

PAG. 5 ACTUALITATE



Regizorul Francisc Munteanu va fi comemorat sâmbătă la Vețel, localitatea în care s-a născut în urmă cu 100 de ani. La eveniment va fi prezent Pistruiatul.

PAG. 3 ADMINISTRATIE



Elevii de la Școala Gimnazială Băița primesc, din această lună, hrană sănătoasă în cadrul Programului Național „Masa caldă”.

PAG. 8-9 SĂNĂTATE



Cu o aromă extraordinară și gust acrișor, mugurii de brad fac parte din darurile pe care natura ni le oferă cu generozitate în fiecare an.

Fondat de Cornel POENAR

Accent Media



Interviu: Cine este și ce obiective are Lucian Ioan Rus, candidatul PSD la Primăria Deva. /pag.16

Anul XIX · Nr. 856 · Apare 12 - 18 Aprilie 2024 · 16 pagini · 2,5 lei · www.accentmedia.ro

Fermierii sunt așteptați să depună cererile de plată la APIA



/p. 3

Se vinde
casa
cu magnolii.
Simeria,
telefon
0753083333.



Autovehicule de epocă, la Brad

Brad - Retromobil Club România - filiala Hunedoara, cu susținerea Primăriei Municipiului Brad, deschide seria evenimentelor dedicate vehiculelor istorice din Hunedoara. Așadar, duminică 14 aprilie, sunteți invitați la Retro Parada Primăverii, eveniment care va reuni aproximativ 70 de vehicule istorice ale membrilor Retromobil Club România, din Hunedoara și județele învecinate. Evenimentul se va desfășura în Piața Aurului, în intervalul orar 10:00 - 13:00. Intrarea vizitatorilor este gratuită.



Jurnalismul - parte a unui întreg ce reprezintă o forță

... a fost genericul unei reușite activități desfășurate acum, în Postul Sfințelor Paști, la Liceul Tehnologic „Matei Corvin” din orașul de pe Cerna - Hunedoara și dedicată memoriei lui Doru Dinu Glăvan (foto 1) - un brand al jurnalismului, fost președinte al Uniunii Ziariștilor Profesioniști din România și plecat mult prea

devreme în lumea vieții veșnice.

Organizatori au fost ziarul „Accent Media” (director Cornel Poenar) și Centrul Educativ „Copii și Tineri pentru Comunitatea Europeană” cu sprijinul Uniunii Ziariștilor Profesioniști din România. Despre rolul jurnalismului ca element indispensabil al vieții cotidiene a vorbit celor



Foto 1

sanyi Carmen Isabela.

Primii patru câștigători ai întrecerii jurnalistice (Păscăruș Gabriel, Stoica Anamaria Andreea, Pughel Sebastian și Sârbu Alesia) au primit cărți și diplome.

Prof. coordonator al concursului, Susanyi Carmen Isabela și directorul adjunct al liceului, ing. Andreea Constantinescu au primit din partea organizatorilor Diploma de excelență pentru promovarea și păstrarea tradițiilor populare în rândul tinerei generații, a sentimentului de apartenență la istoria, credința și glia strămoșească.

prezenți Cornel Poenar, directorul ziarului „Accent Media” - membru al Uniunii Ziariștilor Profesioniști din România.

S-au punctat cu această ocazie și momentele semnificative din viața lui Doru Dinu Glăvan, jurnalistul, omul cu talent aparte, cu un limbaj plin de simboluri și metafore care se nășteau din tensiunea unui zburcământ interior. El a

fost omul cu o matură conștiință jurnalistică care s-a identificat cu însăși întreaga sa activitate, conferind din plin vrednicie, curaj și puritate sufletească.

Aplaudat a fost momentul premierii câștigătorilor concursului de jurnalism „Mândria de a fi român” și înființarea cercului de jurnalism „Doru Dinu Glăvan” care va fi coordonat de prof. Su-



Palatul Copiilor Deva: Copiii - actori minunați în rolul propriei copilării

(ne vorbește prof. Rodica Pleșa - Directorul Palatului Copiilor Deva)

În cadrul Palatului Copiilor Deva și la structurile din Brad, Hațeg, Hunedoara și Orăștie s-au desfășurat o multitudine de activități „altfel” chiar dacă la palat, activitățile sunt mereu „altfel”.

- În calitate de dvs. de director, punctați-ne amănunte în acest sens.

- A fost nu de mult pentru cadrele didactice, dar mai ales pentru copii o reușită săptămână de „Școală altfel” cu multe provocări, experiențe noi, plăcute și educative. Și ce nu faci, ca profesor, numai să-i vezi pe copii curioși, bucuroși, plini de viață și cu zâmbet larg pe chip.

La Deva, printre drumeții, ateliere de creație, dans, muzică, tehnică, arte, științe, am avut o întâlnire cu prietenii noștri, pompierii de la Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Iancu de Hunedoara” al județului Hunedoara, care ne-au uimit cu echipamentul lor, efectele



activităților, autospecialele, iar micuții au simțit o fărâmiță din viața de pompier.

S-a udat zona verde din curtea Palatului Copiilor simulând stingerea unui incendiu, s-au urcat pe rând în autospeciale și în nacela care servește în intervențiile în înălțime. Au participat elevii de la cercurile de Artă populară, Atelierul fanteziei, Autoapărare (Arte marțiale/Karate), Automodele, Canto clasic și popular, Carting, Ceramică, Construcții electronice / Robotică, Cultură și civilizație engleză, Dans mo-

dern, Dans popular, Design, Etnografie/Folclor, Foto-cineclub, Gimnastică aerobă, Informatică, Instrumente muzicale - pian, Instrumente muzicale - vioară, Sanitarii Pricepuți / Ecologie și protecția mediului, Turism/Agroturism.

„Fără violență!” a fost mesajul copiilor și profesorilor de la structura Brad a Palatului Copiilor, participanți la cercurile de Carting, Dans modern, Educație rutieră, Orientare turistică. Activitățile s-au desfășurat în aer liber, la biserică sau în sălile de cerc, în format de dans, dezbateri, prelegeri, jocuri, drumeții, la baza cărora a stat conceptul „antiviolență”.

Copiii înscriși la cercurile de Cultură și civilizație engleză, Dans clasic, Informatică, Muzică vocal-instrumentală și Pictură/desen de la structura Hațeg a Palatului Copiilor au fost în săptămâna „Școală altfel”, „polițiști”, „pompieri” și mici „actori”. Au intrat în lumea teatrului, fiecare cu rolul lui, jucat cu dezinvoltură și mult talent actoricesc.



Nimic nu-i mai înălțător decât să salvezi vieți, sub orice formă ai face asta. Să fii salvamontist, avocat sau judecător, sunt meserii cu adevărat provocatoare. Despre aceste frumoase meserii, au aflat copiii de la structura Hunedoara a Palatului Copiilor, de la partenerii noștri educaționali. S-a jucat tenis, au „alergat” în carturi, s-au făcut drumeții, s-a cântat și cu toții au fost încântați de experiențele trăite în „Școala altfel”. Membrii cercurilor Aeromodele, Atelierul fanteziei, Carting, Etnografie/Folclor, Muzică ușoară vocală și instrumentală și Tenis de câmp, alături de profesorii lor, au avut o săptămână încărcată de emoție, provocare,

veselie și bună dispoziție.

La structura Orăștie a Palatului Copiilor, elevii cercurilor Cenaclu literar/Creație literară, Cultură și civilizație engleză și Pictură/Desen, au răspuns pozitiv provocărilor lansate de profesorii lor în activități diverse: „Harta necunoscută a Orăștiei”, „Mănânc sănătos”, „Comunicarea nonviolentă - model de comportament sănătos”, „Respect online”. Au fost abordate teme precum nondiscriminarea, alimentația nesănătoasă, violența, bullying-ul cibernetic. Dar cea mai și cea mai frumoasă, a fost plimbarea prin ploaie din scurta excursie urbană.

În lumea lor, copiii sunt actori minunați care joacă rolul deosebit al propriei copilării. E un lucru minunat să-i putem admira în evoluția lor pe scena vieții, să ne hrănim cu bucuria că am contribuit cu un strop de „ceva” în formarea lor.

Pagină realizată
de Ioan Vlad și
Georgeta-Ileana Cizmaș



APIA așteaptă cererile de plată de la fermierii hunedoreni



Deva - Peste 17.500 de fermieri din județul Hunedoara sunt așteptați să depună cereri de plată la Agenția de Plăți și Intervenție în Agricultură (APIA) pentru lucrările ce vor fi efectuate în acest an în sectoarele vegetal și zootehnic. Termenul maxim până la care instituția acceptă formularele a fost stabilit ca data de 7 iunie.

La fel ca și în anii trecuți, fermierii cu până în 50 ha depun cererea unică la centrele locale ale APIA, iar cei ce depășesc 50 ha depun cererea la centrele județene.

Fermierii vor putea depune cererea de plată către APIA prin accesarea pe internet a aplicației IPA-Online, conform instrucțiunilor din aplicație.

În situația în care cererea

de plată este depusă ulterior datei limită stabilită, cea de 7 iunie, cererea de plată este considerată inadmisibilă. De asemenea, modificările cererilor de plată se depun cel mai târziu la data de 7 iunie.

Fermierii beneficiari de subvenții - atât în sectorul vegetal, cât și în zootehnie, pentru a beneficia de plăți directe pe anul în curs, trebuie să depună la APIA o singură cerere unică de plată și sunt identificați în mod unic în Registrul unic de identificare, pe baza identificatorului atribuit în Registrul unic de identificare, a codului numeric personal sau codului unic de înregistrare cuprins în certificatul de înregistrare eliberat de către Oficiul Național al Registrului Comerțului, denumit în contin-

uare ONRC și a contului bancar declarat la APIA de către beneficiar.

După data limită de depunere a cererii de plată, fermierii trebuie să notifice în scris APIA cu privire la orice modificare a datelor declarate în cererea de plată și în documentele doveditoare, în termen de 15 zile de la data modificării.

Documentele care fac dovada că terenul agricol se află la dispoziția fermierului trebuie să fie valabile la data depunerii cererii. Solicitanții pot semna cererile de plată folosind și semnătura electronică.

Anul trecut, în județul Hunedoara au fost depuse 16.000 de cereri de plată la APIA.

Băița: Hrană sănătoasă pentru copiii de la școală



Băița - Demersurile făcute de administrația locală din comuna Băița în vederea asigurării unor condiții dintre cele mai bune pentru copiii care învață la Școala Gimnazială din localitate își arată roadele.

Dincolo de faptul că unitatea de învățământ este una dintre cele mai frumoase din județ, cu spații largi și săli de clasă moderne, acum elevii școlii au fost cuprinși în Programul Național „Masă Sănătoasă”. Programul este funcțional de la începutul acestei luni și permite copiilor să fie beneficiarii unei mese gratuite, în fiecare zi în care vin la școală.

„Programul derulat pentru cei 178 de elevi ai Școlii Gimnaziale Băița este extrem de important pentru cei mici, pentru sănătatea lor și pentru dezvoltarea lor viitoare. Am încercat să-i cuprindem în acest program național, conștienți fiind că numai așa vor deprinde obiceiuri sănătoase de la o vârstă fragedă. Cei mici vor avea parte de o alimentație echilibrată și se vor putea dezvolta armonios. Cred că numai așa vom demonstra că educația primită la școală poate fi urmată ulterior și acasă, în familie, în beneficiul tuturor”, a arătat primarul



comunei Băița, Damian Diniș.

Pe de altă parte, edilul local a reamintit cetățenilor că pot depune cererile pentru plată la APIA.

În comuna Băița sunt 427 de fermieri eligibili, persoane fizice și juridice, care pot depune astfel de solicitări. Tabelul nominal cu data și ora de prezentare la APIA pentru depunerea actelor, se poate consulta la sediul Primăriei Băița, precum și pe pagina de Facebook a administrației locale.

„Le reamintesc celor cărora li s-a modificat situația față de anul 2023 că sunt așteptați la Compartimentul Registrul Agricol, din cadrul Primăriei Băița, pentru a-și actualiza poziția”, a precizat primarul Damian Diniș.

Emoții mari... pentru cei mici; încep înscrierile în clasa pregătitoare

Deva - Părinții copiilor care vor merge pentru prima dată la școală, în toamna acestui an, au mari emoții. Începând din 11 aprilie se pot depune cererile de înscriere în învățământul primar pentru cei mici, data până la care se va derula acest proces fiind 14 mai.

Regulamentul prevede că între 14 și 17 mai se vor procesa cererile-tip de înscriere și se vor repartiza

copiii la școala de circumscripție, adică din zona în care domiciliază părinții acestora.

Apoi, între 20 și 27 mai se vor procesa cererile-tip prin care se solicită înscrierea la o altă unitate de învățământ decât la școala de circumscripție, pe locurile rămase libere.

Pe data de 28 mai se va face repartizarea la școala de circumscripție a copiilor ai

cărora părinți au solicitat înscrierea la o altă școală decât școala de circumscripție, dar nu au fost admiși din lipsă de locuri, și care au exprimat în această fază opțiunea pentru înscrierea la școala de circumscripție.

În data de 29 mai vor fi afișate listele cu copiii care au fost înmatriculați la școală în clasele pregătitoare și cu numărul de locuri rămase libere.



PSD scoate păcănelele din localitățile sub 15.000 de locuitori



În plenul Camerei Deputaților am votat Proiectul de lege privind aprobarea Ordonanței de urgență a Guvernului nr.82/2023 pentru modificarea și completarea Ordonanței de urgență a Guvernului nr.77/2009 privind organizarea și exploatarea jocurilor de noroc, precum și pentru modificarea Ordonanței de urgență a Guvernului nr.20/2013 privind înființarea, organizarea și funcționarea Oficiului Național pentru Jocuri de Noroc și pentru modificarea și completarea Ordonanței de urgență a Guvernului nr.77/2009 (PL-x 700/2023).

Astfel, PSD își respectă angajamentul de a rezolva o problemă gravă ce căpătase amploare în societatea românească și în special în

rândul cetățenilor cu venituri mici, din localitățile rurale sau din urbanul mic, adică în peste 90% din localitățile din România.

Păcănelele nu mai sunt permise în aceste zone, unde au avut loc cele mai multe și mai mari tragedii din cauza acestui viciu.

Amendamentul propus de PSD, prevede:

- spațiul propus, dacă are amplasate mijloace de joc de tip slot-machine astfel cum sunt acestea definite în art. 10 alin. (1) lit. e) din OUG 77/2009, trebuie să se afle într-o unitate administrativ-teritorială cu o populație mai mare de 15.000 de locuitori. Dovada numărului de locuitori se face prin adeverință eliberată de primăria în a cărei rază teritorială se află

spațiul propus.

Este o primă lege care închide sălile de păcănele și este primul pas din mai mulți care urmează.

Avem o altă lege depusă în Parlament care reglementează publicitatea la jocuri de noroc și un alt proiect de lege cu privire la închiderea jocurilor de noroc în toate localitățile.

De altfel, Guvernul deja a luat măsuri privind o reglementare mai strictă a domeniului jocurilor de noroc (toate firmele sunt obligate să aibă sediul fiscal în România), dar și de creștere a taxelor de până la zece ori pentru această industrie.

Controlul dependenței de jocurile de noroc este unul dintre obiectivele esențiale ale acestei guvernări. Mai importantă decât anumite sume de bani aduse la buget este viața oamenilor, pentru că acest flagel tinde să distrugă familii întregi.

Camera Deputaților este cameră decizională și PSD va urmări cum se va conforma piața la noile recomandări și va introduce alte reglementări pentru a limita efectele nocive asupra societății provocate de această activitate.

*Ilie Toma,
deputat PSD Hunedoara*

Sărbătoarea Jandarmeriei Române



In Parcarea Shopping City Deva, Inspectoratul de Jandarmi Județean Hunedoara și-a prezentat o parte din tehnica, materialele și autospecialele folosite în misiunile de ordine publică, de intervenție antiteroristă, dar și în mediul montan.

De la eveniment nu puteau lipsi partenerii „blă-

noși”, care au fost în centrul atenției, ca de fiecare dată.

Jandarmii au prezentat tuturor celor interesați atribuțiile și misiunile pe care le desfășoară, precum și toate detaliile cu privire la modalitățile de accedere în profesia de jandarm.

Pe lângă caracterul aniversar al acestei activități, scopul interacțiunilor de acest gen dintre jandarmi și

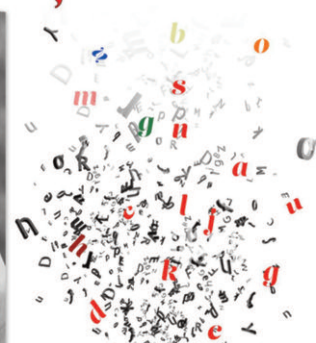
cetățeni este și acela de a consolida legătura dintre jandarmi și comunitate și de a crea noi oportunități de comunicare, spunea căpitan Murguleț Denis Luiza.

Mulțumim tuturor pentru prezență, interes și curiozitate!

*Au consemnat
Ioan Vlad și
Georgeta-Ileana Cizmaș*

Dumitru Tâlvescu sau vocația literaturii

Dumitru Tâlvescu sau vocația literaturii



Biblioteca Județeană „Ovid Densusianu” Hunedoara – Deva, cu sprijinul Consiliului Județean Hunedoara, organizează în ziua de 29 aprilie 2024, ora 17:00, la Sala de Lectură a bibliotecii, un eveniment cultural dedicat scriitorului Dumitru Tâlvescu la împlinirea vârstei de 70 de ani. Sub genericul „Dumitru Tâlvescu sau vocația literaturii” se va desfășura o întâlnire amicală între cel sărbătorit și prietenii săi, confrăți într-ale scrisului, dar și cu cititorii.

Prezent de aproape 20 de ani în viața literară hunedoreană, Dumitru Tâlvescu s-a dovedit a fi un scriitor de real talent, care abordează atât proza, cât și poezia.

Încă din adolescență, în orașul natal, Târgu Jiu, a fost atras de literatură și, ca elev al prestigiosului Colegiu „Tudor Vladimirescu”, a început să scrie versuri și proză în cadrul Cenaclului „Columna”.

Consacrarea literară a venit odată cu maturitatea, după ce a părăsit activitatea bancară pe care o desfășurase o viață.

A debutat editorial în anul 2011, în cadrul Salonului Hunedorean al Cărții, cu volumele de proză „Gisella” și „Anul și copiii lui”, apărute la Editura Cetate din Deva.

Au urmat alte volume de poezie sau proză: „Drumeț între oglinzi”, nuvelă (2009); „Stăpân peste iluzii”, poeme (2010); „Observator nedumerit”, poeme (2012); „Altfel, poemele” (2014); „Gisella”, roman (2011 și reeditare în 2015); „Carul cu aur”, roman (2013 și 2015); volumul de poezii „ALB” (2015); „Evadarea din mecanic”, poezii (2016); „Poeme/Poems”, antologie lirică bilingvă româno-engleză (2016); „Umbra apei”,

ediție bilingvă româno-engleză (2016); „Prosperia” și „Cornucopia”, poezii (2018).

De asemenea, a colaborat și colaborează la importante reviste literare din țară și din străinătate: „Gorjul literar”, „Serile la Brădiceni”, „Caietele Columna”, „Ardealul literar”, „Discobolul”, „Arca”, „Cervantes”, „Destine literare” (Canada), „Lumină lină” (Statele Unite), „Zemra Shqiptare” (Macedonia), „Doruntina” (Elveția) etc.

Despre creația sa literară au scris personalități importante din literatura hunedoreană și națională: Paulina Popa, Eugen Evu, Dumitru Hurubă, Daniel Marian, Ion Popescu Brădiceni, Ladislau Daradics, Gheorghe Grigurcu, Traian Dinorel Stănciulescu, Passionaria Stoicescu, Muguș Maria Petrescu, Octavian Mihalcea.

Așa cum remarcă scriitorul Constantin Stancu, „Dumitru Tâlvescu se întoarce la vechiul mod de a scrie literatura, simplu, bazat pe sinceritate (...) el trage inspirația din zona operelor clasice, solide, le ia drept argument și bază la compunerea poemelor. Întreaga creație a lui Dumitru Tâlvescu, fie că e vorba de poezie sau de proză, vădește un talent autentic, o sensibilitate lirică deosebită și un suflu epic remarcabil”.

Prieten statornic al bibliotecii județene, Dumitru Tâlvescu este prezent la toate activitățile noastre culturale unde are intervenții foarte bine fundamentate, cu o valoroasă încărcătură de idei și de sugestii.

La cei 70 de ani, îi urăm ani mulți și putere de muncă în domeniul atât de atractiv al literaturii.

*Cu deosebită prețuire,
Manager,
Ioan Sebastian BARA*

Cosmin Bolfoș – o șansă pentru dezvoltarea Orașului Călan !

Finalul săptămânii trecute a fost marcat de un eveniment politic de interes major pentru locuitorii orașului Călan. Astfel, într-un cadru sărbătoresc, Partidul Social Democrat și-a lansat candidatul pentru funcția de primar al orașului Călan, în persoana lui Cosmin Bolfoș, un tânăr ambițios, cu o carieră de succes în mediul privat, un om devotat colectivității în care trăiește.

Lansarea candidaturii pentru funcția de primar al orașului Călan s-a făcut în prezența unui număr mare de persoane, peste 500. De asemenea, au fost prezenți cei mai importanți lideri ai PSD din județ – Laurențiu Nistor, președintele PSD și al Consiliului Județean Hunedoara, Lucian Rus, ministru secretar de stat, Alin Țambă și Ioan Bădin, vicepreședinți ai CJ Hunedoara, Viorel Sălan și Ilie Toma, deputați PSD, Cristian Rășmeriță, senator PSD, precum și toți primarii din zonele Călan, Hațeg, Geoagiu și Simeria, colegi de partid care au ținut să-i fie aproape și să-l susțină în acest important moment pe Cosmin Bolfoș.

„Lansarea candidatului PSD la Călan mă bucură enorm, întrucât am reușit să găsim un tânăr candidat pregătit și ambițios, care își asumă responsabilitatea de a conduce un oraș. Iar Cosmin Bolfoș, în tot ceea ce face, demonstrează că posedă calitățile unui manager deosebit, un bun organizator. Partidul Social



Democrat are nevoie de asemenea oameni dedicați comunităților, motiv pentru care, în tot județul am selectat oameni de valoare, oameni care pot să contribuie decisiv la dezvoltarea orașelor și zonelor județului Hunedoara. Încă odată repet, Cosmin Bolfoș este un candidat de excepție pentru Călan, manifestă un interes deosebit pentru problemele orașului, de aceea sunt convins că oamenii îl vor vota pe 9 iunie”, a declarat, printre altele, Laurențiu Nistor, președintele PSD Hunedoara.

Interesul deosebit manifestat de cetățeni cu ocazia

lansării candidaturii lui Cosmin Bolfoș la funcția de primar al orașului Călan derivă din dorința de a susține un om tânăr, care poate da o șansă reală dezvoltării economico-sociale, de a crea noi locuri de muncă prin atragerea de investiții, cât și de a asigura noi oportunități în toate domeniile. Cei prezenți văd înscrierea lui Cosmin Bolfoș în cursa pentru Primărie ca pe o mare șansă dată zonei, întrucât experiența și rezultatele obținute în mediul privat îl recomandă pentru a deveni, după 9 iunie, un primar de succes, dedicat problemelor întregii comunități.



Vețel: O sută de ani de la nașterea regizorului Francisc Munteanu; Pistruiatul vine la Vețel



Vețel – Unul dintre cei mai cunoscuți și prolifici regizori români, Francisc Munteanu, va fi omagiat, sâmbătă, 13 aprilie, de la ora 12,00, la căminul cultural din comuna Vețel, la împlinirea a o sută de ani de la nașterea acestui mare om al cinematografului românesc, pe 9 aprilie 1924.

La evenimentul festiv, care va include dezvelirea unei plăci comemorative, o evocare istorică și una cinematografică, va fi prezent Costel Băloiu, cel care, în urmă cu mulți ani, a jucat rolul „Pistruiatul” în serialul cu același nume, producție regizată de Francisc Munteanu. În finalul manifestării va fi prezentat filmul Pistruiatul I.

Francisc Munteanu a avut, el însuși, o poveste de viață demnă de un film. După ce a încercat să supraviețuiască războiului, talentat la scris, a început să publice. Era prieten cu Titus Popovici și împreună au strâns povestirile și schițele într-un volum apărut în 1951 și numit „Mecanicul și alți oameni de azi”.

A scris romane inspirate din evenimentele petrecute în anii celui de-al Doilea Război Mondial și din viața contemporană, dar și cărți pentru copii.

Ca scenarist a debutat în anul 1959, cu filmul „Valurile Dunării”, în regia lui Liviu Ciulei. Tot el era și regizor secund. Acest film a obținut Marele Premiu la Festivalul Internațional de la Karlovy Vary (1961). Au urmat „Căsătorie cu repetiție”, „Buletin de București”, „Pistruiatul”, „Roșcovanul” și

multe altele.

A știut să vadă în oameni licărirea talentului și tot el este cel care l-a descoperit pe Costel Băloiu, cel care a jucat rolul Pistruiatul și care va fi prezent la Vețel, pentru a omagia memoria lui Francisc Munteanu, se arată în invitația lansată de administrația locală.

Dincolo de acest moment festiv, merită să aducem în atenție și un fapt ce reflectă, pe deplin, eforturile făcute în plan local, de primarul Ioan Hențiu. Recent, Asociația Comunelor din România (ACoR) a convocat primarii din țară la Brașov, în cadrul unei întâlniri care a vizat prezentarea unor oportunități de finanțare pentru administrațiile publice locale.

O plăcută surpriză a reprezentat-o premiera primarilor care dețin la activ mai multe mandate, pentru fiecare dintre acestea fiind acordată câte o stea ce a fost inscripționată pe un trofeu înmănat apoi celor care îl merită.

„Premiul reprezintă o recunoaștere a eforturilor pe care le-am depus, împreună cu echipa mea, pentru prosperitatea comunei Vețel. Sunt patru mandate pe care m-am străduit să le duc la bun sfârșit. În acești 16 ani, de când sunt primar am reușit să atragem fonduri nerambursabile de 30-40 milioane de euro, atât din finanțări europene, cât și din programe guvernamentale”, a spus primarul **Ioan Hențiu**.

Din județul Hunedoara au fost trei primari care au primit acest trofeu: Ilia, Luncoiu de Jos și Vețel.

Un oraș, o comunitate, o echipă: Corvinul Hunedoara!



Sub acest stindard promovată de Primăria Municipiului Hunedoara și Consiliul Local Hunedoara, prin implicarea cu atâta suflet și prin strădania unuia dintre cei mai devotați primari din județul nostru și chiar din țară, domnul Dan Bobouțanu, a renăscut o echipă și un spirit al corviniștilor pe care nu-l mai văzusem dinainte de anii '90.

Hunedoara, acest oraș legendar, unde revoluția din decembrie '89 și involuția ulterioară a lucrurilor a stins încetul cu încetul flacăra furnalelor de la Combinatul Siderurgic, aceea care a hrănit zeci de mii de oameni. Astfel că, o întreagă comunitate urma să intre în anonimatul care a cuprins majoritatea orașelor industriale din țară. Însă, prin implicarea directă a primului edil a reînviat dragostea de altădată a cetățenilor hunedoreni pentru sport și pentru o echipă legendară: Corvinul.

Am simțit încă de anul trecut, după promovarea Corvinului, mireasma vremurilor de altădată, când mii și mii de oameni se înghesuiau la sfârșit de săptămână spre orașul de sub furnale, pentru a vedea spectacolul făcut de echipa fanion a acestui județ mirific, Hunedoara. Îmi amintesc de anii copilăriei când am fost adus de tatăl meu cu trenul de la Orăștie spre Hunedoara, într-o zi de duminică din martie 1986, când circulau mașinile cu număr fără soț, iar noi aveam număr cu soț, deci, neavând drept de circulație în acea duminică.

Garnitura de tren care venea în dimineața acelei zile spre Hunedoara a fost plină și majoritatea celor din tren când s-au dat jos în gara din Hunedoara, au urmat drumul spre stadionul Corvinului, deoarece se aștepta un meci mare contra Stelei.

Am asistat la un meci memorabil și la o victorie cu 3-1 a Corvinului, cu două luni înainte ca Steaua București să realizeze cea mai mare performanță a unei

echipe de club românești, prin câștigarea la 7 mai 1986 a trofeului suprem pe plan fotbalistic, Cupa Campionilor Europeni sau Champions League de azi.

Când nu veneam la meciuri, mă așezam lângă aparatul de radio din camera mea și vreme de aproximativ două ore ascultam emisiunea Fotbal Minut cu Minut, fiind transmisă toată etapa, așteptând cu nerăbdare intervenția crainicului sportiv de la Hunedoara sau din altă parte a țării, atunci când Corvinul nu juca acasă.

Nu pot uita niciodată victoria cu 9-0 împotriva Rapidului, un spectacol rar întâlnit pe prima scena a fotbalului românesc, cu o ploaie de goluri în poarta feroviarilor.

După victoriile memorabile ale Corvinului din anii '80 și mai ales după revoluția din decembrie '89, nu credeam că voi mai vedea la Hunedoara o asemenea emulație și un public ca cel prezent pe stadionul Corvinului în acei ani, când stadionul era neîncăpător, iar mulți spectatori se urcau și în plopii din jurul stadionului sau pe blocurile din împrejurimi. Dar, iată că la aproximativ 40 de ani distanță de la acele vremuri de neuitat, am avut imensa bucurie de a pași din nou pe stadionul Corvinului la un meci mare din sferturile Cupei României, contra campionilor de la CFR Cluj.

Am asistat la un meci ca acela din anii de glorie ai Corvinului, cu un stadion neîncăpător, așa cum era pe vremuri la marile meciuri ale Hunedoarei și puțină lume ar fi sperat la o victorie categorică a Corvinului în fața celor de la CFR.

A fost un neverosimil 4-0 și s-a refăcut normă hunedoreană de goluri, dar parcă nu imi venea să cred, am fost exaltat, a fost ceva nemaipomenit, am văzut fotbal european la Hunedoara, cu o lovitură de start ce a dat-o cel care a născut acest mit al Corvinului și omul care, încă are Hunedoara în suflet, Mircea Lucescu.

Așadar, nu voi uita niciodată

seara de 2 aprilie 2024, o seară în care, indiscutabil, cea mai bună echipă românească a ultimului deceniu, cu opt titluri câștigate în ultimii cincisprezece ani, cu prezențe constante în cupele europene, neînvingătoare nicio dată la un asemenea scor nici în campionat, nici în Europa, o echipă cunoscută prin modul de a se apăra, CFR Cluj a naufragiat la Hunedoara în fața Corvinului, încasând patru boabe.

Extraordinar, fantastic, sublim! Suntem în semifinalele Cupei României, mai e un mic pas și haideți să o și câștigăm. Nimic nu este imposibil, am încredere în Hunedoara, am încredere în băieții Corvinului și în tot ce se întâmplă remarcabil în Hunedoara, prin munca și devotamentul domnului primar Dan Bobouțanu, om cu dragoste pentru sport și un fin cunoscător al fenomenului fotbalistic hunedorean.

Ce-ar mai fi de zis după un asemenea meci, decât cinste lor, cinste lor, cinste corviniștilor, care lângă imaginea fabuloasă a castelului și pe drumul reînviat al Corvinilor, vegheați de undeva din văzduh de "atletul lui Hristos" așa cum a fost numit de către papalitate Iancu de Hunedoara, au reînviat o comunitate și un spirit de luptă al unei echipe de legendă.

Prin ceea ce se întâmplă la Hunedoara, de la centenar încoace, din 4 septembrie 2021, nu putem spune decât că, "suntem mândri că suntem hunedoreni", iar privitor la moștenirea culturală și istorică pe care o are acest județ, nu putem decât să-l parafrazăm pe domnul Ioan Aurel Pop, președintele Academiei Române, care spunea: "Orice român este un hunedorean".

O comunitate, ca și o națiune este inexistentă fără sport, căci dacă avem așa ceva se creează și cadrul socio-economic care să ducă o comunitate spre progres din toate punctele de vedere.

Mult succes Corvinului, felicitări tuturor jucătorilor echipei Corvinul, felicitări Primăriei Municipiului Hunedoara și Consiliului Local, Consiliului Județean Hunedoara, tuturor factorilor implicați în proiectul de renaștere al Corvinului și al acestui frumos oraș, ci nu în ultimul rând, încă o dată, considerație, domnule primar, pentru ceea ce faceți la Hunedoara.

Hai Corvinul! Să vină cupa, să vină cupa la Hunedoara!

Cătănciu Cozmin-Dragoș

MICII RONINI CONFIRMĂ VALOAREA!



Tinerii karateka legitimați la ACS Ronin Deva au reprezentat cu cinste județul Hunedoara, urcând pe podiumul Campionatului de Karate Tradițional pentru copii.

În perioada 5 - 7 aprilie 2024, municipiul Galați a găzduit finala Campionatului Național de Karate Tradițional pentru Copii (6-13 ani). La evenimentul organizat de Federația de specialitate, sub înaltul patronaj al Alteței Casei Regale a României, au participat peste 600 de sportivi, din toată țara.

Competiția a inclus probe de kata și kumite, județul Hunedoara fiind reprezentat de 4 sportivi legitimați la Asociația Club Sportiv Ronin - Deva (club afiliat Federației Române de Karate Tradițional FRKT), antrenați de sensei Mircea Cristian Popa (maestru emerit al sportului, centura neagră 6 dan -

karate tradițional) - care a participat și ca albitru principal, la o parte dintre probe.

Sportivii îndrumați de sensei Mircea Popa au confirmat, încă o dată, valoarea anilor de antrenament, obținând două locuri II, prin sportivul Stan Mihai Ioan, la probele de kata și kumite, la categoria copii 2 (10 -11 ani). Tot la categoria copii 2, Isfan Tudor a obținut o calificare între primii 8 sportivi, la proba de kata, iar la categoria copii 1, Băican Marcos Ilias a obținut locul III, la proba de kumite.

La finalul competiției, sensei Mircea Popa a mulțumit sportivilor și părinților acestora pentru implicare și seriozitate. Prezența lor pe podiumul prestigioasei competiții naționale de karate, confirmă, încă o dată, valoarea și dorința tinerilor sportivi deveni de a se afirma pe plan intern și internațional.



Gimnastică

Sportivele din Deva pe podium la naționalele de la Timișoara



Gimnastica s-a întors, după 17 ani, la Timișoara, în sala „Constantin Jude” cu un maraton competițional. Concursurile care au început sâmbătă cu Campionatul Național pe echipe al Junioarelor I s-au încheiat cu etapa I a Campionatului Național individual și pe echipe al Junioarelor II și III.

A fost un record de participare la Junioare III, Nivel 7. 67 de gimnaste de 9 ani, multe dintre ele la prima competiție au pășit cu emoție și determinare în fața arbitrelor.

Medalia de aur la indivi-

dual i-a revenit Antoniei Mitu (CSM Arad) care, cu 65.950 puncte, le-a depășit cu doar 0.1 puncte pe Timeea Gâdea (CS Dinamo) și Polina Venedyktova (LPS Cetate Deva) clasate pe locul al doilea, la egalitate. La echipe s-a impus Dinamo cu 194.400 puncte, urmată de CSȘ 1 Timișoara - 186.300 puncte și LPS Cetate Deva - 186.200 puncte.

Mai mari cu un an, Junioarele III, Nivel 6 le-au avut ca medaliatice cu aur pe Ema Golopența (CSȘ 1 Timișoara), la individual și pe reprezentantele CSȘ Bârlad la echipe, clasamentul fiind următorul: 1. CSȘ Bârlad (Ioana Șerban,

Maria Tănase, Maria Ciortan, Daria Iancu) 187.875 puncte 2. CS Dinamo (Andreea Matei, Renata Croitoru, Elena Stroe, Amelia Popșor, Anais Savu) 186.775 puncte 3. CSM Arad (Isabelea Potrea, Maya Hreniuc, Natalia Kapca, Evelin Gheorghe) 185.400 puncte

La Individual a câștigat 1. Ema Golopența (CSȘ 1 Timișoara) 65.025 puncte urmată de 2. Daria Iancu (CSȘ Bârlad) 64.500 puncte și 3. Natalia Kapca (CSM Arad) 63.850 puncte.

Anastasia Stancu (CS Dinamo) a mai câștigat încă o medalie individuală de aur, de această dată la Junioare II, Nivel 5 (11 ani), cu 67.450



Gimnastele de la Deva, medaliatice la Timișoara

puncte, fiind urmată de Cătălina Ciocade (LPS Cetate Deva) 65.450 puncte și de Alesia Albușescu (CSM Arad) cu 64.600 puncte. Echipele medaliatice la Junioare II, Nivel 5 au fost într-un ecart mai mic de un punct, departajarea făcându-se la ultima rotație. 1. CSȘ Bârlad (Miriam Giuscă, Ecaterina Căldăraru, Maria Cismaru, Gabriela Roșca, Alexandra Bălan) 191.750 2. CSM Arad (Alesia Albușescu, Anya Stănică, Adelina Munteanu, Geanina Lelita) 191.675 3. CS Dinamo (Anastasia Stancu, Daria Grunevici, Sara Purcea, Gabriela Barbu, Sofia Ștefan) 190.875

CSA Steaua a reușit dubla la Junioare II, Nivel 4, câștigând la echipe cu un avans de aproape 10 puncte, iar la individual având-o pe primul loc pe Diana Ilinescu.

1. CSA Steaua (Mara Buraga, Diana Ilinescu, Eliana Miheț, Karina Kovacs) 184.050

2. CSȘ Focșani (Ana Maria Banu, Beatrice Antonache, Lucia Roșioru, Melissa Scutaru) 173.125 3. LPS Cetate Deva (Ștefania Boboc, Delia Jitea, Ioana Marinescu) 171.500

La Individual clasamentul a arătat astfel; 1. Diana Ilinescu (CSA Steaua) 63.375 puncte 2. Adelina Bădic (CSM Onești) 61.775 puncte și la egalitate pe locul 3 s-au situat Delia Jitea LPS (Cetate Deva) și Mara Buraga (CSA Steaua) ambele cu câte 61.175 puncte

Componentele clubului Steaua s-au impus și în întrecerea pe echipe a Junioarelor

I:1. CSA Steaua (Ana Maria Mihăescu, Bianca Ioniță, Maria Calciu, Iris Iordache, Alexandra Nica) 181.666 puncte 2. LPS Cetate Deva (Ariana Cotu, Bianca Dinu, Anetta Csiszer, Alexandra Curcă Drăgan, Viviana Gînju) 180.033 puncte și 3. CS Dinamo (Aniela Tudor, Adelina Ionescu, Antonia Cârciog, Ariana Tamași) 176.03 puncte.

Gimnastele componente ale loturilor olimpice și naționale de la Deva, București și Constanța au participat la prima etapă de selecție pentru stabilirea componenței echipei care va participa la Campionatele Europene de la Rimini (2-5 mai). Cu excepția Mirunei Botez, celelalte 11 sportive au concurat la toate cele 4 aparate. Evoluțiile lor au fost evaluate de arbitre cu brevet internațional din Belgia, Letonia, Bulgaria, Grecia, Ungaria și România.

Ordinea în clasament a fost următoarea: 1. Ana Maria Bărbosu 54.500 puncte 2. Lilia Cosman 52.5003. Sabrina Maneca Voinea 51.4504. Amalia Ghigoară 51.100 5. Amalia Puflea 49.450 6. Andreea Preda 49.300 7. Maria Ceplinschi 48.900 8. Ioana Danciu 47.500 9. Alexia Vănoagă 46.650 10. Bianca Vișovan 45.100 11. Alexandra Florea 44.550 și 12. Miruna Botez 37.300

Gimnastele fac parte din proiectul "Țară, țară, vrem campioane!" coordonat de Mariana Bitang și Octavian Bellu și finanțat de OMV Petrom.



Închiriez spațiu comercial

în suprafață de 119 mp în Hațeg, zonă ultracentrală, amenajat recent, pretabil pentru cabinete medicale.

Informații la telefon : 0722 927 900.



Mugurii de brad - surse naturale de sănătate



Cu o aromă extraordinară și cu un gust acrișor, mugurii de brad fac parte din darurile pe care natura ni le oferă cu generozitate în fiecare an. Leacuri cu mare putere vindecătoare, mugurii de brad cresc în vârful crengilor, fiind ușor de recunoscut după culoarea de un verde crud, diferită de culoarea obișnuită a bradului.

Bradul - simbol al nemuririi

Arbore monumental, care domină prin măreție și frumusețe, bradul este perceput în tradiția populară românească ca un simbol al nemuririi, fiind legat de aproape toate sărbătorile rituale. În scop terapeutic, de la brad se folosesc mugurii în stare crudă sau sub forma diferitelor preparate naturale.

Recoltarea mugurilor de brad

Se face în aprilie-mai, atunci când mugurii au o dimensiune de trei până la șapte cm. Dacă se culeg din zonele înalte, se pot strânge chiar și în luna iunie.

Proprietăți vindecătoare

Surse naturale de sănătate, mugurii de brad au efecte antiinflamatorii puternice, datorită compușilor activi din compoziția lor, precum și a uleiurilor esențiale și flavonoidelor, care ajută la reducerea inflamațiilor și ameliorarea durerilor reumatice, scrie doctormax.ro. Cu un conținut

ridicat de vitamine și minerale, mugurii de brad ajută la vindecarea rapidă a unor afecțiuni respiratorii precum bronșita, sinuzita sau faringita, dar și la stimularea sistemului imunitar. Mugurii cruzi, dacă sunt mestecați, potolește setea, dezinfectează gura, feresc de bolile de plămâni, împătează respirația, reglează pofta de mâncare. Sunt recomandați de către fitoterapeuți și pentru tratarea asteniilor sau a stărilor de stres. Pot fi folosiți în stare crudă sau sub formă de infuzii, ceaiuri, decocturi, tinctură sau sirop.

Remedii naturiste

În cazul problemelor respiratorii

Se poate prepara o infuzie din muguri verzi de brad, cu care se fac apoi inhalatii. In-

fuzia se obține din două linguri de muguri de brad, care se pun în 250 g apă clocotită. După 10-15 minute se strecoară și se poate îndulci cu miere. Se consumă 2-3 căni pe zi, după mesele principale, cura durează 3-4 săptămâni.

Inhalatiile cu infuzie din muguri de brad

Sunt foarte eficiente, mai ales că pot vindeca răcelile în stadii incipiente, activând totodată circulația sângelui. După inhalatie se ține capul acoperit încă 30 de minute și se evită frigul sau curentul timp de trei ore.

Ceaiul din muguri de brad

Stimulează fortificarea plămânilor și a căilor respiratorii, ajutând la o respirație mai profundă și mai ușoară. De asemenea având un conținut bogat în vitamina C este recomandat și în tratarea asteniilor sau a stărilor de stres. Se prepară din aproximativ o linguriță de muguri la o cană de apă clocotită. Se lasă la infuzat 10-15 minute, după care se strecoară și se poate îndulci cu miere. Aroma sa proaspătă poate ajuta la des-



chiderea cailor nazale și la ameliorarea tusei sau a congestiei nazale. Un astfel de ceai are efect în bolile pulmonare (gripă, răceală), boli nervoase, renale și digestive.

Tinctura din muguri de brad

Se obține din muguri proaspeți de brad, spălați și curățați de codițe. Pentru prepararea tincturii se folosesc 40 g muguri proaspeți și 100 ml alcool dublu rafinat, de 90 de grade. Dacă sunt mai mari, mugurii pot fi zdrobiți înainte, pentru a se macera mai bine. Ingredientele se pun într-un borcan din sticlă, închis etans. După 10 zile, tinctura se filtrează și se toarnă în sticle mici, închise la culoare. Se administrează câte o linguriță de tinctură, diluată în apă, de trei ori pe zi, timp de 10-12 zile. Are efecte antiinfecțioase și antiinflamatoare, scrie planteea.ro.

Siropul din muguri de brad

Poate fi obținut prin fierbere, sau preparat la rece. Are efecte benefice pentru organism, reușind să înlăture astenia, să trateze afecțiunile respiratorii, fitoterapeuții considerându-l un adevărat miracol pentru sănătate. Cu o aromă deosebită, siropul din muguri de brad are multiple puteri tămăduitoare, ajutând la combaterea tusei și a bronșitei, fiind folosit și ca îndulcitor pentru ceaiuri. Diluat cu apă minerală, devine o băutură tonică și răcoritoare, recomandată



atât în caz de febră, dar mai ales în zilele călduroase de vară.

Pentru prepararea prin fierbere

Se folosesc mugurii proaspeți de brad, la un kilogram de muguri fiind necesari 2,5 litri de apă. Mugurii se fierb în apă timp de 20-25 de minute, se lasă la răcit, apoi se strecoară printr-un tifon. Lichidul se lasă câteva ore la decantare, după care se strecoară din nou și se amestecă apoi cu zahăr în proporție de unu la unu. Siropul se pune la fiert lăsându-se până capătă consistență și se leagă, el ne-

fiind nici prea lichid, nici prea dens. Se toarnă apoi în sticle de culoare închisă, la care se adaugă un deget de alcool. Sticlele se închid ermetic și se depozitează într-un loc răcoros.

Prepararea la rece

Pentru obținerea siropului prin prepararea la rece este nevoie de un recipient de sticlă, 1 kg muguri de brad, un kilogram de zahăr sau de miere. Ingredientele se așază în borcan, în straturi alternative (primul strat fiind de miere sau zahăr și ultimul la fel) de aproximativ un deget grosime. Borcanul se ține închis, într-un loc în-

tunecos dar aerisit, timp de o lună. Din când în când se agită, pentru a se grăbi topirea zahărului. Siropul obținut se filtrează și se toarnă apoi în sticle, care se închid ermetic și se țin la rece. Se administrează zilnic, câte 6-10 lingurițe, având efecte calmante, dezinfectante, ajutând totodată la regenerarea țesuturilor lezate.

- Dacă este consumat în exces, siropul de brad poate da stări de greață, vomă, somnolență sau chiar reacții alergice, scrie dofortia.ro.

- De asemenea, siropul de brad este contraindicat persoanelor bolnave de diabet, datorită conținutului mare de zahăr. În astfel de situații, pot fi folosite doar preparatele neîndulcite din muguri de brad.

Alte remedii cu semințe și ramuri tinere de brad

Decoctul din semințe de brad

Este eficient în bolile reumatismale, dureri de articulații, oboseală fizică și psihică, pentru gripe, răceli, evitarea îmbolnăvirilor ușoare și tonifierea generală a organismului. Se poate prepara dintr-o linguriță de semințe, care se fierb timp de 5 minute, apoi preparatul se

strecoară. Se consumă câte o cană, la interval de 3-5 ore, fiind util în caz de septicemia. Se mai poate folosi sub formă de cataplasme, care se schimbă la interval de trei ore în cursul zilei și se țin toată noaptea.

Decoct din ramuri tinere de brad

La fel ca și decoctul din semințe, decoctul din ramuri tinere de brad este foarte util în stările de răceală și gripă sau în bolile reumatismale. În caz de sciatică, inflamații articulare, dureri articulare și musculare se pot face băi cu decoct de brad, timp de 15-20 de minute, cel puțin trei ori pe săptămână, scrie adev.ro. Pentru prepararea lui este nevoie de 1 kg ramuri tinere de brad, care se fierb, timp de 10-15 minute în trei litri de apă. Lichidul obținut se toarnă în apa de baie, unde se stă 15-20 de minute.

- Cetina tânără de brad se mai poate pune și în pernele de dormit, având rol calmant și de întărire a sistemului nervos.

Informațiile din materialul prezentat au doar scop informativ și nu înlocuiesc recomandările medicilor.

Cornelia Holinschi



TV - FILMUL SĂPTĂMÂNII



Vineri, 12 aprilie, ora 20,00

Dincolo de aparențe

Filmul o aduce în prim-plan pe Lily Abrams, care, după ce a supraviețuit atacului unui fost iubit bolnav de gelozie, se mută într-un alt oraș, în speranța unui nou început. Dar traumele suferite, care i-au lăsat urme fizice și psihice, o urmăresc în continuare. Bântuită la fiecare pas de imaginea atacatorului, care pare să fi reapărut în preajma ei, Lily riscă să-și piardă nu doar slujba, ci și mințile, și viața pe care a încercat să și-o reconstruiască.

ALTE RECOMANDĂRI:

Vineri, 12 aprilie

DIVA, ora 20,00, Dragoste în floare
PRO CINEMA, ora 22,30, Mama răzbunării

Sâmbătă, 13 aprilie

TVR 2, ora 20,00, Visul lui Stano
PRO CINEMA, ora 20,30, Ucigașul dintre noi

Duminică, 14 aprilie

ACASĂ, ora 22,30, Darul de nuntă
ANTENA 1, ora 0,15, Minciuni și hoții

Luni, 15 aprilie

PRO CINEMA, ora 20,30, 12 încercări
DIVA, ora 23,05, Dragoste în joc

Marti, 16 aprilie

DIVA, ora 20,00, Doar un sărut
PRO CINEMA, ora 20,30, Campionul

Miercuri, 17 aprilie

PRO CINEMA, ora 20,30, Operațiunea "Sea-wolf"
DIVA, ora 22,00, Frumos, bogat, mortal

Joi, 18 aprilie

TV1000, ora 22,00, O cauză arzătoare
PRO CINEMA, ora 22,15, Dispăruta

Minutul de umor

**• Curiozitate...**

- Ce e pentru tine fericirea?
- Să mănânc!
- Bine, bine, dar mă refer la ceva mai spiritual!
- Să mănânc din tot sufletul!

• Două prietene stau de vorbă:

- Logodnicul meu continuă să se laude tuturor că se va însura cu cea mai frumoasă fată din lume!
- Auzi la el, nesimțitul! Si pe tine dragă, de ce te mai ține încurcată?

• Doi prieteni stau de vorbă:

- Cum e, Gigele, să fii însurat?
- Super tare, mă simt de parcă aș fi din nou în liceu.
- Cum adică?
- Fumez în toaletă, beau pe ascuns...

• EL și EA... în dormitor

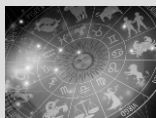
- EA:
- E prima oară când fac asta, nu vreau să-ți faci o părere proastă despre mine.
- EL:
- Ehh, stai liniștită, niște prieteni mi te-au recomandat!

• Se întâlnesc doi prieteni

- Măi, dar tu de când porți ochelari?
- De luna trecută.
- Dar cum de ți-ai dat seama că ai nevoie?
- Păi weekend-ul trecut, mă aflam într-un bar, eram foarte vesel și am întâlnit o tipă superbă, pe care am dus-o la hotel.
- Și ce legătură are asta cu ochelarii?
- Era soția mea!

Dezlegarea integralei din numărul trecut:

F - N - M - SALUPA - TANIN - HIT - AC - SECTA - UA - ARI - N - TVA - APA - BB - APARA - L - C - U - B - E - CARARUI - SIMION ZUGRAVUL - ATA - FR - STA - IAR - RISCAT - CT - NEA - IR - VII - IOAN ROMANUL - GENTI - RU - AN - A - ROI - PANE - ION - PARIZER - SARBU - SERA - EA - AL - Z - I - V - AZ - LAICA - APT - PATATE - ROMAN - CER - GOTIC - FIRE

H
O
R
O
S
C
O
P**BERBEC**

Inițiativele voastre prind contur, munciți mult la serviciu, dar în jurul vostru sunt persoane orgolioase, care nu vă înțeleg intenții. Este posibil să aveți discuții neplăcute cu unii colegi, dar la final, totul va fi bine. Încercați să judecați lucrurile cu atenție.

**TAUR**

Sunteți hotărâți să faceți unele investiții în căminul vostru, dar banii nu vă sunt suficienți. Este o perioadă bună pentru activitățile gospodărești și căutați să rezolvați totul în timp util. La serviciu lucrurile s-au mai liniștit.

**GEMENI**

Părinții sau rudele încearcă să vă influențeze, dar deciziile vă aparțin. Judecați totul la rece și nu vă grăbiți să începeți proiecte care nu au susținere financiară. Spre sfârșitul intervalului lucrurile se așază. La serviciu există înțelegere cu șefii.

**RAC**

Reușiți, în cel mai scurt timp să puneți pe picioare o afacere la care vă gândiți de multă vreme. Veți găsi banii necesari pentru a vă realiza planurile făcute și să vă puneți în practică ideile. Relațiile cu rudele se îmbunătățesc vizibil.

**LEU**

În perioada următoare vă străduiți să finalizați, la locul de muncă, un proiect important. Grijile avute vor trece, mai ales că veți primi sprijin din partea celor apropiați. Dacă sunteți obosiți, n-ar strica să cereți un concediu pentru relaxare.

**FECIOARĂ**

Vă puteți bucura liniștiți de activitățile voastre preferate și de mici distracții alături de cei dragi. La serviciu lucrurile încep să se așeze, dar planificați-vă cu atenție munca pe viitor. În plan sentimental, lucrurile nu stau prea bine, dar se vor rezolva.

**BALANȚĂ**

Este o perioadă prielnică din punct de vedere financiar, dar trebuie să fiți chibzuiți. Beneficiați de susținere astrală pentru a vă rezolva toate problemele. Primiți o ofertă tentantă de muncă și nu vă puteți hotărî ce să faceți.

**SCORPION**

Împărtășiți cu familia planurile de viitor, dar s-ar putea să aveți nevoie de sprijinul părinților. La serviciu v-ați obișnuit cu sarcinile primite și reușiți să le finalizați la timp. Ar fi de dorit să nu amânați vizita programată la medic.

**SĂGETĂTOR**

Urmează o perioadă aglomerată pentru voi, dar vor fi și momente liniștite, în care chiar vă puteți distra. Cei singuri, au mari șanse să întâlnească o persoană interesantă, dar e bine să manifestați prudență. Problemele de sănătate vor trece.

**CAPRICORN**

Perioada care urmează este prielnică din punct de vedere financiar. Acest lucru vă ajută să vă plătiți toate datoriile restante sau impozitele de orice fel. Nu uitați să vă și relaxați, pentru că oboseala acumulată nu vă face bine.

**VARSĂTOR**

Reușiți să încheiați, în timp util, un contract avantajos, iar acest lucru vă binedispune. Munciți mult, iar rezultatele vor fi pe măsură. Urmează zile frumoase pentru voi și vă puteți bucura de un concediu bine meritat, alături de persoana iubită.

**PEȘTI**

Veți lucra la un proiect important, alături de colegii de serviciu și vă străduiți ca totul să meargă bine. Dacă vă organizați mai bine timpul și bugetul, lucrurile vor merge de la sine. Astrele vă sunt alături și vă ajută în tot ce faceți.

Cititul a devenit un lux

De ce nu mai citim? Pentru că la Posturile TV nu suntem îndemnați să facem asta. Pentru că mămicile ținute prizoniere de treburile casnice le pun în mână copiiiilor tablete și telefoane în loc de cărți. Pentru că în școală suntem obligați să citim „pentru că trebuie” și prea puțini profesori dezvoltă în învățaceii lor plăcerea cititului, preferând să îi îmbuibă cu bibliografia obligatorie.

Unde sunt visele de a sta tolănit pe o pajiște, pe o plajă sau într-un fotoliu și de a te pierde cu orele în povești, fie ele reale sau fantastice? Unde sunt bibliotecile ticsite din sufrageriile de altă dată, băncile din parcuri pe care curiosii nu te lăsau să dai pagina la cartea pe care o țineai în mână, pentru că mai aveau și ei un rând de citit?

Cititorii în public au devenit astăzi extraterestri. Sunt priviți ciudat de trecători, mai ales de către cei mai tineri. Cum adică să stai cu o carte în mână și nu cu un smartphone conectat la căștile de pe urechi? Sau cum? Nu ți-ai luat încă ultimul Cancan de la chioșc. În plus, dacă ai mâinile ocupate, nici nu mai poți să scuipi semințe, și atunci de ce ai mai ieși în parc?!

Doar 2,9% dintre români mai citesc

Suntem pe ultimul loc în Europa. Prin parcuri nu mai miroase a cerneală proaspătă, tocmai ieșită din tipar, sau a naftalină din bibliotecă bunicii, care l-a plimbat pe Winnetou de la bunicu la tata, la unchiu-meu și toți verii și apoi la mine. Parcă încă mai vad paginile mânjite cu magiun de mâinile curioșilor nerăbdători să afle ce a mai făcut apașul.

Știu că e greu să-ți mai faci timp și pentru tine când ești încântat într-o rutină zilnică epuizantă: serviciu, casă, copil, facturi, gătit, spălat, plimbat prin mall-uri și supermarket-uri, un telefon aruncat poate prea rar apropiatilor și, dacă ești norocos, o bere cu prietenii. Pentru că cititul este pentru tine ca om, ca individ. Să te relaxezi, să te dezvolți, să poți să vezi și dincolo de propriul univers, de multe ori prea mic și prea rigid. E ca și cum te-ai duce la manichiură sau la frizer. Mai rar sau mai des, o faci. Nu e niciodată prea târziu să încerci să schimbi ceva pentru tine. Sau, cu atât mai mult, pentru copilul tău! V-am scris cu puțin timp în urmă că ducem cu toții o luptă. De aceea cred că nu mai avem timp de citit, dar avem timp de așteptat.

Ce mai așteptăm?

Lupta se dă pe toate planurile, nu doar în plan fizic. Cei care au arme fizice le folosesc în plan fizic, cei care au arme de alt tip, le folosesc după specificul lor. Toți aceștia (care nu sunt doar oameni), s-au unit și formează o

alianță. O alianță care are legătură cu conștiința umană, conștiință care se află într-un mare pericol. Cei care au intrat în alianță au făcut-o cu bună știință. Unii au fost chemați în plan fizic (mă refer la cadre militare, mercenari, voluntari), alții au fost solicitați să participe în plan subtil. Lupta cea mare se dă în ceruri, și pentru că, "precum e în Cer, așa e și pe Pământ...".

Întâi de toate, să lămurim cu cine sau cu ce ne luptăm. În plan social, oamenii se luptă cu oamenii. Chiar dacă mulți nu-și dau seama, pricina acestor certuri este Hristos. Unii oameni au ales Adevărul și Viața, ceilalți au ales frica de moarte și supunerea față de stăpâni. Domnul ne-a lăsat conștiință și liber arbitru. Dacă ți-ar fi dorit să avem stăpâni, ne-ar fi făcut altfel.

Vedeți voi, în alte părți ale "universului", există stăpâniri, stăpâni și stăpâniți. Lumea altora este din start concepută astfel: pe ierarhii, pe dominare și supunere, pe ordonatori și executați, pe stăpâni și pe slugi. Noi, oamenii, nu suntem concepuți așa. Ființa OM, formată din bărbat și femeie (la oameni e cu polarități, omul fiind doi, nu unul), a fost concepută să fie liberă. Treaba oamenilor nu ar fi trebuit să fie lupta, ci afectivitatea filtrată și manifestată pe polarități.

Oamenii au utilitatea lor

Aș vrea să înțelegi că în "univers", nu toți locuitorii pot manifesta afectivitate. Oamenii au utilitatea lor în acest plan mai larg, alții au și ei utilitatea lor după specificul lor. Noi nu am fost concepuți pentru luptă: nu avem gheare, nu avem colți, nu avem pinteni și aripi, nu avem venin, nu suntem violenți. Omul se ridică în picioare abia după un an, iar de vorbit, vorbește după aproape doi - asta arată că nu trebuia să se afle în pericol aici. Treaba oamenilor ar fi fost să manifeste sentimente dintre cele mai elevate, pe un fond general al sentimentului de iubire. Încercați să vă închipuiți TERRA și rasa umană ca pe un factor de echilibru emoțional pentru celelalte rase, incapabile să manifeste emoții înalte sau iubire. Închipuiți-vă oamenii ca fiind un fel de organ al unui corp mai mare, având menirea de a manifesta emoții de bună calitate, afectivitate și iubire în tot "organismul" mai mare din care face parte.

Așadar, dacă noi nu am fost concepuți pentru luptă, cine ar fi trebuit să ne apere? Răspunsul este următorul: alții, care sunt mult mai pricepuți în treburi de genul ăsta. Nu știu cum aș putea să vă spun, dar luptele nu se dau atât de mult în plan fizic. Iar oamenii nu au habar de utilizarea planurilor subtile, a frecvențelor energetice, a luminii, nu știu să moduleze energii, să trimită și să

primească energie ș.a.m.d. Oare cum ar putea, cineva conceput pentru a fi iubitor și afectuos, care se ridică în picioare abia într-un an și care vorbește abia după doi ani, să se apere de entități dotate cu colți, gheare, viteză uluitoare de acțiune, arme energetice, capacitate de materializare și dematerializare, capacitatea de a poseda alte trupuri ș.a.m.d. Cum ar putea omul să se lupte și cu ce fel de arme, când el a fost conceput pentru a fi iubitor și liber? Da, omul are înăuntrul lui, chiar în miez, o armă care arde pe oricine încearcă să o înhațe.

Entitățile negative

Deși pot distruge anumite structuri omeneste, precum cel fizic și cel eteric, nu se pot atinge decât parțial de structura noastră afectivă și absolut deloc de miezul nostru, respectiv propriul nostru sine.

Odată cu venirea lui Hristos, omul a primit un strat suplimentar de protecție pe planul afectiv. Cei care își mențin conștiința stabilizată în Adevăr și Viață, fie prin rugăciune, fie prin alte metode, nu pot fi atinși de entitățile negative. Dar corpul nostru și viața noastră, chiar și în această situație, încă se află în pericol și din acest motiv, anumiți "gardieni" ar fi trebuit să vegheze la protecția noastră, fiindcă dacă OM se îmbolnăvește, toată structura afectivă a celor aflați în strânsă legătură cu noi, se tulbură. Noi, oamenii, avem totuși capacitatea de a ne redresa în caz de tulburări afective, dar entitățile care de felul lor nu au afectivitate și sunt conectate la a noastră, au probleme serioase din acest motiv.

Intrușii trebuie considerați ca niște viruși

Care atacă de câteva zeci de mii de ani structura emoțional-afectivă a omului, iar într-un final au ajuns în plan fizic. Mai întâi prin niște reprezentanți, apoi prin semenii noștri. Nu pot intra foarte mult în amănunte, dar în procesul de dezvoltare al fătului, există un moment în care dacă uterul femeii intră sub influența unui anumit tip de energie, va naște un om modificat. Acel om nu va putea manifesta afectivitate, nu va putea iubi, nu va funcționa pe polarități (masculin-feminin), nu va raționa corect și va trăi după alte principii decât trăiesc oamenii concepuți în conformitate cu ceea ce a stabilit Domnul. Această influență energetică, la nivelul uterului femeii, se manifestă cam de o sută și un pic de ani. În urmă cu două sute sau trei sute de ani, numai unele ființe cu corp uman puteau fi ocupate de entitățile respective. Dar acum, în cadrul aceleiași familii, se pot naște oameni care trăiesc după principiul Adevărului și al Vieții și oameni care trăiesc după princi-



țiuni ale alianței. Andi Mihai Anton a scris exact despre omul zilelor noastre.

Pe final, vă spun două lucruri: primul ar fi că lupta e cruntă. A început în plan fizic undeva prin 1982 (tratatul de alianță s-a semnat cu înscrisuri «semnături» energetice în 1979), dar în plan subtil, lupta cu "virusurile" a început cu cel puțin 16.000 de ani în urmă. Al doilea lucru pe care vreau să vi-l spun, e că deși alianța are șanse mari să învingă în această luptă, la final ni se va cere să plătim tribut pentru ajutorul acordat. Din păcate, dacă v-aș spune mai mult de atât, aș face rău cui nu trebuie. La momentul potrivit, am să spun ce e de spus, deocamdată, puneți cap la cap piesele de puzzle cum puteți. Dacă omenirea ar fi avut curajul de a muri pentru Hristos (adică dacă s-ar fi lăsat măcelărită), n-ar mai fi fost necesar ajutorul de la outsiders. Dar pentru că le-am cerut ajutorul, este necesară acea perioadă de 1000 de ani despre care tot scriu, în care oamenii vor înțelege ceea ce ar fi trebuit să înțeleagă de la început, și anume că ei nu au nevoie să fie suverani și că Domnul a fost, este și va fi, unicul suveran. Dar noi așteptăm... Alții așteaptă și nu mai vine nimeni.... de secole sau milenii...

- Indienii îl așteaptă pe Kalki de 3.700 de ani.
- Budiștii îl așteaptă pe Maitreya de 2.600 de ani.
- Evreii îl așteaptă pe Mesia de 2500 de ani.
- Creștinii îl așteaptă pe Isus de 2000 de ani.
- Sunnah îl așteaptă pe profetul Issa 1400 de ani.
- Musulmanii îl așteaptă pe Muhammad de 1300 de ani.
- Șiiții îl așteaptă pe Mandi de 1080 de ani.
- Druzii îl așteaptă pe Hamza ibn Ali de 1000 de ani.

Majoritatea religiilor îmbrățișează ideea unui „mântuitor” și susțin că lumea va rămâne plină de rău până când acest salvator va veni și o va umple cu bunătate și dreptate. Riccardo Dablah

Poate că problema noastră pe această planetă este că oamenii așteaptă ca altcineva să vină să-și rezolve problemele în loc să o facă ei înșiși!

Al dumneavoastră, care așteaptă să-mi citiți opiniile, Prof. Ioan Romeo Mânzală

Saramură de pui cu ciuperci



INGREDIENTE

300 g pulpe de pui, 500 g ciuperci, 2 ardei capia, un morcov, un ardei iute, sos de roșii, sare, piper, usturoi verde.

Mod de preparare:

Carnea de pui se spală și

se pune la fiert în 2 litri de apă, pentru 7-8 minute, până se înmoaie puțin. Pulpele se scot apoi din apă, se scurg și se condimentează după gust, apoi se pun la prăjit într-o tigaie cu ulei încins, până se rumenesc pe ambele părți. La compoziție se adaugă apoi ciupercile curățate,

spălate și tăiate bucățele mai mici. Peste ingredientele din cratiță se toarnă 200 ml de apă, iar cratița se acoperă cu un capac și totul se lasă la fiert timp de zece minute. La final se adaugă sosul de roșii, totul se condimentează după gust și se mai dau câteva clocote.

Plăcintă cu mere și budincă de vanilie



INGREDIENTE

pentru aluat: 500g făină, 250g margarină sau unt cu 80% grăsime, un vârf de cuțit sare, 2 linguri zahăr, un plic de praf de copt (10 g), 150 ml apă caldută.

Ingrediente pentru crema de vanilie: două plicuri budincă de vanilie, 500 ml lapte, 7 linguri de zahăr

Ingrediente pentru umplutura cu mere: un kilogram de mere, 2 linguri de gris, suc de la o lămâie, puțin zahăr pudră pentru decor.

Mod de preparare:

Făina se cerne într-un bol încăpător, se adaugă praful de copt, margarina sau untul ținute la temperatura camerei, care se taie bucățele. După ce ingredientele se amestecă bine cu mâna, se adaugă zahărul, sarea și apa caldută. Aluatul se frământă în continuare până devine elastic și se desprinde de pe mâini. Bolul cu aluat se acoperă cu o folie alimentară și se dă la frigider pentru 10-15 minute. După acest interval, aluatul se împarte în trei părți egale, urmând ca din fiecare bucată să se întindă câte o foaie, în funcție de mărimea tăvii.

Prepararea cremei

Praful de budincă, zahărul și laptele se pune la fiert, amestecându-se continuu,

până ce crema capătă consistență. Se ia apoi de pe foc și se lasă să se răcorească puțin.

Între timp, merele se dau pe răzătoarea mare, se storc de suc, peste ele se presară câteva picături de suc de lămâie și se călesc ușor, până devin arămii. La compoziție se adaugă două linguri de gris și se omogenizează.

Asamblarea prăjiturii

Se pregătește o tavă cu pereții înalți (24x40), se tapetează cu hârtie de copt,

se pune prima foaie, care se înțeapă cu furculița. Peste ea se întind, în strat uniform merele, se pune a doua foaie, apoi se toarnă budinca de vanilie care se întinde cu o spatulă. Deasupra stratului de budincă se pune a treia foaie, care se înțeapă cu furculița, apoi tava se dă la copt pentru 35-40 de minute, în cuptorul preîncălzit. După ce s-a copt, prăjitura se lasă 2-3 ore să se răcească, se presară zahăr pudră deasupra și se porționează.

Guliile



Legumă cu multiple calități nutritive, gulia face parte din aceeași familie cu varza, conopida sau broccoli. Cu un gust dulceag, gulia are în compoziția sa vitamine, minerale, fibre și zaharuri. Întrucât are un conținut ridicat de fibre atât solubile cât și insolubile, studiile arată că gulia ajută la menținerea nivelului sănătos de zahăr în sânge și colesterol. De asemenea, gulia are un conținut ridicat de vitamina B, nutrient important pentru dezvoltarea celulelor roșii din sânge, în timp ce vitamina C din conținutul ei este implicată în producerea de celule albe din sânge, scrie libertatea.ro. Este foarte utilă și în curele de slăbire, fiind săracă în calorii, îmbunătățind și calitatea sistemului gastrointestinal. Este folosită cu succes în bucătărie la prepararea diferitelor rețete culinare.

Supă de gulii

Ingrediente: 4 gulii de dimensiune medie, 2 cartofi, o bucată de praz, 150 gr. smântână pentru gătit, 25 gr de unt, un litru supă de pui, poate fi și supă de legume sau apă, praf de nucșoară, sare, piper.

Mod de preparare:

Guliile, curățate de coajă, se taie în cubulețe, iar prazul, după ce se curăță, se taie în bucăți mai mici. Într-un vas încăpător se adaugă untul, în care se căleşte prazul tăiat, peste care se presară un praf de sare. Când prazul s-a înmuiat, se adaugă cubulețele de gulie și se călesc împreună pentru aproximativ 5 minute. La compoziție se adaugă apoi cartofii cubulețe, supă de pui sau apă, se condimentează cu sare și supă se lasă la fiert aproximativ 20 de minute, până când legumele s-au înmuiat. După ce legumele s-au fiert, vasul se ia de pe foc, iar legumele se dau prin blender. Pentru ca textura să fie mai fină, pasta obținută se poate trece printr-o sită. Supă cremă obținută se pune din nou la foc, se adaugă smântâna, praful de nucșoară, sare și piper după gust, se mai dă un clocot și se presară verdeață deasupra.



IMOBILIARE

- Vând apartament 2 camere, 60 mp, Deva, Aleea Pescarilor, bloc A10, sc.1, parter, situat pe colț în față, balcon, două intrări, 2 focuri, 2 băi, beci, terasă, proiect pentru al doilea balcon, cu intrare individuală pe alee. Preț: 300.000 lei, negociabil. Telefon: 0753.671.752.
- Vând garsonieră în Brad, str. Liceului, bl.25, sc.2, M7, complet utilată. Preț: 17.000 euro, telefon: 0737.192.061.
- Vând apartament 2 camere, central, Deva, et.2, cu balcon, CT, termopan, ușă metalică, renovat și izolat exterior. Preț: 59.000 euro, telefon: 0722.564.004.
- Vând garsonieră Deva, Piața Opera, 43 mp, cu balcon, CT, renovată, instalații sanitare noi, mobilă nouă, etaj intermediar. Preț: 45.000 euro, telefon: 0254.215.212.
- Vând casă în Lăpugiu de Jos, patru corpuri clădiri în curte, suprafață teren, casă+grădină 1343 mp, apă curentă. Tel. 0727.306.336.
- Casă de vânzare în centrul satului Șoimuș, 93 mp, teren 364 mp, construcție BCA, an 2007, utilată total, anexă, garaj, pavele, utilități, fântână. Preț: 130.000 euro, telefon: 0741.417.444.
- Vând apartament ultracentral, Deva, 2 camere, semidecomandat, (peste drum de Cinema Patria), bloc de cărămidă, 4 nivele, et.1, 43 mp, neamenajat, direct proprietar. Preț: 56.000 euro, negociabil, telefon: 0785.943.497.
- Vând apartament 2 camere, amenajat modern, cu balcon și beci, parter, Deva, str. Zamfirescu. Preț negociabil, telefon: 0723.374.951.
- Cumpăr garsonieră în Deva, zona gării, piață sau cartier Dacia. Telefon: 0729.030.999.

- Casă de vânzare în satul Șoimuș, P+M, 93 mp, teren 364 mp, utilată, gaz, centrală, apă la rețea, fântână, în centrul satului. Preț: 130 mii de euro. Telefon: 0741.417.444.
- Ofer pentru închiriere casă în Deva, str. Progresului, 85 mp, CT, termopan, 2 camere, baie, bucătărie, hol, cămară, mobilă și utilată complet, pentru persoane serioase, cu serviciu. Preț: 350 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0721.055.313.
- Vând casă, 2 camere, hol, teren 250 mp, zona Dobra, ideal pentru casă de vacanță. Preț: 7000 euro, telefon: 0722.564.004.
- Vând apartament 4 camere, de comandat, 2 băi, bucătărie, 80 mp, CT, et.3, zona IRE. Preț: 87.000 euro, telefon: 0721.055.313.
- Vând urgent apartament 2 camere, 50 mp, liber, în circuit, CT, termopan, parchet, baie cu geam, ușă nouă la intrare, balcon închis, izolat termic, lângă Școala Andrei Șaguna. Preț: 53.000 euro, negociabil, telefon: 0720.175.876.
- Vând apartament în Timișoara, lângă Punctele Cardinale, 2 camere, baie, bucătărie, balcon, CT, termopan, mobilat și utilat. Preț: 85.000 euro, telefon: 0745.202.448.
- Vând cabană la Bârsău, 2 camere, baie, bucătărie, balcon, 200 mp, livadă, apă, curent, priveliște de vis. Preț: 55.000 euro, tel. 0254.215.212.
- Cumpăr casă mică, maxim 2 camere, chiar dacă necesită reparații, în Hunedoara sau împrejurimi. Poate fi fără curte sau grădină. Accept și variante (schimb cu diferență etc), nu sunt agent imobiliar. Tel. 0762.034.459.
- Vând garsonieră Deva, zona primărie, et.1, de comandată, 30 mp, ușă metalică, sobă teracotă, gaz, boiler, gaz. Preț: 39.000 euro, tel. 0725.452.888.

- Vând apartament 3 camere, de comandat, 73 mp, Gojdu, parter, o baie, un balcon închis, CT, parchet, gresie, faianță. Preț: 65.000 lei, telefon: 0721.055.313.
- Vând apartament în Deva, cu două camere, suprafață 60 mp, Cartier Gojdu, Al. Pescarilor, bloc A10, sc.1, parter, situat pe colț în față, balcon, două intrări, două focuri, două băi, beci, terasă, proiect pentru al doilea balcon, cu intrare individuală pe alee. Preț: 300.000 lei, negociabil. Tel.0753.671.752.
- Vând apartament amenajat modern, de comandat, în Timișoara, zona Bucovina, aproape de Iulius Mall, la etajul 4 în bloc reabilitat termic. Apartamentul are 2 dormitoare, baie, living, bucătărie închisă, balcon închis, boxă la subsol. Renovat recent, centrală termică proprie, parchet, faianță, gresie etc. Se vinde mobilat și utilat. În lateralul blocului există o parcare mare. Preț: 105.500 euro neg. Tel. 0729.399.156.
- Vând casă în Țebea, nr.66, com. Baia de Criș, 3 camere, baie, cămară, bucătărie separat. Toate sunt izolate termic, încălzire centrală+sobe de teracotă, termopan, lemne de foc, piscină și alte îmbunătățiri. Preț: 45.000 euro, telefon: 0726.397.883.
- Vând casă în comuna Zam, renovată, două camere, balcon închis, căsuță de vară, fântână, cablu TV, pomi fructiferi, teren arabil 2900 mp. Preț: 15.000 euro, tel. 0733.832.559.

- Ofer pentru închiriere garsonieră Deva, Eminescu, et.3, de comandată, 41 mp, CT, termopan, mobilată și utilată complet. Preț: 180 euro/lună, plus garanție. Rog seriozitate. Telefon: 0722.564.004.
- Ofer pentru închiriere apartament 4 camere, Deva, Dorobanți, 3 balcoane, 2 băi, CT, termopan, mobilat și utilat complet. Preț: 450 euro/lună, telefon: 0745.202.448.
- Societate comercială ÎNCHIRIAZĂ SPAȚIU PENTRU BIROURI ÎN DEVA, str. Avram Iancu (vis a vis de Catedrala Episcopală). Informații la telefon: 0724.237.696.
- Ofer pentru închiriere apartament 3 camere, et.1, zona piață, Deva, CT, termopan, mobilat și utilat. Preț: 300 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0722.564.004.
- Închiriez garaj, zona Cuza Vodă, la parter de bloc, pentru mașină, Deva. Preț: 250 lei, telefon: 0741.942.999.
- Ofer pentru închiriere apartament 2 camere, CT, mobilat și utilat Deva, chirie 130 euro/lună plus garanție. Telefon: 0721.055.313.
- Ofer pentru închiriere apartament 2 camere, pentru persoane serioase, cu serviciu, et.1, zona piață, CT, utilat și mobilat. Preț: 250/lună, plus garanție. Telefon: 0254.215.212.
- Ofer de închiriat apartament central, Deva, etaj 1, două camere, dotat cu CT, prefer persoană cu carnet de conducere. Preț: 600 lei, telefon: 0745.750.705.

- Închiriez spațiu comercial în municipiul Brad, str. Cuza Vodă, suprafață 48 mp. Preț negociabil, telefon: 0726.319.204.

ÎNCHIRIERI

- Ofer pentru închiriere garsonieră în Deva, Bd. Decebal, CT, termopan, mobilată și utilată complet. Preț: 200 euro plus garanție, pentru persoane cu serviciu. Telefon: 0721.055.313.

TERENURI

- Vând teren în Boholt, extravilan, 2 parcele una de 300 mp și una de 3500 mp. Se poate construi. Preț: 5 euro/mp, telefon: 0799.356.868.

TALON DE ANUNȚ GRATUIT PENTRU PERSOANE FIZICE

Talon valabil în perioada 1 - 30 aprilie 2024

Nume Prenume

Text anunț

.....

.....

.....

.....

.....

Preț Telefon:

Trimiteți talonul la adresa: DEVA, Bd. Decebal, bl. 5, parter.

AUTO • IMOBILIARE • MATRIMONIALE • DIVERSE

IMPORTANT!

Talonul se poate depune și în căsuțele poștale ACCENT MEDIA din:

DEVA: Sediul redacției Accent Media, Bd. Decebal, bl. 5, parter**HUNEDOARA:** Târgul auto EUROVENUS (din Parcul Industrial)

Răspunderea pentru conținutul articolelor revine exclusiv autorului.

● Vând teren în Vețel, cu deschidere la două străzi, DN7 și primărie apă, gaz, agent termic. Preț 18 euro/mp, telefon: 0725.452.888.

● Vând teren arabil, 0,86 ha, întabulat, în lunca Crișului, comuna Baia de Criș și țuică de prune. Telefon: 0735.195.269, 0254.211.687.

● Vând teren în Cristur, 2000 mp, (100x20) m, utilități aproape. Preț: 14.000 euro, (7 euro/mp). Telefon: 0721.055.313.

● Vând teren intravilan, 7000 mp., construibil, localitatea Râu Alb, la 10 km. de Hațeg, drum asfaltat, apă, gaz, curent. Preț: 10 euro/mp, telefon: 0722.564.004.

● Vând 2,62 ha teren în Lunca Mureșului, zona Simeria Veche, preț: 4 euro/mp, și 1050 mp teren lângă pădure, Rîpaș (Turdaș), preț: 5 euro/mp. Telefon: 0721.732.638.

● Vând teren în Deva, 620 mp, FS 30m, apă și canalizare, curent aproape. Preț: 12.000 euro, telefon: 0254.215.212.

● Vând 4500 mp teren, Brâznic, com.Ilia, la 2 km. de șoseaua națională, sus pe vale, în satul vechi. Drum asfaltat, se poate construi cabană. Posibilități bransament electric, există sursă de apă potabilă, peisaj deosebit. Tel. 0729.541.715.

● Vând teren în Bejan-Șoimuș, 2880 mp, FS 33 m, apă, gaz, curent între case, loc drept, cu proiect Topo. Preț: 39.000 euro, tel. 0725.425.888.

AUTO

● Vând Volvo V50, A7, 2008, motor 20/136 CP, consumabile schimbate, full-option, consum 6 l/100 km., stare foarte bună. Preț convenabil, telefon: 0761.825.604.

● Vând mașină de colecție, Opel Astra, în stare de funcționare, aspect frumos, 180.000 km, ITP valabil până în septembrie, consum 4,5 l/100 km, închidere centralizată pe ușile din față. Telefon: 0721.312.310, Deva.

● Vând Opel Tigra B, decapotabil, 2 locuri, 2005, 1400 cmc, 150.000km, pe benzină, dotări full option. Stare de funcționare și estetică foarte bune. Preț: 3000 euro, tel. 0740.084.610.

● Vând urgent și ieftin 5 roți auto, 155/55, R14, geantă și anvelopă, în stare bună, din care o roată este nouă, la prețuri acceptat de cumpărător. Telefon: 0760.193.089, 0254.730.209.

● Vând VW Tiguan 2,0 TDI Blue Motion 4x2, AF 2012, 107.000 km, full, înmatriculată. Preț: 10.000 euro, telefon: 0726.141.632.

● Vând Opel Astra, stare foarte bună, ITP. Preț fără concurență, telefon: 0721.312.310.

● Vând set mobilier vitange, format din o banchetă pentru două persoane, 2 fotolii, 2 scaune, 2 măsuțe, din lemn de stejar sculptat, bronz și stofă. Preț: 1300 euro, tel. 0740.084.610.

● Vând Volvo V50, AF 2008, motor 20/136 Cp, consumabile schimbate, full-option, consum 6/100km, Preț convenabil. Telefon: 0761.825.604.

● Vând Hyundai I-30, AF 2017, 1582 cmc, pe motorină, normă poluare E6, 116.500 km la bord, cauciucuri mixte noi, stare perfectă de funcționare, preț 11.950 euro. Tel. 0721.367.698.

● Vând Ford K, Af 2012, motor 1240 cmc, consum 4,5 l/100 km, toate dotările tehnice, stare foarte bună. Telefon: 2200 euro, tel. 0720.528.350.

● Vând Suzuki Grand Vitara, Af 2003, înmatriculat, proveniență Franța, fără rugină, 1600 mc, benzină, 160.000 km. Preț: 7000 euro. Tel. 0723.757.434.

● Vând Volvo V50, Af 2008, motor 20/136 CP, consumabile schimbate, full-options, consum 6/100 km, stare bună, preț convenabil. Preț negociabil, telefon: 0761.825.604.

● Vând parbriz Dacia 1310, plus garanția aferentă, preț: 150 lei și radiator mic sau mare pentru Dacia 1310, preț: 100 lei, triple spate Dacia Super Nova, plus electromotor și suport motor, telefon: 0769.473.088.

CERERI/OFERTE SERVICII

● Societate Comercială cu punct de lucru în Chișcădaga angajează manipulanți mărfuri. Oferim salariu atractiv, tichete, masa la prânz și alte beneficii. Asigurăm transport din Deva și Hărtăgani. Relații la telefon 0735.040.143.

● Caut un om la lucru, necalificat, pentru munci ocazionale. Nu sunt firmă ca să angajez cu program de lucru. Rog seriozitate. Tel. 0762.034.459.

● Doamnă, singură și fără obligații, 60 de ani, cu probleme de sănătate, caut o persoană serioasă care să mă întrețină și îngrijească. Ofer moștenire, solicit garanție. Rog seriozitate. Telefon: 0762.034.459.

● Persoană cu experiență, execut lucrări de reparație și renovare interioare și exterioare, montare obiecte, garduri, vopsit sau alte lucrări pentru clădiri. Telefon: 0724.302.866.

● Doamnă matură, serioasă, fără obligații, cu experiență, caut să îngrijesc un domn bolnav, singur, fără obligații, din Hunedoara. Telefon: 0752.566.301.

MATRIMONIALE

● Domn, 64 de ani, fără vicii sau obligații, doresc să cunosc o doamnă pentru prietenie sau căsătorie. Telefon: 0737.192.061.

● Pensionar, doresc o relație serioasă cu o doamnă pentru excursii și ajutor reciproc. Telefon: 0770.373.453.

● Tânără, serioasă, gospodină, caut un tânăr serios pentru prietenie-căsătorie. Rog seriozitate. Telefon: 0756.931.391.

● Domn, 82 de ani, 170/70 kg., din Deva, doresc să cunosc o doamnă care dorește o relație prietenie, eventual căsătorie. Telefon: 0723.962.791.

● Domn singur, 55 de ani, 190/95, din Deva, fără vicii sau obligații, doresc cunoștință cu o doamnă din Deva sau împrejurimi pentru prietenie/căsătorie. Să fie creștină - cult pentecostal sau baptist. Aștept SMS la telefon: 0752.396.515.

● Domn, 67 de ani, 1,72,80 kg, din Deva, doresc să cunosc o doamnă care vrea o relație de familie, ofer contract de proprietate. Telefon: 0774.941.520.

● Bărbat serios, fără vicii, 53 de ani, Hunedoara, apartament proprietate, caut o relație (femeie) serioasă, de viitor, inclusiv căsătorie. Relații la telefon: 0754.899.659, după ora 17,00.

DIVERSE

● Vând covor 160/230, fond bej, cu buchete de flori în două colțuri, nefolosit. Preț: 250 lei, negociabil, telefon: 0726.426.011, Deva.

● Vând convenabil canapea extensibilă, cu suspensie pe arcuri noi, inclusiv tapiserie nouă, refăcută, cu ladă mare și masă pentru TV cu rafturi pentru cărți. Preț negociabil, telefon: 0724.451.762.

● Vând 2 fotolii tip scoică, noi, la jumătate de preț. Preț negociabil, telefon: 0729.942.745, 0724.073.100, 0254.216.491.

● Vând foarte convenabil 2 fotolii pe rotile, stil baroc, puțin folosite, cu tapițerie bej. Telefon: 0724.451.762.

● Vând palton modern, ¾, din stofă de culoare neagră, cu garnitură de blană la guler și mâneci, mărimea 50. Preț: 120 lei, tel. 0745.750.705.

● Vând triciclu cu pedale și tracțiune electrică pe față. Preț negociabil, telefon 0762/595.618.

● Vând cărucior electric, nou, nefolosit, pentru persoane cu handicap. Telefon: 0765.270.543.

● Vând butoi din lemn pentru țuică, 60 l, cu suport și robinet, în stare bună. Preț: 400 lei, telefon: 0723.757.434.

● Vând fotoliu pat, hambar din metal cu următoarele dimensiuni: 185/115/85, preț negociabil. Telefon: 0744.633.217.

● Vând convenabil, în Deva, lemne pentru foc, uscate, din diferite esențe și tăiate la lungimi corespunzătoare. Preț negociabil, telefon: 0724.451.762.

● Vând goblenul "Orhidee", înrămat în ramă ovală, din lemn, 17x12 cm. Preț 320 lei, neg. Tel. 0725.483.189.

● Vând cadru de mers cu roți, nou, pentru persoane cu handicap. Preț: 300 lei, telefon: 0745.750.705.

Nota redacției:

Publicația Accent Media preia conținutul anunțurilor de MICA PUBLICITATE, în conformitate cu textul menționat pe taloanele de **anunțuri gratuite pentru persoane fizice**. Prin urmare, răspunderea pentru conținutul anunțurilor revine celor care le-au completat pe taloanele originale. Acestea sunt păstrate timp de 30 de zile la sediul redacției. Ne rezervăm dreptul de a refuza publicarea acelor anunțuri care încalcă, prin conținutul lor, legea.

AccentMedia

Deva, Bd. Decebal, bl. 5,
parter • Tel. 0722 402 044
www.accentmedia.ro

Anunțuri de mare și
mică publicitate
în ziare locale și centrale

Alpinistul Adrian Ahrițculesei a plecat în expediție pe Everest



Alpinistul Adrian Ahrițculesei, cunoscut pentru performanța de a fi primul bărbat din România care a încheiat „Circuitul celor șapte vulcani”, va pleca joi după amiază spre Nepal, într-o expediție în care și-a propus să cucerească cel mai înalt vârf din lume, Everest (8.848 m).

Expediția se va desfășura în perioada 12 aprilie-30 mai, interval în care alpinistul din Petroșani va trece prin mai multe etape de aclimatizare până la momentul în care va ataca vârful.

În primele zece zile ale expediției, alpinistul și-a propus să ajungă în tabăra de bază, la 5.300 m altitudine, după care va urma o perioadă de aclimatizare.

„Este o nouă provocare. De mine depinde totul, să fiu sănătos și să mă aclimatizez. De asemenea, un factor important al reușitei este vremea”, a declarat Adrian Ahrițculesei.

El a arătat că din tabăra de bază își va transporta singur bagajul și hrana spre taberele superioare, însă, în ascensiune, va fi însoțit de un șerpaș, care va avea rolul să-l ajute în caz de nevoie.

În programul expediției sunt prevăzute două momente de aclimatizare, cu revenire în tabăra de bază. Pentru prima rotație de aclimatizare se va urca până la 6.400 de metri, iar pentru a doua alpinistii vor ajunge la 7.900 metri, după care se vor întoarce la bază și vor aștepta un culoar favorabil de vreme bună.

„Vârful Everest este realizabil în 30-36 de ore, în funcție de pregătirea fizică a fiecăruia. După cucerirea vârfului se va coborî apoi la tabăra a doua, la 6.400 metri”, a precizat alpinistul.

În vârstă de 40 de ani, absolvent al Facultății de educație fizică și sport din Timișoara, Adrian Ahrițculesei lucrează ca optometrist la o firmă din Petroșani.

Lucian Ioan Rus, candidat PSD la funcția de primar al municipiului Deva:

„Pe oameni nu-i interesează atât de mult explicațiile, ci rezultatele”

Accent Media (AM): Domnule Lucian Rus, sunteți candidatul PSD pentru Primăria Deva. Vă rugăm să vă prezentați, în câteva cuvinte, cititorilor noștri.

Lucian Ioan Rus (LR): Am 44 de ani și sunt secretar de stat în Ministerul Economiei, Antreprenoriatului și Turismului. Sunt căsătorit și binecuvântat cu doi copii pe care vreau să îi cresc în România, la Deva, orașul care rămâne primul în ordinea priorităților mele de dezvoltare. Am crescut și am trăit în Deva cu senzația unui loc în care se poate, un loc de care sunt mândru și care mă obligă atât pe mine cât și pe colegii mei.

Din vasta experiență antreprenorială am învățat că pe oameni nu-i interesează atât de mult explicațiile ci rezultatele, ca sumă de eforturi, strategii și pricepere. Am învățat că nu este suficient să vrei, că oamenii rămân acolo unde există speranță și viziune, că ai nevoie de oameni valoroși pentru a reuși. Deva este în atât de multe feluri acasă și față de acasă există responsabilitate și suflet și cred că o comunitate puternică se construiește atunci când oamenii merg împreună în aceeași direcție. Asta cred că trebuie să dăm Devei azi, o direcție de dezvoltare clară bazată pe indicatori și nu pe povești de noapte bună.

AM: Sunteți în politică de peste 20 de ani. Ce ați învățat în toată această perioadă?



LR: Viața politică la nivelul Partidului Social Democrat, în cei peste 20 de ani petrecuți aici, m-a învățat mai presus de toate că arta compromisului nu este echivalentă cu cea a negocierii și nici nu trebuie să fie și că atunci când îi reprezinti pe oameni, reprezinti visele lor, așteptările lor, încrederea și viitorul lor în comunitate. Deva din păcate, de foarte mulți ani, reprezintă un municipiu reședință de județ care a pierdut ritmul dezvoltării în comparație cu municipiile reședință de județ din imediata apropiere și asta în principal pentru că în multe situații nu am avut curaj sau pricepere să exploatăm la maximum potențialul acestei zone.

AM: Ce merită municipiul Deva?

LR: Ceea ce vreau pentru Deva, vrea orice cetățean onest al acestui municipiu și anume să nu mai pierdem timp discutând despre ceea ce nu se poate face

și să începem să facem ceea ce trebuie făcut în mod strategic pentru ca Deva să beneficieze de o creștere a calității vieții. Suntem obligați ca în următorii ani să avem inteligența de a ne raporta la principiile unei bunăstări care să stea pe pilonii resurselor umane, ai poziției strategice în raport cu rețeaua de autostrăzi, ai accesării banilor europeni în raport direct cu specificitatea zonei.

Ceea ce vreau pentru Deva, este ca ea să devină un exemplu de bune practici în domeniul turismului, al culturii, al petrecerii timpului liber. Vreau ca Deva să fie un oraș pentru oameni cu mobilier urban care să pună în valoare tot ce înseamnă frumos în acest loc. Sunt sigur că oamenii așteaptă soluții simple și eficiente și o să vorbim despre fiecare soluție în parte, acolo unde contează, în cartierul tău, pe strada ta. Numai bine, tuturor!

Furnizorul TĂU de material săditor

Pepiniera CRISPLANT AIUD

- Pomi fructiferi • Soiuri de viță de vie
- Fructe de pădure • Trandafiri

Aiud- Județul Alba, Str. Transilvaniei, intrare dinspre Cluj,
Tel.: 0750 410 044; 0749 497 212; 0771 249 521



www.crisplant.ro

~~200 lei~~ → 150 lei Safetyautoserv Deva

Ai 50 de lei reducere la ITP pentru autoturismul tău!

Nimic mai simplu! Prezintă talonul din ziarul Accent Media inspectorului de la programare și ai o reducere de 50 de lei la ITP.

TALON

Nume..... Prenume.....

Nr. Autoturism..... Telefon.....

Safetyautoserv Deva, Strada Depozitelor, Nr. 16.
Programare la telefon: 0720 224 123 - 0254 224 123.

Talon valabil până în **31 Decembrie 2024!**

De acum înainte în fiecare săptămână ai talonul norocos în Accent Media!

SĂPTĂMÂNAL DE INFORMAȚII ȘI ADVERTORIAL

AccentMedia

Deva, B-dul Decebal, bl. 5, parter, Județul Hunedoara - RO

Tel. 0722 402 044 • ISSN 1842 - 9955

Echipe redacțională: Cornel Poenar, Mihai Stan, Mihaela Poenar, Cornelia Holinschi, Chiorean Iasmina-Sabina, Ioan Romeo Mânzală, Ioan Vlad, Alexandra Tarod

Tehnoredactare: Codruța Goța

accentmediahd@yahoo.com

www.accentmedia.ro

FORTES FORTUNA ADJUVAT!