

PAG. 5 | ADMINISTRAȚIE

2024 se arată a fi un an bun pentru CJ Hunedoara la capitolul investiții. Sunt proiecte care se vor finaliza în cel mai scurt timp, altele în derulare, dar și multe proiecte care vor demara în curând.

PAG. 4 | SPECIAL

Kinetoterapia - cheia spre o recuperare medicală sănătoasă. Interviu cu Alin Buculescu, Președintele Colegiului Fizioterapeuților Caraș Severin-Hunedoara.

ORA DE VARĂ

În noaptea de sâmbătă, 30, spre duminică, 31 martie România trece la ora de vară. Ceasul se dă cu o oră înainte, iar ora 03:00 devine ora 04:00. Astfel, duminică va fi cea mai scurtă zi din an.

Fondat de Cornel POENAR

Accent Media



Sărbători Pascale pline de lumină și bucurie pentru credincioșii romano-catolici!

Anul XIX · Nr. 854 · Apare 29 Martie - 4 Aprilie 2024 · 16 pagini · 2,5 lei · www.accentmedia.ro

„Drumul Regelui”, o investiție care va dezvolta turismul la Vața de Jos



/p. 3

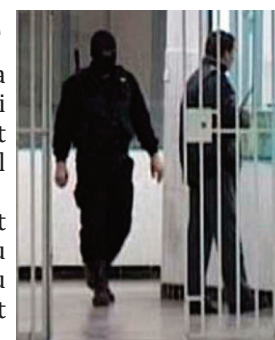
Se vinde
casa
cu magnolii.
Simeria,
telefon
0753083333.



Protest al polițiștilor de penitenciare

Deva - Zeci de membri ai Sindicatului Liber „Vulturul” de la Penitenciarul Deva au protestat joi în fața sediului Prefecturii județului Hunedoara, din Deva, nemulțumiți că salariile nu au fost majorate în concordanță cu prevederile Legii salarizării și de faptul că unitatea se confruntă cu un deficit de personal de circa 30%.

Alături de polițiștii de penitenciare din Deva s-au aflat reprezentanți ai Sindicatului Solidaritatea din Penitenciarul Târgu Jiu și ai Sindicatului Liber din Penitenciarul Aiud. Protestatarii au purtat mesaje pe care se putea citi „Anul 2024, salariu rămas blocat în anul 2009”.



Activități școlare și extrașcolare - premisă a dezvoltării gândirii creative

Premisa dezvoltării gândirii creative din Școala Gimnazială Dobra cu privire la activitatea școlară și extrașcolară - ne relată **directorul prof. Marius ȘORTAN (foto)** și prof. Cristina Lucia Giorgiuti (coordonator pentru proiecte și programe educative școlare și extrașcolare) - implică generația tânără în actul cognitiv, comportamental și al asumării responsabilităților sociale, în contextul respectării statutului uman autentic. Copiii sunt receptivi la tot ce li se arată sau li se spune în legătură cu tradițiile, știința, tehnologia, mediul cu spectrele diferite din viață, fiind dispuși să acționeze în acest sens cât mai pragmatic. Școala noastră a derulat, de la debutul anului școlar până în prezent, în parteneriat cu alte instituții școlare, cu familia, comunitatea locală, primăria și biserica, diverse și variate activități instructiv-educative, pe eșantioane de vârstă și clase diferite, cu scopuri și obiective distincte. Cele mai remarcabile evenimente, spicuite din Portofoliul CPPE și Agenda Programului de

activități educative școlare și extrașcolare, au fost:

- în septembrie 2023, sub genericul Prietenia - un dar de preț, a avut loc un schimb de experiență cu implicarea copiilor preșcolari; de Ziua limbilor europene - activități de comunicare și dezbateri multilingvistice (română, franceză, engleză) la nivel primar și gimnazial; de Ziua Mondială a Păcii au fost promovate ateliere de activități practice pe clase și în biblioteca școlii;

- în octombrie 2023 au fost susținute la clasele de gimnaziu Proiecte etwinning - ateliere bilingve; de Ziua Educației - activități recreative în curtea școlii cu desene și mozaicuri; de Ziua internațională a alimentației - activități practice - gospodărești. Din Programul Școala Altfel, desfășurat în perioada 23 - 27 octombrie, pot fi menționate: drumeții, excursii, vizite la muzee, expoziții, cunoașterea unor locuri istorice și turistice. O activitate sponsorizată a fost Artă și creație, o excursie tematică la Castelul Corvinilor și Dinosaur World Transylvania Park din Sibiu. Un profil



aparte de activitate a fost Proiectul de Educație financiară pe înțelesul copiilor, în parteneriat cu alte școli, grădinițe din județ și instituția publică NN Deva. Educația ecologică Let's Do it România! s-a concretizat ca acțiune de voluntariat în parteneriat cu Primăria Dobra; Vreau să fiu sănătos s-a constituit ca o manifestare ce cultivă educația pentru sănătate, în care elevii noștri s-au distins prin abilitățile practice-demonstrative. În aria activităților artistice, în cadrul Proiectului Culoarele Toamnei s-au expus lucrări de artă plastică ale elevilor din clasele: 0 - VIII;

- în noiembrie 2023 s-au desfășurat concursuri sportive la care elevii noștri au participat atât la faza locală și zonală, obținând rezultate merituose la fotbal, badminton și tenis de masă. Concursurile școlare: Comper, Exploratorii, Micul Artist, în parteneriat cu MEN, s-au desfășurat cu succes și în școala noastră;



- luna decembrie 2023 a fost foarte bogată în activități cu caracter interdisciplinar. Un eveniment major a fost celebrarea Zilei de 1 Decembrie în curtea școlii prin susținerea unui colaj literar - artistic de către elevii din clasele primare și de gimnaziu. O altă activitate cu caracter umanitar - Shoebox - a fost oferirea de cadouri pentru Centrul de copii Hunedoara. În cadrul Festivalului de Colinde - Colinde - Băița, episod tradițional derulat în fiecare an cu dăruire și experiență, elevii grupului de dubași ai școlii au fost „pelerini” la diverse instituții din localitate și din județ. De asemenea, elevii școlii noastre s-au evidențiat ca prestigioși artiști pe scena Căminului cultural Dobra la Serbarea școlară intitulată Crăciunul - darul bucuriei!

- în ianuarie 2024, de Ziua Culturii Naționale sub egida documentarului Cufărul lui Eminescu a avut loc Atelierul de lectură și creație literară la orele de LLR și la Biblioteca Petre Ispirescu, cu alte incurșiuni de documentare și lectură la toate clasele primare și gimnaziale. Ziua de 24 Ianuarie a culminat cu activități interdisciplinare spre o mai bună cunoaștere a trecutului și a valorilor care stau la baza unității noastre naționale;

- în februarie 2024, ca ocazia Zilei Internaționale a Cititului Împreună, atelierul de lectură de la orele LLR a reliefat puterea cuvintelor și a poveștilor transpusă în pasiunea pentru logos, această minunată căutare veche de când lumea, dar mereu diferită.

În ceea ce privește dotarea școlii avem în derulare 3 proiecte foarte importante:

- un proiect PNDL inițiat de Primăria Comunei Dobra numit „Reabilitare și dotare Școala Gimnazială Dobra” care urmărește îmbunătățirea condițiilor de învățământ din școala de centru;

- un proiect PNRR inițiat de Primăria Comunei Dobra numit „Dotarea cu mobilier, materiale didactice și echipamente digitale a Școlii Gimnaziale Dobra” care urmărește dotarea cu mobilier a tuturor școlilor structură și echipamente digitale a tuturor sălilor de clasă din cadrul Școlii Gimnaziale Dobra;

- un proiect PNRAS inițiat de Școala Gimnazială Dobra numit „Educat și implicat” care se află în faza de semnare a contractului și prin care se urmăresc o serie de activități atrăgătoare pentru toți elevii de gimnaziu în scopul creșterii performanțelor școlare pe de o parte și atingerii unui prag de 0% abandon școlar.



Sănătatea - cel mai de preț dar al vieții

Școala Gimnazială Nr. 2 din orașul de pe Cerna - Hunedoara (director prof. Anca Maria Lucaciu) a găzduit în prezența unui număr mare de elevi, o reușită activitate educativă cu tema „Sănătatea - cel mai de preț dar al vieții”.

Organizatori au fost ziarul „Accent Media”, Centrul Educativ „Copii și Tineri pentru Comunitatea Europeană”, cu implicarea Uniunii Ziariștilor Profesioniști din România, Inspectoratului Școlar Județean și al Primăriei Hunedoara.

Au vorbit celor prezenți



dr. Cecilia Birău (DSP), căpitanul Silviu Ghilă și locotenent-colonel Daniel Tănase (Inspectoratul Județean de Jandarmi), Ioan Neamțiu consilier local - Primăria Hunedoara, prof. Anca Maria Lucaciu, prof. Oana Andreea

Yolcu și prof. Georgeta Ileana Cizmaș.

S-au punctat astfel calea și pașii unui stil de viață sănătos fără alcool, tutun și droguri. S-a pus accent în discuții pe creșterea calității și eficienței de propagandă sanitară, a

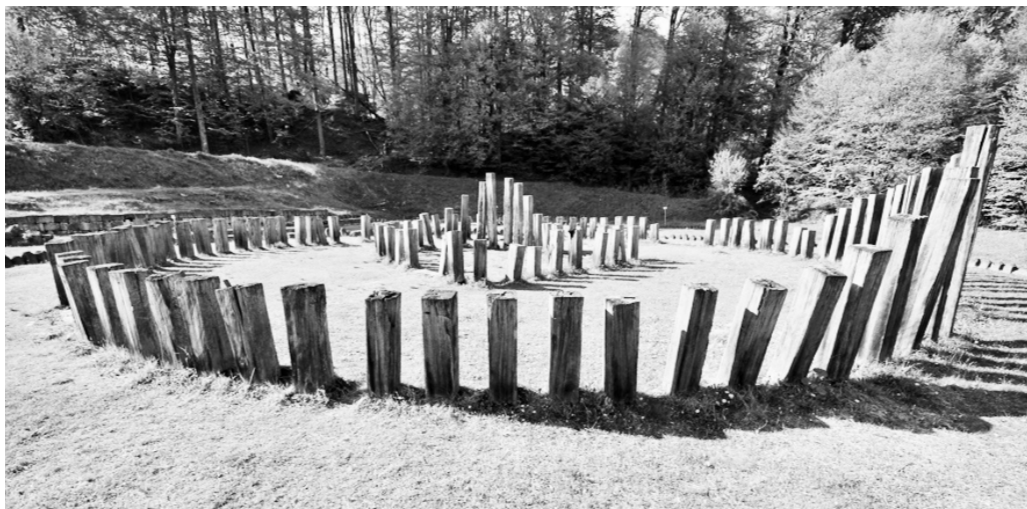


rolului sănătății în viața tinerei generații și înțelegerea că trebuie pus accent pe cumpătare, aer curat, odihnă și o alimentație corectă. Pe acest fond s-a înființat un cerc al Prietenilor sănătății ce va fi condus de prof. Anca Maria

Lucaciu, iar în activitățile care se vor organiza va colabora cu dr. Dorina Andreea Faur - medic specialist medicina de familie.

Pagină realizată de Ioan Vlad și Georgeta-Ileana Cizmaș

„Drumul Regelui” și drumul spre Sarmizegetusa Regia propuse pentru modernizare



Deva - „Drumul Regelui”, care face legătura între comuna Vața de Jos și județul Arad, și drumul județean Orăștie-Costești, important pentru accesul turiștilor spre cetatea dacică Sarmizegetusa Regia, vor fi modernizate în baza unor proiecte de finanțare aprobate de Consiliul Județean (CJ) Hunedoara. Președintele CJ Hunedoara, Laurențiu Nistor, a menționat că ambele proiecte de infrastructură sunt importante pentru dezvoltarea turismului și a economiei locale din zonele prin care trec cele două drumuri județene.

„Suntem într-o fază avansată în ceea ce privește modernizarea DJ 707, cunoscut și sub numele de Drumul Regelui, care face legătura între localitatea Vața de Jos și județul Arad. Este vorba de modernizarea a 13 kilometri de drum pe teritoriul județului Hunedoara. Așteptăm ca și colegii din județul Arad să întocmească documentația aferentă modernizării sectorului de drum aflat pe teri-

torii lor, pentru a avea o șosea care să asigure dezvoltarea acestei zone turistice de interes”, a declarat președintele CJ Hunedoara.

Potrivit unui deviz estimativ, valoarea investiției se ridică la 135,16 milioane lei, inclusiv TVA, durata de execuție a lucrărilor fiind apreciată la 36 de luni.

Președintele CJ Hunedoara a arătat că după finalizarea documentației pentru acest obiectiv de investiții va fi încheiat un acord de parteneriat cu județul Arad, fondurile necesare urmând să fie acceșate prin Programul Regional Vest 2021-2027.

„Drumul Regelui” face legătura între stațiunea balneară Vața de Jos, din județul Hunedoara, și Castelul Regal de la Săvârșin, județul Arad. Drumul a fost construit în perioada postbelică din ordinul Regelui Mihai I al României și a fost pavat cu piatră cubică. Primele discuții pe tema reabilitării acestui drum au avut loc în aprilie 2021, când între primăriile din comunele

Vața de Jos și Periș (Arad) a fost semnat un protocol de colaborare.

În ceea ce privește proiectul de modernizare a drumului județean DJ 705A, Orăștie – Costești, tronson în lungime de 17 km, acesta este important atât pentru accesul direct spre cetatea dacică Sarmizegetusa Regia, din Munții Orăștiei, cât și pentru cetățile Costești și Blidaru.

„Am aprobat depunerea spre finanțare a proiectului prin Programul Regional Vest 2021-2027, precum și acordurile de parteneriat cu comunele Beriu și Orăștioara de Sus, tranzitate de DJ 705A. În acest din urmă caz, am realizat întreaga documentație și ne aflăm în faza de atribuire a contractului de lucrări”, a precizat Nistor.

Valoarea proiectului de investiții se ridică la 68,79 milioane lei, din CJ Hunedoara va suporta o cotă de cofinanțare de 2% și cheltuieli neeligibile în sumă de 357.000 lei.

București: Alimentarea cu apă și masa caldă pentru elevi, pe lista priorităților primarului

București – Un standard de viață cât mai bun pentru oameni, acesta este obiectivul principal al administrației locale din comuna București. Realitatea din teren confirmă această afirmație pentru că în această comună din Țara Zarandului s-au realizat multe proiecte, în ciuda unui buget local redus, care nu permite dezvoltarea unor investiții de amploare fără un sprijin din surse externe.

Evident, atenția autorităților s-a îndreptat spre fondurile europene, pe diferite axe de finanțare, dar și spre finanțări guvernamentale, prin programe dedicate ale ministerelor. Unul dintre proiectele importante aflate acum în implementare este cel de alimentare cu apă a satului Șesuri.

„Contractul de finanțare pentru acest obiectiv de investiții a fost semnat. Proiectul este importat pentru comunitatea locală din satul Șesuri, pentru că oamenii își doresc să beneficieze de apă curentă, mai ales că seceta își face simțită prezența acolo în perioada verii. Finanțăm acest proiect prin Programul Național de Investiții (PNI) „Anghel Saligny”. Valoarea finanțării se ridică la peste 480.000 de lei, fonduri nerambursabile. Am depus actele necesare pentru cea de-a doua tranșă de bani din finanțare”, a declarat primarul comunei Mircea Florin Ghilean.

Edilul local a menționat că proiectul este unul de durată și că se află pe lista de priorități a primăriei.

O veste bună vine și din-



spre școala generală din comună. Primăria București a fost acceptată într-un proiect derulat de Inspectoratul Școlar Județean prin care copiii cuprinși în sistemul public de educație beneficiază de o masă caldă, la școală.

„Consiliul Local București a aprobat o hotărâre prin care se acordă o masă caldă pe zi preșcolărilor și elevilor care frecventează cursurile școlii din comună. Proiectul este acum în faza de achiziție publică. Estimez că dacă toate procedurile se vor derula fără sincope, atunci primele mese calde pentru copii vor putea fi oferite începând de luna viitoare”, a adăugat primarul comunei București.

Mircea Ghilean a mai remarcat faptul că locuitorii comunei București și-au achitat, în mare parte, obligațiile către stat, beneficiind și de reducerea de 10% oferită de Consiliul Local.

„Le mulțumesc pentru efortul făcut atât anul trecut, cât și în primele trei luni ale acestui an. Știu că nu este ușor și, de aceea, le transmit tuturor gândurile mele cele mai bune”, a conchis primarul comunei București.

Cadastrarea gratuită – o prioritate a administrației publice locale din comuna Luncoiu de Jos

Comuna Luncoiu are 53 de sectoare primite de la cadastru.

Cadastrarea a început cu sectoarele: sectorul care prinde o parte din Luncoiu de Jos și Stejărel, altul cuprinde Luncoiu de Jos, Podele și Luncoiu de Sus. Cadastrarea se realizează de către o firmă din Brad ai cărei specialiști se deplasează zilnic la noi, în teren, pentru a face măsurătorile de rigoare.

„Durata finalizării acestui proiect depinde de alocările bugetare. Localnicii au disponibilitate la fel ca și firma care execută cadastrarea. Îi felicit pe oameni că au răspuns la solicitările noastre. Sunt oameni care au deja titluri de proprietate, care și-au clasificat situația terenurilor și a locuințelor pe diferite legi. Noi, în cadastrarea sistematică cuprindem toată comuna. Valoarea pro-

iectului este de 160 de mii de lei”, afirmă **Călin Dorin Dud, primarul comunei Luncoiu de Jos.**

Cadastrul realizează identificarea, măsurarea, descrierea și înregistrarea imobilelor în documentele cadastrale și reprezentarea acestora pe hărți și planuri cadastrale.

Cartea funciară cuprinde descrierea imobilelor și înscrierile referitoare la drepturile reale imobiliare, la

drepturile personale, la actele, faptele sau la raporturile juridice care au legătură cu imobilele. Este un document public gestionat la nivelul ANCPI-OCPI care cuprinde descrierea proprietăților funciare, cu indicarea drepturilor reale imobiliare.

Cadastrarea gratuită se face prin Programul Național de Cadastru și Carte Funciară.



Angajații Serviciului Public de Întreținere și Gospodărire Municipală Deva înfrumusețază municipiul

În această perioadă, Serviciul Public de Întreținere și Gospodărire Municipală Deva (S.P.I.G.M) efectuează o serie de lucrări de întreținere a spațiilor verzi, trecerea de la iarnă la primăvară solicitând acțiuni specifice.

SPIGM Deva a încheiat acțiunea de toaletare a arborilor. Acolo unde a fost necesar s-a redus înălțimea arborilor, fără a face tăieri definitive. Singurele tăieri definitive care au fost făcute au fost în zonele unde arborii au fost uscați și au prezenta un pericol sau au obstrucționat anumite lucrări de investiții.

„Încă din luna februarie, angajații Serviciului Public de Întreținere au putut fi văzuți prin cartierele Deveii, în activitățile lor de toaletare a copacilor. Pentru că venirea timpurie a vremii de primăvară înseamnă, potrivit specialiștilor, apariția în curând a primilor muguri ai copacilor, angajații SPIGM Deva s-au ocupat de activitatea de toaletare. Toate toaletările sunt făcute cu acordul Agenției pentru Protecția Mediului. De asemenea,



locuitorii municipiului Deva trebuie să știe că se pot adresa Serviciul Public de Întreținere și Gospodărire Municipală dacă au nevoie de toaletări ale copacilor, în baza unei adrese vizate de asociațiile de proprietari”, afirmă directorul SPIGM Deva, **Irinel Faur**.

SPIGM Deva a pregătit și mobilierul care va fi amplasat în fața blocurilor ori pe străzile municipiului. Băncile, mesele și coșurile de gunoi sunt confecționate de muncitorii angajați ai serviciului, în atelierele proprii. Au început și lucrările de cosire a ierbii în cartierele din oraș. Se cosește gazonul, se tunde gardul viu.

SPIGM se pregătește să repare și să înlocuiască coșurile de gunoi aflate pe domeniul public al municipiului Deva.

„De asemenea, vom extinde rețeaua de coșuri de gunoi

acolo unde avem solicitări, dar și unde constatăm noi că este nevoie”, a declarat directorul SPIGM Deva, Irinel Faur. În serele SPIGM au fost deja sădite zeci de mii de flori, care vor înfrumuseța orașul în această primăvară și nu numai. Echipele Serviciului de Întreținere și Gospodărire Municipală Deva se află în parcuri pentru lucrări de întreținere și reparare a echipamentelor de joacă.

„Sunt aproape 40 de locuri de joacă pentru copii. Dar, cel mai greu proiect, dar și cel mai frumos, a fost proiectul de reabilitare a locului de joacă din parcul Cetății”, spune Irinel Faur. Noul loc de joacă are mai multe echipamente: un complex de joacă modern care oferă o gamă diversificată de activități, un complex de joacă pentru copii cu dizabilități, diferite tipuri de leagăne pentru copii mici și copii mari, inclusiv leagăne pentru copii cu dizabilități, balansoare, figurine pe arc, dar și coșuri de gunoi, bănci stradale.

„În premieră, noul loc de joacă are o zonă de educație rutieră compusă din benzi de circulație, mașinuțe, indicatoare rutiere, treceri de pietoni



etc. Aceasta va putea fi utilizată și de către unitățile de învățământ devenite pentru ore de educație rutieră în aer liber”, declară, Irinel Faur.

Locul de joacă are zonă verde realizată cu rulouri de gazon natural și sistem automatizat de irigare a spațiului verde. Pentru siguranța copiilor s-a optat pentru o suprafață elastică de protecție (tartan turnat). Tartanul colorat are un aspect deosebit și înfrumusețează și terenul pe care este turnat. Investiția a fost finanțată din bugetul local al municipiului Deva.

Locul de joacă din Parcul „Cetate” Deva dar și celelalte din oraș sunt înființate de administrația publică locală pentru distracția dar și siguranța copiilor noștri.

SPIGM Deva are ca princi-



pal obiect de activitate întreținerea spațiilor verzi, a parcurilor, a zonelor de agrement, a locurilor de joacă și a fântânilor arteziene de pe domeniul public și privat al municipiului Deva etc.

Reprezentanții SPIGM Deva au pus la dispoziția cetățenilor un număr de telefon care poate fi apelat inclusiv în weekend, pentru eventuale sugestii și opinii legate de activitatea de curățire și întreținere a spațiilor publice. Puteți suna la 0254-233.588.

Recuperarea cu ajutorul kinetoterapeutului - cheia unei vieți sănătoase

Deva - Sănătatea reprezintă, pentru fiecare dintre noi, o prioritate. Din păcate, viața ne pune în fața unor situații care, câteodată, nu ne sunt dintre cele mai favorabile. Iar dacă mai trebuie să facem față și unor accidente, chiar și casnice, lucrurile trebuie tratate cu foarte multă seriozitate.

Ne-am propus să abordăm, în rândurile care urmează, câteva aspecte legate de recuperarea medicală pe care ar trebui să o facem după un incident prin care am fost nevoiți să trecem, iar gazdă ne-a fost **Alin Buculescu**, Președintele Colegiului Fizioterapeuților Caraș Severin-Hunedoara.

-Aș vrea să începem discuția noastră prin a preciza un lucru foarte important. Cât de important este pentru pacient recuperarea după un accident?

-Recuperarea este foarte importantă. De multe ori, pacienții pleacă acasă după o

intervenție chirurgicală fără să știe că recuperarea este necesară. Cei care ajung, din vreme, post operator, la recuperare au o șansă mult mai rapidă de a reveni la normalitate, comparativ cu cei care vin mult mai târziu sau chiar deloc. Avem foarte mulți pacienți care vin și din alte județe, mai ales prin prisma faptului că secția a fost renovată după COVID, iar toate serviciile care sunt aici sunt la cel mai înalt standard.

-Cum ați ales această meserie?



Membrii colegiului teritorial Caraș-Severin- Hunedoara

- Un prieten foarte bun mi-a recomandat să aleg acest domeniu. Acum pot spune că nu a greșit. Pe lângă faptul că sunt președintele colegiului, dețin și un cabinet privat în Deva, AB Kinetetic.

-Care sunt procedurile cele mai importante pe care le efectuați aici?

-Toate procedurile în cadrul recuperării medicale sunt importante, dar eu zic că kinetoterapia, adică terapia prin mișcare, pe lângă celelalte proceduri de curent, masaj și altele, este cea mai și



cea mai importantă. Baza, așa putea să-i spun, în recuperare. De obicei, persoanele, după operație, sunt persoane care uită să meargă. Ne lovim cu aceeași problemă la fiecare pacient în parte. Trebuie să-i învățăm să meargă din nou.

-Colaborați cu profesorii de educație fizică și sport din zonă?

-Noi am fi deschiși să colaborăm. Un profesor de educație fizică, din punctul meu de vedere, ar trebui să fie

primul care ar trebui să semnaleze unele deficiențe copiilor. Cred că, pe viitor, ar fi indicat ca în cadrul școlii, pe lângă psiholog, stomatolog, asistent, să fie și un kinetoterapeut.

- De ce ar mai fi nevoie ca lucrurile să meargă bine?

- Nu poți să progresezi fără o aparatură nouă, fără o renovare completă de la A la Z, ca să ajungi la nivelul centrelor care acum se construiesc sau se deschid.

ANUL INVESTIȚIILOR PENTRU JUDEȚUL HUNEDOARA

2024 se arată a fi un an bun pentru Consiliul Județean Hunedoara la capitolul investiții. Sunt proiecte care se vor finaliza în cel mai scurt timp, altele care sunt în derulare, dar și multe proiecte care vor demara în lunile imediat următoare.

Toate aceste investiții necesită fonduri, pentru atragerea cărora angajații din aparatul de specialitate împreună cu conducerea Consiliului Județean Hunedoara au depus o muncă susținută, mai ales, în ultimii doi ani.

În acest an, Consiliul Județean Hunedoara are la dispoziție un buget propriu în valoare de circa 600 de milioane de lei, la care se adaugă alte 40 de milioane de lei provenite din excedentul bugetar înregistrat la finele anului 2023. La această sumă se adaugă fonduri atrase în valoare de peste un miliard de euro provenite din Planul Național de Redresare și Reziliență, Programul Național de Investiții „Anghel Saligny”, Programul Regional Vest 2021-2027 și Programul Tranziție Justă.

Prin acest din urmă program, județul Hunedoara are la dispoziție 527 de milioane de euro, fonduri destinate trecerii la economia verde, bazată pe tehnologii înalte. Consiliul Județean Hunedoara are meritul de a fi coordonat grupul de lucru care a atras acești bani în județ pentru dezvoltarea mediului de afaceri, pentru proiecte ce vor fi depuse de administrațiile locale și pentru proiecte care țin de reconversia profesională a forței de muncă actuală.

Sănătatea, o prioritate a președintelui Laurențiu Nistor

În repetate rânduri, președintele Consiliului Județean Hunedoara, Laurențiu Nistor, a vorbit despre sănătate ca o prioritate, despre investițiile majore care au ca țintă modernizarea din temelii a celor trei unități sanitare aflate în subordine: Spitalul Județean de Urgență Deva, sanatoriile de pneumoftiziologie de la Brad și Geoagiu.

„Programul de reparații capitale al Spitalului Județean de Urgență Deva, finalizat de anul trecut, a transformat spitalul într-o unitate medicală modernă, cu circuite interconectate și secții mai ușor de



gestionat. O serie de proiecte care beneficiază de finanțări nerambursabile, dar și realizate din fonduri proprii completează tabloul investițiilor, a căror valoare nu este deloc de neglijat”, precizează președintele Consiliului Județean Hunedoara, Laurențiu Nistor.

De curând, a avut loc inaugurarea Unității Primiri Urgențe, o secție cu adresabilitate către întreg județul. Construcția și dotarea sa a fost realizată din fonduri europene, dar și din bugetul propriu. În scurtă vreme, se vor finaliza lucrările de modernizare și dotare a laboratorului de radiologie și imagistică medicală, a laboratorului de medicină nucleară și extinderea Cabinetului Pediatric din cadrul Policlinicii, toate cuprinse în cadrul unui singur proiect.

La acestea se adaugă înființarea, în cadrul Secției Cardiologie, a Unității de Supraveghere și Tratament Avansat al pacienților cardiaci critici (USTACC), Secția Spitalizare Zi construită de la zero de Consiliul Județean Hunedoara, dar și investițiile noi finanțate de CJ Hunedoara și aflate în diferite etape de implementare: extinderea Blocului Operator cu o sală de operații pentru urgențe, construirea unei pasarele de acces între UPU și laboratorul de imagistică. Vin în completare și proiectele finanțate prin PNRR (Componenta C5 și Componenta C12): creșterea eficienței energetice și reabilitarea Ambulatoriului de specialitate (Policlinica), reabilitarea clădirii fostei Secții Pediatric, creșterea eficienței energetice a laboratorului de recuperare, medicină fizică și balneologie (Baza de tratament), modernizarea cabinetului de planificare familială și amenajarea unei secții de terapie intensivă pentru nou-născuți, toate aparținând de

SJU Deva.

„La spitalul din Deva mai avem în plan și alte investiții, în afară de cele finalizate, aflate în implementare sau care vor demara în curând. Îmi doresc ca locuitorii județului Hunedoara să găsească la Spitalul Județean de Urgență Deva condiții hoteliere și servicii medicale de calitate, să aibă acces la tratamente și investigații avansate, fără să mai fie nevoiți să bată atâta drum până la clinicile din orașele mari. Acesta este scopul meu și al colegilor mei, care fac parte din echipa de conducere a CJ Hunedoara”, adaugă președintele Laurențiu Nistor.

Sanatoriile de Pneumoftiziologie de la Brad și Geoagiu nu au fost nici ele uitate. La Brad, prin PNRR, se reabilitează cele două corpuri de clădire, o investiție de anvergură, care va transforma total sanatoriul nemodernizat de la înființarea sa. Tot aici, CJ Hunedoara investește în amenajarea unei saline artificiale, cu scopul extinderii serviciilor medicale oferite pacienților cu afecțiuni pulmonare.

La Geoagiu, prin PNRR, se modernizează blocul destinat locuințelor pentru medici. Tot aici se va derula un proiect de dezvoltare a infrastructurii spitalicești în vederea reducerii infecțiilor nosocomiale. Investiții în infrastructura rutieră Un număr mare de proiecte, care beneficiază deja de finanțare consistentă, se adresează modernizării infrastructurii rutiere, în special a drumurilor turistice din județul Hunedoara.

Finanțarea este asigurată prin PNI „Anghel Saligny” și prin Programul Regional Vest 2021-2027. Este știut faptul că județul Hunedoara deține cea mai extinsă rețea de drumuri județene din țară, aflată în administrarea CJ Hunedoara, care traversează sau



asigură accesul spre zone turistice de interes, cu potențial de dezvoltare.

„În săptămânile și lunile următoare vor începe lucrări de modernizare la o serie de drumuri județene, în cadrul unor proiecte aflate în prezent, în diferite stadii de implementare, de la documentații tehnice la desemnarea, în urma licitațiilor, a firmelor care vor realiza lucrările de construcție. Prin PNI „Anghel Saligny” moderniza DJ 672C Valea de Pești – limită jud. Gorj. Drumul este unul spectaculos care va uni două zone cu peisaje nemaipomenit de frumoase, va reprezenta o alternativă la șoseaua aglomerată de pe Defileul Jiului și va scurta durata deplasării spre Băile Herculane și sudul țării”, spune președintele Laurențiu Nistor.

Tot cu fonduri alocate prin PNI „Anghel Saligny”, CJ Hunedoara va derula proiecte de modernizare a DJ 687A Hășdat - Hațeg, DJ 668A (Valea Luncaniului), a DJ 687F Teliucu Superior – Lelese, DJ 685 Cârnești – Baraj Gura Apei - Cabana Rotunda, DJ 687D Teliucu Inferior – Gura Bordului, DJ 686 Sântămăria Orlea – stațiunea Râșor.

În cazul DJ 687E situat în Ținutul Pădurenilor, în prima

etapă au fost asfaltați primii 3 km de drum, între Ruda și Poienița Voinii și urmează să ne ocupăm și de al doilea tronson. Prin Programul Regional Vest 2021-2027, Consiliul Județean Hunedoara are asigurată finanțarea pentru alte două drumuri importante: DJ 705A și DJ 707. Astfel, CJ Hunedoara a parcurs și în cazul acestor proiecte etapele pregătitoare. 17 km ai DJ 705A vor fi modernizați pe sectorul Orăștie – Costești, iar lucrările ar putea începe în vara acestui an. DJ 707, cunoscut și sub numele de „Drumul Regelui”, cuprins între Vața de Jos și comuna Petriș, județul Arad, va beneficia, la rândul său, de fonduri pentru modernizare, în cadrul proiectului comun derulat împreună cu județul vecin. Pe teritoriul județului Hunedoara se vor moderniza toți cei 13 km ai acestui drum cu o veche istorie, care va deveni și rută alternativă dinspre județul Arad spre stațiunea Vața de Jos, apreciată pentru apele sale termale.

Din bugetul propriu, pe lângă lucrările curente de întreținere și reparații, vor fi finanțate și o serie de lucrări de modernizare a infrastructurii rutiere: modernizare DC 20 Săliștioara – Stoieneasa și continuarea lucrărilor de modernizare a DJ 741 Crișcior – Almașu Mic de Munte. Consiliul Județean Hunedoara are și alte proiecte în implementare, o mare parte finanțate prin PNRR, care vizează, printre altele, modernizarea și eficientizarea unor clădiri publice, inclusiv de patrimoniu, precum și proiecte care pun în valoare două componente importante ale sitului de la Sarmizegetusa Ulpia Traiana, și anume accesul la sit și întărirea în For.



Micii karateka de la ACS Ronin Deva, pe podium, la Campionatul Național de Karate Tradițional pentru Copii – Zona Ardeal

Tinerii karateka legitimați la ACS Ronin Deva au reprezentat cu cinste județul Hunedoara, urcând pe podiumul Campionatului Național de Karate Tradițional pentru Copii – Zona Ardeal (ediția XXXIII, 22-23 martie 2024).

Peste 120 de sportivi (cu vârste cuprinse între 6 și 13 ani), reprezentând 9 cluburi din zona de vest a țării s-au întrecut, la finalul săptămânii trecute, în comuna Sântandrei, județul Bihor, în cadrul Campionatului Național de Karate Tradițional pentru Copii – Zona Ardeal, organizat de Federația Ro-

mână de Karate Tradițional.

Competiția a inclus probe de kata și kumite, județul Hunedoara fiind reprezentat de 4 sportivi legitimați la Asociația Club Sportiv Ronin – Deva, antrenați de sensei Mircea Cristian Popa (maestru emerit al sportului, centura neagră 6 dan – karate tradițional).

La finalul competiției, toți cei 4 sportivi din Deva au urcat pe podiumul concursului, ocupând locuri fruntașe.

Astfel, BĂICAN MARCOS ILIAS (copii 1, 12-13 ani), a ocupat locul I la kumite și locul III la kata, ISFAN TUDOR (copii 2, 10-11 ani) a ocupat locul I la kumite,



FODOR IANIS ADRIAN (copii 2, 10-11 ani) locul II la kumite și STAN MIHAI IOAN, care a obținut locul I la ku-

mite și locul I la kata (copii 1, 12-13 ani). Practic, în finala la proba de kumite (copii 2, 10-11 ani) s-au întrecut doi

sportivi de la ACS Ronin Deva: ISFAN TUDOR și FODOR IANIS ADRIAN, care au ocupat, astfel, primele două locuri ale podiumului.

Prin rezultatele lor, toți cei patru tineri karateka din Deva s-au calificat la faza următoare a campionatului și continuă să se antreneze intens sub supravegherea instructorului Mircea Popa, în vederea participării la finala Campionatului Național de Karate Tradițional pentru copii, care va avea loc la Galați, în luna aprilie 2024.



Olimpism

Colanul de aur pentru doi sportivi români

Fosta atletă Viorica Viscopoleanu și fostul gimnast Dan Grecu, medaliați la Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale și Europene, au primit, miercuri, Colanul de Aur în cadrul unui eveniment care a marcat 110 ani de la înființarea Comitetului Olimpic și Sportiv Român.

În vârstă de 84 de ani, Viorica Viscopoleanu a primit distincția din partea președintelui COSR, Mihai Covaliu, și a președintei Federației Române de Atletism, Anișoara Cușmir-Stanciu.

Viorica Viscopoleanu a câștigat aurul olimpic la săritura în lungime, la Mexico City 1968, stabilind atunci, dintr-o singură încercare, un nou record olimpic și mondial (6,82 m). Ea a participat la trei ediții de Jocuri Olimpice: Tokyo 1964, Mexico City 1968, München 1972, este campioană europeană la săritura în lungime în 1970 și are în palmares 5



medalii: 1 aur, 1 argint și 3 medalii de bronz la CE sală.

La rândul său, fostul gimnast Dan Grecu (73 de ani) a primit Colanul de Aur din partea președintelui COSR, Mihai Covaliu, și a președintei Agenției Naționale pentru Sport, Elisabeta Lipă.

Dan Grecu a participat la trei ediții ale Jocurilor Olimpice: München 1972, Montreal 1976, Moscova 1980. A câș-

tigat bronzul la inele la JO Montreal 1976, este primul campion mondial din istoria gimnasticii românești (Varna 1974) și primul gimnast român medaliat la Europene (Berna 1975). Are în palmares 3 medalii, 1 aur, 1 argint, 1 bronz, la Mondiale și 2 medalii europene, 1 aur și 1 argint. Echipa României coordonată de antrenorul Dan Grecu a câștigat bronz olimpic în 2004,

bronz mondial în 1995 și aur european în 2002 și 2004.

Președintele Comitetului Olimpic și Sportiv Român, Mihai Covaliu, a declarat, la 110 ani de la înființarea COSR, că societatea contemporană are nevoie mai mult decât oricând de valorile olimpice.

La aniversarea a 110 ani de la înființarea Comitetului Olimpic și Sportiv Român au participat numeroși campioni,

foști sportivi, antrenori, conducători de federații și cluburi precum Marius Urzică, Marian Drăgulescu, Ioan Suci, Răzvan Șelariu, Ștefan Gal, Maria Fumea, Adrian Stoica, Andreea Răducan, Anișoara Cușmir-Stanciu, Monica Iagăr, Constantina Diță, Vali Ionescu, George Boro, Răzvan Pîrcălabu, Ștefan Bichir și Camelia Potec.

Natație**Rezultate bune pentru înotătorii din Deva la etapa regională**

Conform regulamentului Federației Române de Natație și Pentatlon Sportiv, întrecerile regionale ale Campionatului național pentru copii și juniori s-au desfășurat în trei centre din țară: Izvorani, Bacău și Oradea.

Sportivii care au reprezentat secția de natație de la LPS Cetate Deva, pregătiți de doamna profesor Diana Pascu, au reușit din nou să se numere printre cei evidențiați la etapa regională de la Oradea, unde ei au concurat pentru calificările la etapa finală.

Juniorul Tudor Asaftei s-a clasat pe primul loc în probele de la 100 m spate, 100 m craul, 200 m mixt și pe locul doi la 400 m craul

Coechipierul și totodată prietenul său, Robert Jucan, s-a situat pe primul loc la 400



m craul, pe locul doi la 100 m fluture și pe locul trei la 200m mixt și 100 m craul

Mihai Ionică a fost foarte aproape de a urca pe podiumul de premiere la întrecerile de la Oradea, el încheind pe locul patru în două probe dar a înregistrat timpi bun și s-a

calificat la etapa finală a campionatului național, în condițiile în care el este mai mic ca vârstă (născut 2012) decât ceilalți concurenți din seriile în care a evoluat.

Aprecieri și pentru evoluțiile din concurs a sportivilor Ștefan Pătru și Lucas Pintilie.

Handbal feminin: CSM Deva tot pe primul loc

CSM Deva a jucat luni seara, în deplasare, pe terenul celor de la ACS "Liviu Rebreanu" Turda, într-un meci contând pentru etapa a XIII-a din seria C a Diviziei A de handbal feminine. Jocul a fost unul disputant, echipa din Deva instalându-se la conducere încă din primele minute

ale partidei.

Totuși la pauză, gazdele au intrat la vestiare cu un avantaj minim, 11-10 dar în repriza secundă CSM Deva a revenit și a condus cu 14-11. au controlat mai bine jocul și, la final, s-au impus meritat, cu scorul de 22-21.

În urma acestei victorii, handbalistele pregătite de

Valentina Ardean Elisei și Olivia Nanu termină sezonul regulat pe primul loc, chiar dacă mai este o etapă de disputat.

CSM Deva a evoluat cu portarii Ana Inculeț, Flavia Lima, Andreea Nastasă și Oana Bucur și jucătoarele de câmp Lavinia Florea (7 goluri), Tatiana Sutranova (5), Bianca Cherecheși, Osolya Mozes (ambele 3), Sarah Darie (2), Teodora Popescu, Daniela Toader (fiecare 1), Zsofia Csavar, Nicoleta Deaconu, Nika Matavs, Alexandra Orșivșchi și Andreea Tetean.

În ultima etapă a sezonului regulat, în jurul datei de 20 aprilie, CSM Deva va juca, pe teren propriu, cu "U" Cluj.

Atletism**Deveanul Ciprian Irimia - dublu campion național de juniori**

La ediția din acest an a întrecerilor finale din cadrul Campionatului național de atletism în sală pentru juniori U 16 care s-au desfășurat la Bacău, un tânăr atlet legitimat la SCM Deva a reușit o performanță remarcabilă cucerind două medalii de aur și titlul de campion național în probele de viteză.

Ciprian Irimia, pregătit de prof. Florin Bucur a câștigat în prima zi a competiției medalia de aur în finala probei de 400 m cu timpul de 52,87 secunde iar duminică în ziua a doua a

întrecerilor a cucerit medalia de aur și totodată titlul de campion național în proba de 200m cu timpul de 23.93 secunde (record personal).

Alte două rezultate notabile le-a obținut la competiția de la Bacău: Alexia Maria Saraol (LPS Cetate Deva) care s-a clasat pe locul VI la săritura în lungime și locul VII la triplu-salt, ea fiind sportive care îi calcă pe urme multiplei campioane naționale și medaliată la europene, Florentina Iușco.

Felicitări sportivilor deveni, succes la viitoarele competiții!

Baschet feminin**Echipa de la Andrei Șaguna s-a calificat la faza națională**

Sub tutela Inspectoratului Școlar al județului Hunedoara, continua seria competițiilor sportive din fazele județene ale Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar, atât pentru elevii din gimnaziu cât și pentru cei din licee.

La Vulcan s-au derulat întrecerile de la baschet fete gimnaziu în care au evoluat echipele de la Colegiul Economic "Emanuil Godju" Hunedoara, Colegiul Tehnic "Mihai Vitezu" din Vulcan, Școala Gimnazială nr. 7 Vulcan și de la Școala Gimnazială "Andrei Șaguna" Deva.

Reprezentantele unității școlare din Deva, pregătite de prof. Cristian Manea au câștigat toate meciurile disputate și au reușit o nouă calificare la etapa națională care se va desfășura cel mai probabil în prima săptămână din luna aprilie la Arad.

Au evoluat în echipa de la Școala Gimnazială "Andrei Șaguna" Deva: Riana Dumitrescu, Mirona Samfiroiu, Alisia Szemcsuk, Daria Galiță, Andra Galiță, Anamaria Sav, Cristina Rus, Andreea Costar, Alexia Cioacă și Sophia Florea Dănescu, cu mențiunea că ultima elevă din lotul prezentat mai sus, este elevă în clasa a V-a la școala din Deva.

Închiriez spațiu comercial în suprafață de 119 mp în Hațeg, zonă ultracentrală, amenajat recent, pretabil pentru cabinete medicale. Informații la telefon : 0722 927 900.



Păpădia – o puternică plantă de leac

Adevărată minune pentru sănătate, păpădia deschide sezonul recoltării plantelor de leac din zona spontană. Cunoscută de secole pentru multiplele ei valori nutritive, păpădia poate fi folosită atât ca aliment, cât și ca medicament. De la păpădie se folosesc tulpinile, frunzele, florile și rădăcinile, fiecare în parte având calități vindecătoare deosebite.

Proprietăți terapeutice

Cu un gust amar extrem de puternic, care stimulează în mod deosebit funcțiile digestive, planta este folosită mai ales la începutul primăverii ca detoxifiant. Păpădia are în conținutul său o substanță amară, fiind deosebit de utilă mai ales în tratarea arsurilor de la stomac sau indigestiei. De asemenea, pectina conținută ameliorează constipația, iar în combinație cu Vitamina C, reduce colesterolul, spun cercetătorii.

Păpădia este folosită în stare crudă și uscată la prepararea ceaiurilor dar și sub formă de tinctură sau capsule cu extract de păpădie. Frunzele crude se folosesc la prepararea saladelor sau a supelor.

Recoltarea rădăcinii și a rizomilor de păpădie

Se face la început de martie sau toamna târziu. În

general, recoltarea se va face după perioadele ploioase, de pe terenuri fără pietre. Rădăcina se dezgroapă cu atenție, împreună cu tulpina ei subterană numită rizom, în așa fel încât acestea să nu fie deteriorate. În caz contrar, seva, care are cea mai mare parte a principiilor medicinale, se va pierde. După recoltare, rădăcinile se spală sub jet de apă, iar dacă sunt mai groase se desprind pe lungime și se pun la uscat în strat subțire, într-un loc uscat și calduros. După uscarea, când rădăcinile devin rigide și se rup cu un pocnet. Se depozitează în pungi de hârtie, în locuri curate și uscate sau în pivnițe, sub nisip.

Rădăcinile crude

Se spală și se curăță, apoi se consumă ca atare. Acestea purifică sângele, îmbunătățește digestia, accelerează diureza, elimină toxinele.

• Din rădăcinile de păpădie uscate și zdrobite se

poate prepara o băutură excelentă, care înlocuiește cafeaua sau ceaiul, fiind totodată deosebit de utilă pentru organism. Bine spălate și uscate, rădăcinile se fierb în apă sărată timp de 5-6 minute, după care, se pun la uscat și se folosesc la nevoie.

• Spălate, tăiate mărunt și fierte în ceai, rădăcinile au efect diuretic, elimină constipația. Transpirația abundentă pe care o provoacă ajută la dizolvarea pietrelor de la rinichi și, foarte important, subțiază sângele, spun cercetătorii.

Decoctul din rădăcina de păpădie

Este un bun diuretic, ajută la normalizarea circulației sângelui și a ritmului cardiac, contribuind și la eliminarea pietrelor de la rinichi. Se obține din două linguri (30 g) rădăcină de păpădie uscată și mărunțită la o cană cu apă. Preparatul se fierbe

la foc mic, timp de 15 minute, completându-se treptat apa care se evaporă. După ce se filtrează, poate fi păstrat la frigider cel mult două zile. Doza recomandată este de două linguri, de trei ori pe zi, înainte de masă. Cura se ține trei săptămâni și poate fi reluată după ce se face o pauză de o săptămână. O astfel de cură cu decoct din păpădie ajută la normalizarea circulației sângelui și a ritmului cardiac, fiind și un valoros adjuvant în ciroză hepatică, cistită, dereglări ale glandei tiroide.

Tinctura de păpădie și hrean

Are un puternic rol antiinflamator, desfundă căile respiratorii, având efecte benefice în caz de reumatism sau artrită. Este și un bun antiseptic, care ucide și elimină bacteriile, contribuind la regenerarea țesuturilor.

Se poate obține din 20 g rădăcină uscată de păpă-

die, 10 g hrean ras, 100 ml alcool alimentar de 70 de grade. Ingredientele se pun într-un borcan din sticlă cu filet, iar peste ele se toarnă alcoolul. Borcanul se închide ermetic și se lasă la macerat 10 zile, timp în care se agită de 3-4 ori pe zi. După această perioadă se filtrează, se lasă la decantat în frigider, timp de șase zile. La final, se filtrează din nou, iar tinctura rezultată se păstrează în sticle de culoare închisă. Pentru tratament sunt indicate 20-30 de picături, dizolvate în apă, de 2-3 ori pe zi, înainte de fiecare masă. Este indicat ca această cură să se țină timp de două-trei săptămâni, după care să se facă o pauză și apoi, dacă este nevoie, se poate relua.

Pulberea din păpădie

Se obține din rădăcini și frunze uscate, măcinate fin. Se vor lua câte 5 g pe zi, în trei reprize. Pulberea se ține sub limbă, timp de 10 minute, după care se poate se înghițe.

Tijele de păpădie

Sunt acrișoare și zemoase, se recoltează fără floare, din aprilie până în septembrie. Tijele fragede se vor consuma pe stomacul gol, câte 5-8 bucăți pe zi, timp de 2-4 săptămâni, fiind foarte utile în caz de hepatită cronică. Potrivit terapeuților, acestea ameliorează rapid durerile reumatice, inflamațiile glandulare și hepatice, stimu-



lează funcțiile vezicii biliare. Sunt utile în afecțiuni ale splinei, ajutând la evitarea stărilor de oboseală și în cazul lipsei poftei de mâncare. După consumare, persoanele astenice și obosite vor simți, încă din primele zile, o senzație de revigorare a întregului organism.

Frunzele

Se recoltează primăvara, imediat după apariția plantei sau toamna târziu, când apar alte frunze noi. Se aleg cele mai late frunze, care se taie exact sub mijlocul rozetei cu un cuțit curat. Sunt foarte apreciate frunzele mici și tinere, care se culeg înainte de înflorire și nu sunt atât de amare. Trebuie precizat că frunzele amare sunt la fel de sănătoase ca și cele tinere, dar mai puțin plăcute la gust. Din frunzele proaspete de păpădie, culese primăvara, se poate face salată, suc sau alte preparate.

Ceaiul - infuzia din frunze de păpădie

Ajută la reducerea stresului și tratează inflamația ficatului. Se prepară din frunzele plantei, uscate natural. La 250 ml de apă clocotită se adaugă o lingură de frunze uscate și se lasă la infuzat timp de 5-10 minute, după care se strecoară. Se pot consuma până la două căni de ceai pe zi.



Consumate în stare crudă

O cură de 10 - 14 zile, cu frunze și tulpini de păpădie puse în salată, poate detoxifica ficatul foarte repede.

Tinctura din frunze de păpădie

Se prepară din frunzele proaspete, care se pun într-un borcan de sticlă, dar fără să se preseze. Peste ele se toarnă alcool alimentar, vodcă sau țuică făcută în casă. După 15 zile se strecoară, iar lichidul se ține la rece, în sticle mici, închise la culoare. Tinctura poate fi

folosita doi ani de la preparare, fiind un bun remediu pentru ficat și căile biliare.

Florile de păpădie

Se colectează în perioada aprilie-octombrie, dar cele din luna mai sunt cele mai bune. Florile galbene se deschid dimineața și se închid seara, sau atunci când vremea este mohorâtă. Se recomandă a fi colectate pe timp însorit, după ce a trecut roua. Se aleg cele intens colorate, care se rup cu mâna. Sepalele, care sunt foarte amare, se înlătură. Acestea

conțin cantități importante de vitamine, minerale, luteină și betacaroten, substanțe deosebit de importante pentru organism.

Nectarul din flori de păpădie

Pentru prepararea lui se folosește un recipient din sticlă, în care se pun, în straturi alternative, flori de păpădie și zahăr. Totul se tasează foarte bine, până ce întreaga masă devine compactă și aerul este eliminat. După câteva zile, se obține un lichid brun, puțin amar, plăcut la gust. Din

acest nectar se consumă câte o linguriță pe zi ca atare sau ca adaos la ceai sau alte băuturi nealcoolice.

Siropul din flori de păpădie

Se obține prin fierberea, la foc mic, a 500 de grame de flori de păpădie cu 500 ml de apă și 100 g de zahăr. Compoziția se ține pe foc până ce capătă o consistență ușor vâscoasă, după care, siropul obținut se lasă la răcit timp de 24 de ore. După acest interval, se filtrează și se toarnă în recipiente curate și sterilizate, care se închid ermetic. Siropul astfel obținut se consumă în cantități mici, înainte de mesele principale, beneficiile lui fiind numeroase.

- Păpădia sau produsele pe bază de păpădie trebuie consumate cu precauție întrucât, în unele situații, pot fi dăunătoare.

- Frunzele de păpădie acționează ca un diuretic și pot accelera eliminarea unor medicamente din organism.

- Informațiile din acest material nu înlocuiesc tratamentele prescrise de medici. De aceea, persoanele cu anumite afecțiuni, înainte de a începe un tratament cu astfel de produse, trebuie să consulte medicul specialist.

Cornelia Holinschi



TV - FILMUL SĂPTĂMÂNII



Vineri, 29 martie, ora 20,00

Fata sălbatică

Filmul îl aduce în prim plan pe Ned Giles, aspirant la postul de fotograf într-o agenție de știri. Acesta, la începutul anilor 1930, se alătură unei expediții care pleca în Sierra Madre. Expediția a fost organizată pentru salvarea fiului unui mexican bogat, proprietar de pământuri, care a fost răpit de apașii sălbatici. Pe drum, participanții la expediție întâlnesc o tânără indiancă și hotărăsc să o ia prizonieră, pentru a fi dată la schimb în locul băiatului răpit. Dar fapta lor va avea consecințe grave, lucru pe care aceștia nu și l-au prevăzut.

SERIALE NOI:

Marti, 2 aprilie, ora 22,00

Dragoste și ură

Filmul spune povestea lui Ali, fiul unei familii înstărite, care a fost închis pentru uciderea unui bărbat pe nume Ahmed. În ultimii ani de închisoare Ali corespundează cu Maiev, și, datorită scrisorilor, cei doi au ajuns să se cunoască foarte bine. Ei se întâlnesc chiar în prima zi după eliberarea lui Ali și decid să se căsătorească. Dar Ali nu știe că Maiev este sora lui Ahmet, bărbatul ucis, și că singurul ei gând era răzbunarea. Ea decide să-l ucidă pe Ali în noaptea nunții sale, fără să știe că adevăratul criminal este fratele mai mic a lui Ali, Jemal. Ali a hotărât să intre în închisoare în locul fratelui său deoarece acesta era căsătorit și avea copii.



Minutul de umor



• Culoarea ochilor...

- Uau, ce ochi frumoși ai! Ce culoare au?
- Albaștri...Îi am de la tata!
- Și mama ta, ce ochi are?!
- Vineți!...Tot de la tata!

• La școală

- Elev, cine este președintele României?
- Nu știi, doamna profesoară!
- Dacă vrei să treci clasa, cred că trebuie să te documentezi mai mult.
- Pot să vă pun și eu o întrebare?
- Da!
- O cunoașteți pe Maricica?
- Nu!
- Cred că ar trebui să vă documentați mai mult despre soțul dumneavoastră!

• Discuție între prieteni

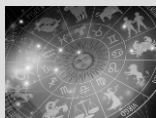
- Costele, tu ești prietenul meu cel mai bun. Te bagi la o bătaie dacă se pune problema?!
- Pentru tine, oricând!
- Bun! Dacă am stabilit asta, mâine la ora 8 te prezinți la mine acasă să batem covoarele.

• Doi prieteni stau de vorbă

- Băi, dacă ar fi să împărțim aceeași femeie, care ai vrea să fie, nevastă-mea sau nevastă-ta?
- Bă, eu m-am cam saturat de amândouă! Hai să încercăm alta!

Dezlegarea integralei din numărul trecut:

IAC - TOC - BN - AER - LT - DUMNEZEI - ZICE - CERC - VIETUI - T - RIZ - AT - ZA - DIETETIC - D - B - S - UA - VA - IU - DESERT - N - CALI - ATOSI - UR - ACE - TINDA - FRANA - HALA - DECAR - RAM - BI - AUT - OTRAVA - B - PS - SCUD - SN - TP - ACATI - MIT - ADAOS - INIMA - HAITE - FP - BO - TARANCA - SITA - PC - MAPA - RF - SET - FLACARA - GAUNOSI - ILOT - REA - RUPTA - ITERATII - MIR - IT

H
O
R
O
S
C
O
P

BERBEC

Planurile făcute împreună cu familia vor avea sorți de izbândă doar dacă vă susțineți reciproc. Nu încercați să luați singuri decizii întrucât lucrurile se pot înrăutăți. Relația de dragoste este pe un trend ascendent și depinde doar de voi ca să reziste.



TAUR

Astrele vă sfătuiesc să evitați certurile sau discuțiile în contradictoriu atât la serviciu, cât și acasă. Păstrați echilibrul în toate și nu încercați să vă impuneți părerile. Ideile voastre sunt apreciate de șefi și, într-un viitor apropiat, vor fi puse în practică.



GEMENI

Este de dorit ca în perioada următoare să nu luați decizii pripite cu privire la viitorul vostru. Analizați cu mai mult calm și răbdare situațiile ivite și nu reacționați atunci când sunteți provocați. Deciziile luate în cuplu trebuie respectate de amândoi.



RAC

În familie atmosfera s-a îmbunătățit simțitor, mai ales că ați reușit să vă ocupați mai mult și de treburile casnice. Lăsați lucrurile mai puțin plăcute pe seama celorlalți. Aveți nevoie de relaxare în urma activităților pe care le-ați desfășurat la serviciu.



LEU

Dacă primiți oferte profesionale interesante, nu vă grăbiți să le acceptați imediat. Asta pentru că, nu este momentul prielnic pentru schimbări în activitatea voastră. Informațiile ivite vă pot aduce deservicii în plan profesional.



FECIOARĂ

Energia puternică pe care o aveți vă scoate din zona de confort. Apar situații neașteptate, care pot duce la pierderea controlului. Încercați să vă reveniți și, mai ales, să nu dați curs provocărilor pentru că, timpul le rezolvă pe toate.



BALANȚĂ

Perioada care urmează este excelentă pentru voi. Planurile și ideile voastre creative vă aduc satisfacții neașteptate. Sunt favorizate călătoriile sau este posibil să plecați chiar într-o minivacanță, împreună cu persoana iubită.



SCORPION

Vă confrunțați cu o perioadă mai dificilă din punct de vedere financiar și căutați să o rezolvați cât mai repede. Încercați să găsiți noi surse de câștig, dar acest lucru înseamnă să fiți mai mult plecați de acasă. La serviciu apar evenimente importante.



SĂGETĂTOR

Sunt posibile, în perioada următoare, întâlniri și evenimente care vă vor solicita foarte mult. Nu este o perioadă foarte bună pentru planuri pe termen lung sau distracții. Sunt posibile evenimente neașteptate în familie.



CAPRICORN

Păstrați-vă optimismul și mobilizați-vă pentru schimbările care apar la locul de muncă. Chiar dacă unele dintre ele nu sunt pe placul vostru, vă veți obișnui pe parcurs. Trebuie să vă păstrați calmul și să nu intrați în panică, indiferent de situație.



VARSATOR

Primiți vești deosebite legate de o persoană din familie. La serviciu aveți foarte mult de lucru și nu știți cum să vă împărțiți mai bine timpul. Springul colegilor v-ar fi de mare ajutor. O relație mai veche poate deveni plictisitoare.



PEȘTI

Vă preocupă în continuare resursele financiare și căutați soluții pentru a strânge o sumă importantă de bani, utilă proiectelor voastre din această primăvară. Dacă apar obstacole, renunțați la proiectele mici și ocupați-vă de cele mari.

De ce și de către cine suntem împinși în războiul altora?!

Am atins înălțimile rușinoase ale platoului de pe care se vede sfârșitul. Orice clipă de tăcere în fața acestei panorame sterpe, e o vinovăție, tocmai pentru că totul e pierdut. Un singur lucru se mai poate salva. Spuneți-i cum (vă)simțiți: decență, onoare, conștiință de sine.

Situația în care am fost târâți n-a fost creată de noi, dar nu poate trăi fără noi. Situația e orbire. Acea negație care trăiește din învinuirea incendiară a lumii, așa cum e ea rostită de gurile nesătute ale păcătoșilor. E tot mai limpede că lecția pe care o încasăm terapeutic de la șamanii politici și culturali care ne țin în lesă e oroarea de oricine nu e ea ei. Scopul e secretizarea propriei culpe.

Să notăm. Trump e acuzat că a promis o "baie de sânge" în caz că nu va fi ales. Mii și mii de conducte mediatice au răspândit știrea, titlul și acuzația. Iar știrea, titlul și acuzația sunt total false. Sunt o minciună enormă și premeditată. Trump a vorbit de soarta industriei auto americane, nu de soarta societății americane. Nimeni n-a rectificat știrea. Odată plasată, această oroare sovieto-maoistă nu a mai fost retrasă ci propagată și dezvoltată fără oprire. Niciunul din miile de site-uri și ONG-uri care susțin că sunt fact-checkers nu au mișcat un deget. Era de ajuns să privească și să asculte cele exact 64 de secunde ale înregistrării. Nu au făcut-o și tac.

Despre ce și despre cine e vorba aici?

Ce ne spune această unanimitate sălbatică și acest apetit vicios pentru minciună? Nimic despre Trump, dar foarte mult, aproape tot, despre noi și liderii noștri. Ei, mințind cu siguranța imperială a celui ce transformă minciuna în adevăr și adevărul în minciună. Noi, reeducați pentru a înghiți minciuna și a scuipa adevărul. Așadar, problema nu e zicerea lui Trump, ci operația ce ne face să privim îngrijorați oriunde altundeva dar nu la substituirea presei cu o escrocherie. Tirania se simte și așază cel mai bine în timp ce denunță tirania. În spatele „delicului” Macron se află tot unii benevoli de peste Ocean, cu acordul celebrei UE care aparține în totalitate Ursulei.

La fel, în delirul pueril de grandoare al penibilului Macron. Vreți o baie de sânge adevărată, nu metaforică, un măcel în flăcări, printre ruine și familii căsăpite? O veți găsi evocată și invitată de declarațiile de răsfăț piroman ale lui Macron, nesăbuitul care silabisește de câteva săptămâni premisele unuia război direct NATO-Rusia. Pentru Macron n-ar fi rău să intrăm în

războiul din Ucraina. Vizionarul n-are păreri de rău pentru frații, copiii și prietenii noștri trimiși la tocător. Mâncat de geniu, Macron vrea o ghilotină portabilă și cobai berechet. Asta nu ne privește? Nu asta e baia de sânge de care trebuie să ne ferim? Nu ne interesează descreierații care nu-și mai încap în statuie? Atunci de ce vorbim despre altceva? De ce suntem ajutați să ne uităm la altceva și să căutăm alt subiect?

La fel, în cazul magistralei victorii a lui Putin, realea a nu se mai știe câta oară. Toată lumea, de la Putin însuși la Maica Tereza din ceruri, știa că alegerile din Rusia sunt o farsă. Nu e nimic de cercetat aici. În schimb, e de cercetat în spatele paravanului. Asta e treaba noastră. Alegerea trucată a lui Putin nu poate fi mai importantă decât prăbușirea democrației americane și înfrățirea ei cu statul de drept sudanez. Asta ar trebui să ne intereseze, pentru că e mai aproape de noi și pentru că ține de noi. E infinit mai însemnat să ai grijă de tine, de ținuta și de principiile tale. E de datoria ta, dacă vrei să judeci și să înțelegi starea lumii.

Statul permanent la putere în Statele Unite a decis că trebuie să rămână pe tron, chiar dacă asta cere eradicarea democrației și suprimarea morală, juridică și, poate, fizică a lui Trump. Prizonier, aperitiv fel principal și mult dorit desert pe menu-ul demont al fanaticilor la putere în America, Trump e dat în judecată, amendat, spoliat, defăimat, dezumanizat, zi și noapte. Nu asta ar trebui să ne intereseze cu adevărat? Nu de noi și de viitorul lumii în care credem e vorba aici? Nu de părinții fondatori-îndrumători ai democrației noastre?

Cine se mai poate salva

Se poate salva separat, adică poate pieri pe limba lui. Stăpânii noștri au câștigat tot, pentru că au înnebunit de tot. De bine, de atâta putere, știință și lumină cerească roind în jurul minții lor. Democrația a fost un obstacol mic. Succesora ei reciclată e o minciună mare, iar sadismul conducătorilor întrece orice imaginație umană.

Analistul român Gabriel Elefteriu demontează intenția președintelui francez, Emmanuel Macron, de a trimite trupe în Ucraina, afirmând că este „o nebunie politico-strategică de prim ordin”.

Într-un editorial scris pentru Brussels Signal, Gabriel Elefteriu argumentează împotriva ideii, arătând că războiul din Ucraina nu este unul existențial pentru Europa, așa cum susține Macron. Mai mult, riscul de confruntare directă cu trupele rusești este unul foarte real, cu consecințe incalculabile.

„Faptul că perspectiva unor bocanci europeni pe teren în acest teatru de operațiuni activ este o nebunie politico-strategică de prim ordin nu necesită alte explicații decât analiza oferită în aceste pagini la sfârșitul lunii februarie. Pe scurt, nu există o desfășurare „necombatantă” în Ucraina, iar angajamentele directe cu forțele rusești sunt aproape garantate, cu o escaladare ulterioară de acolo.

„Ideea că acest lucru poate fi realizat pe baza unei „coalitii de voință” - doar de către câteva țări NATO care acționează separat de Alianța însăși, este mai rea decât o glumă proastă: trădează un stupefiant deficit de înțelegere și o lipsă de discernământ în ceea ce privește realitățile politice din jurul articolului 5”, a scris Elefteriu.

„Prostia monumentală” a lui Macron

Analistul român afirmă că terenul pentru „prostia monumentală” a lui Macron a fost pregătit de mult.

„Nu este o coincidență faptul că o persoană precum premierul estonian Kaja Kallas, care se situează la capătul extrem și ultra-hawkist al spectrului de opinie legat de Ucraina în Europa, este admirat pe scară largă - aproape în unanimitate - și prezentat ca model de către intelectualitatea europeană în materie de politică externă. Kallas a pledat în mod constant pentru cea mai radicală și extremă politică de înfrângere totală a Rusiei și „fără pace” până când toate teritoriile Ucrainei nu vor fi eliberate - ceea ce este nerealist. De asemenea, ea dorește aderarea imediată a Ucrainei la NATO, chiar și în timp ce războiul este în plină desfășurare, și clamează pentru confiscarea directă a activelor naționale ale Rusiei înghețate în băncile occidentale din februarie 2022.

Ea este, prin urmare, imaginea perfectă pentru gânditorii strategici ai Europei, a căror gândire strategică de la Războiul Rece încoace a îngenucheat de fapt continentul în toate sensurile geopolitice.

Prin urmare, terenul „socio-intelectualilor” a fost bine pregătit pentru ca prostia monumentală a lui Macron să prindă contur, tocmai pentru că viziunea sa „indiferent de costuri” privind salvarea Ucrainei este atât de radicală”, a notat Elefteriu.

Un atac al Rusiei asupra Europei

O insultă la adresa intelectualului oricărei persoane care gândește. Românul a demontat și ideea că după Ucraina, Putin s-ar apuca să atace Europa. În opinia sa, o astfel de idee e „o insultă la adresa intelectualului oricărei per-

soane care gândește”.

„Franța a trecut într-adevăr printr-un fel de criză existențială, declanșată nu de o înfrângere eroică după o rezistență dură, ci de prăbușirea la prima înfrângere majoră în fața panzerelor germane. Așa că, poate Macron își imaginează că armatele tuturor țărilor ar întoarce coada la fel de ușor și că reperul „existențialismului” în geopolitică este la fel de scăzut pentru toată lumea ca și pentru francezi. În orice caz, desemnarea războiului în termeni existențiali este, de asemenea, legată în mod explicit de presupunerea că Putin ar ataca automat NATO odată ce „a terminat” cu Ucraina - așa că, spune argumentul, am putea la fel de bine să luptăm cu rușii în Ucraina dacă va fi nevoie.

Noțiunea unui nou atac rusesc asupra NATO cândva în viitor, prezentată ca o certitudine, este la fel de eronată și neîntemeiată ca și ideea că războiul este existențial pentru Europa. Dar se potrivește foarte bine cu o mare parte din „comunicarea strategică” ucraineană și occidentală în legătură cu Rusia, care este prezentată, în mod eronat, ca un actor irațional pentru lansarea războiului în primul rând.

Există două puncte care trebuie aduse în discuție împotriva acestei ipoteze a unui nou atac al NATO dacă Ucraina cade. Primul este de ordin practic: preocuparea imediată a Rusiei în acest caz ar fi să securizeze și să „pacifice” țara recent cucerită, foarte probabil în fața războiului de partizani ulterior, care ar urma după încheierea războiului convențional. Ucraina este o țară imensă, iar Rusia va fi trebuit să facă un efort uriaș pentru a o supune, până la final. De unde ar găsi resursele necesare pentru a se lansa într-un război total cu întregul NATO în acel moment?

La acest argument se poate adăuga faptul important că reînarmarea europeană este deja în curs de desfășurare. Perioada de pericol - până când ne vom fi pus la punct, în ceea ce privește capacitățile militare și baza industrială de apărare - este o chestiune de câțiva ani.

Chiar dacă Rusia ar reuși să „câștige” în Ucraina în următorii doi ani și, cumva ar reuși, de asemenea, să își securizeze cucerirea, tot ar avea nevoie de câțiva ani - unii spun că un deceniu sau mai mult - pentru a-și readuce propria armată la nivelurile de care are nevoie pentru a se confrunta cu NATO.

Macron ignoră articolul 5 al NATO

Cel de-al doilea și cel mai important aspect legat de noțiunea lui Macron despre un risc imediat de atac rusesc asupra NATO „post-Ucraina” este că ignoră complet - ba chiar neagă - orice



rol pe care l-ar juca descurajarea NATO și Articolul 5 în a-l ține pe Putin în loc.

În niciuna dintre discuțiile înțelepte ale strategilor occidentali în jurul acestui presupus „atac asupra NATO” pe care se spune că Putin l-ar pune la cale, nimeni nu a abordat în mod serios această întrebare cheie: de ce se presupune implicit că descurajarea NATO ar dispărea brusc odată ce Ucraina nu mai există? Dacă s-ar întâmpla ceva, s-ar întâmpla contrariul: panica în acest tip de situație nu ar face decât să mobilizeze societățile occidentale mai mult ca niciodată, odată ce pericolul a ajuns cu adevărat la ușa lor.

În acest lucru constă, într-adevăr, cel mai mare pericol - precum și eroarea logică - al liniei macroniste despre natura „existențială” a războiului din Ucraina pentru Europa și despre presupusa „inevitabilitate” a unui atac rusesc spre vest în urma subjugării Ucrainei: acest argument sugerează efectiv că articolul 5 nu are nicio valoare de descurajare și că Franța nu crede în el.

Se poate presupune că Putin va ataca „cu siguranță” restul Europei doar dacă articolul 5 este lipsit de valoare. Aceasta este ceea ce spune efectiv Macron - și nu este doar greșit și illogic, ci și extrem de iresponsabil, în termeni politici.

Narațiunea actuală construită în mod artificial în jurul Europei, sugerând că trebuie să ne luptăm cu Putin în Ucraina, altfel va trebui să ne luptăm cu el pe teritoriul NATO, nu face decât să discrediteze Alianța. Este, de asemenea, o insultă la adresa intelectului oricărei persoane care gândește.

Există un motiv pentru care este o graniță NATO, care îi separă pe cei ce sunt în NATO de cei care nu sunt: ea marchează limita până la care un adversar ce ne dorește răul își poate întinde puterea - da, chiar și prin cucerire - înainte ca regulile jocului să se schimbe și puterea întregii alianțe să intre în joc.

Încercând să ștergă aceste limite și să ștergă orice distincție între apartenența și neapartenența la NATO, Macron și adepții săi slăbesc Alianța și fac un mare deserviciu securității europene. Cine ne conduce la război?!

Al dumneavoastră
Prof. Ioan Romeo Mânzală



CIORBĂ DE LĂSCUȚE CU AFUMĂTURĂ

Mod de preparare:

Legumele se spală, se taie cubulețe și se pun la fiert într-o oală mai mare cu apă, în care s-a adăugat o linguriță de sare. Ciolanul se porționează și se pune la fiert împreună cu zarzavaturile. Când legumele și carnea s-au

INGREDIENTE

350 g ciolan afumat, 300 g paste lăscuțe, 200 ml borș, 2 morcovi, țelină, 200 ml suc de roșii, o ceapă.

fiert, se adaugă și lăscuțele, fierte separat, apoi ciorba se condimentează cu sare și piper.

La final se adaugă borșul și sucul de roșii. Ciorba se drege cu smântână și se poate servi cu ardei iute.



Leușteanul

Plantă aromată cu multiple calități, leușteanul se folosește atât în scop medicinal, cât și în bucătărie. Este un remediu naturist eficient, cu o puternică acțiune terapeutică asupra aparatului respirator, urinar, sistemului endocrin și celui imunitar. De asemenea, este cunoscut și pentru efectul lui în tulburări stomacale, răceli, guturai sau gripe, diferite intoxicații sau stări alergice, potrivit pestre.ro. Uleiul obținut din semințele de leuștean ajută la scăderea tensiunii arteriale și stimulează diureza. În bucătărie este foarte des întrebuințat pentru aromarea preparatelor culinare.

Paste cu sos de leuștean

Ingrediente: 250 g spaghetti, 12-15 roșii cherry tăiate pe jumătate, sare, piper, oregano, 3 linguri de ulei.

Ingrediente pentru sos de leuștean: 60 g frunze de leuștean, un cățel mare de usturoi, sare, 2 linguri suc de lămâie, 80 ml ulei de măsline, 20 g semințe de pin, 20 g parmezan, miez de nucă.

Mod de preparare:

Pastele se fierb după indicațiile de pe ambalaj, iar între timp, se pregătește sosul. Frunzele spălate și uscate, împreună cu celelalte ingrediente pentru sos se pun într-un mixer vertical. Totul se mixează până se obține o compoziție omogenă. Roșiile, tăiate pe jumătate, peste care se toarnă ulei de măsline, se condimentează cu sare, piper și oregano, între ele se așază doi căței de usturoi și se dau la cuptor pentru aproximativ 10 minute.

Pastele fierte se strecoară, se amestecă ușor cu sosul, la care se adaugă un polonic din apa în care au fiert paste. După omogenizare, pastele astfel pregătite se așază în boluri, se ornează cu roșiile coapte iar deasupra se rade parmezan.



Plăcintă cu urdă

INGREDIENTE

pentru foi: un ou, 100 g unt, o ceașcă de lapte, 1/2 praf de copt, 2 linguri zahăr, sare și făină cât cuprinde.

Ingrediente pentru umplutura: 750 g urdă, 2 ouă, 4 linguri de zahăr, coajă de lămâie, stafide, arome.

Prepararea umpluturii: Urdă se mixează împreună cu gălbenușurile și zahărul. Se adaugă apoi aromele

preferate. Albușurile se bat spumă împreună cu un praf de sare, după care se încorporează în crema de brânză. La final se adaugă stafidele.



Mod de preparare:

Oul se mixează cu untul până ce se omogenizează. Se adaugă zahărul, laptele, praful de copt. Treptat, se adaugă apoi făina până ce aluatul devine omogen și nu se mai lipește de mână. Alu-

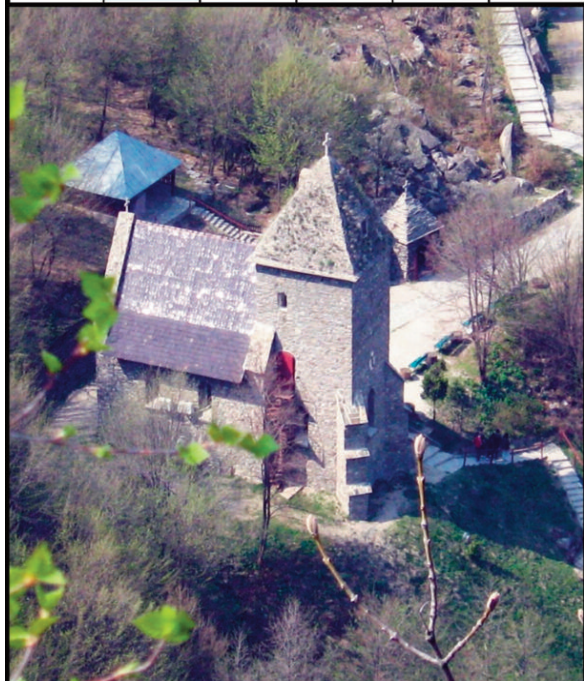
atul se împarte în două părți și din fiecare parte se face câte o foaie. Prima foaie se introduce în tava unsă cu grăsime, se pune umplutura și se nivelează uniform, apoi se adaugă cea de a doua foaie, care se unge cu ou. Foaia de deasupra se înțeapă cu o furculiță, după care, plăcinta se dă la cuptor, timp de 30-35 de minute, la foc potrivit. După ce s-a copt și s-a răcit, deasupra se presară zahăr pudră.

BISERICA CNEZILOR CÂNDEA DIN SUSENI

Călin Bicăzan

HRAM (Duminica ...)		LISTE ZILNICE CU PREȚURI ÎN PIETE					PRIETEN LEGAT PRIN SENTIMENT		COMUNA UNDE E SITUATĂ									
SEMN DE FOC							SCURS DIN BRÂNZĂ											
COADĂ DE ERETE !							RĂSPUNS AFIRMATIV											
TARE CA DIAMANTUL RECE !							EROU MITOLOGIC											
INEDIT							ȘTRAND GOL !											
RĂURI !							TRECUTE CU BACUL POSED											
CĂRȚI BUNE LA JOC							PENTRU											

NOTĂ DUPĂ MIC DE STAT		APAR ÎN FAȚĂ !	DAT ÎN RELUARE	E-N SÂNGE NERVI MODERNI	DISTRAT	INDIFERENT DE DIRECȚIE MIROS DUBIOS	MIȘCĂRI ÎN CERC ÎN PĂTRAT !	A EȘUA	CU ELE ÎNȚEPI	ORIFICIU NAZAL	MÂNCARE DE PORC DE LUCRURI BANALE	A ALCĂTUI TRUNCHI DE BRAD !							
PĂTURĂ DE IARNĂ		ENERVAT																	
ANDREI TOADER		LISTA CU GREȘELI							SPAȚIU DE ZBOR	ARE STATUL DE...									
UNGUENT		ASEZATĂ PE UN PINTEN STÂNCOS AL MUNȚILOR...							SERTAR GOL !	DE NEAM BUN	DOCTOR... PE SCURT	DUMNEATA	COMUNIȘTII AU TRANSFORMAT-O ÎN...						
OMUL DIN BRATIS-LAVA		ȚIGANI MODERNI MOSCOVIT VAPOR				VĂRGAȚI	ARE UN ASPECT DE...					GET !	VENIT LA URMĂ !						
ZĂPADĂ		A EXISTA VALENTIN ALDEA						IEȘIRE DIN UTAH !	ÎMBINĂRI PERIOADE MARI DE TIMP										
LUCRĂTOR LA STUPI		BUNĂ DISPOZIȚIE						ÎMPILARE			E DESTUL !	ÎNCHISE ÎN SAFE !							
							FAZA LUNII					ÎN FAȚA JURULUI !							
							SURES-CITAT												



A TREIA PERSOANĂ RELE DE PLATĂ										DOMN LA TURCI									
REAȚIE LA BANC																			
A PLÂNGE CU AMAR																			
AVANTAJ																			
GAZ NATURAL																			
BUNE LA CÂRPIT																			

Cetatea COLȚ
Castelul din Carpați?

www.fiu-de-mori.ro

Cetatea Colț, detaliu de la înălțimi din secolul al XIV-lea. A fost cucerită de familia cnezăvălească Căndea din Râu de Mori, ulterior devenită Kemény.

În secolul al XVIII-lea, pe partea dreaptă a cursului râului, se pot observa ruinele cetății de două curți roșii care aparțin familiei Kemény, cunoscută mai târziu sub numele de «Casa vânătorilor».

Mașina mică cu aspectul unei căruțe locale și în special cetatea Colț au fost surse de inspirație a scriitorului Jules Verne pentru romanul «Castelul din Carpați».

Scriitorul Ion Heliade Rădulescu în cartea «20000 de lei» din colecția lui Jules Verne (1979) citește conștient căbărele în roman, căpătania cetății se numea «Castelul Colț», iar numele marelui Pașapal (în paranteză de roman) se înlocuiește degrabă de mărghărele, în căruțele răsărite care surse în scrisorile.

Descrierea a cetății din roman este foarte asemănătoare cu arhitectura cetății Colț.

În roman sunt prezente și alte detalii care sugerează că cetatea este adevăratul «Castel din Carpați» - numele «Casa vânătorilor» din apropiere ar fi putut fi schimbat în cele din urmă descrie în vecinătatea cetății.

În anul 1904, când ortanul se refugiază în finalul romanului își găsește corespondentul într-o grădă situată pe valea Râului Mori, aproape de la ieșirea din cetatea Colț.

«Cetatea Colț» scriitorul francez a folosit ca sursă de inspirație o descriere geografică a Transilvaniei Escut de Elisée Reclus.

Cu toate acestea, în roman apar detalii pe care nici o lucrare geografică nu le surprinde cu atâtă exactitate.

Publicistul Ștefan Ștefan, în cartea «Pe urmele lui Jules Verne în România», aparține la Editura Albatros, susținează ipotetza că, între anii 1878 și 1880, scriitorul francez a călătorit în Transilvania împreună cu Luiza Rădulescu o femeie, intracunoscută din Hunedoara (Brașov) pe care a cunoscut-o în Franța, la Amiens. Tot el susține că Luiza a fost călătorește, ultima mare iubire secretă a lui Jules Verne.

Cu toate acestea, de ce nu au putut crede că ruinele lor grădă cel mai fidel și exact din acele zile în care «Casa vânătorilor» s-a ardește au lăsat dăruirea și au lăsat în urmă un castel românesc pe care scriitorul și-a îndrăgit cel mai mult.

După publicarea romanului «Castelul din Carpați», Jules Verne s-a închinat să scrie mai multe în limba franceză și mai mult engleză, dar în cele din urmă s-a închinat să scrie în limba română.

Cetatea Colț este o proprietate a Ministerului Culturii și Patrimoniului Național.

IMOBILIARE

- Vând apartament 2 camere, 60 mp, Deva, Aleea Pescarilor, bloc A10, sc.1, parter, situat pe colț în față, balcon, două intrări, 2 focuri, 2 băi, beci, terasă, proiect pentru al doilea balcon, cu intrare individuală pe alee. Preț: 300.000 lei, negociabil. Telefon: 0753.671.752.
- Vând garsonieră Deva, Piața Opera, 43 mp, cu balcon, CT, renovată, instalații sanitare noi, mobilă nouă, etaj intermediar. Preț: 45.000 euro, telefon: 0254.215.212.
- Vând casă în Lăpugiu de Jos, patru corpuri clădiri în curte, suprafață teren, casă+grădină 1343 mp, apă curentă. Tel. 0727.306.336.
- Casă de vânzare în centrul satului Șoimuș, 93 mp, teren 364 mp, construcție BCA, an 2007, utilată total, anexă, garaj, pavele, utilități, fântână. Preț: 130.000 euro, telefon: 0741.417.444.
- Vând apartament ultracentral, Deva, 2 camere, semidecomandat, (peste drum de Cinema Patria), bloc de cărămidă, 4 nivele, et.1, 43 mp, neamenajat, direct proprietar. Preț: 56.000 euro, negociabil, telefon: 0785.943.497.
- Vând apartament 2 camere, amenajat modern, cu balcon și beci, parter, Deva, str. Zamfirescu. Preț negociabil, telefon: 0723.374.951.
- Casă de vânzare în satul Șoimuș, P+M, 93 mp, teren 364 mp, utilată, gaz, centrală, apă la rețea, fântână, în centrul satului. Preț: 130 mii de euro. Telefon: 0741.417.444.
- Ofer pentru închiriere casă în Deva, str. Progresului, 85 mp, CT, termopan, 2 camere, baie, bucătărie, hol, cămară, mobilă și utilată complet, pentru persoane serioase, cu serviciu. Preț: 350 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0721.055.313.

- Vând casă, 2 camere, hol, teren 250 mp, zona Dobra, ideal pentru casă de vacanță. Preț: 7000 euro, telefon: 0722.564.004.
- Vând apartament 4 camere, de comandat, 2 băi, bucătărie, 80 mp, CT, et.3, zona IRE. Preț: 87.000 euro, telefon: 0721.055.313.
- Cumpăr garsonieră în Deva, zona gării, piață sau cartier Dacia. Telefon: 0729.030.999.
- Vând urgent apartament 2 camere, 50 mp, liber, în circuit, CT, termopan, parchet, baie cu geam, ușă nouă la intrare, balcon închis, izolat termic, lângă Școala Andrei Șaguna. Preț: 53.000 euro, negociabil, telefon: 0720.175.876.
- Vând apartament în Timișoara, lângă Punctele Cardinale, 2 camere, baie, bucătărie, balcon, CT, termopan, mobilat și utilat. Preț: 85.000 euro, telefon: 0745.202.448.
- Vând cabană la Bârsău, 2 camere, baie, bucătărie, balcon, 200 mp, livadă, apă, curent, priveliște de vis. Preț: 55.000 euro, tel. 0254.215.212.
- Cumpăr casă mică, maxim 2 camere, chiar dacă necesită reparații, în Hunedoara sau împrejurimi. Poate fi fără curte sau grădină. Accept și variante (schimb cu diferență etc), nu sunt agent imobiliar. Tel. 0762.034.459.
- Vând garsonieră Deva, zona primărie, et.1, de comandată, 30 mp, ușă metalică, sobă teracotă, gaz, boiler, gaz. Preț: 39.000 euro, tel. 0725.452.888.
- Vând/schimb casă situată în Hunedoara, zonă bună (variante), sunt persoană fizică. Prețul pieții, negociabil, telefon: 0762.034.459.
- Vând apartament 3 camere, de comandat, 73 mp, Gojdu, parter, o baie, un balcon închis, CT, parchet, gresie, faianță. Preț: 65.000 lei, telefon: 0721.055.313.

- Vând apartament în Deva, cu două camere, suprafață 60 mp, Cartier Gojdu, Al. Pescarilor, bloc A10, sc.1, parter, situat pe colț în față, balcon, două intrări, două focuri, două băi, beci, terasă, proiect pentru al doilea balcon, cu intrare individuală pe alee. Preț: 300.000 lei, negociabil. Tel.0753.671.752.
- Vând apartament amenajat modern, de comandat, în Timișoara, zona Bucovina, aproape de Iulius Mall, la etajul 4 în bloc reabilitat termic. Apartamentul are 2 dormitoare, baie, living, bucătărie închisă, balcon închis, boxă la subsol. Renovat recent, centrală termică proprie, parchet, faianță, gresie etc. Se vinde mobilat și utilat. În lateralul blocului există o parcare mare. Preț: 105.500 euro neg. Tel. 0729.399.156.
- Vând casă în Țebea, nr.66, com. Baia de Criș, 3 camere, baie, cămară, bucătărie separat. Toate sunt izolate termic, încălzire centrală+sobe de teracotă, termopan, lemne de foc, piscină și alte îmbunătățiri. Preț: 45.000 euro, telefon: 0726.397.883.
- Vând casă în comuna Zam, renovată, două camere, balcon închis, căsuță de vară, fântână, cablu TV, pomi fructiferi, teren arabil 2900 mp. Preț: 15.000 euro, tel. 0733.832.559.

- Ofer pentru închiriere apartament 4 camere, Deva, Dorobanți, 3 balcoane, 2 băi, CT, termopan, mobilat și utilat complet. Preț: 450 euro/lună, telefon: 0745.202.448.
- Ofer pentru închiriere apartament 3 camere, et.1, zona piață, Deva, CT, termopan, mobilat și utilat. Preț: 300 euro/lună, plus garanție. Telefon: 0722.564.004.
- Închiriez garaj, zona Cuza Vodă, la parter de bloc, pentru mașină, Deva. Preț: 250 lei, telefon: 0741.942.999.
- Ofer pentru închiriere apartament 2 camere, CT, mobilat și utilat Deva, chirie 130 euro/lună plus garanție. Telefon: 0721.055.313.
- Ofer pentru închiriere apartament 2 camere, pentru persoane serioase, cu serviciu, et.1, zona piață, CT, utilat și mobilat. Preț: 250/lună, plus garanție. Telefon: 0254.215.212.
- Ofer de închiriat apartament central, Deva, etaj 1, două camere, dotat cu CT, prefer persoană cu carnet de conducere. Preț: 600 lei, telefon: 0745.750.705.

● Societate comercială ÎNCHIRIAZĂ SPAȚIU PENTRU BIROURI ÎN DEVA, str. Avram Iancu (vis a vis de Catedrala Episcopală). Informații la telefon: 0724.237.696.

● Închiriez spațiu comercial în municipiul Brad, str. Cuza Vodă, suprafață 48 mp. Preț negociabil, telefon: 0726.319.204.

TERENURI

- Vând teren în Boholt, extravilan, 2 parcele una de 300 mp și una de 3500 mp. Se poate construi. Preț: 5 euro/mp, telefon: 0799.356.868.
- Vând teren în Vețel, cu deschidere la două străzi, DN7 și primărie apă, gaz, agent termic. Preț 18 euro/mp, telefon: 0725.452.888.

TALON DE ANUNȚ GRATUIT PENTRU PERSOANE FIZICE

Talon valabil în perioada 1 - 30 aprilie 2024

Nume Prenume

Text anunț

.....

.....

.....

.....

.....

Preț Telefon:

Trimiteți talonul la adresa: DEVA, Bd. Decebal, bl. 5, parter.

AUTO • IMOBILIARE • MATRIMONIALE • DIVERSE

IMPORTANT!

Talonul se poate depune și în căsuțele poștale ACCENT MEDIA din:

DEVA: Sediul redacției Accent Media, Bd. Decebal, bl. 5, parter

HUNEDOARA: Târgul auto EUROVENUS (din Parcul Industrial)

Răspunderea pentru conținutul articolelor revine exclusiv autorului.

● Vând teren arabil, 0,86 ha, întabulat, în lunca Crișului, comuna Baia de Criș și țuică de prune. Telefon: 0735.195.269, 0254.211.687.

● Vând teren în Cristur, 2000 mp, (100x20) m, utilități aproape. Preț: 14.000 euro, (7 euro/mp). Telefon: 0721.055.313.

● Vând teren intravilan, 7000 mp., constructibil, localitatea Râu Alb, la 10 km. de Hațeg, drum asfaltat, apă, gaz, curent. Preț: 10 euro/mp, telefon: 0722.564.004.

● Vând 2,62 ha teren în Lunca Mureșului, zona Simeria Veche, preț: 4 euro/mp, și 1050 mp teren lângă pădure, Rîpaș (Turdaș), preț: 5 euro/mp. Telefon: 0721.732.638.

● Vând teren în Deva, 620 mp, FS 30m, apă și canalizare, curent aproape. Preț: 12.000 euro, telefon: 0254.215.212.

● Vând 4500 mp teren, Brâznic, com. Iliia, la 2 km. de șoseaua națională, sus pe vale, în satul vechi. Drum asfaltat, se poate construi cabană. Posibilități bransament electric, există sursă de apă potabilă, peisaj deosebit. Tel. 0729.541.715.

● Vând teren în Bejan-Șoimuș, 2880 mp, FS 33 m, apă, gaz, curent între case, loc drept, cu proiect Topo. Preț: 39.000 euro, tel. 0725.425.888.

AUTO

● Vând Volvo V50, A7, 2008, motor 20/136 CP, consumabile schimbate, full-option, consum 6 l/100 km., stare foarte bună. Preț convenabil, telefon: 0761.825.604.

● Vând mașină de colecție, Opel Astra, în stare de funcționare, aspect frumos, 180.000 km, ITP valabil până în septembrie, consum 4,5 l/100 km, închidere centralizată pe ușile din față. Telefon: 0721.312.310, Deva.

● Vând Opel Tigra B, decapotabil, 2 locuri, 2005, 1400 cmc, 150.000 km, pe benzină, dotări full option. Stare de funcționare și estetică foarte bune. Preț: 3000 euro, tel. 0740.084.610.

● Vând urgent și ieftin 5 roți auto, 155/55, R14, geantă și anvelopă, în stare bună, din care o roată este nouă, la prețuri acceptat de cumpărător. Telefon: 0760.193.089, 0254.730.209.

● Vând VW Tiguan 2,0 TDI Blue Motion 4x2, AF 2012, 107.000 km, full, înmatriculată. Preț: 10.000 euro, telefon: 0726.141.632.

● Vând Opel Astra, stare foarte bună, ITP. Preț fără concurență, telefon: 0721.312.310.

● Vând set mobilier vitange, format din o banchetă pentru două persoane, 2 fotolii, 2 scaune, 2 măsuțe, din lemn de stejar sculptat, bronz și stofă. Preț: 1300 euro, tel. 0740.084.610.

● Vând Volvo V50, AF 2008, motor 20/136 Cp, consumabile schimbate, full-option, consum 6/100km, Preț convenabil. Telefon: 0761.825.604.

● Vând Hyundai I-30, AF 2017, 1582 cmc, pe motorină, normă poluare E6, 116.500 km la bord, cauciucuri mixte noi, stare perfectă de funcționare, preț 11.950 euro. Tel. 0721.367.698.

● Vând Ford K, Af 2012, motor 1240 cmc, consum 4,5 l/100 km, toate dotările tehnice, stare foarte bună. Telefon: 2200 euro, tel. 0720.528.350.

● Vând Suzuki Grand Vitara, Af 2003, înmatriculat, proveniență Franța, fără rugină, 1600 mc, benzină, 160.000 km. Preț: 7000 euro. Tel. 0723.757.434.

● Vând Opel Astra G, motor 1,7, acte la zi valabile până în decembrie 2024, stare foarte bună, unic proprietar. Preț negociabil. Tel. 0732.052.844.

● Vând Volvo V50, Af 2008, motor 20/136 CP, consumabile schimbate, full-options, consum 6/100 km, stare bună, preț convenabil. Preț negociabil, telefon: 0761.825.604.

● Vând parbriz Dacia 1310, plus garanția aferentă, preț: 150 lei și radiator mic sau mare pentru Dacia 1310, preț: 100 lei, triple spate Dacia Super Nova, plus electromotor și suport motor, telefon: 0769.473.088.

CERERI/OFERTE SERVICII

● Societate Comercială cu punct de lucru în Chișcădaga angajează manipulanți mărfuri. Oferim salariu atractiv, tichete, masa la prânz și alte beneficii. Asigurăm transport din Deva și Hărtăgani. Relații la telefon 0735.040.143.

● Caut o femeie pentru îngrijire. Ofer cartea de muncă. Telefon: 0762.595.618.

● Caut un om la lucru, necalificat, pentru munci ocazionale. Nu sunt firmă ca să angajez cu program de lucru. Rog seriozitate. Tel. 0762.034.459.

● Doamnă, singură și fără obligații, 60 de ani, cu probleme de sănătate, caut o persoană serioasă care să mă întrețină și îngrijească. Ofer moștenire, solicit garanție. Rog seriozitate. Telefon: 0762.034.459.

● Persoană cu experiență, execut lucrări de reparație și renovare interioare și exterioare, montare obiecte, garduri, vopsit sau alte lucrări pentru clădiri. Telefon: 0724.302.866.

● Doamnă matură, serioasă, fără obligații, cu experiență, caut să îngrijesc un domn bolnav, singur, fără obligații, din Hunedoara. Telefon: 0752.566.301.

MATRIMONIALE

● Pensionar, doresc o relație serioasă cu o doamnă pentru excursii și ajutor reciproc. Telefon: 0770.373.453.

● Tânără, serioasă, gospodină, caut un tânăr serios pentru prietenie-căsătorie. Rog seriozitate. Telefon: 0756.931.391.

● Domn, 82 de ani, 170/70 kg., din Deva, doresc să cunosc o doamnă care dorește o relație prietenie, eventual căsătorie. Telefon: 0723.962.791.

● Domn singur, 55 de ani, 190/95, din Deva, fără vicii sau obligații, doresc cunoștință cu o doamnă din Deva sau împrejurimi pentru prietenie/căsătorie. Aștept SMS la telefon: 0752.396.515.

● Domn, 67 de ani, 1,72,80 kg, din Deva, doresc să cunosc o doamnă care vrea o relație de familie, ofer contract de proprietate. Telefon: 0774.941.520.

● Bărbat serios, fără vicii, 53 de ani, Hunedoara, apartament proprietate, caut o relație (femeie) serioasă, de viitor, inclusiv căsătorie. Relații la telefon: 0754.899.659, după ora 17,00.

● Domn singur, 54 de ani, din Deva, 190/95 kg. fără vicii sau obligații, doresc să cunosc o doamnă din Deva sau împrejurimi, pentru o relație de prietenie/căsătorie. Aștept SMS la telefon: 0752.396.515.

DIVERSE

● Vând 2 fotolii tip scoică, noi, la jumătate de preț. Preț negociabil, telefon: 0729.942.745, 0724.073.100, 0254.216.491.

● Vând foarte convenabil 2 fotolii pe rotile, stil baroc, puțin folosite, cu tapițerie bej. Telefon: 0724.451.762.

● Vând palton modern, ¾, din stofă de culoare neagră, cu garnitură de blană la guler și mâneci, mărimea 50. Preț: 120 lei, telefon: 0745.750.705.

● Vând triciclu cu pedale și tracțiune electrică pe față. Preț negociabil, telefon 0762/595.618.

● Vând cărucior electric, nou, nefolosit, pentru persoane cu handicap. Telefon: 0765.270.543.

● Vând butoi din lemn pentru țuică, 60 l, cu suport și robinet, în stare bună. Preț: 400 lei, telefon: 0723.757.434.

● Vând fotoliu pat, hambar din metal cu următoarele dimensiuni: 185/115/85, preț negociabil. Telefon: 0744.633.217.

● Vând convenabil, în Deva, lemne pentru foc, uscate, din diferite esențe și tăiate la lungimi corespunzătoare. Preț negociabil, telefon: 0724.451.762.

● Vând goblenul "Orhidee", înrămat în ramă ovală, din lemn, 17x12 cm. Preț 320 lei, neg. Tel. 0725.483.189.

● Vând cadru de mers cu roți, nou, pentru persoane cu handicap. Preț: 300 lei, telefon: 0745.750.705.

Nota redacției:

Publicația Accent Media preia conținutul anunțurilor de MICA PUBLICITATE, în conformitate cu textul menționat pe taloanele de **anunțuri gratuite pentru persoane fizice**. Prin urmare, răspunderea pentru conținutul anunțurilor revine celor care le-au completat pe taloanele originale. Acestea sunt păstrate timp de 30 de zile la sediul redacției. Ne rezervăm dreptul de a refuza publicarea acelor anunțuri care încalcă, prin conținutul lor, legea.

AccentMedia

Deva, Bd. Decebal, bl. 5,
parter • Tel. 0722 402 044
www.accentmedia.ro

Anunțuri de mare și
mică publicitate
în ziare locale și centrale

O atmosferă de poveste - Locul de joacă din Parcul „Cetate” Deva, complet modernizat, deschis și funcțional!

La sfârșitul săptămânii trecute, a avut loc recepția la terminarea lucrărilor de reabilitare și modernizare a locului de joacă din Parcul „Cetate” Deva.

Începând cu ora 14:00, copiii au putut să se bucure de acest loc de joacă, un loc de poveste.

Locul de joacă din Parcul Cetate – deliciul și bucuria copiilor

„Noul loc de joacă are mai multe echipamente: un complex de joacă modern care oferă o gamă diversificată de activități, un complex de joacă pentru copii cu dizabilități, diferite tipuri de leagăne pentru copii mici și copii mari, inclusiv leagăne pentru copii cu dizabilități, balansoare, figurine pe arc, dar și coșuri de gunoi, bănci stradale.

În premieră, noul loc de joacă are o zonă de educație

rutieră compusă din benzi de circulație, mașinuțe, indicatoare rutiere, treceri de pietoni etc. Aceasta va putea fi utilizată și de către unitățile de învățământ devenite pentru ore de educație rutieră în aer liber” ne spune primarul municipiului Deva, Nicolae-Florin Oancea.

Zona verde de la locul de joacă este realizată cu ruloiri de gazon natural. Este montat și sistem automatizat de irigare a spațiului verde.

„Pentru siguranța copiilor noștri am optat pentru o suprafață elastică de protecție (tartan turnat). Tartanul colorat are un aspect deosebit și înfrumusețează și terenul pe care este turnat. Cu ajutorul tartanului, suprafața terenului este mai fină și rezistentă la factori externi: radiații UV, intemperii.

Investiția a fost finanțată din bugetul local al municipiului Deva”, afirmă primarul Nicolae-Florin Oancea.



Locurile de joacă publice din oraș vor fi modernizate

Locul de joacă din Parcul „Cetate” Deva dar și celelalte din oraș sunt înființate de administrația publică locală pentru distracția dar și siguranța copiilor noștri.

„Vom continua modernizarea locurilor de joacă ex-

istente în municipiul Deva și înființarea altora pentru a oferi o alternativă cât mai sigură pentru activitățile în aer liber.

Copiii noștri merită tot ce este mai bun!

Micuții noștri dar și ado-



lescenții se vor putea bucura de acest loc de joacă minunat, cu oferte diverse.

Lucrăm pentru devenii!”

Nicolae-Florin Oancea,
primarul Devei



Furnizorul TĂU de material săditor

Pepiniera CRISPLANT AIUD

- Pomi fructiferi • Soiuri de viță de vie
- Fructe de pădure • Trandafiri

Aiud- Județul Alba, Str. Transilvaniei, intrare dinspre Cluj,
Tel.: 0750 410 044; 0749 497 212; 0771 249 521



www.crisplant.ro

~~200 lei~~ → **150 lei** Safetyautoserv Deva

Ai 50 de lei reducere la ITP pentru autoturismul tău!

Nimic mai simplu! Prezintă talonul din ziarul Accent Media inspectorului de la programare și ai o reducere de 50 de lei la ITP.

TALON

Nume..... Prenume.....

Nr. Autoturism..... Telefon.....

Safetyautoserv Deva, Strada Depozitelor, Nr. 16.
Programare la telefon: 0720 224 123 - 0254 224 123.

Talon valabil până în **31 Decembrie 2024!**

De acum înainte în fiecare săptămână ai talonul norocos în Accent Media!

SĂPTĂMĂNAL DE INFORMAȚII ȘI ADVERTORIAL

AccentMedia

Deva, B-dul Decebal, bl. 5, parter, Județul Hunedoara - RO

Tel. 0722 402 044 • ISSN 1842 - 9955

Echipe redacțională: Cornel Poenar, Mihai Stan, Mihaela Poenar, Cornelia Holinschi, Chiorean Iasmina-Sabina, Ioan Romeo Mânzală, Ioan Vlad, Alexandra Tarod

Tehnoredactare: Codruța Goța

accentmediahd@yahoo.com

www.accentmedia.ro

FORTES FORTUNA ADJUVAT!