

PAG. 3 | ADMINISTRAȚIE



Fondurile nerambursabile reprezintă soluția pentru investițiile locale din comunitățile mici

PAG. 16 | ACTUALITATE



În perioada 11-13 iunie, SC Activitatea GOSCOM S.A. a avut onoarea de a participa la EXPOAPA 2024, un eveniment de referință în industria apei, organizat la Brașov.

PAG. 9 | SĂRBĂTOAREA RUSALIILOR



Cunoscută și sub numele de Cincizecime, această sărbătoare creștină este prăznuită la zece zile după Înălțarea Domnului Iisus Hristos și la 50 de zile de la Învierea Sa.

Fondat de Cornel POENAR

Accent Media



Copiii ne bucură viața, în fiecare zi. Cum așteaptă vacanța elevii unei școli frumoase din județ. /pag4

Anul XIX · Nr. 866 · Apare 21 - 27 Iunie 2024 · 16 pagini · 2,5 lei · www.accentmedia.ro

Au apărut ochelarii pentru daltoniști

Normal Color Vision

Color Deficient Vision

enchroma.

/p. 5

Următorul număr al ziarului Accent Media va apărea VINERI, 5 iulie 2024.

ANUNȚ UMANITAR PENTRU OPREAN CORINA, DIN DEVA

Corina Oprean, din Deva, riscă să-și piardă vederea în câteva luni, din cauza unei tumori cerebrale care poate fi, însă, operată. Bolnava are nevoie de sprijinul nostru deoarece operația va fi efectuată de către Prof. Dr. Marcos Tatagiba de la clinica universitară din Tuebingen (Germania), cel care a efectuat și prima operație de tumoră cerebrală, care i-a pus viața în pericol în anul 2009. Din păcate, intervenția costă 36.000 de euro, iar aceste costuri nu pot fi acoperite de familia sa.

„Solicităm sprijin umanitar pentru operație de tumoră cerebrală. Este vorba despre un meningiom, adică o tumoră benignă care s-a dezvoltat în decurs de circa 20 de ani, iar acum a ajuns în contact cu sistemul optic, încât dacă nu o operează, își va pierde vederea în câteva luni. Dragi prieteni, am deschis un cont bancar în LEI și am început să adunăm donații pentru operația Corinei. Dacă puteți să ne ajutați, transmiteți și la alții informația. Mulțumim pentru bunăvoință și compasiune”, este mesajul disperat al familiei.

Pentru donații puteți folosi contul: RO83 RZBR 0000 0600 2617 9296 - Oprean Corina, deschis la Raiffeisen Bank, Agenția Deva, Bd. Decebal, Bloc 5 (5A) DEVA, Cod SWIFT: RZBRROBU

Detalii și scrisoarea medicală primită din Germania pot fi solicitate la OPREAN SAMUEL CRISTIAN, Tel. 0721 056 236.

Se vinde casa
cu magnolii.
Simeria,
tel. 0753083333.



Flori pentru Eroii - lecție de patriotism și istorie

... A fost o adevărată zi de vară cu căldură și soare zâmbitor, o sărbătoare religioasă - Înălțarea Domnului, dar și Ziua Eroilor, a făcliilor nestinse ale neamului românesc. A fost ziua aceea care ne învață că dragostea de țară se măsoară nu în cuvinte, ci în fapte.

Pe acest fond în frumoasa așezare hunedoreană Cinciș-Cerna, lângă Monumentul Eroilor din Parcul Central al localității, s-a implementat proiectul „Flori pentru Eroii” menit să se cinstească faptele înaintașilor, aducându-se un respectuos omagiu aceluia care au căzut pe câmpurile de luptă în cele două războaie pentru apărarea gliei strămoșești - unii dintre aceștia fiind chiar fii ai comunei.

În același timp, pentru toți s-a făcut și o slujbă de rugăciune, un parastas de pomenire în Biserica Ortodoxă din localitate, prin grija părintelui paroh Apetroaie Cosmin Gabriel.

Activitatea a fost organizată de către ziarul „Accent Media”, Primăria Teliucu Inferior și Centrul Educativ „Copii și Tineri pentru Comunitatea Europeană”, Uniunea Ziariștilor Profesioniști din România filiala Hunedoara și Inspectoratul Județean de Jandarmi.

Nu a lipsit obișnuitul moment de reculegere și depunerea de coroane și flori multicolore pe frontispiciul monumentului.

Pe marginea evenimentului, în fața auditoriului au vorbit primarul comunei, ing. Pupeză Daniel Gheorghe, care a adus un sincer omagiu pentru eroii comunei, preotul paroh Apetroaie Cosmin Gabriel, col. (r) Alexandru Toma Negoită, președintele Asociației Naționale a Cadrelor Militare în Rezervă și Retragere din M.A.I. filiala „Tebea”, col. (r) Octavian Todea, vicepreședintele Asociației Cadrelor Militare în Rezervă și Retragere „Cerna”



Hunedoara și Cornel Poenar, directorul ziarului „Accent Media” - membru al Uniunii Ziariștilor Profesioniști din România și vicepreședinte al Asociației Naționale a Cadrelor Militare în Rezervă și Retragere din M.A.I. filiala „Tebea”.

Nu au lipsit cântecul și poezia. Au interpretat cântece

patriotice soliștii Valerica Ianoși Marian, Alin Ienciu și grupurile vocale ale Școlilor Gimnaziale din Teliucu Inferior și Bretea Română conduse de prof. Marius Cioabă și Laurențiu Borca. Momentul poetic a fost semnat de tânăra Ștefania Adina Bellu.

Sub semnul unor emoții

firești s-au oferit câteva diplome „ÎNSEMN DE PREȚUIRE” în amintirea ostașilor care au luptat sau au căzut pe câmpurile de luptă în cele două războaie pentru apărarea gliei strămoșești.

S-au acordat și Diplome de Excelență din partea ziarului „Accent Media” pentru promovarea și păstrarea tradițiilor populare în rândul tinerei generații, a sentimentului de apartenență la istoria și glia strămoșească.

Așadar, la Cinciș-Cerna s-a consemnat un moment de sărbătoare, semn de cinstită și educare patriotică, prilej de omagiere a ostașilor care și-au dovedit îndeplinirea unei datorii de înaltă semnificație morală.

*Au consemnat Ioan Vlad și Georgeta-Ileana Cizmaș
Foto: Nicolae Șișu*



Deșeuri de medicamente colectate de la populație

Hunedoara - Spitalul Municipal „dr. Alexandru Simionescu” Hunedoara a elaborat instrucțiunile de lucru privind colectarea deșeurilor de medicamente provenite de la populație, potrivit unui anunț oficial făcut de instituția medicală.

Deșeurile de medicamente rezultate de la populație sunt reprezentate de medicamente cu termenul de valabilitate depășit, medicamente care nu mai sunt utilizate, reziduuri de medicamente, medicamente care au recipiente deteriorate, medicamente retrase de pe piață etc.

Recipientele de colectare a deșeurilor de medicamente se vor amplasa în curtea spitalului, într-un spațiu special destinat.

Programul de lucru va fi MIERCURI între orele 12.00-14.00.

Deșeurile de medicamente se colectează diferențiat de cele rezultate din activitatea medicală a spitalului, luând în considerare următoarele categorii:

a) deșeuri de medicamente citotoxice și citostatice - se colectează în recipiente confecționate din carton sau plastic, prevăzute în interior cu sac din polietilenă care să nu permită scurgeri de lichid. Recipientele sunt prevăzute cu sistem antiretur, pentru a împiedica recuperarea deșeurilor;

b) deșeuri de medicamente, altele decât cele citotoxice și citostatice - se colectează în recipiente confecționate din carton sau plastic, prevăzute în interior cu sac din polietilenă care să nu permită scurgeri de lichid. Recipientele sunt prevăzute cu sistem antiretur, pentru a împiedica recuperarea

area deșeurilor;

c) deșeuri de medicamente aflate în stare lichidă care sunt conținute într-un recipient cu potențial înțepător-tăietor (fiole din sticlă, seringi preumplute cu reziduu de medicament sau goale) - se colectează în recipiente specifice deșeurilor înțepătoare-tăietoare medicale, prevăzute cu sistem de închidere temporară și definitivă;

d) deșeuri de medicamente aflate în recipiente sub presiune - se colectează separat de celelalte categorii, fără a fi eliminate prin incinerare. Acestea urmează circuitul deșeurilor reciclabile.

Astfel, în spațiul dedicat vor fi amplasate 4 recipiente:

- 1 recipient carton cu sac galben pentru medicamente citotoxice și citostatice, care va fi inscripționat cu codul 18 01 08* (Secția Oncologie va

furniza o listă cu denumirile acestor medicamente)

- 1 recipient carton cu sac galben pentru alte medicamente, care va fi inscripționat cu codul 18 01 09*

- 1 recipient carton cu sac galben pentru medicamente aflate în recipiente sub presiune (spray), care va fi inscripționat cu codul 18 01 09*

- 1 recipient pastic pentru deșeuri înțepătoare-tăietoare (fiole, seringi preumplute), care va fi inscripționat cu codul 18 01 09*

Recipientele se etichetează cu denumirea deșeurilor de medicamente (categoria) care urmează să fie colectate, sursa de generare: populație, marcaj specific al pericolului, capacitatea recipientului (l sau kg), linia de marcare a nivelului maxim de umplere, data începerii utilizării recipientului, unitatea sanitară, persoana



responsabilă cu manipularea lui, data umplerii definitive.

Recipientele se sigilează după umplere, în scopul prevenirii unor posibile accidente care pot apărea în perioada colectării și transportului până ce urmează a fi incinerate. Deșeurile de medicamente colectate de la populație în recipientele respective intră în circuitul de transport și eliminare a deșeurilor rezultate din activitatea medicală generate de spital, fiind predate operatorului economic autorizat pentru această activitate - ECOLOG MED SRL, cu care este încheiat contractul de eliminare.

Vețel: Lucrări de modernizare în satul Mintia



Vețel – Primăria comunei Vețel pune în practică un nou proiect cu finanțare nerambursabilă, ce a fost câștigat de administrația locală pentru modernizarea străzilor și drumurilor din satul Mintia. Este vorba despre o finanțare în valoare de 9,69 milioane lei ce a fost obținută de Primăria Vețel prin Programul Național de Investiții „Anghel Saligny”.

„Am emis Ordinul de începere a lucrărilor pentru

această investiție necesară locuitorilor din satul Mintia. Lucrările vor fi executate într-o perioadă de 12 luni și au început în partea de jos a localității Mintia, pe străzile Avram Iancu, Căminului, Gorunului și Monumentului. Urmează, în ordinea tehnologică stabilită de constructor, străzile din partea de jos a Mureșului: Gării, Constructorului, Cantonului. Se va continua apoi cu străzile din partea de sus a satului”, a pre-

cizat primarul comunei Vețel, Ioan Hențiu.

Prin acest proiect, administrația locală din comuna Vețel demonstrează importanța pe care autoritățile trebuie să o acorde surselor de finanțare disponibile prin diverse programe europene sau naționale. Acestea pot suplini, mai ales în localitățile din mediul rural, lipsa unor bugete consistente ce ar putea fi destinate investițiilor.

Luncoiu de Jos: Proiect de mediu pentru Dealul Fetii



Luncoiu de Jos – Primăria comunei Luncoiu de Jos a câștigat o finanțare în valoare de 4,6 milioane de lei prin care și-a propus să schimbe în bine locurile din Dealul Fetii, unde foarte mulți cetățeni aduceau toate deșeurile de care nu mai aveau nevoie în gospodărie. Proiectul prevede construirea unui Centru de aport voluntar (CAV) care permite oamenilor din comună să depoziteze, în continuare, materialele de care nu mai au nevoie în gospodărie, însă procesul se va face respectând toate normele europene de mediu și igienă. Mai precis, se va colecta și depozita separat, iar materialele de construcții sau alte deșeuri își vor găsi locul fără să mai creeze probleme cetățenilor sau administrației locale.

„Pe Dealul Fetii se arunca necontrolat tot ceea ce oamenii nu puteau lăsa în pubelele menajere. În ultimii ani, în zonă au venit să arunce gunoiul și alte persoane, din alte localități. Nu se mai putea continua așa! Noul proiect prevede că

locuitorii comunei se vor putea debarasa, fără plată, de toate deșeurile de sticlă, metal, plastic, materiale de construcții, chiar și mobilă, și multe altele. Aduse la acest centru materialele pot fi depozitate fără costuri de către oamenii din comună. Trebuie doar să le aducă la CAV și să le depoziteze așa cum se cere acolo”, a explicat primarul comunei Luncoiu de Jos, Călin Dud.

Proiectul va fi gata până la sfârșitul lunii septembrie 2024. Investiția implică și amenajarea terenului, introducerea utilităților necesare, montarea unui echipament de supraveghere video și a unui cântar.

„Vrem să-i ajutăm pe oameni, pentru că ne dorim să evităm situațiile în care anumite deșeuri sunt lăsate ilegal în diverse locuri, cauzând astfel probleme pentru cetățeni, dar și pentru administrația locală. Vrem să oferim soluții și credem că în acest fel oamenii nu vor mai fi tentați să arunce gunoaiile la întâmplare”, a punctat primarul Călin Dud.

Bucureșci: Proiectele comunei merg mai departe

Bucureșci – Chiar dacă bugetul local nu permite derularea unor investiții de amploare, administrația locală din comuna Bucureșci a demonstrat că acolo unde există interes pentru problemele comunității se găsesc soluții convenabile. Așa se face că Primăria Bucureșci a accesat finanțări prin diverse programe guvernamentale nerambursabile, iar rezultatele se văd.

„Suntem o comună mică și nu ne permitem finanțarea unor investiții mari pentru că nu avem suficienți bani la bugetul local. Soluția este, așa



cum am spus în mai multe rânduri, găsirea unor axe de finanțare prin care putem

atrage bani pentru ceea ce dorim să facem în comună. Trebuie spus că este și meri-

tul colegilor mei din primărie care caută diverse posibilități de finanțare. Prin urmare, cu ajutorul fondurilor atrase prin Programul Național de Investiții „Anghel Saligny” introducem apa în satul Șesuri, unde vara este mare secetă în fântâni. Este un proiect care se derulează în condițiile stabilite. Am primit deja prima tranșă de bani, iar lucrările sunt realizate în proporție de 50%”, a spus primarul comunei Bucureșci, Mircea Florin Ghilean.

Un alt proiect se derulează prin Programul Național de Redresare și Reziliență

(PNRR) și vizează școala gimnazială, prin reabilitarea energetică și dotarea cu mobilier și materiale didactice.

La aceeași sursă de finanțare se referă și investiția care prevede instalarea unei stații de încărcare pentru mașinile electrice.

Nu în ultimul rând, Primăria Bucureșci a câștigat o finanțare nerambursabilă prin Agenția de Finanțare a Investițiilor Rurale (AFIR), pentru cumpărarea unui miniexcavator, drijbe și motocosoare necesare pentru activitățile edilitar-gospodărești.

Stimularea creativității și responsabilității sociale



Într-o lume în continuă schimbare - ne spunea prof. Karina Hadadea (medalion), directorul Liceului „Bora Tit Liviu” Baru - educația joacă un rol esențial în pregătirea generațiilor viitoare pentru a face față provocărilor complexe ale societății moderne. Două inițiative inovatoare, „Școala Altfel” și „Școala Verde”, reprezintă pași importanți către o educație holistică și sustenabilă. Aceste programe nu doar completează curriculumul tradițional, ci și stimulează creativitatea, responsabilitatea socială și conștiința ecologică a elevilor.

Programul „Școala Altfel” le-a oferit elevilor o pauză de la structura clasică a orelor de curs și de le-a permis să exploreze noi domenii prin activități practice și interactive. Acest program desfășurat, pe parcursul unei săptămâni, a in-

clus o varietate de activități extra-curriculare, excursii educative, ateliere de creație, proiecte de voluntariat și întâlniri cu profesioniști din diverse domenii.

Beneficiile „Școlii Altfel” pentru elevii școlii noastre includ dezvoltarea competențelor practice, prin care învață să aplice cunoștințele teoretice în situații reale, esențiale pentru viață. Activitățile non-formale stimulează creativitatea și inovația, în timp ce proiectele de grup și activitățile comune promovează colaborarea și abilitățile sociale. De asemenea, diversificarea experiențelor educative le-a oferit elevilor oportunitatea de a descoperi noi pasiuni și interese care nu sunt acoperite de curriculum-ul standard.



În contextul schimbărilor climatice și al problemelor de mediu tot mai stringente, „Școala Verde” vine ca o inițiativă necesară pentru a educa elevii despre importanța protejării mediului înconjurător. Acest program s-a concentrat pe integrarea educației ecologice în toate aspectele vieții școlare, promovând practici sustenabile și responsabilitate ecologică, prin variate activități care au vizat schimbările climatice, managementul deșeurilor, energia verde și biodiversitatea.

Beneficiile activităților din săptămâna „Școala Verde” includ îmbunătățirea sănătății și a bunăstării prin crearea unui mediu școlar mai verde și sănătos. Totodată le-a oferit o educație pentru viitor, cunoștințe și abilități necesare pentru a face față provocărilor de mediu și pentru a contribui la dezvoltarea unei societăți sustenabile.

„Școala Altfel” și „Școala Verde” - concluziona prof. Karina Hadadea - reprezintă două abordări complementare care, împreună, contribuie la formarea unei generații de tineri bine pregătiți, responsabili și conștienți de impactul lor asupra lumii. Prin promovarea educației experiențiale și a practicilor sustenabile, aceste programe nu doar îmbogățesc experiența educațională a elevilor, ci și plantează semințele unui viitor mai bun și mai verde. Investind în astfel de inițiative, construim nu doar școli mai bune, ci și o lume mai bună pentru toți.

Au consemnat Ioan Vlad și Georgeta-Ileana Cizmas



Inflația își menține traiectoria descendentă

De la preluarea mandatului de premier de către Marcel Ciolacu, inflația s-a redus la jumătate. Față de 10,3% cât era în luna iunie 2023, în prezent este de 5,1% și își va menține traiectoria descendentă conform BNR, care estimează că va ajunge la valoarea de 4,9% la finalul anului curent și 3,5% la sfârșitul anului 2025.

Se confirmă astfel buna guvernare a PSD, care nu doar că a readus prețurile sub control, ci a și stimulat creșterea economică prin investiții publice fără precedent. Se demonstrează încă o dată beneficiile plafonărilor de prețuri la energie și la adaosurile produselor alimentare de bază, realități care justifică deplin proiectul PSD privind extinderea măsurii la toate alimentele românești.

La produsele alimentare al căror adaos comercial a fost plafonat tendința prețurilor pentru multe produse de bază este de scădere puternică, comparativ cu anul trecut: făină - 30,5%, mălai - 27,42%, ulei - 20,3%, zahăr - 12,4%, unt - 14,09%. Acest fapt dovedește că măsura funcționează, este eficientă, nu a produs penurie, nu a îngrădit concurența, nu a compromis profiturile și poate fi extinsă la toate produsele alimentare românești, așa după cum PSD intenționează să o facă. Proiectul pe acest subiect este gata, ministrul PSD al Agriculturii a inițiat dezbaterile publice, s-a întâlnit cu procesatorii și în scurt timp va discuta cu retailerii.

Stabilitatea adusă de combaterea eficientă a inflației a fost completată de investițiile publice record făcute de guvernul PSD, atât din bani de la bugetul național cât și din fonduri europene. În primul trimestru al acestui an, investițiile nete în economia națională au fost de 34,6 miliarde de lei - aproximativ 7 miliarde de euro - cu aproape 7% mai mari decât în perioada similară a anului trecut.

În anul 2025 va continua reforma fiscală. Aceasta se referă strict la o colectare mai bună a taxelor, la digitalizarea ANAF și la scăderea birocrăției, nu la creșteri de



taxe sau la introducerea altora noi. Această reformă e asumată în PNRR și nu sunt prevăzute creșteri de TVA sau alte taxe care automat ar duce din nou la o creștere a inflației.

În ceea ce privește activitatea Camerei Deputaților, în această săptămână, în calitate de Cameră decizională, a adoptat următoarele:

- Legea privind aprobarea Ordonanței Guvernului nr.19/2024 pentru modificarea și completarea Legii nr.422/2001 privind protejarea monumentelor istorice (PL-x 161/2024);

- Legea pentru aprobarea Ordonanței de urgență a Guvernului nr.113/2022 privind unele măsuri necesare în vederea implementării Fondului de ajutor european destinat celor mai defavorizate persoane, decontarea unor cheltuieli privind sprijinirea refugiaților din Ucraina, precum și acordarea de granturi din fonduri externe nerambursabile pentru investiții destinate re tehnologizării IMM-urilor (PL-x 518/2022);

- Legea privind aprobarea Ordonanței de urgență a Guvernului nr.60/2023 pentru efectuarea plății anuale, în baza Acordului privind achiziția publică în comun pentru preluarea RINA, de către Ministerul Muncii și Solidarității Sociale în calitate de autoritate contractantă, din bugetul propriu, pentru instituțiile naționale beneficiare (PL-x 524/2023).

La Ministerul Muncii condus de PSD s-a finalizat proiectul de lege pentru implementarea în România a salariului minim european.

(Citiți articolul integral pe www.accentmedia.ro)

Ilie Toma,
deputat PSD Hunedoara

DISTINȘI CU OCHELARI REVOLUȚIONARI PRIN CARE DISTING CULORILE

În premieră națională, la Deva și Simeria, au ajuns primii ochelari revoluționari pentru daltoniști.

Dispozitivele optice create de compania americană **EnChroma** sunt distribuite în România de **SC CARSIM OMEGA SRL**, putând fi testate și achiziționate în centrele de optică medicală **FOCUS OPTIC** din Deva și Simeria.

Ochii trebuie crezuți înainte de minte, ei fiind primii care ne arată o imagine reală, deoarece tot ceea ce este judecat mai apoi poate fi o minciună pe care ne-o spunem. Așa consideră celebrul pictor Pablo Picasso când exclamă: „Dacă am putea să ne lăsăm deoparte creierul și să ne folosim numai de ochi!”

Dar cât de reală poate fi acea imagine reală dacă o trecem prin spectrul culorilor? Și ce se întâmplă atunci când culorile, care se știe că au un rol important în existența noastră, sunt percepute distinct? Și unde mai pui că există persoane ai căror ochi nu pot face distincție între anumite nuanțe. Pătrundem, astfel, într-un univers pe cât de misterios, pe atât de captivant. Un univers în care profesionalismul unor cercetători vizionari și specialiști în optică medicală înseamnă mai mult decât soluții ideale de a vedea culoarea, înseamnă soluții pentru a vedea lumea. Pentru că "viața este fascinantă: trebuie doar să o privești prin ochelarii potriviți" (Alexandre Dumas, fiul).

Statisticile gri își pot schimba cromatica

Statisticile mondiale arată că aproximativ 7% dintre persoanele de sex masculin și sub 1% dintre cele de sex feminin sunt diagnosticate cu cecitate cromatică, o afecțiune mult mai bine cunoscută sub denumirea colocvială de daltonism. Tulbu-

rarea cromatică constă în incapacitatea de a distinge anumite culori între ele, cel mai frecvent fiind semnalată incapacitatea de a percepe culorile roșu și verde. Totuși, chiar dacă există opinii conform cărora daltoniștii nu văd culori, acest lucru reprezintă un mit. De fapt, daltoniștii percep culorile roșu și verde ca fiind drept gri sau negru. Chiar și așa, "un adevărat vis sumbru", ar spune cei neafecțați. „Până acum”, ar răspunde cei cu adevărat preocupați de studierea respectivei afecțiuni. Și asta pentru că acest coșmar este pe cale să se încheie.

Compania americană **EnChroma** a reușit să creeze ochelari pentru cei care suferă de daltonism, lentilele revoluționare dând șansa și celor mai puțin norocoși să vadă toate culorile "cât mai aproape de normal". Acum, ochelarii au ajuns și pe piața din România, pentru prima dată, mai exact în Deva și Simeria, datorită **SC CARSIM OMEGA SRL**. Distribuitorul hunedorean aduce astfel un strop de culoare vibrantă în viața multor hunedoreni, și nu numai.

Lentilele folosesc o tehnologie specială ce permite schimbarea spectrului luminii care le traversează, în așa fel încât acesta să stârnească un stimul în persoana discromatopsică, asemănător celui din persoana cu vedere cromatică sănătoasă.

Când mărturiile capătă culoare

Noii ochelari, care permit corectarea percepției culorilor, pot fi găsiți în magazinele **FOCUS OPTIC** din Deva și din Simeria, primele perechi fiind deja testate și adjudecate cu entuziasm.



Cei dintâi beneficiari hunedoreni s-au destăinuit vizibil emoționați atunci când și-au spus propria poveste despre ghinionul de a fi "un pic altfel". Dar, odată ce și-au lăsat privirea ghidată spre culoarea de dincolo de lentilele "inedite", prezentul a devenit "șocant", în cel mai bun sens cu putință.

Marian Vlădoni, 43 ani

"Aveam în jur de 12 ani. Eram la școală. La desen, bineînțeles, am fost atenționat de profesor și de colegi. Mai târziu, după vreo doi ani, eram în clasa a VIII-a și învățam să cânt la o pianină bazată pe culori. Atunci mi-am dat seama că eu confund puțin culorile, nuanțele care sunt foarte apropiate. Și astfel m-am lămurit că am o problemă în diferențierea culorilor, a nuanțelor, mai exact. Ador să ies în natură, să mă pot bucura de bogăția de flori, arbori, păsări. Dar și acolo, bucuria mea este oarecum umbrită de această incapacitate de a le diferenția nuanțele. Nu de puține ori, familia sau prietenii mi-au atras și ei atenția că nu disting foarte exact anumite culori. Prin urmare, mă gândesc ce frumos ar fi să am și eu norocul de a vedea culorile cât mai vii, cât mai clar și cât mai corect. În cabinetul de optică medicală **FOCUS OPTIC** din Deva am aflat prima oară că problema cu care eu mă confrunt pot avea o rezolvare. Iar aceasta se numește **EnChroma**. Mai exact, ochelarii cu ajutorul cărora, de cum încolo, eu voi vedea lumea în culori desăvârșite".



Ovidiu Crăciun, 45 ani

"La grădiniță, încă de la o vârstă fragedă, când mă jucam cu cartonașe colorate, am simțit că nu disting foarte bine nuanțele. În prezent activez ca mecanic auto și în permanență mă văd pus în situația de a lucra cu diverse vopsele și acrilice de specialitate. O reală dificultate pentru mine. Sunt conștient că existența unui dispozitiv medical, capabil să-mi amelioreze măcar această deficiență, ar însemna enorm. Viața mea profesională ar fi vizibil mai frumoasă, mai optimistă, fără cenușii unor frustrări legate de culori și nuanțe. Și iată că, pentru mine, ochelarii **EnChroma** sunt șansa ideală cu ajutorul căreia mă voi putea bucura de verdele adevărat, de cele mai multe ori, sinonim cu viața însăși".



Ovidiu Țirban, 53 ani

"La debutul stagiului militar, când mi s-au făcut niște teste mai amănunțite, am constat că nu am capacitatea de a distinge exact unele culori și nuanțe. M-am confruntat cu o permanentă dificultate, vă dați seama. Este dificil în a conduce un vehicul și, mai ales, să am rezultate exacte în meseria de electrician pe care o desfășor. Sunt pasionat de serviciul meu, iubesc ceea ce fac, însă port constant cu mine povara unei temeri. Acea temere că, nedistinctiv perfect nuanțele, mă pot accidenta foarte ușor. Totuși, am avut încredere în evoluția tehnologiei. Acum mă bucur să descopăr și, mai



ales, să mă pot ajuta de ochelarii **EnChroma**. Este ceva wow să văd mult mai clar și să pot distinge perfect firele cu care lucrez aproape zilnic și, în general, firele vieții".

Chirurgia... daltoniștilor

Inițial, complexe și inedite dispozitive optice **EnChroma** au fost gândite și create pentru a folosi chirurgilor, astfel încât acestora să le fie ochii protejați de radiațiile laser. Acum, compania îi realizează pentru daltoniști, reușind să aducă transformări uluitoare în viața numeroșilor beneficiari.

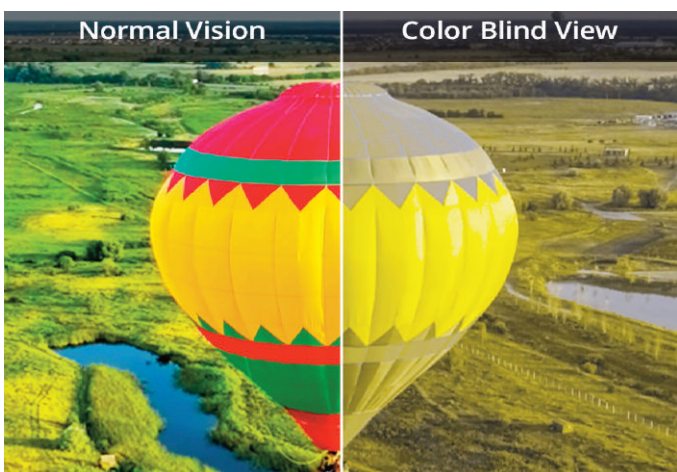
EnChroma a început testările lentilelor întâi cu ajutorul unei simulări pe calculator. Pentru crearea acestui model de lentilă, cercetătorii au utilizat cele mai recente cercetări genetice legate de daltonism cât și de alte anomalii legate de fotopigmenți, astfel încât să se obțină modul în care daltoniștii percep culorile.

Culoarea înseamnă emoție și toți merită să aibă emoții colorate!

Produsul **EnChroma** este un succes și a fost testat de numeroși oameni din întreaga lume, care au văzut pentru prima oară nuanțele de culoare, verdele peluzei sau oranjul apusului de soare.

Dacă doriți să aflați și să vă convingeți și de alte mărturii, văzând cum reacționează oamenii când disting pentru prima dată culorile cu adevărat, puteți accesa și aceste link-uri.

<https://youtu.be/VgCijxEXa9c>
www.enchroma.com
www.optifocus.ro



Gimnastică

Cătălina Ciocade -LPS Cetate Deva vicecampioană națională de junioare

Noul val al gimnasticii feminine din Deva, urcă încet, încet în elita națională. La etapa a doua din cadrul Campionatului Național pe Echipă și individual al Junioarelor competiție organizată de către Federația Română de Gimnastică (FRG) la Constanța, gimnasta Cătălina Sophia Ciocade, legitimată la LPS Cetate Deva s-a clasat pe locul secund la secțiunea junioare categoria a II, nivelul 5 competițional. Gimnasta din Deva a totalizat 63.450 puncte.

Echipa clubului devenă, din care au mai făcut parte alături de Cătălina și Marisa Elena Huțupașu, Dalia Mădălina Dincă și Giorgiana Munteanu s-a clasat pe locul cinci cu un total de 343,570 puncte, după două etape (Timișoara și Constanța), finala fiind programată cel mai probabil în luna octombrie, fie la Onești, fie la Deva.

Echipa clubului devenă de la secțiunea junioare cate-



goaria a III-a nivelul 7 competițional alcătuită din Polina Venedyktova, Antonia-Maria Mititelu, Cassyana-Andreea Rus, Sofia-Maria Gură, Beatrice Stan s-a situat pe locul secund cucerind o medalie de argint cu un total de 372.700 puncte după cele două etape (186.200 la Timișoara și 186.500 la Constanța), cu mențiunea că gimnasta venită din Ucraina la Deva, Polina Venedyktova s-a clasat pe locul patru, cu un total de 64.725 puncte la

întrecerile unde au fost înscrise 62 de junioare.

Merite se cuvin amintite aici și antrenorelor Ana-Maria Ocolişan, Monica Micu și Liliana Cosma, care sunt cele care se ocupă de îndrumarea acestor mici și talente sportive.

La nivelul 6 competițional Ema Golopența (antrenor Octavian Guga), legitimată la secția de la CSM Deva a încheiat concursul pe locul 5 cu 63.975 puncte.

Fotbal

Meci greu pentru România, sâmbătă seara la Koln

Selecționerul Edward Iordănescu a transmis un mesaj, prin intermediul site-ului oficial al FRF, prin care îndeamnă la echilibru înaintea partidei cu Belgia de la EURO 2024, naționala de fotbal a României având nevoie să arate mai mult decât în partida de debut, cu Ucraina.

"De acum avem nevoie de echilibru. Am avut nevoie de mult mai mult decât am arătat în preliminarii ca să învingem Ucraina. Și am reușit asta. Acum, avem nevoie de mult mai mult decât am arătat cu Ucraina, pentru a lupta în meciul cu Belgia și a obține ceea ce ne dorim. Așadar, e nevoie de calm și echilibru. Trebuie să fim ponderați, ca să putem rămâne conectați și inteligenți, cu o luciditate realistă care să ne protejeze resursele de orice fel înaintea acestui al doilea meci din grupă", a transmis Iordănescu.

Tehnicianul vrea să ferească naționala României de "extreme" după euforia câștigării partidei cu Ucraina, cu scorul

de 3-0.

"Fac acest apel și pentru că venim după un adevărat carusel de emoții în receptare trăit doar la extreme. De la starea dinaintea preliminarilor, la euforia calificării din postura de echipă neînvingătoare și câștigătoare de grupă. Apoi, la reacțiile diametral opuse de după amicalele dinaintea turneului final. Acum, după 3-0 cu Ucraina, riscăm să ne fixăm în altă extremă. Și nu cred că drumul cel bun e unul al extremelor. Niciodată și nicăieri! Tot ce am obținut împreună până acum s-a făcut plecând de la realism. Am fost realiști cu limitele noastre, ni le-am asumat curajos, ca să ni le putem depăși. Și am făcut-o! O dată în calificări, încă o dată cu Ucraina. E un apel personal: acum, trebuie să fim iarăși realiști. Ca să le depășim din nou, în fața unui adversar extrem de valoros și rănit după 0-1 cu Slovacia. Și am convingerea că le vom depăși iar! Prin echilibru, prin disciplina muncii și sacrificiul care



ne caracterizează, prin spiritul de luptă neîncetată pentru fiecare bucată de teren, din prima secundă și până la capăt! Echilibrați, uniți și cu tot suflul pe teren, până la capăt!", a mai transmis selecționerul.

Totodată, Iordănescu a mulțumit suporterilor români pentru sprijinul oferit la partida cu Ucraina: "(...) Vreau să vă mulțumesc, dragi suporterii români, pentru sprijinul incredibil pe care l-ați oferit echipei naționale și prin care am obținut o victorie extraordinară în meciul de debut la EURO 2024. Naționala de fotbal a României a debutat cu o victorie superbă la Campionatul European de fotbal - EURO 2024, găzduit de Germania, 3-0 (1-0) cu Ucraina, luni, pe Football Arena din Munchen, în Grupa E.

România va juca următoarele meciuri cu Belgia pe 22 iunie (Koln, 22:00) și cu Slovacia pe 26 iunie (Frankfurt).

ANUNȚ PUBLIC PRIVIND DECIZIA ETAPEI DE ÎNCADRARE

COMUNA LUNCOIU DE JOS, titular al proiectelor "ALIMENTARE CU APĂ ȘI STAȚIE DE TRATARE ÎN COMUNA LUNCOIU DE JOS, JUDEȚUL HUNEDOARA ȘI ÎNFIINȚARE REȚEA DE CANALIZARE ȘI STAȚIE DE EPURARE ÎN COMUNA LUNCOIU DE JOS, JUDEȚUL HUNEDOARA", anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare de către Agenția pentru Protecția Mediului Hunedoara, în cadrul procedurilor de evaluare a impactului asupra mediului pentru proiectele "ALIMENTARE CU APĂ ȘI STAȚIE DE TRATARE ÎN COMUNA LUNCOIU DE JOS, JUDEȚUL HUNEDOARA ȘI ÎNFIINȚARE REȚEA DE CANALIZARE ȘI STAȚIE DE EPURARE ÎN COMUNA LUNCOIU DE JOS, JUDEȚUL HUNEDOARA, propus a fi amplasate în comuna Luncoiu de Jos, satele Luncoiu de Jos, Luncoiu de Sus, Podele, Stejerel și Dudești, jud. Hunedoara.

Proiectele deciziei de încadrare și motivele care le fundamentează pot fi consultate la sediul Agenției pentru Protecția Mediului Hunedoara din Deva, str. Aurel Vlaicu, nr. 25, județul Hunedoara, în zilele de luni - joi, între orele 900 -1600 și vineri între orele 900 - 1300 , precum și la următoarea adresă de internet <http://apmhd.anpm.ro>.

Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectele deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a Agenției pentru Protecția Mediului Hunedoara

ANUNȚ

Primăria Municipiului Deva anunță că a fost emisă Autorizația de construire nr. 234/20.12.2023, pentru obiectivul de investiții "Creșterea eficienței energetice a blocului de locuințe 76 - Str. Bejan din Municipiul Deva", finanțat în cadrul Planului Național de Redresare și Reziliență, Componenta C5 - Valul Renovării, Axa 1 - Schema de Granturi pentru eficiență energetică și reziliență în clădiri rezidențiale multifamiliale, Operațiunea A3: Renovarea energetică moderată sau aprofundată a clădirilor rezidențiale multifamiliale, având nr. C5-A3.1-2158.

Beneficiarul final al investiției este Asociația de proprietari nr. 34 a Blocului de locuințe 76 - Str. Bejan din Municipiul Deva.

ANUNȚ

SC DEVA GOLD SA anunță publicul interesat asupra depunerii raportului privind impactul asupra mediului și a studiului de evaluare adecvată, pentru proiectul "EXPLOATAREA CALCARULUI DIN CARIERA BANPOTOC, PERIMETRUL VARMAGA, JUDEȚUL HUNEDOARA", propus a fi realizat în extravilanul satului Banpotoc, județul Hunedoara.

Tipul deciziei posibile luate de Agenția pentru protecția Mediului Hunedoara poate fi emiterea acordului de mediu sau respingerea solicitării de emitere a acordului de mediu.

Raportul și studiul de evaluare adecvată, pot fi consultate la sediul autorității competente pentru protecția mediului Hunedoara, din Deva, str. Aurel Vlaicu nr.25, județul Hunedoara și la sediul SC DEVA GOLD SA din com. Certeju de Sus, str. Principală nr.1A, Hunedoara în zilele de luni până vineri, între orele 9-14.

Documentele menționate sunt disponibile și la următoarea adresă de internet <http://apmhd.anpm.ro>

Dezbaterea publică a raportului privind impactul asupra mediului, a studiului de evaluare adecvată, va avea loc la Caminul Cultural, sat Harau, jud. Hunedoara, în data de 12 august 2024, începând cu orele 14 .

Publicul interesat poate transmite în scris comentarii/opinii/observații privind documentele menționate la sediul autorității competente pentru protecția mediului Hunedoara, din Deva, str. Aurel Vlaicu nr.25, județul Hunedoara, până la data de 12 august 2024 (data dezbaterei publice).

Fotbal

Minerul Lupeni poate reveni în Liga a III-a, cu un joc bun și ambițios

Campioana județului Hunedoara ediția 2023-2024, formația Minerul Lupeni a reușit să înregistreze un rezultat foarte bun în prima întâlnire din dubla manșă din barajul pentru promovarea în Liga a III-a, în care a întâlnit echipa Viitorul Arad.

Minerul Lupeni se află în fața unei noi performanțe după ce a câștigat titlul de campioană a județului Hunedoara, fapt care i-a dat și dreptul de a participa la barajul de promovare dar a mai adus la vitrina cu trofee a clubului și Cupa României-pentru faza județeană, ambele titluri câștigate în fața adversarilor de la CSM Aurul Brad.

Tehnicianul formației din Lupeni, Dan Voicu un antrenor extrem de experimentat, are acum din nou emoții deși lucrează cu o echipă ambițioasă și de mulți ani, cu o parte dintre jucători. Încurajați și de prezența la primul joc (disputat pe Stadionul „Banatul” din Sănnicolau Mic), a mai multor susținători, regrupați într-o vocală galerie, elevii lui Dan Voicu au avut mult tupeu în meciul tur, de la Arad.

După acest prim joc, antrenorul Dan Voicu a declarat: „Este un rezultat bun, o prestație pozitivă, în mod deosebit pe faza defensivă. Am lăsat puțin de dorit pe faza ofensivă, pe care, sincer să fiu, am neglijat-o puțin pentru a fi mai siguri în spate. La Lupeni se vor schimba datele problemei, pentru că trebuie să câștigăm și vom juca cu o altă partitură la Lupeni. De regulă, jucăm cu două vârfuri, astăzi am sacrificat unul din ele pentru a avea un plus, mai ales în zona lui Veza. Condițiile de joc au fost foarte bune, deosebit, merită felicitări pentru ceea ce au organizat cei de la Viitorul. În schimb, legat de arbitraj am anumite dubii, sincer vă spun. În primul rând, am luat un galben că am depășit suprafața tehnică, dar ceea ce m-a deranjat a fost faptul că pentru faulturi sau abateri similare,



nouă ne-au dat galbene și lor nu. Dar nu pot să spun că a influențat rezultatul. Cu toate astea, în asemenea meciuri, părerea mea, cred că ar trebui brigăzi mult mai experimentate. Mă așteptam să avem atâția suporteri astăzi, pentru că acești oameni își doresc, comunitatea din Lupeni își dorește foarte mult o echipă în Liga a 3-a. Și-au încurajat sportiv echipa, cu toate că au fost anumite probleme, n-au avut voie să intre toți la început, mă rog, nu sunt problemele mele. Dar, una peste alta, eu zic că a fost un spectacol bun, fără să depășim limitele sportivității nici noi, nici ei”, a spus tehnicianul celor din Lupeni.

Tehnicianul echipei din Lupeni a declarat că a prea avut ocazia să-și studieze adversarul înainte de acest baraj. „Viitorul e o echipă bună, vom avea un joc foarte greu cu ei la noi la Lupeni, eu sunt conștient de lucrul ăsta. Dar, v-am spus, va fi altceva la Lupeni. Șansele rămân la fel, la scorul de 0-0 trebuie să marcăm, nu se știe. Este o echipă care poate specula oricând o eroare a noastră. Îmi felicit și pe ei pentru jocul prestat, au avut două-trei situații bune pe finalul jocului, unde numai intervențiile portarului nostru au decis ca acest meci să rămână 0-0. Am avut și noi, asta este, un gol anulat noi, un gol anulat ei, până la urmă un rezultat absolut echitabil”, a concluzionat tehnicianul.

De partea cealaltă, Ionuț Pașcu care a fost... antrenorul arădenilor și i-a ținut

locul pe bancă principalului Flavius Pavel (suspendat după o eliminare la un meci al juniorilor) a declarat după joc: „Un meci bun din partea ambelor echipe. Am știut ce ne așteaptă, am știut că va fi greu, mai ales că s-a jucat și pe căldură. Păcat de ocaziile pe care le-am avut și pe care nu le-am fructificat, dar, la fel de adevărat este că am avut puțină șansă și la ocaziile lor. Totuși, una peste alta, eu zic că meritam mult mai mult decât acest 0-0. Nu ne rămâne decât să sperăm să o scoatem la capăt și să ieșim cu bine din acest baraj, după meciul retur. Cei de la Lupeni au plecat neînvinși de aici și îi interesează meciul de acasă acum. Nu discutăm arbitrajul, trebuie noi să dăm mai mult, ne antrenăm săptămâna asta și mergem la victorie la Lupeni. E un atu foarte important și revenirea lui Flavius, va fi alături de noi pe bancă, e alături de noi în vestiar, ne dă indicații, ne ajută, ne încurajează, ne motivează meci de meci. Ne așteptăm la un infern din partea lor în retur, e normal, dar așa e frumos să jucăm, nu? Am jucat pe sate cu 10 spectatori, cu 15 spectatori și nu a fost prea plăcut. De asta joci fotbal, să ai public, să te simți și tu fotbalist”, a adăugat Ionuț Pașcu.

Returul dintre cele două echipe se va juca pe Stadionul Minerul din Lupeni duminică 23 iunie, cu începere de la ora 17:30, pentru că există și varianta să se ajungă și la prelungiri și lovitururi de departajare.

Olimpice

Alți doi sportivi s-au calificat la Jocurile Olimpice

Eduard Ionescu (foto) și Ovidiu Ionescu s-au calificat în proba de simplu masculin a concursului de tenis de masă de la Jocurile Olimpice de la Paris, grație pozițiilor ocupate în clasamentul mondial, a transmis, miercuri, Comitetul Olimpic și Sportiv Român.

„Andrei Eduard Ionescu este cel de-al cincilea reprezentant al României care va evolua în competiția olimpică de tenis de masă de la Paris 2024. Grație poziției sale în clasamentul mondial, Eduard Ionescu și-a câștigat dreptul de a evolua în întrecerile masculine de simplu. Ovidiu Ionescu, care se calificase deja la dublu mixt alături de Bernadette Szocs, a obținut dreptul de a evolua și în competiția de simplu, de asemenea datorită poziției sale în ierarhia mondială de la simplu”, se arată într-un comunicat al COSR publicat pe site-ul oficial.

După ce Federația Internațională de Tenis de Masă a omologat clasamentul mondial, Eduard Ionescu, ocupantul locului 72, a devenit astfel al 92-lea membru al Echipei Olimpice Team Romania pentru Jocurile Olimpice de la Paris.

La Paris 2024, la tenis de masă, România va fi reprezentată la feminin la echipe și simplu, la masculin, la simplu, și la dublu mixt.

România are în acest moment 92 de sportivi calificați la JO 2024 (26 iulie-11 august), la 15 sporturi.

Sportivii români calificați la JO 2024 până în acest moment:

Atletism (6): Delvine Relin Meringor (maraton), Andrea Miklos (400 m), Alina Rotaru-Kottmann (lungime), Joan Chelimo Melly (maraton), Bianca Ghelber (aruncarea ciocanului), Stella Rutto (3.000 m obstacole);

Înot (2): David Popovici (100 m liber, 200 m liber), Vlad Stancu (800 m liber, 1.500 m liber);

Box (1): Lăcrămioara Perijoc (cat. 54 kg);

Canoe (3): Cătălin Chirilă (C1 - 1.000 m), Ilie Sprincean, Oleg Nuță (C2 - 500 m);

Canotaj (45 locuri cotă): simplu vâsle masculin, dublu vâsle feminin, categorie ușoară, dublu vâsle feminin, dublu rame feminin, patru rame feminin, patru vâsle feminin, 8+1 feminin, dublu vâsle masculin, dublu rame masculin, patru rame masculin, patru vâsle masculin, 8+1 masculin;

Ciclism (1): Ede Molnar (mountain bike);

Gimnastică artistică (6): 5 locuri cotă - echipa feminină; Andrei Muntean;

Gimnastică ritmică (1): Annaliese Drăgan;

Haltere (2): Mihaela Cambei (cat. 49 kg) și Loredana Toma (cat. 71 kg)

Lupte (4): Andreea Beatrice Ana (lupte libere, cat. 53 kg), Kriszta Tunde Incze (lupte libere, cat. 62 kg), Cătălina Axente (lupte libere, cat. 76 kg), Alin Alexuc-Ciurariu (lupte greco-romane, cat. 130 kg);

Polo pe apă (13): 13 locuri cotă - echipa masculină;

Scrimă (1): Mălina Călugăreanu (floreță);

Tenis de masă (5): 3 locuri cotă - echipa feminină, Ovidiu Ionescu/Bernadette Szocs (dublu mixt); Bernadette Szocs și Elizabeta Samara (simplu feminin), Ovidiu Ionescu și Eduard Ionescu (simplu masculin);

Triatlon (1): Felix Duchamp;

Yachting (1): Ebru Bolat (clasa Ylca 6).



Dudele - surse valoroase de nutrienți

Răspândite în întreaga lume, atât duplele albe cât și cele negre sunt apreciate pentru aromă, dar și pentru conținutul impresionant de nutrienți. Suculente și gustoase, duplele pot fi recoltate la sfârșitul de iunie și până la jumătatea lunii iulie.

Dudul alb și dudul negru

Dudul alb este originar din Japonia și China, iar dudul negru își are originea din Persia. În Europa a fost adus în secolul XII. La noi în țară, dudul poate fi găsit atât în zonele de câmpie, cât și în cele de deal.

Frunzele dudului

Sunt subțiri și au diferite forme. Sunt utilizate în scopuri ecologice, ca hrană pentru viermii de mătase.

În scopuri medicinale, frunzele de dud sunt folosite la prepararea ceaiurilor dietetice și antidiabetice.

În medicina populară

De la dud sunt folosite nu doar frunzele și fructul, ci și coaja uscată a dudului. Infuziile din scoarță conțin aceiași nutrienți ca și boabele plantei, fiind folosite în cazul bolilor respiratorii sau hipertensiune. Dar, atât frunzele, cât și semințele sau rădăcinile dudului conțin antioxidanți puternici, care favorizează reducerea colesterolului în sânge, îmbunătățind sănătatea inimii, potrivit springfarma.com.

Calități terapeutice

Atât duplele albe cât și cele negre conțin o cantitate mare de vitamine și minerale, esențiale pentru funcționarea optimă a organismului, contribuind totodată la susținerea sistemului imunitar. Potrivit cercetătorilor, fructele de dud au cel mai mare conținut de resveratrol, compusul care protejează inima, creierul și funcțiile cognitive. În plus, consumul de duple ajută la îmbunătățirea digestiei, scăderea în greutate. Totodată, duplele reduc tensiunea arterială, protejează ochii, previn diabetul de tip 2 și îmbunătățesc metabolismul. De aceea, cercetătorii susțin că un consum regulat de duple poate contribui la prevenirea sau ameliorarea mai multor afecțiuni.

Încetinesc îmbătrânirea organismului

Bogate în antioxidanți, aceste fructe ajută la încetinirea procesului de îmbătrânire, detoxifiind organismul, favorizând regenerarea celulelor, întăresc sistemul imunitar, spun cercetătorii.

Ajută inima

Fiind bogate în fier, consumul acestor fructe stimulează producerea celulelor roșii din sânge, măresc distribuția de oxigen către organele importante din corp, scrie viataverde.ro.

Îmbunătățesc digestia

Foarte bogate în fibre, duplele sunt eficiente în tra-

tarea constipației, balonării sau a crampelor, ajutând și la reglarea colesterolului, spun nutriționiștii.

Au efect asupra vederii

În urma cercetărilor s-a ajuns la concluzia că, prin conținutul bogat în vitaminele A și B, alături de antioxidanți, betacarotenul și luteina din compoziția lor, duplele au efect asupra vederii.

În caz de diabet

Consumul acestor fructe ajută bolnavii de diabet, îmbunătățind nivelul zahărului din organism.

Dieta cu duple

Este foarte utilă, cel mai sănătos fiind consumul de duple proaspete sau congelate, dar ele pot fi consumate și sub formă de compot, dulceață, sosuri etc.

Terapii naturiste

Infuzia de duple

Este extrem de utilă, mai ales persoanelor bolnave de diabet, spun nutriționiștii. Se poate obține din 200 g de duple, care se pun într-un recipient cu apă fiartă, ținându-se șase ore. Recipientul se închide ermetic, iar după șase ore infuzia poate fi consumată.

Ceaiul din frunze de dud

Se prepară din frunze uscate și mărunțite, care se pun în apă clocotită, lăsându-se la infuzat câteva minute. Se

consumă neîndulcit, după mesele principale. Un astfel de ceai ameliorează durerile de stomac, simptomele gastritei, elimină viermii intestinali, previne ulcerul. Pentru stabilizarea glicemiei, persoanele care suferă de diabet pot consuma, din oră în oră, două trei linguri de infuzie, spun specialiștii.

Sucul de duple

Se obține din fructele proaspete care se presează bine, apoi se adaugă zahăr și suc de lămâie, după gust. Sucul rezultat se pune la fiert timp de cinci minute, apoi se poate consuma.

Siropul de duple

Pentru obținerea lui este nevoie de 5 kg de duple proaspete și 300 ml de apă. Totul se pune la fiert, timp de o oră, iar când siropul începe să se lege, se trece prin sită, după care se depozitează în sticle sau borcane.

Dulceața de duple

Stimulează imunitatea, spun cercetătorii, iar dacă zahărul este înlocuit cu fructoză, este de ajutor persoanelor bolnave de diabet. Dar, pentru ca dulceața să fie folosită în scop terapeutic, fructele trebuie să fie proaspete și bine coapte. Dulceața se obține dintr-un kilogram de fructe, un kilogram de zahăr și suc de la o lămâie. Fructele se amestecă bine cu zahărul și se lasă la răcoare 3-4 ore, până se topește zahărul. După acest

interval, vasul se pune la foc, iar după primul clocot, dulceața se mai lasă la foc mic, 10-15 minute. A doua zi se fierbe din nou, iar când începe să se lege se adaugă suc de lămâie și se pune în borcanele sterilizate, care se închid etanș.

Compotul de duple

Pe lângă că este foarte gustos și răcoritor, un astfel de compot are o mulțime de calități terapeutice. Se poate prepara din 550 g duple, 4 grame suc de lămâie, 400 g zahăr, apă. Se aleg boabele sănătoase, codițele se pot lăsa sau nu, se spală, apoi se pun la scurs. După ce se scurg, fructele se așază în borcanele sterilizate. Se pregătește apoi o cratiță cu apă care se pune la foc, iar când începe să fiarbă, se adaugă, treptat, zahărul și suc de lămâie, amestecându-se continuu, până se topește zahărul. Siropul format se toarnă fierbinte în borcanele cu fructe, care se închid ermetic și se lasă la cald, aproximativ 12 ore, până când se vor răci complet

• Potrivit cercetătorilor, duplele trebuie consumate cu moderație de către persoanele cu anumite afecțiuni și numai după ce consultă medicul.

• De asemenea, informațiile din acest material nu înlocuiesc anumite medicamente și nici indicațiile prescrise de medici persoanelor cu diferite afecțiuni.

Cornelia Holinschi

Sărbătoarea Rusaliilor - Pogorârea Sfântului Duh

Cunoscută și sub numele de Cincizecime sau Duminica Mare, această sărbătoare creștină este prăznuită la zece zile după Înălțarea Domnului Iisus Hristos și la 50 de zile de la Învierea Sa. În această zi, Duhul Sfânt s-a coborât asupra apostolilor, dându-le darurile necesare pentru propovăduirea Evangheliei.

Pogorârea Sfântului Duh

A fost anunțată chiar de Iisus la Cina cea de Taină. „Eu vă spun adevărul. Vă este de folos ca să Mă duc Eu. Căci dacă nu Mă voi duce, Mângâietorul nu va veni la voi, iar dacă Mă voi duce, îl voi trimite la voi”.

Totodată, Pogorârea Duhului Sfânt marchează întemeierea Bisericii Creștine, prin trimiterea de către Dumnezeu a Sfântului Duh în lume, ca să împuternicească pe Sfinții Apostoli să vestească Evanghelia. Biserica devine o realitate văzută prin pogorârea Duhului Sfânt, iar a fi creștin înseamnă a avea pe Duhul Sfânt.

În ziua Cincizecimii

Duhul Sfânt a coborât asupra apostolilor sub forma unor "limbi ca de foc", dându-le darurile necesare pentru propovăduirea Evangheliei în toate limbile pământului.

"În ziua Cincizecimii, erau toți împreună în același loc. Deodată a venit din cer un sunet ca vâjâitul unui vânt puternic și a umplut toată casa unde ședeau ei. Niște limbi ca de foc au fost văzute împărțindu-se printre ei, și s-au așezat câte una pe fiecare din ei. Și toți s-au umplut de Duh Sfânt, și au început să vorbească în alte limbi, după cum le da Duhul să vorbească". (Fapte 2:1-4).

Astfel, cei 12 apostoli, care au început să vorbească în limbi străine, necunoscute până atunci, au putut să



împărtășească învățăturile lui Iisus Hristos în întreaga lume, creștinând mii de păgâni.

Sfântul Ioan Gura de Aur, Teofilact și alți exegeți afirmă că la Cincizecime au fost prezenți nu numai apostolii, ci și alți frați. De aici reiese că Sfântul Duh s-a revărsat peste toți membrii Bisericii, și nu numai peste ierarhia reprezentată de apostoli, scrie ortodox.ro.

- Se spune că la Cincizecime era de față și Maica Domnului, scrie ortodox.ro.

- Și pentru că focul în chipul căruia Și-a făcut apariția Duhul Sfânt nu era unul natural, Scriptura vorbește despre "limbi ca de foc", și nu limbi de foc.

De Rusalii

Există obiceiul să se aducă în biserică, pentru sfințire, frunze de nuc sau de tei, ca simbol al limbilor ca de foc și semne ale coborârii Sfântului Duh. Ele sunt binecuvântate

și împărțite credincioșilor.

A doua zi de Rusalii

După terminarea slujbei religioase, preotul iese cu credincioșii în câmp pentru a sfinți apa folosită la stropitul semănăturilor, iar oamenii împodobesc mormintele cu flori și frunze verzi.

Ramurile de tei folosite la Rusalii sunt păstrate peste vară, pentru a putea fi utilizate în practicile de alungare a furtunilor și a grindinii.

Tradiții, obiceiuri și superstiții de Rusalii

- În tradiția populară se spune că, Rusaliile (Ielele) sunt fiicele lui Rusalin împărat. Acestea stau pe pământ vreme de o lună, nu pot fi văzute de oameni, dar pe unde trec apar tot felul de boli și necazuri. Umblă îm-

RUGĂCIUNE CĂTRE DUHUL SFÂNT

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Care pretutindea ești și toate le plinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te salăsluiește întru noi și ne curățește de toată întinarea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

brăcate în alb, dansează în văzduh și caută locuri neumbrate. Locurile unde joacă rămân arse și neroditoare.

- Pentru a se feri de Iele, oamenii păstrează în casă pelin și usturoi, frunzele de pelin fiind adăugate, în aceste zile, în toate băuturile, cu excepția apei.

- În unele zone, există obiceiul numit "udatul nevestelor", pentru a fi frumoase și sănătoase tot anul.

- Tot de Rusalii se dau de pomană vecinilor și oamenilor săraci vase cu mâncare și câni umplute cu lapte, vin sau apă și împodobite cu flori.

Ritualul de pomenire se continuă la cimitir, unde mormintele sunt curățate și împodobite cu flori și lumânări.

- În unele locuri din țară, oamenii poartă cu ei leuștean, usturoi sau pelin, pentru a nu fi „luați din Rusalii” sau pocți de ielele.

- Se spune că, în ziua de Rusalii, certurile sau conflictele trebuie evitate, pentru că altfel certăreții vor fi răpiți de rusalii și duși pe fundul apelor. De asemenea, oamenii nu trebuie să iese în câmp, pentru că Ielele sunt acolo și pot face lucruri rele.

- În popor se crede că, cine lucrează în ziua de Rusalii, va fi pedepsit de puterea Ielelor.

- Plantele de leac scapă de influența nefastă a Rusaliilor și pot fi culese pentru uscat.

Cornelia Holinschi

TV - FILMUL SĂPTĂMÂNII



Sâmbătă, 22 iunie, ora 20.30

Mănâncă, roagă-te, iubește

Filmul spune povestea unei femei căsătorite, Liz Gilbert, care are un soț iubitor, un cămin frumos și o carieră de succes. Cu toate acestea, la un moment dat, căsătoria ei se destramă, iar Liz devine confuză și intră în depresie. Iar pentru a-și reveni, Liz pleacă într-o călătorie în jurul lumii, care-i va schimba viața. În Italia, ea descoperă micile plăceri, desfătându-se cu mâncarea specifică zonei; în India începe călătoria spre iluminarea spirituală cu ajutorul meditației, iar în Indonezia își regăsește echilibrul, pacea interioară. Și, tot în această călătorie Liz întâlnește marea dragoste.

ALTE RECOMANDĂRI:

Vineri, 21 iunie

DIVA, ora 20,00, În căutarea iubirii
TVR 2, ora 21,25, Toamna la podgorie

Sâmbătă, 22 iunie

TVR 2, ora 20,00, Greta
DIVA, ora 20,00 Dragoste pe drum

Duminică 23 iunie

TVR 2, ora 20,00, Divorț din dragoste
ANTENA 1, ora 22,30, Dispărută fără urmă

Luni, 24 iunie

PRO CINEMA, ora 20,30, În slujba vieții
TVR 1, ora 22,00, O lovitură îndrăzneată

Marti, 25 iunie

PRO CINEMA, ora 20,30, Copii perfecte
TVR 1, ora 21,00, Frumoasa morăriță

Miercuri, 26 iunie

PRO CINEMA, ora 20,30, Negociatorul
TVR 1, ora 21,200, Marea în flăcări

Joi, 27 iunie

DIVA, ora 21,50, Amintiri regăsite
PRO CINEMA, ora 22,15, Polițiști în Brooklin

Minutul de umor



• Când șeful spune un banc...

Toți râd, în afară de unul singur.
- Tu de ce nu râzi?!
- Nu mai are rost, mâine îmi dau demisia!

• La masa de prânz

Un catolic, un protestant, un musulman și un evreu stăteau de vorbă. La un moment dat, catolicul zice:

- Am o avere mare, voi cumpăra Citibank!

Protestantul:

- Sunt foarte bogat, așa că voi cumpăra General Motors!

Musulmanul:

- Sunt prinț, sunt fabulos de bogat, intenționez să cumpăr Microsoft!

Evreul a mestecat calm în cana de cafea, a așezat lingurița pe masă, a sorbit liniștit din cafea, s-a uitat la ei și le-a spus pe un ton indiferent:

- Nu vând!

• Discuție între soți

- Dragul meu, mi-a zis mama că dacă sâmbătă nu plouă, vine să mănânce cu noi.

- Tu ce preferi să mănânci, sarmale sau ardei umpluți?

- Eu prefer să plouă...

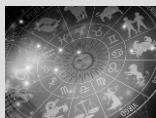
• Anunț într-un ziar local...

Aseară, pe autostradă, un șofer s-a uitat cu bircheta în rezervorul mașinii, să vadă dacă mai are benzină.

- Mai avea...

Dezlegarea integralei din numărul trecut:

A - Z - A - M - Z - FREESKIING - CARA - ACEA - ARA - C - IRBIS - CA - ACT - S - SIS - SES - M - TARLA - SNOP - KIL - AVIZAT - IT - ORACAI - INRAI - ARSI - AW - TUT - ARDE - MO - BRICEAG - BA - IMN - BOIA - BRAVOS - OA - AT - ROM - IAC - S - SUNT - CR - SVAITER - OPT - ITA - DOI - RIO - DIFERITA - JIR - SD - REIATE - NUNA - NAUTIC - UNT - DISC - T - AG - RANGA - GAMBA - AIA - L - MURG - NO - CAIZI - TC - OPAIT - FARA - IK - ASIA - URA - BMX - IADA - N - ORAL - AVANS - LUT - ERA - BR - AGASATA



HOROSCOPI



BERBEC

Situația materială vă preocupă în mod deosebit și intenționați să valorificați unele proprietăți sau terenuri pe care le dețineți. Tranzacțiile pe care le faceți pot fi avantajoase din toate punctele de vedere. Așteptați cu nerăbdare vacanța.



TAUR

Pe parcursul intervalului apar unele situații mai dificile, pe care trebuie să le gestionați cu atenție. În astfel de situații realizați cum se comportă unii dintre prieteni și care le sunt interesele. Partenerul de cuplu vă sprijină necondiționat.



GEMENI

A venit timpul ca atunci când vă propuneți ceva să acționați singuri, să nu așteptați părerile sau ajutorul altor persoane care încearcă să vă întoarcă din drum. Țineți cont de interesele voastre și ale familiei. Primiți vești bune legate de bani.



RAC

În perioada următoare vă străduiți să încheiați un proiect important și deja negociați pentru o altă afacere profitabilă. Dacă încheiați anumite tranzacții legate de terenuri, veți vedea că unele persoane amână semnarea unor contracte.



LEU

Intenționați să realizați lucruri importante, munciți mult și nu lăsați să vă scape nimic. Veți avea succes în tot ce faceți, vă întâlniți cu prietenii apropiați și faceți planuri de viitor. Sunteți norocoși și în dragoste, cei singuri îi vor găsi persoana potrivită.



FECIOARĂ

La serviciu eforturile vă sunt recunoscute, dar vor atrage și invidia celor din jur. Astrele vă pregătesc surprize plăcute, iar activitățile pe care le întreprindeți vor avea succesul așteptat. Este posibil să plecați într-o călătorie.



BALANȚĂ

În relația de dragoste trebuie să limpeziți lucrurile și să luați o hotărâre. Nu lăsați nimic la voia întâmplării și străduiți-vă să faceți în așa fel încât nimeni să nu fie afectat. Va fi greu, dar nu imposibil! În privința sănătății, mare atenție la regimul alimentar.



SCORPION

La locul de muncă apar conflicte sau rivalități cărora trebuie să le faceți față. Acționați cu prudență și nu vă lăsați influențați de nimeni. Este momentul să vă gândiți foarte serios la ce veți face în viitorul apropiat.



SĂGETĂTOR

Ar fi de dorit să vă organizați mai bine timpul în așa fel încât să vă puteți ocupa și de problemele celor dragi. Dacă aveți de-a face cu clienți care nu se țin de cuvânt sau nu se încadrează în termene, este momentul să consultați un avocat.



CAPRICORN

La serviciu apar schimbări, iar ideile și creativitatea sunt apreciate în mod deosebit de către firma la care lucrați. În relațiile cu rudele sau persoanele apropiate vor fi unele discuții, dar nu trebuie să cedați. Hotărâți singuri ce aveți de făcut.



VARSĂTOR

Aveți nevoie de o schimbare în viața voastră, dar trebuie să știți să profitați de anumite împrejurări. Dacă intenționați să vă schimbați locuința, nu stați pe gânduri, acum este momentul potrivit. În viața sentimentală traversați o perioadă confuză.



PEȘTI

Aveți parte de o perioadă mai bună la serviciu, iar astrele vă pregătesc vești bune. Vi se va face o propunere interesantă, benefică pentru voi și familia voastră, pe care nu trebuie să o ratați. Dacă plecați într-o călătorie, vă bucurați de o primire călduroasă.

Cum falimentează statul-cămătar firmele cu capital românesc?

Într-o zi vine un prieten care are o firmă cu 220 de angajați și nu are de unde asigura salarii la timp, este nevoit să declare falimentul. De 6 luni de zile nu a încasat bani de la primăriile unde a lucrat, deoarece ele nu au încasat bani de la statul român pe "Proiectul Anghel Saligny".

Menționez că, în respectiva firmă, nu am acțiuni, afaceri nici în sediul firmei nu am intrat niciodată. Curiozitatea m-a făcut să merg la București la ministerele cu pricina, deoarece am dedus scurt că rămân pe drumuri fără pâine peste 600 de guri, (mă refer și la familiile lor). Am discutat cu domnii miniștri care au fost foarte amabili (era campanie electorală) și cu un secretar de stat nervos. În urma discuțiilor purtate am constatat următoarele: există două lumi, una adevărată și una falsă. Una în campanie și alta după. Guvernul susține capitalul românesc până îl falimentează de tot: cea mai mare problemă a companiilor românești nu este acum inflația, dobânzile sau creșterea impozitelor, ci întârzierea cu lunile de către guvern a plății facturilor, ceea ce lovește în plin tocmai capitalul românesc. Toate guvernele, toți liderii politici susțin, din vorbe, companiile românești și capitalul românesc în lupta lor cu crizele, cu inflația, cu dobânzile mari cerute de băncile din România care, în marea lor majoritate, sunt deținute de străini, în lupta cu marii retaileri care sunt străini, în lupta cu multinaționalele, care scot profiturile din România și nu plătesc taxe aici. Premierul Ciolacu nu face nici el excepție, ci dimpotrivă, retorica lui dă senzația că se luptă cu multinaționalele pentru binele capitalului românesc. Acum, cea mai mare problemă pentru companiile românești, pentru patronii și antreprenorii români nu este inflația, dobânzile mari, creșterea taxelor și impozitelor (care afectează mai mult capitalul românesc, decât pe cel străin), ci plata cu foarte mare întârziere de către guvern a facturilor pentru lucrările, serviciile prestate și realizate de către companiile românești și companiile străine. Multinaționalele mai au linii de finanțare de la centru, mai au împrumuturi de la bănci oferind garanția numelui acționarului și astfel pot să meargă înainte până când guvernul le dă banii.

În schimb, companiile românești, care oricum nu au prea mulți bani proprii, sunt blocate de lipsa acestor plăți, de lipsa banilor pe care guvernul le datorează. Companiile românești nu prea au de unde să facă rost de lichidități pentru că nu au linii de finanțare la îndemână, pentru că băncile sunt reticente în a le mai acorda credite văzând că statul întârzie să le plătească fac-

turile, furnizorii nu prea le mai dau marfă în avans pentru că le este frică că nu își vor mai primi banii înapoi, așa că firmele românești ajung în situația în care sunt obligate să își reducă activitatea pentru că nu au resurse financiare cu care să meargă înainte. Iar patronii să fure statul ca să poată supraviețui. Guvernul Ciolacu a devenit acum cea mai mare problemă în economie prin plata cu întârziere a facturilor, inclusiv mărirea numărului de bugetari.

La conferința ZF Investiții în România

Organizată împreună cu CEC Bank la Arad și Craiova, problema cea mai des ridicată de către companiile românești, de către antreprenorii români, a fost cea legată de plata cu întârziere, sau chiar deloc, a facturilor de către guvern. Firmele de construcții sunt cele mai lovite în acest moment, iar riscul de insolvență este cel mai mare.

Marian Petcu, directorul general al Recon Craiova, Sandu Ion PAB Arad spun că pe unele contracte din construcții "avem plăți întârziate de la 6 luni până la 12 luni. Instituțiile statului trag de timp, nu plătesc pentru că nu sunt bani. În toată conjunctura de criză, faptul că statul a blocat plățile reprezintă un mare impediment pentru noi, pentru companiile românești, pentru economie", spunea Cristian Hostiuc, director ZF.

Premierul Ciolacu și miniștrii se laudă cu investițiile pe care guvernul le face în economie, dar multe lucrări nu sunt plătite, iar acest lucru lovește, în primul rând, în companiile românești, care nu au bani ca să lucreze în continuare până când guvernul le va plăti facturile.

De ce ne mai laudăm și facem proiectul "Anghel Saligny" de dezvoltarea a infrastructurii locale, dacă guvernul nu are bani să plătească lucrările, de ce mai anunțăm investiții mari când ele nu sunt plătite, reclamă antreprenorii români, inclusiv patronul cu 220 de angajați.

Companiile românești

Intră în insolvență și apoi în faliment pentru că nu au lichidități cu care să își onoreze obligațiile, să își plătească furnizorii, să își plătească salariații, să își plătească taxele și impozitele la stat. Ironic, guvernul cere de la companii taxele și impozitele pe care acestea le datorează, dar nu își plătește facturile la timp aruncând astfel companiile într-un blocaj.

Practic, companiile creditează statul iar ulterior ajung să fie blocate tocmai de către stat. ANAF calare pe ei, Poliția verifică infracționalitatea, tribunalele sunt pline, unde nu putem spune

că se respecta legea. Care lege? Legea statului, se vede cu ochiul liber, că se apropie de „legea cămătarilor”. De ce avem un stat-cămătar?

Marile proiecte guvernamentale

De infrastructură națională și locală, de construcții, sunt acum finanțate nu de către stat, ci de către companiile private care execută aceste lucrări.

Situația bugetară este mult mai gravă decât o arată datele, pe lângă deficitul bugetar scăpat de sub control, în spate se ascund miliarde de lei, bani care nu sunt plătiți de către guvern, iar plățile sunt tot amânate de la o lună la alta. Acum sunt plăți care trebuiau făcute în 2023, dar care sunt amânate cu bună știință pentru 2024.

Pe lângă faptul că suntem în criză, pe lângă faptul că dobânzile sunt mari, iar băncile sunt extrem de precaute, pe lângă faptul că economia României scade vizibil, guvernul întârzie plata facturilor cu lunile, blocând și mai mult activitatea economică.

Creșterea economică din acest an este adusă în principal de sectorul de construcții - infrastructura mare, iar dacă pierdem și acest sector, economia intră în recesiune. Problema nu este că statul nu are venituri suficiente, pentru că încasările sunt în creștere față de anul trecut, ci unde se duc banii,

Marcel Boloș, ministrul Finanțelor, se plânge că bugetul pe 2023 a fost făcut prost, că au fost luați în considerare anumiți indicatori care nu s-au realizat. Scăderea inflației, cu care se laudă premierul Ciolacu, a făcut mai mult rău decât bine.

Pe cine ajută dacă au scăzut prețurile, dacă firmele nu plătesc salariile angajaților, pentru că nu și-au încasat facturile de la guvern? Ca să fină bugetul sub control, guvernul amână plățile către furnizorii, care, în marea lor majoritate, sunt companii românești, adică lovește capitalul românesc. Forța de muncă este de 60% forța de muncă din România.

Patronii și antreprenorii români, adică acest capital românesc pe care guvernul îl susține doar prin vorbe, a devenit extrem de nervos și începe să prindă glas. Dacă înainte se ridicau împotriva multinaționalelor, acum se ridică împotriva guvernului.

Dacă înainte se temeau să ridice glasul împotriva guvernului, de frica controalelor, de frică să nu deranjeze pe un politician sau altul, acum nu mai este așa pentru că le-a ajuns cutitul la os. Businessul lor se prăbușește din cauza statului care nu își plătește facturile.

Iar statul, guvernul, nu are bani pentru că s-a îngrășat prea

mult în anii de boom economic, pentru că a trăit pe datorie, pentru că a promis în dreapta și în stânga, iar acum nu mai are bani. O să fim vânduți ca vecina noastră, sau asta se dorește?

Haos și în administrația publică din România

Câți angajați "pe pile" ar putea fi concediați fără a li se simți lipsa. În „vizita” mea la două ministere am constatat ca nu doare pe nimeni de acești oameni care nu mai pot plăti oamenii, materialele etc. Am discutat despre lipsa banilor care, nefiind plătiți la timp duc la „stoparea la sursă” pedepsită penal și la forțarea patronilor romani de a face inginerii financiare pentru a putea supraviețui. Am constatat „haos total” nu știe stânga ce face dreapta, am văzut și supervizori străini prin ministerele respective, Andi Miron spunea „Aproximativ 1,3 milioane de români lucrează la stat. În ultimii ani, organigrama a tot crescut. Problema nu se referă la oamenii bine pregătiți, la profesioniștii absolut necesari într-un stat, ci la cei care ocupă funcții în baza unui singur criteriu: apartenența la un partid aflat „la butoane”.

Potrivit datelor publicate de Ministerul de Finanțe (MF) în acest an, 64% dintre angajații la stat se regăsesc în administrația publică centrală. În total, în România sunt 5,7 milioane de salariați. Astfel, 1,3 milioane dintre cei angajați la stat reprezintă aproape un sfert din totalul celor din țara noastră și alte sute sau chiar mii pe care nu le știm.

Guvernul PSD și PNL nu a scos vreo vorbă în trei ani de guvernare despre surplusul de angajați la stat. Astfel, România rămâne țara din UE cu cei mai mulți bugetari, raportați la întreaga populație.

„În an electoral, e o misiune imposibilă să vorbești despre schema de personal din sectorul public, din moment ce ai două milioane de oameni, poate chiar mai mult, de care depinzi într-un fel sau altul. Sunt în jur de 1,3 milioane de bugetari, dar trebuie să punem și familiile acestora, astfel încât peste două milioane de oameni depind de sistemul public, iar politicienii sunt conștienți de faptul că votul acestora contează. Polonia are 800.000 bugetari. Se vede haos peste tot. La noi unii angajați „taie frunze la câini”. De unde bani?

„Din păcate, în condițiile în care cheltuielile cu salariile bugetarilor continuă să crească de la an la an, bineînțeles că și investițiile sunt afectate. Aici este cheia: ce vrem să facem pentru viitor? Investiții sau să plătim oameni? Cred că investițiile ar trebui să se afle în prim-plan. În următorii ani, mare parte din fondurile europene vor dispărea pentru România”, a comentat



Adrian Negrescu. Când vom avea statul român pe propriul telefon mobil, nu urmărit de cei din afară, atunci, cu siguranță, nici numărul de angajați aflați în background n-ar mai trebui să fie la fel de mare. Avem nevoie și de o strategie de carieră pentru acești oameni, de un program de reprofesionalizare. Sunt cel puțin 500.000 de oameni din sistemul public ce ar trebui să migreze către privat. Sunt ei pregătiți să facă acest pas? Sunt îndeajuns de pregătiți din punct de vedere profesional pentru a face față cerințelor de performanță din sistemul privat? Există mari semne de întrebare. Avem foarte mulți oameni în sistemul de stat care "freacă menta", care "taie frunze la câini", buni la mișcat hârtii, dar care n-au ceva concret care să le asigure șansele unei slujbe în sectorul privat. De aceea, acești oameni trebuie recalificați. Nu poți să-i dai afară până când nu le găsești niște soluții de reprofesionalizare, Statul român ar putea funcționa foarte ușor fără o treime dintre angajați. Dar cine mai sunt slujile la VOT?

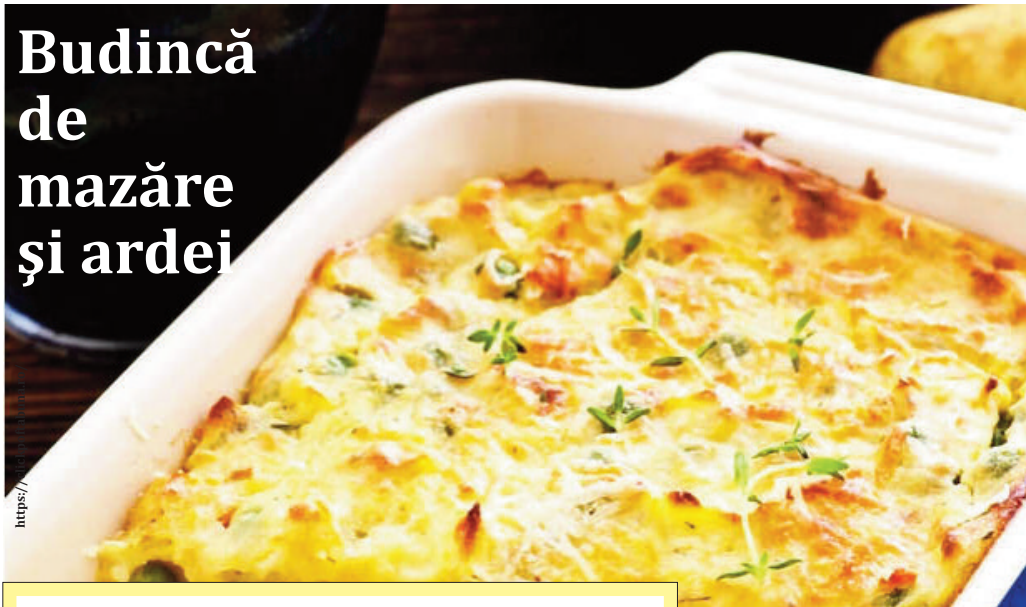
La Secretariatul General al Guvernului, de când a venit domnul Ciolacu la Guvern, a fost crescut numărul de angajați cu vreo 400 peste ceea ce erau înainte. Statul român ar putea funcționa foarte ușor cu două treimi din ceea ce are acum, și să desființeze peste jumătate din Agenții, care plătesc „clientela de partid.

CONCLUZII FINALE

Statul va plăti o parte din bani, totul depinde de Ministerul Finanțelor, Nu se poate face compensare între stat și firmele private deoarece statul așa mai poate „ciuguli” ceva, ca să asigure promisiunile electorale și nu numai. Statul a devenit un cămătar cu acte în regula și se împrumută la alți cămătari, băncile cu dobânzi duble pentru a satisface clientela de partid fiind acoperiți legal pe legi făcute tot de ei. Lipsa de bani de la buget se vede cu ochiul liber, iar banii care sunt vor fi direcționați pe armament și alte lucruri în care poporul roman nu este înțeles. Avem „haos” suficient. Mai este un pic, Ursula și Sam ne falimentează cu ajutorul celor de la noi. Când trăiești din credite, ești în moarte clinică. „Noapte bună ROMÂNIA”, colonia noastră dragă! SLAVA!

Al dumneavoastră, același, Prof. Ing. Ioan Romeo Mânzală

Budincă de mazăre și ardei



INGREDIENTE

400 g mazăre boabe, doi ardei grași, roșii, 100 g unt, 3 ouă, 4 linguri de făină, 4 linguri de parmezan, 150 ml lapte, 3 linguri smântână, sare, piper, pesmet, câteva fire de mărar tocat fin, un ou pentru uns compoziția, unt pentru tapetarea tăvii.

Mod de preparare:

Mazărea se curăță, se spală și se pune la fiert. După ce s-a fiert, se scurge într-o strecurătoare. Separat, se topește untul și se adaugă ardeiul tocat. După câteva minute se pune făina dizol-

vată în lapte, amestecându-se continuu, până ce compoziția se îngroașă, apoi se stinge focul. După ce s-a răcit, se adaugă, pe rând gălbenușurile, parmezanul ras și mazărea.

Compoziția se condimen-

tează, apoi se adaugă albușurile bătute spumă, amestecându-se ușor, până la omogenizare. Dacă este prea moale, se mai poate adăuga puțin pesmet. Se tapetează apoi o tavă cu unt și pesmet, în care se toarnă compoziția.

După ce se nivelează, deasupra se presară mărar, apoi budinca se unge cu un ou bătut. Tava se introduce la cuptor și se lasă aproximativ 40 de minute.

Agrişele



Fructe mici, gălbui sau roșii, cu un gust acrișor, agrișele sunt o minune pentru sănătate, ele având proprietăți laxative, depurative, digestive, dezintoxifiante, diuretice, anti-reumatice, spun cercetătorii. Foarte bogate în antioxidanți și substanțe nutritive, aceste fructe au un conținut ridicat de apă, dar sunt sărace în calorii. Se pot consuma în stare crudă, sub formă de suc sau se folosesc pentru prepararea diferitelor rețete culinare.

Bogate în fibre, care ajută la încetinirea absorbției zahărului în sânge, agrișele previn totodată creșterea nivelului de zahăr din sânge. Sursă importantă de acizi organici, aceste fructe pot reduce riscul unor boli precum Alzheimer sau accidentele vasculare, spun cercetătorii. Se consumă ca atare, dar preparatele culinare pe bază de agrișe au un gust și o savoare unică.

Ciorbă de agrișe cu carne de porc

Ingrediente: carne de porc (cap, picioare), 300 g agrișe, 3 cepe, 2 morcovi, o țelină, o rădăcină de pătrunjel, 2 linguri cu orez, 3 linguri cu smântână, 2 gălbenușuri, untură sau ulei, pătrunjel verde sau alte arome preferate, 4-5 litri de apă, sare.

Mod de preparare:

Carnea de porc se spală, se porționează în bucăți mici și se pun la fiert în apă rece cu sare. Între timp, legumele se curăță, se taie în bucăți și se călesc puțin în ulei. Legumele călite se pun apoi în ciorbă, împreună cu orezul. Când legumele și carnea sunt aproape fierte, în ciorbă se pun agrișele curățate și spălate și se mai lasă puțin la foc.

La final, ciorba se drege cu ou și smântână, deasupra se presară verdeța și se acoperă cu un capac, ca să se pătrundă aromele.



Foto: www.savoriurbane.ro

ÎNGHEȚATĂ CU LAPTE CAMELIZAT



Mod de preparare:

Pentru obținerea laptelui caramelizat, laptele se pune la fiert împreună cu zahărul și bicarbonatul de sodiu. Se dă focul mai mic, în așa fel încât laptele să clocotească încet. Se amestecă continuu, până începe să aibă consistența unei creme și capătă culoarea caramelului. Întregul proces poate dura în jur de o oră și 30 de minute. După ce s-a obținut crema, vasul se dă de-o parte și se adaugă esența de vanilie și sarea, apoi se lasă la răcorit.

INGREDIENTE

Pentru laptele caramelizat: 800 ml lapte gras, 200 g zahăr, ¼ linguriță bicarbonat de sodiu, ½ linguriță esență de vanilie, 1 praf de sare

Pentru înghețată: 350 ml lapte gras, 250 ml smântână, un baton scorțișoară.

Pentru formarea înghețatei, laptele, împreună cu smântâna și batonul de scorțișoară se pun la foc, iar când dă în clocot, vasul se trage de-o parte, se acoperă și se lasă așa timp de 30 de minute. După acest interval, scorțișoara se înlătură, iar

compoziția se strecoară și se încorporează laptele caramelizat.

Totul se amestecă ușor pentru a se omogeniza. Compoziția obținută se toarnă în forme și se dă la congelator de seara până dimineața.

Poftă bună!

SPORTURI EXTREME LA SOL (II)

Călin Bicăzan

	EA E ÎNTR-UN SINGUR EXEMPLAR		CEASURI MARGINI DE TĂPȘAN !		ÎN SAFE ! DOCUMENT INTRARE ÎN ESTONIA !		ZEITĂ... ÎNTR-O FEERIE ! ÎNTR-UN TÂRZIU !		FECIORI PEȘTI DE BALTĂ		CA FULGERUL SUD-EST		SCOASE DIN OCNĂ !
	PREGĂTITE PENTRU OPERAȚIE												FOȘTI BANI AI OLANDEI
									O NOTĂ MUZICALĂ		GEM ! LITERE DUPĂ C		
											CUPLU SCENIC LITERĂ LA GRECI		
									PALID PRECUM ÎȚI ARĂȚ !				
FACE DIFERENȚA	LINX CREAMĂ A VER-SIFICA		MÂNCAT DE ȘOARECE CURTE ! ÎN GIACĂ !				LAMA CUȚITULUI CAL SLAB LEZAT					DUȘI PE FLANCURI ! NAȘ	
				SOCOTIT LA FINAL ! ARMATE		GROSOLAN VENIT PE VIAȚĂ				PODOABĂ PE DEGET TUNS !			
A INTIMIDA ACTOR CU GESTURI					FILM STRICAT TELE !						PRIMUL NUMĂR		
				A ÎMPĂRȚI FEL DE FEL					BĂTRÂNUL COPIL OȚETIRI				
A DA VIAȚĂ STRIGĂTUL GĂȘTEI					LIMBA ROMANILOR PERSOANA MEA								
						DAC PIATRĂ PREȚIOASĂ			NU AI NEVOIE DE EL				
MÂNCAT DE CAII BASMELOR MIJLOC				RAMURĂ TÂNĂRĂ MĂCĂNE PE LAC				CREMĂ RUSTICĂ EUROGOL !					
						NEMȚII LUI HITLER NU-I FRUMOS							
AFLATE ÎN EXIL ! DUMITRU TUDOR				FACE FRAGI CREDINȚĂ GREȘITĂ			PE CERUL POETULUI ȚARC GOL !			GRAȚIE DIVINĂ LOC DE TÂRGUIELI		A COASE LA POALE	ACUMULĂRI DE APE ÎN BAZINE
							TANGENTĂ ARE LOC ÎN LABORATOR		BATE LA OCHI CE NECAZ !				
CĂUTATĂ MULT ȘI BINE				ARMĂ DE ARMAZOANĂ CUVÂNT DE ORDINE				6 LA LATINĂ DOSNIC		RELE LA OCHI TENTAȚIA PĂCATULUI			
				FIBRE TEXTILE			A ADERA LA O CAUZĂ A APUCA				SUFRAGIU SAU		
LUCRĂRI DE DOCTORI TICĂLOS					DRUMURI ÎN PARC ALĂTURI DE DRUM				FERME PE POZIȚIE ZEUL ARMELOR				
				ARMĂ UTILĂ ÎN DE-FENSIVĂ				UMBLĂ CU SACAUĂ SIMBOL DE AMERICIU				RĂMÂN PE DINAFARĂ ! ATU DE DAMĂ	
										AVANS LA POLO ROMANUL 4			
				PUSE ÎN CÂNIȚĂ ! ABIA SE VEDE			A-ȘI PIERDE ECHI-LIBRUL					TRÂNTITE ÎN NAS NEPOFTI-ȚILOR	
								A DUCE CEVA LA BUN SFÂRȘIT					

IMOBILIARE

● Vând apartament 2 camere, 60 mp, Deva, Aleea Pescarilor, bloc A10, sc.1, parter, situat pe colț în față, balcon, două intrări, 2 focuri, 2 băi, beci, terasă, proiect pentru al doilea balcon, cu intrare individuală pe alee. Preț: 300.000 lei, negociabil. Telefon: 0753.671.752.

● Vând garsonieră Deva, Dorobanți, cu balcon, ușă metalică, mobilată și utilată. Preț: 32.000 euro, negociabil, telefon: 0725.452.888.

● Vând casă în Uroi-Simeria, 4 camere, 2 bucătării, baie, anexe, șură, pivniță, apă, gaz, canal, SC 800 mp, teren 1700 mp. Preț: 75.000 euro, negociabil, telefon: 0721.055.313.

● Vând apartament 2 camere, Deva, Dacia, mobilat. Preț: 44.000 euro, negociabil, telefon: 0746.100.818.

● Vând cabană din lemn în localitatea Vălișoara, poziție frumoasă. Are un living, dormitor, bai, iar la etaj mansardă și baie. Preț: 35.000 euro. Informații la telefon: 0740.805.786.

● Vând casă în satul Șoimuș, 90 mp, 3 camere, construcție 2007, utilată, anexă, garaj, pavele, fântână, centrală pe gaz, 2 băi, bucătărie. Preț: 130.000 euro, negociabil. Telefon: 0741.417.444.

● Vând casă în satul Șoimuș, 90 mp, 3 camere, construit 2007, utilată, anexe, garaj, pavele, fântână, centrală gaz, 2 băi, bucătărie. Preț: 130.000 euro, negociabil. Telefon: 0741.417.444.

● Vând casă, 7 camere, 7 băi, CT, termopan la 10 km de Deva, P+1, SC 324 mp, teren 2324 mp, livadă. Preț: 375.000 euro, telefon: 0745.202.448.

● Vând apartament 2 camere, et.4, amenajat parțial, izolat, în Deva, Viitorului. Preț: 30.000 euro, telefon: 0738.136.885.

● Vând garsonieră în Brad, str. Liceului, bl.25, sc.2, M7, complet utilată. Preț: 17.000 euro, telefon: 0737.192.061.

● Vând apartament 2 camere, central, Deva, et.2, cu balcon, CT, termopan, ușă metalică, renovat și izolat exterior. Preț: 59.000 euro, telefon: 0722.564.004.

● Vând garsonieră Deva, Piața Opera, 43 mp, cu balcon, CT, renovată, instalații sanitare noi, mobilă nouă, etaj intermediar. Preț: 45.000 euro, telefon: 0254.215.212.

● Vând casă în Lăpugiu de Jos, patru corpuri clădiri în curte, suprafață teren, casă+grădină 1343 mp, apă curentă. Tel. 0727.306.336.

● Vând apartament ultracentral, Deva, 2 camere, semidecomandat, (peste drum de Cinema Patria), bloc de cărămidă, 4 nivele, et.1, 43 mp, neamenajat, direct proprietar. Preț: 56.000 euro, negociabil, telefon: 0785.943.497.

● Vând apartament amenajat modern, de comandat, în Timișoara, zona Bucovina, aproape de Iulius Mall, la etajul 4 în bloc reabilitat termic. Apartamentul are 2 dormitoare, baie, living, bucătărie închisă, balcon închis, boxă la subsol. Renovat recent, centrală termică proprie, parchet, faianță, gresie etc. Se vinde mobilat și utilat. În lateralul blocului există o parcare mare. Preț: 105.500 euro neg. Tel. 0729.399.156.

● Cumpăr casă mică, maxim 2 camere, chiar dacă necesită reparații, în Hunedoara sau împrejurimi. Poate fi fără curte sau grădină. Accept și variante (schimb cu diferență etc), nu sunt agent imobiliar. Tel. 0762.034.459.

● Vând apartament 2 camere, amenajat modern, cu balcon și beci, parter, Deva, str. Zamfirescu. Preț negociabil, telefon: 0723.374.951.

● Vând apartament 4 camere, de comandat, 2 băi, bucătărie, 80 mp, CT, et.3, zona IRE. Preț: 87.000 euro, telefon: 0721.055.313.

● Casă de vânzare în satul Șoimuș, P+M, 93 mp, teren 364 mp, utilată, gaz, centrală, apă la rețea, fântână, în centrul satului. Preț: 130 mii de euro. Telefon: 0741.417.444.

● Ofer pentru închiriere casă în Deva, str. Progresului, 85 mp, CT, termopan, 2 camere, baie, bucătărie, hol, cămară, mobilată și utilată complet, pentru persoane serioase, cu serviciu. Preț: 350 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0721.055.313.

● Vând urgent apartament 2 camere, 50 mp, liber, în circuit, CT, termopan, parchet, baie cu geam, ușă nouă la intrare, balcon închis, izolat termic, lângă Școala Andrei Șaguna. Preț: 53.000 euro, negociabil, telefon: 0720.175.876.

● Vând apartament în Timișoara, lângă Punctele Cardinale, 2 camere, baie, bucătărie, balcon, CT, termopan, mobilat și utilat. Preț: 85.000 euro, telefon: 0745.202.448.

● Vând cabană la Bârsău, 2 camere, baie, bucătărie, balcon, 200 mp, livadă, apă, curent, pravești de vis. Preț: 55.000 euro, tel. 0254.215.212.

● Vând apartament 3 camere, de comandat, 73 mp, Gojdu, parter, o baie, un balcon închis, CT, parchet, gresie, faianță. Preț: 65.000 lei, telefon: 0721.055.313.

● Vând casă în Țebea, nr.66, com. Baia de Criș, 3 camere, baie, cămară, bucătărie separat. Toate sunt izolate termic, încălzire centrală+sobe de teracotă, termopan, lemne de foc, piscină și alte îmbunătățiri. Preț: 45.000 euro, telefon: 0726.397.883.

● Vând garsonieră Deva, zona primărie, et.1, de comandat, 30 mp, ușă metalică, sobă teracotă, gaz, boiler, gaz. Preț: 39.000 euro, tel. 0725.452.888.

● Vând casă în comuna Zam, renovată, două camere, balcon închis, căsuță de vară, fântână, cablu TV, pomi fructiferi, teren arabil 2900 mp. Preț: 15.000 euro, tel. 0733.832.559.

ÎNCHIRIERI

● Ofer pentru cazare o cameră la curte unei persoane serioase, fără vicii, care să mă ajute ocazional, la lucrări casnice. Nu cer chirie, doar să-și plătească utilitățile (lumină, apă, TV, gaz). Telefon: 0724.451.762.

● Ofer de închiriat garsonieră în Deva, zona Dorobanți. Preț: 200 euro/lună, negociabil. Telefon: 0755.018.864.

● Ofer pentru închiriat apartament 3 camere, et.1, 2 băi, CT, termopan, mobilat și utilat complet, pentru o familie serioasă, cu serviciu. Chiria: 280 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0725.425.888.

● Ofer pentru închiriere garsonieră în Deva, Bd. Decebal, CT, termopan, mobilată și utilată complet. Preț: 200 euro plus garanție, pentru persoane cu serviciu. Tel. 0721.055.313.

● Ofer pentru închiriere garsonieră Deva, Eminescu, et.3, de comandat, 41 mp, CT, termopan, mobilată și utilată complet. Preț: 180 euro/lună, plus garanție. Rog seriozitate. Telefon: 0722.564.004.

● Ofer pentru închiriere apartament 4 camere, Deva, Dorobanți, 3 balcoane, 2 băi, CT, termopan, mobilat și utilat complet. Preț: 450 euro/lună, telefon: 0745.202.448.

● Societate comercială ÎNCHIRIAZĂ SPAȚIU PENTRU BIROURI ÎN DEVA, str. Avram Iancu (vis a vis de Catedrala Episcopală). Informații la telefon: 0724.237.696.

TALON DE ANUNȚ GRATUIT PENTRU PERSOANE FIZICE

Talon valabil în perioada 1 - 30 Iunie 2024

Nume Prenume

Text anunț

.....

.....

.....

.....

.....

Preț Telefon:

Trimiteți talonul la adresa: DEVA, Bd. Decebal, bl. 5, parter.

AUTO • IMOBILIARE • MATRIMONIALE • DIVERSE

IMPORTANT!

Talonul se poate depune și în căsuțele poștale ACCENT MEDIA din:

DEVA: Sediul redacției Accent Media, Bd. Decebal, bl. 5, parter

HUNEDOARA: Târgul auto EUROVENUS (din Parcul Industrial)

Răspunderea pentru conținutul articolelor revine exclusiv autorului.

• Ofer pentru închiriere apartament 3 camere, et.1, zona piață, Deva, CT, termopan, mobilat și utilat. Preț: 300 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0722.564.004.

• Ofer pentru închiriere apartament 2 camere, CT, mobilat și utilat Deva, chirie 130 euro/lună plus garanție. Telefon: 0721.055.313.

• Ofer de închiriat apartament central, Deva, etaj 1, două camere, dotat cu CT, prefer persoană cu carnet de conducere. Preț: 600 lei, telefon: 0745.750.705.

• Închiriez spațiu comercial în municipiul Brad, str. Cuza Vodă, suprafață 48 mp. Preț negociabil, telefon: 0726.319.204.

TERENURI

• Vând teren arabil, 0,86 ha, întabulat, în Lunca Crișului, com. Baia de Criș. Telefon: 0735.195.269.

• Vând teren în Boholt, extravilan, 2 parcele una de 300 mp și una de 3500 mp. Se poate construi. Preț: 5 euro/mp, telefon: 0799.356.868.

• Vând teren în Vețel, cu deschidere la două străzi, DN7 și primărie apă, gaz, agent termic. Preț 18 euro/mp, telefon: 0725.452.888.

• Vând teren arabil, 0,86 ha, întabulat, în lunca Crișului, comuna Baia de Criș și țuică de prune. Telefon: 0735.195.269, 0254.211.687.

• Vând teren intravilan, 7000 mp., constructibil, localitatea Râu Alb, la 10 km. de Hațeg, drum asfaltat, apă, gaz, curent. Preț: 10 euro/mp, telefon: 0722.564.004.

• Vând 2,62 ha teren în Lunca Mureșului, zona Simeria Veche, preț: 4 euro/mp, și 1050 mp teren lângă pădure, Rîpaș (Turdaș), preț: 5 euro/mp. Telefon: 0721.732.638.

• Vând teren în Deva, 620 mp, FS 30m, apă și canalizare, curent aproape. Preț: 12.000 euro, telefon: 0254.215.212.

• Vând 4500 mp teren, Brâznic, com. Iliia, la 2 km. de șoseaua națională, sus pe vale, în satul vechi. Drum asfaltat, se poate construi cabană. Posibilități bransament electric, există sursă de apă potabilă, peisaj deosebit. Tel. 0729.541.715.

• Vând teren în Cristur, 2000 mp, (100x20) m, utilități aproape. Preț: 14.000 euro, (7 euro/mp). Telefon: 0721.055.313.

• Vând teren în Bejan-Șoimuș, 2880 mp, FS 33 m, apă, gaz, curent între case, loc drept, cu proiect Topo. Preț: 39.000 euro, tel. 0725.425.888.

AUTO

• Vând Nissan Terano 2, an fabricație 2001, motorină, 205.000km, 4 uși. Preț 4.000 euro și Hyundai i30, an fabricație 2017, motorină, 121.000 km. Preț 10.000 euro. Tel. 0721.367.698.

• Vând Volvo V50, A7, 2008, motor 20/136 CP, consumabile schimbate, full-option, consum 6 l/100 km., stare foarte bună. Preț convenabil, telefon: 0761.825.604.

• Vând Opel Astra, în perfectă stare de funcționare, 8 roți (iarnă-vară), ITP la zi. Preț: 700 euro, telefon: 0721.312.310.

• Vând mașină de colecție, Opel Astra, în stare de funcționare, aspect frumos, 180.000 km, ITP valabil până în septembrie, consum 4,5 l/100 km, închidere centralizată pe ușile din față. Telefon: 0721.312.310, Deva.

• Vând Opel Tigra B, decapotabil, 2 locuri, 2005, 1400 cmc, 150.000km, pe benzină, dotări full option. Stare de funcționare și estetică foarte bune. Preț: 3000 euro, tel. 0740.084.610.

• Vând urgent și ieftin 5 roți auto, 155/55, R14, geantă și anvelopă, în stare bună, din care o roată este nouă, la prețuri acceptat de cumpărător. Telefon: 0760.193.089, 0254.730.209.

• Vând VW Tiguan 2,0 TDI Blue Motion 4x2, AF 2012, 107.000 km, full, înmatriculată. Preț: 10.000 euro, telefon: 0726.141.632.

• Vând Ford K, Af 2012, motor 1240 cmc, consum 4,5 l/100 km, toate dotările tehnice, stare foarte bună. Telefon: 2200 euro, tel. 0720.528.350.

• Vând Suzuki Grand Vitara, Af 2003, înmatriculat, proveniență Franța, fără rugină, 1600 mc, benzină, 160.000 km. Preț: 7000 euro. Tel. 0723.757.434.

• Vând parbriz Dacia 1310, plus garanția aferentă, preț: 150 lei și radiator mic sau mare pentru Dacia 1310, preț: 100 lei, triple spate Dacia Super Nova, plus electromotor și suport motor, telefon: 0769.473.088.

CERERI/OFERTE SERVICII

• Caut o persoană pentru îngrijirea unei doamne în vârstă (operată la picior), pentru sprijin în vederea recuperării sau la alte treburi gospodărești, cu program de la 8-12, de luni până vineri. Telefon: 0745.750.705.

• Societate Comercială cu punct de lucru în Chișcădașa angajează manipulanți mărfuri. Oferim salariu atractiv, tichete, masa la prânz și alte beneficii. Asigurăm transport din Deva și Hărtăgani. Relații la telefon 0735.040.143.

• Doamnă, singură și fără obligații, 60 de ani, cu probleme de sănătate, caut o persoană serioasă care să mă întrețină și îngrijească. Ofer moștenire, solicit garanție. Rog seriozitate. Telefon: 0762.034.459.

• Doamnă matură, serioasă, fără obligații, cu experiență, caut să îngrijesc un domn bolnav, singur, fără obligații, din Hunedoara. Telefon: 0752.566.301.

MATRIMONIALE

• Bărbat singur, de 63 de ani, doresc să cunosc o doamnă singură și fără obligații, de 49-53 de ani, pentru întemeierea unei familii. Să fie baptistă sau penticostală, din Hunedoara. Telefon: 0774.042.022.

• Domn, 64 de ani, fără vicii sau obligații, doresc să cunosc o doamnă pentru prietenie sau căsătorie. Telefon: 0737.192.061.

• Pensionar, doresc o relație serioasă cu o doamnă pentru excursii și ajutor reciproc. Telefon: 0770.373.453.

• Domn, 82 de ani, 170/70 kg., din Deva, doresc să cunosc o doamnă care dorește o relație prietenie, eventual căsătorie. Telefon: 0723.962.791.

• Domn singur, 55 de ani, 190/95, din Deva, fără vicii sau obligații, doresc cunoștință cu o doamnă din Deva sau împrejurimi pentru prietenie/căsătorie. Să fie creștină - cult penticostal sau baptist. Aștept SMS la tel. 0752.396.515.

• Bărbat serios, fără vicii, 53 de ani, Hunedoara, apartament proprietate, caut o relație (femeie) serioasă, de viitor, inclusiv căsătorie. Relații la telefon: 0754.899.659, după ora 17,00.

DIVERSE

• Vând un fotoliu pat, hambar din metal cu dimensiunile: 185/110/0,65, un scaun alimentație pentru copii. Preț negociabil, telefon: 0744.633.217.

• Vând loc de veci Deva, în cimitirul catolic, (în spatele casei de cultură), zona de jos a cimitirului, în spatele capelei. Preț negociabil, telefon: 0722.025.234.

• Vând țuică de prune, țuică de mere și pere, vin. Tel. 0745.609.375.

• Vând cadru de mers, cu roți, nou, pentru persoane cu handicap. Preț 300 lei, telefon: 0745.750.705.

• Vând loc de veci cu bordură și capac, în cimitirul central, Deva. Telefon: 0736.429.646.

• Societate comercială vinde piatră (andezit), brută și concasată (sort 0-31,5 mm, 0-63mm etc.) pentru construcții civile și de drumuri. Livrarea se face la FRANCO DEPOZIT CARIERA, situat în comuna Certeju de Sus. Produsele sunt însoțite de Certificat de conformitate. Informații suplimentare la telefon: 0254.233.680, mobil, 0745.515.190.

• Vând țuică de prune, goblene înrămate. Telefon: 0735.195.269.

• Cumpăr loc de veci în Deva, la un preț rezonabil. Tel. 0721.312.310.

• Vând pânză de goblenul pentru cusut "Sanie cu câini", 18x28, din el este cusut aproximativ un sfert, Simeria. Preț: 120 lei, negociabil, telefon: 0725.483.189.

• Vând medicamentul Protopic, de 01, valabil până în 2026, cumpărat din farmacie. Preț: 40 lei, telefon: 0724.631.216.

Nota redacției:

Publicația Accent Media preia conținutul anunțurilor de MICA PUBLICITATE, în conformitate cu textul menționat pe taloanele de **anunțuri gratuite pentru persoane fizice**. Prin urmare, răspunderea pentru conținutul anunțurilor revine celor care le-au completat pe taloanele originale. Acestea sunt păstrate timp de 30 de zile la sediul redacției. Ne rezervăm dreptul de a refuza publicarea acelor anunțuri care încalcă, prin conținutul lor, legea.

AccentMedia

Deva, Bd. Decebal, bl. 5,
parter • Tel. 0722 402 044
www.accentmedia.ro

Anunțuri de mare și
mică publicitate
în ziare locale și centrale

Activitatea GOSCOM, la EXPOAPA 2024

În perioada 11-13 iunie 2024, SC Activitatea GOSCOM S.A. a avut onoarea de a participa la EXPOAPA 2024, un eveniment de referință în industria apei, organizat la Brașov.

Acesta a reunit profesioniști din domeniu, reprezentanți ai autorităților centrale și locale, și oameni de afaceri din România și străinătate, oferind oportunități unice de networking și schimb de experiență.

EXPOAPA 2024 a fost un succes, atrăgând 92 de firme expozante pe o suprafață totală de 3950 mp, inclusiv spații interioare și exterioare, și având peste 3200 de vizita-

tori pe parcursul celor trei zile. Evenimentul a oferit o platformă excelentă pentru prezentarea tehnologiilor de ultimă generație și pentru explorarea noilor tendințe și inovații din sectorul apei.

Delegatia SC Activitatea GOSCOM S.A. a fost activă pe tot parcursul evenimentului, implicându-se în diverse discuții și activități. Un punct culminant al participării noastre a fost concursul de instalatori, unde am concurat alături de cele mai bune echipe din țară în instalarea bransamentelor sub presiune. Deși nu am ocupat un loc pe podium, participarea noastră a fost o demonstrație



a abilităților și profesionalismului echipei noastre. Pe lângă concursuri și prezentări, am avut ocazia să ne în-

tâlnim cu vechi colaboratori și să stabilim noi parteneriate pentru viitoare proiecte.

Atmosfera a fost una de

colegialitate și colaborare, subliniind importanța muncii noastre comune pentru asigurarea unui mediu sustenabil și sănătos.

Mulțumim organizatorilor, Asociației Române a Apei, și tuturor celor implicați pentru un eveniment deosebit.

Așteptăm cu nerăbdare ediția următoare și suntem determinați să continuăm să aducem contribuții semnificative în domeniul serviciilor de apă.

Ne vedem la EXPOAPA 2025!



PARTIDUL SOCIAL DEMOCRAT POATE CÂȘTIGA ȘI ALEGERILE PREZIDENȚIALE, ȘI PE CELE PARLAMENTARE

Partidul Social Democrat a câștigat alegerile locale și europarlamentare. Toate rezultatele obținute în acest scrutin electoral reprezintă încrederea pe care românii au avut-o în Guvernul Marcel Ciolacu și în modul în care acesta a guvernat.

Votul din 9 iunie a confirmat dincolo de orice speculație că am guvernat bine într-o perioadă complicată, iar măsurile luate de Partidul Social Democrat la guvernare au fost apreciate de către români.

Partidul Social Democrat a obținut un scor mai bun în comparație cu alegerile din 2020. În urma acestor alegeri, Partidul Social Democrat a primit un vot de încredere important în privința administrației publice locale. A obținut mai multe mandate de președinte de Consiliu Județean, mai multe mandate

de primari de orașe reședință de județ, mai multe mandate de consilieri locali și județeni.

Scorul alianței politice de la alegerile europarlamentare unde am obținut peste 50% din voturi este o nouă confirmare certă că România este condusă politic bine. Românii au votat masiv pentru stabilitate și pentru Uniunea Europeană.

Trebuie remarcat în mod obligatoriu și rezultatul din Diaspora, unde Alianța PSD-PNL s-a plasat pe primul loc, iar curentele eurosceptice pe ultimele locuri.

Practic, Partidul Social Democrat și-a îndeplinit obiectivul. Guvernul condus de premierul Marcel Ciolacu are legitimitate confirmată prin votul românilor. România vă avea o voce puternică în Parlamentul European și vom putea lupta pentru obiective precum admiterea în Spațiul Schengen terestru, salariul minim european și alocarea

de mai multe fonduri pentru agricultură.

A trecut un an de când Marcel Ciolacu este premierul țării și doi ani și jumătate de la revenirea Partidului Social Democrat la guvernare. România merge bine, s-a redresat!

Stabilitatea politică a adus coerență în actul de guvernare, credibilitate internațională și, în pofida contextului extrem de dificil, marcat de crize multiple și de războiul din Ucraina, a dat încredere mediului de afaceri, inclusiv că urmare a investițiilor publice masive.

Indicatorii macroeconomici esențiali arată progres, dezvoltare și revenirea pe panta creșterii bunăstării generale. În ultimii doi ani produsul intern brut a crescut cu 35%, investițiile publice s-au dublat. Puterea de cumpărare a oamenilor s-a consolidat. Salariul minim brut a crescut cu 61%, salariul

mediu net este mai mare cu 43%, iar pensia medie s-a majorat cu 43%.

Totodată Institutul Național de Statistică tocmai a comunicat datele privind creșterea cu aproape 15% a volumului comerțului cu amănuntul, respectiv a consumului din România. Iar în general, creșterea consumului indică încrederea cetățenilor și a firmelor în perspectivele economice, care la rândul ei stimulează activitățile economice și creșterea produsului intern brut.

Inflația s-a redus la jumătate de când președintele Partidului Social Democrat Marcel Ciolacu a preluat mandatul de premier. Se confirmă astfel încă o dată buna guvernare a PSD, care nu doar că a readus prețurile sub control, ci a și stimulat creșterea economică prin investiții publice fără precedent. Se demonstrează încă o dată beneficiile plafonărilor la



energie și la adaosurile produselor alimentare de bază.

Toate rezultatele de până acum, la guvernare și electorale, indică în mod cert schimbări în dorințele românilor. Dacă nu vom ține cont de ele se va întâmpla ca în ultimele patru rânduri de alegeri pentru funcția de președinte al României. Dar cred cu tărie că, de data aceasta, Partidul Social Democrat poate câștiga și alegerile prezidențiale, și pe cele parlamentare.

VIOREL SALAN
Deputat PSD Hunedoara

SĂPTĂMÂNĂ DE INFORMAȚII ȘI ADVERTORIAL

AccentMedia

Deva, B-dul Decebal, bl. 5, parter, Județul Hunedoara - RO

Tel. 0722 402 044 • ISSN 1842 - 9955

Echipe redacțională: Cornel Poenar, Mihai Stan, Mihaela Poenar, Cornelia Holinschi, Chiorean Iasmina-Sabina, Ioan Romeo Mânzală, Ioan Vlad, Alexandra Tarod

Tehnoredactare: Codruța Goța

accentmediahd@yahoo.com

www.accentmedia.ro

FORTES FORTUNA ADJUVAT!