

PAG. 3 SOCIAL



Apel la solidaritate cu sinistrații din județul Galați, lansat de primarul comunei Crișcior. Cum putem ajuta.

PAG.5 SĂNĂTATE



Premiere medicale la Spitalul Municipal din Hunedoara. Ce fel de operații laparoscopice vor fi dezvoltate în unitatea medicală.

PAG. 8-9 MAGAZIN



Recunoscuți pentru multiplele lor calități terapeutice, strugurii erau considerați în antichitate „pastile tămăduitoare pentru orice boală”.

Fondat de Cornel POENAR

Accent Media



Se împlinește o jumătate de veac de la construirea Transfăgărășanului. Accent Media a discutat cu unul dintre inginerii care au lucrat acolo. /pag.4

Anul XIX · Nr. 878 · Apare 20 - 26 SEPTEMBRIE 2024 · 16 pagini · 2,5 lei · www.accentmedia.ro

Elevii nu merg la școală? Părinții riscă amenzi record!



/p. 3

Festivalul „Vălișoara Tradițională”, la acest sfârșit de săptămână

s- O nouă ediție a Festivalului „Vălișoara Tradițională” va avea loc în zilele de 21 și 22 septembrie, la Vălișoara, manifestare culturală organizată de Primăria și Consiliul Local al Comunei Vălișoara, cu susținerea Consiliului Județean Hunedoara prin Centrul de Cultură și Artă al Județului Hunedoara, în parteneriat cu Grupul de Acțiune Locală ”Țara Zarandului”.

„Evenimentul urmărește promovarea valorilor tradiționale autentice: meșteșuguri, obiceiuri, produse alimentare pregătite după rețete autohtone. În cadrul manifestării va avea loc un spectacol folcloric autentic la care sunt invitați artiști consacrați, tinere talente precum și ansambluri folclorice de excepție, se va comemora marele erou al ținutului nostru, se

vor celebra cuplurile care au împlinit 50 de ani de căsătorie. Totodată, evenimentul facilitează întâlnirea locuitorilor comunei și reîntoarcerea acestora la valorile strămoșești”, a anunțat primarul comunei Vălișoara, **Camelia Bedea**.

Prima zi a festivalului se adresează în principal copiilor și tinerilor iar duminica, a doua zi a evenimentului, este dedicată tuturor celor care doresc să se bucure de autenticul satului zărăndean.

„Îmbrăcați straie populare și veniți în număr cât mai mare la acest eveniment!”, este îndemnul autorităților locale din Vălișoara.



Activități de prevenire a delincvenței juvenile și consumului de droguri

Pe toată perioada vacanței de vară - după cum susținea căpitan **Murguleț Denisa Luiza** (foto mic) în calitate sa de persoană de contact - jandarmii hunedoreni au fost prezenți în locațiile unde s-au organizat tabere pentru elevi pe raza județului Hunedoara pentru a desfășura activități de prevenire a delincvenței juvenile și pentru prevenirea consumului de droguri, alcool și tutun în rândul tinerilor.

În acest interval au fost realizate 45 de astfel de activități la care au participat aproximativ 2100 de elevi și cadre didactice, din România și din străinătate, în diverse locații din localitățile Straja,



Parâng, Râușor, Nucșoara, Pasul Vâlcan, Câmpu lui Neag, Costești și în municipiul Deva.

Menționăm că din numărul total, 8 activități de prevenire au fost desfășurate în cooperare cu Biroul de Siguranță Școlară din cadrul In-



spectoratului de Poliție Județean Hunedoara, în cadrul Programului de Tabere ARC 2024, ediția a XV-a, organizat la Centrul de Agrement Căprioara, la care au luat parte aproape 400 de tineri și profesori români din diaspora.

Pe timpul activităților, tinerilor le-au fost prezentate de către jandarmii montani regulile de comportare pe timpul vizitelor în siturile arheologice și pe traseele



montane, modalitatea de echipare și dotările necesare în timpul drumețiilor pe munte, precum și regulile ce

trebuie respectate în timpul desfășurării activităților de picnic.

Jandarmii le-au vorbit elevilor și despre consecințele legale care decurg din nerespectarea normelor de conviețuire socială, a ordinii și liniștii publice, dar și despre consecințele consumului de droguri sau a altor substanțe halucinogene, alcool și tutun.

Activitățile de prevenire vor continua odată cu începerea noului an școlar, atât în mod independent, cât și în cooperare cu celelalte instituții cu atribuții în domeniu, în școlile din județul Hunedoara.



“Trăim în Dumnezeu și El trăiește în noi”

Duminica dinaintea Înălțării Sfintei Cruci: Nașterea Maicii Domnului. Biserica Ortodoxă din localitatea hunedoreană Teliucu Superior (preot dr. Achim Alin Nicușor) și-a sărbătorit hramul, pe fondul căruia am consemnat un inedit moment cultural-religios.

În prezența unui număr mare de tineri și vârstnici s-a implementat, sub egida Uniunii Ziariștilor Profesioniști din România, Episcopia Devei și Hunedoarei și ziarul „Accent Media”, o parte din proiectul „Trăim în Dumnezeu și El trăiește în noi”, în scopul promovării prin cântec și

trăire sufletească a învățăturii creștine, a Ortodoxiei - care este viață în Hristos, viață în duh și adevăr. Astfel au interpretat privesne Mariana Suciu, Viorica Brândușan Lupo și Marian Lupo, un minunat prilej de îndemn al celor prezenți spre o viață curată, bunătate izvorâtă din credință, smerenie și rugăciune făcută din adâncul inimii pentru drumul mântuirii și biruinței asupra răului.

Auditoriul a trăit astfel momente de contribuție la zidirea unei vieți noi, de înălțare a gândurilor și năzuințelor spre Dumnezeu pentru dobândirea fericirii și mântuirii creștine.

Am notat și mesajul adresat auditoriului (în cadrul căruia au fost și mulți pensionari) de către Rotar Delian Dorel, președintele CARP „Speranța” Hunedoara, în calitate de partener la această activitate și din care am spicuit: „Privesne ascultate să vă purifice simțurile, cugețul și voința, înarmându-vă viața cu izvorul faptelor bune creștinești. Să vă potrivească viața dreptarului luminos al Evangheliei, al credinței ortodoxe strămoșești”.

În final s-au acordat Diplome pentru promovarea și păstrarea tradițiilor populare strămoșești în rândul tineri generații, ca de altfel Diploma



de Excelență din partea ziarului „Accent Media” (director Cornal Poenar) pentru promovarea și păstrarea tradițiilor populare, a sentimen-

tului de apartenență la istoria, credința și glia strămoșească.

Pagină realizată de Ioan Vlad și Georgeta-Ileana Cizmas

Amendă 5.000 lei pentru părinții care nu trimit copiii la școală



Deva – Părinții care nu-și trimit copiii la școală riscă amenzi de până la 5.000 de lei, relevă noile reglementări care fac referire la anul școlar în curs. Potrivit acestora, părinții sunt obligați să asigure participarea la cursuri a elevilor pe durata învățământului obligatoriu, să participe, online sau fizic, la ședințele cu părinții și să asigure o ținută decentă a elevilor la școală.

Un lucru important se referă la stricăciunile pe care elevii le fac atunci când se află în incinta unităților de învățământ. Astfel, potrivit noului Regulament de Organizare și Funcționare a Unităților de Învățământ Preuniversitar (ROFUIP), aprobat prin Ordinul ME nr. 5.726/2024, părinții trebuie să înlocuiască obiectele din patrimoniul școlii distruse de către elevi.

„Îndatoririle și drepturile părinților sau reprezentanților legali ai elevilor sunt prevăzute

și în contractul educațional, pe care aceștia îl încheie cu unitățile școlare la începutul fiecărui nivel de învățământ și al cărui model a fost actualizat anul acesta. Pe lângă noile prevederi introduse în ROFUIP 2024, documentul prevede și amenzi de la 1.000 lei la 5.000 lei pentru părinții care nu asigură frecvența școlară a copiilor, pe toată durata învățământului obligatoriu. Limita maximă a amenzii este de cinci ori mai mare decât în vechiul regulament”, precizează DAS Deva.

Aceeași sancțiune se aplică însă și părinților sau reprezentanților legali ai elevilor, precum și directorilor de școli care refuză să semneze contractul educațional, cu mențiunea că, în cazul directorului unității de învățământ, amenda poate fi înlocuită cu prestarea de activități în folosul comunității.

În anul școlar 2023 – 2024,

aproape 40 de elevi cu vârste între 6 – 17 ani, din municipiul Deva, au fost monitorizați de asistenți social ai Direcției de Asistență Socială Deva, după ce au acumulat, în total, mai mult de 3.000 de absențe nemotivate la cursuri.

Conform datelor centralizate de Compartimentul Protecția Copilului și Intervenții în Situații de Urgență, cea mai mare rată a absenței nejustificate de la școală se înregistrează în învățământul gimnazial și liceal, iar într-un procent mai mic astfel de situații se regăsesc în rândul elevilor din învățământul profesional.

Pe de altă parte, unitățile de învățământ cu cel mai ridicat nivel al absenteismului școlar au fost Liceul Tehnologic Energetic „Dragomir Hurmuzescu” (aproape două treimi din totalul elevilor monitorizați), Liceul de Arte „Sigismund Toduță” și Școala Gimnazială „Andrei Șaguna”.

Intervențiile DAS Deva s-au desfășurat la solicitarea conducerii școlilor, iar analiza detaliată a cazurilor a arătat că principalii factori care-i determină pe elevi să lipsească de la cursuri sunt reprezentați de influența anturajelor nepotrivite, lipsa modelelor în familie și percepția părinților despre rolul și importanța educației.

Crișcior: Apel în sprijinul sinistraților din Galați



Crișcior – Primăria comunei Crișcior, împreună cu primarul Ovidiu Furdui, au lansat o acțiune de ajutorare a sinistraților din județul Galați, care, după inundațiile din luna aceasta, au rămas fără ceea ce au strâns o viață. În acest sens, până pe 25 septembrie, cei care doresc să ajute sunt așteptați cu donații în alimente neperisabile, haine și alte lucruri utile, la sediul primăriei.

„Acum, semenii noștri din județul Galați trec prin momente cumplite datorită inundațiilor catastrofale din ultimele zile, care au facut victime și au lăsat fără case mii de familii. Primăria comunei Crișcior face apel la solidaritatea, la spiritul creștin și la umanitatea dumneavoastră, pentru a veni în ajutorul celor aflați la nevoie. Cei care doresc să ajute sunt așteptați la sediul primăriei în până în data de 25.09.2024, în intervalul orar 08-16, cu mențiunea că



pot fi colectate obiecte și bunuri după cum urmează: alimente neperisabile (ex. apă, ulei, făină, zahăr, conserve), haine, prosoape, lenjerii de pat, perne, produse de curățenie și igienă personală, obiecte de uz casnic, mobilă, saltele; Pentru persoanele care doresc să facă donații sub formă de bani, contul în care se pot face depunerile este contul Filialei ACOR Galați: RO26BTRL01801205852586XX, deschis la Banca Transilvania Galați, cu mențiunea Donații inundații județul Galați. Haideți să fim oameni!”, este mesajul lansat de primarul comunei Crișcior, **Ovidiu Furdui**.

Vețel – restricții de circulație în satul Mintia



Ioan Hențiu, primarul comunei Vețel

Vețel - Primăria comunei Vețel informează că în perioada următoare vor fi instituite restricții de circulație, în anumite zile și intervale orare, în satul Mintia. Acestea sunt determinate de lucrările de reabilitare a liniei de cale ferată Frontieră-Curtici-Simeria, parte componentă a Coridorului IV Pan-European, pentru circulația trenurilor cu viteză de 160 km/h, tronsonul 3: Simeria-Gurasada.

„Vă aducem la cunoștință anunțul de închiderea circu-

lației rutiere pe strada Matei Corvin în localitatea Mintia, Km 1+500 din DN7 (strada Lucian Blaga), pentru lucrări de terasamente la racordarea pasajului superior rutier în localitatea Mintia, comuna Vețel, pentru lucrări necesare la breteaua de coborâre și cea de urcare din strada Matei Corvin, care se vor efectua în două etape în datele de: sâmbătă 21 septembrie și sâmbătă și duminică - 28 și 29 Septembrie 2024, zilnic cu închidere între orele 8 -17, în

funcție de stadiul lucrărilor la fața locului!”, a informat autoritatea locală.

Traficul rutier pe strada Matei Corvin va fi oprit în zilele cu închiderea circulației. Accesul pe strada Matei Corvin se va putea face doar pietonal către și dinspre zonele de locuință și zona industrială a străzii Matei Corvin.

Dirijarea circulației se va face cu piloți de trafic pentru asigurarea circulației în condiții de siguranță.

www.accentmedia.ro • Tel. 0722 402 044

E-mail: accentmediahd@yahoo.com

Companie de presă • Editură • Tipografie • Producție publicitară

Transfăgărășanul împlinește o jumătate de veac 20 septembrie 1974 - 20 septembrie 2024

Cunoscut sub denumirea de Transfăgărășan, Drumul Național 7C, a fost inaugurat la data de 20 septembrie 1974, ca o legătură strategică între Muntenia și Transilvania, pe un teren străin de piciorul omului. Cunoscut ca drumul dintre nori, Balaurul sau Marele Balaur, și alintat ca Visul lui Manole, Transfăgărășanul este, cu certitudine, unul dintre cele mai frumoase trasee din lume. Al doilea cel mai înalt drum construit la înălțime din România, după Transalpina, construcția sa a fost începută în anul 1969, de către județele Argeș și Sibiu, din necesitatea creării unor drumuri de exploatare forestieră de interes local, cu o singură bandă de circulație.

A fost continuat ulterior, în 1970, de către Ministerul Economiei Forestiere și Materialelor de Construcții, respectiv Ministerul Transporturilor și Telecomunicațiilor, în colaborare cu Ministerul Apărării Naționale. Ion Radovici, topograf militar, a proiectat o serpentină spectaculoasă, care acum îi poartă numele. „La împlinirea a cinci decenii de existență, îmi doresc să scot în evidență contribuția sutelor de militari care au fost dețasați pe vastul șantier al drumului Transfăgărășan. Aceștia merită, din când în când, o lacrimă de aducere aminte și cinstirea cuvenită. Celor care nu mai sunt astăzi printre noi, îmi permit să le aduc un sincer omagiu, iar celor ajunși la senectute, le doresc sănătate și împliniri”. (Col. ing. (ret.), Ion Radovici)

Transfăgărășanul - drumul geniștilor

Proiectarea acestui traseu,



deosebit de greu, chiar fără precedent pentru constructorii de drumuri din România, a fost încredințată Institutului de Cercetări și Proiectări pentru Industria Lemnului din București, care a fost nevoit să apeleze la ajutorul alpiștilor și vânătorilor de munte. Un an mai târziu, în 1971, se stabilește ca drumul proiectat inițial la bandă simplă să fie realizat la bandă dublă, decizie care a atras după sine eforturi considerabile. Derocarea a fost cea mai periculoasă și complicată operațiune, întrucât peste 50% din drum se desfășoară pe versanții prăpăstioși ai munților.

Aproape patru ani și jumătate, pe Transfăgărășan, a răsunat o canonadă de explozii, la ore fixe, de cinci ori pe zi. Munca eroică a geniștilor a deschis două porți aidoma creației marelui Brâncuși, Poarta Geniștilor, în martie 1971, respectiv Poarta Întâlnirii, în 16 august 1971. Ca semn de recunoștință pentru efortul depus, au fost executate plăci de marmură pe

care s-au dăltuit înscrisuri.

Astfel, pe placa de bronz încastrată în stânca de la Poarta Geniștilor este gravat textul: „Înfruntând greutăți deosebite, trupele de geniu ale Armatei României au deschis drumul Transfăgărășan, străpungând această zonă în martie 1971. În amintirea evenimentului, bravii geniști care s-au dovedit mai tari decât stânca, au denumit acest loc”, iar pe placa de marmură de la Poarta Întâlnirii sunt inscripționate următoarele: „În această zonă s-au întâlnit, în ziua de 16 august, două subunități de geniu care lucrau la deschiderea drumului Transfăgărășan, din sensuri opuse. În amintirea evenimentelor, bravii ostași geniști au denumit acest loc Poarta Întâlnirii”.

După aceste deschideri triumfale, s-a dat startul cuceririi traseului din Căldarea Bălei și asaltul final până la Tunelul Bălea-Capra, de la cota 2042 m. De-a lungul întregului traseu se deosebesc două sectoare distincte: Sectorul Nord

(35,1 km) și Sectorul Sud, cu cele două subîmpărțiri: traseul Valea Caprei (25,6 km), respectiv traseul de pe conturul lacului Vidraru (29,5 km). În apropierea tunelului de lângă Lacul Bălea, drumul construit ajunge la altitudinea de 2042 m. Unul dintre cele mai dificile tronsoane ale Transfăgărășanului este cuprins între Lacul Bălea și Bălea Cascadă, pe o lungime de 13 km.

Săpăturile în stâncă, zidurile de sprijin, lucrările de apărare și extragerea pietrei din cariere au determinat prezența permanentă a armatei, care și-a dat osteneala indiferent de condițiile meteorologice.

BBC și Top Gear, interesați de Transfăgărășan

În anul 2009, Echipa Top Gear, formată din Jeremy Clarkson, Richard Hammel și James May, a realizat o emisiune pentru BBC. După ce a parcurs întregul traseu al drumului Transfăgărășan, Clarkson a declarat faptul că,

privit de sus, drumul arată ca și cum fiecare curbă a marilor piste de curse a fost înnodată pentru a crea o mare fundă a perfecțiunii automobiliste. Automobilști din întreaga lume vizitează anual Transfăgărășanul pentru a vedea cu ochii lor ceea ce Jeremy Clarkson a numit „cea mai frumoasă șosea pe care am văzut-o vreodată”.

Deși inițial trebuia să fie doar un drum forestier, invazia Trupelor Sovietice în Cehoslovacia și autonomia față de URSS, pe care se baza popularitatea lui Ceaușescu, l-a transformat într-un drum strategic. Puțini știu faptul că din proiectul inițial a dispărut un viaduct, iar pentru realizarea traseului au fost sacrificate 40 de vieți omenești.

Curbele de pe Transfăgărășan, printre cele mai fascinante din lume

Există trei segmente de drum celebre pentru seria de serpentine și panoramă. Le vom enumera de la Sud (Curtea de Argeș) spre Nord: Segmentul stâncos de la Cetatea Poienari la Barajul Vidraru, Segmentul alpin de la Hotelul Conacul Ursului către Lacul Glaciari Bălea și Segmentul alpin de la Bălea Lac la Bălea Cascadă, faimos datorită formei sale ideale, care se aseamănă cu marile piste de curse. Serpentinele de pe Transfăgărășan sunt printre cele mai cunoscute secțiuni de drum de pe mapamond, fiind adesea menționate în emisiuni de turism. Dintre toate, cea a topografului militar Ion Radovici este considerată cea mai frumoasă serpentină din lume și a devenit reper de orientare. Este ca un ac de păr, cu brațe curbate peste un viaduct și un podeț, cu o buclă perfect circulară, la 1700 de metri, pe partea de nord.

Punctul culminant al drumului este platoul și Lacul Bălea, iar de la observatorul de lângă telecabina se poate fotografia Transfăgărășanul în toată splendoarea lui.

Col. ing. (ret.), Ion Radovici

*Îi mulțumim domnului col. ing. (ret.), Ion Radovici, pentru bunăvoința de a ne oferi aceste informații.

Transfăgărășanul are o lungime totală de 90 de km, iar la construcția lui s-au folosit:

- aproximativ 3 milioane de tone de rocă
- 6250 de tone de explozibil
- 3573 de tone de ciment
- 89 de tone de oțel
- 24.000 de ancore
- 129 de tone de plase sudate
- 14.200 m² de cofraje
- 6900 m³ de nisip
- 50 de tone de confecții metalice
- 6000 m³ de pietriș
- 3000 de tone de cribluri

Există 27 de viaducte și poduri și s-au efectuat 830 de lucrări transversale, proiectul finalizându-se, cu adevărat, în vara anului 1980.



Premieră chirurgicală la Spitalul Municipal Hunedoara

Hunedoara - Chirurgi din mai multe județe ale țării au luat parte, recent, la Spitalul Municipal "dr. Alexandru Simionescu" din Hunedoara, la un simpozion științific și un atelier practic de laparoscopie dedicat defectelor de perete abdominal. Sub îndrumarea experților, în premieră la spitalul din Hunedoara au fost efectuate intervenții chirurgicale de hernie hiatală prin tehnici minim-invazive mult mai bine tolerate de bolnavi.

Evenimentul a fost organizat de Spitalul Municipal Hunedoara, în colaborare cu Asociația Română pentru Chirurgie Endoscopică (ARCE) și Clubul Român de Hernie (CRH), coordonatorul proiectului fiind reputatul chirurg prof. Dan Ulmeanu, președintele ARCE.

„Ne aflăm în mijlocul unui program - Împreună Suntem ARCE- care aduce experți ai Asociației Române de Chirurgie Endoscopică și alte tehnici intervenționale în spitalele din țară, acolo unde colegii noștri doresc să implementeze sau să rafineze, să perfecționeze, tehnici de chirurgie minim-invazivă. Deja suntem, cred, la a treia ieșire în țară, pentru că am mai fost la Râmnicu Sărat, am fost la Moinești, și următoarea țintă este Miercurea Ciuc. Element de noutate ar fi programul în sine și faptul că alături de noi se află, la nivel de experți, și o asistență medicală de bloc operator, cu care noi lucrăm de ceva timp, și care vine să împărtășească din cunoștințele și din experiența ei colegelor din bloc operator, în spitalele unde noi mergem. Pentru că punem mare accent pe munca în echipă, pe echipa chirurg, asistent și anestezist, și bineînțeles tot personalul auxiliar care face ca lucrurile să funcționeze în siguranță. Avem inclusiv această deschidere către colegii noștri asistenți - pe care, de altfel, îi și înscriem la dorința lor în



asociația noastră, care are un segment dedicat asistenților medicali - și pentru care dorim să avem și în continuare evenimente dedicate sub semnul ideii de echipă”, a spus **prof. Dan Ulmeanu**.



Intervenții chirurgicale interactive

Simpozionul a permis participanților să vadă, în direct, imaginile surprinse de camerele video în sala de operație și să adreseze întrebări echipei care efectua intervenția chirurgicală.

„Sunt intervenții chirurgicale pe care le văd în direct și care, mai important de atât, sunt comentate. Sunt comentate de experți, au rol didactic, au fost alese în așa fel

încât să satisfacă acest deziderat didactic, adică nu s-a dorit neapărat rezolvarea unor cazuri extrem de complicate. Dar chiar și așa, am avut și o intervenție chirurgicală de hernie hiatală, care a fost puțin mai complicată decât ne gândeam, ceea ce nu este rău. Până la urmă se învață și din cazurile mai simple, și din cazurile puțin mai complicate, dar accentul pus de noi este pe educația în spiritul siguranței, adică avem experți care operează protocolar. Ei respectă tot ce este de respectat, pentru ca intervenția să funcționeze sigur și pentru ca rezultatul să fie cel mai bun. Acesta este spiritul pe care dorim să-l promulgăm. (...) Învățăm chirurgii care vor îmbrățișa această tehnică, în ce fel să o facă, să meargă rapid și sigur, cum să gestioneze anumite situații între operatori, pornind de la zero, practic”, a adăugat președintele ARCE.

El a remarcat spiritul de echipă existent la spitalul din Hunedoara, menționând, între altele că aceștia înțeleg ideea de echipă și să se sprijine reciproc. „Ei vor împinge lucrurile înainte, cu siguranță”, a completat prof. Ulmeanu.

Chirurgia minim-invazivă, în trendul european

La rândul său, experimentatul chirurg **Ioan Ilca**, remarca modul practic în care a fost gândit acest simpozion, prin faptul că medicii au avut ocazia să învețe tehnicile necesare și să le comenteze, în timp real, alături de experții ARCE.

„Este vorba de chirurgii experimentați, care sunt cu o mare experiență în chirurgia laparoscopică și în tehnicile pe care le prezintă. Se discută operația, toți pașii, tot ce se întâmplă în timp real, deci interactiv. Sunt operații reale și sunt prezentate în timp real, demonstrativ. Ce poate fi mai bun decât atât, ca să înveți? Iar parte din echipa operato-



rie sunt și din chirurgii noștri. Operația este luată de la momentul în care pacientul este adus în sala de operație. Există toată problematica pregătirii pe masă, a conexiei actului medical, actul chirurgical în sine și tot ce se poate întâmpla. Până la sfârșit, când operația este terminată. ARCE și-a propus să popularizeze această modalitate de intervenție chirurgicală, alegere la chirurgia deschisă, să treacă la operațiile noi, minim-invazive, care sunt acum în Europa. Chirurgia evoluează, iar această este direcția de evoluție la care e bine să ne raliem și noi”, a menționat dr. Ilca.

Dorință de perfecționare



„Am dorit să organizăm un astfel de atelier la Hunedoara pentru că vrem să dezvoltăm în spitalul nostru domeniul intervențiilor chirurgicale minim invazive. Mulțumesc reprezentanților ARCE și CRH pentru faptul că au acceptat invitația noastră. Nu suntem la primul eveniment de acest fel și, cu siguranță, nici nu va fi ultimul, pentru că există o dorință permanentă de perfecționare mai ales în rândul corpului medical al spitalului, dorință care ne bucură și care, în același timp, ne obligă să organizăm astfel de manifestări coordonate de personalități importante ale lumii medicale”, a conchis managerul Spitalului Municipal Hunedoara, **Radu Budaș**.

www.accentmedia.ro • Tel. 0722 402 044

E-mail: accentmediahd@yahoo.com

Companie de presă • Editură • Tipografie • Producție publicitară

Sărituri cu schiurile... vara



Cei mai buni săritori cu schiurile din lume vor concura la

Râșnov, la Cupa Mondială de Vară - Grand Prix de sărituri cu schiurile. Concursul va aduce la start 82 de sportivi de elită din 15 țări precum China, Franța, Italia, Japonia, Norvegia, Polonia, Slovenia, Ucraina, Statele Unite, Austria, Finlanda, Kazahstan, Elveția, Turcia și România.

"România devine în acest weekend capitala internațională a săriturilor cu schiurile. Cei mai buni sportivi din 15 țări se adună pe trambulina din Valea Cărbunării pentru a concura în cadrul Cupei Mondiale de Vară - Grand Prix de sărituri cu schiurile. Evenimentul, care va avea loc la Complexul Olimpic pentru Sporturi de Iarnă din Râșnov

între 20 și 22 septembrie, reprezintă o etapă foarte importantă pentru sportivii care își doresc să adune puncte pentru calificarea la Jocurile Olimpice de Iarnă", precizează sursa citată.

Competiția de la Râșnov este prima din seria de Grand Prix-uri din această toamnă, serie care va continua în Austria și Germania.

Țara noastră va fi reprezentată la feminin de Dana Haralambie și Alessia Mițu, iar la masculin de Daniel Cacina și Mihnea Spulber.

"Suntem mândri să găzduim din nou Grand Prix-ul de Sărituri cu Schiurile la Râșnov. Această competiție este nu doar o ocazie de a promova acest sport minunat, ci și de a arăta lumii că România este capabilă să or-

ganizeze evenimente de talie mondială. Efortul pe care l-am depus alături de partenerii noștri pentru a aduce laolaltă cei mai buni săritori ai momentului, într-un cadru de o frumusețe naturală impresionantă, este o realizare de care ne putem bucura cu toții. Mai mult decât atât, pentru sportivii noștri, acest Grand Prix este o șansă de a concura la ei acasă, în fața unui public care îi susține din toată inima. Dana Haralambie, Daniel Cacina, Mihnea Spulber și Alessia Mițu sunt tineri cu un potențial uriaș, care s-au pregătit intens, iar participarea lor la acest Grand Prix reprezintă o oportunitate foarte bună de a-și demonstra valoarea. Sperăm ca prin această competiție să inspirăm noi generații de sportivi și să arătăm că România poate deveni un pol important al sporturilor de iarnă pe plan internațional. Intrarea este liberă și îi invităm pe toți cei care doresc să vadă un spectacol sportiv de excepție să vină la Râșnov și să fie parte din această experiență unică", a declarat Puiu Gaspar, secretarul general al Federației Române de Schi Biatlon.

Grand Prix-ul de la Râșnov cuprinde patru etape individuale, două la feminin și două la masculin, care se vor desfășura în 21 și 22 septembrie.

Această etapă de Cupă Mondială este organizată de Federația Română de Schi Biatlon în parteneriat cu Primăria Orașului Râșnov și cu sprijinul Comitetului Olimpic și Sportiv Român, al Agenției Naționale pentru Sport și al Consiliului Județean Brașov.

Intrarea la întrecerile de la Râșnov este liberă.

Tenis de câmp Optimism după victoria echipei naționale în meciul cu China



Președintele Federației Române de Tenis, George Cosac, a declarat că România a făcut un meci "remarcabil" în fața Chinei, pe care a învins-o cu 3-2 în în Grupa Mondială II a Cupei Davis, precizând că jucătorii îi dau speranțe pentru viitor.

"Am obținut o victorie extrem de importantă, mai ales că după tragerea la sorți, când am văzut China, ne gândeam că mai rău de atât nu puteam pica. China chiar este o echipă puternică, o echipă de viitor, chiar dacă trebuie să recunoaștem, nu a venit aici cu cei mai buni jucători ai săi. Dar având în vedere masa de jucători, infrastructura și condițiile din China e normal să ai emoții. De aceea eu cu atât mai mult vreau să felicit jucătorii și stafful tehnic pentru că au făcut un meci remarcabil, de un înalt nivel. Pentru că deși clasamentele jucătorilor nu erau de top, nivelul a fost unul extrem de ridicat. Așa că acești băieți ne dau speranțe", a afirmat Cosac.

"Sigur, a fost 2-0 pentru noi, dar la fel de bine putea fi 2-0 pentru ei. Meciurile au fost toate extrem de echilibrate. Eu aș spune că meciul la care aveam o primă șansă era cel de dublu. În rest, la cele de simplu vedeam un

ușor avantaj pentru China pentru că avea în componență un jucător care se apropie de top 100. Însă în Cupa Davis, cum bine știm, nu contează numele jucătorilor. În această competiție scrie mare numele țării și undeva, mic, numele jucătorului. Deci acolo unde jucătorii își reprezintă țara valorile se mai echilibrează aș putea spune", a adăugat președintele FRT.

George Cosac a menționat că peste câțiva ani România ar putea spera la o accedere în Grupa Mondială I a Cupei Davis.

"Acum așteptăm tragerea la sorți pentru Grupa II Mondială, să vedem cu cine vom juca. Normal că acolo sunt echipe foarte puternice, însă, așa cum am văzut, avem o echipă tânără cu un potențial deosebit, o echipă pe care ne putem baza în viitor pentru a spera chiar și la o accedere în Grupa Mondială în câțiva ani. Jucătorii noștri au demonstrat la Craiova că au valoare și că sunt niște luptători, pentru că meciurile au fost echilibrate și nu s-au pierdut", a explicat Cosac.

Echipa României a învins formația Chinei cu scorul de 3-2, în Grupa Mondială II a Cupei Davis într-un meci desfășurat în finalul săptămânii trecute în Sala Polivalentă din Craiova.

PRIMĂRIA BRAD INFORMARE PUBLICĂ

Municipiul Brad cu sediul în localitatea Brad, strada Independenței, nr. 2, jud. Hunedoara, ce intenționează să obțină de la ABA CRIȘURI, aviz de gospodărire a apelor pentru proiect "Reabilitare, modernizare și dotare Parcul Tineretului din Municipiul Brad", propus a fi amplasat în Municipiul Brad, Calea Moșilor, nr. 1, C.F. nr. 68786 Brad. Această investiție este o modernizare a unui parc existent. Ca rezultat al activității, vor rezulta permanent următoarele tipuri de ape: ape pluviale ce se descarcă în bazin de retenție și utilizate la întreținerea spațiului verde. Această solicitare de aviz este în conformitate cu prevederile Legii Apelor nr. 107/1996, cu completările și modificările ulterioare. Persoanele care doresc să obțină informații suplimentare referitoare la solicitarea avizului de gospodărire a apelor, pot contacta solicitantul la adresa indicată. Persoanele care doresc să transmită sugestii/observații se pot adresa solicitantului după data de 20.09.2024.

REPREZENTANT TITULAR
SC PHOEBUS ADVISER SRL

Citește cele mai importante
știri pe cotidianul on-line



www.accentmedia.ro

Fotbal

Antrenorul Florin Maxim, mulțumit de victoria echipei sale în prima restanță



Corvinul a jucat și câștigat prima dintre cele trei restanțe pe care le are în acest sezon de Liga 2, jocuri amânate în perioada în care evolua în cupele europene din postura de câștigătoare a Cupei României. Miercuri, trupa hunedoreană a întâlnit pe teren propriu CSC Șelimbăr, adversar pe care l-a avut și în play-off-ul sezonului trecut, și l-a înțrecut și de această dată.

Un gol a fost suficient pentru ca trupa lui Florin Maxim să se impună, iar reușita de 1-0 i-a aparținut fundașului golgheter Antoniu Manolache, în minutul 23. A marcat cu lovitură de cap în urma unui corner executat de Andrei Hergheligi.

Florin Maxim a apreciat victoria obținută de jucătorii săi drept una "muncită", dar care face bine grupului.

"O victorie muncită, s-a văzut. Am lucrat și țin la fazele fixe. Mă bucur că am reușit să câștigăm cu un gol marcat dintr-o astfel de fază. Poate reușim să conștientizăm că în momentele în care suferim putem tranșa o victorie chiar și așa, printr-o fază fixă. Am fost foarte-foarte mulțumit de aportul fiecărui jucător. Chiar am suferit. În ultimele zece minute pot spune că am jucat și pragmatic, am câștigat timp. Era nevoie și de o astfel de victorie, muncită poate mai mult decât trebuie. Asta ne consolidează pe noi, ca și grup. Mai avem de muncit și așteptăm să revină și jucătorii accidentați, pentru că din punct de vedere numeric suntem puțini acum.

Cu cât greșim mai puțin, cu atât dăm șanse mai puține adversarului să ne înscrie gol. În prima repriză am făcut o

singură greșală și a venit aceea ocazie a lui Rodri Hernandes. Puteam să suferim, puteam să înscrie. Asta le-am spus la pauză: am alergat 42 de minute, că atunci a fost aceea situație, și puteam să luăm un gol ușor, părerea mea", a spus Maxim despre jocul restant din etapa 1.

Corvinul, a jucat în meciul cu CSC Șelimbăr în formula: Lefter - I. Pop, Lică (cpt.), Ant. Manolache, Velisar - Cărăruș - Hergheligi (Gîrbiță 74'), Lehaire, Nic. Pîrvulescu - Lupu (Chukwu 90+2'), Cîmpian (Dar. Grigore 69'). Rezerve neutilizate: Blaga - Otega, Al. Stupu, Predică.

Cu 7 puncte și golaveraj 5-4, Corvinul este pe locul 11 în Liga 2, devansând FC Bihor, CS Mioveni, Concordia Chiajna și Ceahlăul, care au același număr de puncte, dar golaveraje negative. Corvinul are încă două restanțe de disputat, cu Unirea Ungheni și CS Afumați. Cel cu Ungheniul are loc miercuri următoare, în deplasare.

Următorul meci al Corvinului are loc în etapa a 7-a, sâmbătă, de la ora 11:00, pe teren propriu, contra AFC Câmpulung Muscel (locul 18, 6 puncte), care l-a înlocuit pe Costin Lazăr cu foșăneanul Marius Bratu în această săptămână.



www.accentmedia.ro • Tel. 0722 402 044

E-mail: accentmediahd@yahoo.com

Companie de presă • Editură • Tipografie • Producție publicitară

Gimnastică

La Sofia și Pesaro gimnaștii din România luptă pentru medalii



96 de sportivi (57 de gimnaste și 39 de gimnaști) reprezentând secțiile de gimnastică artistică din Albania, Bulgaria, Croația, Grecia, Kosovo, Macedonia, România, Serbia, Slovenia, Turcia și Ungaria vor concura la Campionatele Balcanice de gimnastică artistică pe categorii de vârstă de la Sofia.

În întrecerea feminină vor participa la categoriile 10-11 ani, 12-13 ani și 14-15 ani, iar în cea masculină la 12-13 ani, 14-15 ani și 16-17 ani.

România i-a înscris în competiție pe Cătălina Ciocade (legitimată la LPS Cetate Deva), Miriam Giușcă, Bianca Holban, Aniela Tudor, Iris Iordache, Alexandru Urzică, Andrei Gherghina și Alexandru Ionescu.

Alți 200 de sportivi din 25 de țări vor participa la Pesaro la prima ediție a Campionatelor Mondiale pentru juniori la gimnastică aerobică (20-22 septembrie).

Emma Rotaru (Trio, Grup,

Aerobic Dance), Melissa Fărcața (Trio, Grup, Aerobic Dance), Raisa Alexe (Trio, Grup, Aerobic Dance), Alexandra Andrei (Perechi mixte, Grup, Aerobic Dance), Alessia Vrânceanu Panciu (Individual, Grup, Trio), Bianca Voicu (Perechi mixte, Trio, Aerobic Dance), Isabel Colioglu (Trio, Aerobic Dance), Maria Toma (Individual, Aerobic Dance), Bianca Cîmpian (Aerobic Dance), Daniel Anton (Individual, Perechi Mixte), Alexandru Berbec (Individual, Perechi mixte) însoțiți de antrenorele Cristiana Spînu și Mariana Mezei, vor încerca să continue tradiția începută în 1995 la Campionatele Mondiale de seniori de Cristian Moldovan, Claudiu Varlam și Andrei Nezezon și să îmbogățească cu noi medalii palmaresul impresionant al gimnasticii aerobice.

Mult succes gimnaștilor noștri!

Reprezentanții României au plecat astăzi spre Italia, iar vineri vor intra în competiție după următorul program:

Vineri 20.09

Calificări Individual Masculin
Calificări Individual Feminin
Calificări Perechi Mixte

Sâmbătă 21.09

Calificări Trio
Calificări Grup
Calificări Aerobic Dance

Duminică 22.09

Finale și festivități de premiere

Strugurii – fructele care întregesc aromele toamnei



Recunoscuți pentru multiplele lor calități terapeutice, strugurii erau considerați în antichitate „pastile tămăduitoare pentru orice boală”. Ușor asimilabili, strugurii conțin o cantitate impresionantă de substanțe benefice, care aduc un plus de energie și vitalitate organismului.

Recoltarea strugurilor

Se face în funcție de soiuri, dar și de maturitatea fiziologică a boabelor sau de cantitatea de zahăr din conținutul lor. În trecut, viticultorii se orientau după culoarea semințelor din bobul de strugure, căderea frunzelor de viță, poziția coardelor și nu în ultimul rând, fazele lunii sau sărbătorile religioase, scrie agrobiznes.md.

În zilele noastre, cercetătorii și tehnica modernă determină cu exactitate perioada potrivită de recoltare a strugurilor.

Cum alegem strugurii

Fie că sunt galbeni, roșii sau negri, strugurii ne atrag

privirea, îndemnându-ne să le savurăm dulceața și parfumul.

Începând cu luna august și până spre sfârșit de octombrie, ne putem bucura de struguri proaspeți, culeși din podgoriile românești. Iar ca să-i avem cât mai mult timp în casele noastre, trebuie să știm cum să-i alegem. În primul rând, ne orientăm spre cei proaspeți, sănătoși și cărnoși, neofiliți. Se păstrează la temperatura camerei și se spală doar înainte de a fi consumați. Pentru perioade mai lungi, strugurii se împachetează, nespălați, într-un prosop de hârtie, se pun într-o pungă de plastic și se introduc în frigider.

Calitățile terapeutice ale strugurilor

Cunoscute încă din antichitate pentru proprietățile lor miraculoase, strugurii erau recomandați de Hipocrate și Pliniu, dar și alți oameni de știință din acele timpuri, ca medicament împotriva frigurilor și anginei, iar românii îi apreciau pentru puterea lor de dezintoxicare a organismului.

Potrivit cercetătorilor, în

coaja strugurilor, în special a celor roșii, se găsește un antioxidant foarte puternic, resveratrolul, substanță care contribuie la normalizarea circulației sângelui, scade nivelul colesterolului rău și-l crește pe cel bun. Tocmai de aceea, atât mustul cât și strugurii sunt recomandați pentru tratarea sau ameliorarea mai multor afecțiuni. De aceea, spun specialiștii, consumul regulat de struguri reduce riscul inflamațiilor, revigorează organismul prin conținutul ridicat de vitamine și minerale din compoziția boabelor. De asemenea, sămburii strugurilor sunt foarte bogăți în uleiuri benefice, care protejează organismul

împotriva formării cheagurilor de sânge. Sunt ușor asimilabili și conțin o cantitate impresionantă de vitamine și minerale.

Cura de struguri

Studiile au evidențiat faptul că nutrienții pe care-i conțin strugurii pot îmbunătăți sănătatea sau chiar să prevină anumite afecțiuni. Pe lângă consumul obișnuit de struguri, se poate face o cură de struguri și must, durata medie fiind de zece zile. Strugurii trebuie consumați cu coajă cu tot, iar o cură de struguri eficientă presupune includerea în meniul zilnic a 200-300 de grame de struguri, spun specialiștii. Fiind

bogați în potasiu, ei reglează ritmul cardiac dar și excitabilitatea neuromusculară ce apare în oboseală și se manifestă prin crampe, furnicături, cărcei. Pe lângă că remineralizează organismul, cura de struguri are efect detoxifiant și reîntinerește organismul, spun cercetătorii.

• Cura de struguri este contraindicată persoanelor cu hipertensiune gravă, cărorora medicul le-a interzis aportul de lichide în organism, diabeticilor sau persoanelor cu hiperaciditate gastrică.

Protejează sistemul cardiovascular

În urma studiilor efectuate s-a ajuns la concluzia că strugurii protejează sistemul cardiovascular, împiedicând dezvoltarea mai multor tipuri de afecțiuni cardiace, reduc riscul inflamațiilor. În astfel de situații, sunt recomandați strugurii negri, în stare proaspătă, mai bogăți în substanțe cardio-protectoare. Prin substanțele care le conțin, strugurii negri întăresc mușchii inimii și reglează funcțiile acesteia.

- Religia creștină leagă originea vinului de sângele care s-a scurs din rănilor Mântuitorului, imprimând viței de vie un caracter sacru.

- De asemenea, viața de vie a fost asemănată, cu suflul omenesc, care, atunci când este lucrat, precum via, cu dăruire și atenție, ajunge să ofere nenumărate roade: strugurii dulci ai creșterii spirituale și ai apropiării de Dumnezeu.

- Tradiția populară ne spune că, pentru a ajunge la Porțile Raiului, trebuie să muncești via șapte ani, fără să te superi, nici să rostești cuvinte injurioase, indiferent de sacrificii. Doar așa Dumnezeu îți iartă păcatele.

În afecțiunile aparatului urinar

Sunt recomandați strugurii proaspeți, în cură de două-trei zile. Aceștia curăță rinichii și diminuează, totodată, aciditatea urinară prin scăderea cantității de acid uric.

Pentru reglarea digestiei

Nutriționiștii ne recomandă struguri mai acrișori, care vor fi consumați cu 30 de minute înainte de masă. Dacă sunt consumați în cantitate mai mare, strugurii mobilizează și elimină din organism acidul uric.

În afecțiunile aparatului urinar

Strugurii proaspeți vor fi consumați în cură de două-trei zile. Aceștia curăță rinichii și diminuează, totodată, aciditatea urinară prin scăderea cantității de acid uric.

În afecțiunile biliare

Strugurii sunt recomandați pentru profilaxia și tratamentul litiazei biliare, în forme ușoare, deoarece stimulează eliminarea bilei.

În convalescență

Strugurii pot fi un aliment excelent, mai ales după bolile infecțioase, pentru că se digeră ușor, refac ceea ce au distrus medicamentele de sinteză folosite în tratament și normalizează digestia. În astfel de situații sunt recomandați de către specialiști mai ales strugurii negri, întrucât aceștia conțin substanțe antianemice în cantități importante. În plus, vitaminele din complexul B ajută la fixarea fierului.

Mustul din struguri

Este o băutură reconfortantă, cu un gust catifelat, care vine să completeze aromele și bogăția de culori a toamnei. Supranumit „Medicamentul regelui”, după o legendă persană, mustul din struguri oferă beneficii notabile organismului. Știința modernă recunoaște și-i apreciază calitățile incontestabile.

„Medicamentul regelui”

Legenda ne spune că în Persia, după ce strugurii au fost storși, mustul rezultat a fost dus în pivnițele regelui Djemshid. Mustul a început



să fermenteze, iar sclavii, care au băut în secret acel suc dulce, au adormit. În timpul nopții, fiind intoxicați de dioxidul de carbon degajat odată cu fermentația, aceștia au murit. Așa s-a crezut că mustul este otrăvitor, iar regele l-a depozitat, păstrându-l doar ca otrăvă pentru prizonieri. Dar, unul dintre sclavi care a vrut să se sinucidă, a intrat în pivniță, a băut o cantitate mai mare din mustul fermentat, așteptând să moară. Dar el a adormit, iar după un somn de o noapte și o zi s-a trezit complet revigorat. Auzind întâmplarea, regele a gustat și el din lichidul miraculoasă și i-a plăcut atât de mult încât a fost ridicată la rang de cinste, numindu-se „Medicamentul regelui”.

Valoarea nutritivă a mustului

Cu o valoare nutritivă foarte ridicată, despre mustul nefermentat se spune că este superior laptelui. Poate de aceea era numit de vechii călugări „lapte de post”. Compușii benefici din pulpa fructului, dar și din pielile, semințe și ciorchini, îi conferă mustului proprietăți tămăduitoare unice. Este considerat un adevărat medicament de care organismul nostru are nevoie, mai ales acum, în apropierea sezonului rece.

Cura de must

Îmbunătățește circulația periferică, fiind utilă mai ales în cazul persoanelor care își

simt mâinile și picioarele reci sau a celor cu tensiunea foarte scăzută. Atunci când se începe cura, mustul se va consuma, pe stomacul gol, în cantitate de 200-400 ml. Cantitatea va crește apoi progresiv, până se ajunge, după aproximativ două săptămâni, la 2 litri zilnic. După administrare, nu se consumă niciun aliment, timp de 15 minute, mai ales în cazul mustului nefiltrat, care are nevoie de mai mult timp pentru a fi digerat, scrie topremediaturiste.ro.

Stimulează sistemul imunitar

Substanțele nutritive din coaja și sămburii strugurilor ajută sistemul imunitar să lupte împotriva microorganismelor invadatoare. Pentru prevenirea și tratarea infecțiilor virale de tot felul, nutriționiștii recomandă consumul a cel puțin 500 ml. de must pe zi.

Pentru buna funcționare a ficatului

Se va consuma câte un pahar de must, zilnic, înainte de masă, cantitatea crescând treptat, până se va ajunge la un litru și jumătate pe zi. De asemenea, câteva pahare de must consumate zilnic, ajută la reglarea digestiei, combătând constipația cronică. În plus, mustul nefiltrat conține substanțe cu efect laxativ, fibrele alimentare și acizii organici din struguri stimulează mișcările intestinului, reglează flora intestinală și curăță tubul digestiv.

Previne afecțiunile oculare

Atât mustul filtrat cât și cel nefiltrat, bogat în pigmenți și vitamine, ajută la menținerea sănătății ochilor, prevenind totodată și afecțiunile oculare degenerative.

Stimulează sistemul imunitar

Potrivit cercetătorilor, substanțele nutritive din coaja și sămburii strugurilor ajută sistemul imunitar să lupte împotriva microorganismelor invadatoare. Pentru prevenirea și în tratarea infecțiilor virale, se consumă cel puțin 500 ml. de must pe zi.

În caz de prostată

Este recomandat un amestec, în părți egale, de must cu suc de morcovi, castraveți, sfeclă roșie și țelină, timp de o săptămână, potrivit sanatate.ro. Datorită proprietăților antiinflamatoare și antioxidante, mustul din struguri limitează neplăcerile cauzate de mărirea prostatei.

Bolile cronice

Băutura naturală, energizantă și tonică, mustul este un remediu indicat de terapeuti în caz de în anemie, tuberculoză, hepatite cronice, cistite și în enterocolite. În astfel de situații cura care va dura o lună, trebuie să înceapă cu o cantitate de 50 ml de must pe zi, apoi doza crește treptat, până la 500 ml.

Conservarea mustului

Se va face după ce mustul a

fost ținut la rece 24 sau 48 de ore. Poate fi depozitat în sticle din plastic, care se vor lăsa goale cam de două degete, întrucât mustul se dilată prin dezghețare.

Aspirina

Încetinește fermentarea, la un litru de must fiind necesară o tabletă de aspirină netamponată. Aspirina se dizolvă într-un litru de must, care se pune la foc. După ce ajunge la punctul de fierbere, se mai lasă 3-5 minute, apoi se adaugă și cealaltă cantitate de must care urmează să fie conservat.

Cu ajutorul hreanului

La 10 litri de must este necesară o lingură de hrean ras. Mustul se toarnă într-o damigeană, se amestecă bine cu hreanul, iar după aproximativ două săptămâni se poate trage în sticle.

• Atât strugurii, cât și mustul se vor consuma cu precauție de către persoanele cu anumite probleme de sănătate. Înainte de a se începe o astfel de cură, trebuie consultat medicul specialist

• În cantități mari, mustul îngrașă, un pahar de must fiind echivalent cu un kilogram de struguri.

• După trei-patru zile de fermentație, mustul este interzis șoferilor, întrucât alcoolemia poate ajunge la patru la sută.

Pagini realizate de
Cornelia Holinschi

TV - FILMUL SĂPTĂMÂNII



PRO CINEMA

Duminică, 22 septembrie, ora 20,30

Sfidarea

Filmul este inspirat din fapte reale și prezintă o poveste extraordinară despre familie, onoare, răzbunare și supraviețuire. Acțiunea filmului are loc în anul 1941, când evreii din estul Europei erau vânați de naziști și masacrați în masă. În astfel de condiții, trei frați care au reușit să scape de la o moarte sigură, se refugiază într-o pădure din apropierea satului lor, pe care o cunoșteau din copilărie. Acolo, cei trei încep să organizeze rezistența, transformând lupta pentru supraviețuire în ceva mult mai important: răzbunarea celor dragi, salvând totodată, viețile a mii de oameni.

ALTE RECOMANDĂRI:

Vineri, 20 septembrie

FILMCAFE, ora 20,10, Închisoarea iadului
NAȚIONAL TV, ora 21,00, Inamicul din mine

Sâmbătă, 21 septembrie

ACASĂ, ora 21,30, Clubul dragostei: Tara
KANAL D, ora 23,00, Camera

Duminică, 22 septembrie

TVR 2, ora 20,00, Un om în loden
TV1000, ora 22,00, JFK

Luni, 23 septembrie

DIVA, ora 20,00, Dragoste la Monaco
PRO CINEMA, ora 20,30, Adâncul albastru

Marti, 24 septembrie

Pro cinema, ORA 20,30, Gardienii destinului
TVR 1, ora 21,00, Totul de vânzare

Miercuri, 25 septembrie

DIVA, ora 20,00, Dragoste peste timp
TVR 1, ora 21,00, Montmartre

Joi, 26 septembrie

PRO CINEMA, ora 20,30, Hoți de onoare
DIVA, ora 22,00, Majordomi îndrăgostiți

Minutul de umor

• **La judecătorie**

- Inculpat, de ce ai aruncat cu pietre în capul soției?!

- Nu erau pietre, dom` judecător, erau găluștele gătite de ea!

• **Discuție între tată și fiu**

- Deci, fiule... azi ți-a căzut primul dinte. Ce-ai învățat din asta?!

- Că nu trebuie s-o întrerup pe mama când vorbește!

• **Discuție între două blonde**

- Știi, ieri mi-am făcut testul de sarcină.

- Și au fost grele întrebările?

• **Promisiunea...**

- Iubitule, mai ții minte ce-ai promis... că la aniversarea de zece ani de căsnicie o să mă duci să vizitezi Australia?

- Sigur că țin minte, scumpa mea. Am să te duc.

- Și... ai vreo promisiune și pentru aniversarea de douăzeci?

- Nu! Dar promit că la aniversarea de treizeci am să vin în Australia să te vizitez și... poate te aduc înapoi!

• **Gheorghe îl sună pe Ion:**

- Ioane, este normal să am soție și să gătesc eu?

- Băi, nu-i normal! Da ea ce face?

- Taie lemne...

Dezlegarea integralei din numărul trecut:

H - H - O - F - H - PARASCHEVA - MANGAIERI - S - UTA - EL - AMA - AI - Z - N - A - SPIC - BEC - UGER - MA - AR - AA - SB - HUMA - S - VIP - FAR - PUSTI - SCAI - IERNI - MAUS - HIDOASA - LEU - LO - FIU - TI - AU - LAUR - NR - E - CHELII - MDA - CRIC - GH - S - URI - ARA - IT - IST - SFERICE - JOVIALI - ACAR - UNU - A - P - ENE - BAI - TERMO - GAZAR - PILIER - CASA - MOSTENIT

H
O
R
O
S
C
O
P**BERBEC**

Apar schimbări în viața profesională, dar cu răbdare și ceva efort în plus, veți depăși neajunsurile. Deciziile financiare pe care le luați în această perioadă vor fi pe termen lung, așa că ar fi bine să puneți în balanță avantajele și dezavantajele.

**TAUR**

Perioada următoare este benefică pentru voi. Primiți banii pe care-i așteptați de ceva vreme și vă puteți permite o investiție interesantă. La locul de muncă s-ar putea să apară unele probleme privind salarizarea, dar situația se va reglementa.

**GEMENI**

Vă reorientați eforturile spre activitățile din gospodărie, unde sunt multe de făcut, mai ales că ați făcut schimbări majore în spațiul de locuit, o parte dintre visurile voastre se vor realiza, chiar dacă unele lucruri sunt costisitoare.

**RAC**

Urmează să aveți întâlniri interesante cu persoane importante pentru voi, care vă pot ghida în luarea unei decizii. La serviciu sunt zile mai dificile, dar reușiți să faceți față tuturor problemelor care se mai ivesc pe parcursul intervalului.

**LEU**

S-a finalizat o perioadă importantă din viața voastră. În continuare aveți planuri mari și căutați colaboratori printre persoanele apropiate, care vă pot sprijini. La serviciu vă străduiți să încheiați la timp toate activitățile pe care vi le-ați propus.

**FECIOARĂ**

Este o perioadă foarte încărcată pentru voi, din toate punctele de vedere. Veți finaliza activitățile restante și vă străduiți să treceți cu bine peste toate. Primiți vești de la rudele îndepărtate și s-ar putea să plecați într-o mică vacanță.

**BALANȚĂ**

Primiți informații prețioase pentru voi și familie. Veți discuta cu persoane avizate în legătură cu un proiect de anvergură. Ca să vă încadrați în buget, ar fi de dorit să nu faceți cheltuieli inutile. În viața sentimentală lucrurile s-au liniștit.

**SCORPION**

La serviciu se prefigurează unele schimbări, așa că trebuie să fiți pe fază și să vă încadrați în normele impuse. Veți avea întâlniri cu reprezentanții unor firme de prestigiu, cu care veți negocia un proiect de anvergură. Evitați să vorbiți despre voi.

**SĂGETĂTOR**

Acordați o mare importanță segmentului profesional și vă străduiți să faceți impresie bună. Urmează zile frumoase pentru voi, cu întâlniri interesante și șanse de a vă face prieteni noi. La serviciu se schimbă condițiile de muncă.

**CAPRICORN**

La locul de muncă ați finalizat încheiat activitățile mai importante, iar acum intenționați să vă luați câteva zile de concediu. Dacă intenționați să faceți o călătorie mai lungă, să fiți prudenți la drum. În plan sentimental nu sunt schimbări.

**VARSĂTOR**

Se vor produce schimbări în plan financiar, mai ales că, pe lângă veniturile obișnuite, este posibil să primiți o sumă importantă de bani. În astfel de condiții, atenție la cheltuieli, întrucât banii se duc repede, iar facturile neachitate în produc efectul.

**PEȘTI**

Se finalizează o etapă în plan profesional și începeți alta, mult mai complicată. Este posibil să vă desprindeți dintr-o colaborare mai puțin profitabilă și să începeți o afacere pe cont propriu. În plan personal, lucrurile iau o turnură bună.

PUTEREA RUGĂCIUNII

Dumnezeu este infinit, inerent, imanent și transcendent. Pe Dumnezeu putem să-l mai numim Conștiința Infinitului, Spiritul Pur și Infinit, Creatorul Universului, Divinitatea etc. Mai important decât denumirea lui Dumnezeu este ceea ce înțelegem a fi el cu adevărat.

Primul aspect ce trebuie rezolvat este întrebarea: există Dumnezeu? Pentru a rezolva această întrebare este nevoie să știm că Dumnezeu este infinit, inerent, imanent și transcendent. El este inerent, adică se află în interiorul tuturor fenomenelor precum: atom, plantă, animal, om, planetă, stea etc. El este imanent, adică el se află simultan atât în interiorul lumii materiale cât și în exteriorul tuturor fenomenelor ei. Dumnezeu este o ființă transcendentă.

Asta înseamnă că el se află dincolo de orice noțiune, dincolo de orice fenomen, dincolo de universul material, dincolo de existență și dincolo de non-existență. Pe scurt spus: Dumnezeu se află în existență, simultan el se află și în afara existenței. Dumnezeu se află în non-existență, simultan el se află și în afara acesteia. De aici deducem că propoziția: „Dumnezeu există” este adevărată, pentru că ea se referă la calitatea lui de a se afla în interiorul, dar și în exteriorul, lumii materiale, deci în interiorul și în exteriorul existenței. Propoziția „Dumnezeu există” este echivalentă cu propoziția „Dumnezeu se află în existență”. Oamenii religioși cred în această parte a lui Dumnezeu ce se află în existență. Propoziția: „Dumnezeu nu există” este și ea la fel de adevărată pentru că ea se referă la calitatea lui de a se afla în non-existență. Propoziția „Dumnezeu nu există.” se poate formula astfel: „Dumnezeu se află în non-existență”. Ateii cred în această parte a lui Dumnezeu ce se află în non-existență. După cum vedem, atei sunt la fel de credincioși ca și oamenii religioși.

În acest punct, unii vor avea de argumentat precum că aceste două propoziții, și anume „Dumnezeu se află în existență” și „Dumnezeu se află în non-existență”, sunt contradictorii și deci ar fi illogic să admitem că luate împreună și în mod simultan ele ar fi valabile. În consecință, ar putea fi deduse, conform logicii numai una dintre aceste două propoziții ar putea fi adevărată. Într-adevăr, conform logicii umane, cele două propoziții sunt contradictorii. Subliniez cuvântul umane, pentru că mai există și logica lui Dumnezeu care este o logică divină. Conform logicii divine, totul dar absolut totul este posi-

bil pentru Dumnezeu deoarece el este atotputernic și omnicent.

La începutul secolului al XX-lea se naște o știință nouă și anume mecanica cuantică. Mecanica cuantică este o teorie a fizicii care descrie comportamentul materiei la nivelul atomic și subatomic, fenomene pe care fizica newtoniană și electromagnetismul clasic nu le pot explica. (Mihai Ispan, cartea „Dumnezeu conștiința infinitului”). După cum vedem, de multe ori, nici natura nu ține cont de logica umană. Altfel spus, Dumnezeu transcende atât existența cât și non-existența. Această întrebare, anume dacă Dumnezeu există sau nu, este pusă de conștiința unui om ce nu știe nimic despre calitatea transcendentă a lui Dumnezeu.

Care este sensul rugăciunilor?

Dacă rugăciunile dumnea-voastră sunt orientate spre îndeplinirea dorințelor sau spre însănătoșire, să știți că nu veți obține nici vindecarea, nici re-alizarea celor dorite. Vă rugați pentru a fi fericiți și nu pentru a fi sănătoși. Este firesc, în acest caz, să vă vindecați, însă această vindecare va fi doar o consecință. Corpul fizic, viața, dorințele și conștiința, luate împreună, constituie eu-l nostru omenesc. Dacă vă rugați pentru a putea depăși granițele eu-lui, pentru a vă elibera iubirea de a servire a valorilor umane și pentru a vă pătrunde de sentimentul că sensul existenței dumnea-voastră terestre este acumularea iubirii pentru Dumnezeu, atunci veți înceta să mai depindeți de valorile umane, agresivitatea lăuntrică va dispărea și vă veți însănătoși.

Dacă însă vă rugați pentru realizarea obiectivelor, pentru împlinirea dorințelor și pentru însănătoșire, prin aceasta nu faceți decât o tentativă de a pune rugăciunea în subordinea conștiințelor, dorințelor și vieții dumnea-voastră, ceea ce înseamnă că, prin ego-ul dumnea-voastră încercați să-L subordonați Dumnezeu și, drept urmare, importanța ego-ului, fie el personal sau colectiv, va crește peste măsură. De aceea vă mai repet încă o dată: rugați-vă, în primul rând, pentru a vă elibera de tot ce este uman și pentru a vă identifica cu iubirea și cu Dumnezeu.

În cele ce urmează, voi trece în revistă, pe scurt, șirul valorilor umane.

1. Primul nivel este constituit din valorile materiale. Neputința de a accepta pierderea lor este o dovadă a cramponării acestor valori, fapt ce dă naștere

agresivității. Apar regretele, frica, invidia, supărarea, refuzul de a mai trăi.

Când sectorul banilor este „închis” pe o sută de procente și mai bine, înseamnă că ori nu aveți bani, ori, avându-i, vă este refuzată sănătatea sau chiar viața.

2. Mai departe, urmează valorile spirituale. Primul strat - relații cu persoane apropiate, al doilea - aptitudinile, intelectul, cu alte cuvinte, perfecțiunea. La baza relațiilor spirituale, a intelectului și aptitudinilor se situează stratul unor valori mult mai subtile, și anume spiritualitatea, moralitatea, noblețea, idealurile, principiile, obiectivele, visurile și speranțele. Prin toate aceste noțiuni, nu realizăm contactul cu viitorul.

3. Mai departe, avem: destinul fericit, dorințele, voința și viața însăși. Să recapitulăm toate valorile spirituale. Atașarea de relații generează susceptibilitatea exagerată, gelozia, suspiciunea sau refuzul de a mai trăi, atunci când se produce rupturi, certuri și trădări. Când sectorul relațiilor este „închis” pe mai mult de o sută de procente, atunci avem de-a face fie cu absența familiilor, fie cu lipsa unor relații de familie normale, fie în pofida existenței unei familii armonioase, cu boala și moartea. Dacă sectorul aptitudinilor și al intelectului este „închis”, vom avea de suportat fie un eșec absolut în întreprinderi, ghinioane și înșelăciuni în serie, fie, în caz de noroc și succes, vom suferi de o slăbire a memoriei, de o diminuare a capacităților. Sau vom fi loviți de o boală grea. Când ni se „închide” contactul cu viitorul, atunci suntem puși în fața morții sau avem de înfruntat cancerul, diabetul, scleroza multiplă, psoriazisul sau sterilitatea. Viitorul se „închide” atunci când suntem prea puternici atașați de el. Există un fel de tristețe care vine din a ști prea multe, din a vedea lumea așa cum este ea cu adevărat. Este tristețea de a înțelege că viața nu este o mare aventură, ci o serie de momente mici și nesemnificative, că dragostea nu este un basm, ci o emoție fragilă și trecătoare, că fericirea nu este o stare permanentă, ci o privire rară și trecătoare asupra a ceva ce nu putem susține niciodată.

Și în această cercetare, există o singurătate profundă, un sentiment de a fi rupt de lume, de alți oameni, de tine însuși. „A-ți consuma energie, a reacționa la fiecare lucru rău care ți se întâmplă să te epuizeze și te oprește să vezi toate lucrurile bune.

Când nu voi fi plăcut de toți și nu voi putea să-i conving pe toți să mă trateze așa cum vreau eu să fiu tratată - și asta e în regulă.

A încerca din toate puterile să „cuceresti” pe cineva este doar o pierdere de timp și energie și te umple doar de gol. A nu reacționa nu înseamnă că euăș considera că acele lucruri/ comportament sunt în regulă, înseamnă doar că aleg să mă ridic deasupra lor. Aleg să identific lecția din acele experiențe și să învăț din ceea ce sa întâmplat. Aleg să fiu persoana care oprește conflictul. Aleg liniștea sufletească, pentru că de asta am nevoie cu adevărat.

Uneori, a nu spune nimic, înseamnă a spune totul!

A reacționa la lucrurile/comportamentele care te supără înseamnă a da aceluia om putere asupra ta. Nu poți controla ce fac alții, dar poți controla cum răspunzi, cum faci față la ceea ce se întâmplă, cum percep ceea ce se întâmplă și cât de mult vrei să iei lucrurile la modul personal.

Dezamăgirile sunt acolo doar pentru a ne învăța cum să ne iubim pe noi înșine, pentru că iubirea de sine va fi „armura” și „scutul” de care avem nevoie împotriva oamenilor care caută să nu doboare. Iubirea de sine nu va proteja atunci când oamenii caută să nu ne zdruncine încrederea în noi înșine sau când caută să nu facă să simțim că nu avem valoare”, scrie Rania Naim.

Dacă reacționez, acest lucru nu va schimba nimic, nu va face oamenii să mă iubească și să mă respecte, nu-i va face să se răzgândească așa, ca prin minune. Uneori e mai bine să lași lucrurile așa cum sunt, să lași oamenii să plece, să nu tragi de ei ca să obții niște explicații pentru comportamentul lor, să nu alergi după răspunsuri și să nu te aștepti ca oamenii să te înțeleagă.

Viața este mai bine trăită atunci când nu o centrezi pe ceea ce se întâmplă în jurul tău, ci o centrezi pe ceea ce se întâmplă în interiorul tău. Lucrează cu tine însuși, lucrează la pacea ta interioară și vei conștientiza că a nu reacționează la fiecare lucru mărunț care te deranjează, este primul pas care te conduce către a trăi o viață fericită

Un adevărat Sfânt, Nebun după Hristos, avea 4 facultăți absolutive, cunoștea 12 limbi străine, când predica, ore întregi, se ridică de la pământ un metru. A cutreierat toată țara în rasă simplă, desculț, cu funie la brâu și dând tot ce primea, de pomană celui ce nu avea. Pentru asta l-au prigonit și securitatea, dar și confrăți preoți și ierarhi ai bisericii.

Avea darul vindecărilor miraculoase! A murit ca un mucenic, bătut și alungat din Biserica lui Hristos. A mărturisit singur că, a căpătat un har și o chemare arzătoare către Dum-



nezeu, după ce, l-a chemat din mulțimea adunată la Sâmbăta de Sus, părintele Arsenie Boca și i-a dat o bucată de pâine. A rămas un Sfânt mare, dar necunoscut de mulți romani, pentru că așa au vrut securitatea și unii ierarhi ai vremii de atunci. Spunea tot timpul că, a venit pe pământ să slujească, nu să fie slujit! Este un sfânt mare, ca și Sfântul Ardealului! După 38 de ani de la moartea violentă, familia l-a dezgropat, ca să-l așeze în cavoul familiei (a fost nepot de general și coleg de școală cu regele Mihai), unii spun ca sicriul era gol! Nici acum nu se știe nimic despre această dispariție. Autorul articolului nu crede că sicriul era gol.

Al dumnea-voastră, același, Prof Ioan Romeo Mânzală

PS. „Efectele miraculoase ale semnului crucii și rugăciunii”

Oamenii de știință ruși au dovedit experimental proprietățile miraculoase ale semnului crucii și al rugăciunii. „Am stabilit că vechiul obicei al facerii semnului crucii deasupra mâncării și băuturii, înainte de masă, are un profund sens mistic. În spatele lui este un folos practic: mâncarea este purificată efectiv instantaneu. Este un mare miracol, ce se întâmplă fizic în fiecare zi”, a declarat fizicianul Angelina Malakhovskaya, citat de publicația Zhizn, care a studiat zece ani puterea efectului crucii asupra apei, bacteriilor.

Studiul a mai observat un nou și necunoscut efect al Cuvântului lui Dumnezeu, de transformare a structurilor apei, în special densitatea ei optică în spațiul spectral ultraviolet. S-a observat că, dacă se rostește rugăciunea domnească și se face semnul crucii asupra apei, numărul de bacterii dăunătoare scade de șapte, zece, sute chiar mii de ori. Rugăciunea a fost spusă atât de către credincioși cât și de necredincioși, iar numărul bacteriilor, indiferent de mediu, a scăzut față de mostrele de referință.

Oamenii de știință au mai dovedit efectul benefic al rugăciunii și al semnului crucii asupra oamenilor. La toți participanții la teste presiunea sângelui s-a stabilizat, iar parametrii s-au îmbunătățit. În mod uimitor, parametrii s-au modificat în direcția necesară vindecării.

Ciorbă de conopidă cu pui



Foto: <https://rețetepapabun.ro>

INGREDIENTE

o conopidă mare de 1 kg., un piept de pui, o ceapă mare, doi morcovi, un ardei roșu, două roșii, 200 ml smântână, un ou, 3 linguri ulei, 2 linguri zeamă de lămâie, sare, piper, pătrunjel verde.

Mod de preparare:

Conopida se desface în buchețele, se spală și se pune în apă cu sare. Ceapa și ardeiul se spală și se taie cubulețe, iar morcovii rondo.

Zarzavaturile astfel pregătite se pun la călit în ulei și se amestecă din când în când. Pieptul de pui se curăță, se taie bucățele și se căleşte și el împreună cu legumele.

Când carnea și-a schimbat

culoarea, se adaugă trei litri de apă și se lasă la fiert. Spre final, când carnea este aproape fiartă, se adaugă bucățele de conopidă. După câteva minute, se cojesc roșiile și se adaugă la ciorbă. După alte 4-5 minute, ciorba se condimentează și se acrește cu zeama de lămâie. La final, se drege cu ou și smântână.

Deasupra se presară pătrunjel verde tocat.

Lasagna cu sos bechamel

Mod de preparare:

Umplutura: Ceapa, morcovul, țelina se taie mărunț și se prăjesc într-o tigaie, cu trei linguri de unt. Se adaugă șunca tăiată cubulețe și carnea tocată, amestecându-se până se prăjesc omogen. Se toarnă vinul roșu, iar când începe să fiarbă, se pun roșiile tăiate cubulețe, sare, piper și busuioc.

Compoziția se lasă pe foc 20 de minute.

Foile de lasagna se lasă la

înmuiați în apă rece, apoi se scurg bine.

Pentru sosul bechamel se topește untul (50 g), se încorporează făina, se adaugă laptele și se azonează cu sare, piper, puțin vin, lăsându-se pe foc până când amestecul se îngroașă.

Se amestecă des, să nu se prindă. Se unge apoi un vas termorezistent cu unt, apoi se assemblează lasagna: un strat de umplutură, puțin parmezan ras, câteva foi de lasagna,

INGREDIENTE

o ceapă, un morcov mic, un sfert dintr-o țelină, 70 g unt, 100 g șuncă, 600 g carne tocată, 260 ml vin roșu, 50 g făină, 400 g roșii decojite, 500 ml lapte, 300 g foi de lasagna, 150 g parmezan ras, sare, piper, puțin busuioc.

acoperite cu sos bechamel. Ordinea ingredientelor se repetă, de 3-4 ori, până se termină toate. La final se dă la cuptorul preîncălzit, circa 40 de minute.



<https://www.expresmagazin.ro/>

Prăjitură cu brânză de vaci și cacao



Ingredientele pentru blat: 6 ouă, 12 linguri de zahăr 12 linguri ulei, 12 linguri făină, un plic cu praf de copt, coajă de portocală, 2 linguri cacao, 2 pliculețe zahăr vanilat, 6 linguri lapte.

Umplutura: 500 g brânză de vaci, 120 g zahăr, 3 pliculețe zahăr vanilat, coaja de la o lămâie, 2 ouă, 100 g stafide, 40 g griș, zahăr pudră pentru decor.

Mod de preparare:

Pentru pregătirea blatului, albușurile se bat spumă cu un praf de sare și zahărul, până se obține o beza consistentă. Se adaugă apoi treptat câte un gălbenuș, uleiul, laptele, zahărul vanilat, cacao, coaja de portocală, făina și praful de copt. Se tapetează apoi o tavă cu hârtie de copt, în care se pune jumătate din cantitatea de aluat și se dă la cuptor pentru aproximativ zece minute.

Între timp se prepară compoziția de brânză, adăugându-se coaja de lămâie, grisul, gălbenușurile și stafidele. Ingredientele se amestecă ușor, până la omogenizare.

După ce au trecut cele zece minute, se scoate tava din cuptor, iar peste blatul puțin întărit se pune uniform brânza, peste care se toarnă cealaltă jumătate de blat. Tava se dă din nou la cuptor pentru 30-35 de minute, când se face testul cu scobitoarea. Prăjitura se lasă să se răcească apoi se pudrează cu zahăr.

Cele mai importante
știri și informații
le puteți citi și
pe cotidianul on-line

www.accentmedia.ro

ROMÂNIA MEA E FRUMOASĂ - BUCOVINA

Călin Bicăzan

	NU E SUS Mănăs-tirea...	GRABĂ MARE SFÂRȘIT DE EFORT !	PASTĂ DE FRUCTE IEȘIRE DIN VIENA !	CENTRU LA FOTBAL !			
	... pictată DOMNII DE ACOLO	CUPRINS DE FIOR !			A CUMPĂRA Casa Me-morială „Nicolae...“ din Mălini	SECTOS EPILOG LA MANVAL !	... heral-dică a Bucovinei COPAC ÎN LUNCĂ
NU-I DREPT	... cel Mare, Sfânt și Domn (1457-1504) NEAMȚ	ARMĂ PRIMITIVĂ POSEZI ACEIA	... tradițio-nală din Bucovina MÂNCAT	STAT AFRICAN ȘIR DE ZALE	A NU DA GOL REFREN LACUSTRU	NOTĂ DUPĂ RE	
A MÂNCA ALUNE CERUT ÎN CĂSĂTORIE	ARBORE MELIFER CORTEGIU	IREAL OPUSĂ IUBIRII	FIUL DE-ȘERTULUI SUBIT !	ÎNCEPE ȘCOALA ! NECAZ RECE !			
APELATIV RUSTIC A ÎNDOII VINUL			ȚINE HANGUL				
NAS STRĂMB FRAGMENT DE ALUAT		MARGINI DE ARĂTU-RĂ !			ÎN TABLOU ! INSULĂ VEGETALĂ ÎN DERIVĂ	Cetatea ... ACOLO PE MARGINI !	A SCURMA CA GÂINA
	A OBTINE ZILE CU MECIURI	Port... CAPABIL SPORADIC	ÎNCEPUT DE AUGUST ! ÎNTREBARE	Ceramică de... A MERGE CU MAȘINA		MĂSURĂ LA BOCANC ! ÎN PECO ! CU ADAM	
Bere... ATRAGE ATENȚIA	CAMERA DE ODIHNĂ ÎN SAT		VEGETAȚIE MARINĂ A VORBI AIURELI		...ciobă-nesc buco-vinean DUPĂ Q	DÂNSII RIDICAT LA LUPTĂ	STRATUL DE FULGI
COADĂ DE ȘTIUCĂ ! BUN DE CIOMĂGIT	IEȘIRE DIN SALĂ !	ÎN PRUN ! A FREDONA Motiv popular „... găștii“		TREABA NUNULUI ZILELE UNUI LIDER !	FELINE CARPATINE CU UMERII CĂZUȚI		SOȚIA LUI MANOLE
FULAR SFÂNTA DIN INDIA			DUPĂ DO Ciorbă... ORIZONT	PUIUL CAPREI MIEZ DE VARĂ !	RUDĂ FINAL DE LUPTĂ !		
				URCATĂ PE CAL	GRUMAZ		

IMOBILIARE

● Vând apartament 2 camere, 60 mp, Deva, Aleea Pescarilor, bloc A10, sc.1, parter, situat pe colț în față, balcon, două intrări, 2 focuri, 2 băi, beci, terasă, proiect pentru al doilea balcon, cu intrare individuală pe alee. Preț: 300.000 lei, negociabil. Telefon: 0753.671.752.

● Vând casă în localitatea Tebea, nr. 58, anexe gospodărești, grădină, în suprafață de 10.000 mp, moară, batoză. Telefon: 0722.334.830.

● Vând apartament două camere, Deva, etaj intermediar, 40 mp, decomandat, balcon, CT, termopan, ușă metalică, izolat exterior. Preț: 39.000 euro, telefon: 0722.564.004.

● Vând apartament 2 camere, Deva, stația Opera, decomandat, 52 mp, CT, termopan, 2 balcoane. Preț: 65.000 euro, telefon: 0745.202.448.

● Vând apartament cu 3 camere, 2 băi, 2 balcoane plus beci, în Deva, b-dul Decebal, bl.16. Telefon: 0723.447.212, 0727.199.839.

● Vând garsonieră în Deva, zona Primăriei, et.1, 28 mp, decomandat, sobă de teracotă, boiler, gaz, ușă metalică. Preț: 36.000 euro, telefon: 0254.215.212.

● Vând casă în Șoimuș, 3 camere, bucătărie, 2 băi, garaj, anexă, utilată, apă, gaz, pavele, construcție 2007, MP 90, teren 364 mp. Telefon: 0741.417.444.

● Vând casă nouă, P+1, lângă Simeria, SC 210 mp, teren 680 mp, CT, termopan, apă, canalizare, utilată modern. Preț: 193.000 euro, telefon: 0721.055.313.

● Vând apartament 4 camere în Simeria, et 3, decomandat, 80 mp, CT, termopan, izolat. Preț: 60.000 euro, telefon: 0254.215.212.

● Vând apartament 4 camere, et.3, decomandat, 80 mp, CT, termopan, izolat, central, Simeria. Preț: 60.000 euro, negociabil, telefon: 0722.564.004.

● Vând garsonieră Deva, Dorobanți, cu balcon, ușă metalică, mobilată și utilată. Preț: 32.000 euro, negociabil, telefon: 0725.452.888.

● Vând casă în Uroi-Simeria, 4 camere, 2 bucătării, baie, anexe, șură, pivniță, apa, gaz, canal, SC 800 mp, teren 1700 mp. Preț: 75.000 euro, negociabil, telefon: 0721.055.313.

● Vând apartament 2 camere, Deva, Dacia, mobilat. Preț: 44.000 euro, negociabil, tel. 0746.100.818.

● Vând cabană din lemn în localitatea Vălișoara, poziție frumoasă. Are un living, dormitor, bai, iar la etaj mansardă și baie. Preț: 35.000 euro. Informații la telefon: 0740.805.786.

● Vând casă, 7 camere, 7 băi, CT, termopan la 10 km de Deva, P+1, SC 324 mp, teren 2324 mp, livadă. Preț: 375.000 euro, telefon: 0745.202.448.

● Vând garsonieră în Brad, str. Liceului, bl.25, sc.2, M7, complet utilată. Preț: 17.000 euro, telefon: 0737.192.061.

● Vând apartament 2 camere, central, Deva, et.2, cu balcon, CT, termopan, ușă metalică, renovat și izolat exterior. Preț: 59.000 euro, telefon: 0722.564.004.

● Vând garsonieră Deva, Piața Opera, 43 mp, cu balcon, CT, renovată, instalații sanitare noi, mobilă nouă, etaj intermediar. Preț: 45.000 euro, telefon: 0254.215.212.

● Vând apartament amenajat modern, decomandat, în Timișoara, zona Bucovina, aproape de Iulius Mall, la etajul 4 în bloc reabilitat termic. Apartamentul are 2 dormitoare, baie, living, bucătărie închisă, balcon închis, boxă la subsol. Renovat recent, centrală termică proprie, parchet, faianță, gresie etc. Se vinde mobilat și utilat. În lateralul blocului există o parcare mare. Preț: 105.500 euro neg. Tel. 0729.399.156.

● Vând apartament ultracentral, Deva, 2 camere, semidecomandat, (peste drum de Cinema Patria), bloc de cărămidă, 4 nivele, et.1, 43 mp, neamenajat, direct proprietar. Preț: 56.000 euro, negociabil, telefon: 0785.943.497.

● Cumpăr casă mică, maxim 2 camere, chiar dacă necesită reparații, în Hunedoara sau împrejurimi. Poate fi fără curte sau grădină. Accept și variante (schimb cu diferență etc), nu sunt agent imobiliar. Tel. 0762.034.459.

● Ofer pentru închiriere casă în Deva, str. Progresului, 85 mp, CT, termopan, 2 camere, baie, bucătărie, hol, cămară, mobilată și utilată complet, pentru persoane serioase, cu serviciu. Preț: 350 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0721.055.313.

● Vând cabană la Bârsău, 2 camere, baie, bucătărie, balcon, 200 mp, livadă, apă, curent, privesc de vis. Preț: 55.000 euro, tel. 0254.215.212.

● Vând casă în comuna Zam, renovată, două camere, balcon închis, căsuță de vară, fântână, cablu TV, pomi fructiferi, teren arabil 2900 mp. Preț: 15.000 euro, tel. 0733.832.559.

ÎNCHIRIERI

● Ofer pentru închiriere garsonieră în Deva, Dorobanți, et.3, mobilată, utilată complet, termopan. Chirie: 600 lei/lună, plus garanție, pentru o persoană serioasă, cu serviciu. Telefon: 0722.564.004.

● Ofer pentru închiriat apartament central în Deva, etaj 1, două camere, dotat cu CT. Prefer persoană cu carnet de conducere. Preț: 600 lei, telefon: 0745.750.705.

● Ofer pentru închiriere garsonieră, piața Deva, CT, termopan, mobilată și utilată, pentru persoane serioase, cu serviciu. Preț: 150 euro, plus garanție. Telefon: 0745.202.448.

● Societate comercială ÎNCHIRIAZĂ SPAȚIU PENTRU BIROURI ÎN DEVA, str. Avram Iancu (vis a vis de Catedrala Episcopală). Informații la telefon: 0724.237.696.

● Ofer de închiriat garsonieră în Deva, zona Dorobanți. Preț: 200 euro/lună, negociabil. Telefon: 0755.018.864.

● Ofer pentru închiriat apartament 3 camere, et.1, 2 băi, CT, termopan, mobilat și utilat complet, pentru o familie serioasă, cu serviciu. Chiria: 280 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0725.425.888.

● Ofer pentru închiriere garsonieră în Deva, Bd. Decebal, CT, termopan, mobilată și utilată complet. Preț: 200 euro plus garanție, pentru persoane cu serviciu. Tel. 0721.055.313.

● Ofer pentru închiriere garsonieră Deva, Eminescu, et.3, decomandat, 41 mp, CT, termopan, mobilată și utilată complet. Preț: 180 euro/lună, plus garanție. Rog seriozitate. Telefon: 0722.564.004.

● Ofer pentru închiriere apartament 4 camere, Deva, Dorobanți, 3 balcoane, 2 băi, CT, termopan, mobilat și utilat complet. Preț: 450 euro/lună, telefon: 0745.202.448.

● Ofer pentru închiriere apartament 2 camere, CT, mobilat și utilat Deva, chirie 130 euro/lună plus garanție. Telefon: 0721.055.313.

● Închiriez spațiu comercial în municipiul Brad, str. Cuza Vodă, suprafață 48 mp. Preț negociabil, telefon: 0726.319.204.

TERENURI

● Vând teren Deva, Aurel Vlaicu, str. Alunului, nr. 58, 14.000 mp, cu posibilitate de construcție, asfalt, canalizare, apă, curent. Telefon: 0722.334.830.

TALON DE ANUNȚ GRATUIT PENTRU PERSOANE FIZICE

Talon valabil în perioada 1 - 30 septembrie 2024

Nume Prenume

Text anunț

Preț Telefon:

Trimiteți talonul la adresa: DEVA, Bd. Decebal, bl. 5, parter.

AUTO • IMOBILIARE • MATRIMONIALE • DIVERSE

IMPORTANT!

Talonul se poate depune și în căsuțele poștale ACCENT MEDIA din:

DEVA: Sediul redacției Accent Media, Bd. Decebal, bl. 5, parter

HUNEDOARA: Târgul auto EUROVENUS (din Parcul Industrial)

Răspunderea pentru conținutul articolelor revine exclusiv autorului.

• Vând teren intravilan, întabulat, în comuna Șoimuș, lângă Deva. Suprafață: 2900 mp, utilități, energie, gaz, canalizare, apă sunt în apropiere. Preț 15 euro/mp, ușor negociabil, telefon: 0726.389.961.

• Vând teren Mintia, str. Mureșului, 3000 mp, FS 15, asfaltat, apă, curent, gaz. Preț: 12 euro/mp. Telefon: 0721.055.313.

• Vând teren în Șoimuș, 2700 mp, construibil, cu posibilități de racordare la utilități, FS 40m, drum de acces asfaltat. Preț: 18 euro/mp, telefon: 0740.116.020.

• Vând grădină, 12.400 mp, în satul Sulighete, aproape de Deva, acte de proprietate, pretabilă pentru construcție, agricultură, cadru natural deosebit, utilități la marginea proprietății, drum asfaltat. Informații la telefon: 0754.927.792.

• Vând teren arabil, 0,86 ha, întabulat, în Lunca Crișului, com. Baia de Criș. Telefon: 0735.195.269.

• Vând teren în Boholt, extravilan, 2 parcele una de 300 mp și una de 3500 mp. Se poate construi. Preț: 5 euro/mp, telefon: 0799.356.868.

• Vând teren în Vețel, cu deschidere la două străzi, DN7 și primărie apă, gaz, agent termic. Preț 18 euro/mp, telefon: 0725.452.888.

• Vând teren arabil, 0,86 ha, întabulat, în lunca Crișului, comuna Baia de Criș și țuică de prune. Telefon: 0735.195.269, 0254.211.687.

• Vând teren intravilan, 7000 mp., construibil, localitatea Râu Alb, la 10 km. de Hațeg, drum asfaltat, apă, gaz, curent. Preț: 10 euro/mp, telefon: 0722.564.004.

• Vând 4500 mp teren, Brâznic, com. Iliia, la 2 km. de șoseaua națională, sus pe vale, în satul vechi. Drum asfaltat, se poate construi cabană. Posibilități branșament electric, există sursă de apă potabilă, peisaj deosebit. Tel. 0729.541.715.

• Vând 2,62 ha teren în Lunca Mureșului, zona Simeria Veche, preț: 4 euro/mp, și 1050 mp teren lângă pădure, Rîpaș (Turdaș), preț: 5 euro/mp. Telefon: 0721.732.638.

• Vând teren în Deva, 620 mp, FS 30m, apă și canalizare, curent aproape. Preț: 12.000 euro, telefon: 0254.215.212.

• Vând teren în Cristur, 2000 mp, (100x20) m, utilități aproape. Preț: 14.000 euro, (7 euro/mp). Telefon: 0721.055.313.

• Vând teren în Bejan-Șoimuș, 2880 mp, FS 33 m, apă, gaz, curent între case, loc drept, cu proiect Topo. Preț: 39.000 euro, tel. 0725.425.888.

AUTO

• Vând Suzuki Grand Vitra, 1,6, benzină, 4x4, 160.000 km, AF 2004, import Franța, stare bună, schimburi la zi, distribuție etc. ITP, asigurare, SA. Preț: 6800 euro, tel. 0726.141.632.

• Vând VW Tiguan, AF 2012, 110.000 km, 1,9 TDI, stare perfectă, ITP 2025, asigurare, schimburi la zi, rovineț, distribuție schimbată, la 100.000 km. Preț: 9500 euro, telefon: 026.141.632.

• Vând Nissan Terano 2, an fabricație 2001, motorină, 205.000km, 4 uși. Preț 4.000 euro și Hyundai i30, an fabricație 2017, motorină, 121.000 km. Preț 10.000 euro. Tel. 0721.367.698.

• Vând Volvo V50, A7, 2008, motor 20/136 CP, consumabile schimbate, full-option, consum 6 l/100 km., stare foarte bună. Preț convenabil, telefon: 0761.825.604.

• Vând mașină de colecție, Opel Astra, în stare de funcționare, aspect frumos, 180.000 km, ITP valabil până în septembrie, consum 4,5 l/100 km, închidere centralizată pe ușile din față. Telefon: 0721.312.310, Deva.

• Vând Opel Tigra B, decapotabil, 2 locuri, 2005, 1400 cmc, 150.000km, pe benzină, dotări full option. Stare de funcționare și estetică foarte bune. Preț: 3000 euro, tel. 0740.084.610.

• Vând urgent și ieftin 5 roți auto, 155/55, R14, geantă și anvelopă, în stare bună, din care o roată este nouă, la prețuri acceptat de cumpărător. Telefon: 0760.193.089, 0254.730.209.

CERERI/OFERTE SERVICII

• Caut o femeie serioasă, fără obligații, pentru însoțitor permanent, cu carte de muncă și celelalte aferente. Telefon: 0767.346.999.

• Masează profesionistă cu experiență în domeniu fac masaj la domiciliul meu: Terapeutic, Anticefalic, Reflexoterapie, Remodelare corporală, Ventuze, Relaxare, zona Spitalului Județean Deva. Tel. 0729.471.942. Preț: 35 lei - 30 minute, 70 lei - 60 minute.

• Caut să îngrijesc o femeie sau un bărbat, contra locuință (casă, garsonieră sau apartament). Telefon: 0751.771.633.

• Familie serioasă și cu intenții bune căutăm să îngrijim o persoană în vârstă în schimbul cedării locuinței, cu acte legale. Telefon: 0724.355.159, 0726.494.436.

• Caut o persoană pentru îngrijirea unei doamne în vârstă (operată la picior), pentru sprijin în vederea recuperării sau la alte treburi gospodărești, cu program de la 8-12, de luni până vineri. Telefon: 0745.750.705.

• Societate Comercială cu punct de lucru în Chișcădaga angajează manipulanți mărfuri. Oferim salariu atractiv, tichete, masa la prânz și alte beneficii. Asigurăm transport din Deva și Hărțăgani. Relații la telefon 0735.040.143.

• Doamnă, singură și fără obligații, 60 de ani, cu probleme de sănătate, caut o persoană serioasă care să mă întrețină și îngrijească. Ofer moștenire, solicit garanție. Rog seriozitate. Telefon: 0762.034.459.

• Doamnă matură, serioasă, fără obligații, cu experiență, caut să îngrijesc un domn bolnav, singur, fără obligații, din Hunedoara. Telefon: 0752.566.301.

MATRIMONIALE

• Domn singur, 55 de ani, 190/190/95 din Deva, fără vicii, fără obligații, doresc cunoștință cu o doamnă din Deva sau împrejurimi, pentru prietenie sau căsătorie, de cult penticostal sau baptist. Aștept SMS la telefon: 0752.396.515.

• Bărbat singur, de 63 de ani, doresc să cunosc o doamnă singură și fără obligații, de 49-53 de ani, pentru întemeierea unei familii. Să fie baptistă sau penticostală, din Hunedoara. Telefon: 0774.042.022.

• Bărbat serios, fără vicii, 53 de ani, Hunedoara, apartament proprietate, caut o relație (femeie) serioasă, de viitor, inclusiv căsătorie. Relații la telefon: 0754.899.659, după ora 17,00.

DIVERSE

• Vând două motociclete Carpatina, cu lamele de 1,20, una dintre ele cu motor de Honda, ambele în stare de funcționare. La nevoie, asigur consultanță prin telefon. Preț: 8000 lei, telefon: 0753.671.752.

• Vând portbagaj metalic solid, extensibil în lățime, pretabil la multe tipuri de autoturisme. Telefon: 0724.451.762.

• Vând coș din blană naturală, pentru femei, culoare neagră, mărime 48-50, confecționat la Vidra Orăștie, purtat puțin. Preț 400 lei, negociabil. Tel. 0726.344.495.

• Vând cadru de mers, cu roți, nou, pentru persoane cu handicap. Preț: 300 lei, telefon: 0745.750.705.

• Vând mobilă de sufragerie "Magnat", din trei corpuri, două de 0,75/2,08, rafturi, bar și o vitrină sticlă fumurie, 3 sertare, vizibilă pe OLX. Preț 1700 lei, negociabil, telefon: 0726.726.011.

• Vând lemne pentru foc (fag, carpen și cer), 12 metri steri. Tel. 0723.740.717.

• Vând robot nou, cu mixare, necesar la menaj-patiserie plus 4 vase și 3 capace, trusă și cuțite cumpărate la concurs pentru mașina Logan, toate sunt în pachet, preț 75%. Telefon: 0728.355.149.

• Vând țuică de prună, 35-42 de grade, 25 și 40 lei/litru și coniac de casă, 42 de grade, 40 lei/litru. Preț negociabil, telefon: 0723.757.434.

• Vând pantofi de bărbați, nr.40, noi, din piele, fără șireturi, de culoare neagră. Preț: 220 lei, tel. 0725.483.189.

• Vând monede și bancnote vechi și foarte vechi. Preț negociabil, telefon: 0744.398.487.

Nota redacției:

Publicația Accent Media preia conținutul anunțurilor de MICA PUBLICITATE, în conformitate cu textul menționat pe taloanele de **anunțuri gratuite pentru persoane fizice**. Prin urmare, răspunderea pentru conținutul anunțurilor revine celor care le-au completat pe taloanele originale. Acestea sunt păstrate timp de 30 de zile la sediul redacției. Ne rezervăm dreptul de a refuza publicarea acelor anunțuri care încalcă, prin conținutul lor, legea.

AccentMedia

Deva, Bd. Decebal, bl. 5,
parter • Tel. 0722 402 044
www.accentmedia.ro

Anunțuri de mare și
mică publicitate
în ziare locale și centrale

Pepiniera Cris Plant, noutăți pentru sezonul de toamnă

Pepiniera Cris Plant din Aiud aduce un plus de valoare gospodăriilor, prin varietatea de soiuri pe care le cultivă, dar și prin interesul pe care îl acordă Cristian Popa, antreprenor pasionat și administrator Cris Plant, produselor de calitate.

La început de toamnă, în oferta firmei se găsește migdalul, adus din Spania și adaptat condițiilor climatice din România, precum și noi specii de piersici și cași. De curând, Cris Plant a dezvoltat un parteneriat cu Universitatea „Științele Vieții” din Iași. Amănunte despre proiectele firmei, vom afla din interviul de mai jos.

Care este oferta firmei în noul sezon?

Dorința noastră este să ducem soiurile tradiționale mai departe, însă pe zi ce trece, condițiile climatice și financiare ne impun să extindem gama de produse. Există soiuri care sunt imune la boli și se comportă extrem de bine în condiții de stres termic. Prin intermediul colaborării cu o asociație din Aiud, am avut prilejul de a merge în străinătate și de a lucra cu soiuri valoroase, pe care le-am adus și le-am testat aici. În pepinieră, noi ne dăm seama ce este conform și ce nu. De aceea, încercăm să aducem doar acele tipuri de plante care oferă randament, calitate și rezistență. De exemplu, soiul de prun Yoyo, are o rezistență de 7-8 săptămâni. Să poți culege fructul în august și septembrie, consider că este un plus semnificativ.

Totodată, în premieră, am



adus migdali adaptabili la condițiile climatice din România.

Când începe perioada de plantare?

Ne dorim ca la începutul lunii octombrie să efectuăm primele recoltări, ca ulterior, undeva prin 20 octombrie, să avem deja material disponibil.

De câtă vreme există compania dumneavoastră pe piață?

Avem o experiență de aproape 17 ani în domeniu, însă am început să ne dezvoltăm notabil în ultimii 8 ani. Acum, lumea ne recunoaște în piață, deși începutul a fost greu. Apar diferite situații neprevăzute, precum Pandemia COVID-19, dar ne zbatem să răzvim de fiecare dată și să aducem clienților noștri tot ce este mai bun. Ne propunem să aducem soiuri diverse, productibile și calitative.

De unde v-a venit ideea să dezvoltați o asemenea afacere?

În perioada 2000-2004 am fost plecat în Spania, unde am



lucrat în cadrul unei cooperative cu plantații mari de fructe. Am cochetat cu ideea sectorului pomicol și pot spune că mi-am făcut ucenicia într-un cadru european, de unde am învățat o mulțime de lucruri valoroase. Experiența din Spania mi-a oferit ocazia să cunosc oameni noi, cu alte perspective și viziuni, iar dorința mea este să aduc și la noi puțin din ceea ce am văzut afară. Pot spune că suntem deja invidiați chiar și de o parte din prietenii noștri spanioli. Ne spun de fiecare dată: „Se vede unde puneți voi mâna”. Eu cred cu tărie că e imposibil să nu ai rezultate acolo unde pui suflet.

În ce constă parteneriatul dumneavoastră cu Universitatea Științele vieții din Iași?

Proiectul nostru cu Universitatea Științele vieții se află în plină desfășurare. Ne dorim foarte mult să punem la dispoziția studenților harnici și interesați, materialul necesar pentru cercetare. Când i-am vizitat, am rămas impresionat de interesul pe care l-au acordat acestei idei de colaborare. Studenții vor veni la Aiud, unde le vom oferi toate condițiile necesare, și se vor implica în tot ceea ce înseamnă munca în pepinieră. Pe lângă faptul că vor acumula experiență practică, vor avea ocazia să își câștige proprii bani.

Unde vă pot găsi oamenii, în afară de expozițiile și târgurile organizate colectiv?

Din păcate, nu se organizează foarte des târguri de profil. Noi urmărim să dezvoltăm parteneriate cu diferite fitofarmacii sau magazine agricole, unde să ne



prezentăm produsele. Ne puteți găsi la Aiud, la Pepiniera Cris Plant, dar și în mediul online. De asemenea, avem un depozit unde ne puteți vizita, în vederea achiziționării de produse.

*Cris Plant este o companie specializată în domeniul pomiculturii și peisagisticii, având o vechime de 17 ani pe piața din

România. Situată în Aiud, str. Transilvaniei, intrare dinspre Cluj, este administrată de Cristian Popa, un antreprenor pasionat de pomi și flori. Detalii suplimentare se pot obține pe site-ul www.crisplant.ro sau la nr. de telefon : 0750 410 044; 0749 497 212; 0771 249 521.

Teodora Petruț

Se vinde casa
cu magnolii.
Simeria,
telefon
0753083333.



~~200 lei~~ → 150 lei Safetyautoserv Deva

Ai 50 de lei reducere la ITP pentru autoturismul tău!

Nimic mai simplu! Prezintă talonul din ziarul Accent Media inspectorului de la programare și ai o reducere de 50 de lei la ITP.

TALON

Nume..... Prenume.....

Nr. Autoturism..... Telefon.....

Safetyautoserv Deva, Strada Depozitelor, Nr. 16.
Programare la telefon: 0720 224 123 - 0254 224 123.

Talon valabil până în **31 Decembrie 2024!**

De acum înainte în fiecare săptămână ai talonul norocos în Accent Media!

SĂPTĂMÂNAL DE INFORMAȚII ȘI ADVERTORIAL

AccentMedia

Deva, B-dul Decebal, bl. 5, parter, Județul Hunedoara - RO

Tel. 0722 402 044 • ISSN 1842 - 9955

Echipe redacțională: Cornel Poenar, Mihai Stan, Mihaela Poenar, Cornelia Holinschi, Miha Iasmina-Sabina, Teodora Petruț, Ioan Romeo Mânzală, Ioan Vlad, Alexandra Tarod
Tehnoredactare: Codruța Goța

accentmediahd@yahoo.com

www.accentmedia.ro

FORTES FORTUNA ADJUVAT!