

PAG. 5 | POLITIC



Organizația PSD Simeria are un nou președinte. Care sunt planurile noului coordonator al social-democraților din oraș.

PAG. 4 | EDUCAȚIE



Academia Română a organizat o nouă ediție a Școlii de vară. Au fost prezenți 12 elevi, cei mai buni din țară la istorie.

PAG. 8-9 | MAGAZIN



Varietatea de fructe și legume pe care natura ni le oferă în acest sezon este mai mare ca oricând. Vă oferim câteva sfaturi care ne ajută să le păstrăm proaspete o perioadă mai îndelungată.

Fondat de Cornel POENAR

Accent Media



O nouă ediție a Festivalului Cetății Mălăiești va avea loc duminică, 4 august, sub genericul „Istorie și tradiții”. /pag. 16

Anul XIX · Nr. 871 · Apare 2 - 8 AUGUST 2024 · 16 pagini · 2,5 lei · www.accentmedia.ro

Cresc cazurile de violență în familie; și bărbații cad victime

/p. 3

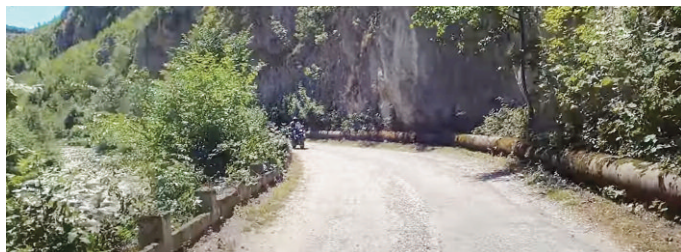
Drumul județean spre barajul Valea de Pești, închis pentru lucrări de modernizare

Deva - Consiliul Județean Hunedoara informează că, în perioadele 31.07.2024 - 09.08.2024, respectiv 26.08.2024 - 30.09.2024, se instituie restricții de circulație pe DJ 672C: limită jud. Gorj - Valea de Pești - DN 66A, pe sectorul cuprins între km 40+776 - 46+006, zilnic, de luni până sâmbătă, în in-

tervalul orar 07.00 - 17.30.

În perioadele menționate, accesul rutier va fi oprit în vederea executării lucrărilor în cadrul obiectivului de investiții „Modernizare DJ 672C limită jud. Gorj - Valea de Pești - DN 66A” finanțat prin Programul Național de Investiții „Anghel Saligny”.

Cu o valoare totală de 48,5 milioane de lei, acest proiect reflectă respectarea angajamentului Consiliului Județean Hunedoara pentru îmbunătățirea infrastructurii rutiere din regiune. Lucrările planificate includ asfaltarea integrală a sectorului de drum județean, lărgirea acostamentelor, construirea de ziduri de sprijin, podețe și rigole, precum și aplicarea de marcaje și semnalizări rutiere conforme cu standardele de siguranță.



Se vinde casa
cu magnolii.
Simeria,
tel. 0753083333.



În prim plan: conservarea și protejarea mediului înconjurător

Si la Școala Gimnazială Băcia în anul școlar recent încheiat s-au desfășurat multiple activități culturale artistice și care s-au bucurat de reale succese.

- Doamna prof. Bianca WOLLNER (foto) în calitate de dvs. de consilier educativ al acestei unități școlare, punctați-ne una dintre aceste activități pe care dvs. ați apreciat-o în mod deosebit:

- Luna aprilie a fost cea care a marcat o schimbare, o revenire la ceea ce ne este oferit natural, ceea ce nu este contrafăcut și, mai ales,

nepoluat: aer, apă, sol, plante, animale. În această lună, ziua de 22 s-a evidențiat ca având rezonanță. A fost data la care statele membre ale O.N.U. au sărbătorit Ziua Planetei Pământ, dar și Ziua Internațională a Mamei - Pământ.

În ziua de 22 aprilie 2024, împreună cu elevii claselor a VI-a și a VII-a de la Școala Gimnazială Băcia, ne-am organizat pentru a celebra Ziua Pământului. Elevii au fost îndrumați de dl profesor de geografie Remus Caranfil și de dna profesor de biologie, Loredana Pasc, spre a realiza



un proiect care a cuprins:

- Dezbateri pe tema conservării și protejării mediului înconjurător: În cadrul unei discuții despre mediul înconjurător, elevii au menționat idei despre impor-

tanța protejării mediului.

- Identificarea unor activități care au impact pozitiv sau negativ asupra mediului înconjurător: Elevii au identificat activități din viața de zi cu zi, activități care au fost



grupate în funcție de impactul pe care îl au asupra mediului.

• După identificarea activităților și gruparea acestora în funcție de impactul pe care îl au asupra mediului înconjurător, elevii și profesorii au realizat un afiș cu planeta Pământ. Pe afiș au fost realizate desene în funcție de activitățile identificate la punctul anterior. Elevii au realizat pe carton un desen cu planeta Pământ pe care l-au împărțit în două părți egale. Pe fiecare parte a afișului a fost trecută o activitate care ajută la conservarea și protejarea mediului înconjurător.

Așa cum reiese din imaginile alăturate, copiii s-au implicat cu pasiune și dăruire.



**ROMÂNIA
JUDEȚUL HUNEDOARA
MUNICIPIUL HUNEDOARA**

**B-dul Libertății, nr. 17, Jud. Hunedoara, CIF 2127028,
Cod poștal 331128, tel.: +40 254716322, fax: +40 254716087,
e-mail: info@primariahunedoara.ro.
Nr. 51760 din 08.07.2024**

ANUNȚ DE PARTICIPARE LA LICITAȚIE PUBLICĂ DESCHISĂ CU PLIC ÎNCHIS

Municipiul Hunedoara, prin Primar Dan Bobouțanu, cod fiscal 2127028, cu sediul în municipiul Hunedoara, b-dul Libertății nr.17, județul Hunedoara, tel: 0254712877; fax: 0254716087, e-mail: info@primariahunedoara.ro, anunță:

Licitația publică deschisă, cu plic închis, organizată în data de 27.08.2024 ora 12:00, în vederea concesiunii prin licitație publică a terenului în suprafață de 100.000 mp, înscris în CF 76606 Hunedoara, situat în municipiul Hunedoara, județul Hunedoara, proprietatea privată a Municipiului Hunedoara, în vederea înființării și dezvoltării unei unități de producție și/sau prestări servicii.

Concesionarea prin licitație publică a terenului menționat este aprobată prin Hotărârea de Consiliu Local nr. 111/30.04.2024 și se realizează cu respectarea prevederilor O.U.G. nr. 57/2019 privind Codul Administrativ, cu modificările și completările ulterioare.

Persoanele interesate pot solicita și intra în posesia documentației de atribuire și a instrucțiunilor de participare la licitație începând cu data publicării anunțului în Monitorul Oficial al României, în baza cererii depuse în acest sens și numai după achitarea taxei de multiplicare, în termen de 5 zile lucrătoare de la data solicitării.

Documentația de atribuire poate fi ridicată de la Compartimentul Concesiuni, Închirieri, Vânzări, Privatizare din cadrul autorității contractante cu sediul în municipiul Hunedoara, b-dul Libertății nr.17,

județul Hunedoara, tel.0254712877; fax.025471608, e-mail: conce-siuni@primariahunedoara.ro.

Contravaloarea documentației de atribuire este de 100 lei și se achită la casieria autorității contractante, sau prin ordin de plată în contul Municipiului Hunedoara numărul RO72TREZ36721180250XXXXX, deschis la Trezoreria Municipiului Hunedoara.

După intrarea în posesia documentației de atribuire, persoanele interesate pot solicita clarificări în termen de 2 zile lucrătoare de la data intrării în posesia documentației de atribuire. Data limită de solicitare a clarificărilor este de 19.08.2024, ora 12:00

Ofertantul are obligația de a elabora oferta în conformitate cu prevederile documentației de atribuire. Fiecare participant poate depune doar o singură ofertă.

Oferta are caracter obligatoriu din punct de vedere al conținutului, pe toată perioada de valabilitate, respectiv din momentul deschiderii ei, până la data încheierii contractului de concesiune.

Ofertele se depun până la data de 26.08.2024 ora 12:00 la sediul autorității contractante din municipiul Hunedoara, b-dul Libertății nr.17, județul Hunedoara, într-un singur exemplar, care trebuie să conțină două plicuri sigilate, unul interior și unul exterior.

Ședința publică de deschidere a ofertelor se va desfășura în data de 27.08.2024 ora 12:00, în incinta Sitului Industrial SSA Hunedoara, din Municipiul Hunedoara, str. Furnalelor, nr. 2B, județul Hunedoara.

Contestațiile cu privire la desfășurarea prezentei proceduri se depun la Tribunalul Hunedoara, secția a II-a de Contencios, Administrativ și fiscal, cu sediul în Deva, Calea Zarandului, nr. 73, CP 330182, județul Hunedoara, tel. 0254 218 045, fax. 0254 216 333, e-mail: tr-hunedoara-reg@just.ro, în termenele prevăzute de Legea contenciosului administrativ nr. 554/2004, cu modificările și completările ulterioare.

Prezentul anunț de licitație va fi transmis spre publicare în Monitorul Oficial al României, în data de 31.07.2024.

**Primar,
Dan Bobouțanu**

Cazurile de violență în familie au crescut cu 26%

Deva – Cazurile de violență în familie au crescut, în primele șase luni ale acestui an, cu „26%, comparativ cu perioada similară din 2023, relevă datele statistice publicate de Inspectoratul de Poliție Județean Hunedoara.

„În urma analizării datelor statistice existente cu privire la infracțiunile de violență în familie sesizate, în semestrul I al anului 2024, la nivelul județului Hunedoara, comparativ cu perioada similară a anului 2023, se constată că acestea au crescut cu 26,11%, cele mai multe infracțiuni sesizate fiind cele de loviri sau alte violențe, urmate de amenințare și abandon de familie, ponderea fiind deținută de cele comise în mediul urban, unde s-au reclamat de 3 ori mai multe fapte decât în mediul rural”, precizează IPJ.

Referitor la cele 874 persoane vătămate ca urmare a celor 850 infracțiuni sesizate în 2024, se constată că 787 au fost persoane majore, în timp ce 87 au fost minori. De remarcat este faptul că între victimele violenței în familie se înscriu și 190 de bărbați, restul de 684 de persoane fiind femei.

În raport cu evoluția fenomenului infracțional în materia violenței în familie, polițiștii hunedoreni oferă constant sprijin persoanelor vătămate, prin mijloacele legale pe care le au la dispoziție, incluzând emiterea ordinelor de protecție provizorie, dar și prin măsuri de



prevenire a recidivei.

Astfel, în semestrul I 2024, la nivelul județului Hunedoara polițiștii au emis 200 ordine de protecție provizorii (față de 109 ordine de protecție provizorii în semestrul I al anului 2023), dintre acestea 54 fiind confirmate de procuror, fiind transformate în ordine de protecție, toate fiind emise la solicitarea victimei.

În semestrul I 2024, la nivelul județului Hunedoara au fost emise de către instanțele judecătorești 123 ordine de protecție, 57 din totalul acestora fiind provenite din ordine de protecție provizorii.

„În semestrul I al acestui an au fost dispuse prin ordinele de protecție 232 de măsuri (obligații și interdicții), dintre care exemplificăm: evacuarea temporară a agresorului din locuința familiei, reintegrarea victimei și după caz, a copiilor, în locuința familiei, obligarea agresorului la păstrarea unei distanțe minime determinate față de victimă, față de membrii acesteia, interdicția față de agresor de a se deplasa în anumite localități sau zone determinate ori interzicerea oricărui contact, inclusive telefonic, prin corespondență sau în orice alt mod, cu victima.

Cabinet stomatologic pentru urgențe la Spitalul Municipal din Hunedoara

Hunedoara – Echipa de conducere a Spitalului Municipal „dr. Alexandru Simionescu” din Hunedoara continuă programul de dezvoltare a serviciilor medicale pe care le oferă unitatea sanitară. De data aceasta, în cadrul policlinicii spitalului a fost deschis un cabinet medical care va prelua urgențele stomatologice în regim de consultații non-stop. Este o mare realizare pentru spitalul din Hunedoara, cunoscut fiind faptul că urgențele stomatologice sunt unele dintre cele mai greu de suportat de către pacienți, iar numărul cabinetelor care pot onora astfel de servicii în regim de permanență este redus.

„Cabinetul Stomatologic al Spitalului Municipal „Dr. Al. Simionescu” Hunedoara și-a reluat activitatea pentru consultații stomatologice de urgență în regim non-stop. Acesta funcționează în noua locație din cadrul Ambulatoriului de Specialitate (Policlinica). Accesul către cabinet se face prin intrarea principală a Ambulatoriului în intervalul orar 7.00-15.00, iar după ora 15.00 pacienții se vor prezenta la portarul spitalului (intrarea de lângă Urgență) de unde vor fi preluați de către acesta și conduși la cabinet”, a infor-



mat conducerea spitalului din Hunedoara.

Tot în această zonă, pentru confortul pacienților, va fi instalat un modern aparat de radiologie dentară pe care spitalul l-a achiziționat recent.

Eforturile făcute pentru dezvoltarea spitalului sunt remarcabile, dacă e să punem în balanță și faptul că în luna iunie, consilierii locali din Hunedoara au aprobat nota conceptuală, tema de proiectare și studiul de fezabilitate pentru extinderea și

modernizarea Unității de Primiri Urgențe

Cele trei documentații amintite sunt obligatorii pentru întocmirea proiectului pentru care urmează să fie solicitată finanțare europeană prin Programul de „Sănătate”.

Proiectul a fost estimat la o valoare de aproximativ 12 milioane de euro. Noua clădire ce va fi ridicată pentru modernizarea UPU va avea o suprafață de peste 2.000 de metri pătrați și va fi dispusă pe trei niveluri – demisol, parter și etaj.

CASA DE INSOLVENȚĂ DAVIDAS S.P.R.L.



331056, Hunedoara, str. George Enescu, nr. 16, bl. 16, ap. 4, parter, jud. Hunedoara
Tel: +40.354.880378; fax: +40.254.749056
e-mail: office.cih@yahoo.com

CASA DE INSOLVENȚĂ DAVIDAS SPRL

în calitate de lichidator al

CONSTRUCT MODEL PREST SRL

cu sediul în Sat Boșorod, Comuna Boșorod, Nr. 48, Judet Hunedoara,

Cod Unic de Inregistrare 7970161, înregistrată la Oficiul Registrului Comerțului sub nr. J20/976/1995

ANUNȚĂ VÂNZAREA PRIN LICITAȚIE PUBLICĂ A BUNULUI MOBIL

MARCA AUTO	AN	SERIE SASIU	NR. AUTO	VALOAREA (LEI)
1 RENAULT SYMBOL	2007	VF1LB290538588962	HD - 09 - JSZ	8.787,00

Motorizare 1.5 dci, putere 50kw, culoare verde.

Prețul de 8.787,00 lei, este preț exclusiv TVA.

Licitația va fi organizată la sediul lichidatorului din Hunedoara, Str. George Enescu, nr. 16, bl. 16, parter, Jud. Hunedoara, în data de: 20.08.2024, orele 12.00.

Persoanele interesate de achiziționarea bunurilor prezentate mai sus sunt obligate să se prezinte la sediul lichidatorului cu 24 de ore înainte de data licitației pentru achitarea garanției de participare la licitație, în cuantum de 10% din prețul de pornire al licitației și să depună documentele solicitate de lichidator.

Contact: Tel: 0354.880378, 0767438089, e-mail: office.cih@yahoo.com

ANUNȚ LICITAȚIE

Lichidatorul judiciar al **DOREX GENERAL INVESTMENTS SRL** anunță vânzarea următoarelor active prin licitație publică competitivă cu strigare, cu preț în urcare:

1. imobil comercial/administrativ și de depozitare în Deva, str. Bejan, nr. 61, jud. Hunedoara, D+P+E, suprafață construită 377 mp, preț de pornire 148.400 euro (scutit TVA), edificat pe teren proprietatea statului român.

2. Bunuri mobile: instalație de depozitare, transport pneumatic și dozare computerizată a făinii, 4.952 euro +TVA, mașină de lipit cu două capete, 1.909 euro +TVA, mașină de tăiat cu două capete, 1.432 euro +TVA.

Licitația va avea loc în data de **5 august 2024, ora 12,00** la sediul Quantum I.P.U.R.L. Deva, str. Mărăști, bl. D3, sc. 4, ap. 44, jud. Hunedoara.

În cazul nevalorificării activelor, licitația se va repeta în datele de **12, 19, 26 august și 2 septembrie 2024** în același loc și la aceeași oră.

Garanția de participare la licitație este de 10% din prețurile de mai sus și se va achita până în prețua licitației. Caietele de sarcini se vor achiziționa la prețul de 200 lei +TVA.

Informații: 0730.009.903, de luni până vineri între orele 10 - 12.

Școala de vară „Sub semnul istoriei”, în organizarea Academiei Române și a CJ Hunedoara



General Berthelot - O nouă ediție a Școlii de vară „Sub semnul istoriei”, organizată de Academia Română, s-a desfășurat în perioada 30 iulie- 2 august la Centrul de Dezvoltare Durabilă Țara Hațegului-Retezat al Academiei Române, din comuna General Berthelot.

Lucrările s-au derulat în prezența președintelui Academiei Române, prof. Ioan-Aurel Pop, și a altor personalități de marcă din țara noastră, care au susținut prelegeri în fața celor 12 elevi bursieri selectați în urma unui proiect derulat în primăvară de prestigiosul for științific.

Cei 12 elevi care au luat parte la Școala de vară provin din școli generale, licee și colegii din întreaga țară și au fost selectați în urma analizei a 109 dosare depuse în primăvara anului 2024 în cadrul programului de burse „Academia Română în dialog cu tinerii”.

„Am avut bucuria de a participa la deschiderea celei de-a treia ediții a Școlii de vară „Sub semnul istoriei”, un eveniment deosebit organizat în cadrul programului Academiei Române – În dialog cu tinerii. Pentru județul Hunedoara și pentru Țara Hațegului, este un privilegiu să găzduim acest eveni-

ment dedicat tinerilor bursieri ai celui mai prestigios for academic din țara noastră.

Salut inițiativa Academiei Române care continuă tradiția de a aduce în județul nostru elevi străluciți, dornici să descopere istoria națională și să exploreze frumusețile acestor locuri încărcate de vestigii ale civilizației daco-romane.

Îl felicit pe președintele Academiei Române, acad. prof. dr. Ioan Aurel Pop, și pe prof. univ. dr. Ioan Bolovan pentru acest demers! Este esențial ca tot mai mulți tineri români să aibă șansa de a descoperi trecutul milenar al județului nostru și comorile științifice de pe acest teritoriu, care impresionează prin frumusețea peisajelor și ospitalitatea locuitorilor săi.

În numele Consiliului Județean Hunedoara, îi felicit pe toți cei care au gândit și inițiat acest proiect benefic pentru tână generație. Informația înseamnă cunoaștere, iar cunoașterea ne ajută să trăim frumos prezentul și să clădim un viitor sănătos. Ne ajută să nu ne uităm rădăcinile și ne îndeamnă să ne prețuim înaintașii, atât pe cei care au luptat cu arma în mână, cât și pe învățații care ne-au lăsat documente și mărturii de mare valoare”, a declarat

președintele Consiliului Județean Hunedoara, Laurențiu Nistor.

Temele propuse au fost de mare actualitate sau legate de momente cu semnificații deosebite pentru istoria României, având ca origine județul nostru.

Astfel, acad. prof. Ioan-Aurel Pop, Președintele Academiei Române, a prezentat referatul „Nevoia de istorie”, iar acad. prof. Ioan Dumitrache, Secretarul General al Academiei Române, a vorbit despre „Societatea viitorului” – al cărei impact îl simțim deja în numeroase aspecte ale vieții.

Desigur, nu putem omite faptul că în acest an se împlinesc 200 de ani de la nașterea lui Avram Iancu, eveniment căruia Consiliul Județean Hunedoara i-a dedicat deja o conferință științifică internațională în luna mai, tot sub egida Academiei Române. Prof. univ. dr. Ioan Bolovan a reluat tema în cadrul unei Conferințe intitulate „Actualitatea unui model: bicentenarul nașterii lui Avram Iancu”.

Programul pregătit de Academia Română pentru cele cinci zile ale taberei a fost unul bogat și dens, cuprinzând și excursii tematice în cadrul cărora elevii bursieri au vizitat o serie de obiective istorice și culturale din Țara Hațegului, precum: Complexul de la Sarmizegetusa Regia și Complexul Ulpia Traiana Sarmizegetusa, Cetatea Deveii, Castelul Huniazilor din Hunedoara, Centrul de Știință și Artă din Hațeg, Biserica din Densuș, Mănăstirea Prislop, Rezervația de zimbri, Muzeul Aurului de la Brad, Ansamblul monumental de la Țebea, Observatorul Astronomic Berthelot al Academiei Române.

Valori recunoscute și folclor de calitate la Ziua comunei Hărău



Hărău - Duminică va fi zi de mare sărbătoare în comuna Hărău. Primăria și Consiliul Local vor organiza, pe 4 iulie, Ziua comunei Hărău, o manifestare care se va desfășura în centrul localității, în fața căminului cultural.

În program sunt stabilite mai multe momente, printre care se numără premiarea oamenilor valoroși din comună. Iar când spunem „oameni valoroși” ne referim la cuplurile care au împlinit 50 de ani de căsnicie – un exemplu pentru cei tineri, dar și elevii care s-au remarcat la învățătură în anul școlar care s-a încheiat.

„Ca și în anii trecuți, am pregătit premii în bani și le dorim seniorilor să aibă parte de zile frumoase și de multă sănătate. Pentru elevii merituosi am pregătit o excursie-cadou de care se vor bucura la începerea noului an școlar. Ne dorim ca tinerii să simtă bucuria vârstei lor și să fie conștienți de faptul că atunci când au rezultate bune la învățătură, acestea le pot aduce primele recompense.



Este vorba despre elevii care au încheiat anul școlar cu media generală peste 9. Le mulțumim lor și cadrelor didactice pentru seriozitate și implicare”, spune primarul comunei Hărău, Lucian Albu Weber.

Așadar, duminică după-amiază, de la ora 17,00, sunteți așteptați, localnici și oaspeți, la Ziua comunei Hărău. „Ca de fiecare dată, vor fi momente deosebite. Programul include un spectacol de muzică populară susținut de interpreți renumiți, care vă vor încânta cu melodii tradiționale îndrăgite. Vă așteptăm să petrecem împreună momente pline de voie bună și tradiție”, este invitația lansată deja în spațiul public de către primarul comunei Hărău.

PUNCT GASTRONOMIC LOCAL  **MARKET EVE & ANTO**

„BUNĂȚĂȚI DIN RETEZAT” NUCȘOARA, NR. 217



MÂNCARE TRADIȚIONALĂ GUSTOASĂ *„Ca la mama acasă”*

REZERVĂRI la tel. 0723 080 245

Consultații | **PROMPTITUDINE** | Ochelari
| **SERIOZITATE** | de vedere
Ochelari de soare | **PROFESIONALISM** |
Lentile de contact

FOCUS OPTIC

OPTICĂ MEDICALĂ

- consultații oftalmologice;
- prescripții ochelari și lentile de contact;
- montaj și service ochelari în mai puțin de 1 zi!

DEVA, B-dul Decebal Bl.K (lângă Apicola) - Telefon: 0770 328 948
SIMERIA, Str. Avram Iancu Bl.6 - Telefon: 0760 994 229

LA BUNĂ VEDERE!

Educația rutieră - educația pentru viață



Activitățile desfășurate cu elevii de la grupele de educație rutieră și studioul creativ - ne relatează recent prof. Sava Voicu Constantin, coordonator la Clubul Copiilor Brad - constituie un puternic mijloc de educație, având menirea de a forma și dezvolta abilitățile, deprinderile, interesul cognitiv, curiozitatea teoretică-aplicativă, dar și aptitudinile morale și fizice.

Temele abordate își propun formarea la elevi a unei gândiri flexibile, dezvoltând capacitatea de analiză, de extragere a esenței unui subiect anume, dintr-un context mai amplu sau mai dificil.

Prevenirea vătămării copiilor și adolescenților prin accident rutier, prin formarea abilităților, competențelor și comportamentului rutier responsabil, în calitate de pietoni, skaterollers și conducători de vehicule cu două roți este principalul scop al promovării de competențe privind educația rutieră în rândul elevilor și al tinerilor.

Fiind parte integrantă educației pentru formarea abilităților generale de viață, educația rutieră sau, mai degrabă, educația pentru prevenirea riscului rutier, urmărește formarea abilităților și competențelor rutiere individ-

uale, de grup și sociale în rândul preșcolărilor și elevilor din învățământul preuniversitar. Consolidarea și repetarea cunoștințelor de educație rutieră au o deosebită importanță pentru verificarea calității informației acumulate, dar mai ales a aplicării ei în practică într-un mod cât mai rapid și eficient.

Modul cel mai abordabil și mai plăcut pentru elevi în deslușirea cunoștințelor de educație rutieră este participarea la concursuri de profil unde se îmbină cel mai bine cunoștințele teoretice cu cele aplicative sau practice.

În contextul celor arătate mai sus echipajul format din elevii Manoli Mălina cl. a V-a, Ioniță Silviu cl. a VI-a, Pui Larisa cl. a VIII-a (toți de la Școala Gimnazială „Mircea Sântimbreanu” din Brad) și Boț Robert cl. a VIII-a (Școala Gimnazială „Horia Cloșca și Crișan” din Brad), toți înscriși la Clubul Copiilor Brad, la cercul de educație rutieră coordonat de

prof. Sava Voicu Constantin a participat la a XXV-a ediție a Concursului Național de Educație Rutieră „Trofeul Coresi” desfășurat la Târgoviște. Elevii menționați mai sus au obținut premiul III național la secțiunea a III-a a concursului și premiul I pentru cel mai bun timp obținut de elevul Ioniță Silviu în traseul aplicativ (poligon cu obstacole). Menționez faptul că la acest concurs au participat 18 județe din țară. Vreau să adresez și pe această cale mulțumiri speciale doamnei profesor universitar doctor Marinescu Suzana de la Universitatea „Valahia”, inițiatorul concursului, pentru invitația adresată Clubului Copiilor Brad de a participa la concurs.

Prin organizarea Inspectoratului Școlar Județean Hunedoara, a Școlii Gimnaziale din localitatea Vețel și a Serviciului Județean Rutier Hunedoara s-a desfășurat etapa județeană a Concursului Național de Educație Rutieră „Educația rutieră-Educația pentru viață”.

Elevii Ioniță Silviu cl. a VI-a, Mariș Adelin cl. a VI-a, Boț Robert cl. a VIII-a, Manoli Mălina cl. a V-a, au reprezentat Palatul Copiilor Deva - structura Brad obținând locul II în clasamentul general pe echipe.

Au consemnat
Ioan Vlad și
Georgeta-Ileana Cizmaș



Dorin Ioan Mocan – Președinte interimar la PSD Simeria !



Printr-o decizie recentă a Conducerei Organizației Județene Hunedoara a PSD, Dorin Ioan Mocan a fost numit președinte interimar al organizației Simeria a PSD.

Decizia de schimbare a președintelui Iulius Bedea a fost luată în urma pierderilor alegerilor locale din 9 iunie.

Noul președinte al PSD Simeria- fost candidat independent la funcția de primar al orașului și clasat pe locul 3 la alegerile locale. Are experiență în mediul privat și administrativ, fiind considerată persoana cea mai potrivită pentru reorganizarea și dinamizarea organizației locale a PSD Simeria.

Contactat pentru a-și exprima câteva gânduri față de noua responsabilitate politică, Dorin Ioan Mocan ne-a precizat printre altele: "Sunt

onorat pentru faptul că PSD Hunedoara, prin intermediul președintelui Laurențiu Nistor, mi-a acordat o reală încredere pentru a fi un liant în reorganizarea întregii activități politice din UAT Simeria. Doresc să construim o echipă pentru oameni, să punem bazele unei administrații performante, în așa fel, încât comunitatea simeriană să beneficieze de sprijinul oamenilor dedicați locului, iar orașul să redevină un reper important în activitatea economică, socială și administrativă a județului întrucât beneficiază de o poziție strategică în inima județului Hunedoara. Fac un apel la toți cetățenii care doresc un oraș prosper și model să se alăture echipei noastre" a mai precizat noul președinte al PSD Simeria.

A apărut numărul 57, martie -mai 2024, al revistei VITRALII- LUMINI ȘI UMBRE-Revista Veteranilor din Serviciile Române de Informații

Este de menționat din start ca „VITRALII”, cu „luminile și umbrele”, sale este un proiect întrutotul dependent de resursele proprii, iar revista va fi pe atât de bogată și consistentă, pe cât va fi de bogat și consistent aportul colegilor noștri, rezerviști din generațiile mai noi sau mai vechi. Această precizare vine pe fondul trecerii în neființă a excelentului Redactor -șef, col.(r) HAGOP HAIRABETIAN, „Mizantropul”, domn HH., dar și a cooptării în cadrul Redacției a doi noi colaboratori care și-au făcut deja simțită prezența prin abordarea unor teme interesante și de actuali-

tate. În deschiderea numărului 57/2024, la capitolul FILE DE ISTORIE, este consemnat un interesant articol, sub semnătura MĂDĂLINEI GAVREA intitulat REGINA MARIA: REGINA SOLDAT, PATRIOT, OM POLITIC, DIPLOMAT PENTRU ROMÂNIA. Alte articole interesante la acest capitol pot fi enumerate cele referitoare la cazurile de spionaj ce au vizat România în anii premergători celor două războaie mondiale (CAZUL DE SPIONAJ SOVIETIC „FRAȚII FLEMMER”, - 1926-1936- ; JURNALIȘTI ȘI SPIONI: TRIPLETA IULIU GIURGEA, FERENTZ VESZI ȘI

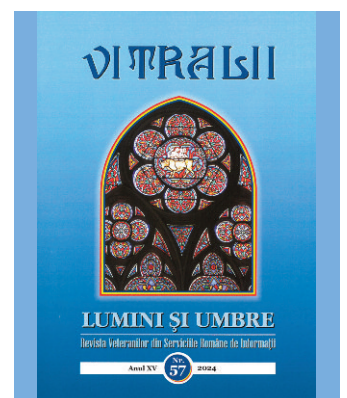
EDUARD KRISER (1914-1916)....

La capitolul MEMORIE PROFESIONALĂ se prezintă prima parte a unui amplu interviu realizat de gl.bg.(r) Malureanu V. cu gl.mr.(R) VICTOR MARCU (decedat la 2 decembrie 2023), fost ofițer în fostul Departament al Securității Statului, în Serviciul de Informații externe în perioada 1975-1992 (pe o problemă specială) și fost Prim-adjunct al Directorului SRI în perioada 1992-1995. Un interviu deosebit care va continua și în numerele următoare. Tot în acest capitol un alt articol interesant: BONCĂNITUL

CERBILOR, scris de col.(r) dr.ing. EUGEN POPA, ș.a.

GL.BG.(R) Vasile Mălureanu continuă seria de articole referitoare la APĂRAREA ORDINII CONSTITUȚIONALE, 14. EXTREMISMUL DE NATURĂ ETNICĂ (II), cu referiri concrete și documentate începând cu originea dacoromană a poporului român și ajungând până la 1989....

Capitolul aferent culturii de securitate este dedicat conflictelor ce marchează actualitatea - în UCRAINA și în ORIENTUL MIJLOCIU- nu doar în prezent, ci și prin consecințele viitoare greu de anticipat, asupra ordinii mondiale.



În final PAGINI LITERARE; DIN VIAȚA ȘI ACTIVITATEA ACMRR-SRI, perioada Decembrie 2023 - Februarie 2024; IN MEMORIAM ș.a.

La fel cum ne-am obișnuit și acest număr este interesant, captivant, aspecte mai puțin știute și cunoscute care merită a fi citite.

Natație

David Popovici a cucerit a doua medalie la JO, bronz la 100 metri liber!

Președinta Agenției Naționale pentru Sport (ANS), Elisabeta Lipă, l-a numit "magic" pe înotătorul David Popovici, cel care a reușit, miercuri seara, să câștige bronzul la 100 m liber, a doua sa medalie la Jocurile Olimpice de la Paris după aurul de la 200 m liber.

"Magical David Popovici a cucerit a doua medalie la Jocurile Olimpice, de data asta medalia de bronz la 100 metri liber! După aurul olimpic la 200 metri liber, sportivul nostru a intrat în cursă și a câștigat bronzul, luptând admirabil în 'proba regină' a înotului. Mulțumim, David, ai făcut mândră o națiune întregă! Felicitări ție, antrenorului Adrian Rădulescu, preparatorului fizic Dragoș Luscan, părinților tăi, Federației Române de Natație și Pentatlon Modern FRNPM și clubului CS Dinamo București", a notat Lipă pe contul personal de Facebook.

Înotătorul român David Popovici a cucerit medalia de bronz la 100 m liber, miercuri seara, la Jocurile Olimpice de la Paris, într-o finală în care chinezul Zhanle Pan a câștigat aurul cu un nou record mondial.

Finala a fost una formida-



bilă, cea mai rapidă din istorie, Pan doborându-și propriul record (46 sec 80/100) și cucerind aurul în 46 sec 40/100. Argintul a revenit fostului campion olimpic australian Kyle Chalmers, în 47 sec 48/100, Popovici fiind înregistrat în 47 sec 49/100.

David Popovici a fost la o sutime de Chalmers, dar și la o sutime de secundă de maghiarul Nandor Nemeth, clasat al patrulea.

David Popovici, care luni a cucerit aurul la 200 m liber, intrase în finală cu al cincilea timp din semifinale ((47 sec 66/100). Înotătorul român a fost al șaptelea în finala la 100 m liber în 2021, la JO de la Tokyo, când avea doar 16 ani.

David Popovici a fost recordman mondial la 100 m liber (46 sec 86/100), dar chinezul Zhanle Pan a fost cel care l-a deposedat de acest record (46 sec 80/100), iar

sâmbătă, la ștafetă, stabilise și un nou record olimpic (46 sec 92/100).

Fostul ministru al Tineretului și Sportului, Eduard Novak, l-a felicitat pe înotătorul David Popovici pentru medalia de aur câștigată la Jocurile Olimpice de la Paris și a transmis că noul campion olimpic ne-a dat "speranță".

"Aur. Felicitări, David! Ai reușit! Suntem atât de fericiți pentru medalia ta! Prin tine,

România și-a arătat valoarea sportivă în fața unor țări cu mult mai puternice în comparație cu noi. Ne-ai dat încredere. Ne-ai dat speranță. Este poate cea mai importantă medalie de aur de la aceste Jocuri Olimpice. Și e a ta!", a scris Novak pe Facebook.

Novak a fost primul ministru al sportului care participă la Jocurile Paralimpice, în 2021, la Tokyo. El a reușit să se califice și la Jocurile Paralimpice de la Paris, care vor avea loc în intervalul 28 august-8 septembrie.

Înotătorul român David Popovici a cucerit medalia de aur în proba de 200 m liber din cadrul Jocurilor Olimpice de la Paris, luni seara, după o cursă cu un final dramatic.

Popovici a fost al doilea după prima lungime de bazin, a fost al treilea după 100 de metri, apoi a urcat pe doi la 150 de metri, reușind să îl devanseze pe britanicul Matthew Richards pe ultimii metri ai cursei.

Popovici (19 ani), dublu campion mondial și cvadruplu campion european, a obținut primul titlu olimpic din istoria înotului masculin românesc cu timpul de 1 min 44 sec 72/100, fiind mai rapid cu două sutimi decât Richards (1 min 44 sec 74/100)

JO Paris 2024: Gimnastică

Gimnastul japonez Shinnosuke Oka a cucerit medalia de aur în concursul individual compus masculin din cadrul Jocurilor Olimpice de la Paris, desfășurat miercuri seară, în care marele perdant a fost compatriotul său Daiki Hashimoto.

Oka, în vârstă de 20 de ani, care nu mai urcase până acum pe podiumul unei mari competiții, s-a impus cu 86,832 puncte în fața chinezilor Zhang Boheng (86,599), campion mondial în 2021, și Xiao Ruoteng (86,364), vice-campion olimpic la Tokyo.

Daiki Hashimoto, deținătorul titlului olimpic, a încheiat



concursul pe poziția a șasea (84,598), după ce a evoluat la Paris cu forțele diminuate, din cauza unei accidentări la mână pe care a suferit-o în timpul unui antrenament.

Este pentru prima oară în istoria Jocurilor când aceeași

țară, Japonia, reușește să câștige titlul olimpic la individual compus masculin de patru ori la rând, după ce Kohei Uchimura a urcat pe cea mai înaltă treaptă a podiumului în 2012 și 2016, urmat de Daiko Hashimoto în

2021, iar acum de Shinnosuke Oka.

Joi a fost programat concursul individual compus feminin din cadrul JO 2024, în care marea favorită este americanca Simone Biles. Vom reveni cu rezultatele.

Clasamentul concursului individual compus masculin:

1. Shinnosuke Oka (Japonia)	86,832 puncte
2. Zhang Boheng (China)	86,599
3. Xiao Ruoteng (China)	86,364
4. Iliia Kovtun (Ucraina)	86,165
5. Joe Fraser (Marea Britanie)	85,532
6. Daiki Hashimoto (Japonia)	84,598
7. Jake Jarman (Marea Britanie)	84,565
8. Oleg Verniaiev (Ucraina)	84,399
9. Krisztofer Meszaros (Ungaria)	83,899
10. Matteo Giubellini (Elveția)	83,332

Tenis de câmp JO Paris 2024



Croata Donna Vekic și slovacă Anna Karolina Schmiedlova sunt semifinalistele surpriză ale probei feminine de simplu din cadrul turneului olimpic de tenis din cadrul Jocurilor de la Paris, după victoriile de miercuri, care a fost și ultima zi din cariera jucătoarei germane Angelique Kerber.

Donna Vekic a dispus în sferturi de ucraineanca Marta Kostiuik cu 6-4, 2-6, 7-

6 (10/8), iar în penultimul act o va înfrunta pe Schmiedlova (67 WTA), campioană la București în 2015, care a reușit să se impună în două seturi în fața cehoaicei Barbora Krejčíková, numărul zece mondial, cu 6-4, 6-2.

Kerber (36 ani), care anunțase că se va retrage din activitate după turneul olimpic, a fost învinsă de chinezoaica Qinwen Zheng,

numărul șapte mondial, cu 6-7 (4/7), 6-4, 7-6 (8/6), după un meci foarte disputat, care a durat mai bine de trei ore (3 h 4 min). Zheng a revenit în decisiv de la 4-1 pentru Kerber, după ce reușise un "comeback" și în primul set, de la 5-3 pentru tripla campioană de Mare Slem.

"Mi-am lăsat inima aici la Paris. S-a terminat acum. Iubesc să joc tenis și nu îmi puteam imagina o atmosferă

Rezultatele înregistrate miercuri:

• simplu feminin - sferturi de finală

Iga Swiatek (Polonia) - Danielle Collins (SUA) 6-1, 2-6, 4-1 (abandon Collins)

Qinwen Zheng (China) - Angelique Kerber (Germania) 6-7 (4/7), 6-4, 7-6 (8/6)

Anna Karolina Schmiedlova (Slovacia) - Barbora Krejčíková (Cehia) 6-4, 6-2

Donna Vekic (Croatia) - Marta Kostiuik (Ucraina) 6-4, 2-6, 7-6 (10/8)

• dublu feminin - optimi de finală

Karolina Muchova/Linda Noskova (Cehia) - Coco Gauff/Jessica Pegula (SUA) 2-6, 6-4, 10-5

Su-Wei Hsieh/Chia Yi Tsao (Taiwan) - Marta Kostiuik/Daiana Iastremska (Ucraina) (neprezentare a ucrainenelor)

Sara Errani/Jasmine Paolini (Italia) - Caroline Garcia/Diane Parry (Franța) 5-7, 6-3, 10-8

Katie Boulter/Heather Watson (Marea Britanie) - Beatriz Haddad Maia/Luisa Stefani (Brazilia) 6-3, 6-4

Cristina Bucșa/Sara Sorribes Tormo (Spania) - Maria Lourdes Carle/Nadia Podoroska (Argentina) 6-3, 6-4

Liudmila Kicenok/Nadia Kicenok (Ucraina) - Danielle Collins/Desirae Krawczyk (SUA) 3-6, 6-4, 10-7

Mirra Andreeva/Diana Șneider (Rusia) - Gabriela Dabrowski/Leylah Fernandez (Canada) 6-4, 6-0

Barbora Krejčíková/Katerina Siniakova (Cehia) - Shuko Aoyama/Ena Shibahara (Japonia) 7-5, 6-4

mai frumoasă pentru ultimul meu meci", a declarat Kerber la final.

Zheng, finalistă anul acesta la Australian Open, va juca în semifinale contra

polonezei Iga Swiatek, liderul mondial la zi, care a reușit să accedă în penultimul act după abandonul americancei Danielle Collins la scorul de 6-1, 2-6, 4-1.

ANUNȚ

Lichidatorul judiciar al **P&J Euscorpium Carp SRL** anunță vânzarea prin licitație publică cu strigare, cu preț în urcare, a **două hale industriale**, fără terenul pe care sunt construite, plus 20 mp teren alăturat, active ce se vând în bloc, edificate în comuna Vața de Jos, sat Târnavă de Criș, jud. Hunedoara, preț de pornire 68.089 euro plus TVA.

Licitatia va avea loc în data de **8 august 2024, ora 13,30** la sediul Quantum I.P.U.R.L. Deva, str. Mărăști, bl. D3, sc. 4, ap. 44, jud. Hunedoara.

În cazul nevalorificării activelor, licitația se va repeta în datele de 14, 22 și 29 august 2024, în același loc și la aceeași oră.

Garanția de participare la licitație este de 10% din prețul de mai sus și se va achita până în prețuia licitației. Caietele de sarcini se vor achiziționa la prețul de 250 lei + TVA.

Informații: tel. 0730.009.903, de luni până vineri între orele 10 - 12.

Automobilism Raliul Moldovei, ediția a 14-a

Aproape 40 de echipaje din toată țara vor concura în acest weekend la a 14-a ediție a Raliului Moldovei, acolo unde Simone Tempestini poate deveni virtual campion național pentru a noua oară, un record absolut pentru automobilismul sportiv românesc, se arată într-un comunicat remis AGERPRES.

Deja o tradiție, etapa se va desfășura pe macadam pe întregul cuprins al județului Bacău, dar se va încheia pe circuitul de karting Speed Park din municipiul Bacău, sub denumirea de Super Speciala Adrian Răspopa, în memoria celui care a fondat acest raliu în 2011.

Lider autoritar în clasaamentul general al Campionatului Național de Raliuri Betano, cu 149 de puncte, Simone Tempestini are un avantaj de 67 de puncte în fața următorului clasat, Andrei Gîrtofan, astfel că lupta dintre cei doi de la Bacău ar putea tranșa soarta sezonului 2024.

Dacă până acum alegerea să piloteze un model de ultimă generație Rally2 Evo, de data aceasta, Tempestini a



hotărât să vină la Bacău cu un Ford Fiesta Rally3, inferior din punct de vedere al configurației, astfel că duelul cu Gîrtofan jr (Skoda Fabia Rally2 RS) va fi cel mai urmărit în weekend.

Dacă pilotul de la Napoca Rally Academy va câștiga, atunci acesta va mai avea nevoie doar de o prezență la următoarele trei etape pentru a-l depăși pe Titi Aur în topul campionilor all-time din raliul românesc.

Cu un total de 12 probe speciale, Raliul Moldovei va avea la start și alte nume importante precum Vali Porcișteanu, Bogdan Cuzma, Adrian Teslovan sau Jean Tatu, toți pretendenți la podiumul final

al etapei care se va încheia oficial duminică seară odată cu ceremonia de premiere din Piața Tricolorului din Bacău.

A șasea etapă a sezonului va începe vineri, de la ora 13:00, cu shakedown, ultimul antrenament înaintea probelor speciale, iar seara, echipajele vor fi prezentate oficial în Piața Tricolorului din Bacău. Prima probă va începe oficial sâmbătă, de la ora 10:00, la Moinești.

Creat în 2011, la inițiativa lui Adrian Răspopa, faimosul pilot decedat în 2021 chiar la o etapă, Raliul Moldovei a ajuns la a 14-a ediție, iar tradiția este dusă mai departe chiar de soția acestuia, Luiza Răspopa.

Citește cele mai importante știri pe cotidianul on-line





Cum păstrăm fructele și legumele proaspete?

Suntem în plină vară, iar varietatea de fructe și legume pe care natura ni le oferă în acest sezon este mai mare ca oricând. Iar ca să le păstrăm proaspete o perioadă mai îndelungată, nu ne rămâne decât să ținem seama de sfatul specialiștilor, singurii în măsură să ne ajute în astfel de situații. Și, să începem cu:

Depozitarea fructelor

Se va face în mod corespunzător, într-un mediu propice fiecărui soi. Păstrarea în condiții bune este foarte importantă întrucât, fructele fiind perisabile, se vor deteriora foarte repede dacă sunt ținute în condiții care nu le sunt prielnice. Foarte repede se vor deshidrata, își vor pierde o parte din calitățile nutritive și, nu în ultimul

rând, vitaminele nu mai acționează la fel de eficient. De aceea, înainte de depozitare, fructele foarte coapte se vor separa de cele mai puțin coapte.

Despre unele fructe e bine să știm că frigiderul nu este întotdeauna o soluție pentru păstrarea lor. Pentru că, există fructe care, ținute la temperatura camerei, își vor păstra aroma mult mai bine decât cele din frigider. Astfel că, fructe precum: grefruitul, portocalele, pepenele verde, kiwi, bananele, mango, nectarinele, piersicile, pepenele, ananas, perele, prunele sau lămâile pot fi ținute mai mult timp afară. Doar după ce sunt suficient de coapte se vor muta în frigider.

Pentru grăbirea coacerii

Putem ambala fructele mai

puțin coapte într-o pungă de hârtie, împreună cu o banană sau un măr, care accelerează procesul de coacere. Acest truc simplu este eficient și la îndemâna oricui.

Fructele coapte

Nu se vor amesteca sau depozita împreună cu alte fructe. Asta pentru că, gazele emise unele de la altele, grăbesc procesul de degradare.

Apa și suc de lămâie

Ne vor fi de mare ajutor, dacă imediat ce ajungem acasă cu fructele achiziționate le vom „împrospăta” cu o baie de suc de lămâie și apă. Asta pentru că, aciditatea sucului, spun specialiștii, previne deteriorarea lor. De aceea, tot ce trebuie făcut este

să amestecăm o lingură de suc de lămâie cu o cană de apă și să o turnăm peste fructele proaspete, pe care le-am așezat într-un vas încălzitor. În locul sucului de lămâie se poate folosi și suc de portocală.

Fructele de pădure și strugurii

Se vor lăsa, dacă este posibil, în caserolele sau pungile în care au fost ambalate, întrucât acestea au orificii de aerisire prin care se elimină umezeala. Pentru păstrarea mai îndelungată a fructelor există și alte trucuri care ne pot ajuta. Iată câteva dintre ele:

Căpșunile

Dacă sunt scufundate în apă fiartă timp de 30 de secunde, dispăre orice urmă de mucegai, care duce la stricarea fructelor, apa fiartă distrugând bacteriile. Pentru un efect mai sigur, în apa fiartă se pot adăuga 2-3 lingurițe de oțet alb.

Bananele

Vor avea o durată mai mare de viață dacă se lasă în ciorchine, iar cotorul va fi acoperit cu o pungă de plastic. Pentru consum se va desprinde câte o banană, restul se lasă pe mai departe în ciorchine. Bananele se vor păstra la frigider după ce s-au copt, întrucât temperatura rece stagnează procesul de coacere, acestea rezistând

mai mult.

- Dacă bananele se țin la frigider, coaja devine maro, dar nu afectează fructul în interior.

Pepeni galbeni

Se vor lăsa la temperatura camerei dacă nu sunt bine copti, după care, se depozitează în frigider. Pepenii copti se cunosc întrucât cedază ușor la apăsare în zona codiței. Dacă sunt tăiați bucăți, aceștia se vor păstra la frigider, într-un recipient din sticlă.

Merele

Se păstrează în locuri reci, departe de lumina soarelui, în funcție de soi, scrie viațaverde.ro. Dacă sunt ținute la frigider, durata de păstrare se mărește.

Fructele tăiate

Dacă nu au fost consumate în întregime, bucata rămasă de la fruct se va acoperi cu o învelitoare specială pentru alimente și borcane. Fructele tăiate în bucăți se pot păstra în recipiente care se închid etanș, spun specialiștii.

- Bucățile de mere, pere sau avocado, care se oxidează foarte repede, vor fi stropite cu zeamă de lămâie.

- Fructele cu sâmburi, cum ar fi: piersicile, caisele, prunele sau nectarinele se păstrează în pungi de hârtie până se coc, după care pot fi mutate în frigider.



• Strugurii și cireșele se păstrează într-un recipient la frigider, fără a fi spălate. Se vor spăla doar atunci când se consumă.

• Roșiile, care intră și ele în categoria fructelor, nu se păstrează la frigider, întrucât își pierd textura și aroma. Se țin afară, iar atunci când încep să se înmoaie, din ele se poate prepara un sos delicios sau pot fi folosite ca bază pentru alte preparate culinare.

Roșiile cherry

Sunt mai rezistente decât roșiile mari, păstrându-se pentru o perioadă mai lungă de timp proaspăt. Dacă sunt bine coapte, acestea pot rezista în frigider mai bine de o săptămână. Dacă nu sunt bine coapte, pot fi ținute pe un raft în bucătărie.

Congelarea fructelor

Este o metodă prin care se mai poate păstra savoarele unor fructe și la câteva luni după achiziționare. După spălare, fructele se taie în bucăți sau se lasă întregi, se pun în caserole și se etichetează.

• Atunci când congelăm căpșuni, ca să eliminăm bacteriile, le vom trece printr-o baie rapidă de apă fierbinte.

• Fructele de pădure, ca să nu se lipească între ele, se vor ține 1-2 ore pe o hârtie de copt sau o suprafață dreaptă, la rece, iar după ce s-au întărit se pot muta în pungă.

Când și cum se spală fructele și legumele?

În general, legumele și fructele se vor spăla înainte de a fi folosite întrucât, dacă sunt păstrate umede în frigider, se vor strica mai repede. Dacă totuși preferăm să le spălăm, înainte de a fi puse în frigider, acestea vor fi bine uscate într-un prosop de hârtie.

• Fructele de pădure - zmeura și murele se vor clăti într-o strecurătoare, după care se întind pe un prosop de hârtie și se șterg. Acest lucru se face înainte de consum.

• Verdețurile și salatele se spală în apă rece și se pun într-o strecurătoare pentru a se scurge toată apa, apoi



frunzele se întind pe un prosop de hârtie.

Spălarea cu bicarbonat de sodiu

Elimină murdăria și urmele de pesticide, curățând astfel produsele. Soluția se prepară dintr-o lingură de bicarbonat de sodiu, care se amestecă până la topire, cu patru căni de apă. Produsele se vor ține într-o astfel de soluție timp de cinci minute, după care se scurg, se clătesc în apă și se lasă la uscat.

Apa cu oțet

Este tot o metodă eficientă de curățare a fructelor, întrucât împiedică dezvoltarea și creșterea mușgaiului, fructele putându-se păstra proaspete mai mult timp. Soluția se poate prepara folosindu-se o cană mare de oțet alb și 2-3 căni de apă. Produsele se vor pune în soluția obținută, se lasă timp de 10 minute, după care se clătesc și se usucă.

Păstrarea legumelor

La fel ca și fructele, legumele rezistă o perioadă mai mare sau mai mică de timp, fără să se strice, dacă sunt păstrate corespunzător. Totul depinde și în acest caz de proaspătatea lor și modul de depozitare.

Telina

Se poate păstra într-o pungă din plastic sau într-un recipient înalt, cu apă rece, timp de o săptămână. O astfel de metodă, spun specialiștii, îi poate reda textura crocantă, dacă a început să se înmoaie.

Conopida

Ambalată într-o pungă din plastic, poate fi păstrată mai multe zile. Punga se ține la frigider, iar la nevoie, din bucata mare de conopidă se vor tăia doar câteva tulpini de care avem nevoie, scrie libertatea.ro.

Morcovii

Care sunt mai mari se țin în lada de la frigider, ca să-și păstreze proaspătatea pentru mai mult timp. Dar, se pare, cei care sunt mai groși se păstrează timp îndelungat.

Spanacul

Se va păstra într-o cutie sau pungă cu aerisire, câteva zile la frigider, fără să-și piardă calitățile.

Cartofii

Vor fi păstrați într-un loc aerisit, dar nu la o temperatură ridicată, fără ca soarele să pătrundă direct pe ei. Ca să-și păstreze proaspătatea, în lădița în care se țin cartofii se va pune un măr, ne

sfătuiască legumicultorii. Asta pentru că, merele eliberează un gaz benefic care ține cartofii proaspeți și nu vor încolți.

Cartofii tineri trebuie separați de ceapă, iar merele separate de banane!

Ceapa roșie sau albă - se păstrează mai mult timp în casă, fără să se strice.

Varza și broccoli - pot rezista mai mult timp dacă se păstrează la frigider.

Dovleacul - poate fi ținut și timp de o lună în bucătărie, fără să se strice.

Ciupercile - depozitate într-o pungă de hârtie își vor păstra umiditatea și proaspătatea mai mult timp.

Sparanghelul - ca să se păstreze mai mult timp proaspăt, se va învelit în șervețele de hârtie ușor umezite.

Zarzavaturile precum **urzicile, rucoala, salata, leurda, loboda** se vor pune în pungi speciale pentru legume, pentru a-și păstra proaspătatea.

Proaspătatea legumelor

Este dată, în general, de aspectul lor. De regulă, legumele proaspete sunt tari, viu colorate, fără pete.

• Rădăcinoasele, ardeii, roșiile vinetele și castraveții trebuie să fie tari și de mărime medie, scrie doc.ro. Le vom evita pe cele cu codița

uscată, întrucât acesta este un semn că au fost culese de mai mult timp.

• Frunzele de mărar, spanac sau pătrunjel trebuie să fie închise la culoare, fără pete.

• Când cumpărăm varză, o vom alege pe cea densă, fără miros, cu cotorul umed, nu uscat sau crăpat.

• Bogate în elemente esențiale pentru sănătatea noastră, atât fructele cât și legumele au efecte benefice, contribuind la vitaminizarea și hidratarea organismului, mai ales în perioadele caniculare. De aceea, nutriționiștii ne îndeamnă să nu le ignorăm, să le consumăm proaspete atâta timp cât avem această posibilitate.

• Perioada optimă din zi pentru consumul fructelor este aceea în care simțim că avem nevoie de mai multă energie, scrie csid.ro. Acestea pot fi consumate, în cantități moderate, chiar și seara.

• Chiar dacă fructele și legumele conțin o gamă largă de substanțe nutritive utile organismului, atunci când sunt consumate în exces pot provoca disconfort digestiv, mai ales persoanelor cu anumite afecțiuni.

Pagini realizate de
Cornelia Holinschi

TV - FILMUL SĂPTĂMÂNII



Duminică, 4 august, ora 22,45

Echipa de foc

Filmul vorbește despre războiul din Irak. Sergentul William James, expert în dezamorsarea bombelor, a fost trimis în Irak pentru a-i lua locul camaradului său, Matt Thomson, un vechi membru al echipei care fusese ucis de o bombă artizanală. Și cum James se alătură unei companii care mai are de stat în război doar 39 de zile, pare a fi total neînfricat, dezamorsează fiecare bombă cu o satisfacție nebună, iar siguranța echipei sale pare a fi ultima lui grijă. Nu același lucru se întâmplă cu alți doi dintre subordonații săi, stilul lor de lucru fiind total diferit de cel al noului lor lider.

ALTE RECOMANDĂRI:

Vineri, 2 august

DIVA, ora 20,00, Steaua inimii mele
PRO CINEMA, ora 22,45, Tată fără număr

Sâmbătă, 3 august

FILMCAFE, ora 20,00, Sfârșitul lumii
PRO TV, ora 22,15, Agentul 007

Duminică, 4 august

PRO CINEMA, ora 20,30, Minte-mă frumos
ANTENA 1, ora 22,00, Mame bune și nebune

Luni, 5 august

PRO CINEMA, ora 20,30, Crima din Orient Express
DIVA, ora 22,15, Apartament pentru doi

Marti, 6 august

DIVA, ora 20,00, Din nou pe val
PRO CINEMA, ora 20,30, Rețeaua Păianjen

Miercuri, 7 august

PRO CINEMA, ora 20,30, Scor final
DIVA, ora 21,55, Misterele din pădurea Galant

Joi, 8 august

PRO CINEMA, ora 20,30, Amnezia
DIVA, ora 22,00, Vara caraibiană

Minutul de umor

**• Ion și polițistul**

Polițistul îl oprește pe Ion, îi dă amendă, Ion plătește și-i zice polițistului:

- Căldură mare, domn polițist!

A doua zi la fel, amendă,

Ion plătește după care zice:

- Căldură mare, domn polițist!

A treia zi, polițistul îl oprește iar pe Ion și-i zice:

- Azi nu-ți mai dau amendă, dar spune-mi și mie de ce tot spui căldură mare?

La care Ion răspunde:

- Pai cum altfel să-ți spun arde-te-ar focu'?

• O blondă vorbește cu prietena sa:

- Vreau să înfiez un copil din Anglia.

- Pentru ce?

- Când va începe să vorbească, voi învăța engleza de la el!

• Discuție între iubiți

- Iubito, de ce nu-mi spui niciodată cât de mult mă iubești?

- Nu vreau să te supăr!

• Un telefon..

- Bună ziua. Cu Mihai aș dori...

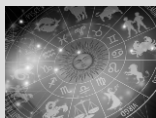
- Sunt soția lui, spuneți-mi vă rog ce să îi transmit.

- Spuneți-i că o să păstrez copilul...

- Păstrează-l liniștită, tânără doamnă, că și el crește copilul vecinului Vasile, și nu se mai laudă atâta...

Dezlegarea integralei din numărul trecut:

B - B - TOT - U - C - A - B - H - COLIBA - BISTRITANU - GALOPA - ICI - ALO - OR - EDLI - RB - APA - ACU - O - AC - AMARAT - BOZESAN - RN - SNITEL - TAS - NUT - ATRAGE - AIST - TI - ROB - RACI - UZAT - BOTEANU - MIM - URDU - ALAI - RT - D - PUI - E - B - BOABA - TARABA - ACRI - I - R - ARO - LI - BOB - IB - ALA - BONEU - U - OJ - BR - VD - DUD - BRELOC - B - O - ANULARA - ZBIR - HULUBI - SEICI - AA - NEGUS - AO - FAR - AD - H - MIAU - UA - NEON - ATE - ABIA - ANIMATO - URI - L - OA - BRIO - CENT - OALE - AL - LUA - CHES - RAI - EA - CHELNA - ARCA - URBAN - FUMIZARI - BUTULESCU

H
O
R
O
S
C
O
P**BERBEC**

În această perioadă vă sunt favorizate toate activitățile, inclusiv cele legate de serviciu. De asemenea, reușiți să stabiliți relații mai bune cu persoane aflate la distanță, care au nevoie de sprijinul vostru. Le veți oferi soluții practice la problemele lor.

**TAUR**

Trebuie să vă rezolvați toate problemele, inclusiv pe cele mai puțin importante și să găsiți soluții adecvate fiecărei situații în parte. Doar așa vă veți putea realiza proiecte interesante pentru voi și familia voastră. Luați decizii rapide și ferme.

**GEMENI**

Urmează zile bune pentru voi, în care vă veți face tot felul de planuri. Sunt favorizate proiectele legate de carieră sau reușiți să rezolvați unele probleme mai vechi. O colaborare binevenită vă ajută să faceți un pas important în viața profesională.

**RAC**

În activitatea voastră primează relațiile profesionale și colegiale, parteneriatele fiind în centrul atenției. S-ar putea să apară și discuții neprincipale sau să aveți impresia că ceva nu este în regulă. Important este să fiți de partea celor care spun adevărul.

**LEU**

Aveți o mulțime de întrebări și nedumeriri, la care așteptați răspunsuri. Analizați în profunzime fiecare situație în parte și nu vă lăsați pradă gândurilor negre. Iertați sau renunțați la ranchiună, indiferent de situație. Doar așa vă veți putea liniști.

**FECIOARĂ**

Urmează o perioadă favorabilă vouă, în care puteți pleca în excursii, concedii, dar puteți rămâne și la serviciu, dacă doriți să vă afirmați. La serviciu încercați să vă rezolvați toate problemele urgente întrucât pot să intervină situații neprevăzute.

**BALANȚĂ**

Este posibil să obțineți avantaje materiale neașteptate. Profitați de situația ivită și achiziționați-vă lucruri noi, pentru confortul vostru. La serviciu vă veți implica în proiecte de anvergură. Este timpul să vă formați singuri echipa și să lucrați într-un sector nou.

**SCORPION**

Cariera voastră este în ascensiune. În această perioadă veți comunica mult mai bine cu persoanele interesate de munca voastră, pe care le veți convinge să vă sprijine. Astfel că, proiectele voastre vor prinde contur și au șanse de reușită.

**SAGETATOR**

Vă bucurați de sprijinul astrelor, iar energia voastră este la cote înalte. Vă puteți implica în activități mai grele care necesită efort fizic. Vă veți refugia în muncă, iar colegii vă admiră și vă apreciază. În relația de dragoste sunteți cam nesiguri.

**CAPRICORN**

Sunteți hotărâți să vă schimbați locul de muncă, iar oferta generoasă a unei companii mai mari vă atrage în mod deosebit. Trebuie să manifestați prudență, mai ales dacă trebuie să preluați obligații mai mari decât cele cu care sunteți obișnuiți.

**VARSATOR**

În perioada următoare norocul vă surâde și veți avea parte de vești bune, dar și de o sumă importantă de bani. La locul de muncă va trebui să clarificați unele aspecte din activitatea voastră sau să vă reevaluați relația cu unii dintre colegi.

**PEȘTI**

Apar noutăți la locul de muncă sau activități cu care nu v-ați mai confruntat. Veți face ore suplimentare pentru a finaliza un proiect de anvergură. Este posibil să întâlniți o persoană care vă spune lucruri interesante despre unele cunoștințe mai vechi.

Am devenit tot mai răi, trăind într-o lume nesigură

Acum 36 de ani, un copil de școală generală avea mai multe cunoștințe decât cei de acum, chiar dacă nu-l interesa nici problemele climatice, poluarea sau tot felul de lucruri legate de alimentația rațională.

În zilele noastre, aproape că nu mai există simțul măsurii, oamenii sunt preocupați doar de averi și dau o grămadă de bani pe mașini de lux, alții merg cu trotineta conturbând îngrozitor de mult traficul. În plus, devin vegani, nu mai mănâncă miere de albine că îi deranjează felul cum este obținută, în schimb sunt tentați să mănânce gândaci și tot felul de minuni, ca să fie în trend. Renunță să se spele ca să economisească apă, dau vina pe tot felul de lucruri, inclusiv pe vaci, care, spun ei, poluează atmosfera, ducând la încălzirea globală. Și, chiar dacă au facultăți și masterate cu duiumul, nu sunt în stare să înțeleagă manualul unui elev de școală generală. În schimb, învață cum se poate distruge o lume, cu tot ce a fost bun în ea.

Marile picaje istorice

Sunt în continuare mistere absolute. Avem nenumărate studii despre Imperiul Roman și, în ciuda numărului imens de resurse, nu putem spune clar cum a picat. Nici măcar nu avem o dată exactă. A fost un proces lin de erodare care s-a terminat atunci când oamenii au constatat că, de fapt, de-o bună bucată de timp, nu mai exista niciun Imperiu. Putem identifica anumite mecanisme și fenomene pe care istoria ni le-a evidențiat. Sunt multe și fiecare a contribuit cu câte puțin. Ceea ce e interesant e că fiecare în sine nu reprezenta o problemă, dar cumularea lor a făcut ca, în final, totul să se distrugă.

De fiecare dată omului îi place să facă scenarii și presupuneri. Așa ajungem la un soi de „chibițare” istorică. Citind ceea ce s-a întâmplat - de fapt ceea ce istoricul ne spune că s-a întâmplat - avem impresia că suntem supraoameni și că putem veni cu „soluții”. „Dacă românii ar fi asigurați mai bine securitatea granițelor Imperiului din zona estului Europei n-ar fi căzut” sau „dacă Napoleon ar fi invadat Rusia în timpul verii ar fi

câștigat” etc. Cea cu Napoleon, în special, e de-a dreptul hilară deoarece isteții uită că Napoleon a trecut râul Neman în 24 iunie. Ceea ce nu știm noi cei de acum, este că absolut toți actorii istoriei au avut mult mai multe informații despre evenimentele pe care le trăiau decât avem noi acum, iar această credință a noastră că dacă am reuși să ne întoarcem la acel moment istoric am reuși să întoarcem cursul istoriei, este, pur și simplu, o prostie.

Trăim o perioadă de cădere

Pretutindeni vedem forțe care slăbesc puterile momentului, în timp ce alte forțe efectiv dărâmă totul din rădăcini. Cei mai superficiali dintre cei care mă citesc îmi aruncă la repezeală eticheta de pro-rus, crezând că în acest fel rezolvă problemele pe care eu le evidențiez. Într-adevăr, arăt marile probleme cu care se confruntă Imperiul American, dar fac asta nu pentru că aș ține cu rușii sau cu chinezii, ci pentru că aceea este puterea momentului, iar erodarea sa, terminată cu un picaj iremediabil, va consemna o răsturnare istorică de proporții. Ca să înțelegeți, dacă Rusia pică, nu se schimbă mare lucru în arhitectura mondială de putere. La fel și în cazul în care ar pica China. Dacă însă SUA se dărâmă - iar asta e vizibil cu ochiul liber - absolut totul se dărâmă!

Picajul SUA înseamnă picajul unei ideologii care și-a făcut loc peste tot pe Pământ. La ora actuală, indiferent de regim, toată lumea este ghidată de ideile Revoluției Franceze distilate de SUA (mă rog, dacă e să fim riguroși, e vorba de ideile importate inițial de englezi, distilate de proaspăt independenta colonie americană, redistilate de Revoluția Franceză și re-re-redistilate din nou de puterea americană). Este cumva axioma lumii în care trăim. Căderea SUA înseamnă că această axiomă se dovedește a fi una falsă, iar fenomenul care urmează devine unul absolut imprevizibil. Nu există regim care să nu se sprijine pe această axiomă și, de aceea, în momentul în care axioma pică absolut totul pică. Poate că pentru unii sună fals, dar

credeți-mă că aceasta e realitatea. De fapt, dacă e să fim corecți, vom observa că nici Rusia și nici China nu-și doresc cu adevărat un picaj al SUA. China e legată ombilical de structura financiară americană, iar Rusia trăiește în paradigma „dușmanului american”. Dispariția Americii face ca China să se trezească patroană peste un munte industrial a cărui relevanță a picat peste noapte, iar Rusia să-și dea seama că dispariția dușmanului împotriva căruia lupta devine mult mai problematică deoarece la granițele sale, peste noapte, apar sute de dușmani pe care e imposibil să-i învingă.

De altfel, elementele pe care vi le povestesc sunt atât de vizibile încât factorii politici fac tot posibilul pentru a le găsi rezolvare. China încearcă din răsuputeri să se rupă de dependența sa de SUA, investind în așa-numitul „Sud Global”, în timp ce Rusia proiectează structuri și strategii pentru întărirea coeziunii interne. Însă niciuna dintre aceste strategii nu dă rezultate peste noapte, iar actorii principali știu bine asta.

Iată așadar paradoxul lumii în care trăim zugrăvit genial de Caragiale: „Din două una, dați-mi voie: ori să se revizuiască, primesc! Dar să nu se schimbe nimica; ori să nu se revizuiască, primesc! dar atunci să se schimbe pe ici pe colo, și anume în punctele... esențiale”.

Dar, istoria nu doarme

Repet ceea ce vă spun de atâta amar de vreme: SUA se duce iremediabil la vale! De ce? E greu de spus, sunt numeroși factori care concurează. Fiecare în sine poate fi combătut, însă toți odată e imposibil să fie rezolvați. Vedeți limpede că americanilor le e imposibil să-și apere propriile granițe. În ciuda forțării lor statului Texas, granița de sud rămâne extrem de permeabilă. Am văzut un fenomen extrem de interesant: picarea zonei de frontieră din El Paso. Efectiv forțele Gărzii Naționale nu au mai făcut față, iar invazia a erupt acolo. E fals ceea ce cred unii, anume că problema poate fi rezolvată rapid, că totul e cauzat de dorința democraților de a-și asigura o

bază electorală mai mare. În realitate, așa cum am văzut în istorie, asemenea migrații sunt imposibil de oprit, mai ales atunci când organismul statal este îmbolnăvit. Iar statul american este un bolnav aflat în stadiu terminal.

Din nou sunt contrazis când afirm că America este omul bolnav al planetei, însă ceea ce afirm e atât de vizibil încât e frustrant când constat cât de orbi sunt cei care mă contrazic. Statele moderne se întemeiază pe ideea de dreptate. Părăsind vechea viziune a „lumii lui Dumnezeu”, statele actuale încearcă să umple golul vechii paradigme cu ideea de dreptate.

Coloana vertebrală a statului contemporan

Este „domnia legii”, iar pentru ca legea să fie una pentru toți, este esențială funcționarea ireproșabilă a Justiției. În ciuda regimurilor care s-au succedat peste tot în lume, ideea de justiție a fost cea care s-a constituit în forța ascensională a oricărui regim, dar și în cea distructivă la apusul său. De fiecare dată când o forță a preluat puterea a făcut-o „pentru a se face dreptate”, iar când a pierdut-o a pierdut-o „în numele dreptății”. Comuniștii au venit la putere „pentru a face dreptate în societate, ridicând clasa muncitoare”, iar când au fost eliminați (din estul Europei) au fost eliminați în numele unei justiții învingătoare care spunea că vechea paradigmă pe care au fondat Imperiul Comunismului a fost una care a pierdut meciul istoriei deoarece a introdus teroarea și nedreptatea în corpul statului.

Ce vedem întâmplându-se în America din punct de vedere juridic? O nebunie fără seamăn. Justiția, piesa de bază a statului american, este compromisă total. Când Trump este obligat să plătească milioane de dolari pentru că o păsărică și-a amintit că acum câțiva zeci de ani ar fi fost agresată sexual de acesta, fără a avea absolut nicio dovadă a presupusei agresiuni, despre ce poate fi vorba? Când în statele conduse de adversarii lui Trump aceeași justiție decide absolut arbitrar că Trump nu are voie să se înscrie în cursa



electorală, e o altă nebunie! Când Trump e arestat deoarece ar fi avut documente clasificate - pe care le putea deține ca fost președinte al SUA - în timp ce lui Biden nu i se întâmplă nimic atunci când se descoperă că deține documente clasificate din perioada în care a fost vicepreședinte și, conform legii, nu avea dreptul să dețină acele documente, iată altă aberație. Poate vi se pare ciudat și vă gândiți că Trump merită ceea ce i se întâmplă (asta e ideea partizanilor narativului oficial împins în față de democrați și de întreaga structură a statului subteran american). Putem merge demonstrativ și pe această cale, eliminându-l pe Trump din ecuație. Doar că Trump e doar o mică parte a feței vizibile a aisbergului.

Am dat doar un exemplu de justiție strâmbă. În statul New York, o femeie care a încercat să scape de imigranții ilegali care-i ocupaseră prin efracție un imobil, a sfârșit-o la pușcărie. De ce? Pentru a-i elimina pe hoți din casa sa, a schimbat încuietorile. Hoții i-au făcut plângere întrucât - spun ei - stăteau în acel imobil de mai mult de 30 de zile și erau protejați de „legea chiriașului”. Iar pentru „infracțiune” proprietara de drept a imobilului a intrat la pușcărie. Cazuri precum acesta sunt nenumărate. Dar și exemple de nedreptăți făcute cu legea în mână. De fapt avem de-a face cu un fenomen normal: când o societate se bazează în mod exclusiv pe un principiu rațional o sfârșește ca efect al abuzării acelui principiu. Abuzul de dreptate constă în a căuta să faci ordine acolo unde nu e cazul să te bagi. După ce părea a fi făcut ordine la nivel social, sistemul american a căutat să-și arate supremația prin reglementarea tuturor aspectelor societății.

(Citiți materialul integral pe www.accentmedia.ro)

Al dumneavoastră, același, Prof. IOAN ROMEO MĂNZALĂ
PS. Este o opinie a unui „om” care trăiește într-o lume fără logică.

Ciorbă de varză dulce cu iaurt



INGREDIENTE

o ceapă mare și o ceapă mică, doi morcovi, o rădăcină de țelină, un păstârnac, doi cartofi mici, varză dulce, iaurt sau lapte bătut, zarzavat de ciorbă, roșii, ardei gras, frunze de țelină și pătrunjel, sare, delikat, mărar.

Mod de preparare:

Legumele, curățate și spălate se toacă mărunt sau se rad pe răzătoarea mare. Se pun apoi la călit în ulei, se adaugă vegeta sau delikat. După câteva minute, se adaugă și varza rasă, continuându-se călirea până ce legumele se înmoaie. Peste legumele călite se toarnă apă

clocotită și se lasă la fiert. Când legumele sunt aproape fierte, se pun cartofii tăiați cuburi.

Separat, ceapa mai mică se taie mărunt și se călește în ulei. Când devine sticloasă, se presară două linguri rase de făină, călindu-se în continuare câteva minute.

După ce fierb și cartofii,

rântășul cu ceapă se toarnă în oala cu ciorbă, se adaugă zarzavatul pentru ciorbă, se potrivește de sare și se mai dau câteva clocote.

La final, se presară mărar tocat deasupra, se adaugă iaurt sau lapte bătut (aproximativ două căni).

Se stinge focul, iar ciorba acoperită cu un capac se mai lasă câteva minute până se pătrund aromele, apoi se poate servi.

Spaghete cu dovlecei și ouă

Mod de preparare:

Dovleceii se spală, se usucă, se taie rondele și se condimentează cu sare și piper. Se pregătește o tigaie cu ulei în care dovleceii se prăjesc, la foc mic, până se înmoaie și se rumenesc pe ambele părți. Cele trei gălbe-

nușuri se amestecă bine cu cașcavalul, iar spaghettiile se fierb conform instrucțiunilor de pe ambalaj.

Strecurate bine, spaghettiile se amestecă cu dovleceii și gălbenușurile la care s-a adăugat cașcavalul. După ce se amestecă ușor, compoziția

INGREDIENTE

150 gr. de spaghetti, 3 gălbenușuri, 75 gr de cașcaval ras, 2 dovlecei mici, sare și piper, 3 linguri de ulei, pătrunjel pentru decor.

se pune din nou la foc pentru 1-2 minute. Deasupra se presară cașcaval ras, iar focul se poate stinge.



PIERSICILE



Fruite de sezon cu o aromă și un parfum aparte, piersicile sunt bogate în substanțe nutritive, al căror consum poate împiedica apariția unor boli sau remedia unele probleme legate de digestie. Antioxidanții și potasiul din conținutul lor ajută la reducerea nivelului de colesterol rău, la reglarea tensiunii, prevenind totodată bolile cardiovasculare, iar vitaminele A și C pot avea efecte benefice asupra pielii, spun cercetători. Bogate în fibre și ușor de digerat, consumul de piersici ajută la eliminarea toxinelor și nu provoacă disconfort abdominal. Piersicile se pot consuma ca atare sau sub formă de compot, dulcețuri, siropuri, sosuri, dar se regăsesc și în diferite rețete de prăjituri.

Tarta cu brânză și piersici

Ingrediente pentru aluat: 200 gr făină, ¼ linguriță bicarbonat de sodiu, ¼ linguriță praf de copt, 60 gr zahăr pudră, 70 gr unt rece, tăiat cubulețe, 1 ou.

Pentru umplutură: 500 gr brânză de vaci grasă, 150 gr iaurt din lapte de oaie și bivoliță (7% grăsime), 1 ou, 200 gr zahăr pudră cu aroma de vanilie sau semințele rase de la un baton de vanilie, o lingură griș, un compot (700 gr) piersici.



Mod de preparare:

Pentru prepararea aluatului se amestecă toate ingredientele uscate într-un vas, se adaugă untul și se amestecă bine, până se obține un aluat sfărâmițos. La compoziție se adaugă oul, iar aluatul se frământă până devine omogen, apoi se dă la rece.

Între timp, se amestecă ingredientele pentru umplutură, dar fără piersici.

Se pregătește apoi o tavă pentru tarte, care se tapetează cu hârtie de copt. Aluatul se scoate de la frigider, se întinde pe o suprafață pudrată cu făină, până ajunge la grosimea de 5 mm. Astfel pregătit, aluatul se pune în tavă, dar trebuie să cuprindă și o parte din marginea înaltă a tăvii (aproximativ 4 cm).

Umplutura pregătită anterior se toarnă peste aluat, se nivelează, apoi se decorează cu piersici. Tarta se dă la cuptorul încins la 180 de grade, pentru aproximativ 30-35 de minute, până ce brânza s-a întărit și devine rumenă. Tarta se lasă să se răcească complet, apoi se dă la rece până în momentul servirii.

ROMÂNIA MEA E FRUMOASĂ - TRANSILVANIA

Călin Bicăzan

	... heraldică Transilvaniei	A PIERDE VREMEA DE POMANĂ O DOAMNĂ	EU DEȚIN ERUPȚIE JUVENILĂ		
	ADÂNCI- TURĂ PE AMBELE PĂRȚI !		NOTAȚIE PENTRU CELSIUS	PUNCTE DIN SERVICIU PORTIERĂ	Mănă- stirea
	Varză a la... DOMNUL INDICAT		Lacul Sfânta... A RATA CUTREMUR		
	IEȘIRE DIN STREHAIA !				IEȘIRE DIN MACAO !
TRUNCHI DE TUIA ! LAC DE UNGHII				PRIMELE VOCALE INDIVID	Cetatea... FINAL DE EMISIE ! E CULMEA
					BUMBAC MEDICINAL PE CAL CALIC
	... tradi- țională PORUMB ÎN MOLDOVA	IARBA REA DIN HOLDE PIARĂ...	SPUS CU DURERE ASMUTE CĂINELE	... popular din Mărgini- mea Sibiului	
	LEAGĂ VORBELE MAȘINĂ UZATĂ		COADĂ DE TOPOR !	BOLD RECE LA IZVOR	DIN SĂRMĂ ! ... Iancu „IUBITOR” TALER
Lucian... NU CEL DE FAȚĂ	UȘURAT DE BANI, ZI DE ZI		LOVEȘTE BILA ALBĂ LA BILIARD		PE ARIPI DE VÂNT ! ÎN CALE ! BRĂZDATE
					PORECLIT ADMIS CA ATARE
ARAD PE MAȘINI ÎN BAGAJ !					
					FLUIERE LIPITE
NU MAI DEPARTE		Castelul... A LUA APĂ NE BAGĂ ÎN PĂMÂNT		A DIVINIZA TITUS GUTI ȘMECHERIE ÎN LAVĂ !	PÂINI SFINȚITE INEU LA PERIFERII !
	ÎN REGRES ! Prima școa- lă româ- nească din Scheii...		A FACE MI- LOSTENIE ÎNCĂLȚAT IARNA		DUMNEATA LOVEȘTE LA FICAT
					CENUȘIU A CITA DIN MEMORIE
	SALUTUL ARMELOR INTRATE ÎN AGAPIS !			PRECUM ROCĂ VULCANICĂ	GROSO- LANI A BRĂZDA
		GATA CU FOAMEA CĂTRE		AȘEZĂRI RUSTICE ZEUL- SOARE	FINALE LA TENIS ! USCAT ÎN VEST !
	PRIMA VORBĂ LA TELEFON		UȘIER... DIN MANCIU- RIA !	RIDICĂȚĂ SĂ REZISTE ASEDIULUI	

IMOBILIARE

- Vând apartament 2 camere, 60 mp, Deva, Aleea Pescarilor, bloc A10, sc.1, parter, situat pe colț în față, balcon, două intrări, 2 focuri, 2 băi, beci, terasă, proiect pentru al doilea balcon, cu intrare individuală pe alee. Preț: 300.000 lei, negociabil. Telefon: 0753.671.752.
- Vând casă în Șoimuș, 3 camere, bucătărie, 2 băi, garaj, anexă, utilată, apă, gaz, pavele, construcție 2007, MP 90, teren 364 mp. Telefon: 0741.417.444.
- Vând casă nouă, P+1, lângă Simeria, SC 210 mp, teren 680 mp, CT, termopan, apă, canalizare, utilată modern. Preț: 193.000 euro, telefon: 0721.055.313.
- Vând apartament 4 camere în Simeria, et 3, decomandat, 80 mp, CT, termopan, izolat. Preț: 60.000 euro, telefon: 0254.215.212.
- Vând apartament 4 camere, et.3, decomandat, 80 mp, CT, termopan, izolat, central, Simeria. Preț: 60.000 euro, negociabil, telefon: 0722.564.004.
- Vând garsonieră Deva, Dorobanți, cu balcon, ușă metalică, mobilată și utilată. Preț: 32.000 euro, negociabil, telefon: 0725.452.888.
- Vând casă în Uroi-Simeria, 4 camere, 2 bucătării, baie, anexe, șură, pivniță, apă, gaz, canal, SC 800 mp, teren 1700 mp. Preț: 75.000 euro, negociabil, telefon: 0721.055.313.
- Vând apartament 2 camere, Deva, Dacia, mobilat. Preț: 44.000 euro, negociabil, tel. 0746.100.818.
- Vând cabană din lemn în localitatea Vălișoara, poziție frumoasă. Are un living, dormitor, bai, iar la etaj mansardă și baie. Preț: 35.000 euro. Informații la telefon: 0740.805.786.
- Vând casă, 7 camere, 7 băi, CT, termopan la 10 km de Deva, P+1, SC 324 mp, teren 2324 mp, livadă. Preț: 375.000 euro, telefon: 0745.202.448.

● Vând apartament 2 camere, et.4, amenajat parțial, izolat, în Deva, Viitorului. Preț: 30.000 euro, telefon: 0738.136.885.

● Vând garsonieră în Brad, str. Liceului, bl.25, sc.2, M7, complet utilată. Preț: 17.000 euro, telefon: 0737.192.061.

● Vând apartament 2 camere, central, Deva, et.2, cu balcon, CT, termopan, ușă metalică, renovat și izolat exterior. Preț: 59.000 euro, telefon: 0722.564.004.

● Vând garsonieră Deva, Piața Opera, 43 mp, cu balcon, CT, renovată, instalații sanitare noi, mobilă nouă, etaj intermediar. Preț: 45.000 euro, telefon: 0254.215.212.

● Vând apartament 3 camere, decomandat, 73 mp, Gojdu, parter, o baie, un balcon închis, CT, parchet, gresie, faianță. Preț: 65.000 lei, telefon: 0721.055.313.

● Vând apartament amenajat modern, decomandat, în Timișoara, zona Bucovina, aproape de Iulius Mall, la etajul 4 în bloc reabilitat termic. Apartamentul are 2 dormitoare, baie, living, bucătărie închisă, balcon închis, boxă la subsol. Renovat recent, centrală termică proprie, parchet, faianță, gresie etc. Se vinde mobilat și utilat. În lateralul blocului există o parcare mare. Preț: 105.500 euro neg. Tel. 0729.399.156.

● Vând apartament ultracentral, Deva, 2 camere, semidecomandat, (peste drum de Cinema Patria), bloc de cărămidă, 4 nivele, et.1, 43 mp, neamenajat, direct proprietar. Preț: 56.000 euro, negociabil, telefon: 0785.943.497.

● Cumpăr casă mică, maxim 2 camere, chiar dacă necesită reparații, în Hunedoara sau împrejurimi. Poate fi fără curte sau grădină. Accept și variante (schimb cu diferență etc), nu sunt agent imobiliar. Tel. 0762.034.459.

● Vând apartament 2 camere, amenajat modern, cu balcon și beci, parter, Deva, str. Zamfirescu. Preț negociabil, telefon: 0723.374.951.

● Ofer pentru închiriere casă în Deva, str. Progresului, 85 mp, CT, termopan, 2 camere, baie, bucătărie, hol, cămară, mobilată și utilată complet, pentru persoane serioase, cu serviciu. Preț: 350 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0721.055.313.

● Vând casă în Lăpugiu de Jos, patru corpuri clădiri în curte, suprafață teren, casă+grădină 1343 mp, apă curentă. Tel. 0727.306.336.

● Vând cabană la Bârsău, 2 camere, baie, bucătărie, balcon, 200 mp, livadă, apă, curent, priveriște de vis. Preț: 55.000 euro, tel. 0254.215.212.

● Vând casă în Tebea, nr.66, com. Baia de Criș, 3 camere, baie, cămară, bucătărie separat. Toate sunt izolate termic, încălzire centrală+sobe de teracotă, termopan, lemne de foc, piscină și alte îmbunătățiri. Preț: 45.000 euro, telefon: 0726.397.883.

● Vând casă în comuna Zam, renovată, două camere, balcon închis, căsuță de vară, fântână, cablu TV, pomi fructiferi, teren arabil 2900 mp. Preț: 15.000 euro, tel. 0733.832.559.

ÎNCHIRIERI

● Ofer pentru închiriere garsonieră, piața Deva, CT, termopan, mobilată și utilată, pentru persoane serioase, cu serviciu. Preț: 150 euro, plus garanție. Telefon: 0745.202.448.

● Ofer pentru cazare o cameră la curte unei persoane serioase, fără vicii, care să mă ajute ocazional, la lucrări casnice. Nu cer chirie, doar să-și plătească utilitățile (lumină, apă, TV, gaz). Telefon: 0724.451.762.

● Societate comercială ÎNCHIRIAZĂ SPAȚIU PENTRU BIROURI ÎN DEVA, str. Avram Iancu (vis a vis de Catedrala Episcopală). Informații la telefon: 0724.237.696.

● Ofer de închiriat garsonieră în Deva, zona Dorobanți. Preț: 200 euro/lună, negociabil. Telefon: 0755.018.864.

● Ofer pentru închiriat apartament 3 camere, et.1, 2 băi, CT, termopan, mobilat și utilat complet, pentru o familie serioasă, cu serviciu. Chiria: 280 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0725.425.888.

● Ofer pentru închiriere garsonieră în Deva, Bd. Decebal, CT, termopan, mobilată și utilată complet. Preț: 200 euro plus garanție, pentru persoane cu serviciu. Tel. 0721.055.313.

● Ofer pentru închiriere garsonieră Deva, Eminescu, et.3, decomandat, 41 mp, CT, termopan, mobilată și utilată complet. Preț: 180 euro/lună, plus garanție. Rog seriozitate. Telefon: 0722.564.004.

● Ofer pentru închiriere apartament 4 camere, Deva, Dorobanți, 3 balcoane, 2 băi, CT, termopan, mobilat și utilat complet. Preț: 450 euro/lună, telefon: 0745.202.448.

● Ofer pentru închiriere apartament 2 camere, CT, mobilat și utilat Deva, chirie 130 euro/lună plus garanție. Telefon: 0721.055.313.

● Închiriez spațiu comercial în municipiul Brad, str. Cuza Vodă, suprafață 48 mp. Preț negociabil, telefon: 0726.319.204.

TERENURI

● Vând teren intravilan, întabulat, în comuna Șoimuș, lângă Deva. Suprafață: 2900 mp, utilități, energie, gaz, canalizare, apă sunt în apropiere. Preț 15 euro/mp, ușor negociabil, telefon: 0726.389.961.

● Vând teren Mintia, str. Mureșului, 3000 mp, FS 15, asfaltat, apă, curent, gaz. Preț: 12 euro/mp. Telefon: 0721.055.313.

TALON DE ANUNȚ GRATUIT PENTRU PERSOANE FIZICE

Talon valabil în perioada 1 - 31 AUGUST 2024

Nume Prenume

Text anunț

Preț Telefon:

Trimiteți talonul la adresa: DEVA, Bd. Decebal, bl. 5, parter.

AUTO • IMOBILIARE • MATRIMONIALE • DIVERSE

IMPORTANT!

Talonul se poate depune și în căsuțele poștale ACCENT MEDIA din:

DEVA: Sediul redacției Accent Media, Bd. Decebal, bl. 5, parter

HUNEDOARA: Târgul auto EUROVENUS (din Parcul Industrial)

Răspunderea pentru conținutul articolelor revine exclusiv autorului.

AUTO

● Vând teren în Șoimuș, 2700 mp, constructibil, cu posibilități de racordare la utilități, FS 40m, drum de acces asfaltat. Preț: 18 euro/mp, telefon: 0740.116.020.

● Vând grădină, 12.400 mp, în satul Sulighete, aproape de Deva, acte de proprietate, pretabilă pentru construcție, agricultură, cadru natural deosebit, utilități la marginea proprietății, drum asfaltat. Informații la telefon: 0754.927.792.

● Vând teren arabil, 0,86 ha, întabulat, în Lunca Crișului, com. Baia de Criș. Telefon: 0735.195.269.

● Vând teren în Boholt, extravilan, 2 parcele una de 300 mp și una de 3500 mp. Se poate construi. Preț: 5 euro/mp, telefon: 0799.356.868.

● Vând teren în Vețel, cu deschidere la două străzi, DN7 și primărie apă, gaz, agent termic. Preț 18 euro/mp, telefon: 0725.452.888.

● Vând teren arabil, 0,86 ha, întabulat, în lunca Crișului, comuna Baia de Criș și țuică de prune. Telefon: 0735.195.269, 0254.211.687.

● Vând teren intravilan, 7000 mp., constructibil, localitatea Râu Alb, la 10 km. de Hațeg, drum asfaltat, apă, gaz, curent. Preț: 10 euro/mp, telefon: 0722.564.004.

● Vând 4500 mp teren, Brâznic, com. Iliia, la 2 km. de șoseaua națională, sus pe vale, în satul vechi. Drum asfaltat, se poate construi cabană. Posibilități bransament electric, există sursă de apă potabilă, peisaj deosebit. Tel. 0729.541.715.

● Vând 2,62 ha teren în Lunca Mureșului, zona Simeria Veche, preț: 4 euro/mp, și 1050 mp teren lângă pădure, Rîpaș (Turdaș), preț: 5 euro/mp. Telefon: 0721.732.638.

● Vând teren în Deva, 620 mp, FS 30m, apă și canalizare, curent aproape. Preț: 12.000 euro, telefon: 0254.215.212.

● Vând teren în Cristur, 2000 mp, (100x20) m, utilități aproape. Preț: 14.000 euro, (7 euro/mp). Telefon: 0721.055.313.

● Vând teren în Bejan-Șoimuș, 2880 mp, FS 33 m, apă, gaz, curent între case, loc drept, cu proiect Topo. Preț: 39.000 euro, tel. 0725.425.888.

Vând Suzuki Grand Vitra, 1,6, benzină, 4x4, 160.000 km, AF 2004, import Franța, stare bună, schimburi la zi, distribuție etc. ITP, asigurare, SA. Preț: 6800 euro, telefon: 0726.141.632.

● Vând VW Tiguan, AF 2012, 110.000 km, 1,9 TDI, stare perfectă, ITP 2025, asigurare, schimburi la zi, rovinetă, distribuție schimbată, la 100.000 km. Preț: 9500 euro, telefon: 026.141.632.

● Vând Nissan Terano 2, an fabricație 2001, motorină, 205.000km, 4 uși. Preț 4.000 euro și Hyundai i30, an fabricație 2017, motorină, 121.000 km. Preț 10.000 euro. Tel. 0721.367.698.

● Vând Volvo V50, A7, 2008, motor 20/136 CP, consumabile schimbate, full-option, consum 6 l/100 km., stare foarte bună. Preț convenabil, telefon: 0761.825.604.

● Vând Opel Astra, în perfectă stare de funcționare, 8 roți (iarnă-vară), ITP la zi. Preț: 700 euro, telefon: 0721.312.310.

● Vând mașină de colecție, Opel Astra, în stare de funcționare, aspect frumos, 180.000 km, ITP valabil până în septembrie, consum 4,5 l/100 km, închidere centralizată pe ușile din față. Telefon: 0721.312.310, Deva.

● Vând Opel Tigra B, decapotabil, 2 locuri, 2005, 1400 cmc, 150.000km, pe benzină, dotări full option. Stare de funcționare și estetică foarte bune. Preț: 3000 euro, tel. 0740.084.610.

● Vând urgent și ieftin 5 roți auto, 155/55, R14, geantă și anvelopă, în stare bună, din care o roată este nouă, la prețuri acceptat de cumpărător. Telefon: 0760.193.089, 0254.730.209.

● Vând Ford K, Af 2012, motor 1240 cmc, consum 4,5 l/100 km, toate dotările tehnice, stare foarte bună. Telefon: 2200 euro, tel. 0720.528.350.

CERERI/OFERTE SERVICII

● Caut să îngrijesc o femeie sau un bărbat, contra locuință (casă, garsonieră sau apartament). Telefon: 0751.771.633.

● Familie serioasă și cu intenții bune căutăm să îngrijim o persoană în vârstă în schimbul cedării locuinței, cu acte legale. Telefon: 0724.355.159, 0726.494.436.

● Caut o persoană pentru îngrijirea unei doamne în vârstă (operată la picior), pentru sprijin în vederea recuperării sau la alte treburi gospodărești, cu program de la 8-12, de luni până vineri. Telefon: 0745.750.705.

● Societate Comercială cu punct de lucru în Chișcădaga angajează manipulanți mărfuri. Oferim salariu atractiv, tichete, masa la prânz și alte beneficii. Asigurăm transport din Deva și Hărțăgani. Relații la telefon 0735.040.143.

● Doamnă, singură și fără obligații, 60 de ani, cu probleme de sănătate, caut o persoană serioasă care să mă întrețină și îngrijească. Ofer moștenire, solicit garanție. Rog seriozitate. Telefon: 0762.034.459.

● Doamnă matură, serioasă, fără obligații, cu experiență, caut să îngrijesc un domn bolnav, singur, fără obligații, din Hunedoara. Telefon: 0752.566.301.

MATRIMONIALE

● Domn singur, 55 de ani, 190/190/95 din Deva, fără vicii, fără obligații, doresc cunoștință cu o doamnă din Deva sau împrejurimi, pentru prietenie sau căsătorie, de cult penticostal sau baptist. Aștept SMS la telefon: 0752.396.515.

● Bărbat singur, de 63 de ani, doresc să cunosc o doamnă singură și fără obligații, de 49-53 de ani, pentru întemeierea unei familii. Să fie baptistă sau penticostală, din Hunedoara. Telefon: 0774.042.022.

● Bărbat serios, fără vicii, 53 de ani, Hunedoara, apartament proprietate, caut o relație (femeie) serioasă, de viitor, inclusiv căsătorie. Relații la telefon: 0754.899.659, după ora 17,00.

DIVERSE

● Vând lemne pentru foc (fag, carpen și cer), 12 metri steri. Tel. 0723.740.717.

● Vând țuică de prună, 35-42 de grade, 25 și 40 lei/litru și coniac de casă, 42 de grade, 40 lei/litru. Preț negociabil, telefon: 0723.757.434.

● Vând pantofi de bărbați, nr.40, noi, din piele, fără șireturi, de culoare neagră. Preț: 220 lei, telefon: 0725.483.189.

● Vând monede și bancnote vechi și foarte vechi. Preț negociabil, telefon: 0744.398.487.

● Vând țuică de mere, dublu rafinată, 60 de grade, 40 lei/kg., și țuică de prune, 30 de grade, 25 lei/kg. Telefon: 0744.398.487.

● Vând lemne pentru foc, din prun, tăiate, depozitate și uscate, în valoare de 6.000 lei. Telefon: 0753.671.752.

● Vând un fotoliu pat, hambar din metal cu dimensiunile: 185/110/0,65, un scaun alimentație pentru copii. Preț negociabil, telefon: 0744.633.217.

● Vând loc de veci Deva, în cimitirul catolic, (în spatele casei de cultură), zona de jos a cimitirului, în spatele capelei. Preț negociabil, telefon: 0722.025.234.

● Vând cadru de mers, cu roți, nou, pentru persoane cu handicap. Preț 300 lei, telefon: 0745.750.705.

● Vând țuică de prune, goblene înrămate. Telefon: 0735.195.269.

● Cumpăr loc de veci în Deva, la un preț rezonabil. Tel. 0721.312.310.

● Vând pânză de goblenul pentru cusut "Sanie cu câini", 18x28, din el este cusut aproximativ un sfert, Simeria. Preț: 120 lei, negociabil, telefon: 0725.483.189.

● Vând covor 160/230, fond bej, cu buchete de flori în două colțuri, nefolosit. Preț: 250 lei, negociabil, telefon: 0726.426.011, Deva.

● Vând vin natural, roze spre negru, din boabe de struguri selecționate, fără alte ingrediente sau chimicale. Cantitateră minimă 5 litri, în ambalaj propriu. Preț 8 lei/litru, negociabil la cantități mai mari. Telefon: 0724.451.762.

Nota redacției:

Publicația Accent Media preia conținutul anunțurilor de MICA PUBLICITATE, în conformitate cu textul menționat pe taloanele de **anunțuri gratuite pentru persoane fizice**. Prin urmare, răspunderea pentru conținutul anunțurilor revine celor care le-au completat pe taloanele originale. Acestea sunt păstrate timp de 30 de zile la sediul redacției. Ne rezervăm dreptul de a refuza publicarea acelor anunțuri care încalcă, prin conținutul lor, legea.

AccentMedia

Deva, Bd. Decebal, bl. 5,
parter • Tel. 0722 402 044
www.accentmedia.ro

Anunțuri de mare și
mică publicitate
în ziare locale și centrale

Festivalul Cetății Mălăiești- Istorie și tradiții

Sălașu de Sus – O nouă ediție a Festivalului Cetății Mălăiești va avea loc duminică, 4 august, sub genericul „Istorie și tradiții”. Manifestarea culturală este un bun prilej pentru turiști să vadă una dintre cetățile frumoase din județ și să se bucure de spectacolele pregătite de organizatori: Primăria și Consiliul Local Sălașu de Sus, alături de DGAMPT Hunedoara și Consiliul Județean Hunedoara. Pe de altă parte, localnicii au posibilitatea de a interacționa cu turiștii, cu oaspeții care vin în comuna Sălașu de Sus, pentru a cunoaște, mai de aproape, frumusețile locurilor.

Din programul pregătit pentru acest festival nu vor lipsi o paradă a cavalerilor, dansuri medievale, demonstrații de lupte între cavaleri, jongleriile cu focul, un spectacol folcloric și un foc de artificii.

„Ne dorim să punem în valoare Cetatea Mălăiești, una dintre cele mai frumoase cetăți medievale din județ, dar și alte obiective turistice și culturale de pe raza comunei Sălașu de Sus. De asemenea, ne gândim la producătorii locali, iar virșlii de Sălaș nu mai au nevoie de nicio prezentare. Sunt foarte



mulți producători locali care sunt invitați la acest festival”, spune primarul comunei Sălașu de Sus, **Ioan Vlad**.

Anul acesta, participanții la festival vor avea parte de o experiență inedită pentru că, la propunerea localnicilor, dar și a turiștilor, o parte din program va fi interactiv.

„Avem trei trupe medievale invitate din Deva, Sebeș și Târgu Mureș. Ele vor susține spectacole în care vor angrena și publicul. Totodată, în cadrul spectacolului folcloric ne-am propus să promovăm tinerii din comuna noastră. Avem copii care cântă foarte frumos, deși au doar 10 ani”, a adăugat primarul.

Festivalul Cetății Mălăiești se va încheia duminică seara cu un număr de jonglerii cu focul, finalul fiind rezervat



pentru un foc de artificii.

Cetatea de la Mălăiești a aparținut familiei Sărăcin și avea rol de apărare în conflictele dintre nobilii locali.

La sfârșitul secolului al XIV-lea a fost ridicat, de către cnejii din Sălașu de Sus, donjonul care poate fi văzut și astăzi.

Cu ajutorul unei finanțări europene în valoare de 1,5 milioane de euro, Cetatea Mălăiești a fost reabilitată, astfel că acum se poate vizita în cele mai bune condiții.

Festivalul DEVARă- cultură și timp liber de calitate, pe centrul vechi al Devei

Deva - Personalitatea Reginei Maria reprezintă tema principală a conferințelor ce vor fi susținute la Deva, în perioada 1-4 august, cu prilejul Festivalului DEVARă, organizat de Centrul Cultural "Drăgan Muntean" și Primăria Deva.

Alături de seminariile științifice, programate la Palatul Magna Curia, publicul este invitat să participe la proiecții de filme, concerte și expoziții ce vor avea loc în aer liber, în Piața Unirii, din fața Primăriei Deva.

"Festivalul de film din acest an vine cu subiecte relevante, filme deștepte, public inteligent, prelegeri memorabile, precum și expoziții și concerte sofisticate. Tema acestei ediții a Festivalului DEVARă este: Regina Maria, Regalitate și Democrație", au anunțat organizatorii.

Manifestarea s-a deschis joi la Palatul Magna Curia, cu proiecția filmului documentar "Inima Reginei", realizat de Camelia Csiki. Va urma o prelegere cu tema "Regina Maria pe înțelesul tuturor" susținută de istoricii Adrian Cioroianu și Dodo Niță, și de spectacolul cu piesa "Adevărata poveste a Spânului", prezentată de Cristina Bordeanu.

Vineri, de la ora 17,00, publicul poate asista la prelegerea cu titlul "Familia Regală română și începuturile sporturilor în România", prezentată de Nicolae Pepene, iar sâmbătă, de la ora 16,00, este programată conferința cu tema "Regalitatea și România



aeriană", invitat dr. Daniel Nazare. Seria conferințelor se va încheia duminică, de la ora 17,00, când dr. Ștefania Dinu, director științific Muzeul Național Cotroceni va susține prelegerea "Viața cotidiană la Curtea Regală a României: mese și meniuri regale (1866-1930)".

Două expoziții cu temele "Regina Maria, ambasador irezistibil al României" și "Regalitatea română în bandă desenată", vor putea fi văzute în centrul istoric al municipiului Deva, iar pe scena în aer liber vor evolua, seara, trupe cunoscute cum sunt Analia Selis, Taxi, Riff și Mircea Baniuciu Band.

Concertele vor începe la ora 20,00 și vor fi urmate, de la ora 21,00, de proiecții de filme artistice.

Accesul publicului la evenimente este liber.

Ore magice în Cetatea Deva

Deva – O nouă ediție a manifestării culturale „Vă invităm la Cetatea Deva” va avea loc duminică, între orele 10,00-16,00, în spațiul monumentului istoric de pe Dealul Cetății, în organizarea Asociației Culturale Transilvania Medievală cu sprijinul Primăriei Municipiului Deva.

Devenii sunt invitați alături de turiști să ia parte la un eveniment complex, unde pot afla informații despre Cetatea

Devei, istoria locului, pot participa la microrecitaluri de muzică medievală cu grupul Cimpoierii din Transilvania, la prezentări de instrumente istorice, pot să afle elemente documentate despre perioada pe care o reprezintă și despre lucrările muzicale specifice din Europa.

De asemenea, turiștii pot afla informații interesante despre contextul istoric al momentului în care a fost do-

documentată existența Cetății Deva și să practice jocuri medievale.

Scopul proiectului este de a contribui la dezvoltarea sustenabilă a municipiului Deva prin valorificarea inteligentă a resurselor sale culturale materiale și imateriale.

Organizatorii vă așteaptă alături de ei, să vă bucurați împreună, de câteva ore magice în Cetatea Devei.

~~200 lei~~ → 150 lei

Safetyautoserv Deva

Ai 50 de lei reducere la ITP pentru autoturismul tău!

Nimic mai simplu! Prezintă talonul din ziarul Accent Media inspectorului de la programare și ai o reducere de 50 de lei la ITP.

TALON

Nume..... Prenume.....

Nr. Autoturism..... Telefon.....

Safetyautoserv Deva, Strada Depozitelor, Nr. 16.

Programare la telefon: 0720 224 123 – 0254 224 123.

Talon valabil până în 31 Decembrie 2024!

De acum înainte în fiecare săptămână ai talonul norocos în Accent Media!



SĂPTĂMÂNAL DE INFORMAȚII ȘI ADVERTORIAL

AccentMedia

Deva, B-dul Decebal, bl. 5, parter, Județul Hunedoara - RO

Tel. 0722 402 044 • ISSN 1842 - 9955

Echipe redacțională: Cornel Poenar, Mihai Stan, Mihaela Poenar, Cornelia Holinschi,

Chiorean Iasmina-Sabina, Ioan Romeo Mânzală, Ioan Vlad, Alexandra Tarod

Tehnoredactare: Codruța Goța

accentmediahd@yahoo.com

www.accentmedia.ro

FORTES FORTUNA ADJUVAT!