații, respirație rapidă și gâfâit, transpirație, mâini „umed”, senzație succesivă de frig și cald, tremur. Frica poate fi produsă de o seama de factori: înălțime, spațiu închis, apă, foc, insecte, duhuri rele, moarte sau pur și simplu de „necunoscut”. Această din urmă frica de necunoscut, de ce s-ar putea întâmpla dincolo de orice închipuire a noastră, creează „panică”. Panica este între „frici” cea mai copleșitoare. Întreaga ființă este copleșită. Bătăile de inimă se întesesc până la a intra în stop cardiac. Rațiunea nu mai funcționează, se pot comite acte extreme, de la crimă la sinucidere. (Este interesant că numele fenomenului „panică” este asociat cu Pan, zeul pășunilor. Se spune că trezit brusc din somnului de după amiază, Pan scotea un țipăt teribil, care arunca turmele și păstorii în amoc.)

Personal, cea mai completă și mai exactă descriere a stării de panică și auxiliarele ei, frică, spaima, anxietate, am găsit-o în „Cartea Înțelepciunea lui Solomon” în capitoul 17.

Este descrisă acolo starea de panică în care se aflau locuitorii Egiptului atunci când au fost bătuiți de „plăgi”. Plăgi lăsate de Dumnezeu deoarece nu au dat ascultare poruncii „lăsați Poporul meu să meargă”. Citez: „Nelegiuții, având încredințarea că pot să asuprească neamul cel sfânt, zăceau închiși sub

acoperișurile lor-înlanțuiți de întuneric și robi unei nopți fără ziua-și fugari erau de la veșnica Ta purtare de grijă... Adăposturile unde se închideau nu i-au scutit de spaime, căci în jurul lor răsunau zgomote care îi înspăimântau și arătări posomorâte care îi umpleau de groază... Fiindcă răutatea inimii este plină de temere, ca una care se știe vinovată și muștrată ea de sine însuși; ea își vede mărită nenorocirea. Căci spaima nu este altceva decât numai lepădarea oricărui ajutor care-ți vine de la dreptul judecător. Și când scade nădejdea în adâncul inimii, te sperii și mai mult, dacă nu știi care este pricina de unde îți vine chinul... peste aceia se întindea o noapte grea, care era chipul întunericului ce avea să-i înghită, și ei pentru ei înșiși erau mai grea povara decât acel întuneric”.

Este o descriere foarte precisă și care în același timp avertizează. Avertizează că în mai toate cazurile starea de panică și cele asociate ei sunt rezultatul conștiinței unui păcat săvârșit sau a unei stări de păcat în care te afli.

Spaima poate fi depășită

Prin terminarea stării de păcat. Iar aici să nu credem că este ceva chiar așa de lesne de realizat. De foarte multe ori ne este teamă să apucăm pe o „altă” cale și de fapt ne este teamă să ne încredem în ajutorul de Sus. Este aici vorba de o trăsătură a firii omenesci foarte interesantă. De foarte multe ori preferăm să rămânem în starea „căldică” în care ne aflăm; ne este frică să ne scuturăm și să apucăm pe calea îndreptării. Poate cel mai bine este exprimat acest lucru în „Parabola talanților”.

În acea Parabolă ni se spune că un împărat (fără îndoială chiar Dumnezeu) a împărțit slugilor lui „talanți”, i-a îndemnat să îi înmulțească și apoi a plecat „departe”. La întoarcere, Împăratul a făcut socoteala cu cei cărora le împărțise daruri și i-a răsplătit generos pe toți care, după puterea fiecăruia, înmulțiseră „talantul”. La urmă sosește și cel care primise un „talant”. Acesta îngropase „talantul” și acuma întorcea Stăpânului său ceea ce îi fusese dat din capul locului. „Justificarea” lui fiind că, „am știut că ești om aspru”. Pe acesta Stăpânul îl pedepsește cumplit; îl aruncă în „întunericul din afară” iar „talantul” lui îl da celui care avea zece „talanți”. De ce? „Căci celui care are i se va da, iar de la cel ce nu are, și ceea ce are se va lua”. Era Stăpânul ne-

drept? Nicidcum. Cel cu un „talant” a fost pedepsit deoarece nu s-a încrezut în ajutorul de Sus. Asta însemnând că s-a complăcut în starea „căldută”, în starea nehotărâtă, nu și-a asumat riscul Credinței.

Din cele arătate rezultă că o singură frică este justificată, frica de Dumnezeu. Spune Sfântul Pavel; „Nu va împovărați cu nicio grijă, ci întru toate, prin închinăciune și prin ruga cu mulțumiri, cererile voastre să fie arătate lui Dumnezeu” (Filipeni, 4; 6-7). Deci, din nou, o singură frică este justificată, cea față de Dumnezeu. Iar mai departe, sub pavăza și ca parte a Bisericii Dreptmăritore, să nu avem teamă. „În lume necazuri veți avea, dar îndrăzniți. Eu am biruit lumea” (Ioan 16; 3), istoric USA, A Nemoianu.

Cu toții ne temem de moarte deoarece am fost învățați să credem că noi suntem corpul și mintea noastră. De fapt nimeni nu moare, ci doar părăsește acest corp iar prezența în această viață are anumite scopuri.

Ceea ce noi numim „Moarte”, este doar încheierea activității pe acest Pământ, unde doar corpul nostru moare, dar noi, esența care suntem cu adevărat trăim pentru totdeauna, însă în altfel.

Noi, la cererea noastră am ales să venim aici să experimentăm și să învățăm anumite lecții pentru dezvoltarea și evoluția umană. În momentul în care ne-am îndeplinit scopurile și misiunea a luat sfârșit, ne întoarcem de unde am venit.

„Să ne iubim pe noi și pe toți cei care ne însoțesc în această călătorie, să ne iertăm pe noi înșine cât și pe cei care ne-au greșit sau care ne greșesc și să participăm activi și treji în continuarea acest joc al vieții știind că fiecare are rolul, scopul și timpul lui în viața noastră în funcție de cât timp și ceea ce el însuși a ales să facă, Diana Hell.

Să profităm de acest timp pe care îl avem aici trăind în iubire și armonie și să ne amintim că totul se termină doar pentru a începe din nou.

Nu vă încadrați/ potriviți în această lume. Vă simțiți diferiți.

V-ați criticat/ subestimat de atât de multe ori în viața voastră – iar asta doare.

Aveți tendința să vă îndoiiți de voi: „Ce fac? De ce nu mă integrez, de ce nu sunt și eu normal? Probabil că am o tulburare ciudată, pentru că nu reușesc să fiu ca toți oamenii”, Geoffrey Hoppe.

E necesar să înțelegeți că ați



venit înaintea timpului vostru.

Știați asta. Ați știut asta înainte chiar să vă fi născut în această viață, dar apoi ați uitat. Ați știut asta în primii câțiva ani de viață, dar apoi ați ajuns la vârsta de 3-4 ani, când vi s-a spus că ființele cu care vorbești nu există, că sunt doar invențiile voastre.

Mai târziu în viață, când ați simțit că există cu mult mai mult în viața asta, vi s-a spus: „Nu, chiar nu există. Asta este tot: ai o slujbă - îți faci o familie - mori”.

Când ați simțit că trebuie să existe și altceva, vi s-a spus: „Este doar mintea ta ne bună. De ce nu poți fi mulțumit cu ceea ce ai? Nu poți și tu să te integrezi și să te mulțumești cu puțin circ și niște pâine.

Uneori oamenii se îndepărtează de iubire pentru că este atât de frumoasă încât îi îngrozește. Dragostea adevărată nu este o cale ușoară - pregătirea este totul. Fie ca să înțelegem pierderea fără a o personaliza, Jeff Brown. Să învățăm să ne iubim pe noi înșine în absența iubitorului.

De ce se despart oamenii?

Unii din plictiseală. Iar ceilalți, deoarece nu știu să învingă plictiseala primilor... În fapt, nici nu cred că se despart. Se separă... Iar dacă stau și mă gândesc mai bine, nici măcar nu se separă. Doar se îndepărtează. Și nu aceea îndepărtare sufletească, pentru că, acolo s-au îndepărtat prima dată. Se îndepărtează fizic...

Până la urmă, aceasta este „alchimia” Sufletului. Transformă clipele în comori. În valori inestimabile. Comori care nu pot fi furate, împrumutate, gajate ori vândute. Sunt ale Sufletului... Mai multa dragoste în loc de ură, mai multă înțelepciune în loc de violență. Trebuie să avem un suflet curat care automat naște multa iubire.

Al dumneavoastră, același, Prof Ioan Romeo Mânzală

PS. Am dorit în aceste momente grele și neînțelese care sunt provocate de politicieni, să scriu ceva de iubire, dragoste, înțelegere, frica, spaima panica. Sunt elemente care le trăim zi de zi.

Papanași cu iaurt



INGREDIENTE

400 g iaurt, 100 g apă, 3-4 ouă, 3-4 linguri de zahăr, un sfert de pachet de unt, 10-11 linguri de griș, puțină sare, coajă de lămâie, zahăr vanilat.

Mod de preparare:

Iaurtul diluat cu apă, zahărul, untul, aromele, ouăle și sarea se pun într-o cratiță pe aragaz, la foc mediu, amestecându-se până ce ingredientele se încorporează. Când compoziția a în-

ceput să fiarbă, se adaugă, în ploaie, grișul. Se amestecă continuu circa 10 minute, până ce grișul se umflă.

Vasul se ia apoi de pe foc și compoziția obținută se lasă să se răcorească puțin. Între timp, se pregătește pes-

metul, lăsându-se și el la răcit.

Din compoziția obținută (răcită cât să se poată lucra) se formează papanași sub formă de bile, care se dau prin pesmet și se pudrează cu zahăr vanilat.

Se pot servi imediat sau se pot așeza într-o tavă tapetată cu hârtie și se dau la cuptor, 10 minute.

Paste cu sos de carne tocată

Mod de preparare:

Pastele se fierb în apă cu sare, apoi se strecoară. Se păstrează aproximativ 100 de grame din apa în care au fiert paste. Pentru prepararea sosului cu carne se pune uleiul la încins, în care se călește ceapa până devine aurie, apoi se adaugă usturoiul, care se călește împreună cu ceapa timp de un minut. Se adaugă apoi carnea tocată, care se lasă la foc mic, până se rumenește uniform.

Dacă se optează pentru vin roșu, acesta se adaugă acum, lăsându-se la gătit

până ce se evaporă alcoolul. În continuare se adaugă roșiile tocate și pasta de tomate, amestecându-se ușor până la omogenizare. La sosul obținut se adaugă apoi zahărul, oregano, busuiocul, sare și piper după gust și se mai lasă pe foc 15-20 de

minute, timp în care se mai amestecă din când în când. La final, pastele fierte se amestecă ușor cu sosul de carne, până ce acestea se acoperă uniform. Înainte de servire, pastele se presară cu parmezan ras și pătrunjel verde tocat.

INGREDIENTE

500 g paste (pene, spaghetti sau orice tip preferat), 400 g carne tocată (vită, porc sau mixt), 1 ceapă mare, tocată fin, 3 căței de usturoi, pisați, 400 g roșii tocate (din conservă sau proaspete) 2 linguri de pastă de tomate, 1 linguriță de zahăr, 1 linguriță de oregano uscat, 1 linguriță de busuioc uscat, 100 ml vin roșu (opțional), 2 linguri de ulei de măsline, sare și piper, după gust, 50 g parmezan ras (pentru servire, pătrunjel proaspăt, tocat (pentru decor).



CONOPIDA



Legumă ce conține o cantitate foarte mare de nutrienți, conopida merită să fie consumată mai des, întrucât poate avea un impact major asupra organismului, spun cercetătorii. Studiile au arătat că fibrele pe care le conține joacă un rol important în reglarea tranzitului intestinal, protejează colonul, micșorând considerabil riscul instalării cancerului. De asemenea, anumite substanțe din conținutul acestei legume îmbunătățesc activitatea ficatului, a sistemului imunitar și protejează organismul împotriva radicalilor liberi nocivi. Este folosită în bucătărie pentru prepararea diferitelor rețete.

Salată de conopidă cu maioneză



Ingrediente: o conopidă mare, o ceapă roșie, 3-4 linguri de maioneză, 3-4 căței de usturoi, o legătură pătrunjel.

Mod de preparare:

Conopida se spală, se rupe în buchețele, se lasă câteva minute în apă rece, după care se pune la fiert. Când este fiartă se strecoară foarte bine și se așează într-un bol mai mare. Se zdrobește precum cartofii, pentru a se obține o pastă fină. Se adaugă apoi, pe rând, ceapa tocată mărunt, usturoiul zdrobit și la final, maioneza. Se potrivește apoi de sare, iar cine dorește, ca să fie mai picantă, poate adăuga piper măcinat. Pasta obținută se așează pe un platou și se ține 1-2 ore la rece înainte de servire, ca să se pătrundă aromele.

FOTBAL: SUPERLIGA ROMÂNIEI - CSU CRAIOVA

Călin Bicăzan

	RĂMÂNE LA O CAFEA NICUȘOR	MĂSURĂ... LA BOCANC! NUMĂR ... MIC	ULTRAȘI LA PERIFERII!		PRODUS FĂRĂ E-URI ALEXANDRU	EPOCĂ TRAGE CU STÂNGUL!	ECHIPĂ DIN ARAD KOLJIC PE SPATE!	ATACANȚI PE EXTREME!
	A-ȘI DUCE ZILELE				A PLÂNGE CA UN COPIIL			
								
ELVIR CAP ÎN KUWEIT!	VLADIMIR 1 E-N SÂNGE OȚETIT		ÎN TRIB! LOBODĂ ÎN TROACĂ BASILIO	DENIL ZECE SUTE INIMĂ DE BĂRBAT!		CENTRU LA UN TEAM! ȘTEFAN	FORMAT LA LOVITURĂ LIBERĂ PLIN CU BOABE	MIHAI PLASAT PE EXTREMĂ
		A DEPĂȘI LINIA PORTII ÎNTEAPĂ			DE LA MARE ADÂNCIME ÎN GUAM!			
CASĂ DE NOBILI A FACE TREABĂ			SE FIXEAZĂ ÎN ZID ÎN ATAC!			A DA APĂ CAILOR CENTRU ÎN TURCIA!		
	CONDUCTĂTOR LA UNIVERSITATE LEU!			DATORII DE STAT ALEARGĂ PE EXTREME!		ÎNTREBARE LA SCOR FINALE LA RADIO!		
ANA JORA BOLERO RUSTIC NU FACE SPORT		ȚINE 12 LUNI TORT GOL!		UNA CU GOLUL!		SAR ÎN „L” LA ȘAH IA NOTE PROASTE	POATE LA URMĂ! DUMNEATA	
			FIR PE PLEOAPĂ			CARE FACE PERLE!		
	A ȘUTA DE LA CENTRU!				A PRINDE DE VESTE A ÎNCHIDE OCHII		NU MAI E ALTA CA EA	
							AMICAL PE FINAL!	
					TRECUTE ÎN CONT!			
LUIS MERG DUPĂ FENTĂ	CREMĂ VECHÉ... DIN BIRMANIA!		LYES VÂRF LA CRAIOVA!	PROPRIU ORAȘULUI				
			ANDREI MĂR ÎN PĂR ÎN POARTĂ!			TAKUTO SAU SUFLET DE APĂRĂTOR!		RELU BÂNIA ÎN FINALĂ! ECHIPĂ POR-TUGHEZĂ
ROVER GOL! VÂRF LA BARCELONA!		A ALBI PEREȚII CĂMAȘĂ RUSTICĂ			CARLOS EVOLUȚIE ÎN DEPLASARE NEGATIE		POATE JUCA SPAȚIU PE MIJLOC!	
	DIN NOU... LA CAGLIARI! ECHIPA DIN MADRID		SFÂRȘIT DE EFORT! CAP... PARADELA!					
CANAL DE EVACUARE ZEIȚĂ... ÎN FEERIE!			MAI ÎNCET LA MUZICĂ			DECI AȘA VINE! FIR DE LEGĂTURĂ		SCOR ALB TRUBADUR ELEN
				A ȚINE MULT LAURENȚIU PE SPATE!			PANTALONII ALBI MIEZ DE TOBĂ!	
VÂRF DE LANCE! ÎNAINȚĂ FRANCEZ			DOI STĂLPI VERTICALI SILVIU		BAZĂ NUCLEARĂ			E DIN GRECIA
					PENALIZAT CU 3-0 LA MASA VERDE			

IMOBILIARE

- Vând apartament 2 camere, 60 mp, Deva, Aleea Pescarilor, bloc A10, sc.1, parter, situat pe colț în față, balcon, două intrări, 2 focuri, 2 băi, beci, terasă, proiect pentru al doilea balcon, cu intrare individuală pe alee. Preț: 300.000 lei, negociabil. Telefon: 0753.671.752.
- Vând casă mare în oraș, cu posibilitatea de a o cumpăra în rate, oferind prima dată un aconto din valoare, urmând a fi ocupabilă după achitarea ratelor. Cu acte la notar. Accept schimb cu casă mică+diferența. Tel. 0752.566.301.
- Vând casă în Șoimuș, 3 camere, 2 băi, bucătărie, anexe, pavele, construcție 2007. Preț: 130.000 euro, telefon: 0741.417.444.
- Vând apartament 3 camere, piață, et 3, decomandat, 80 mp, termopan, ușă metalică, 2 balcoane, baie, renovat și mobilat modern, izolat exterior. Preț: 88.000 euro, tel. 0745.202.448.
- Vând/schimb casă mare, 5 camere, zonă bună, liniștită, cu casă mică, maxim 2 camere, fără îmbunătățiri sau alte variante+diferență la valoare. Tel 0762.034.459.
- Vând casă în localitatea Țebea, nr. 58, anexe gospodărești, grădină, în suprafață de 10.000 mp, moară, batoză. Telefon: 0722.334.830.
- Vând apartament două camere, Deva, etaj intermediar, 40 mp, decomandat, balcon, CT, termopan, ușă metalică, izolat exterior. Preț: 39.000 euro, telefon: 0722.564.004.
- Vând apartament 2 camere, Deva, stația Opera, decomandat, 52 mp, CT, termopan, 2 balcoane. Preț: 65.000 euro, telefon: 0745.202.448.
- Vând apartament cu 3 camere, 2 băi, 2 balcoane plus beci, în Deva, b-dul Decebal, bl.16. Telefon: 0723.447.212, 0727.199.839.
- Vând apartament 2 camere, Deva, Dacia, mobilat. Preț: 44.000 euro, negociabil, tel. 0746.100.818.

● Vând garsonieră în Deva, zona Primăriei, et.1, 28 mp, decomandat, sobă de teracotă, boiler, gaz, ușă metalică. Preț: 36.000 euro, telefon: 0254.215.212.

● Vând casă în Șoimuș, 3 camere, bucătărie, 2 băi, garaj, anexă, utilată, apă, gaz, pavele, construcție 2007, MP 90, teren 364 mp. Tel. 0741.417.444.

● Vând casă nouă, P+1, lângă Simeria, SC 210 mp, teren 680 mp, CT, termopan, apă, canalizare, utilată modern. Preț: 193.000 euro, telefon: 0721.055.313.

● Vând apartament 4 camere în Simeria, et 3, decomandat, 80 mp, CT, termopan, izolat. Preț: 60.000 euro, telefon: 0254.215.212.

● Vând garsonieră Deva, Dorobanți, cu balcon, ușă metalică, mobilată și utilată. Preț: 32.000 euro, negociabil, telefon: 0725.452.888.

● Vând casă în Uroi-Simeria, 4 camere, 2 bucătării, baie, anexe, șură, pivniță, apa, gaz, canal, SC 800 mp, teren 1700 mp. Preț: 75.000 euro, negociabil, telefon: 0721.055.313.

● Vând cabană din lemn în localitatea Vălișoara, poziție frumoasă. Are un living, dormitor, bai, iar la etaj mansardă și baie. Preț: 35.000 euro. Informații la telefon: 0740.805.786.

● Vând casă, 7 camere, 7 băi, CT, termopan la 10 km de Deva, P+1, SC 324 mp, teren 2324 mp, livadă. Preț: 375.000 euro, telefon: 0745.202.448.

● Vând apartament amenajat modern, decomandat, în Timișoara, zona Bucovina, aproape de Iulius Mall, la etajul 4 în bloc reabilitat termic. Apartamentul are 2 dormitoare, baie, living, bucătărie închisă, balcon închis, boxă la subsol. Renovat recent, centrală termică proprie, parchet, faianță, gresie etc. Se vinde mobilat și utilat. În lateralul blocului există o parcare mare. Preț: 105.500 euro neg. Tel. 0729.399.156.

● Vând apartament ultracentral, Deva, 2 camere, semidecomandat, (peste drum de Cinema Patria), bloc de cărămidă, 4 nivele, et.1, 43 mp, neamenajat, direct proprietar. Preț: 56.000 euro, negociabil, telefon: 0785.943.497.

● Cumpăr casă mică, maxim 2 camere, chiar dacă necesită reparații, în Hunedoara sau împrejurimi. Poate fi fără curte sau grădină. Accept și variante (schimb cu diferență etc), nu sunt agent imobiliar. Tel. 0762.034.459.

● Ofer pentru închiriere casă în Deva, str. Progresului, 85 mp, CT, termopan, 2 camere, baie, bucătărie, hol, cămară, mobilată și utilată complet, pentru persoane serioase, cu serviciu. Preț: 350 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0721.055.313.

● Vând cabană la Bârsău, 2 camere, baie, bucătărie, balcon, 200 mp, livadă, apă, curent, priveliște de vis. Preț: 55.000 euro, tel. 0254.215.212.

● Vând casă în comuna Zam, renovată, două camere, balcon închis, căsuță de vară, fântână, cablu TV, pomi fructiferi, teren arabil 2900 mp. Preț: 15.000 euro, tel. 0733.832.559.

ÎNCHIRIERI

● Caut CHIRIE, pe termen lung, în Hunedoara, garsonieră/cameră la cămin/uscătorie/ garaj/spațiu de depozitare cu/fără utilități. Accept și intermediari. Tel 0752.566.301.

● Ofer pentru închiriere garsonieră în Deva, Dorobanți, et.3, mobilată, utilată complet, termopan. Chirie: 600 lei/lună, plus garanție, pentru o persoană serioasă, cu serviciu. Telefon: 0722.564.004.

● Ofer pentru închiriat apartament central în Deva, etaj 1, două camere, dotat cu CT. Prefer persoană cu carnet de conducere. Preț: 600 lei, telefon: 0745.750.705.

● Ofer pentru închiriere garsonieră, piața Deva, CT, termopan, mobilată și utilată, pentru persoane serioase, cu serviciu. Preț: 150 euro, plus garanție. Telefon: 0745.202.448.

● Societate comercială ÎNCHIRIAZĂ SPAȚIU PENTRU BIROURI ÎN DEVA, str. Avram Iancu (vis a vis de Catedrala Episcopală). Informații la telefon: 0724.237.696.

● Ofer de închiriat garsonieră în Deva, zona Dorobanți. Preț: 200 euro/lună, negociabil. Telefon: 0755.018.864.

● Ofer pentru închiriat apartament 3 camere, et.1, 2 băi, CT, termopan, mobilat și utilat complet, pentru o familie serioasă, cu serviciu. Chiria: 280 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0725.425.888.

● Ofer pentru închiriere garsonieră în Deva, Bd. Decebal, CT, termopan, mobilată și utilată complet. Preț: 200 euro plus garanție, pentru persoane cu serviciu. Tel. 0721.055.313.

● Ofer pentru închiriere garsonieră Deva, Eminescu, et.3, decomandat, 41 mp, CT, termopan, mobilată și utilată complet. Preț: 180 euro/lună, plus garanție. Rog seriozitate. Telefon: 0722.564.004.

● Închiriez spațiu comercial în municipiul Brad, str. Cuza Vodă, suprafață 48 mp. Preț negociabil, telefon: 0726.319.204.

TERENURI

● Vând teren în Hațeg, str. Horea, zona "Martin", parcela 216/4, lângă pășune, 4300 mp. Preț 100 euro mp. Oferte prin scrisoare la adresa: Hațeg, str. Uzinei nr. 3, Prodan.

● Vând teren Deva, Aurel Vlaicu, str. Alunului, nr. 58, 14.000 mp, cu posibilitate de construcție, asfalt, canalizare, apă, curent. Telefon: 0722.334.830.

● Vând teren intravilan, întabulat, în comuna Șoimuș, lângă Deva. Suprafață: 2900 mp, utilități, energie, gaz, canalizare, apă sunt în apropiere. Preț 15 euro/mp, ușor negociabil, telefon: 0726.389.961.

TALON DE ANUNȚ GRATUIT PENTRU PERSOANE FIZICE

Talon valabil în perioada 1 - 31 octombrie 2024

Nume Prenume

Text anunț

.....

.....

.....

.....

.....

Preț Telefon:

Trimiteți talonul la adresa: DEVA, Bd. Decebal, bl. 5, parter.

AUTO • IMOBILIARE • MATRIMONIALE • DIVERSE

IMPORTANT!

Talonul se poate depune și în căsuțele poștale ACCENT MEDIA din:

DEVA: Sediul redacției Accent Media, Bd. Decebal, bl. 5, parter

HUNEDOARA: Târgul auto EUROVENUS (din Parcul Industrial)

Răspunderea pentru conținutul articolelor revine exclusiv autorului.

● Vând teren Mintia, str. Mureșului, 3000 mp, FS 15, asfaltat, apă, curent, gaz. Preț: 12 euro/mp. Telefon: 0721.055.313.

● Vând teren în Șoimuș, 2700 mp, constructibil, cu posibilități de racordare la utilități, FS 40m, drum de acces asfaltat. Preț: 18 euro/mp, telefon: 0740.116.020.

● Vând grădină, 12.400 mp, în satul Sulighete, aproape de Deva, acte de proprietate, pretabilă pentru construcție, agricultură, cadru natural deosebit, utilități la marginea proprietății, drum asfaltat. Informații la telefon: 0754.927.792.

● Vând teren arabil, 0,86 ha, întabulat, în Lunca Crișului, com. Baia de Criș. Telefon: 0735.195.269.

● Vând teren în Boholt, extravilan, 2 parcele una de 300 mp și una de 3500 mp. Se poate construi. Preț: 5 euro/mp, telefon: 0799.356.868.

● Vând teren în Vețel, cu deschidere la două străzi, DN7 și primărie apă, gaz, agent termic. Preț 18 euro/mp, telefon: 0725.452.888.

● Vând teren arabil, 0,86 ha, întabulat, în lunca Crișului, comuna Baia de Criș și țuică de prune. Telefon: 0735.195.269, 0254.211.687.

● Vând teren intravilan, 7000 mp., constructibil, localitatea Râu Alb, la 10 km. de Hațeg, drum asfaltat, apă, gaz, curent. Preț: 10 euro/mp, telefon: 0722.564.004.

● Vând 4500 mp teren, Brâznic, com. Ilia, la 2 km. de șoseaua națională, sus pe vale, în satul vechi. Drum asfaltat, se poate construi cabană. Posibilități bransament electric, există sursă de apă potabilă, peisaj deosebit. Tel. 0729.541.715.

● Vând 2,62 ha teren în Lunca Mureșului, zona Simeria Veche, preț: 4 euro/mp, și 1050 mp teren lângă pădure, Rîpaș (Turdaș), preț: 5 euro/mp. Telefon: 0721.732.638.

● Vând teren în Bejan-Șoimuș, 2880 mp, FS 33 m, apă, gaz, curent între case, loc drept, cu proiect Topo. Preț: 39.000 euro, tel. 0725.425.888.

AUTO

● Vând Suzuki Grand Vitra, 1,6, benzină, 4x4, 160.000 km, AF 2004, import Franța, stare bună, schimburi la zi, distribuție etc. ITP, asigurare, SA. Preț: 6800 euro, tel. 0726.141.632.

● Vând VW Tiguan, AF 2012, 110.000 km, 1,9 TDI, stare perfectă, ITP 2025, asigurare, schimburi la zi, rovinetă, distribuție schimbată, la 100.000 km. Preț: 9500 euro, telefon: 026.141.632.

● Vând Nissan Terano 2, an fabricație 2001, motorină, 205.000km, 4 uși. Preț 4.000 euro și Hyundai i30, an fabricație 2017, motorină, 121.000 km. Preț 10.000 euro. Tel. 0721.367.698.

● Vând Volvo V50, A7, 2008, motor 20/136 CP, consumabile schimbate, full-option, consum 6 l/100 km., stare foarte bună. Preț convenabil, telefon: 0761.825.604.

● Vând mașină de colecție, Opel Astra, în stare de funcționare, aspect frumos, 180.000 km, ITP valabil până în septembrie, consum 4,5 l/100 km, închidere centralizată pe ușile din față. Telefon: 0721.312.310, Deva.

● Vând Opel Tigra B, decapotabil, 2 locuri, 2005, 1400 cmc, 150.000km, pe benzină, dotări full option. Stare de funcționare și estetică foarte bune. Preț: 3000 euro, tel. 0740.084.610.

● Vând urgent și ieftin 5 roți auto, 155/55, R14, geantă și anvelopă, în stare bună, din care o roată este nouă, la prețuri acceptat de cumpărător. Telefon: 0760.193.089, 0254.730.209.

CERERI/OFERTE SERVICII

● Caut un om la lucru, necalificat, harnic, pentru lucrări casnice, chiar și o femeie simplă. Preferabil cu auto, maxim 4 ore/zi, dar ocazional. Nu sunt firmă. Tel 0762.034.459.

● Meseriaș în domeniul construcțiilor și finisaje execut diferite lucrări în Deva, Hunedoara și împrejurimi. Informații la telefon: 0724.302.866.

● Caut o femeie serioasă, fără obligații, pentru însoțitor permanent, cu carte de muncă și celelalte aferente. Telefon: 0767.346.999.

● Familie serioasă și cu intenții bune căutăm să îngrijim o persoană în vârstă în schimbul cedării locuinței, cu acte legale. Telefon: 0724.355.159, 0726.494.436.

● Masează profesionistă cu experiență în domeniu fac masaj la domiciliul meu: Terapeutic, Antice-lulitic, Reflexoterapie, Remodelare corporală, Ventuze, Relaxare, zona Spitalului Județean Deva. Tel. 0729.471.942. Preț: 35 lei - 30 minute, 70 lei - 60 minute.

● Caut să îngrijesc o femeie sau un bărbat, contra locuință (casă, garsonieră sau apartament). Telefon: 0751.771.633.

● Caut o persoană pentru îngrijirea unei doamne în vârstă (operată la picior), pentru sprijin în vederea recuperării sau la alte treburi gospodărești, cu program de la 8-12, de luni până vineri. Telefon: 0745.750.705.

● Doamnă, singură și fără obligații, 60 de ani, cu probleme de sănătate, caut o persoană serioasă care să mă întrețină și îngrijească. Ofer moștenire, solicit garanție. Rog seriozitate. Telefon: 0762.034.459.

MATRIMONIALE

● Doamnă serioasă, 60 ani, fără vicii, fără obligații, cu probleme de sănătate, caut un domn serios pentru conviețuire, ca să nu mai fim singuri, că e greu. Tel. 0762.034.459.

● Doamnă matură, fără vicii, fără obligații, caut domn compatibil numai pentru căsătorie, exclus aventuri și concubinaje. Rog seriozitate, nu deranjat inutil. Tel. 0746.558.463.

● Domn singur, 55 de ani, 190/190/95 din Deva, fără vicii, fără obligații, doresc cunoștință cu o doamnă din Deva sau împrejurimi, pentru prietenie sau căsătorie, de cult penticostal sau baptist. Aștept SMS la telefon: 0752.396.515.

● Bărbat singur, de 63 de ani, doresc să cunosc o doamnă singură și fără obligații, de 49-53 de ani, pentru întemeierea unei familii. Să fie baptistă sau penticostală, din Hunedoara. Telefon: 0774.042.022.

● Bărbat serios, fără vicii, 53 de ani, Hunedoara, apartament proprietate, caut o relație (femeie) serioasă, de viitor, inclusiv căsătorie. Relații la telefon: 0754.899.659, după ora 17,00.

DIVERSE

● Vând 2 locuri de veci, cu bordură (loc pentru 4 cavouri), în Cimitirul Ortodox din str. Eminescu, Deva. Preț 30.000 lei, negociabil, telefon: 0721.196.875.

● Vând hambar pentru cereale, din metal, fotoliu pat, scaun pentru alimentație copii, o bicicletă. Preț negociabil, telefon: 0744.633.217.

● Vând articole de bucătărie noi (serviciu de masă, farfurii, 2 tablouri, set oale, vase flori, diferite mărimi, tacâmuri). Preț negociabil. Telefon: 0733.239.066.

● Vând cojoc din blană naturală (tip Alain Delon), pentru femei, culoare neagră, mărime 46-48, confecționat la Vidra Orăștie, purtat puțin. Preț 400 lei, negociabil. Tel. 0726.344.495.

● Vând cadru de mers, cu roți, nou, pentru persoane cu handicap. Preț: 300 lei, telefon: 0745.750.705.

● Vând două motociclete Carpatina, cu lamele de 1,20, una dintre ele cu motor de Honda, ambele în stare de funcționare. La nevoie, asigur consultantă prin telefon. Preț: 8000 lei, telefon: 0753.671.752.

● Vând portbagaj metalic solid, extensibil în lățime, pretabil la multe tipuri de autoturisme. Telefon: 0724.451.762.

● Vând mobilă de sufragerie "Magnat", din trei corpuri, două de 0,75/2,08, rafturi, bar și o vitrină sticlă fumurie, 3 sertare, vizibilă pe OLX. Preț 1700 lei, negociabil, telefon: 0726.726.011.

● Vând lemne pentru foc (fag, carpen și cer), 12 metri steri. Tel. 0723.740.717.

● Vând robot nou, cu mixare, necesar la menaj-patiserie plus 4 vase și 3 capace, trusă și cuțite cumpărate la concurs pentru mașina Logan, toate sunt în pachet, preț 75%. Telefon: 0728.355.149.

● Vând țuică de prună, 35-42 de grade, 25 și 40 lei/litru și coniac de casă, 42 de grade, 40 lei/litru. Preț negociabil, telefon: 0723.757.434.

Nota redacției:

Publicația Accent Media preia conținutul anunțurilor de MICA PUBLICITATE, în conformitate cu textul menționat pe taloanele de **anunțuri gratuite pentru persoane fizice**. Prin urmare, răspunderea pentru conținutul anunțurilor revine celor care le-au completat pe taloanele originale. Acestea sunt păstrate timp de 30 de zile la sediul redacției. Ne rezervăm dreptul de a refuza publicarea acelor anunțuri care încalcă, prin conținutul lor, legea.

AccentMedia

Deva, Bd. Decebal, bl. 5,
parter • Tel. 0722 402 044
www.accentmedia.ro

Anunțuri de mare și
mică publicitate
în ziare locale și centrale

Deva investește în locuințe sociale pentru comunitate

Primăria Municipiului Deva a făcut un pas important în direcția combaterii sărăciei și a excluderii sociale prin semnarea unui contract pentru construirea unui ansamblu de locuințe sociale pe strada Depozitelor.

Proiectul, finanțat prin programul multianual de construcții locuințe sociale, va însemna realizarea a 132 de noi locuințe, dintre care 116 apartamente cu o cameră și 16 apartamente cu două camere. Aceste unități locale vor oferi un acoperiș celor aflați în nevoie, contribuind la creșterea calității vieții în comunitate.

Valoarea totală a investiției este de 49.908.736,20 lei.

În urma demersurilor făcute de primarul municipiului Deva, Nicolae-Florin Oancea, a fost alocată de către Ministerul Dezvoltării, Lucră-



rilor Publice și Administrației sumă de 33.260.064,67 lei pentru această investiție. Diferența de 16.648.671,53 lei va fi suportată de la bugetul local.

Investiția presupune construirea pe strada Depozitelor din municipiul Deva a unui ansamblu de locuințe sociale, alcătuit din 4 corpuri modulare separate prin rost

seismic, având un regim de înălțime de P+3E.

La exterior se va amenaja un acces carosabil/stradă, spații pentru parcare autovehiculelor, alei de acces, loc de joacă pentru copii și o platformă pentru depozitarea deșeurilor menajere.

Contractul de execuție lucrări pentru obiectivul de investiții „Amenajare plat-

formă betonată, amplasare locuințe modulare și racorduri la utilități” a fost semnat în 8 octombrie 2024, între Primăria Municipiului Deva și Asocieria Băiculescu Construct S.R.L. (Lider de asociere) – Medromtehnology S.R.L. – Promotas S.R.L. – Daroconstruct S.R.L.

Durata de execuție a lucrărilor este de 24 de luni

de la emiterea ordinului de începere a lucrărilor.

Combaterea sărăciei și a excluderii sociale reprezintă o prioritate politică cheie pentru Comisia Europeană.

Construirea acestui obiectiv de investiții la Deva se încadrează în politicile guvernamentale de investiții în acest domeniu (pe termen lung: creșterea coeziunii sociale, îmbunătățirea calității vieții etc.). Prin această investiție, administrația publică locală oferă o șansă la o viață mai bună, persoanelor care au nevoie de sprijin.

Compartimentul de presă al Primăriei Municipiului Deva

Cetatea Sarmizegetusa Regia, închisă temporar

Deva - În perioada 14.10.2024 - 30.11.2024, situl arheologic Sarmizegetusa Regia, din localitatea Grădiștea de Munte va fi închis.

În această perioadă, aici se desfășoară lucrări la poarta de intrare (poarta de VEST), în cadrul proiectului „Capitala Daciei - Muzeu Viu al Patri-



moniului Cultural European”.

Cetatea Sarmizegetusa Regia face parte din complexul de cetăți dacice din Munții Orăștiei și se află în administrarea Consiliului Județean Hunedoara, prin Direcția Generală de Administrare Monumente și Promovare Turistică Hunedoara.

Se vinde casa cu magnolii. Simeria, telefon 0753083333.



Furnizorul TĂU de material săditor

Pepiniera CRISPLANT AIUD

- Pomi fructiferi • Soiuri de viță de vie
- Fructe de pădure • Trandafiri

Aiud- Județul Alba, Str. Transilvaniei, intrare dinspre Cluj,
Tel.: 0750 410 044; 0749 497 212; 0771 249 521



www.crisplant.ro

~~200 lei~~ → **150 lei** **Safetyautoserv Deva**

Ai 50 de lei reducere la ITP pentru autoturismul tău!

Nimic mai simplu! Prezintă talonul din ziarul Accent Media inspectorului de la programare și ai o reducere de 50 de lei la ITP.

TALON

Nume..... Prenume.....

Nr. Autoturism.....Telefon.....

Safetyautoserv Deva, Strada Depozitelor, Nr. 16.
Programare la telefon: 0720 224 123 - 0254 224 123.

Talon valabil până în **31 Decembrie 2024!**

De acum înainte în fiecare săptămână ai talonul norocos în Accent Media!

SĂPTĂMÂNAL DE INFORMAȚII ȘI ADVERTORIAL

AccentMedia

Deva, B-dul Decebal, bl. 5, parter, Județul Hunedoara - RO
Tel. 0722 402 044 • ISSN 1842 - 9955

Echipa redacțională: Cornel Poenar, Mihai Stan, Mihaela Poenar, Cornelia Holinschi, Miha Iasmina-Sabina, Teodora Petruț, Ioan Romeo Mânzală, Ioan Vlad, Alexandra Tarod
Tehnoredactare: Codruța Goța

accentmediahd@yahoo.com

www.accentmedia.ro

FORTES FORTUNA ADJUVAT!